



# УХОДЯ — УХОДИ

25 % жилого фонда региона остались без управляющих компаний

5



Счастливы вместе:

секрет успешного брака многодетных супругов Дарьи и Сергея Рыбачевых

12—13

Просто космос:

профессиональные тайны космонавта

20—21

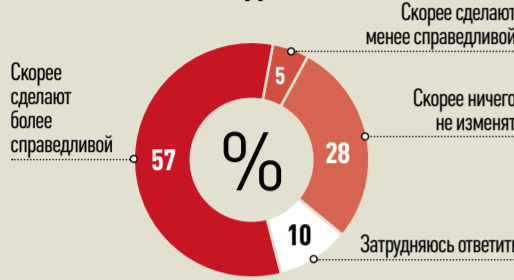
Горячие правила:

как обезопасить себя во время жары

23

**ГЛАС НАРОДА**

**КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, В ЦЕЛОМ ИЗМЕНЕНИЯ В НАЛОГОВОЙ СИСТЕМЕ СДЕЛАЮТ ЕЕ БОЛЕЕ ИЛИ МЕНЕЕ СПРАВЕДЛИВОЙ?**



\* Всероссийский телефонный опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведен 8 и 15 июня 2024 года. Всего опрошено 1,6 тыс. россиян старше 18 лет.

**ЦИТАТА**



**Александр ГУСЕВ,** губернатор Воронежской области:

Центральный стадион профсоюзов станет главной ареной для нашего ФК «Факел». Обсудил с коллегами ход проектирования нового уникального объекта. Подрядчик уже завершил работы по обследованию стадиона, определил объем демонтажных работ. В целом проект на демонтаж уже готов. Скоро направим документы на государственную экспертизу и затем приступим к сносу объекта. Обсудили и некоторые предложения по проекту будущего стадиона. Не хочу предвосхищать, но скажу, что мультимедийная часть на нашем стадионе будет уникальной для России. // В ОФИЦИАЛЬНОМ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЕ ГУБЕРНАТОРА

**ЦИФРА**

**17 ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ**

органической продукции сертифицировано в Воронежской области. Регион лидирует в рейтинге субъектов РФ по количеству таких предприятий. На втором месте — Краснодарский край, где сертифицировано 12 производителей. Замыкает топ-3 Московская область. Здесь сертификаты имеют 11 производителей.

**КОРОТКО**

✓ В Благовещенский собор в Воронеже принесут икону Божией Матери «Казанская». Торжественная встреча состоится в 12.00 25 июля. Святыня пробудет в областном центре до 19.00 27 июля. В эти дни у иконы будут совершаться молебны. Благовещенский собор будет открыт с 6.00 до 21.00. Святыню доставят в рамках Всероссийского молебна о Победе. После Воронежа икону доставят в Тамбов, Липецк, Белгород, Курск, Орел, Тулу и другие города.



Губернатор Воронежской области Александр Гусев проинспектировал завершение строительства Музея воздушно-десантных войск. Он расположился на улице Генерала Лизюкова около памятника «Воронеж — родина ВДВ». Вместе с главой региона учреждение посетили врио главы Воронежа Сергей Петрин, заместитель председателя областного правительства Олег Мосолов, региональный министр культуры Мария Мазур, представители подрядной организации.

**«7»** Строительство здания было завершено в начале июня. Сейчас музей сдан в эксплуатацию, завершены монтаж и настройка мультимедийного оборудования, закупка котирового велеса параллельны с возведением объекта. Установлены выставочные витрины.

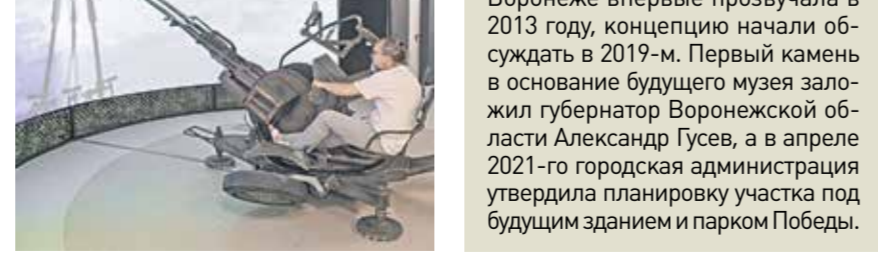
**«7»** Стоимость строительства музея составила 346 млн рублей



Музей представляет собой одноэтажное здание кольцеобразной формы. На крыше создали пешеходную зону с газоном и местами для отдыха. Здание разделено на три зоны: многофункциональный зал на первом этаже, экспозиционное пространство с вестибюльной группой и выставочные залы на первом и подвальном этажах, а также вспомогательные и технические помещения. В выставочных залах уже размещены тренажер для симуляции воздушно-десантной подготовки, интерактивный стенд «Зенитный комплекс», множество интерактивных экранов по тематике ВДВ, а также макеты вертолетов и самолетов. Кроме того, приобретены различные экспонаты, связанные с историей и настоящим воздушно-десантных войск, а также вещи, переданные в дар музею семьей командующего ВДВ в 1954–1959 и 1961–1979 годах Героя Советского Союза, генерала армии Василия Маргелова.

Рядом с музеем благоустроят территорию — организуют проезды, выделенную пешеходную зону, газоны с деревьями и кустарниками.

Далеко не все жители нашей страны пока знают, что именно Воронеж — родина ВДВ. Мы делаем очередной шаг к тому, чтобы славная история российских десантников стала еще сильнее



**СПРАВКА**

Идея создания музея ВДВ в Воронеже впервые прозвучала в 2013 году, концепцию начали обсуждать в 2019-м. Первый камень в основание будущего музея заложил губернатор Воронежской области Александр Гусев, а в апреле 2021-го городская администрация утвердила планировку участка под будущим зданием и парком Победы.

**ГУБЕРНАТОР ОЦЕНИЛ ГОТОВНОСТЬ ВОРОНЕЖСКОГО МУЗЕЯ ВДВ**

Губернатор Воронежской области Александр Гусев проверил ход работ на второй очереди Петровской набережной и осмотрел уже отреставрированную часть пространства, где устраняют недочеты. В своем телеграм-канале 13 июля глава региона отметил, что набережная станет одной из самых экологичных в стране, здесь планируется высадить 90 тыс. растений.



