7
СЕМЕРОЧКА
БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА
12 декабря 2019 г. / № 50 (244) / 16+

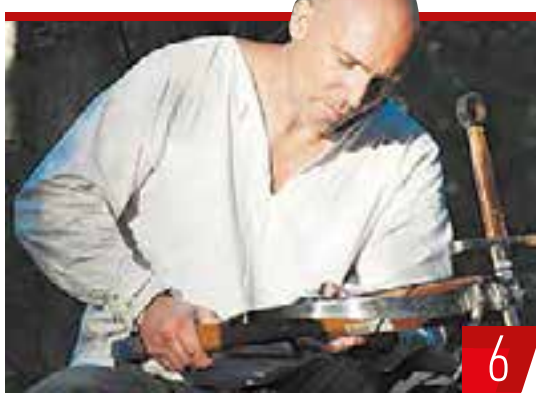
НАМ ОНО WADA!

Как отстранение России от Олимпиады повлияет на воронежский спорт

12—13

4—5

ДАЙ ДОРОГУ:
как меняются пассажирские перевозки в Воронеже



6

ДЕЛО И ТЕЛО:
экс-тренер спортклуба «Бутоко-рю» признался в убийстве матери своих учениц

20—21

НА ПУЛЬСЕ:
что нужно знать об уходе за родными после инсульта

ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ВЗАИМОПОМОЩИ «ВСЕГДА ПЛЮС»

ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
Только для членов потребительского общества

срок/месяц	3	6	9	12	24	36
% проценты	14,8	14,9	15	15,1	15,3	15,5
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ						
срок/месяц	3	6	9	12	24	36
% проценты	15,6	15,7	15,8	15,9	16	16,2

ПРОГРАММА «ПРАЗДНИЧНЫЙ УЛОВ»

Минимальная сумма для заключения договора — 15 тыс. рублей. Выплата процентов — ежемесячно. Перечисления в бюджет — 13 % НДФЛ, в соответствии с налоговым законодательством РФ. При досрочном расторжении договора — перерасчет выплат под 1 % годовых. Договор — пополняемый (в течение всего срока договора). Реклама

тел. (4732) 41-00-07, г. Воронеж, Ленинский пр., 24/1
тел. (4732) 77-22-32, г. Воронеж, ул. Никитинская, 36
тел. (4722) 35-06-57, г. Белгород, Народный б., 57, оф. 3

ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
ООО СК «Орбита», лицензия № 0326

«АНТИПСОРИАЗ»
А также "Витапсор" - надежное натуральное средство. Новый фитокрем из 12 лечебных растений. Без гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте "Витапсор" в аптеках "Здоровый Город" и "Клиническая аптека", справочная 242 8428, тел. аптек: 223 4400, 242 7747, 242 8800, 273 4100, 272 1987. Горячая линия и заказ почтой: (495) 506 8184. Длительное и устойчивое очищение кожных покровов в большинстве случаев. Попробуйте натуральное российское средство.
Декларация № ТС Т N RU Д-RU. AB35.B.17353. Реклама

Телефон службы рекламы:
(473) 235-64-24
7

ИНФОГРАФИКА

КОГО ИЗ РОССИЙСКИХ ВОЕННЫХ ВЫ МОГЛИ БЫ НАЗВАТЬ ГЕРОЯМИ ОТЕЧЕСТВА?*

Георгий ЖУКОВ	37
Сергей ШОЙГУ	19
Александр СУВОРОВ	15
Михаил КУТУЗОВ	12
Константин РОКОССОВСКИЙ	11
Иосиф СТАЛИН	8
Другие	32
Затрудняюсь ответить	37

*В процентах от опрошенных.
Всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» от 5.12.2019 года.

ЦИФРА

66-Е МЕСТО

из 85 заняла Воронежская область в рейтинге регионов по отсутствию вредных привычек. Лидерами списка стали Чечня, Ингушетия и Дагестан. Аутсайдер — Магаданская область.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

12 ДЕКАБРЯ — ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Уважаемые жители Воронежской области!

Поздравляем вас с Днем Конституции!

Этот Основной Закон полно и метко определяет всю жизнедеятельность современной России — закрепляет государственный уклад, упорядочивает общественно-правовые отношения, задает принципы развития страны.

Воронежская область строго следует постулатам Конституции, претворяя их в конкретные дела и проекты. И в дальнейшем обеспечение интересов и благополучия граждан будет первейшей составляющей магистрального курса нашего региона.

Желаем вам, уважаемые земляки, чтобы всеобщее уважение к Конституции всегда способствовало благоденствию России и каждого ее жителя! Счастья вам и успехов!

Губернатор Воронежской области
А.В. ГУСЕВ
Председатель Воронежской областной думы
В.И. НЕТЕСОВ

РАЗВИТИЕ

ВОРОНЕЖ НЕ БУДЕТ РАСТИ ВШИРЬ ДО 2041 ГОДА

ГОРОДСКАЯ ЧЕРТА

Территорию Воронежа не будут расширять за счет присоединения Ямного и Отрадного, заверила руководитель управления главного архитектора **Людмила Подшивалова**. К решению оставить город в существующих административных границах пришли создатели Генплана на 2021—2041 годы.

Из нескольких концепций развития Воронежа, предложенных специалистами Института генплана Москвы, воронежские чиновники выбрали проект «Компактный город». Он предполагает, что развитие будет осуществляться в пределах установленных административных границ за счет внутренних резервов округа.

В частности, новый Генплан предусматривает устранение дисбаланса между центральной, срединной и периферийной частями города. Планируется, что депрессивные районы заброшенных промзон переформатируют в многофункциональные зоны с жилой и общественно-деловой застройкой. В периферийных районах хотят развивать производства и размещать выносимые из центра предприятия.

— Мы не стали растягивать город с севера на юг и с запада на восток, а решили оставить только те два направления, которые уже реализуются: северо-восток — микрорайон на улице Изыскателей, юго-запад — район Шилова, — рассказала Людмила Подшивалова. — Территория города не увеличится. Название «Компактный город» говорит само за себя, мы сосредоточим инфраструктуру в центральной и срединной частях города. Это позволит улучшить не совсем приятную обстановку в городе с инфраструктурой и соцобъектами. Хотим вдохнуть жизнь в промышленные территории, так называемый «серый пояс», который у нас достаточно обширный и невостребованный. К тому же это наш единственно возможный потенциал по земле, других территорий для развития нет. Это не будет исключительно жилая застройка, постараемся сделать эти места функциональными — где-то разбить парки и скверы, где-то построить новые офисные центры.

P.S. Публичные слушания по проекту Генплана Воронежа на 2021–2041 годы пройдут в марте 2020-го. Окончательно документ утвердят в ноябре 2021 года.

КСТАТИ

СКОРОСТНОЙ ТРАМВАЙ ПОЯВИТСЯ НЕ РАНЬШЕ 2030 ГОДА

Об этом заявил заместитель главы городского управления транспорта Максим Захаров в ходе онлайн-трансляции. Примером скоростного трамвая, который планируют запустить в Воронеже, является петербургский «Чижик».

Чиновник пояснил, что метро в классическом виде — слишком дорогостоящий проект. Оно окупается только в Москве и Новосибирске, во всех остальных городах на его содержание выделяются дотации из муниципального и регионального бюджетов.

До этого руководитель управления главного архитектора Людмила Подшивалова признала, что разрабатываемый проект легкорельсового транспорта (ЛРТ) на 70 % попадет в существовавшие ранее трамвайные пути.

— Слово «метро» мы не употребляем, по сути, создаем новый, современный трамвай. К сожалению, констатируем тот факт, что ЛРТ пройдет по тем местам, где в советское время ходили трамваи. В 70 % случаев новые рельсы проложат на места, где они были и раньше, — сказала Людмила Подшивалова.

В ТЕМУ

В ВОРОНЕЖЕ СОЗДАДУТ АНАЛОГ МКАД

Большая скоростная шестиполосная кольцевая магистраль появится в городе в рамках реализации проекта Генплана на 2021–2041 годы. Планируется, что кольцо в обход основных городских дорог пройдет по улице Антонова-Овсеенко и двум новым мостам, которые возведут в ближайшие десять лет. Еще одно кольцевое направление появится в срединной части Воронежа в обход центра. Маршрут включит улицы Чапаева, Колесниченко, Космонавтов, Машиностроителей и Лидии Рябцевой с выходом на улицу Бурденко.

ПОДГОТОВИЛИ: **Иван ПЕТРОВ, Александр ЕЖОВ, Евгения ПОЛУХИНА** // **РИА «Воронеж»** (ФОТО)

АВАРИЯ

ТРУДНЫЙ ПУТЬ

Под Борисоглебском в ДТП погиб директор волгоградской клиники с семьей.

Авария, унесшая жизни пяти человек, произошла на 622-м км автодороги Москва — Астрахань 10 декабря около 11.30. По предварительным данным, неподалеку от села Ульяновка микроавтобус Peugeot Boxer, обгоняя попутный ВАЗ-2110, выехал на встречную полосу. Там он столкнулся с грузовиком Mercedes Benz Actros Yuk и отлетел в «десятку».

В ДТП погибли директор одной из волгоградских частных медклиник и его семья. Накануне мужчина отпраздновал свое 60-летие и отправился в компании родных на отдых. В микроавтобусе ехала династия врачей: сам владелец клиники, его жена, сын и дочь вместе с супругом. Выжил только 32-летний сын директора. Он находится в больнице с травмами, угрозы его жизни нет. Также на месте аварии скончался водитель автобуса Peugeot Boxer, везший семью в Москву. Источники сообщили, что микроавтобус следовал в один из столичных аэропортов: семья собиралась лететь в Италию.

В прокуратуре назвали предварительную причину аварии: фатальное сочетание превышения скорости и неблагоприятных погодных условий. Уголовное дело возбудили по ч. 5 ст. 264 УК РФ (нарушение Правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности смерть двух и более лиц). Расследование находится на контроле прокуратуры.

БЕЗОПАСНОСТЬ

НА ПЛОЩАДИ ЛЕНИНА ПОСТАВЯТ 240 ТУРНИКЕТОВ

С 31 декабря 2019 года по 7 января 2020-го площадь Ленина оградят с помощью 240 турникетов и 12 рамок-металлодетекторов. Территорию будут охранять 25 сотрудников ЧОПов.

21 декабря для проведения парада Дедов Морозов с 11.00 до 15.00 перекроют движение транспорта по улице Плехановской на участке от дома №15 по площади Ленина — вдоль Кольцовского сквера и до дома №8 по площади Ленина, на участке площади Ленина от дома №58 — по проспекту Революции до улицы Кирова и на участке от дома №18 по улице Платонова и до улицы Плехановской.

С 17.00 31 декабря до 2.00 1 января движение транспорта будет закрыто по улице Плехановской на участке от улицы Пушкинской до улицы Дзержинского, по площади Ленина от дома № 58 по проспекту Революции и до улицы Кирова и от дома №18 по улице Платонова до улицы Плехановской.

С 13.00 до 18.00 ежедневно с 2 по 7 января не получится проехать по участку площади Ленина от дома №18 по улице Платонова до улицы Плехановской.

ПАМЯТЬ

НА МОГИЛЕ ГЕРОЯ РОССИИ РОМАНА ФИЛИПОВА УСТАНОВИЛИ ПАМЯТНИК

На могиле военного летчика майора Романа Филипова, похороненного на Коминтерновском кладбище Воронежа, установили памятник. Монумент появился накануне Дня Героев Отечества, который отмечается 9 декабря. Портреты Героя России высечены на обеих сторонах памятника. На обратной — последняя фраза Романа Филипова: «Это вам за пацанов!». На надгробии — стихотворение «Русский солдат» Сергея Ефимова.

Роман Филипов родился 13 августа 1984 года в Воронеже. С 2006 года служил в 187-м Гвардейском штурмовом авиационном полку. Был военным летчиком первого класса, в общей сложности налетал 1,3 тыс. часов и совершил около 80 боевых вылетов. Романа Филипова откомандировали в расположение авиационной группы ВКС России в Сирии, где он участвовал в военных операциях в качестве командира звена штурмовиков Су-25СМ.

Самолет Филипова сбили 3 февраля 2018 года в сирийской провинции Идлиб. Пилот катапультировался в районе, подконтрольном боевикам. Погиб в бою с террористами, подорвав себя гранатой.

Президент России Владимир Путин подписал указ о присвоении погибшему летчику звания Героя Российской Федерации. Романа Филипова похоронили с воинскими почестями 8 февраля 2018 года.

СПРАВКА

День Героев Отечества в России отмечают с 2007 года. Дату установила Госдума РФ. В пояснительной записке говорилось: «Мы не только отдаем дань памяти героическим предкам, но и чествуем ныне живущих Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы».

РЕКОНСТРУКЦИЯ

МЭРИЯ ИЩЕТ КОНЦЕССИОНЕРОВ ДЛЯ ЧЕТЫРЕХ ПОДЗЕМНЫХ ПЕРЕХОДОВ

Речь идет о переходах на улицах Ворошилова и Димитрова, на Московском проспекте и проспекте Революции. По соглашению инвесторы должны будут провести реконструкцию подземных переходов, обеспечив комфортные и безопасные условия для маломобильных горожан, установить видеонаблюдение и обустроить в каждом туалетный модуль.

Сроки работ не должны превышать два года. Стоимость реконструкции четырех объектов оценивают в 45 млн рублей. Также концессионеры должны в течение 20 лет содержать подземные переходы в порядке и проводить своевременный ремонт. Ежегодно инвесторы будут перечислять городу минимум 2,8 млн рублей. Все четыре объекта останутся в муниципальной собственности, а по истечении срока эксплуатации их обслуживанием займется город.

— У нас есть опыт успешных концессионных соглашений в сфере водоснабжения и теплоэнергетики, в рамках которых в модернизацию инженерной инфраструктуры ежегодно направляются многомиллионные инвестиции. И уже есть достаточно успешный опыт частных вложений в обновление именно подземного перехода — на улице 20-летия Октября, — хотя в первое время у горожан были сомнения, что его удастся реконструировать с должным качеством и в установленные сроки. Сейчас — с открытием первой отремонтированной части — таких сомнений практически не остается, — отметил мэр Вадим Кстенин.

Концессионеры смогут окупить вложения за счет организации торговли, предоставления в аренду мест под банкоматы, платежные терминалы, вендинговые автоматы, размещения рекламы, а также платных туалетов.

ПОДГОТОВИЛИ: **Дарья СНЕГОВА, Вера МОЛОДЫХ** // **РИА «Воронеж»** (ФОТО)

В 2019 году в Воронеже началась масштабная реформа пассажирских перевозок. Мэрия совместно с правительством области разработала ряд мероприятий, среди которых — обновление автобусов, закупка троллейбусов, введение проездных и возможность оплаты услуги банковской картой. Над чем шла работа в уходящем году, а также каких изменений ждать в 2020-м, разобралась «Семерочка».

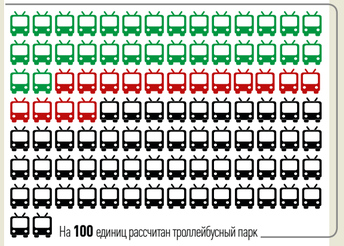
ДАЙ ДОРОГУ

КАК МЕНЯЮТСЯ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ В ВОРОНЕЖЕ

I ТРОЛЛЕЙБУСЫ

В чем проблема

Сейчас троллейбус как полноценный вид транспорта в Воронеже существовать не может. Воронежский троллейбусный парк рассчитан на 100 единиц, на балансе муниципального предприятия их всего 46, из которых на линию выходят только 30. Остальные требуют капитального ремонта, на что денег нет.



Как решается проблема

Частично проблему удалось решить при помощи Москвы. Столица выделила Воронежу 15 троллейбусов. Все они после капитального ремонта, дополнительных затрат не потребуется.

Каковы перспективы

Предполагается, что в течение трех лет в Воронеже появятся восемь троллейбусных маршрутов. Для этого необходимо еще как минимум 40 машин.

— Безусловно, требуется вмешательство государства. Необходимо участвовать в федеральных программах, чтобы получить какие-то преференции, гранты. Самостоятельно мы можем закупить один-три троллейбуса, но в целом это проблему не решит, — рассказал Геннадий Боев.

Максим Захаров добавил, что мэрия готовит заявки для участия во всех программах Минтранса.

II МАРШРУТЫ

Воронежцы активно жалуются на то, что водители маршрутов соперничают между собой за пассажиров. Гонки по городским магистралям приводят к ДТП. На автобусных остановках скапливается большое количество маршруток, что приводит к заторам. Максим Захаров связывает это с дублированием маршрутов.

В 2019 году столичный «РосдорНИИ» разработал для Воронежа проект новой маршрутной сети. Как рассказал **Максим Захаров**, в первом квартале 2020 года воронежцам представят окончательный вариант проекта. Новая сеть должна избавить город от дублирования. Также в зависимости от потребностей изменят подвижной класс автобусов. В основном это касается отдаленных районов, там «газельки» заменят на более вместительные машины, а интервалы движения в некоторых случаях сократят.

Чиновник напомнил, что внедрение новой транспортной сети будет поэтапным и завершится к 2021 году. В рамках первого этапа по Воронежу начнут ходить новые маршруты. Кардинальные перемены, включая ликвидацию 33 маршрутов, о чем неоднократно писала «Семерочка», наступят позже.

Новая маршрутная сеть — это лишь часть масштабной работы, которую провел «РосдорНИИ». Столичные эксперты разрабатывают для города Комплексную схему организации дорожного движения. Она, к примеру, включает в себя расширение ряда улиц, создание выделенных полос движения для общественного транспорта, перенос остановок. В ближайшее время схему представят горожанам.

III БЕЗНАЛИЧНАЯ ОПЛАТА

Рынок пассажирских перевозок фактически находится в тени. Нет четкой статистики, которая показывала бы, сколько средств ежедневно собирают водители.

Важным изменением этого года стала установка терминалов безналичной оплаты в городских маршрутках. Максим Захаров рассказал, что около 60 городских автобусов уже оснащены терминалами. Один находится у водителя, второй — у кондуктора. Новшество также переходит и в межмуниципальные маршрутки.

Полезным инструментом стало введение дифференцированного тарифа — по карте проезд стоит 21 рубль, а за наличные — 23 рубля. По словам Геннадия Боева, когда терминалы установили, только около 8% пассажиров пользовалось ими. После изменения тарифов показатель увеличился до 50–60%, а на некоторых маршрутах — до 80%.

— Дифференциация тарифа — еще более глобальное решение, чем его повышение. Оплата проезда банковской картой может через несколько лет коренным образом изменить весь рынок перевозок: появится понятная статистика, компании смогут инвестировать больше денег в развитие рынка, — рассказал сопредседатель общественной организации «Город и транспорт» **Андрей Фурсов**.

Альтернативой банковским картам могут стать так называемые транспортные карты. Как именно они будут работать, еще не решено. Возможны различные варианты — к примеру, карты, которые будут действовать определенное время, независимо от количества поездок. Таким образом, за пересадки платить не придется.

IV ПОВЕДЕНИЕ ВОДИТЕЛЕЙ

На поведение водителей воронежцы жалуются регулярно. Помимо гонок, это несоблюдение графика движения. Автобусы долгое время стоят на остановках в ожидании пассажиров, а также не выходят на линию рано утром и поздно вечером.

По словам Максима Захарова, договоры, заключенные в 2015 году, четко не регламентируют графики движения. Максимум, что может сделать мэрия, — это расторгнуть контракт. Но в этом случае необходимо будет найти новые автобусы для того, чтобы поставить их на маршрут. К примеру, так было в случае с маршрутами №6 и 15, водители которых устроили забастовку из-за введения дифференцированного тарифа. Однако это крайняя мера. Чтобы не оставить горожан без транспорта, мэрия пытается договариваться с перевозчиками.

Как рассказал Геннадий Боев, планируется изменить финансовую модель пассажирских перевозок. Предполагается, что у водителей будет фиксированная зарплата, а также премии за отсутствие нарушений и штрафы за несоблюдение графика перевозок. Сейчас доход водителя не фиксирован и зависит от количества перевезенных пассажиров.

Замглавы городского управления транспорта добавил, что и перевозчиков нельзя заставлять работать в убыток. В вечернее время пассажиропоток снижается, выходить на рейсы становится экономически невыгодно. Поэтому на маршруты в ночное время будут выходить машины малого класса. Это позволит сэкономить.

Кроме того, Максим Захаров отметил, что сейчас многие воронежцы после 22.00 пользуются такси, так как не уверены в том, что маршрутки еще ходят.

V СТАРЫЙ ПОДВИЖНОЙ СОСТАВ

Подвижной состав воронежских транспортных предприятий требует обновления. Сейчас около 900 автобусов имеют срок эксплуатации пять лет и более. Большинство маршруток не адаптированы под людей с ограниченными возможностями. Особенно это касается ПАЗов и «газелей».

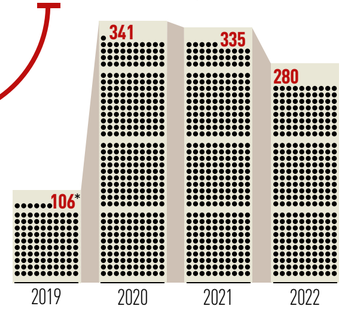
Как рассказал замглавы городского управления транспорта Максим Захаров, в декабре горожанам представят несколько новых маршруток «ПАЗ Вектор», а также шесть новых ЛиАЗов. Скоро они выйдут на линию.

По словам замглавы департамента промышленности и транспорта Геннадия Боева, за областные деньги для МКП «Воронежпассажиртранс» закупили шесть автобусов большой вместимости. **Геннадий Боев** добавил, что в целом за 2019 год транспортные предприятия Воронежа (их 19) приобрели 106 автобусов (78 — малого класса, 19 — среднего).

В 2020 году с компаниями-перевозчиками будут заключены новые контракты. В них заложена инвестиционная составляющая. Выиграв лоты, компании возьмут на себя обязательства по обновлению подвижного состава. Для каждого будет разработан индивидуальный план, рассчитанный на три года.