**МНОГО ЗЕЛЕНИ, ПЕСКА И ВОДЫ**

В рамках благоустройства и озеленения второй очереди Петровской набережной высадят около 700 деревьев, более 40 тыс. кустарников, 2 тыс. злаковых и 18 тыс. многолетников. На обновленном пространстве появятся рябины, декоративные яблони, ивы, сосны, разные сорта сирени, можжевельник, спирея. Растения высадят вдоль аллей и велодорожек, в фотозонах, на центральных видовых местах, вдоль площадок и проезжей части. Около 50 тыс. единиц посадочного материала уже хранится на строительной площадке. Растения размещены в контейнерах на притененной площадке для предохранения от перегрева и последующей адаптации к среде.

Ландшафтные дизайнеры подбирали растения под каждую часть набережной. В рамках второй очереди планируется также создание на весах из выходящих растений с подвесными скамейками. Возле каждого пространства дизайнеры и архитекторы создают свое неповторимое настроение. Несколько зон явно понравятся любителям фотографироваться, особенно весной, когда зацветет яблоневая аллея. Все делается для того, чтобы у горожан появилось еще одно любимое место отдыха. Строительство второй очереди должно закончиться в сентябре. Главная набережная Воронежа хорошеет с каждым днем. Надеюсь, горожане это замечают и будут бережно относиться к обновленным объектам, — отметил Александр Гусев.

Помимо зеленых насаждений губернатор осмотрел памп-трек и скейт-парк. Это первый объект такого размера в Воронеже. Здесь смогут кататься как новички, так и профессионалы. Когда конструкции возводили, их тестировали сами строители на велосипедах. Проектом также предусмотрены система водоотведения и особое освещение, чтобы использование трека было безопасным не только днем, но и вечером.

**НА ПЕТРОВСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ ВЫСАДЯТ 90 ТЫС. РАСТЕНИЙ**

**ГОРОДСКАЯ СРЕДА**

**СТОИМОСТЬ ПРОЕЗДА В ТРАНСПОРТЕ ИЗМЕНИТСЯ С 20 ИЮЛЯ**

В региональном министерстве тарифного регулирования 18 июля пройдет заседание по вопросу изменения платы за проезд в общественном транспорте Воронежа. На нем эксперты примут окончательное аргументированное решение о том, насколько повысится стоимость проезда. Утвержденные изменения вступят в силу с 20 июля, объявили в министерстве 11 июля.

О поступлении заявки на пересмотр тарифа в региональном министерстве сообщили в конце мая. Работа по рассмотрению предполагает изучение всех статей расходов, среди которых, в частности, затраты на обновление подвижного состава и зарплаты сотрудников фирм-перевозчиков.

По расчетам мэрии Воронежа, сейчас экономически обоснованный тариф может достигать 38 рублей при безналичном расчете и 41 рубля — при оплате наличными. Сейчас тариф на проезд в воронежских маршрутках составляет 26 и 28 рублей при наличной и безналичной оплате соответственно. Его называют одним из самых низких в стране. Для сравнения: волгоградцы картой платят 30 рублей, а наличными — 32 рубля; в Новосибирске одна поездка обойдется в 35 рублей, вне зависи-

**ЖКХ РЕГИОН ВОШЕЛ В ТРОЙКУ ЛИДЕРОВ ПО ДОГАЗИФИКАЦИИ**

По информации Минэнерго, с начала работы программы догазификации домохозяйствами было подано более 1,7 млн заявок на проведение газа. Заключено 1,3 млн договоров, почти по 1 млн из них газ доведен до границ участков. Около 600 тыс. домохозяйств получили газ в дома. Во втором квартале 2024-го было подано 110,5 тыс. заявок, а принято — около 84 тыс. Регионами — лидерами по предоставлению комплексной услуги по проведению газа в дома внутри участков стали Чеченская Республика, Воронежская и Оренбургская области. В нашем регионе заключено 5609 договоров, предусматривающих оказание комплексной услуги по подключению.

Всего в Воронежской области подали 21,1 тыс. заявок на догазификацию. Количество заключенных договоров достигло 17079, исполнено до границ земельного участка 15 тыс. и уже выполнено 11 720 подключений.

**ФИНАНСЫ**

**ГОСДУМА ПРИНЯЛА ЗАКОН О ПРОГРЕССИВНОЙ ШКАЛЕ НДФЛ**

Депутаты Государственной думы приняли в третьем, окончательном чтении законопроект о введении прогрессивной пятиступенчатой шкалы налога на доход физических лиц (НДФЛ) вместо действующей сейчас двухступенчатой (13% при доходе до 5 млн рублей в год и 15% при доходе свыше). После вступления в силу закона россияне будут платить НДФЛ по следующим ставкам:

- 13% при доходах до 200 тыс. рублей в месяц (2,4 млн рублей в год);
- 15% для части дохода в диапазоне 200–416,7 тыс. рублей в месяц (2,4–5 млн рублей в год);
- 18% для части дохода в диапазоне 416,7 тыс. — 1,67 млн рублей в месяц (5–20 млн рублей в год);
- 20% для части дохода в диапазоне 1,67–4,17 млн в месяц (20–50 млн рублей в год);
- 22% при доходах свыше 4,17 млн рублей в месяц (более 50 млн рублей в год).

Повышенная ставка распространится не на весь доход, а лишь на превышение указанных порогов. Поправки не затронут доходы участников СВО, дополнительные выплаты, надбавки, которые получают граждане, работающие в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях, а также в других регионах с неблагоприятными или особыми климатическими и экологическими условиями.



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ И НАСТАВНИЧЕСТВО

В Воронежской области 16 июля закончился XV Межрегиональный молодежный форум «Молгород». Две образовательные смены объединили более 500 лидеров студенческого самоуправления, руководителей и активных участников молодежных и общественных организаций, представителей молодежных сообществ из Воронежской области и других регионов. О самых ярких событиях форума — в материале «Семерочки».

**КАКИМ БЫЛ «МОЛГОРОД-2024»**

подвела итоги конкурсов, по результатам которых Воронежская область выиграла 96 млн рублей на реализацию проектов. Теперь у нас появилась возможность проводить молодежные форумы и в районах. И хотелось бы получить сейчас обратную связь. Скажите, если вас на следующий год позовут на «Молгород», вы поедете? — спросил Дмитрий Маслов у зала.

В ответ последовало единогласное «да».

Еще одна поднятая в ходе встречи тема — борьба с фейками. Дмитрий Маслов отметил тот факт, что достоверная информация чаще всего появляется в чатах мессенджеров. Отличительный признак фейка — просьба о максимальном распространении.

Борьбу с фейками на профессиональной основе должны проводить органы власти. Она требует максимальной быстрой реакции. Средства массовой информации, блогерам также важно заниматься проверкой фактов. Мы сейчас стараемся выстроить взаимодействие с нашим информационным блоком правительства в этом направлении. Как только появится такая-то информация из недостаточно проверенного источника, они должны первыми сделать звонок в органы власти. Ведется работа и над тем, чтобы муниципалитеты не закрывались, не отказывались давать комментарии журналистам. Вот над этим сейчас работает политический блок, — заявил Дмитрий Маслов.

Вице-губернатор отметил, что сейчас государство вкладывает немалые средства в разработку технологий, способных различать и разоблачать дипфейки (видеоролики, изображения или аудиозаписи, созданные с помощью искусственного интеллекта. — Прим. «7»).

Часть встречи была посвящена теме семьи. Дмитрий Маслов заинтересовался у присутствующих, в каком возрасте они планируют создавать новые ячей-

ки общества и заводить детей.

— Над демографической политикой нужно задумываться не только государству, но и нам с вами. Вместе встретиться и пообщаться. Чтобы вы высказали свои предложения. История, когда молодые люди хотят отложить создание семьи и воспитание детей, — очень коварная, — подчеркнул Дмитрий Маслов. — Поверьте, каждый из вас станет взрослым и потом, оглянувшись назад, скажет: «Что же я вот тогда-то ждал непонятно чего?»

Вице-губернатор также поделился своим самым ярким студенческим воспоминанием.

— Самым ярким воспоминанием считаю встречу со своей супругой. Мы в браке уже 21 год, у нас четверо детей. Считаю свой брак счастливым, но поверьте, это не намазанная медом тропинка, по которой ты скользишь и радуешься. Выстраивание отношений — это большая работа, компромисс. Нужно жить не только для себя, но и для второй половинки, для семьи, для общих интересов. Если это делают два человека, то это превращается в крепкую семью. Самое важное, с чего нужно начать, — это доверие. Острые периоды есть в каждом отношении, — сказал Дмитрий Маслов.

В беседе с журналистами заместитель губернатора отметил, что прошедшая встреча получилась полезной не столько для молодежи, сколько для них, спикеров.

— Один из принципов при работе с молодежью, который очень важно соблюдать, — не навязывать что-то, а генерировать различные проекты в соавторстве. На мой взгляд, важна поддержка такого формата общения. Возможно, мы еще соберемся с активистами, чтобы обсудить такие животрепещущие темы, как демография, развитие молодежи и работа с молодежью. Очень важно понимать их настроения, их взгляды на нашу работу, — отметил Дмитрий Маслов.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Председатель Общественной палаты Воронежской области **Наталья Хван** стала спикером на молодежном форуме «Молгород» в последний день первой смены, 9 июля.



Воронежцы узнали, как построить бизнес, найти свое призвание. Кроме того, обсуждалась специфика государственной поддержки и реализации общественно полезных проектов.

Наталья Хван отметила, что молодежь поддерживают не только разные уровни власти, но и общественные организации:

— У нас в направлении важно наше взаимодействие и наставничество с мудрыми людьми — это как движение в тоннеле, где наставники могут помочь поменять направление движения, увидеть свет или вообще дать понять, что тоннель — это не однокольея, а дорога с множеством параллелей. Поэтому наша задача — постоянно развивать себя и делиться своим опытом с другими.

## КСТАТИ

Участники первой смены «Молгорода» впервые побывали на экскурсии по Нововоронежской АЭС — в виртуальном формате. Сотрудники АЭС продемонстрировали молодым активистам Черноземья современные энергоблоки поколения «З+» с ВВЭР-1200, а также рассказали, как обучают атомщиков и какие программы привлечения и поддержки молодежи есть в ГК «Росатом». Общение специалистов с молодежью проходило на площадке «Профориентация: привлечение и развитие молодежи в компании».

## Об уходе ГК «ПИК-Комфорт»

О том, что 21 принадлежащая группе «ПИК-Комфорт» управляющая компания, работающая в Воронеже и районах области, «добровольно отказалась» от лицензий на управление многоквартирными домами, стало известно в конце июня.

Евгений Бажанов отметил, что после ухода УК дома, включая старый жилой фонд, не останутся без управляющих компаний, другие организации уже заявили о своих намерениях взять МКД на обслуживание.

**«7»**  
Под управлением компаний «ПИК-Комфорт» находилось около 25% жилого фонда региона — 1,6 тыс. домов

— Как показала практика обслуживания новыми управляющими компаниями, они довольно успешно работают. Мы это отслеживаем по количеству обращений и жалоб. В общем-то, предпосылка к тому, что дома будут потом брошены или никем не подобраны, нет. Сейчас запущена процедура по передаче домов новым управляющим компаниям. Этот механизм достаточно подробно расписан в Жилищном кодексе и в нормативных актах федерального и муниципального уровня, — рассказал Евгений Бажанов.

Министр пояснил, что сейчас администрация города формирует лоты для открытых конкурсов по отбору новых УК. Лоты составляются таким образом, чтобы старые дома «не остались на окраине этой процедуры».

— При этом, несмотря на сложную процедуру, у нас те УК, которые заявили об уходе из домов, все равно обязаны обслуживать этот жилой фонд до появления новых управляющих компаний. При этом есть механизмы административного производства со стороны Государственной жилищной инспекции. Я не исключаю и более жестких мер, если будет допущен перерыв в работе жизнеобеспечения домов, которые находятся в этом списке, — отметил Евгений Бажанов.