В общей сложности в 2020 году воронежские перевозчики должны будут приобрести 341 единицу, в 2021-м — 335, в 2022-м — 280. Это автобусы всех классов вместимости. Большие ориентировочно начнут обновлять летом 2020 года, малые и средние — раньше. В целом в течение трех лет закупить должны 965 единиц транспорта разного класса. Стоимость обновления автопарка оценивается в 3 млрд рублей.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПО ОБНОВЛЕНИЮ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА



*Уже приобретенные автобусы транспортными предприятиями

ЦИФРА

3 МЛРД РУБЛЕЙ

— во столько оценивается стоимость обновления автопарка

БУДЬ В КУРСЕ

ЧТО ЕЩЕ ПЛАНИРУЮТ ИЗМЕНИТЬ

Городской поезд

Как рассказал замглавы департамента промышленности и транспорта области Геннадий Боев, в ближайшей перспективе в Воронеже появятся городские поезда. Правительство области ведет переговоры об их создании с РЖД.

Существующие рельсы планируют использовать для перевозки пассажиров по городу. Такие поезда будут направлены на обеспечение транспортной доступности отдаленных районов. Они послужат альтернативой маршруткам, которые сейчас не справляются с пассажиропотоком.

Компания уже установила несколько платформ, — к примеру, в Березовой Роще и под виадуком между Плехановской и Московским проспектом. Это современные типовые площадки, оборудованные терминалами для оплаты проезда, электронными табло. ОАО «РЖД» уже закупило новые подвижные составы — пять инновационных поездов.

— Для того чтобы городской поезд был популярным, необходимо обеспечить подвозящие маршрутки. Чтобы человек, выходя из поезда, не шел километр до ближайшей остановки, а сразу мог сесть на маршрутку. Также необходимо утвердить тарифы, — рассказал Геннадий Боев.

По словам замглавы городского управления транспорта Максима Захарова, обсуждаются три направления для городских поездов — Масловка, Шилово и Антонова-Овсеенко в сторону сити-парка «Град».

Реконструкция автовокзалов

Геннадий Боев рассказал, что Центральный и Левобережный (муниципальный) автовокзалы Воронежа, а также Юго-Западная автостанция требуют капитального ремонта. Центральный уже не соответствует современным требованиям. Его необходимо расширять, а свободных площадей нет — близлежащие участки застроены жилыми домами. Рассматриваются несколько вариантов решения проблемы.

Сейчас все межрегиональные перевозки закреплены за Центральным автовокзалом. В планах — привести все три здания в порядок, а затем «раскидать» поток маршрутов. К примеру, в Волгоград автобусы будут ходить с Левобережного автовокзала, так как оттуда быстрее добраться до выезда из города в южном направлении.

Кроме того, рассматривается возможность переноса Центрального автовокзала в другое место. К примеру, ближе к военному городку, где есть свободные площади для строительства объекта. Еще один вариант — построить автовокзал у аэропорта, создав, таким образом, транспортный узел.

ПОДГОТОВИЛА **Евгения ПОЛУХИНА** // **РИА «Воронеж»** (ФОТО)

ПРЕСТУПЛЕНИЕ И ПРИЗНАНИЕ

На заседании Ленинского районного суда, состоявшемся 29 ноября, воронежец Сергей Голубцов сознался, что 20 мая 2002 года зарезал женщину-дворника и мать его учениц Галину Татаринцеву в Воронеже. Задержанный лишь осенью 2019 года мужчина до последнего отрицал свою вину. И только во время заседания по поводу продления ареста неожиданно сознался в убийстве. Об этом корреспонденту «Семерочки» сообщил пресс-секретарь суда Максим Рощупкин.

ЭКС-ГЛАВА ФЕДЕРАЦИИ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ «БУТОКО-РЮ» СОЗНАЛСЯ, ЧТО УБИЛ МАТЬ СВОИХ УЧЕНИЦ

Убийство

По данным следствия, 20 мая 2002 года у дома №7 на улице Владимира Невского спортсмен с помощью ножа расправился с матерью двух воспитанниц его школы единоборств. Мотивом послужило то, что Галина Татаринцева публично заявляла, что Сергей Голубцов домогался ее дочерей 15 и 16 лет, и называла «Бутоко-рю» (в конце 1990-х — спортивный центр «Бусидо». — **Прим. «7»**) тоталитарной сектой.

Лена и Катя Татаринцевы жаловались маме, что за малейшее нарушение дисциплины в спортшколе следовало суровое наказание: «Порой ставили к стенке и били в солнечное сплетение». Тренеров именовали сенсеями. Не менее странными были их прозвища. К примеру, Сергея Голубцова называли Тором.

А когда сестры попали в кружок избранных — «Орду», — то узнали еще об одном таинстве — «обмене энергией». Так, по словам Татаринцевых, назвали половой акт с учителем. Когда девушки бросили занятия, их начали преследовать. В декабре 2001 года одну из сестер облили краской на улице. Обо всех угрозах и нападках мать школьниц сообщала в милицию, а весной 2002 года обратилась и в СМИ. Передача на телевидении вышла 18 мая, через два дня 46-летней женщины не стало.

Галина Татаринцева трудилась дворником, и ее убили во время работы. Преступление произошло ранним утром у дома №7 на улице Владимира Невского.

Свидетели описали внешность преступника: высокий молодой мужчина в парике. Этого оказалось недостаточно для того, чтобы раскрыть преступление.

— Преступник был в перчатках и парике. Когда я увидела самодельный нож, сомнений не осталось. Голубцов был помешан на них, сам такие делал. Нож остался в маме, она его успела вытащить и умерла от потери крови, — рассказывала в слезах корреспонденту «Семерочки» **Елена Татаринцева.**

Реакция

Хотя дочери Галины были уверены в причастности 28-летнего тренера, обвинение ему предъявили лишь спустя 17 лет. Летом 2019 года следствию удалось найти двух свидетелей, показания которых и дали делу ход. Один из коллег Голубцова рассказал, что в тот день подвозил его на место преступления. А бывшая жена обвиняемого заявила, что Голубцов сам рассказывал ей о жестокой расправе. Наличие угроз со стороны тренера именно в отношении этих людей, по мнению следствия, обусловило избрание меры в виде заключения под стражу.

Склеившаяся спустя 17 лет картина вылилась в п. «б» ч. 2 ст. 105 УК РФ (убийство лица или его близких в связи с осуществлением данным лицом служебной деятельности или выполнением общественного долга). То есть Голубцову предъявили обвинение не просто в убийстве, а в том, что оно было связано с деятельностью жертвы. Это значит, что мужчина не может рассчитывать на истекший срок давности, который по ч. 1 составляет 15 лет.

По словам **Виктора Водяных** — президента Воронежской областной общественной организации «Федерация боевого джиту-джитсу», — дети из школы Голубцова нередко приходили тренироваться под крыло Водяных и по их рассказам было понятно,что занятия в школе Голубцова больше походили на типичные сходки секты.

Орудие убийства, найденное на месте

Суд

На суде 29 ноября Сергей Голубцов признался в убийстве, подчеркнув, что совершил его из-за личных неприязненных отношений. Обвиняемый не пояснил, почему вдруг перестал отпираться. Смена показаний стала неожиданностью для всех, в том числе для адвоката и супруги Сергея Голубцова.

— Несмотря на то что мой подзащитный признал вину в убийстве, мы все же не согласны с квалификацией данного преступления, — изложил свою позицию адвокат **Олег Шубин**. — Обвинение основывается на показаниях потерпевших (дочерей убитой), при этом я опросил с десяток других бывших учеников той школы, которые уверяют, что никакой религиозной или сектантской подоплеки на занятиях не было. Я не нашел ни одного свидетеля, который бы подтвердил культ личности или склонение учениц к сексу. «Бутоко-рю» являлось обыкновенной школой по занятиям карате в стиле шотокан. Уход учеников из школы не порицался, а был обычным явлением (как и приход новых). Опрошенные готовы рассказать об этом в суде, их объяснения предоставлены следствию, большая часть из них уже допрошена. Считаем, что обвинение должны хотя бы переквалифицировать на ч. 1 ст. 105 (убийство, то есть умышленное причинение смерти другому человеку).

Защитник считает показания новых свидетелей в деле сведением личных счетов. По словам Олега Шубина, у экс-супруги и у бывшего коллеги Голубцова есть личные обиды. В первом случае — это дележ недвижимости, во втором — разногласия из-за бизнеса.

Аналогичного мнения придерживается и **Софья**, нынешняя жена Сергея Голубцова:

— Из мужа сделали сектанта, а нашу квартиру постоянно обыскивают. Забирают все, что может показаться подозрительным: книги, печати моей организации. Якобы ищут окровавленную одежду после убийства 17-летней давности. Буквально на днях, когда стемнело, снова пришел следователь с полицейскими. Опять обыск, забрали историческую и художественную литературу. Из нас делают каких-то оккультистов. Такое чувство, что мы вновь живем во времена инквизиции.

На заседании 29 ноября защита ходатайствовала, чтобы Голубцову изменили меру пресечения на домашний арест (экс-глава «Бутоко-рю» находится под стражей уже два месяца). Однако суд решил продлить заключение под стражей. Меру пресечения оставили без изменений до 5 февраля 2020 года. К этому времени Следственный комитет планирует направить уголовное дело в суд.

ПОДГОТОВИЛА **Анастасия КАЖАРИНА** // **фото предоставлено Софьей Голубцовой, из архива**

АФИША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ В ВЫХОДНЫЕ

МАТЧ «БУРАНА» 0+

ДС «Юбилейный» (ул. Карла Маркса, 116)

14 декабря в **17.00**

150–250 рублей

«Буран» примет «Горняк» из Учалов. После тяжелой поездки по городам Сибири воронежцы проводят домашнюю серию, в которой соперниками «ураганных» станут середняки ВХЛ. От успешности этих игр зависит, насколько высоки останутся шансы «Бурана» на плей-офф.

КОНЦЕРТ ДЕТЕЙ — СКРИПАЧЕЙ И ВИОЛОНЧЕЛИСТОВ 12+

библиотека им. Никитина (пл. Ленина, 2), 4-й этаж, лекционный зал

15 декабря в **15.00**

бесплатно

На концерте выступят ученики ДШИ №7, 9 и 11. Учащиеся отделения струнно-смычковых инструментов сыграют редко исполняемые произведения для скрипки и виолончели — Массне, Поппера, Шнитке и других композиторов.

ВЫСТАВКА ВАСИЛИЯ КРИВОРУЧКО 6+

Специальная городская библиотека искусств им. Пушкина (ул. Куцыгина, 6)

до **27** декабря

бесплатно

В рамках акции «Музей в гостях у библиотеки» Воронежский областной краеведческий музей предоставил библиотеке им. Пушкина несколько картин известного воронежского живописца Василия Криворучко. В этом году отмечалось 100 лет со дня рождения художника. Выставка «Памяти художника» познакомит посетителей с православной тематикой в творчестве Криворучко.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ

ВЕЧЕР НАУЧНЫХ СТРАШИЛОК 12+

НЗБ Бар (ул. Фридриха Энгельса, 60а)

15 декабря в **18.00**

бесплатно

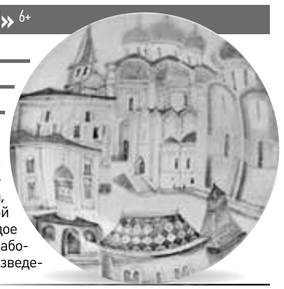
На открытом вечере трое ученых разоблачат самые популярные мифы и страшилки о своих областях. Физиолог, преподаватель фармацевтического факультета ВГУ Александр Туровский расскажет об одной из самых пугающих патологий — летаргическом сне. Замдекана физического факультета ВГУ Дмитрий Любашевский прокомментирует мифы и сенсации вокруг большого адронного коллайдера и черных дыр. Энтомолог, магистр медико-биологического факультета ВГУ Сергей Быковский расскажет о том, как избавиться от страха перед насекомыми.

ВЫСТАВКА «ОБРАЗЫ РОССИИ» 6+

музей им. Крамского (пр. Революции, 18)

до **19** января **2020** года

50 рублей



Государственный музейно-выставочный центр РОСИЗО в рамках празднования 60-летия проводит выставки в городах страны. Воронежцы познакомятся с произведениями российских художников, объединенными экспозицией «Весна, лето, осень, зима... и снова весна», посвященной цикличности смены времен года в России. Каждое время года на выставке представлено разными работами — графикой, керамикой, живописью, произведениями декоративно-прикладного искусства.

ДЕТСКИЙ КНИЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ЧИТАЙ-БОЛТАЙ» 0+

Дворец творчества детей и молодежи (пл. Детей, 1)

с **13** по **15** декабря

бесплатно

Фестиваль детской и юношеской литературы «Читай-Болтай» им. Самуила Маршака пройдет в Воронеже во второй раз. Его программа включит просветительские лекции для родителей, детские мастер-классы по литературному мастерству и иллюстрированию книг, настольные и подвижные игры, спектакли, выступления чтецов, презентации книг и книжную ярмарку. Вход на все события свободный. Полная программа — на сайте **читай-болтай.рф**.

ВСТРЕЧА С ПАВЛОМ КОНЮХОВЫМ 6+

книжный магазин «Амиталь» (ул. Пушкинская, 2)

14 декабря в **11.00**

бесплатно

Павел Конюхов — известный воронежский путешественник, родной брат знаменитого Федора Конюхова, презентует свою новую книгу «Сибирский переход». Это рассказ от первого лица о путешествии интернациональной компании велосипедистов через весь СССР в 1989 году. Лишь спустя 30 лет Павел Конюхов решил рассказать о велопутешествии, всех его тайнах, курьезах и трагических моментах, о том, как велосипедисты своими глазами наблюдали гибель страны.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, **9.25** «Доброе утро» 12+
12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 12+
18.30, 1.00 «На самом деле» 16+
19.40 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 12+
21.30 Сериал «НЮХАЧ» 16+

23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.00 «Познер» 16+

РОССИЯ-1

5.00, *5.07, **9.25** «Утро России» 12+
5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Местное время». «Вести-Воронеж» 12+
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.00 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

НТВ

5.00 Сериал «ТОПТУНЫ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 6+
8.05 «Мальцева» 12+
9.00, 10.00 Сериал «ЖИВОЙ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 12+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00, 1.35 «Место встречи» 16+
16.25 «Следствие вели...» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 Сериал «ПЕС» 16+

23.20 «Сегодня. Спорт» 12+
23.25 «Своя правда» 16+
0.25 «Поздняков» 16+
0.35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+

СТС

6.00, 6.15 **4.30** «Ералаш» 0+
«Том и Джерри» 0+
6.45 «Драконы. Гонки по краю» 6+
7.05 Сериал «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
8.05 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
8.15 Худ. фильм **«СТЮАРТ ЛИТТЛ — 2»** 0+
9.45 Худ. фильм **«ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ»** 16+
12.25 Худ. фильм **«ХАН СОЛО. ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ»** 12+
15.05 Мультфильм «Зверопой» 6+
17.15 Сериал «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
20.00 Худ. фильм **«ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ»** 12+
22.00 Худ. фильм **«КИЛИ-МАНДЖАРА»** 16+
23.35 «Кино в деталях» 18+
0.35 Худ. фильм **«НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР»** 12+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
13.30 «Танцы» 16+
15.30 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00 Сериал «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30 Сериал «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
21.00 «Где логика?» 16+
22.00 «Большой Stand Up П. Воли» 16+
1.05 Худ. фильм **«127 ЧАСОВ»** 16+

РЕН ТВ

5.00, 6.00, 7.00, 8.30, **4.30** «Территория заблуждений» 16+
«Документальный проект» 16+
«С бодрым утром!» 16+
12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Худ. фильм **«Я — ЧЕТВЕРТЫЙ»** 12+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Худ. фильм **«УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ»** 18+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 7.00, **7.30, 9.30** «Утро вместе» 12+
9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 21.30, 2.30 Губернские новости 12+
11.00 «Новогодняя мастерская» 16+
11.30 «Звездное интервью» 12+
12.15 «Формула здоровья» 12+
12.45 «Адрес истории» 12+
13.00 «Да! Еда!» 12+
13.15 «Мастера» 12+
13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 12+
14.30 «Собрание сочинений» 12+
14.45, 15.00, 15.15 «День вместе» 12+
16.30, 0.45 «Михаил Булгаков. Проклятие мастера» 12+
17.30 «Марафон» 12+
18.30 «Арт-проспект» 12+
18.45, 3.00 «Полицейский вестник» 12+
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» — «Южный Урал» 12+
22.00 «Такие разные» 12+
23.00 Худ. фильм **«МОСКВА — ГЕНУЯ»** 16+
1.45 «Заметные люди» 12+
3.15 «Область спорта» 12+
3.30 «Записки из провинции» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.10 Худ. фильм **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»** 12+

10.20 «Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников» 12+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 12+
11.50 Сериал «КОЛОМБО» 12+
13.35 «Мой герой. Елена Ваенга» 12+
14.50 «Город новостей» 12+
15.05 Сериал «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
18.10 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 12+
22.30 «Ракетная стража» 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.35 «Петровка, 38» 16+
0.55 «Прощание. Георгий Вицин» 16+
1.50 Худ. фильм **«ЧЕМПИОН МИРА»** 6+
3.25 «Смех с доставкой на дом» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
8.15 «Полезная покупка» 12+
8.25 «Легенды госбезопасности» 16+
9.20, 10.05 Худ. фильм **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
11.20, 13.25, 14.05 Сериал «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» 16+
16.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 «История РВСН». «Резерв Верховного Главнокомандования» 12+
19.40 «Скрытые угрозы» 12+
20.25 «Загадки века» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 6+

4.55 «Легендарные самолеты» 6+
5.35 «Москва фронту» 12+

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
6.35 «Пешком...»
7.05 «Передвижники. Абрам Архипов»
7.35 Худ. фильм **«ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»**
9.20 «Цвет времени»
9.30 «Другие Романовы». «Война, победа и немного любви»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.25 «Галина Уланова»
12.20, 18.15, 0.45 «Власть факта»
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.25 «Линия жизни»
14.30 «Энциклопедия загадок»
15.10 Новости. Подробно. Арт 12+
15.25 «Агора»
16.30 «Великобритания. Королевские ботанические сады Кью»
16.45 «Александр Засс. Русский Самсон»
17.25 Исторические концерты
19.00 «Уроки русского»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Как климат изменил ход истории»
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 Сериал «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
23.10 «Неслыханное кощунство!»
0.00 «Андрей Зализняк. Лингвистический детектив»
2.30 «Итальянское счастье»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40 «Рикки Эм. Полный вперед!» 6+
8.05 «Говорящий Том: Герои» 0+
8.15 «Три кота» 0+
9.10 «Пластилинки» 0+
9.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
9.40 Мультфильмы 0+
10.25 «Юху спешит на помощь» 0+
10.55 «Свинка Пеппа» 0+
11.40 «Дракоша Тоша» 0+
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
12.15 «Гормити» 6+
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия» 6+
13.10 «Лео и Тиг» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 «Супер4» 0+
14.50 «Фиксики» 0+
15.40 «Турбозавры» 6+
16.10 «Клуб Винкс» 6+
16.35 «Семейка Бегемотов» 0+
16.40 «Йоко» 0+
17.20 «Буренка Даша» 0+
17.25 «Приключения Барби в доме мечты» 0+
18.15 «Дружба — это чудо» 0+
18.40 «Оранжевая корова» 0+
18.50 «Мончичи» 0+
19.30 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории» 0+
19.40 «Ми-ми-мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Щенячий патруль» 0+
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны» 6+
22.25 «Реди2Робот» 6+
22.35 «Дикие скричеры!» 6+
23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов» 6+
23.25 «LBX-битвы маленьких гигантов» 12+
0.05 «Везуха!» 6+

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «На гол старше» 12+
7.00, 8.55, 9.50, 12.15, 16.05, 18.10, 20.45 Новости 12+
7.05, 12.20, 18.15, 20.50, 0.40 «Все на Матч!» 12+
9.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины 0+
9.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины 0+
11.35 «Биатлон» 12+
13.10 «Еврокубки-2019/2020» 12+
13.30, 14.25, 15.35 «Все на футбол!» 6+
14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала 0+
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала 0+
16.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» — «Удинезе» 0+
18.45 Смешанные единоборства 16+
21.40 «Тактика чемпионов» 12+
22.00 «Тотальный футбол» 0+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» — «Лацио» 0+
1.15 Сериал «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+
4.40 «Этот день в футболе» 12+
4.50 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала 0+
5.20 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.40 **6.15** «6 кадров» 16+
«Удачная покупка» 16+
6.50 «Присяжные красоты» 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.50 «Давай разведемся!» 16+
9.55 «Тест на отцовство» 16+
10.55, 4.40 «Реальная мистика» 16+
12.55, 3.20 «Понять. Простить» 16+
14.45, 2.55 «Порча» 16+
15.15 Сериал «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА» 16+
19.00 Сериал «КАФЕ НА САДОВОЙ» 16+
23.20 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 5.25 **9.00, 13.00, 18.30, 3.25** «Известия» 12+
Сериал «ШЕФ» 16+

19.00, 23.05 **0.25** Сериал «СЛЕД» 16+
Сериал «БАРС» 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 12+

ТВ-3

6.00, 9.20, Мультфильмы 0+
17.35 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
12.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
17.00 Сериал «СТАРЕЦ» 16+
18.40 Сериал «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 Худ. фильм **«ДЖЕЙСОН БОРН»** 16+

1.30 Сериал «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+

ЧЕ

6.00, 7.30, Мультфильмы 0+
10.00, 19.00 «Дорожные войны» 16+
9.00, 21.30, 1.00 «Остановите Витю!» 16+
11.00, 19.30 «Дорожные войны 2.0» 16+
12.00 «Улетное видео» 16+
15.00 Худ. фильм **«РОБОКОП»** 12+
17.30 Худ. фильм **«ШИРОКО ШАГАЯ»** 12+

20.30, 22.00 «Решала» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
0.00 «+100500» 18+

2Х2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.40 «Вишфарт» 12+
7.30 «Драгонболл Супер» 12+
8.25, 3.55 «2х2 Music» 16+
8.50, 2.50 «Царь горы» 16+
9.40 «Дарья» 16+
11.05 «Пингвины Мадагаскара» 12+
12.00, 14.55, 16.50, 4.50 «Гриффины» 16+
13.25 Сериал «ШВЕДСКИЕ СТВОЛЫ» 16+
13.55 «Осторожно, земляне!» 16+
15.50, 19.30, 21.55, 2.25 «Симпсоны» 16+
17.45 «Миты нон-стоп» 16+
20.55 «Американский папаша» 16+
22.50 «Подозрительная сова» 16+
23.20 «Муль-ТВ» 16+
23.35 «WEB-зона» 16+
23.50 «Рик и Морти» 18+
0.20 «Гари и его демоны» 18+

ПЯТНИЦА

5.00 «Битва риелторов» 16+
7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30, 18.00 «Орел и решка» 16+
9.00 «Адская кухня» 16+
21.00 «Большой выпуск» 16+
23.00 Сериал «ДОКТОР ХАУС» 16+

1.40 «Пятница news» 16+
2.10 Сериал «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 «Магазин» 16+
4.50 «Половинки» 16+

ДНЕМ +2°С | НОЧЬЮ +1°С | ВЕТЕР 5-11 м/с | 757 мм рт. ст. | ВЛАЖНОСТЬ 88% | ФОН Небольшие возмущения

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, **9.25** «Доброе утро» 12+
12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 12+
18.30, 1.00 «На самом деле» 16+
19.40 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 12+
21.30 Сериал «НЮХАЧ» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
23.55 «Право на справедливость» 16+

РОССИЯ-1

5.00, *5.07, **9.25** «Утро России» 12+
5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Местное время». «Вести-Воронеж» 12+
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.00 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

НТВ

5.00 Сериал «ТОПТУНЫ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 6+
8.05 «Мальцева» 12+
9.00, 10.20 Сериал «ЖИВОЙ» 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 12+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00, 1.30 «Место встречи» 16+
16.25 «Следствие вели...» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 Сериал «ПЕС» 16+
23.20 «Сегодня. Спорт» 12+
23.25 «Своя правда» 16+
0.30 «Крутая история» 12+
3.30 «Таинственная Россия» 16+

СТС

6.00, 6.15 **5.00** «Ералаш» 0+
«Том и Джерри» 0+
6.45 «Драконы. Гонки по краю» 6+
7.05 Сериал «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
8.00, 19.00 Сериал «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «Уральские пельмени». Смехbooks» 16+
10.00 Худ. фильм **«КИЛИ-МАНДЖАРА»** 16+
11.30 Худ. фильм **«ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ»** 12+
13.30 Сериал «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 Худ. фильм **«НА-ПАРНИК»** 12+
21.55 Худ. фильм **«ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ»** 16+
23.25 Худ. фильм **«ЯНА+ЯНКО»** 12+
1.25 Худ. фильм **«НОЧНЫЕ СТРАЖИ»** 12+
3.05 «6 кадров» 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
13.30 «План Б» 16+
15.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00 Сериал «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30 Сериал «ПОЛЯРНЫЙ» 16+

20.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
21.00 «Импровизация» 16+
22.00 «Стас Старовойтов. Stand up» 16+
1.05 Худ. фильм **«СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК»** 16+

РЕН ТВ

5.00, 6.00, 7.00, 8.30, «Территория заблуждений» 16+
15.00 «Документальный проект» 16+
«С бодрым утром!» 16+
12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 4.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Худ. фильм **«ЧУЖОЙ»** 16+
22.20 «Водить по-русски» 16+
0.30 Худ. фильм **«ДЭННИ — ЦЕПНОЙ ПЕС»** 18+
2.20 Худ. фильм **«МЕГАН ЛИВИ»** 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 7.00, **7.30, 9.30** «Утро вместе» 12+
9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.35 Губернские новости 12+
11.00 «Новогодняя мастерская» 16+
11.30, 0.00 «Звездное интервью» 12+
12.15, 17.20 «Полицейский вестник» 12+
12.30, 17.35 «Такие разные» 12+
13.30, 3.50 «Открытая наука» 12+
14.30, 19.00 «Точка зрения ЛДПР» 12+
14.45, 15.00, 15.15 «День вместе» 12+
16.30, 0.30 «В мире звезд» 12+
18.35, 20.45, 1.50 «Агентство хороших новостей. Мир» 12+
18.45, 21.00, 2.05 «Воронежские спасатели» 12+
19.15, 21.15, 2.20 «Актуальная тема» 12+
20.00, 22.00, 3.05 «Квадратный метр» 12+
20.15, 22.15, 3.20 «Футбол губернии» 12+
22.45 Худ. фильм **«ЗИМОРОДОК»** 16+
1.20 «Заметные люди» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 Худ. фильм **«НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** 16+
10.25 «Валерия. Не надо глянцевых фраз» 6+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 12+
11.50 Сериал «КОЛОМБО» 12+

13.40 «Мой герой. Сергей Сосновский» 12+
14.50 «Город новостей» 12+
15.05 Сериал «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
18.10 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 12+
22.30 «Осторожно, мошенники! Рвачи-ветврачи» 16+
23.05 «Бес в ребро» 16+
0.35 «Петровка, 38» 16+
0.55 «Хроники московского быта. Ковер, хрусталь и стенка» 12+
1.45 Худ. фильм **«БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ»** 0+
3.15 «Смех с доставкой на дом» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
8.15 «Полезная покупка» 12+
8.30 «Портрет генерала. Написано судьбой» 12+
9.15 «Не факт!» 6+
9.50, 10.05, 13.25, 14.05 Сериал «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» 16+

10.00, 14.00 Военные новости 12+
16.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 «История РВСН». «Становление Стратегических» 12+
19.40 «Легенды армии» 12+
20.25 «Улика из прошлого» 16+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 6+
4.50 Худ. фильм **«ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ»** 12+

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 14.05, 20.45 «Как климат изменил ход истории»
8.30 «Легенды мирового кино»
8.55 «Великобритания. Королевские ботанические сады Кью»
9.10, 22.25 Сериал «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.25 «XX век»
12.25 «Цвет времени»
12.35, 18.15, 0.40 «Тем временем. Смыслы»
13.20 «Провинциальные музеи России»
13.50 «Первые в мире»
15.10 Новости. Подробно. Книги 12+
15.25 «Пятое измерение»
15.55 «Белая студия»
16.40 «Русский комикс Королевства Югославия»
17.25 Исторические концерты
19.00 «Уроки русского»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Искусственный отбор»
23.10 «Неслыханное кощунство!»
0.00 «Каждому свое небо»
2.40 «Греция. Средневековый город Родоса»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40 «Рикки Эм. Полный вперед!» 6+
8.05 «Говорящий Том: Герои» 0+
8.15 «Три кота» 0+
9.10 «Пластилинки» 0+
9.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+
9.40 Мультфильмы 0+
10.25 «Юху спешит на помощь» 0+
10.55 «Свинка Пеппа» 0+
11.40 «Дракоша Тоша» 0+
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
12.15 «Гормити» 6+
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия» 6+
13.10 «Лео и Тиг» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 «Супер4» 0+
14.50 «Фиксики» 0+
15.40 «Турбозавры» 6+
16.10 «Клуб Винкс» 6+
16.35 «Семейка Бегемотов» 0+
16.40 «Йоко» 0+
17.20 «Буренка Даша» 0+
17.25 «Приключения Барби в доме мечты» 0+
18.15 «Дружба — это чудо» 0+
18.40 «Оранжевая корова» 0+
18.50 «Мончичи» 0+
19.30 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории» 0+
19.40 «Ми-ми-мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Щенячий патруль» 0+
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны» 6+
22.25 «Реди2Робот» 6+
22.35 «Дикие скричеры!» 6+
23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов» 6+
23.25 «LBX-битвы маленьких гигантов» 12+
0.05 «Везуха!» 6+

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «На гол старше» 12+
7.00, 8.55, 10.00, 12.05, 16.10, 19.50 Новости 12+
7.05, 12.10, 16.15, 22.25, 0.40 «Все на Матч!» 12+
9.00, 5.10 «Тактика чемпионов» 12+
9.20 «Тотальный футбол» 12+
10.05, 16.50 Смешанные единоборства 16+
13.10 Профессиональный бокс 16+

18.50 «Город футбола. Мадрид» 12+
19.20 «Город футбола. Барселона» 12+
19.55 «Все на футбол!» 0+
20.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала 0+
22.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. «Астон Вилла» — «Ливерпуль» 0+
1.10 Баскетбол. Кубок Европы. «Тофаш» — «Локомотив-Кубань» 0+
3.10 Футбол. Чемпионат Германии. «Вердер» — «Майнц» 0+
5.30 «Команда мечты» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.40 **6.20** «Удачная покупка» 16+
«Присяжные красоты» 16+
7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.40 «Давай разведемся!» 16+
9.45 «Тест на отцовство» 16+
10.45, 4.30 «Реальная мистика» 16+
12.45, 3.10 «Понять. Простить» 16+
14.35, 2.45 «Порча» 16+
15.05 Сериал «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
19.00 Сериал «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» 16+
23.05 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+
6.10 «6 кадров» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 5.20, **9.00, 13.00, 18.30, 3.20** «Известия» 12+
9.25 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+

13.25 Сериал «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+
19.00, 23.05 **0.25** Сериал «СЛЕД» 16+
Сериал БАРС» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 12+
1.10 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТВ-3

6.00, 9.20, Мультфильмы 0+
17.35 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
12.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
17.00 Сериал «СТАРЕЦ» 16+
18.40 Сериал «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 Худ. фильм **«СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР»** 16+

1.15 «Человек-невидимка» 16+

ЧЕ

6.00, 8.00, **1.30** Сериал «МЕЧ-2» 16+
10.00, 18.50 «Дорожные войны» 16+
9.00, 21.30, 1.00 «Остановите Витю!» 16+
11.00, 19.30 «Дорожные войны 2.0» 16+
12.00, 0.00 «+100500» 16+
15.00 Худ. фильм **«КОЛОНИЯ»** 12+
17.00 Худ. фильм **«СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ»** 16+

20.30, 23.00 **22.00** «Решала» 16+
«Опасные связи» 18+

2Х2

6.00, 6.40, Русские мультфильмы 12+
11.05 «Пингвины Мадагаскара» 12+
7.30 «Драгонболл Супер» 12+
8.25, 3.55 «2х2 Music» 16+
8.50, 2.50 «Царь горы» 16+
9.40 «Дарья» 16+
12.00, 14.55, 16.50, 2.25 «Гриффины» 16+
13.25 Сериал «ШВЕДСКИЕ СТВОЛЫ» 16+
13.55, 15.50, «Осторожно, земляне!» 16+
17.45, 19.30, 21.55, 4.50 «Симпсоны» 16+
19.05, 20.55 «Американский папаша» 16+
22.50 «Доктор Пси» 16+
23.20 «Рик и Морти» 18+
23.50 Сериал «ПРОПОВЕДНИК» 18+
0.50 Сериал «ЧЕЛОВЕК БУДУЩЕГО» 18+
1.45 «Суперособняк» 18+

ПЯТНИЦА

5.00 «Битва риелторов» 16+
7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30, 18.00 «Орел и решка» 16+
9.00 «Адская кухня» 16+
23.00 Сериал «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 «Пятница news» 16+
2.10 Сериал «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+

3.50 «Магазин» 16+
4.50 «Половинки» 16+

ДНЕМ +4°С | НОЧЬЮ +2°С | ВЕТЕР 4-8 м/с | 761 мм рт. ст. | ВЛАЖНОСТЬ 93% | ФОН Небольшие возмущения

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, **9.25** «Доброе утро» 12+
9.00, **12.00, 15.00, 3.00** Новости 12+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 2.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 12+
18.30, 1.00 «На самом деле» 16+
19.40 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 12+
21.30 Сериал «НЮХАЧ» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+

0.00 «Избранники» 12+

РОССИЯ-1

5.00, **9.25** «Утро России» 12+
***5.07,** **5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45** «Местное время». «Вести-Воронеж» 12+
9.00, **11.00, 14.00, 20.00** «Вести» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.00 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

НТВ

5.00 Сериал «ТОПТУНЫ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 6+
8.05 «Мальцева» 12+
9.00, **10.20** Сериал «ЖИВОЙ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 12+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00, 1.15 «Место встречи» 16+
16.25 «Следствие вели...» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 Сериал «ПЕС» 16+

23.20 «Сегодня. Спорт» 12+
23.25 «Своя правда» 16+
0.30 «Однажды...» 16+
3.20 «Квартирный вопрос» 0+

СТС

6.00, **5.00** «Ералаш» 0+
6.15 «Том и Джерри» 0+
6.45 «Драконы. Гонки по краю» 6+
7.05 Сериал «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
8.00, **19.00** Сериал «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
10.05 Худ. фильм **«ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ»** 16+
11.40 Худ. фильм **«НАПАРНИК»** 12+
13.30 Сериал «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 Худ. фильм **«ГУЛЯЙ, ВАСЯ!»** 16+
22.00 Худ. фильм **«СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!»** 16+
23.40 Худ. фильм **«ЧЕРНАЯ ВОДА»** 16+
1.55 Мультфильм «Ранго» 0+
3.35 «6 кадров» 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00, **12.30, 23.00** «Дом-2» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
13.25 «Большой завтрак» 16+
14.00 Сериал «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00 Сериал «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «Концерт Тимура Каргинова»
1.05 Худ. фильм **«ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА»** 16+
3.10 Худ. фильм **«Я — НАЧАЛО»** 16+

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
9.00, **15.00** «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 4.15 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Худ. фильм **«ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА»** 16+
21.50 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Худ. фильм **«АПОКАЛИПСИС»** 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, **7.30, 9.30** «Утро вместе» 12+
7.00, **9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 21.30, 2.30** Губернские новости 12+
11.00 «Новогодняя мастерская» 16+
11.30 «Звездное интервью» 12+
12.15, 14.30 «Квадратный метр» 12+
12.30, 18.15 «Воронежские спасатели» 12+
12.45, 18.30 «Актуальная тема» 12+
13.00 «Футбол губернии» 12+
13.30 «Открытая наука» 12+
14.45, 15.00, 15.15 «День вместе» 12+
16.30, 0.30 «Кардамон. 10 лет спустя» 16+
17.30 «Заметные люди» 12+
18.45, 1.45 «Итоги» 12+
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» — «Челмет» 12+
22.00, 3.00 «Здоровая среда» 12+
23.00 Худ. фильм **«ГОД ТЕЛЕНКА»** 16+
1.30 «Агентство хороших новостей. Мир» 12+
2.00 «Звук внутри тишины» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.10 «Ералаш» 6+
8.20 «Доктор И...» 16+
8.55 Худ. фильм **«НАД ТИССОЙ»** 12+
10.35 «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 12+
11.50 Сериал «КОЛОМБО» 12+

13.40 «Мой герой. Борис Морозов» 12+
14.50 «Город новостей» 12+
15.05 Сериал «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
18.15 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 12+
22.30 «Линия защиты» 16+
23.05 «90-е. Люди гибнут за металл» 16+
0.35 «Петровка, 38» 16+
0.55 «Наталья Гундарева. Чужое тело» 16+
1.45 Худ. фильм **«БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТО»** 0+
3.15 «Смех с доставкой на дом» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, **13.00, 18.00, 21.15** Новости дня 12+
8.15 «Полезная покупка» 12+
8.35, **18.30** «Специальный репортаж» 12+
8.55 «Легенды госбезопасности» 16+
9.50, **10.05, 13.25, 14.05** Сериал «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
16.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
18.50 «История РВСН». «Щит Отечества» 12+
19.40 «Последний день» 12+
20.25 «Секретные материалы» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 6+
4.55 Худ. фильм **«ЧУК И ГЕК»** 0+

КУЛЬТУРА

6.30, **7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры 12+
6.35 «Пешком...»
7.05, **20.05** «Правила жизни»
7.35, **14.05** «Как климат изменил ход истории»
8.30 «Легенды мирового кино»
8.55 «Румыния. Деревни с укрепленными церквями в Трансильвании»
9.10, **22.25** Сериал «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.30 «Путешествие в будни»
12.15, 17.10 «Перу. Археологическая зона Чан-Чан»
12.35, 18.15, 0.45 «Что делать?»
13.20 «Искусственный отбор»
15.10 Новости. Подробно. Кино 12+
15.25 «Библейский сюжет»
15.55 «Сати. Нескучная классика...»
16.40 «Запечатленное время»
17.25 Исторические концерты
19.00 «Уроки русского»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Пастер и Кох»
21.40 «Абсолютный слух»
23.10 «Неслыханное кощунство!»
0.00 «Вернуться в Сорренто»
2.35 «Pro memoria». «Отсветы»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, **7.30** «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40 «Рикки Эум. Полный вперед!» 0+
8.05 «Говорящий Том: Герои» 0+
8.15 «Три кота» 0+
9.10 «Пластилинки» 0+
9.20 «В мире животных» 0+
9.40 Мультфильмы 0+
10.25 «Фуу спешит на помощь» 0+
10.55 «Свинка Пеппа» 0+
11.40 «Дракоша Тоша» 0+
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
12.15 «Гормити» 0+
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия» 0+
13.10 «Лео и Тиг» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 «Супер4» 0+
14.50 «Фиксики» 0+
15.40 «Король караоке» 0+
16.10 «Клуб Винкс» 0+
16.35 «Семейка Бегемотов» 0+
16.40 «Йоко» 0+
17.20 «Буренка Даша» 0+
17.25 «Приключения Барби в доме мечты» 0+
18.15 «Дружба — это чудо» 0+
18.40 «Оранжевая корова» 0+
18.50 «Мончичи» 0+
19.30 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории» 0+
19.40 «Ми-ми-мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Щенячий патруль» 0+
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны» 6+
22.25 «Реди2Робот» 0+
22.35 «Дикие скричеры!» 6+
23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов» 0+
23.25 «LBX-битвы маленьких гигантов» 12+
0.05 «Везуха!» 6+

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «На гол старше» 12+
7.00, **8.55, 11.00, 13.45, 15.50, 18.55** Новости 12+
7.05, **11.05, 15.55, 19.00, 0.35** «Все на Матч!» 12+
9.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» — «Маккаби» 0+
11.45 Футбол. Кубок Французской лиги. 1/8 финала. «Монако» — «Лилль» 0+
13.50 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» — «Лейпциг» 0+
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК — «Касторс Брэйн» 0+
19.55 Профессиональный бокс 16+
20.55 «Испанская классика» 12+
21.25 «Все на футбол!» 0+
21.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» — «Реал» 0+
23.55 «Дерби мозгов» 16+
1.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» — «Химки» 0+
3.30 Баскетбол. Кубок Европы. УНИКС — «Дарюшшафака» 0+
5.30 «Команда мечты» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Присяжные красоты» 16+
7.25 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.25 «Давай разведемся!» 16+
9.30 «Тест на отцовство» 16+
10.30, 4.45 «Реальная мистика» 16+
12.25, 3.25 «Понять. Простить» 16+
14.15, 3.00 «Порча» 16+
14.45 Сериал «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ» 16+

19.00 Сериал «ВЕРЬ МНЕ» 16+
23.30 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+
6.20 «6 кадров» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, **9.00, 13.00, 18.30, 3.15** «Известия» 12+
5.30, **7.05, 13.25, 15.05, 16.45** Сериал «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+
9.25 Сериал «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» 16+

19.00, 0.25 Сериал «СЛЕД» 16+
23.05 Сериал БАРС» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 12+
1.10 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, **17.35** Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
12.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
17.00 Сериал «СТАРЕЦ» 16+
18.40 Сериал «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 Худ. фильм **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ»** 18+
1.15 «Табу» 16+
2.15 Сериал «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+
5.15 «Тайные знаки» 16+

ЧЕ

6.00, **1.30** Сериал «МЕЧ-2» 16+
8.00, **10.00, 19.00** «Дорожные войны» 16+
9.00, **21.30, 1.00** «Остановите Витю!» 16+
11.00, **19.30** «Дорожные войны 2.0» 16+
12.00 «Дорога» 16+
15.00 Худ. фильм **«СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ»** 16+
16.50 Худ. фильм **«СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА»** 16+

20.30, **22.00** «Решала» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
0.00 ««100500» 18+

2Х2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.40, **11.05** «Пингвины Мадагаскара» 12+
7.30 «Драгонболл Супер» 12+
8.25, **3.55** «2х2 Music» 16+
8.50, **2.50** «Царь горы» 16+
9.40 «Дарья» 16+
12.00 «Гриффины» 16+
13.25 Сериал «ШВЕДСКИЕ СТВОЛЫ» 16+
13.55, 20.55 «Американский папаша» 16+
14.25, 19.30, 21.55 «Симпсоны» 16+
15.25 «Губка Боб Квадратные Штаны» 16+
22.50 «Бандитский Петербургер» 16+
23.20 «Доктор Пси» 16+
23.50 Сериал «ПРОПОВЕДНИК» 18+
0.50 «Металлапокалипсис» 18+

ПЯТНИЦА

5.00 «Битва риелторов» 16+
7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30 «Орел и решка» 16+
9.00, **19.00** «Адская кухня» 16+
21.00 «На ножах» 16+
23.00 Сериал «ДОКТОР ХАУС» 16+

1.40 «Пятница news» 16+
2.10 Сериал «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 «Магазин» 16+
4.50 «Половинки» 16+

ДНЕМ +3 °С
НОЧЬЮ -1 °С
ВЕТЕР 6-13 м/с
760 мм рт. ст.
ВЛАЖНОСТЬ 87 %
ФОН Небольшие возмущения

БОЛЬШАЯ ГРЯДКА

ВОРОНЕЖЦАМ ПОКАЗАЛИ ПРОЕКТ РЕКОНСТРУКЦИИ БРИНКМАНСКОГО САДА

4 декабря в Воронеже подвели итоги конкурса на лучший проект Бринкманского сада (улица Транспортная, 5). Свои идеи представили 13 архитекторов из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска и Воронежа.

Новые идеи

Лучшим проектом признали предложение ООО «ПГС Проект», где упор сделан на новые зеркальные арт-объекты, места для тихого отдыха, детские площадки, лектории, спортивные площадки, общественные огороды, клумбы и грядки для самосада, вегетарианское кафе.

Второе место досталось творческому коллективу из Санкт-Петербурга, в который вошли четыре специалиста. А третье место заняло ООО УК «Жилпроект». С одним из трех победителей конкурса заключат договор на разработку проектной документации, основанной на концепции проекта. С кем именно, станет известно в конце недели.

ЧТО ПРЕДЛОЖИЛ ПОБЕДИТЕЛЬ

«Камерная» обстановка

Специалисты компании «ПГС Проект» рассказали о своей работе. По их словам, в основу концепции лег способ неразрывного взаимодействия природы, архитектуры и человека. До начала разработки авторы проекта встретились с теми, кто будет часто посещать парк: жителями близлежащего частного сектора, студентами и офисными работниками.