## Про выбор новой УК

Министр также рассказал, что делать воронежцам, чьи дома обслуживали управляющие компании ГК «ПИК-Комфорт», — ждать пока к ним зайдет новая УК или самим предпринимать какие-либо действия:

— У нас горожанам отводится первичная роль. Это участие в общих собраниях и выборе той управляющей компании, которую они хотят сами для себя. Вся система управления жилого фонда построена на этом принципе. Как могут поступить воронежцы, у которых есть потенциальный кандидат на управление их домом? Я рекомендую обращаться в управу района или ГЖИ. Там профессионально ответят и подскажут, что делать, если жильцы захотели выбрать себе новую УК либо организовать ТСЖ. Кроме того, очень часто УК помогают жильцам того или иного дома в оформлении документов.

Если собственники на общем собрании не выберут УК или не создадут ТСЖ, то в течение 15 дней после получения уведомления о прекращении действия лицензий действующей управляющей организации соответствующее собрание созывает мэрия. В случае если и после этого не будет принято решение о способе управления домом, органы местного самоуправления в течение трех дней объявляют открытый конкурс по отбору новой УК. Он проводится в течение одного месяца.

# ОБЩЕЕ РЕШЕНИЕ

**ЧТО ДЕЛАТЬ ВОРОНЕЖЦАМ ПОСЛЕ УХОДА КОМПАНИИ «ПИК-КОМФОРТА»**

## О подготовке к отопительному сезону и строительстве объектов ЖКХ

Евгений Бажанов рассказал, что по решению губернатора Александра Гусева в Воронежской области скорректировали план по подготовке жилого фонда, теплоэнергетического комплекса и всех социальных объектов к предстоящему отопительному сезону. Крайняя дата завершения всех работ — 15 октября, тогда как по федеральному закону срок завершения таких работ может быть 15 ноября.

Министр сообщил, что на 1 июля получены отчеты от коллег из муниципалитетов. Предварительно, острых проблем и рисков нет.

— Что касается строительства новых объектов в сфере ЖКХ, водоснабжения и водоотведения, то здесь сейчас все идет в плановом формате. На эти цели направляется более 5 млрд рублей из разных источников. На эти средства строятся и реконструируются 72 объекта: котельные, водозаборы, скважины, водоочистные сооружения, — рассказал Евгений Бажанов.

Среди наиболее крупных проектов министр отметил реконструкцию котельной в центре Острогжска, а также вывод из эксплуатации котельной ВАСО и переключение жилого квартала Волгоградская в Воронеж на котельную на улице Тулолева, 31к.

— Что касается сферы ТКО, то здесь на завершающей стадии находится строительство полигона с мусоро-

сортировочным комплексом в Калачевском районе. Выполнены строительно-монтажные работы и пусконаладка. Ожидаем, что в июле объект будет введен в работу и передан в эксплуатирующую организацию. Также планируем начать строительство комплексных объектов в Поворино, Россоши и в Боброве, — сообщил Евгений Бажанов.

## О переселении из аварийного жилья

— На территории Воронежской области аварийный жилищный фонд, требующий расселения, сейчас насчитывает 300 аварийных домов. Расселение планируем осуществить в пять этапов до 2028 года, — сообщил Евгений Бажанов.

В 2024 году в рамках госпрограммы будет расселено 54 дома. Начиная с 2019 года и по настоящее время расселено более 50 тыс. кв. м аварийного жилья. Жилищные условия улучшили 3192 человека.

## ЭТО ВАЖНО

Одной из площадок, где можно узнать управляющую компанию своего дома, является сервис ГИС ЖКХ. Во вкладке «Реестры» нужно выбрать пункт «Реестр объектов жилищного фонда». Затем необходимо указать точный адрес дома. В появившейся информации нужно перейти по ссылке «Сведения об объекте жилищного фонда» и найти блок «Управляющая компания».



Министр ЖКХ и энергетики Воронежской области Евгений Бажанов 9 июля провел пресс-конференцию, в ходе которой рассказал о том, что делать жильцам домов под управлением ушедших управляющих компаний, о подготовке к отопительному сезону и переселении из аварийного жилья. Самые важные моменты конференции — в материале «Семерочки».



**«7»**  
Полную версию пресс-конференции Евгения Бажанова можно посмотреть в публичной Областной Доме журналистов



## КСТАТИ

- Госжилинспекция 9 июля заявила о том, что действия лицензий 21 управляющей компании, принадлежащей группе «ПИК-Комфорт», прекращены. Решение было принято после рассмотрения соответствующих заявлений от УК. Речь идет о следующих компаниях:
- ✓ АО «УК Железнодорожного района»;
  - ✓ АО «УК Коминтерновского района»;
  - ✓ АО «УК Центрального района»;
  - ✓ АО «УК Ленинского района»;
  - ✓ АО «УК Левобережного района»;
  - ✓ АО «УК Советского района»;
  - ✓ ООО «РЭК Центральный»;
  - ✓ ООО УК «Жилфонд»;
  - ✓ ООО УК «РЭП-101»;
  - ✓ ООО «УК РЭК №22»;
  - ✓ ООО «УК Мастер»;
  - ✓ ООО «УК РайДЕЗ ЖКХ Железнодорожного района»;
  - ✓ ООО «Сфера-ЖКХ»;
  - ✓ ООО «РЭК Содружество»;
  - ✓ ООО «РЭК Комфорт» Коминтерновского района Воронежца;
  - ✓ ООО «УК «Стандарт Сити»;
  - ✓ ООО УК «ЖилУют»;
  - ✓ ООО УК «СервисКомфорт»;
  - ✓ ООО УК «Городок»;
  - ✓ ООО УК «Развитие»;
  - ✓ ООО УК «Ромсервис».



Еще один вопрос касался планов дальнейшей поддержки областными властями проведения молодежных форумов по типу «Молгорода».

— Если это нужно вам, то тогда будем поддерживать. Если есть от этого усталость или вы считаете формат устаревшим, то его нужно менять. Ранее Росмолодежь

Региональный проект «Акселератор персональных профессиональных маршрутов», два года назад инициированный министерством образования области, помогает школьникам определиться с выбором будущей специальности. Корреспондент «Семерочки» поговорил с выпускниками проекта и представителями вузов, которые приняли в нем участие.