— Мы собрали людей и спросили, что им нужно. В названии фигурирует «сад», а не «парк», поэтому в своей концепции хотели отразить идею сада, — пояснил директор по развитию ООО «ПГС Проект» Андрей Широкий.

Жители попросили сделать упор на сохранение камерности, сберечь сад и благоустроить пространство. Проблему уличного шума и визуального мусора (заправки, частного сектора, автомойки) авторы проекта решили с помощью повышения пешеходной части, создания рампы и высадки деревьев. Здание медико-оздоровительного центра в саду архитекторы ООО «ПГС Проект» решили выполнить из стекла.

Безопасность

— Криминальную обстановку в саду решаем посредством благоустройства территории: освещение, просматриваемость парка, отсутствие тупиковых мест и закоулков, постоянный поток жителей — все это сведет к минимуму присутствие маргинальных элементов, — уверены разработчики.

Участие горожан

Еще одна идея — дать возможность местным жителям высаживать растения, в том числе огородные культуры, и ухаживать за ними. Для этого авторы концепции предложили организовать специальные места и грядки. Ухаживать за садом и огородами можно будет с использованием современных инженерных систем, предусматривающих сбор дождевой воды.

Спорт

На территории сада также спроектировали несколько площадок для детей разных возрастов и спортплощадку для воркаута.

СПРАВКА

Бринкманский сад появился в Воронеже в 1853 году. Он располагался рядом с дачей Елизаветы Красовской и был частным. Опекун женщины — полковник Герман фон Бринкман — решил сделать сад общественным местом. Уже в 1877 году на этом месте появился военный госпиталь. После революции парк стал городской собственностью, в нем организовали детскую зону отдыха, танцплощадку и место прогулок для горожан. В годы Второй мировой войны в саду снова появился медицинский госпиталь. После сад вернул статус одного из любимых жителями мест для прогулок.

НА ЗАМЕТКУ

Конкурс организовала Воронежская областная организация Союза архитекторов России по заказу ООО «Грин Вита». Участники должны были представить оригинальный архитектурный облик медцентра, а также функциональное зонирование и благоустройство прилегающей территории сквера «Бринкманский сад». Победитель, занявший первое место, получит 250 тыс. рублей, за второе место полагается 100 тыс., а за третье — 50 тыс. рублей.

МНЕНИЕ

ПОСТРОЙКИ НЕ ДОЛЖНЫ БРОСАТЬСЯ В ГЛАЗА

Как отметила краевед Ольга Рудева, которая присутствовала на объявлении победителей конкурса, все три победителя предложили в своих концепциях малоэтажные проекты, поэтому здание медцентра будет аккуратное и небольшое.

— Большинство воронежцев будут видеть парк и здание в нем с улицы Транспортной. Очень важно, что во всех трех победивших проектах медцентр начинается с самой малоэтажной части, а потом этажность увеличивается вглубь к частному сектору и к застройке, но ненамного. Благодаря этому не создается визуальной нагрузки, — отметила эксперт.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

НИ МИНУТОЙ БОЛЬШЕ

НОВАЯ ПОДСТАНЦИЯ «СКОРОЙ» ПОЗВОЛИТ ВРАЧАМ ПРИЕЗЖАТЬ БЫСТРЕЕ НА ВЫЗОВЫ

Проектная организация «Гипрокоммундортранс» показала, как будет выглядеть трехэтажное здание подстанции скорой помощи с единой диспетчерской службой и гаражом. Его планируется построить в Центральном районе Воронежа. Проект получил положительное заключение госэкспертизы. Строительство начнется в 2020 или 2021 году — в зависимости от финансирования.

Где построят

Объект возведут на трех участках на улице Бурденко, 1, общей площадью 0,6 га. Кроме подстанции и гаража там появятся ремонтная мастерская, парковки и моечный комплекс. На территории будут площадки для автономного и резервного источников электропитания, установки рамп для хранения кислородных баллонов. В здании разместится диспетчерская с интерактивными экранами, кабинетами и комнатами отдыха.

Как будет выглядеть

Архитекторы предложили два варианта отделки: первый — керамогранитные плиты белого и серого цветов, выгодно и эффектно подчеркивающие пластику фасада, а второй — решение фасада с имитацией кирпичной кладки на контрастном сочетании с оштукатуренными поверхностями.

Что даст жителям

Новая подстанция «скорой» рассчитана на 25–80 тыс. выездов в год. В ней планируется разместить до 15 бригад, из которых четыре — анестезиологии-реанимации. Бригады будут работать в две смены. Максимальное количество сотрудников в смену — 192 человека. Планируется, что в единую диспетчерскую службу будут поступать звонки по номеру «03» из Воронежа, а в перспективе — и со всей области. Централизация вызовов позволит бригадам «скорых» прибывать к пациентам согласно нормативу — в течение 20 минут.

ПОДГОТОВИЛА **Юлия БЕЛЯЕВА** // **фото предоставлено компаниями-разработчиками**

НАМ ОНО WADA!

КАК ОТСТРАНЕНИЕ РОССИИ ОТ ОЛИМПИАДЫ ПОВЛИЯЕТ НА ВОРОНЕЖСКИЙ СПОРТ

В понедельник исполком Всемирного антидопингового агентства (WADA) отстранил на четыре года российских спортсменов от Олимпиад и чемпионатов мира, а также лишил Россию права принимать у себя такие мероприятия. Международный олимпийский комитет уже поддержал антидопинговое агентство. Как скажется это решение на российском и воронежском спорте, разобрался корреспондент «Семерочки».

Что случилось?

Исполком Всемирного антидопингового агентства (WADA) на четыре года отстранил Россию от международных соревнований. Российская национальная антидопинговая организация (РУСАДА) лишилась своего статуса, сборные России не смогут выступать под своим флагом и гимном на главных мировых соревнованиях на протяжении четырех лет.

Почему это произошло?

Изначально обвинения в адрес России появились после победы национальной сборной в Олимпиаде–2014. Сбежавший в США директор Антидопингового центра Григорий Родченков заявил, что допинг-пробы российских спортсменов подменялись, и канадский профессор Ричард Макларен подготовил доклад о существовании в России государственной допинг-программы. Страну лишили четырех медалей сочинских Игр, спортивная судьба России стала зависеть от передачи в руки международных экспертов данных московской антидопинговой лаборатории, в которой хранятся старые пробы российских спортсменов. Данные передали, и эксперты обнаружили следы фальсификации в электронной базе.

— Я очень расстроен таким вердиктом, надеялся на другое решение. Этот бан может угробить наш спорт. А репутация сложно восстанавливается, это многолетний процесс. Были предположения, что мнения могут разделиться, но тут единогласное решение, это говорит о том, что аргументы против нас были более чем убедительные. Ни о какой политике здесь речь идти не может, — процитировал ТАСС двукратного олимпийского чемпиона, депутата Госдумы **Вячеслава Фетисова.**

Что теряет Россия?

На протяжении четырех лет сборной России придется выступать на главных мировых соревнованиях под нейтральным флагом. В случае победы российских спортсменов в их честь не будет включаться гимн страны. Тотального запрета на выступления российских атлетов не будет, но WADA запустит новую процедуру — именно агентство станет решать, кого и на какой срок отстранять от соревнований. Допущены будут лишь спортсмены, которые не упоминались в антидопинговом докладе канадского профессора Ричарда Макларена, не были замечены в фальсификациях и прошли строжайший допинг-контроль.

Под удар попало участие россиян в Олимпиадах 2020 и 2022 годов, чемпионате мира по футболу — 2022, Универсиаде-2021. В следующие четыре года Россия не сможет принимать главные спортивные соревнования мира. Под вопросом чемпионат мира по волейболу — 2022, летняя Универсиада — 2023, также WADA требует лишить страну чемпионата мира по хоккею — 2023, однако Международная федерация хоккея уже заявила, что это невозможно.

Российские чиновники лишились возможности быть членами любых других подразделений международных спортивных федераций, подписавших кодекс WADA. Им также запрещено посещать крупные соревнования: Олимпийские, Паралимпийские и Юношеские игры, любые чемпионаты мира, проводимые под эгидой федераций, подписавших кодекс. Фактически это означает то, что страна лишается всяческого влияния на процессы, которые происходят в мировом спорте.

Также Россия покроет расходы антидопингового агентства на расследование. Генеральный директор WADA Оливье Ниггли заявил, что организация потратила на криминалистический анализ и другие процедуры немногим менее 5 млн долларов.

— Самый главный вопрос — почему России запрещают проводить международные соревнования. Ведь все турниры проводятся в первую очередь для популяризации спорта. Кто выиграет от того, что в нашей стране не пройдет тот или иной чемпионат? Тем более что проведенные в России турниры всегда оценивались международным спортивным сообществом как образцово-показательные в плане уровня организации. И пока непонятно, каких именно соревнований это коснется. Никто не объясняет, что попадает под понятие «международные соревнования», — посетовал воронежский призер Олимпиады-1996 **Олег Горобий.**

Что теряют спортсмены?

Спортсмены могут потерять возможность выступить на соревнованиях, к которым они готовились минимум четыре года. А многие приходили в спорт, мечтая именно об участии в Олимпийских играх. И если в футболе и хоккее высокие зарплаты почти гарантированы даже при среднем уровне мастерства, то в индивидуальных видах спорта Олимпиады являются главным и зачастую единственным путем к успеху. Медалисты Игр получают миллионные премии, после завершения спортивной карьеры их приглашают в Государственную Думу или Совет Федерации, а участникам Олимпиад, пробившимся из провинциальных городов, гарантировано как минимум место в местных органах самоуправления. Также участие в Олимпийских играх — возможность для заключения индивидуальных спонсорских контрактов, которые в большинстве случаев аннулируются после попадания спортсменов в допинг-скандалы.

— Это ужас, других слов не подобрать. Я даже представить себе не могу, каково сейчас ребятам, которые к этим Играм готовились многие годы. Кто-то впервые отобрался на Олимпиаду, а теперь его выступление под вопросом из-за дел, которые кто-то наворотил еще до того, как этот спортсмен вообще попал в сборную. А кто-то, возможно, только лет в 30 получил шанс поехать на такие соревнования — другой возможности уже не будет. Кто за это ответит? Думаю, никто — у нас всегда бывает именно так, — заявил обладатель восьми олимпийских медалей **Дмитрий Саутин.**

Как это скажется на воронежском спорте?

Впервые в истории шансы выступить на Олимпиаде были сразу у двух воронежских гимнасток. Ангелина Мельникова на протяжении трех лет является лучшей многоборкой страны, а в нынешнем году громко заявила о себе 14-летняя воспитанница СШОР имени Штукмана Яна Ворона, которая выиграла Европейский юношеский спортивный фестиваль, Кубок России и французский турнир Elite Gym Massilia. Теперь они смогут претендовать на выступление на Олимпиаде только в нейтральном статусе.

Такая же ситуация — у имеющих шансы попасть на Игры байдарочников Алексея Вострикова и Кирилла Шамшурина. У других воронежских спортсменов вероятность пройти отбор на главные соревнования планеты меньше.

Единственные крупные международные соревнования, которых теоретически мог лишиться Воронеж, — первенство мира по скалолазанию — 2020. Однако его с большой долей вероятности у региона не отберут. Первенство мира не попадает под статус major events, то есть главных турниров по тем или иным видам спорта, — это юношеские соревнования. Кроме того, решение WADA носит характер рекомендации для спортивных федераций, а Европейский совет Международной федерации скалолазания остался под большим впечатлением от того, как Воронеж принял первенство Европы в октябре 2019 года.

— Еще не известно, коснутся ли эти санкции чемпионатов мира по джиу-джитсу или грэпплингу. Если да, я сделаю все, чтобы выступить под нейтральным флагом, — все равно все будут знать, что я из России. Хотя убеждена, что, если ты побеждаешь и не слышишь свой гимн, это подкашивает. Потому что, когда ты выходишь и борешься, ты чувствуешь, что выступаешь за свою страну. Это очень важно — чувствовать на событии мирового уровня свою принадлежность к родной державе, — отметила воронежская чемпионка мира по грэпплингу, бронзовый призер чемпионата мира по джиу-джитсу **Вероника Коренюгина.**

Вячеслав Фетисов · Олег Горобий · Дмитрий Саутин · Вероника Коренюгина

НА ЗАМЕТКУ

ПОЧЕМУ WADA ТАК ВЛИЯТЕЛЬНО?

Теоретически решения WADA носят рекомендательный характер, однако фактически международные федерации всех видов спорта будут вынуждены подчиниться, потому что каждая из них подписывала антидопинговый кодекс агентства. Из-за неспособности Международного олимпийского комитета контролировать борьбу с допингом WADA за последние 15 лет превратилось в самую могущественную организацию мирового спорта.

МНЕНИЕ

МИРУ НЕ НУЖНА СИЛЬНАЯ РОССИЯ

Игорь БАЛАШЕВ, тренер, президент федерации волейбола Воронежской области

— То, что произошло, — это катастрофа. Европейские чиновники отвесили оплеуху нашим спортсменам. Все понимают, что это политизированное решение. Конечно, грязь всегда есть, не буду говорить, что наш спорт не в чем упрекнуть. Но допинг встречается у спортсменов всех стран, просто кому-то устраивают публичную порку, а кого-то лишь журят. Миру, видимо, не нужна сильная Россия — только этим подобные решения можно объяснить.

ОТСУТСТВИЕ ФЛАГА НЕ МЕШАЕТ БИТЬСЯ ЗА РОССИЮ

Руслан МАЩЕНКО, легкоатлет, участник трех Олимпийских игр

— На мой взгляд, стремиться на Игры все равно нужно. Да, флаг — это важно. Но надо понимать, какого труда любому спортсмену стоит даже отбор на Олимпиаду. Вопрос, ехать ли под нейтральным флагом, стоял еще в 2016 году, когда обвиняли наших легкоатлетов. Не поехали — разве кто-то выиграл от этого? Я считаю, что медаль Олимпиады, завоеванная под нейтральным флагом, все равно прославляет страну. В 1992 году сборной СССР уже не было, и на Олимпиаде в Барселоне выступала так называемая Объединенная команда, в которой были спортсмены из бывших республик Советского Союза. Воронежская бегунья Елена Рузина завоевала «золото» — разве кто-то помнит, какой над ней флаг был? Так же и в сегодняшнем случае. Нужно ехать на Игры, а через пять-десять лет про скандалы никто уже и не вспомнит.

Что дальше?

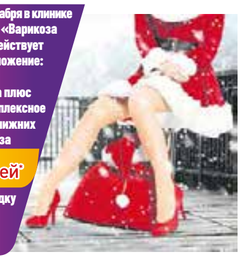
WADA направит в российскую национальную антидопинговую организацию — РУСАДА — уведомление о несоответствии своему кодексу. У РУСАДА будет 21 день на решение, согласиться ли с вердиктом всемирного агентства. Если согласия не будет, дело рассмотрит Спортивный арбитражный суд в Лозанне. Если апелляция не будет подана, решения WADA вступят в силу в течение трех недель. В РУСАДА уже заявили, что не согласятся с санкциями. Небольшой шанс оспорить решение WADA у России есть — если в 2018 году страна выступала на Олимпиаде в Пхенчхане под нейтральным флагом из-за отстранения Олимпийского комитета России (ОКР), то теперь к ОКР ни у кого претензий нет. Согласно Олимпийской хартии, в таком случае страна должна выступать на главных соревнованиях человечества под своим флагом.

ПОДГОТОВИЛ **Павел ГОРЯЧЕВ** // **РИА «Воронеж»** (ФОТО)

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

Только до конца декабря в клинике лазерной хирургии «Варикоза нет» в Воронеже действует специальное предложение: первичный прием хирурга-флеболога плюс ультразвуковое дуплексное сканирование вен нижних конечностей всего за 990 рублей*

А также дарим скидку 20% на лазерное лечение варикоза обеих ног.



Не берите в новый год лишнего! Избавьтесь от варикоза в декабре!

Декабрь — самое оптимальное время, чтобы задуматься о лечении варикоза. Прохладная погода позволит без помех носить компрессионный трикотаж, необходимый для скорейшего восстановления. А Новый год вы можете встретить уже без тяжести, болей в ногах, без отеков и праздновать, не вспоминая о варикозе.

ЛЕЧИМ ВАРИКОЗ ЗА ОДИН ДЕНЬ

ЭВЛК широко применяют во всем мире для лечения варикозной болезни на любой стадии развития. Использование лазерной технологии позволяет буквально «запаять» больную вену. Такая операция не требует наркоза, госпитализации, длительного восстановления и практически не оставляет шрамов.

В клинике «Варикоза нет» в Воронеже варикозную болезнь лечат не только лазером, применяют также склеротерапию и минифлебэктомию. Часто используют сразу несколько методов, чтобы за один раз полностью решить все проблемы пациента: функциональные и косметические.

После манипуляций в клинике через час-полтора вы отправитесь домой на своих ногах. Видимых результатов лечения — сглаживания выступающих вен и улучшения внешнего вида ног — можно ожидать уже через 2–3 месяца.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И «ПАКЕТНАЯ» ОПЛАТА

Стоимость лечения варикоза лазером зависит от сложности процедуры, а она, в свою очередь, — от степени выраженности у пациента варикозной болезни, клинической картины. По степени сложности программы лазерного лечения разделены на 5 групп, и у каждой из них фиксированная цена. Каждая такая программа — это «пакет»: в него уже входит стоимость самого лечения, всех предварительных анализов, компрессионного послеоперационного трикотажа и двух контрольных осмотров.

Получить подробную информацию обо всех услугах клиники «Варикоза нет» и записаться на первичный прием можно по телефону: 8 (473) 201-65-95 или онлайн на сайте варикозанет36.рф
адрес: Воронеж, ул. Антонова-Овсеенко, 29.

Работаем для вас без перерывов и выходных ежедневно с 8:00 до 20:00.

Кроме того, клиника лазерной хирургии «Варикоза нет» предлагает индивидуальные программы лояльности, а жителям Воронежской области для проведения лазерного лечения будет компенсирована стоимость проезда до клиники и обратно, а также проживание в воронежской гостинице в течение суток.

*Срок проведения акции — до 31.12.2019 г. Подробности можно узнать по телефону 8 (473) 201-65-95. ООО «Клиника Виктория»: лицензия на осуществление медицинской деятельности №ЛО-36-01-003164 от 23 ноября 2017 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

План-график отключений ЛЭП и оборудования РЭС на ДЕКАБРЬ 2019 г.

ОТКЛЮЧАЕМЫЕ ПОТРЕБИТЕЛИ		ДАТА ОТКЛЮЧЕНИЯ	ВРЕМЯ ОТКЛЮЧЕНИЯ	ВРЕМЯ ВКЛЮЧЕНИЯ
НАИМЕНОВАНИЕ НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА	ОБЪЕКТЫ (УЛИЦА, ДОМ)			
д. Новоподклетное	ул. Маршала Толбухина, Маршала Одинцова, Генерала Горчакова, Комарова, Димитрова, Генерала Ватутина, Генерала Брусилова, Генерала Скобелева	12	8:00	17:00

реклама

Приглашаем на работу ВОДИТЕЛЕЙ кат. Д
з/п от 45000 р. перевозка пассажиров
Автобусы ПАЗ, МВ Спринтер, Ford Transit (закрепляются за экипажами)
Собственная ремонтная база (ремонт - за счет предприятия)
Опыт работы в пассажирских перевозках.
Графики работы: 2х2, 5х2, ВАХТА
Оформление по ТК РФ.
Работа в Москве и МО.
Иногородним - общежитие
8-909-150-73-14, 8-495-617-42-63

Требуются
КОНТРОЛЁРЫ ТУРНИКЕТОВ
для вахтовой работы на ж/д объектах Москвы, Подмосковья.
Продолжительность вахты по договоренности.
Бесплатное проживание.
З/п от 20000 руб. за 15 смен.
Прием по ТК РФ. Возможно бесплатное обучение за счет компании, получение документов установленного образца и работа
ИНСПЕКТОРОМ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
З/п от 42000 руб. за 15 смен.
☎ 8-495-685-01-09, 8-925-081-91-65

ПРОДАЮТСЯ БЫЧКИ И ТЕЛКИ
Доставка бесплатная.
Тел. 8-909-231-75-64.
Реклама

Помощь в получении КРЕДИТОВ, ЗАЙМОВ (подготовка документов).
Оптимальный вариант каждому. Надежно.
8-952-546-32-40 www.kreditbrokerguru.ru
Реклама

КУРЫ-НЕСУШКИ
ДОСТАВКА ПО РАЙОНУ БЕСПЛАТНО
8-905-451-15-96
Реклама

ОКНА ПВХ ДВЕРИ
8-952-559-15-76
Скидки/Рассрочка АО «Тинькофф Банк»
Реклама

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях.
Телефон 8-929-011-25-55,
e-mail: v-kurier7@mail.ru

ЗА ЧИСТОТУ

СВАЛКУ В ЛЕСОПОЛОСЕ УБРАЛИ ЗА ДВА ДНЯ

Осенние субботники прошли, а кучи бытового мусора продолжают появляться на территории сельских поселений. А ведь даже небольшая свалка вредит напочвенному покрову, разрушает его, останавливает рост растений. Это приводит к эрозии почвы и гибели деревьев. Загрязненный лес кишит комарами, насекомыми-вредителями, мышами.

Компания «ВИТ-СТРОЙ» регулярно организует мероприятия по уборке территории в Яменском сельском поселении. В этот раз внимание уделили земельному участку, прилегающему к улице Октябрьской. В течение двух дней — 20 и 21 ноября — здесь работала техника.

Руководство компании обращается к жителям с просьбой утилизировать бытовые отходы цивилизованным способом, а также сообщать о несанкционированном вывозе мусора в лесополосы, расположенные вблизи жилых домов.

Реклама

Телефоны службы рекламы:
+7 (473) 235-64-24, +7 (920) 229-30-25

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.55 «Модный приговор» 6+

10.55, 15.15, 0.35, 3.05 «Время покажет» 16+
12.00 Большая пресс-конференция президента РФ Владимира Путина. Прямая трансляция 12+
18.00 Вечерние новости 12+
18.30 «На самом деле» 16+
19.40 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 12+
22.00 Сериал «НЮХАЧ» 16+
0.00 «Вечерний Ургант» 16+
3.20 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 «Утро России» 12+
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 17.00 «Местное время». «Вести-Воронеж» 12+
9.00, 11.00, 20.00 «Вести» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
12.00 Большая пресс-конференция президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция 12+
15.00, 17.25 «60 минут» 12+
18.35 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.00 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ

5.00 Сериал «ТОПТУНЫ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 6+
8.05 «Мальцева» 12+
9.00, 18.10, 19.40, 1.00 Сериал «ПЕС» 16+
10.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 12+
10.20, 15.00, 16.25 «Место встречи» 16+
12.00 Большая пресс-конференция президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция 12+
23.25 «Сегодня. Спорт» 12+
23.30 «Своя правда» 16+
0.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
3.10 «Таинственная Россия» 16+

СТС

6.00, 5.00 «Ералаш» 6+
6.15 «Том и Джерри» 0+
6.45 «Драконы. Гонки по краю» 6+
7.05 Сериал «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
8.00, 19.00 Сериал «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
9.55 Худ. фильм **«СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!»** 16+
11.30 Худ. фильм «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» 16+
13.30 Сериал «ОТЕЛЬ ЭЛЕОН» 16+
20.00 «Фильм о фильме «Кухня. Война за отель» 16+
20.30 Худ. фильм **«КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»** 12+
22.55 Худ. фильм **«ПЯТНИЦА»** 16+
0.40 Худ. фильм **«ГОРЬКО В МЕКСИКЕ»** 18+
2.20 «Супермамочка» 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
13.30 Сериал «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00 Сериал «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
21.00 «Шоу «Студия «Союз» 16+
22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге» 16+
1.05 Худ. фильм **«В ТЫЛУ ВРАГА»** 16+
3.00 «ТНТ-Club» 16+
3.05 Худ. фильм **«ФОТО ЗА ЧАС»** 16+

РЕН ТВ

5.00 «Военная тайна» 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 4.00 «Тайны Чапмана» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Худ. фильм **«ДЖЕК РАЙАН»** 12+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Худ. фильм **«ПОДАРОК»** 16+
2.20 Худ. фильм **«ИСКЛЮЧЕНИЕ»** 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 7.10, 9.10 «Утро вместе» 12+
7.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости 12+
11.00 «Новогодняя мастерская» 16+
11.30 «Звездное интервью» 12+
12.15, 17.45 «Здоровая среда» 12+
13.15, 17.30 «Итоги» 12+
13.30, 3.45 «Открытая наука» 12+
14.30 «Легенды спорта» 12+
14.45, 15.00, 15.15 «День вместе» 12+
16.30, 0.45 «Секретные материалы» 16+
18.45, 20.45 «Агентство хороших новостей. Мир» 12+
19.00, 21.00 «Общее дело» 12+
19.15, 21.15, 2.15 «Актуальное интервью» 12+
20.00, 22.00, 3.00 «Арт-проспект» 12+
20.15, 22.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 12+
22.45 Худ. фильм **«МЕЧЕНОСЕЦ»** 16+
1.45 «Адрес истории» 12+
2.00 «Главный Национальный» 12+
3.15 «Заметные люди» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 Худ. фильм **«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»** 12+
10.35 «Юрий Яковлев. Последний из могикан» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 12+
11.50 Сериал «КОЛОМБО» 12+

13.40 «Мой герой. Дина Рубина» 12+
14.50 «Город новостей» 12+
15.05 Сериал «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
18.15 Худ. фильм **«ЕЕ СЕКРЕТ»** 12+
22.30 «10 самых... Личные драмы актрис» 16+
23.05 «Битва за наследство» 12+
0.35 «Петровка, 38» 16+
0.55 «Юрий Богатырев. Чужой среди своих» 16+
1.45 Худ. фильм **«СХВАТКА В ПУРГЕ»** 12+
3.25 «Смех с доставкой на дом» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
8.15 «Полезная покупка» 12+
8.35, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
8.55 «Легенды госбезопасности» 16+
9.50, 10.05, 13.25, 14.05 Сериал «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
15.05 «Часовые памяти. Поныри» 12+
16.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
18.50 «История РВСН». «Испытание надежности» 12+
19.40 «Легенды телевидения» 12+
20.25 «Код доступа» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Худ. фильм **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»** 12+
2.10 Худ. фильм **«КОНТРУДАР»** 12+
3.30 Худ. фильм **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** 6+
4.55 «Легендарные самолеты» 6+
5.35 «Москва фронту» 12+

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
6.35 «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 14.05 «Пастер и Кох»
8.30 «Легенды мирового кино»
9.00 «Цвет времени»
9.10, 22.25 Сериал «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.25 «XX век»
12.35, 18.45, 0.40 «Игра в бисер»
13.20 «Абсолютный слух»
15.10 Новости. Подробно. Театр 12+
15.25 «Пряничный домик»
15.55 «2 Верник 2»
16.45 «Запечатленное время»
17.15 «Греция. Средневековый город Родоса»
17.30 Исторические концерты
18.20 «Крым. Мыс Плака»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»
21.40 «Знигма. Леон Ботстайн»
23.10 «Неслыханное кощунство!»
0.00 «Валькирия Сергея Эйзенштейна»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40 «Рикки Эм. Полный вперед!» 0+
8.05 «Говорящий Том: Герои» 0+
8.15 «Турбозавры» 0+
9.10 «Пластилинки» 0+
9.20 «Мастерская «Умелые ручки» 0+
9.35 Мультфильмы 0+
10.25 «Кто спешит на помощь» 0+
10.55 «Свинка Пеппа» 0+
11.40 «Дракоша Тоша» 0+
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
12.15 «Гормити» 0+
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия» 0+
13.10 «Лео и Тиг» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 «Супер4» 0+
14.50 «Фиксики» 0+
15.40 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
16.10 «Клуб Винкс» 6+
16.35 «Семейка Бегемотов» 0+
16.40 «Йоко» 0+
17.20 «Буренка Даша» 0+
17.25 «Приключения Барби в доме мечты» 0+
18.15 «Дружба — это чудо» 0+
18.40 «Оранжевая корова» 0+
18.50 «Монстики» 0+
19.30 «Энчантимаис. Невероятные волшебные истории» 0+
19.40 «Ми-ми-мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Щенячий патруль» 0+
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны» 6+
22.25 «Реди2Робот» 6+
22.35 «Дикие скрипачи» 6+
23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов» 6+
23.25 «LBX-битвы маленьких гигантов» 12+
0.05 «Везуха!» 6+

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «Самые сильные» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 15.10, 18.05, 22.45 Новости 12+
7.05, 15.15, 18.10, 23.30 «Все на Матч!» 12+
9.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА — «Цревена Звезда» 0+
11.05 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала 0+
13.10 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. «Эвертон» — «Лестер» 0+
15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины 0+
18.55 «КХЛ. Наставники» 12+
19.25 Хоккей. КХЛ 12+
22.50 «Дерби мозгов» 16+
0.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Фенербахче» — «Зенит» 0+
2.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Уралочка-НТМК» — «Марица» 0+
4.00 Смешанные единоборства 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «Удачная покупка» 16+
6.40 «6 кадров» 16+
7.20 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.20 «Давай разведемся!» 16+
9.25 «Тест на отцовство» 16+
10.25, 4.40 «Реальная мистика» 16+
12.25, 3.20 «Понять. Простить» 16+
14.15, 2.55 «Порча» 16+
14.45 Сериал «ВЕРЬ МНЕ» 16+
19.00 Сериал «ОДНА НА ДВОИХ» 16+
23.20 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+

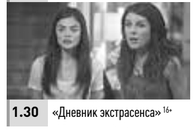
ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 «Известия» 12+
5.20, 6.45 Сериал «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+
8.35 «День ангела»
9.25 Сериал «ХОЛОСТЯК» 16+
13.25 Сериал «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+

19.00, 0.25 Сериал «СЛЕД» 16+
23.05 Сериал «БАРС» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 12+
1.10 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, 17.35 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
12.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
17.00 Сериал «СТАРЕЦ» 16+
18.40 Сериал «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 Худ. фильм **«КРИК-4»** 18+



1.30 «Дневник экстрасенса» 16+

ЧЕ

6.00, 1.30 Сериал «МЕЧ-2» 16+
8.00, 10.00, 19.00 «Дорожные войны» 16+
9.00, 21.30, 1.00 «Остановите Витю!» 16+
11.00, 19.30 «Дорожные войны 2.0» 16+
12.00 «Дорога» 16+
15.00 Худ. фильм **«СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА»** 16+
17.00 Худ. фильм **«СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА — 2: УНИЧТОЖЕНИЕ»** 16+
20.30, 22.00 «Решала» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
0.00 «+100500» 18+

2Х2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.40 «Симпсоны» 16+
7.30 «Драгонболл Супер» 12+
8.25, 3.55 «2х2 Music» 16+
8.50, 2.50 «Царь горы» 16+
9.40 «Дарья» 16+
11.05 «Пингвины Мадагаскара» 12+
12.00, 19.30 «Гриффины» 16+
12.30 «Принцесса Мононоке» 12+
15.25 «Губка Боб Квадратные Штаны» 16+
22.50 «Муль-ТВ» 16+
23.05 «WEB-зона» 16+
23.20 «Подозрительная сова» 16+
23.50 Сериал «ПРОПОВЕДНИК» 18+
0.50 «Blur. Концерт в Гайд-парке»
2.05 «Южный парк» 18+
4.50 Сериал «ЛУЧА АНДЕГРАУНД» 16+
5.35 «Бешеные кролики» 12+

ПЯТНИЦА

5.00 «Битва риелторов» 16+
7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30 «Орел и решка» 16+
9.00, 15.00 «На ножах» 16+
13.00 «Адская кухня» 16+
23.00 «Теперь я босс» 16+
0.00 Сериал «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.50 «Пятница news» 16+
2.20 Сериал «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+

4.00 «Магаззино» 16+
4.50 «Половинки» 16+

ДНЕМ +5 °С | НОЧЬЮ +1 °С | ВЕТЕР 8-17 М/С | 752 мм рт. ст. | ВЛАЖНОСТЬ 75 % | ФОН Небольшие возмущения

*ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ

ГАЗЕТА ВОРОНЕЖСКИЙ курьер

ГОВОРИМ О СОБЫТИЯХ В ЛЮБОЙ ОБЛАСТИ

- ОБЩЕСТВО И ЧЕЛОВЕК
- ПОЛИТИКА И ЭКОНОМИКА
- КУЛЬТУРА И СПОРТ
- ТЕЛЕПРОГРАММА

ПО ПОДПИСКЕ И В РОЗНИЦУ

16+ реклама

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, **9.25** «Доброе утро» 12+
9.00, **12.00, 15.00** Новости 12+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.15, **17.00** «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 12+
18.30 «Человек и закон» 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 12+
21.30 «Голос» 12+
23.25 «Вечерний Ургант» 16+
0.20 «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов» 16+
2.05 Концерт «The Rolling Stones». «Sticky Fingers» 16+
3.55 «Про любовь» 16+
4.40 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ-1

5.00, **9.25** «Утро России» 12+
***5.07,** **5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45** «Местное время». «Вести-Воронеж» 12+
9.00, **11.00, 14.00, 20.00** «Вести» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, **18.50** «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 «Измайловский парк» 16+
23.40 Сериал «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
3.25 Худ. фильм **«ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ»** 12+

НТВ

5.00 Сериал «ТОПТУНЫ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 6+
8.05 «Доктор Свето» 16+
9.00, **10.20** Худ. фильм **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»** 16+

13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 12+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.25 «Следствие вели...» 16+
17.15 «Жди меня» 12+
18.10, **19.40** Сериал «ПЕС» 16+
23.15 «ЧП. Расследование» 16+
23.50 Худ. фильм **«СТАЛИН С НАМИ»** 16+

СТС

6.00, **5.00** «Ералаш» 0+
6.15 «Том и Джерри» 0+
6.45 «Драконы. Гонки по краю» 6+
7.05 Сериал «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
8.00 Сериал «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «Фильм о фильме «Кухня. Война за отель» 16+
9.45 Худ. фильм **«КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»** 12+
12.05 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
12.25 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
20.00 «Русские не смеются» 16+
21.00 Худ. фильм **«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ»** 16+
23.20 Худ. фильм **«ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА»** 12+
1.05 Худ. фильм **«ПЯТНИЦА»** 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00, **12.30, 23.05** «Дом-2» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
13.25 «Большой завтрак» 16+
14.00 «Комеди клаб» 16+
20.00 «Comedy woman» 16+
22.00 «Открытый микрофон» 16+
1.10 «Такое кино!» 16+
1.40 Худ. фильм **«ПОВОРОТ НЕ ТУДА — 4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО»** 18+

3.15 Худ. фильм **«ПОВОРОТ НЕ ТУДА — 5: КРОВНОЕ РОДСТВО»** 16+

РЕН ТВ

5.00 «Военная тайна» 16+
6.00, **9.00, 15.00** «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, **12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, **3.00** «Тайны Чапман» 16+
18.00, **3.50** «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «Руссо туристо, облико морале!» 16+
21.00 «Подделки» 16+
23.00 Худ. фильм **«ДЕМОН ВНУТРИ»** 18+
0.40 Сериал «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ» 18+
4.40 «Территория заблуждений» 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, **7.30, 9.30** «Утро вместе» 12+
7.00, **9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.30, 21.30** Губернские новости 12+
11.00 «Новогодняя мастерская» 16+
11.30 «Звездное интервью» 12+
12.15, **17.30** «Арт-проспект» 12+
12.30, **14.30** «Общее дело» 12+
12.45, **15.45** «Актуальное интервью» 12+
13.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 12+
13.30 «Открытая наука» 12+
14.45, **15.00, 15.15** «День вместе» 12+
16.30 «Земля. Территория загадок» 12+
17.45, **3.00** Худ. фильм **«НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ИЮЛЕ»** 0+
19.00 «Вечер вместе» 12+
20.00, **1.30** «Да! Еда!» 12+
20.15, **1.45** «Адрес истории» 12+
20.30, **2.00** «4-я студия» 12+
22.00 «Мастера» 12+
22.15 «Музыкальная пятница» 12+
23.45 Худ. фильм **«ХРАНИ МЕНЯ, ДОЖДЬ»** 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.10 «Ералаш» 6+
8.20, **11.50** Сериал «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+

11.30, 14.30, 17.50 «События» 12+
12.55 «Он и Она» 16+
14.50 «Город новостей» 12+
15.05 «10 самых... Личные драмы актрис» 16+
15.40, **18.10** Сериал «ДЕВИЧИЙ ЛЕС» 12+
20.00 Худ. фильм **«УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ»** 12+
22.00 «В центре событий»
23.10 «Приют комедиантов» 12+
1.05 Худ. фильм **«ГАРАЖ»** 0+

3.05 «В центре событий» 16+

ЗВЕЗДА

6.05 «Рыбий жЫр» 6+
6.35 «Легенды госбезопасности» 16+
7.35, **8.20, 10.05** Худ. фильм **«ОШИБКА РЕЗИДЕНТА»** 12+

8.00, **13.00, 18.00, 21.15** Новости дня 12+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
11.00, 13.25, 14.05 Худ. фильм **«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА»** 12+
14.55 Худ. фильм **«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА»** 12+
18.50 «Легенды госбезопасности» 16+
19.45, **21.30** Худ. фильм **«КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»** 12+
23.10 «Десять фотографий» 6+
0.00 Сериал «20 ДЕКАБРЯ» 0+
4.55 «Хроника Победы» 12+

КУЛЬТУРА

6.30, **7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10** Новости культуры 12+
6.35 «Пешком...»
7.05 «Правила жизни»
7.35, **14.05** «Можем ли мы создать искусственный интеллект?» «Легенды мирового кино»
8.30 «Цвет времени»
8.55, **17.05** «Италия. Соборная площадь в Пизе»
9.10 Сериал «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.20 Худ. фильм **«ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ»**
12.10 «Цвет времени»
12.30 «Черные дыры. Белые пятна»
13.10 «Валькирия Сергея Эйзенштейна»
13.50, **15.40** «Первые в мире»
15.10 «Письма из провинции»
15.55 «Энигма. Леон Ботстайн»
16.40 «Запечатленное время»
17.20 Исторические концерты
18.20 «Билет в Большой»
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21.20, **2.00** «Искатели»
22.05 «Линия жизни»
23.30 «2 Верник 2»
0.15 Худ. фильм **«МОНА ЛИЗА»**

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, **7.30** «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40 «Рикки Зум. Полный вперед!» 0+
8.05 «Говорящий Том: Герои» 0+
8.15 «Турбозавры» 0+
9.10 «Пластилинки» 0+
9.20 «Букварий» 0+
9.40 Мультфильмы 0+
10.25 «Юху спешит на помощь» 0+
10.55 «Свинка Пеппа» 0+
11.40 «Дракоша Тоша» 0+
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
12.15 «Гормити» 6+
12.40 «Лего-Сити. Приключения» 0+
13.10 «Лео и Тиг» 0+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.10 «Суперф» 6+
14.50 «44 котенка» 0+
15.50 «Веселая ферма» 0+
16.10 «Клуб Винкс» 6+
16.35 «Семейка Бегемотов» 0+
16.40 «Йоко» 0+
17.20 «Буренка Даша» 0+
17.25 «Царевны» 6+
18.15 «Дружба — это чудо» 0+
18.40 «Оранжевая корова» 0+
18.50 «Мончичи» 0+
19.30 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории» 0+
19.40 «Ми-ми-нишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Барбоскины» 0+
22.30 «Бен 10» 12+
22.40 «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
23.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов» 6+
23.50 «Смешарики. Пин-код» 6+
1.00 «Гризли и лемминги» 6+

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «Самые сильные» 12+
7.00, **8.55, 11.00, 13.40, 14.45, 19.05, 22.10** Новости 12+
7.05, **11.05, 14.50, 19.10, 22.15, 0.40** «Все на Матч!» 12+
9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» — «Реал» 0+
12.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины 0+
13.45 Профессиональный бокс 16+
15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины 0+
18.05 «Все на футбол!» 12+
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» — «Жальгирис» 0+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» — «Рома» 0+
1.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» — ЦСКА 0+
3.10 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. ЦСКА — «Астраханочка» 0+
4.55 Смешанные единоборства 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, **2.20** «Присяжные красоты» 16+
7.25 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.25 «Давай разведемся!» 16+
9.30, **5.30** «Тест на отцовство» 16+
10.30 Сериал «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» 16+

19.00 Сериал «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ» 16+
23.30 Худ. фильм **«ЗИТА И ГИТА»** 16+
6.20 «Удачная покупка» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, **9.00, 13.00** «Известия» 12+
5.20 Сериал «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» 16+
8.35, **9.25** Худ. фильм **«ТИХАЯ ЗАСТАВА»** 16+
10.40 Худ. фильм **«АМЕРИКЭН БОЙ»** 16+

13.25 Сериал «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
19.50, **0.45** Сериал «СЛЕД» 16+
23.45 «Светская хроника» 16+
1.30 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, **17.30** Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, **16.00** Сериал «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «Новый день»
12.00, **15.00** «Вернувшиеся» 16+
13.00 «Не ври мне» 12+
17.00 Сериал «СТАРЕЦ» 16+
19.30 Худ. фильм **«ЗАЛОЖНИЦА-3»** 16+
21.45 Худ. фильм **«ВРЕМЯ ПСОВ»** 16+
23.30 Худ. фильм **«МЕДАЛЬОН»** 16+
1.15 Худ. фильм **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ»** 18+
3.15, **4.00, 4.45** «Места силы» 16+
5.30 «Тайные знаки» 16+

ЧЕ

6.00, **10.00** «Дорожные войны» 16+
9.00 «Остановите Витю!» 16+
11.00 «Дорожные войны 2.0» 16+
11.30 Худ. фильм **«ЧАКЛУН И РУМБА»** 16+
13.30 Худ. фильм **«ТУМАН»** 16+
16.50 Худ. фильм **«ТУМАН-2»** 16+
20.15 Худ. фильм **«ВРАГ ГОСУДАРСТВА»** 0+
23.00 Худ. фильм **«УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ»** 16+
1.00 Сериал «МЕЧ-2» 16+
2.40 Худ. фильм **«НЕПОБЕДИМЫЙ»** 0+
3.50 Худ. фильм **«ПРОРЫВ»** 0+
5.30 Мультфильмы 0+

2Х2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.40 «Драгонболл Супер» 12+
8.25, **3.55** «2х2 Music» 16+
8.50 «Пингвины Мадагаскара» 12+
10.35 «Кунг-фу Панда» 12+
12.30 «Аватар» 12+
13.55, **19.30** «Симпсоны» 16+
17.45 «Американский папаша» 16+
22.50 «Время прохождений 2х2» 16+
23.05 «WEB-зона» 16+
23.20 «Бандитский Петербург» 16+
23.50 «Южный парк» 18+
0.50 «Гриффины» 16+
1.45 «Рик и Морти» 18+
2.25 «RE: Жизнь в альтернативном мире в нуля» 16+
4.50 Сериал «ЛУЧА АНДЕГРАУНД» 16+
5.35 «Бешеные кролики» 12+

ПЯТНИЦА

5.00 «Битва риелторов» 16+
7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30, **13.00** «Орел и решка» 16+
9.00, **11.00** «Пацанки» 16+
16.00 «Большой выпуск» 16+
20.30 Худ. фильм **«ОБЛИВИОН»** 16+
22.30 Худ. фильм **«ПАНДОРУМ»** 16+

0.50 «Пятница news» 16+
1.20 «Приманка» 16+
4.50 «Половинки» 16+

ДНЕМ +1 °С **НОЧЬЮ** -5 °С **ВЕТЕР** 6-13 м/с **755** мм рт. ст. **ВЛАЖНОСТЬ** 78% **ФОН** Небольшие возмущения

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро. Суббота» 12+
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 6+
10.00, **12.00** Новости 12+
10.15 «Открытие Китая» 12+
11.15 «Теория заговора» 16+
12.15 «Идеальный ремонт» 6+
13.00 «Анастасия Вертинская. Бегущая по волнам» 12+
14.00 Худ. фильм **«АЛЫЕ ПАРУСА»** 6+
15.45 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности Российской Федерации 12+
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
19.35, **21.20** «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время» 12+
23.00 Худ. фильм **«ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ»** 18+
0.35 Худ. фильм **«ЛОГАН»** 18+
3.10 «Про любовь» 16+

РОССИЯ-1

5.00 «Утро России. Суббота» 12+
8.15 «По секрету всему свету» 12+
***8.40** «Местное время». «Суббота» 12+
9.20 «Пятеро на одного» 6+
10.10 «Сто к одному» 6+
11.00 «Вести» 12+
***11.20** «Вести». «Местное время» 12+
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
13.50 Сериал «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ» 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 «Вести в субботу» 12+
21.00 Сериал «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ» 12+
1.00 Сериал «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ» 12+