### Университеты в школе

«7»  
В течение двух лет в проекте приняли участие старшеклассники из 35 школ региона

Проект «Акселератор персональных профессиональных маршрутов» направлен на создание единого образовательного пространства и на то, чтобы сделать более успешным переход будущих студентов от обучения в школе к вузовскому образованию. А область, в свою очередь, получает хороший задел для формирования кадрового резерва и дополнительный импульс развития наукоемких отраслей экономики.

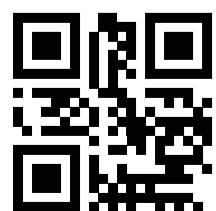
— «Акселератор» — большой региональный проект, организованный с целью привлечения в реальный сектор экономики будущих специалистов, которые начнут получать квалификацию уже со школьной скамьи, — подчеркнул директор Центра сопровождения проектов в системе образования Воронежского института развития образования **Евгений Похвощев**.



— Первые эксперименты на этот счет с педагогическими классами начались в 2022 году. Тогда же в работу включились первые четыре вуза. А сейчас у нас первый массовый выпуск. Направления разные, но в основном технические и естественно-научные — в соответствии с технологическими приоритетами страны.

Участие в программе не обязывает абитуриентов выбирать именно ту профессию, которой они начали учиться. Они

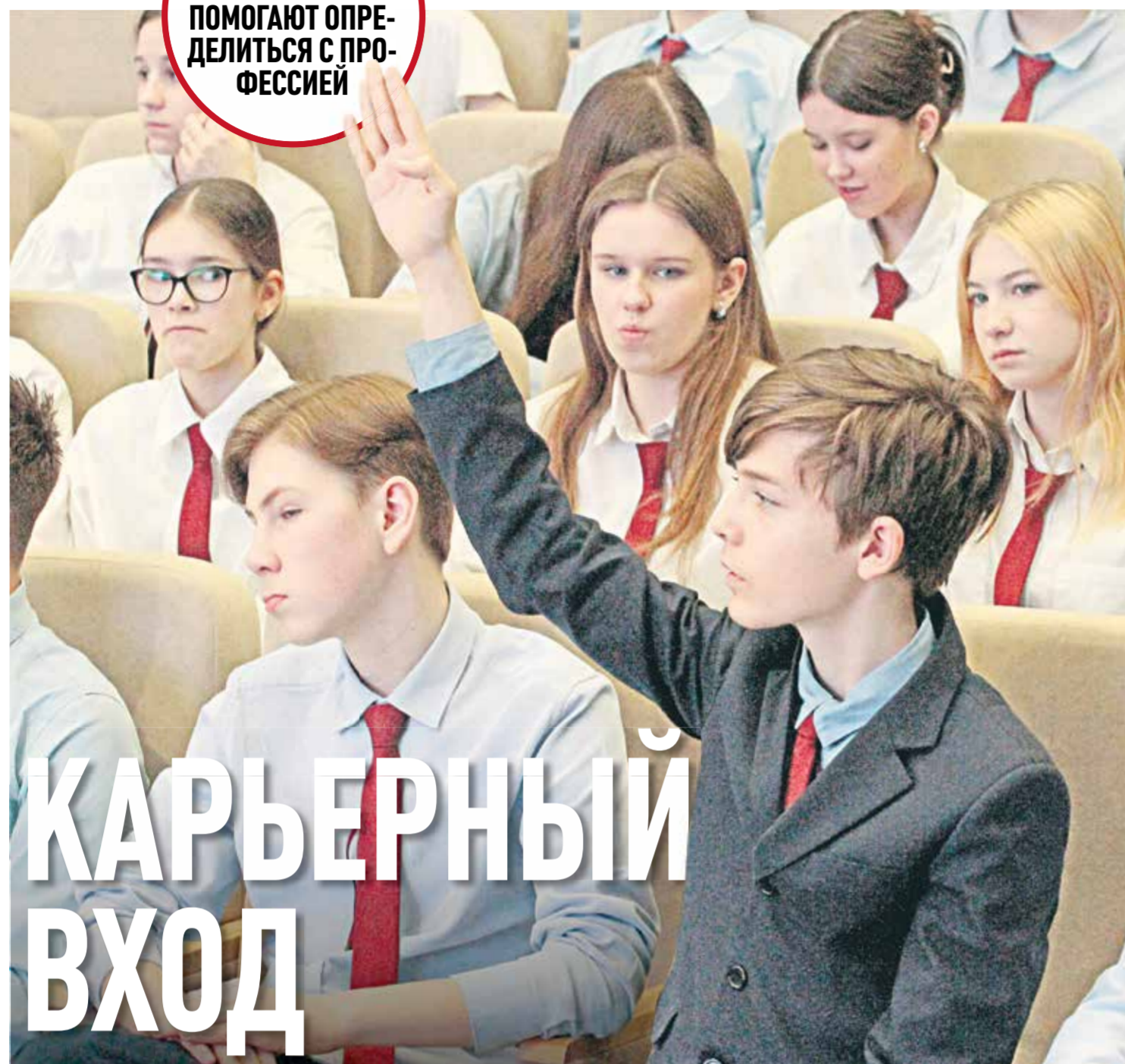
«7»  
В проекте может участвовать любой школьник Воронежской области. Информация о программах размещена на странице «Акселератора персональных профессиональных маршрутов» на портале образовательных организаций Воронежской области obvrn.ru



всегда могут переключиться на другую профессию, как в случае с педагогическими специалистами, использовать полученные знания, чтобы стать хорошими родителями.

— Однако, допустим, выпускникам наших «авиационных классов» Воронежский авиазавод готов дать целевое направление. Для школьника это реальная профессиональная ориентация. Не просто учеба в классе по профилю, а достаточно узкая специализация. Например, учеба в химико-биологическом классе и предпрофессиональная подготовка по агрогенетике. У выпускника школы уже есть достаточно четкое понимание, чему он будет учиться в вузе. Или, наоборот, приходит осознание, что это неинтересно. Тогда можно поменять профиль, — пояснил Евгений Похвощев.

КАК СТАРШЕ-КЛАССНИКАМ ПОМОГАЮТ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ПРОФЕССИЕЙ



# КАРЬЕРНЫЙ ВХОД

Министр образования Воронежской области **Наталья Салогова** рассказала, почему важно было запустить этот проект: — Что значит акселератор? Это в первую очередь ускоритель. На нашей любимой Воронежской земле обязательно нужно усиливать кадровый потенциал. От кадров зависит все — и экономика, и благосостояние, и в конечном счете наше с вами счастье.