НТВ

5.25 Худ. фильм **«ЗИМНИЙ КРУИЗ»** 16+
7.20 «Смотр» 6+
8.00, **10.00, 16.00** «Сегодня» 12+
8.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» 0+
8.45 «Кто в доме хозяин?» 12+
9.25 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Еда живая и мертвая» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Поедем, поедим!» 0+
14.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение»
21.00 «Секрет на миллион» 16+
23.00 «Ты не поверишь!» 16+
23.35 «Международная пилорама» 18+
0.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
1.45 «Фоменко фейк» 16+

СТС

6.00, **5.00** «Ералаш» 0+
6.50 «Приключения Кота в сапогах» 6+
7.15 «Спирит. Дух свободы» 6+
7.40 «Три кота» 0+
8.05 «Том и Джерри» 0+
8.30, **10.30** «Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.30 «ПроСТО кухня» 12+
12.00 «Русские не смеются» 16+
13.00 Худ. фильм **«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ»** 16+
15.20 Мультфильм «Как приручить дракона» 12+
17.05 Мультфильм «Как приручить дракона — 2» 0+
19.05 Мультфильм «Босс-молокосос» 6+
21.00 Худ. фильм **«ЗОЛУШКА»** 6+
23.05 Худ. фильм **«ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ»** 16+
1.45 Худ. фильм **«ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ»** 12+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.00, **1.10** «ТНТ Music» 16+
9.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
11.00 Сериал «ФИЗРУК» 16+
17.45 Худ. фильм **«МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ»** 16+

19.30 «Битва экстрасенсов» 16+
21.00 «Танцы» 16+
23.05, **0.05** «Дом-2» 16+
1.40 Худ. фильм **«ОМЕН»** 18+

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 Мультфильм «Аисты» 6+
7.30 Мультфильм «Полярный экспресс» 6+
9.15 «Минтранс» 16+
10.15 «Самая полезная программа» 16+
11.15 «Военная тайна» 16+
15.20 «Засекреченные списки. Давай жги» 16+
17.20 Худ. фильм **«13-Й ВОИН»** 16+

19.30 Худ. фильм **«КОНСТАНТИН»** 16+
21.45 Худ. фильм **«БЕЗДНА»** 16+
0.30 Сериал «МЕЧ» 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, **7.30, 9.30** «Утро вместе» 12+
7.00, **9.00, 19.30** Губернские новости 12+
11.00 Сборник мультфильмов 0+
12.00, **12.30** «День вместе» 12+
13.00 «Квадратный метр» 12+
13.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 12+
13.45, **23.45** «Арт-проспект» 12+
14.00 Худ. фильм **«ХРАНИ МЕНЯ, ДОЖДЬ»** 16+
15.45 «Да! Еда!» 12+
16.00 «Область спорта» 12+
16.15 «Адрес истории» 12+
16.30 Худ. фильм **«АРТИСТ»** 12+
18.15 «Компас потребителя» 12+
18.30 «Марафон» 12+
19.40 Худ. фильм **«УЦЕЛЕВШИЙ»** 16+
21.45 Концерт группы ViVA 16+
22.45 «Такие разные» 12+
0.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» — «Зауралье» 12+
1.45 «Мастера» 12+
2.00 «Здоровая среда» 12+
3.00 Худ. фильм **«НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ИЮЛЕ»** 0+

ТВЦ

6.10 «Марш-бросок» 12+
6.50 «АБВГДейка» 0+
7.20 «Ералаш» 6+
7.30 «Православная энциклопедия» 6+
8.00 Худ. фильм **«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА»** 6+
9.20 Худ. фильм **«ЖИЗНЬ ОДНА»** 12+
11.30, 14.30, 23.45 «События» 12+
11.45 Худ. фильм **«ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ»** 16+
13.20, 14.45 Сериал «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
17.10 Сериал «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» 12+
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» 16+
0.00 «Прощание. Юрий Андропов» 16+
0.50 «Петр Порошенко. Лидер продаж» 16+
1.40 «90-е. Золото партии» 16+
2.30 «Ракетная стража» 16+
3.00 «Постскриптум» 16+

ЗВЕЗДА

5.20 Худ. фильм **«МЫ ИЗ ДЖАЗА»** 0+
6.55 «Рыбий жЫр» 6+
7.30 Худ. фильм **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА»** 0+
9.00, **13.00, 18.00** Новости дня 12+
9.15 «Легенды цирка» 6+
9.45 «Последний день» 12+
10.30 «Не факт!» 6+
11.00 «Улика из прошлого». «О чем молчит Матиас Руст...» 16+
11.55 «Загадки века» 12+
12.45 «Специальный репортаж» 12+
13.20 «Секретные материалы» 12+
14.15 Худ. фильм **«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»** 12+
18.10 «Задело!» 12+
18.25 Худ. фильм **«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»** 12+
22.05 Худ. фильм **«ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА»** 12+
1.25 Худ. фильм **«МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ»** 16+
3.05 Худ. фильм **«РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»** 0+
4.25 Худ. фильм **«ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА»** 0+

КУЛЬТУРА

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильм «Василиса Прекрасная»
8.40, **0.55** Худ. фильм **«ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»**
10.00, **16.50** «Телескоп»
10.30 «Передвижники. Витольд Бялынницкий-Бируля»
11.00 Худ. фильм **«СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»**
12.30 «Пятое измерение»
13.00 «Книга джунглей. Медведь Балу»
13.55 «Без антракта. Елена Щербакова»
14.55 Худ. фильм **«СЕРЕЖА»**
16.10 «Георгий Данелия. Между вымыслом и реальностью»
17.20 «Искатели»
18.10 Худ. фильм **«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»**
19.30 «Большая опера – 2019»
21.00 «Агора»
22.00 Худ. фильм **«ЧУДО»**
23.50 «Клуб 37»
2.20 Мультфильм «Притча об артисте (Лицедей)»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Даша — путешественница» 0+
6.55, **7.30** «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40 «Маша и Медведь» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 «Оранжевая корова» 0+
9.40 «Роботы-поезда» 0+
10.45 «ТриО!» 0+
11.00 «Санни Дэй» 0+
11.30 «Простоквашино» 0+
12.30 «Большие праздники» 0+
13.00 «Рев и заводная команда» 0+
13.35, **19.30** «Семейка Бегемотов» 0+
13.45 «Доктор Малышкина» 0+
13.50 «Ералаш» 6+
14.50 «44 котенка» 0+
15.45 «Приключения Барби в доме мечты: волшебная тайна русалочки» 0+
17.05 «Сказочный патруль» 0+
18.00 «Радужный мир Руби» 0+
18.30 «Турбозавры» 0+
19.40 «Вспыш и чудо-машинки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Фиксики» 0+
22.30 «Бен 10» 12+
22.40 «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
23.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов» 6+
23.50 «Смешарики. ПИН-код» 6+
1.00 «Гризли и лемминги» 6+

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства 16+
8.00 «Самые сильные» 12+
8.30 «Все на футбол!» 12+
9.30, **11.40, 13.25, 16.00, 22.30** Новости 12+
9.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Эйбар» — «Гранада» 0+
11.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины 0+
13.30, **5.40** «Классика. СКА — ЦСКА» 12+
13.50, 16.05, 20.00, 0.40 «Все на Матч!» 12+
14.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины 0+
16.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины 0+
18.00 Профессиональный бокс 16+
20.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал 0+
22.40 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» — «Лилль» 0+
1.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» — «Дженоа» 0+
3.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» — «Алавес» 0+
5.10 «Команда мечты» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30 Худ. фильм **«ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»** 0+
9.05 Худ. фильм **«ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»** 16+
10.55 Сериал «НАХАЛКА» 16+
14.55 Сериал «ОДНА НА ДВОИХ» 16+
19.00 Сериал «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ» 16+
23.10 Худ. фильм **«БОББИ»** 16+

2.30 Сериал «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» 16+
5.50 «Домашняя кухня» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.15 Сериал «СЛЕД» 16+

0.00 «Известия. Главное» 12+
0.55 Сериал «БАРС» 16+
3.45 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 0+
11.15 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
13.15 Худ. фильм **«МЕДАЛЬОН»** 16+
15.00 Худ. фильм **«ВРЕМЯ ПСОВ»** 16+
16.45 Худ. фильм **«ЗАЛОЖНИЦА-3»** 16+
19.00 Худ. фильм **«БАГРОВЫЕ РЕКИ»** 16+
21.00 Худ. фильм **«ВЕТРЕНАЯ РЕКА»** 16+
23.15 Худ. фильм **«САБОТАЖ»** 16+
1.30 Худ. фильм **«ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ»** 16+
3.15 «Охотники за привидениями» 16+

ЧЕ

6.00 «Улетное видео» 16+
10.00 Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 0+
23.00 ««100500» 18+
0.00 Худ. фильм **«ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ»** 12+

2.10 Худ. фильм **«ЧАКЛУН И РУМБА»** 16+
3.30 Худ. фильм **«НЕПОБЕДИМЫЙ»** 0+
4.30 Мультфильмы 0+

2Х2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.40, **19.05** «Гриффины» 16+
7.30 «Барашек Шон» 12+
7.50 «Суперкрошки» 12+
9.15, **15.50, 20.25** «Симпсоны» 16+
11.30 «Сандже и Крейг» 12+
13.00, **3.35** «Вишфарт» 12+
13.55, **3.55** «Шоу Кливленда» 16+
21.21 «Хиты нон-стоп» 16+
23.20 «Южный парк» 18+
23.50 «Рик и Морти» 18+
0.20 «Жаркие улочки» 18+
0.50 Сериал «ЛУЧА АНДЕГРАУНД» 16+
1.45 «Токийский Гуль» 18+
2.50 «Дарья» 16+
4.50 Сериал «ПОСЛЕДНИЙ ЧЕЛОВЕК НА ЗЕМЛЕ» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «Битва риелторов» 16+
7.40 «Школа доктора Комаровского» 12+
8.00 «Бедняков + 1» 16+
10.00, **15.00** «Орел и решка» 16+
13.00 «Большой выпуск» 16+
22.30 Худ. фильм **«ОБЛИВИОН»** 16+

0.50 «Приманка» 16+

ДНЕМ -3 °С **НОЧЬЮ** -6 °С **ВЕТЕР** 4-9 м/с **752** мм рт. ст. **ВЛАЖНОСТЬ** 72 % **ФОН** Небольшие возмущения

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Худ. фильм **«ОДИН ИЗ НАС»** 12+
6.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
6.10 «Один из нас» 12+
7.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+
7.45 «Часовой» 12+
8.15 «Здоровье» 16+
9.20 «Непутевые заметки» 12+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+
13.00 Лыжные гонки. Кубок мира-2019/2020. Командный спринт 12+
14.10 «Лео Бокерия. Сердце на ладони» 12+
15.15 «Романовы» 12+
17.20 «Точь-в-точь» 16+
19.25 «Лучше всех!» 8+
21.00 «Время» 12+
21.45 «Что? Где? Когда?» 16+
22.45 «Большая игра» 16+
0.30 Худ. фильм **«УИЛСОН»** 16+

РОССИЯ-1

4.50 «Сам себе режиссер» 6+
5.30, 1.50 Худ. фильм **«ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ»** 12+
7.30 «Смехопанорама» 6+
8.00 «Утренняя почта» 6+
***8.40** «Местное время». «Воскресенье» 12+
9.20 «Когда все дома» 6+
10.10 «Сто к одному» 6+
11.00 «Вести» 12+
11.20 «Смеяться разрешается» 12+
14.00 Сериал «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
18.20 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 12+
20.00 «Вести недели» 12+
22.00 «Москва. Кремль. Путин» 12+
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
0.50 Худ. фильм **«ОПЕРАЦИЯ «АРГУН»** 12+

НТВ

5.05 «Доктор Бокерия. Хранитель сердечных тайн» 12+
6.00 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 12+
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.10 Худ. фильм **«БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»** 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели» 16+
20.10 «Звезды сошлись» 16+
21.45 «Ты не поверишь!» 16+
22.55 «Основано на реальных событиях» 16+
2.05 «Вторая Ударная. Преданная армия Власова» 16+

СТС

6.00, 6.50 **5.00** «Ералаш» 0+
«Приключения Кота в сапогах» 6+
7.15 «Спирит. Дух свободы» 6+
7.40 «Три кота» 0+
8.05 «Царевны» 6+
8.30, 10.30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.30 «Рогов в городе» 16+
11.45 Мультфильм «Как приручить дракона» 12+
13.40 Мультфильм «Как приручить дракона — 2» 6+
15.40 Мультфильм «Босс-молокосос» 6+
17.35 Мультфильм «Монстры на каникулах» 6+
19.20 Мультфильм «Монстры на каникулах — 2» 6+
21.00 Худ. фильм **«ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ»** 0+
23.00 Худ. фильм **«ЛЮСИ»** 18+
0.45 Худ. фильм **«ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА»** 12+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «Перезагрузка» 16+
12.00 Сериал «ИП ПИРОГОВА» 16+

20.30 «План Б» 16+
22.05 «Stand up» 16+
23.05, 0.05 «Дом-2» 16+
1.10 «Такое кино!» 16+
1.40 «ТНТ Music» 16+
2.10 Худ. фильм **«МОРПЕХ»** 16+
3.35 Худ. фильм **«МОРПЕХ-2»** 16+

РЕН ТВ

5.00 Сериал «МЕЧ» 16+

23.00 «Добров в эфире» 16+
0.00 «Военная тайна» 16+
3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.30 «Территория заблуждений» 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
10.45 «Компас потребителя» 12+
11.00 Сборник мультфильмов 0+
12.00 «Марафон» 12+
13.00 «Здоровая среда» 12+
14.00, 19.30 Губернские новости 12+
14.10 Худ. фильм **«УЦЕЛЕВШИЙ»** 16+
16.15 «Актуальная тема» 12+
16.30 «Арт-проспект» 12+
16.45 Концерт группы ViVA 16+
17.45, 2.30 Худ. фильм **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»** 12+
19.45 Худ. фильм **«БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я»** 16+

21.15 Худ. фильм **«АРТИСТ»** 12+
23.00 «4-я студия» 12+
0.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» — «Горняк» 12+
1.45 «Да! Еда!» 12+
2.00 «Область спорта» 12+
2.15 «Адрес истории» 12+

ТВЦ

6.00 «Большое кино». «Пираты XX века» 12+
6.35 Худ. фильм **«ТЕНЬ У ПИРСА»** 0+

8.20 Худ. фильм **«ДОМИНИКА»** 12+
9.55 «Ералаш» 6+
10.10, 10.55, 11.45 Худ. фильм **«12 СТУЛЬЕВ»** 0+
11.30, 0.05 «События» 12+
14.30 «Московская неделя»
15.00 «90-е. Уроки пластики» 16+
15.55 «Прощание. Евгений Белоусов» 16+
16.45 «Женщины Иосифа Кобзона» 16+
17.35 Сериал «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» 12+
21.20, 0.20 Сериал «ЗАЛОЖНИЦА» 12+
1.15 «Петровка, 38» 16+
1.25 Худ. фильм **«ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ»** 12+
3.25 «История одного землетрясения» 12+

ЗВЕЗДА

6.20 Худ. фильм **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»** 12+
9.00 Новости дня 12+
9.25 «Служу России!» 12+
9.55 «Военная приемка» 6+
10.45 «Код доступа» 12+
11.30 «Скрытые угрозы» 12+
12.25 «Специальный репортаж» 12+
12.45 «Легенды госбезопасности» 16+
13.40 Сериал «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА» 16+
18.00 «Главное» 12+
19.25 «Легенды советского сыска» 16+
23.00 «Фетисов» 12+
23.45 Худ. фильм **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»** 0+

1.35 Худ. фильм **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»** 6+
3.10 Худ. фильм **«РАЗВЕДЧИКИ»** 12+
4.25 Худ. фильм **«ССОРА В ЛУКАШАХ»** 0+

КУЛЬТУРА

6.30 Мультфильм «Последняя невеста Змея Горыныча»
7.40 Худ. фильм **«СЕРЕЖА»**
9.00 «Обыкновенный концерт»
9.25 «Мы — грамотеи!»
10.05 Худ. фильм **«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»**
11.30 «Каждому свое небо»
12.10 «Диалоги о животных». «Лоро-парк. Тенерифе»
12.55 «Другие Романовы». «Конь белый, конь красный»
13.20 «10 вершин Петра Семенова-Тян-Шанского»
14.15, 1.10 Худ. фильм **«БУМ»**
15.45 «Победитель»
16.30 «Картина мира»
17.15 «Пешком...»
17.45 «Романтика романса»
18.40 «Мой серебряный шар»
19.30 Новости культуры 12+
20.10 Худ. фильм **«СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»**
21.40 «Белая студия»
22.25 Спектакль «Сказки Гофмана»
2.35 Мультфильм «Возвращение с Олимпа»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Малышарики» 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40 «Деревяшки» 0+
8.10 «Робокар Поли и его друзья» 0+
8.40 «Секреты маленького шефа» 0+
9.30 «Домики» 0+
10.05 «Бобр добр» 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
11.00 «Санни Дэй» 0+
11.30 «Оранжевая корова» 0+
12.30 «Крутой ребенок» 0+
13.00 «Рев и заводная команда» 0+
13.35, 19.30 «Семейка Бегемотов» 0+
13.45 «Доктор Малышкина» 0+
13.50 «Ералаш» 0+
14.50 «44 котенка» 0+
15.45 «Super4» 6+
16.30 «Царевны» 0+
18.00 «Дракоша Тоша» 0+
19.40 «Вспыш и чудо-машинки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Ми-ми-мишки» 0+
22.30 «Бен 10» 12+
22.40 «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
23.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов» 6+
23.50 «Смешарики. Пин-код» 6+
1.00 «Гризли и лемминги» 6+
1.45 «Соник Бум» 6+
3.30 «Смурфики» 0+

МАТЧ!

6.00, 20.00 Смешанные единоборства 16+
8.30 «Самые сильные» 12+
9.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины 0+
9.55 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». «Рубин» — «Зауралье» 12+
12.45, 15.35, 19.30, 0.55 «Все на Матч!» 12+
13.30 «Биатлон. Live» 12+
13.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины 0+

15.00 «Биатлон» 0+
15.30, 19.25 Новости 12+
15.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины 0+
17.05 Хоккей. КХЛ. СКА — «Металлург» 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» — «Атлетик» 0+
1.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Аякс» — «АДО Ден Хааг» 6+
3.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» — «Атлетико» 0+
5.30 «Команда мечты» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.40, 6.20 «Удачная покупка» 16+
6.10 «6 кадров» 16+
7.00 Худ. фильм **«СИДЕЛКА»** 16+
9.00 «Пять ужинов» 16+
9.15 Худ. фильм **«ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ»** 16+
11.00 Худ. фильм **«ПЕРВАЯ ПОПЫТКА»** 16+
14.50 Сериал «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ» 16+
19.00 Сериал «ПЕРЕКРЕСТКИ» 16+
23.00 Худ. фильм **«ЖАЖДА МЕСТИ»** 16+
1.55 Сериал «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» 16+
5.20 «Замуж за рубеж» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА. ДЫМ БЕЗ ОГНЯ» 16+
7.00, 9.00 «Моя правда» 16+
8.00 «Светская хроника» 16+
10.00 Сериал «ШЕФ» 16+
0.35 Сериал «БЕГЛЕЦЫ» 16+
2.20 Худ. фильм **«МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»** 12+

3.50 «Большая разница» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 0+
11.00 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
12.45 Худ. фильм **«ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ»** 16+
14.45 Худ. фильм **«САБОТАЖ»** 16+
16.45 Худ. фильм **«БАГРОВЫЕ РЕКИ»** 16+
19.00 Худ. фильм **«ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ»** 16+
21.30 Худ. фильм **«22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ»** 16+
0.00 Худ. фильм **«ВЕТРЕНАЯ РЕКА»** 16+
2.00 Худ. фильм **«КРИК-4»** 18+
4.00 «Охотники за привидениями» 16+

ЧЕ

6.00, 3.30 «Улетное видео» 16+
6.30 Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 0+
23.00 «100500» 18+
0.00 Худ. фильм **«БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ»** 16+

2.00 Худ. фильм **«ПРОРЫВ»** 0+
4.30 Сериал «КУЛИНАР» 16+

2Х2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.40 «Blur. Концерт в Гайд-парке» 0+
7.50 «Аватар» 12+
8.25 «Принцесса Мононоке» 12+
11.05, 20.25 «Симпсоны» 16+
11.30 «Санджей и Крейг» 12+
13.00, 3.35 «Вишфарт» 12+
13.55, 19.30 «Гриффины» 16+
17.45, 21.21 «Хиты нон-стоп» 16+
23.20 «Южный парк» 18+
23.50 «Рик и Морти» 18+
0.20 «Жаркие упочки» 18+
0.50 Сериал «ЛУЧА АНДЕГРАУНД» 16+
1.45 «Токийский Гуль» 18+
2.50 «Дарья» 16+
3.55 «Шоу Кливленда» 16+
4.50 Сериал «ПОСЛЕДНИЙ ЧЕЛОВЕК НА ЗЕМЛЕ» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «Битва риелторов» 16+
7.40 «Школа доктора Комаровского» 12+
8.00 «Верю — не верю» 16+
10.00 «Орел и решка» 16+
13.00 «Черный список» 16+
18.00 «На ножах» 16+
23.00 Худ. фильм **«ШАЛЬНАЯ КАРТА»** 16+

1.30 «Приманка» 16+
4.40 «Половинки» 16+

ДНЕМ -5 °С | **НОЧЬЮ** -11 °С | **ВЕТЕР** 5-12 м/с | **757** мм рт. ст. | **ВЛАЖНОСТЬ** 53 % | **ФОН** Небольшие возмущения

ЛЕЖАЧИЙ — ПОЛИЦЕЙСКИМ

60-летний Виктор Фролов прикован к постели уже почти 23 года. Весенним вечером 1997 года он вышел из трамвая, чтобы идти домой, а дальше — провал. Очнулся в больнице «Электроника», после очередной трепанации черепа, третьей по счету. «Осталось полголовы и одна рука», — говорит он о себе. С тех пор лежит. Но при этом не перестает действовать: энергия и жизнелюбие от него никуда не делись. Его мобильный детский автогородок существует с 2005 года. За это время несколько сотен воронежских детей в игровой форме смогли усвоить азы дорожных правил. Корреспонденты «Семерочки» побывали в гостях у Виктора Митрофановича и узнали, что нужно для того, чтобы его планы сбылись.

ПАРАЛИЗОВАННЫЙ ВОРОНЕЖЕЦ УЧИТ ДВИГАТЬСЯ «ДЯДЮ СТЕПУ», А ДЕТЕЙ — НЕ ПОПАДАТЬ ПОД МАШИНЫ

Потрясение

Идея создать детский автогородок пришла к Фролову в конце 1990-х. Он лежал в больнице на реабилитации и встретил там девочку после ДТП, а чуть позже — мальчика. Оба угодили под колеса от элементарного незнания ПДД. Врачи из отделения нейрохирургии, где он лечился, рассказали, что в месяц к ним привозят от трех до семи детей после аварий. Нейрохирургические травмы вылечиваются только у 18%. Остальные умирают или становятся калеками. Эта статистика потрясла Фролова. Тогда он и задумал свою программу, обучающую детей безопасности на дорогах.

— На уроках ОБЖ в школах что-то рассказывают на эту тему, но, как правило, скучно и формально. А мой отец в свое время делал это прекрасно — он с нами играл. На полу мелом рисовал улицы, отмечал нашу школу, дом, рисовал светофор, «зебру». Купил два игрушечных автомобиля, и мы должны были совершить на машинках путь из дома до школы и вернуться назад, не нарушив ни единого правила. Кто побеждал, получал 9 копеек на мороженое. И мы бежали на эти занятия наперегонки, а уроки усвоили на всю жизнь, — улыбается Виктор Митрофанович.

О семейной методике обучения ПДД он рассказал учителям своих детей. Те идею похвалили, но с сомнением пожали плечами: что может сделать человек «с одной рукой и половиной головы»? Но они просто не знали Фролова.

Воплощение

По профессии Виктор Митрофанович — мастер производственного обучения. Если бы не травма, он бы и сам все сделал. Но рука действовала только одна, единственное, что могла, — держать телефонную трубку.

— Сначала обзванивал заводы, выясняя, есть ли у кого-то свободные инженеры, способные собрать веломобили. Нашел такого человека. Дальше стал заказывать детали. К созданию автогородка причастны чуть ли не все предприятия города: ВАСО, «Рудгормаш», ТМП, «Электросигнал», завод имени Тельмана, — перечисляет Фролов.

Автогородок мужчина смог собрать за несколько лет благодаря многочисленным пожертвованиям тех же предприятий и просто сочувствующих и помощи огромного числа людей. Обошлось это примерно в 200 тыс. рублей.

— Веломобили собирал мой сын. А светофоры, которые не нужно подключать в сеть (о провода дети могут споткнуться, да и устанавливать на детской площадке оборудование, работающее при напряжении 220 В, рискованно), нам сделал студент политеха, — говорит Виктор Митрофанович.

С 2005 года автогородок начал свое путешествие по воронежским школам. Занятия детям нравились — они катались, веселились, играли и между делом принимали к сведению уроки безопасности.

Робот-гаишник

Но вот уже около года пять веломобилей, светофоры и разметка пылятся без дела у Фролова в подвале. Оказалось, что без инициативного Виктора Митрофановича дело застопорилось. И для того, чтобы уроки заиграли новыми красками, инженер придумал новшество — робота-гаишника.

— Знакомый поехал в Москву, и я ему заказал мужской манекен. Он привез мне махину — 195 см ростом, прямо дядя Степа! Я позвонил в магазин, где торговали формой, и заказал полицейский мундир, — вспоминает Фролов.

Когда он объяснил директору магазина, зачем ему форменная одежда, ему ее подарили! Манекен получился красивым, но неинтересным. Он был статичным. Какой же это гаишник?

— Решил придумать механизмы, чтобы он вертелся. Нашел товарища, с которым раньше работал, и объяснил ему идею. Один редуктор с электроприводом от обыкновенного стеклоочистителя мы приспособили так, чтобы он «оживил» руку Степы, и теперь манекен мог махать жезлом. Другой редуктор, помещенный в корпус, дал Степе возможность поворачиваться. Следом мы поставили видеофиксатор в голову «гаишника», и он «научился» фиксировать нарушения ПДД. А потом, благодаря передающему устройству, информация появляется на компьютере, — объясняет, как сочинял робота, Фролов.

В идеале дядя Степа должен поднимать руку и останавливать «нарушителя». Следом включается голосовое сообщение и инспектор произносит: «Вы нарушили Правила ПДД, можете увидеть свое нарушение, а также получить свое «письмо счастья». На мониторе компьютера демонстрируется то, что зафиксировала Степина камера, а на принтере распечатывается штраф.

«Гаишника» Фролов с помощью его добровольных помощников сделал процентов на 60.

— Таскать такую массу очень тяжело. Учителя ведь в основном женщины, — объясняет он. — Мы поставили Степу на платформу от радиоуправляемого электромобиля. Теперь учитель будет идти, а Степа — ехать рядом, — вдохновенно представляет будущие уроки автор идеи.

У инвалида — все проблема. Мало того что нужно найти людей, которые бы все это сделали, так еще и место — где.

— В начале 1980-х на улице Урицкого, там, где сейчас центр дополнительного образования «Созвездие», был карт-клуб. Я о нем вспомнил и попросился туда. Директор этого ЦДО **Юрий Гусляев** нас великодушно пустил, но с условием, чтобы «временную прописку» Степы оформили как надо (с запросом от общества инвалидов, со штампами и печатями). Я нашел людей из политеха и НПО «Энергия», которые готовы после работы прийти туда и довести мое творение до ума, — делится Фролов.

Александр Бурчаков — один из его помощников. Они вместе работали. Он и фрезеровщик, и токарь, и слесарь, и кузнец-литейщик.

— На все руки от скуки, — смеется, — да и сам Виктор таким был.

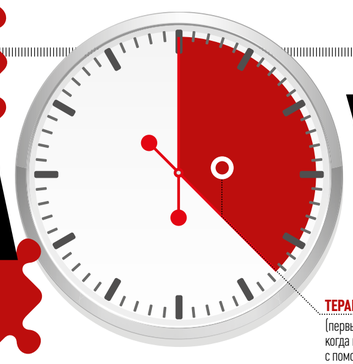
Видеофиксатор в голову Степы вмонтировал именно Бурчаков, и все моторчики — тоже. Он — руки Фролова.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Если у вас есть возможность помочь Виктору Фролову в ремонте его автогородка и «доведении до ума дяди Степы», обращайтесь по телефону редакции **246-53-82**.

ПОДГОТОВИЛИ: **Светлана ТАРАСОВА** // **Евгения ЕМЕЛЬЯНОВА** (ФОТО)

ПРАВИЛА УХОДА



В Воронежской области в год происходит около 12,5 тыс. инсультов. После острого инсульта выживают 83,6 % воронежцев (среднероссийский показатель — 81 %) и, пройдя лечение в стационаре, неизбежно попадают домой, где реабилитация больного зависит исключительно от заботы и правильного ухода родных. О самых распространенных ошибках в уходе после инсульта и о том, где получить квалифицированную консультацию, чтобы этих ошибок избежать, — в материале «Семерочки», подготовленном совместно с Фондом по борьбе с инсультом ОРБИ.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОКНО
(первые четыре с половиной часа, когда пациента можно лечить с помощью тромболитической терапии)

ЦИФРА

ОКОЛО 12,5 ТЫС. ИНСУЛЬТОВ
происходит в Воронежской области в год

Почему это важно

Около 20 % людей, перенесших инсульт, нуждаются в постоянном постороннем уходе. Правильный уход за такими больными крайне важен. В противном случае можно получить такие осложнения, как контрактура (конечность полностью не сгибается и/или не разгибается), спастика (высокий мышечный тонус, при котором опять же невозможно согнуть/разогнуть руку или ногу), пролежни или снижение массы тела — последнее может привести к смерти.

До 2008 года, когда началась «Программа снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний», не было четкой системы регистрации инсультов. Более или менее адекватные цифры появились с 2010 года, когда в регионе заработали сосудистые центры. Сегодня туда попадают 99 % воронежцев, перенесших острый инсульт. Еще 1 % — это те, кого госпитализируют в реанимации районных больниц, потому что по жизненным показателям их не могут перевезти. В данный момент в Воронежской области работают один региональный и десять первичных сосудистых центров.

— После того как заработала система оказания помощи больным с острым инсультом, значительно уменьшилась летальность — больше пациентов стали выживать, а значит, большее количество людей нуждаются в реабилитации. Соответственно, более актуальной стала необходимость работы с родственниками пациентов, чтобы они могли организовать правильный уход в домашних условиях, — отметила заведующая неврологическим отделением для больных с нарушением мозгового кровообращения ВОКБ №1, главный внештатный невролог департамента здравоохранения Светлана Чуприна.

Когда начинается реабилитация

Состояние человека после инсульта зависит от зоны и очага поражения. Когда сильно повреждаются стратегические — когнитивная (связанная с сознанием) или двигательная сферы, — это тяжелые случаи. Бывает, что инсульт вызывает минимальные нарушения, поэтому человек достаточно быстро восстанавливается. Таким образом, уход за каждым пациентом, перенесшим инсульт, — индивидуальный, поскольку зависит от наличия конкретных синдромов — паралича, нарушения глотания, плохой памяти и т. д.

В так называемое терапевтическое окно попадают 38 % воронежцев, у которых случился инсульт, — это первые четыре с половиной часа, когда пациента можно лечить с помощью тромболитической терапии. Если пациент поступил позже, зону поражения головного мозга уже не спасти — терапия будет направлена только на последствия инсульта. Остальные 62 % пациентов обращаются за медицинской помощью позже этих четырех с половиной часов. В региональном сосудистом центре провели опрос: почему люди затянули с вызовом «скорой»? Оказалось, большинство думали, что «само пройдет».

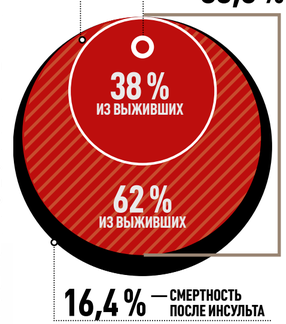
В сосудистом центре пациент, перенесший инсульт, проходит первый этап медицинской реабилитации. Второй этап — реабилитация в городских и районных стационарах — для самых тяжелых больных. Третий этап — амбулаторно-поликлинический, когда пациент приходит в поликлинику на процедуры сам или его привозят родственники. Дома, минуя второй и третий этапы, оказываются пациенты с низким реабилитационным потенциалом. Речь идет о тех случаях, когда медики вкладываются в пациента, а он не отзывается. Почему не отзывается?.. Не хочет, не может или не понимает, по причине, к примеру, деменции, которая дает о себе знать в 30 % случаях после инсультов.

КАК ЗАБОТИТЬСЯ О РОДНЫХ, КОТОРЫЕ ПЕРЕНЕСЛИ ИНСУЛЬТ

Реабилитация начинается уже на второй день после инсульта.

— Одна из первых процедур — так называемая вертикализация на поворотном столе, когда пациента медленно, по 20 градусов, поднимают в вертикальное положение, наблюдая за его пульсом и давлением. Делается это для того, чтобы из процесса кровоснабжения не исключались неработающие конечности, чтобы сердце вновь привыкало к вертикальному положению и не было резкого снижения артериального давления. Начиная с реанимации и интенсивной терапии, используется кинезиотерапия — аналог лечебной физкультуры, но по гораздо более серьезным методикам. Проводится также дыхательная, глазодвигательная гимнастика, механотерапия с биологической обратной связью, — рассказала Светлана Чуприна.

ОБРАЩАЮТСЯ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ ПОЗЖЕ ЧЕТЫРЕХ С ПОЛОВИНОЙ ЧАСОВ С МОМЕНТА ВОЗНИКНОВЕНИЯ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА



83,6 % — ВЫЖИВАЕМОСТЬ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ (среднероссийский показатель — 81 %)

16,4 % — СМЕРТНОСТЬ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

К СВЕДЕНИЮ

Инсульт происходит, когда в головном мозге нарушается кровообращение. Сосуды закупориваются или разрываются, а участки мозга перестают получать кислород и повреждаются или погибают. Каждые полторы минуты у кого-то в России случается инсульт. В мире ежегодно происходит 15 млн инсультов, более 6 млн человек погибает.

НА ЗАМЕТКУ

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ ПО УХОДУ

С любыми вопросами по инсульту и его профилактике можно обратиться на бесплатную горячую линию Фонда ОРБИ по телефону **8 (800) 707-52-29.** В случае необходимости консультанты подскажут, как действовать после выписки из стационара, как попасть на бесплатную реабилитацию. На прямой линии можно получить консультации психолога, специалиста по уходу за пациентом, перенесшим инсульт, а также юриста. За три года работы на линию поступило почти 15 тыс. звонков. Линия работает при поддержке Фонда президентских грантов.

Скоро будет год, как в Воронеже заработал скайп-канал «Инсульт. PROуход». Здесь можно получить советы по уходу, правилам безопасного трансфера, укладки пациентов и т. п. Канал работает каждый вторник, с 14.00 до 15.00. На линии дежурят сотрудники регионального сосудистого центра. На скайп-канал, по словам специалистов, обращаются главным образом жители других регионов, где нет такого объема реабилитационной помощи и работы с родственниками, как в Воронежской области.

К СВЕДЕНИЮ

Эти и другие рекомендации дают специалисты по трудовой терапии, которых в скором будущем переименуют в эрготерапевтов — как это и принято во всем мире. Эрготерапевт — специалист, отвечающий за адаптацию пациентов в обычной жизни: объясняет, как правильно одеваться, обуваться, какую именно одежду и обувь использовать и т. д. Пациентам на дом задают логопедические упражнения, задачи на логику, по математике и т. д. И конечно, очень важна психологическая помощь.

— Никогда не надо раздражаться. С пациентом нужно разговаривать спокойно, короткими, рублеными фразами — понятными, с наводящими вопросами: «Хочешь кушать?.. Пить?.. Повернуть набок?.. Махни головой или закрой глаза». Не надо употреблять запрещающие слова типа: «нельзя», «не трогай», «отойди». Все, что касается отрицания и запрета, будет провоцировать негативную реакцию. Пожилым пациентам с нарушением памяти важно иметь «якорь» — например, каждый день просматривать альбомы с фотографиями: видеть, что вот сын Олег, а вот внучка Машенька... Это необходимо человеку для самоидентификации, самоуважения. Очень важна поддержка родственников. А им, в свою очередь, необходимо правильно воспринять ситуацию и понять, что теперь это на всю оставшуюся жизнь: никакая волшебная таблетка не вернет полностью того, что было. Да, бывает, что человек почти полностью восстановился, но примерно 20–30 % перенесших инсульт нуждаются в постоянном постороннем уходе, — отметила Светлана Чуприна.

НА ЗАМЕТКУ

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БОЛЬНЫМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Есть свод правил и рекомендаций для обустройства домашнего пространства, чтобы человек, перенесший инсульт, чувствовал себя комфортно, насколько это возможно. Вот лишь некоторые из них, касающиеся переустройства быта:

- кровать, на которой лежит пациент, должна быть на 20 см выше, чем стандартные диваны и кровати, — чтобы человека легче было пересаживать в инвалидное или другое кресло;
- подход к кровати должен быть с двух сторон — так проще ухаживать за пациентом;
- необходима специальная эргономичная посуда — нескользящие тарелки, ложки, вилки, кружки — с ручками большого диаметра;
- если человек частично парализован и передвигается по дому, на полу не должно быть никаких препятствий в виде порогов, разбросанных предметов или электропроводов;
- если у подопечного есть нарушения памяти, то двери в туалет, ванную или кухню должны иметь отличительные признаки. Например, значки — желательно разного цвета, чтобы больному было легче ориентироваться;
- если человек передвигается на инвалидном кресле, кухонный стол надо опустить на 10 см, также убрать ящики и оставить одну столешницу;
- уместно также использовать записочки-напоминалки — для обозначения мест, где находятся хлеб, вода и т. д.;
- одежда и обувь пациентов с деменцией или частично парализованных должна быть без пуговиц — на кнопках или резинках.

МНЕНИЕ

ПРИНЯТЬ БЛИЗКОГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ

Светлана ЧУПРИНА, главный невролог Воронежской области

— При уходе даже за тяжелыми пациентами, перенесшими инсульт, никогда нельзя расслабляться и опускать руки. У каждого есть свое реабилитационное плато, и мы не всегда знаем, насколько состояние пациента улучшится. Поэтому нужно полюбить и принять своего близкого человека таким, какой он есть. Принимают же родители нас такими, какие мы есть. Будь мы толстыми, некрасивыми, кривоногими, недовольными, но мы же для них все равно самые лучшие... Наши родственники — дедушки, бабушки, мамы и папы — должны быть любимыми, даже будучи больными. Когда-то они отдали нам свою любовь и заботу, а теперь мы должны сделать для них то же самое.

К СВЕДЕНИЮ

ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ РОДНЫХ ПРИ УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМ

По словам Светланы Чуприной, в отношении перенесших инсульт распространены мифы и заблуждения, следуя которым можно навредить пациенту.

- **НЕЛЬЗЯ ТРОГАТЬ ПАЦИЕНТА.** Часто родственники становятся стеной: мол, не трогайте больного. На самом деле его надо «трогать», но правильно. Чтобы не было той же спастики, необходимо соблюдать определенные правила укладки пациента, а именно: человека кладут на специальные подушки, руки-ноги должны быть симметрично уложены. Есть заблуждение, что если руку вытянуть и привязать, то она потом будет ровная. Ничего подобного. Рука должна лежать произвольно, кисть на подушке.
- **ОБЯЗАТЕЛЬНО ДАВАТЬ МЕСТНОРАЗДРАЖАЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ.** Многие считают, что пациенту, перенесшему инсульт, обязательно надо дать какие-нибудь колючие шарики из ортопедического магазина или эспандеры, чтобы рука или нога восстановились. По словам Светланы Чуприной, это ошибка.
— Использование местораздражающих предметов или нагрузка на парализованные конечности как раз и могут вызвать спастику. Восстановление конечностей — целая наука, здесь требуется помощь высококвалифицированных специалистов, которые используют кинезиотерапию, роботизированную механотерапию и тому подобное, — пояснила врач.
- **ЧЕМ БОЛЬШЕ ЕСТ, ТЕМ СКОРЕЕ ВЫЗДОРОВЕЕТ.** Все совсем не так. Пациент скорее пойдет на поправку, если он питается правильно и сбалансированно.
— Не секрет, что в России в больницу принято идти с едой, невзирая на то, что здесь кормят. Точно знаю: той еды, которую дают пациентам, вполне достаточно. Человеку после инсульта ни в коем случае нельзя набирать вес, поскольку возникает риск повторного инсульта. Никаких булочек, пирожных, конфеток... Никакой колбасы и майонезных соусов — они калорийные и соленые, способствуют повышению давления и увеличивают риск повторного инсульта. Должно быть сбалансированное количество овощей и фруктов. Очень полезна отварная говядина — дает хороший белок. Если пациент очень тяжелый и ему требуется спецпитание, то желательно, чтобы это было медицинское питание, которое продается в аптеках. Питаться надо понемногу и часто, — отметила Светлана Чуприна.
- **КОРМИТЬ И ПОИТЬ ЛУЧШЕ В ЛЕЖАЧЕМ СОСТОЯНИИ.** Этого категорически нельзя делать, говорят специалисты: человек просто-напросто может захлебнуться. Есть определенные методики, как можно расположить пациента, даже если он парализован, полусидя или со спущенными ногами. Родственники должны изучить эти методики.

ПОДГОТОВИЛИ: **Анна ШУВАЕВА** // **Виталий ГРАСС, РИА «Воронеж»** (ФОТО)

ДИСТАНЦИЯ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

Воронежский легкоатлет Владимир Заруцких поставил перед собой цель пробежать полумарафон. История воронежца, который вернулся к занятиям спортом после случившейся в 2013 году ужасной аварии, вдохновила многих горожан. В нынешнем году бегун уже преодолел дистанцию в 10 км без костылей, теперь его цель — 21 км. Материал «Семерочки» — о человеке, который признает себя бегуном-фанатиком.

Индивидуальный вид

Росший в Ногинске мальчик был четвертым ребенком в семье. Лишних денег в семье не было, и 12-летний Володя отправился в лыжную секцию — там всю экипировку выдавали бесплатно. Потом уже загорелся бегом на длинные дистанции. А командные виды спорта он никогда не понимал.

— Вот смотришь по телевизору, как какая-то команда проигрывает 0:3 в первом тайме. Тренер говорит в интервью, что у парней что-то не пошло. И вроде как никого конкретно не обвинишь. А в индивидуальных видах все понятнее. Ты один, и в случае плохого результата спросят с тебя, — объясняет Заруцких.

Еще в молодости выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Но и серьезную профессиональную карьеру строить не хотелось — встретив в туристическом походе воронежскую девушку Ольгу, переехал в ее родной город и устроился работать на предприятие «Электроника». Но и там связи со спортом не потерял.

Не та система координат

— На работе вышел на весенний заводской кросс, выиграл. Стал бегать за спортивное общество «Зенит», которое тогда было одним из сильнейших в стране, — вспоминает Владимир Заруцких.

В начале 1980-х бегать стало модно, но фанатизм Заруцких удивлял людей даже тогда. Еще не вступив с любимой Ольгой в брак, он приехал к ней встречать Новый год и изумил близких девушки. Надев кроссовки, утром 1 января спортсмен отправился на пробежку.

— Был еще случай, когда жена отдыхала с детьми на турбазе. От дома — 38 км. Жена и говорит детям: «Сегодня папа прибежит». А сосед спрашивает: «Откуда прибежит? Кругом лес». Она отвечает: «Из города». Он не поверил — сам привык за час на машине доезжать. Когда я прибежал, он плюхнулся на стул и долго встать не мог, — смеется Владимир.

КАК ВОРОНЕЖСКИЙ БЕГУН ВЕРНУЛСЯ В СПОРТ ПОСЛЕ УЖАСНОЙ АВАРИИ

Вообще у Заруцких кроссовки и шорты всегда с собой. И в каких бы городах ни бывал, везде он находил возможность побегать. Исключение — Барнаул, очень уж утомил спортсмена перелет.