Погружение в культуру выбранного вуза, возможность подтянуть и углубить знания по приоритетным дисциплинам, которые придется сдавать на ЕГЭ, — вот основные преимущества, которые дает участие в проекте воронежским старшеклассникам, считает министр.

### КСТАТИ

Ребята, которые пойдут в 2024 году в 10-й класс и захотят участвовать в проекте, смогут выбирать не из четырех, а из шести вузов. К первопроходцам «Акселератора» — воронежским государственному педагогическому университету (ВГПУ), университету инженерных технологий (ВГУИТ), техническому университету (ВГТУ) и агроуниверситету (ВГАУ) — в этом году добавились госуниверситет (ВГУ) и Нововоронежский политехнический институт Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ».



### Педагоги, инженеры, агрономы



По словам проректора по учебной работе Воронежского педагогического университета **Натальи Соколовой**, первые довузовской подготовки школьников преподаватели педуниверситета стали заниматься еще в 1980-е годы. Поэтому неудивительно, что именно ВГПУ первым открыл свои двери для участников «Акселератора персональных профессиональных маршрутов».

— Ребята изучают основы педагогики и психологии, у них есть подпрактика. Обучение проходит как в онлайн-формате, так и в форме очных выездных интенсивов. Школьники принимают участие в различных мероприятиях на базе университета, в том числе регионального и федерального масштабов. Они — участники профильных смен в детском оздоровительном лагере «Орленок», члены жюри регионального конкурса «Учитель года». 25% ребят из первого экспериментального выпуска смогли поступить в наш университет, и сегодня мы с гордостью говорим, что это наши лучшие, самые успешные студенты, ориентированные на педагогическую профессию. В этом году у нас 76 педагогических классов, более 1 тыс. учеников, а выпускается 230 человек, — отметила Наталья Соколова.

Доцент кафедры педагогики ВГПУ Юлия Кудинова, которая курирует программу педклассов, рассказала, что в этом году свидетельства об окончании обучения по программе получили более 200 ребят, почти в два раза больше, чем год назад.

— В целом педагогические классы — возрожденное движение, которое активно развивается по всей России. В стране более 5,5 тыс. таких классов. Но опыт нашего региона уникален. Наш вуз реализует программу из трех модулей: основ педагогики, основ психологии и педагогической практики. Так, в рамках последнего модуля мы провели две практики на базе лагеря «Солнышко» в Репном. Мы даем ребятам возможность принять участие в различных профессиональных пробах. Интерес растет и у школьников, и у их родителей. Девятиклассники постоянно интересуются, когда будет открыт набор на следующий год, — рассказала **Юлия Кудинова**.



В ВГТУ ведут довузовское обучение по шести программам: «Авиационные двигатели», «Моделирование в программных средах», «Авионика», «Проектирование, строительство и эксплуатация зданий, сооружений и коммуникаций», «Радиоэлектроника», «Моделирование интеллектуальных информационных систем».

Аграрный вуз в рамках проекта реализует четыре программы довузовского образования: «Основы молекулярной биологии клетки», «Роботизация и интеллектуализация в агроинженерии», «Молекулярно-генетические методы исследования в животноводстве», «Дистанционные и навигационные технологии в управлении агропредприятием». В прошлом учебном году по ним занимались 168 десятиклассников и 124 выпускника средней школы.

Университет инженерных технологий предлагает сегодня школьникам попробовать себя в таких направлениях, как химико-аналитическое, инженер-

«7»

В педагогических классах ВГПУ продолжают учебу около 900 человек из более чем 200 образовательных учреждений



«7»

Школьники, желающие стать участниками реализации программ сетевых профильных классов, могут подать заявку на платформе [set.distantvrn.ru](http://set.distantvrn.ru)



но-технологическое, системотехническое, химико-технологическое и общее технологическое.

— Кроме того, в этом году мы открываем прогрессивные инженерные школы, где студенты смогут получать стипендию от наших предприятий-партнеров. А свидетельства о прохождении обучения у нас вместе с сертификатами и дипломами об участии в инженерной межрегиональной олимпиаде, которую мы проводили, принесут вам от двух до восьми дополнительных баллов при поступлении в наш вуз, — сообщила и. о. проректора по молодежной политике и воспитательной деятельности ВГУИТ Галина Иванова.

Профильные классы в школах были и раньше, но модель реализации несколько отличалась, рассказал руководитель центра довузовской подготовки и организации приема ВГУИТ Павел Репин.

— В той модели упор делался на самоподготовку, и только на каникулах приезжали преподаватели. Уникальность этого проекта состоит в том, что занятия проводятся с понедельника по пятницу, хоть и в онлайн-формате, но встроены в учебное расписание образовательной организации. И далее наши преподаватели отправляются уже непосредственно к школьникам по три раза за первый и второй семестр. В этом году у нас было шесть базовых площадок, куда каждый ребенок мог приехать и иметь возможность поработать руками. Сложно судить при этом, насколько вырос уровень подготовки. Добросовестные, талантливые ребята были всегда. Кроме того, мы еще не видели выпускников этого проекта в качестве студентов. Так что речь идет в первую очередь о том, чтобы заинтересовать ребят и показать

— теория, которую им преподают, например, на уроках физики и химии, имеет интересное воплощение на практике, — поделился **Павел Репин**.



### Решение принято

По словам **Вадима Лушников** из Борисоглебска, о проекте он узнал в школе в начале 10-го класса:

— К этому времени уже думал над тем, чтобы выбрать для себя в будущем профессию инженера. Я пошел туда в надежде получить знания и открыть для себя новые возможности. Было поначалу непривычно, совсем непохоже на школу. Раз в неделю к нам приезжали преподаватели. Были и теория, и практика. Буду подавать заявление во ВГУИТ, но приоритетом будет поступление в столичный вуз. В любом случае это позитивный опыт, который мне дал.



**Анастасия Талаловой** из Воронежа программа помогла определиться с будущей профессией. На момент начала занятий она еще не задумывалась о том, чтобы стать педагогом. Но ей всегда хотелось помогать людям, и профессия педагога-психолога показалась вполне подходящей. Слушать лекции было очень интересно. Однако девушка, несмотря на подготовку, не уверена, что сможет поступить в ВГПУ из-за высокого проходного балла. Сначала она попробует получить среднее специальное образование.



**Екатерина Свешникова** из Воронежа хоть и не определилась до конца между педагогическим и классическим университетскими, уже всерьез увлечена работой с детьми.

— На протяжении двух лет мне нравилось заниматься в пединституте, поскольку и педагогика, и психология мне интересны, — рассказала девушка. — Импробировал подход преподавателей к нам, то, как они умели заинтересовать. Почти на каждом занятии было что-то запоминающееся, но как самый-самый выделил мастер-класс от «Кванториума».



У меня было несколько идей, куда пойти учиться. И в ходе обучения в педагогических классах я почти окончательно определилась.



1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости 12+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.35,
21.05 «Местное время».

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» 12+

СТС

6.00 «Ералаш» 0+
6.30 «Маша и Медведь» 0+
8.00 Мультфильм «Робинзон
Крузо. Очень обитательный
остров» 12+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шоки-
рующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+

ОТР

6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00
Новости 12+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 15.00
Сериал «ПОД-
КИДЫШ» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.15 «Москва резинová» 16+
8.40 Сериал «СЕВЕРНОЕ
СИЯНИЕ» 16+

ЗВЕЗДА

4.55 Сериал «МИРАЖ» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+

КУЛЬТУРА

6.30, 19.45, 1.15 «История города N»
7.20 «Легенды мирового кино»
7.50 «Предки наших предков»

МАТЧ

6.00, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+
6.30 «Что за спорт?» 12+

ТВ-3

6.00 Сериал «ЧУДО-
ДОКТОР» 16+
6.45, 5.30 Мультфильмы 0+

В Воронежской области идет набор желающих заключить контракт с Министерством обороны РФ. «Семерчок» продолжает рассказывать истории воронежцев, выполняющих боевые задачи в зоне проведения специальной военной операции.



ПОЧЕМУ ЖИТЕЛЬНИЦА ВЕРХНЕМАМОНСКОГО РАЙОНА РЕШИЛА ОТПРАВИТЬСЯ НА СВО

ИНТЕРЕСЫ РОДИНЫ ВЫШЕ СОБСТВЕННЫХ

Мечта о службе в армии
Надежда взяла с собой много сумок, так как не знала, что может понадобиться, а без чего вполне можно обойтись. Сейчас у нее осталась одна сумка, в которой сложено все самое необходимое, что можно взять с собой, если придется быстро перебежать

Операционная за два часа

Медбатальон, в котором служит Надежда, мобильный. Его сотрудники вместе с оборудованием и всем необходимым передвигаются вслед за частями. Разворачивают госпиталь там, где это в данный момент требуется.

СПРАВКА

Всем воронежцам, заключившим контракт с Министерством обороны, полагаются единовременная выплата в размере 700 тыс. рублей, статус ветерана боевых действий, а также социальная поддержка со стороны правительства Воронежской области всех военнослужащих и членов их семей.

Она всегда на связи с родственниками. Как рассказала Надежда, огромную помощь оказывают волонтеры. Она всегда на связи с родственниками. Как рассказала Надежда, огромную помощь оказывают волонтеры.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости 12+

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.35,
21.05 «Местное время».

НТВ

5.00 Сериал «УЛИЦЫ РАЗ-
БИТОХ ФОНАРЕЙ» 12+

СТС

6.00 «Ералаш» 0+
6.30 «Маша и Медведь» 0+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шоки-
рующие гипотезы» 16+

ОТР

6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00
Новости 12+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 15.00
Сериал «ПОД-
КИДЫШ» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.15 «Москва резинová» 16+
8.40 Сериал «СЕВЕРНОЕ
СИЯНИЕ» 16+

ЗВЕЗДА

5.20 Сериал «СМЕРШ. ЛЕГЕН-
ДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+

КУЛЬТУРА

6.30, 1.20 «История города N»
7.20 «Библейский сюжет»
7.50 «Предки наших предков»

МАТЧ

6.00, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+
6.30 «Третий тайм» 12+

ТВ-3

6.00 Сериал «ЧУДО-
ДОКТОР» 16+

Advertisement for military service: МУЖСКАЯ РАБОТА контракт на 1 год и более. ОТ 2 500 000 РУБ. ГОДОВОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ. ОТ 210 000 РУБ. ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ЗАРПЛАТА. 700 000 РУБ. ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ДЕНЕЖНАЯ ВЫПЛАТА. 122 ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ. SVOI36.RU



Россия — огромная страна с великой историей. Мы являемся носителями уникальной культуры, направленной на сохранение традиционных ценностей, добра и милосердия. Все это — достижения прошлых поколений. Чтобы их дела продолжались, у нас должно быть будущее. А будущее — это дети. Чем их больше, тем наша страна будет сильнее.

В новом совместном спецпроекте РИА «Воронеж» и «Семерочки» мы расскажем о многодетных семьях, об их достижениях и успехах, а также о людях, посвятивших себя воспитанию детей.

### МНОГОДЕТНЫЕ СУПРУГИ РЫБАЧЕВЫ РАССКАЗАЛИ, КАК ПОСТРОИТЬ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ

Президент Владимир Путин 8 июля встретился с финалистами Общероссийского конкурса «Это у нас семейное» платформы «Россия — страна возможностей». На встрече была и многодетная семья Рыбачевых из Новой Усмани. Незадолго до их поездки в Москву корреспондент «Семерочки» побывал в гостях у Сергея и Дарьи и узнал секрет их семейного счастья.



# ВЕРИТЬ В БОГА И СПРАШИВАТЬ С СЕБЯ



Сергей начал свой рассказ с воспоминаний о прошлой жизни. В ней было все, и казалось бы — живи да радуйся:

— Я жил, как мне тогда казалось, свободной жизнью, занимался музыкальным творчеством и проповедовал принцип «Бери от жизни все»: девочки, алкоголь, драки. Но со временем наступило внутреннее опустошение.

Мужчине повезло — рядом оказался человек, который помог ему выйти из кризиса.