— На меня иногда как на сумасшедшего смотрят. И я в эти моменты думаю о том, что у нас какая-то смещенная система координат. Я сейчас работаю в детском саду охранником, и, когда какой-нибудь папа заходит за ребенком явно подшофе, все смотрят на это нормально — мол, дело-то житейское. А когда я заходил за сыном прямо с пробежки, мне высказывали претензии, что я в шортах, потный. Но я старался на это внимания не обращать. В юности говорил другу: «Пойдем обывателей пугать». Мы бежали по центральным улицам в трусах и майках, как герои «Джентльменов удачи», на нас косились. Милиционеры могли в отделение отвести — по улицам нельзя было ходить в шортах, — вспоминает спортсмен.

Бег по больничным коридорам

По словам Заруцких, с годами менталитет не изменился — бегунов на улицах встретишь нечасто.

— Считается, если что-то не так — врач разберется. А жить так, чтобы минимизировать шансы появления проблем, — это нам не подходит, это сложно. У меня после аварии коксартроз. Я прихожу к врачу, он говорит: «Можете сделать противовоспалительный укол, можете не делать». Если разницы особо и нет — зачем делать? А рядом в очереди сидит немолодая женщина с лишним весом, ест гамбургер. Ей бы яблочком поужинать, похудеть, чтобы нагрузку на ноги снизить. Но она от фастфуда не откажется, зато укол в сустав сделает, — возмущается герой.

В октябре 2013 года под угрозой оказались не только спортивные достижения, но и жизнь Владимира Михайловича. Отправившись на работу ранним утром, он перешел дорогу там, где делал это больше 30 лет, — недалеко от станции электрички 586-й км. Но переход убрали, и вынырнувшая из сумерек машина сбила Заруцких. Спортсмен оказался в реанимации. Не пострадала только левая нога — правая болталась лишь на малой берцовой кости, руки, как и восемь ребер, были сломаны, еще врачи выявили кровоизлияние в мозг, большую потерю крови. Одна нога стала короче другой на четыре сантиметра. Врачи были уверены, что Заруцких не выживет. А он, придя в сознание, подумал: «Добегался».

— Поначалу я лежал вообще без движения. Жена меня кормила, спасибо ей огромное. Поставили аппараты Илизарова, два с половиной года с ними жил. Но надежды не терял и врача спрашивал, когда смогу бегать. А он мне ответил, что после таких травм люди в лучшем случае с тросточкой ходят. Но едва я смог встать на костыли, каждое утро решил начинать с ходьбы кругами по коридорам. Все думали, что я сбрендил, а я все время был в майках с различных марафонов. Это и грело, и мотивировало. И уже потом меня, бегущего вдоль трассы, увидел из машины врач, который предрекал мне тросточку, — вспоминает Заруцких.

Спустя пять лет после аварии Владимир Михайлович привел сына на воронежский марафон. Кроссовки со специальной подошвой, компенсирующие разную длину ног, были на нем, шорты с собой — вот и не сдержался. Преодолев дистанцию в 3 км на костылях, почувствовал настоящую эйфорию. Через год пробежал 10 км уже без костылей. Теперь хочет пробежать полумарафон — 21 км.

— Ко мне часто подходят люди, которые не знают, что я пережил. Начинают жаловаться — у кого мениск, у кого растяжение, всем что-то мешает. А я стою и улыбаюсь, — признается спортсмен. — Меньше жалости к себе, ребята! Лежал со мной мужик в палате, у него был перелом бедренной кости. По сравнению со мной — здоровяк. К нему приходит врач, предлагает заняться лечебной физкультурой. Мужик ни в какую. Ему нужно было кровь разогнать, чтобы она к поврежденным местам приливала, а он не хотел даже стопой пошевелить. Все проблемы — в голове. Если жить в кайф, ты всегда найдешь мотивацию. Если не в кайф — отговорку. Я через такие вещи прошел, а отчаиваться не приходилось. Наоборот — говорят, я после аварии какой-то жизнерадостный стал. Мол, раньше замкнутый был. Можете поверить?

ПОДГОТОВИЛИ: **Павел ГОРЯЧЕВ** // **Михаил КИРЬЯНОВ** (ФОТО)

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АТЕЛЬЕ

Ателье «Римма». Профессиональный пошив и ремонт одежды. Сценические костюмы, изделия из меха и кожи. Пошив палаток и тентов. Сайт: atelievrn.ru. Адрес: Ленинский пр., 10а. Т.: 8 (908)142-57-60, 229-12-57 РЕКЛАМА

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ

Ремонт ЖК, плазменных и кинескопных телевизоров у вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Большой опыт. Пенсионерам — СКИДКИ. Т. 8-908-143-39-11. Олег РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика — бесплатно. Пенсионерам — скидка 30%. Без посредников. Ремонтирую после других мастеров. Т. 8 (915) 546-54-79 (Андрей) РЕКЛАМА

Уплотнительная резина на любой холодильник: бытовые, торговые, промышленные. Продажа, установка. Тел. 8-910-281-281-7 РЕКЛАМА

Бытовые услуги. «Мастер на час». Ремонт сантехники, электрики. Люстры, карнизы. Сборка-разборка, доработка мебели. Различные работы по дому. Гарантия. Т.: 229-21-53, 8-920-229-21-53. РЕКЛАМА

АР МАСТЕР. Услуга «мастер на час»: мелкий бытовой ремонт, электрика, сантехника, люстры, карнизы, сборка мебели. Без выходных. Недорого. Оперативно. Гарантия. Аккуратные мастера. Т. 8-961-185-51-62. Алексей РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин-автоматов, водонагревателей, посудомоечных машин, варочных индукционных панелей. На дому. Опыт. Гарантия. Т.: 294-80-74, 8-903-859-32-24 РЕКЛАМА

Ремонт холодильников, сантехника, сварочные работы (газ-, электро-) на дому у клиента. Продажа холодильников б/у. Пенсионерам — скидки. Т.: 8-903-856-19-39, 292-63-39 РЕКЛАМА

ДВЕРИ. ВРЕЗКА ЗАМКОВ

ДВЕРИ входные и межкомнатные, арки, облагораживание проемов. Установка и продажа стандартных дверей и на заказ. Вызов замерщика по Воронежу — бесплатно. Договор, гарантия. Т.: 8 (952) 557-88-02 или 2-333-165 РЕКЛАМА

Врезка, замена, ремонт, вскрытие замков. Обивка деревянных и металлических дверей. Наличие замков, обивочного материала. Качественно и в срок. Т. 8-950-772-44-63 РЕКЛАМА

КУПЛЮ

Букинист купит старинную книгу XVIII–XIX вв. (до 1927 г.) за 50 000 руб. Журналы, рукописи, архивы — до 1945 г. Афиши, плакаты — до 1990 г. Т. 8 (960) 298-06-75

ЛИЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

Устали от одиночества? Помогу найти спутника жизни, выход из сложной ситуации. Помощь в решении личных отношений, семейных, деловых, партнерских. Укажу наилучший, правильный выбор. Расстояние не помеха (скайп). Тел. +7-(952)-959-58-30, Наталья Леонидовна. РЕКЛАМА

МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор тканей, экокожи. Замена пружин, поролона, бруса, механизмов раскладывания. Пенсионерам — скидка 10 %. Гарантия, качество! Т.: 229-333-2; 8-920-229-3332; 8-930-400-3332. Алексей. https://vk.com/remont_peretyshka_mebeli_vrn РЕКЛАМА

ОКНА. БАЛКОНЫ

ОКНА, балконы, лоджии. Остекление и отделка балконов «под ключ»! Сайдинг снаружи. Качество, договор, сроки, гарантия! Крыши на балконы. Сварочное оборудование и альпинистское снаряжение. Т.: 8 (952) 557-88-02 или 2-333-165 РЕКЛАМА

Алюминиевое ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, лоджий. Пластиковые окна. Внутренняя и наружная отделка. Крыши. Увеличение площади. Сварочные работы. Пенсионерам — скидки. Заключение договоров с гарантийными обязательствами. Т.: 228-70-16, 8-919-242-73-07 РЕКЛАМА

ПРОДАМ

Продам погребок на ул. Перхоровича, размер 2х3 м. Стоимость — 30 тыс. руб. Тел. 8-951-560-74-14.

Продам памперсы, размер 3L «Seni». Тел. 8-951-560-74-14. РЕКЛАМА

РАБОТА

Охранной организации требуются охранники. Графики работы — дневной и суточный, з/п — 14 000 р. Т. 8-920-443-38-02

САНТЕХНИКА. ОТОПЛЕНИЕ

САНТЕХНИКА. Услуги по очень низким ценам. ЗВОНИТЕ. Выезд специалиста и диагностика БЕСПЛАТНО. Т. 8-903-850-93-95 РЕКЛАМА

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Замена проводки в квартирах, домах, складских помещениях. Установка, замена, сборка электрощита. Монтаж розеток. Санузел под ключ! Монтаж труб водоснабжения и канализации, отопления. Установка, замена радиаторов. Тел. 8 (952) 557-88-02 РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА

Малярно-обойные работы. Выравнивание стен, потолков. Штукатурка, шпаклевка. Обои. Покраска. Линолеум, ламинат, плинтуса. Натяжные потолки. Демонтажные работы. Аккуратно выполним. Большой опыт. Дмитрий. Т. 8-910-738-29-52 РЕКЛАМА

Строительство и ремонт. Сантехнические, электромонтажные работы. Штукатурка, плитка, пластиковые панели, гипсокартон. Демонтажные работы, пробивка отверстий. Комплексный ремонт. Гарантия. Т.: 8-920-229-21-53, 8-951-852-81-31 РЕКЛАМА

ПОТОЛКИ. Одноуровневые и многоуровневые натяжные потолки. Мансардные потолки! Работа с гипсокартоном. Матовые, глянец, сатин. Работаем по Воронежу и области. Т.: 8 (952) 557-88-02 или 2-333-165 РЕКЛАМА

Установка, изготовление, ремонт заборов. Ворота, калитки. Навесы, козырьки, вольеры, палисадники, ограждения и т. д. Земляные работы вручную: траншеи, ямы. Бетонная отмостка. Демонтаж. Качественно. Т.: +7 (473) 240-46-47; +7 (920) 404-404-8 РЕКЛАМА

Пластиковые панели, малярные работы, обои, гипсокартон. Ремонт полов, сантехника, штукатурка, потолки. Недорого. Т. 8-920-211-68-10 РЕКЛАМА

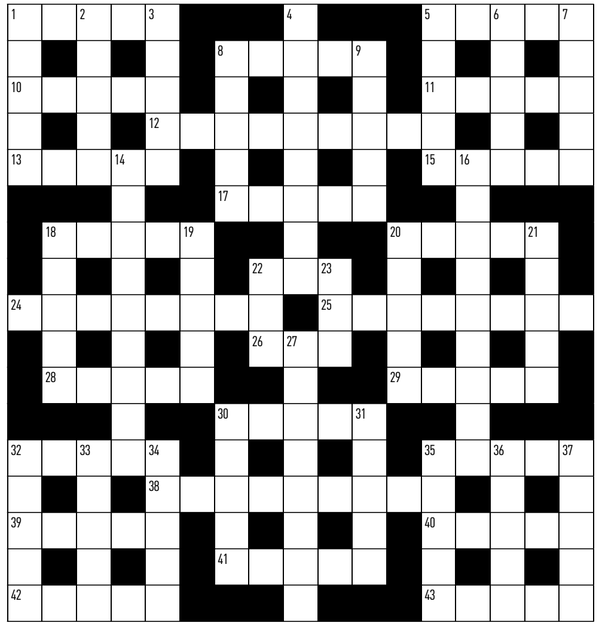
КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ. Линолеум, ламинат, наливные полы. Ковролин. Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

Малярно-обойные работы. Выравнивание стен, потолков. Поклейка обоев. Пенсионерам — скидки. Т. 8-952-552-02-78. РЕКЛАМА

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях. Телефон 8-929-011-25-55, e-mail: v-kurier7@mail.ru

телефон службы рекламы +7 (473) 235-50-57

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Коралловый остров кольцеобразной формы. **5.** Металлический шлем с острием. **8.** Стихотворная строфа, состоящая из четырех строк и содержащая законченную мысль. **10.** Богослужебный обряд, совершаемый по просьбе верующих. **11.** Певческое искусство. **12.** Беспорядок, неустройство в делах, недружелюбные взаимоотношения. **13.** В древнегреческой мифологии: нимфа рек, ручьев и озер. **15.** Растение с большими цветами наподобие колокола. **17.** Перечень имущества, вещей, составленный для их учета. **18.** Оконная занавеска. **20.** Морское кругосветное путешествие. **22.** Поле, временно не занимаемое посевами. **24.** Склад имущества в воинской части. **25.** Автономный индивидуальный аппарат для дыхания человека под водой. **26.** Разновидность оружия дальнего боя. **28.** Поверхностный слой земной коры. **29.** Сорт яблок. **30.** Длинный, волочащийся сзади подол женского платья. **32.** Плохо обработанное или пропущенное место в поле при пахоте, посеве. **35.** Регулярно получаемый доход с капитала, имущества или земли. **38.** Проверочный опрос или экзамен. **39.** Совокупность всех носителей наследственной информации индивидуума. **40.** Приспособление для стока воды. **41.** Работа на морском судне, в которой участвует вся команда. **42.** Исторически сложившаяся часть человечества. **43.** Двигатель, использующий тепловую, электрическую или гидравлическую энергию.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Старинная мелкая русская монета. **2.** Торговец, вразнос продающий галантерейные товары, книжки, лубочные картинки. **3.** Вьющееся растение. **4.** Точный столбик перил. **5.** Внезапный резкий порыв сильного ветра. **6.** Хищное млекопитающее из рода волков. **7.** Отдельная комната монаха. **8.** Итальянская золотая монета с изображением гербового щита. **9.** Волнообразное перекрученное расположение волокон в древесине. **14.** Знак препинания. **16.** Крайнее удивление. **18.** Прямоугольный штемпель с названием учреждения. **19.** Главная артерия кровеносной системы. **20.** Художественное текстильное изделие с многоцветными узорами или изображениями. **21.** Наивысшая точка небесной сферы, находящаяся над головой наблюдателя. **22.** Полевой, степной или лесной пожар. **23.** Пресноводное или морское беспозвоночное животное с клешнями и брюшком. **27.** Музыкальное вступление к опере, оперетте, балету. **30.** Теплый, мягкий головной убор. **31.** Заключительная часть спортивных соревнований. **32.** Большой духовой клавишный инструмент. **33.** Жесткая четырехугольная заплечная сумка. **34.** Наука о составе, строении, свойствах и превращениях веществ. **35.** Установленный порядок жизни. **36.** Тонкий слой вещества, появившийся на поверхности. **37.** Строение для хранения зерна, припасов, вещей или товаров.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 49

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Искра. **7.** Атлас. **10.** Крыжовник. **11.** Ария. **12.** Жонглер. **13.** Арка. **16.** Рельс. **17.** Эму. **19.** Пудра. **23.** Сервант. **24.** Банкрот. **25.** Решка. **26.** Кресало. **28.** Клаксон. **30.** Зерно. **31.** Ять. **32.** Егоза. **35.** Фойе. **36.** Застава. **38.** Жбан. **42.** Амбразура. **43.** Адрес. **44.** Тщета.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Игла. **2.** Капилляр. **3.** Акр. **4.** Рывок. **5.** Гонг. **6.** Юнкер. **7.** Акт. **8.** Лабрадор. **9.** Сага. **14.** Эскалатор. **15.** Шпингалет. **16.** Рассказ. **18.** Маршрут. **20.** Антенна. **21.** Строп. **22.** Абака. **27.** Ефрейтор. **29.** Стойбище. **33.** Шайба. **34.** Авгур. **35.** Фура. **37.** Трап. **39.** Ниша. **40.** Пас. **41.** Пат.

ДОРОГ НЕ ПОДАРОК, ДОРОГО ВНИМАНИЕ... К СУСТАВАМ!

Если бы письмо Деду Морозу писал взрослый...

«Здравствуй, Дедушка Мороз! Пишет тебе твой старый знакомый — бывший мальчик Сережа. Только теперь я зовусь Сергеем Петровичем.

Как поживаешь, как здоровье? Я живу хорошо. Работаю начальником, женат, дети выросли, даже внук есть — Артем, два года на днях исполнилось! Егоза и непоседа — все бы ему с дедом играть да носиться! Я бы и рад, но вот беда: здоровье меня подводит. Суставы болят, а спина — будто замороженная.

Это все возрастные болячки — артроз да остеохондроз. Сковали движения — ходить тяжело, да и сидеть не легче. Ночью спина затекает, шея немеет. Встанешь поутру — ноги не слушаются, подгибаются. Задумаю пройтись — 50 метров, и уже в коленях скрипит, аж тошно делается. И боль, куда ж без нее.

Стал я из-за этого раздражительным — сам чувствую, но справиться с эмоциями не всегда удается. Подчиненные меня наверняка самодуром считают, да и жене порой от меня понапрасну достается. А ведь это боль мной управляет, никак с ней сладить не могу. И еще — страх.

Признаюсь только тебе: очень мне страшно потерять нормальную подвижность. Как так, я, сильный крепкий мужик, вдруг стану обузой жене своей, детям?.. Как подумаю, ледяная дрожь охватывает. А ведь артроз и остеохондроз — они такие, чем дальше, тем хуже... Тем более что жену мою Нину (помнишь девочку-Снежинку с синими бантами?) и саму артрит замучил, только она терпеливая у меня, молчит, не жалуется.

Скажешь — лечиться надо? Да мы лечимся, насколько сил и времени хватает. Мы же еще пока работаем. Я — на заводе, Нина — воспитателем в детском саду. Таблетки пьем, когда невмоготу, хондропротекторы. Врач настаивает на физиопроцедурах — да тут уж или работа, или лечение...

Когда-то я просил у тебя паровоз, велосипед, хоккейные коньки, помнишь? Теперь я стал взрослым. И знаю, что самый главный и самый лучший подарок — это здоровье. Здоровье любимых людей, ну и свое, конечно, тоже — мы же не хотим быть в тягость близким.

И сегодня я бы попросил в дар счастье движения. А это значит — возможность ходить без боли, работать, помогать детям, играть и гулять с внуками, заниматься увлечениями — жить полной жизнью!

Пусть подарок для нас, взрослых, будет маленьким, но рабочим. Пусть он поможет нам избавиться от боли и скованности и хоть чуть-чуть притормозит разрушение суставов и позвоночника — нашей опоры.

Ты же все можешь, Дед Мороз! Помню, как лихо ты гонял всякую нечисть — леших да кикимор! Думаю, помочь нам победить артрит, артроз и остеохондроз тебе тоже под силу! И хотя бы немного омолодить наши суставы и позвоночники. Все-таки Новый год — время чудес.»

С уважением, Сергей Петрович П., он же — мальчик Сережа».

Есть ли подарок лучше, чем здоровье?

АЛМАГ®+

Подарок со вниманием!

Новый год — время исполнения желаний. А что можно желать, когда суставы скованы, шея заморожена, спина — будто в ледяных оковах?..

Аппарат АЛМАГ+ на основе магнитного импульсного поля дает возможность:

- устранить скованность, улучшить подвижность,
- снять воспаление, боль и спазм,
- затормозить прогрессирование артрита, артроза, остеохондроза,
- ускорить восстановление после травм,
- подарить радость движения.

АЛМАГ+ — это полноценная физиотерапия не только для клинических, но и для домашних условий.

Достоинства: три лечебных режима, комфортное применение, компактность, современный дизайн.

Мандарин на полку, АЛМАГ+ под елку!

Покупайте АЛМАГ+ по сниженной цене в Воронеже:

в аптеках:
«Здоровый город»
«Клиническая»
«Картинки»
«ВИТА экспресс»
«Будь здоров»
«Ригла»
«Социальная»
«Забота»
«Аптечный склад»

в магазинах медтехники:
«Домашний доктор»
Сеть салонов «Ортопедия № 1»
«Экомедика», ул. Кольцовская, 47
«Медтехника», ул. Южно-Моравская, 22
«Медтехника», ул. Летчика Колесниченко, 44а
«Кладовая здоровья»
«Ортека»

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13.
Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКОНА® АПТЕКА

Адреса аптек в г. Воронеже на www.farmaimpex.ru

С НОВОГОДНИМИ ЦЕНАМИ!*

ПРИ ГРИППЕ И ОРВИ
Кагоцел 12 мг
10 таблеток
~~240,-~~ **195,-**

ПРИ БОЛЕЗНЯХ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ
Канефрон Н 60 таблеток
~~500,-~~ **435,-**

ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА МИОКАРДА
Кардиомагнил 75 мг + 15,2 мг
100 таблеток
~~215,-~~ **172,-**

ПРИ БОЛИ В ГОРЛЕ
Лизобакт
30 таблеток для рассасывания
~~250,-~~ **209,-**

АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО
Мирамистин
0,01% 150 мл
раствор
для местного
применения
~~360,-~~ **309,-**

ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ РАБОТЫ СЕРДЦА
Панангин 50 таблеток
~~130,-~~ **113,-**

ПРИ БОЛЯХ И СПАЗМАХ
Спазмалгон 20 таблеток
~~140,-~~ **119,-**

СПОСОБСТВУЕТ СОХРАНЕНИЮ МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ
Тауфон 4% 10 мл капли глазные
~~110,-~~ **93,-**

СПОСОБСТВУЕТ ЗАЩИТЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ КЛЕТОК ПЕЧЕНИ
Эссенциале форте Н 300 мг 90 капсул
~~1150,-~~ **999,-**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

***Цены указаны в рублях, действительны с 2 по 31 декабря 2019 г.** На товары, участвующие в акции, скидки не распространяются. Предложение действительно при наличии акционных товаров. Количество товаров ограничено. Не более 10 единиц товара в одни руки. Изображения товаров могут отличаться от представленных в аптеках. С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, акционных товарах, сроках, порядке их приобретения, списке аптек, участвующих в акции, можно ознакомиться на сайте www.farmaimpex.ru. РЕКЛАМА.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: +7 (473) 235 64 24, +7 (920) 229 30 25; RA@RIAVRN.RU РАЗМЕЩЕНИЕ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ: +7(473) 235 50 57, MKPODP@MAIL.RU

ТИРАЖ 90 000 экз. (распространяется бесплатно)

ABC Бюро Тиражного Аудита

Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

Наименование СМИ — «Семёрочка»
Учредители — Управление делами Воронежской области; Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж»»
Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 36 - 00555.

Главный редактор — ПЫРКОВ Д.Н.
Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.
Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л.
Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ № 9657