— Однажды я общался со своим коллегой по музыкальному цеху, который сейчас служит священником в православном храме, и он спросил: «А ты давно причащался?» На что я ответил, что и не помню когда. Тогда он искренне удивился: «Как ты живешь? Причащаться надо хотя бы раз в месяц», — рассказал Сергей. — Он дал мне почитать книгу протоиерея Андрея Овчинникова «Основной инстинкт, или Блудная страсть» (18+). Книга тронула меня, заставила задуматься, стала своего рода точкой отсчета нового мировоззрения. В ней не было назиданий, а рассказывалось, как стать по-настоящему счастливым.

С этого момента Сергей решил попробовать вести благочестивую жизнь: ходить в храм, не иметь добрачных связей и найти ту самую, с которой ему захочется создать семью.

«7»

Небольшой дом, в котором живут Рыбачевы, Сергей построил своими руками

ОН

ОНА

«7»  
Протоиерей Геннадий Заридзе подсказал Сергею, что надо молиться святым Петру и Февронии. Позже оказалось, и Сергей, и Дарья в 2013 году молились в одном храме в Москве у иконы этим святым

го в Свято-Троицкой Сергиевой лавре. После этого жизнь с этим парнем стала меняться в худшую сторону, и пара рассталась.

— Я начала ходить в храм, читать книги. Постепенно пришло понимание, что отношения вне брака — это блуд, грех, что нужно стараться изменить свою жизнь и себя. В то время я работала в ресторане певицей и часто по дороге домой читала «Иисусову молитву» и «Богородицу» и просила: «Господи, пошли мне хорошего человека, чтобы мы вместе шли к Тебе». Через два месяца мне встретился Сергей, — улыбается Дарья.

Молодые люди стали общаться. Сергей рассказал девушке о своем желании сохранить чистоту до свадьбы. К его радости, оказалось, что Дарья думала так же. В скором времени пара поженилась и обвенчалась.

ОНИ

«7»  
Финал «Родников-2024» запланирован на 4 ноября, День народного единства

Сергей и Дарья счастливы в браке уже десять лет, вместе воспитывают пятерых детей.

— Многие удивлялись, зачем нам столько детей, а некоторые, наоборот, видя наш пример, и сами стали многодетными, — говорит глава семьи.

Сложнее всего, по его словам, было с первым ребенком. Но эти трудности супруги преодолели и поняли, что им под силу воспитать и больше. В многодетной семье дети более самостоятельные и ответственные, многому учатся у старших братьев и сестер.

— Очень важно понимать, что, пока малыш маленький, нужно стараться как можно больше вложить в него, а затем нужно обязательно суметь отпустить. Родители должны стремиться к святости, молиться за детей, тогда и дети будут перенимать от них хорошее. Часто бывает, что взрослые учат маленьких хорошему, а сами делают наоборот, дети это всегда замечают, их сложно обмануть, — отмечает Дарья.

По ее словам, семья — та же школа, где ученики учатся любить друг друга, где дети должны слушаться родителей, а жена — мужа.

— Уверен, что хорошая жена может быть только у мужа, который стремится к Богу. И чем ближе муж к Богу, тем отношения в семье лучше, тем жена сама старается прислушиваться к мужу, старается ему угодить. Слушается его, потому что видит, что решения его правильные, мудрые, он относится к ней и к детям с любовью, — говорит Сергей.

Мужчина уверен, что в плохих семейных отношениях в большей мере виноват супруг. Часто женщина невольно приходится становить-

ся во главе, самой принимать решения и брать ответственность за всю семью, так как муж не хочет этого делать.

— Когда сочетаются двое, причем у каждого свои гордыня, лень, эгоизм, — приходится учиться любить друг друга и смиряться. Это сложно, этому никто почти не учит. Напротив, каждая мама внушает: ты самый лучший, ты самый-самый и достоин лучшего. Девочке мама говорит: главное — удачно выйти замуж.



«7»

Кроме Рыбачевых, в финал конкурса «Это у нас семейное» прошли еще три команды из Воронежской области



КСТАТИ

Песней «Счастливчик» заинтересовался Владимир Путин. На встрече с финалистами конкурса «Это у нас семейное» он попросил, чтобы ему прислали композицию и клип на нее, и сказал, что попросит внести ее в ротацию на радиостанциях и телеканалах.

— Вы скиньте потом песню, ладно? Обязательно. А я попрошу, чтобы ее потом по основным каналам нашим погоняли, по радиостанциям, — отметил президент.





ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
6.10, 1.05 «Подкаст-Лаб» 16+
6.40 «Менталион» 12+
7.00, 10.10 «День Военно-Морского Флота РФ» 12+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+
12.15 Ко Дню Военно-Морского Флота. «Тихоокеанский флот. На дальних берегах» 12+
13.25 «История российской флота» 12+
16.00 «Морпехи» 12+
16.55, 0.00 К годовщине начала Первой мировой войны. «Саревское убийство» 12+
18.00 Вечерние новости 12+
19.00 «Большая история» 16+
21.00 «Время» 12+
23.00 Сериал «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» 16+

РОССИЯ-1

6.10, 2.05 Худ. фильм «ДОМ-РАБОТНИЦА» 16+
8.00 «Местное время. Воскресенье» 12+
8.35 «Утренняя почта» 12+
9.10, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 12+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+
12.30 Худ. фильм «НАХИМОВЦЫ» 12+
14.30 «Новый Херсонес» 12+
15.20 «Аншлаг и компания» 16+
17.50 «Лесни от всей души». Специальный праздничный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+
22.00 «Воскресний вечер» 12+
0.30 Худ. фильм «МОЛОДОЖЕНЫ» 16+

НТВ

5.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
7.00 «Российская дипломатия» 12+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 12+
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.50 «Дачный ответ» 0+
13.00 Сериал «ЗИМОРДОК» 16+
16.20 «Своя игра» 0+
17.15 «Следствие вели...» 16+
20.00 «Маска» 12+
22.30 «Основано на реальных событиях» 16+
2.00 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
2.35 Сериал «РАСПЛАТА» 16+

СТС

6.00 «Ералаш» 0+
7.00 «Отель «У овечек» 0+
7.15, 9.30, 16.40, 17.45 «Уральские пельмени» 16+
8.00 «ПРОСТО кухня» 12+
9.00 «На стиле с Глюк озой» 16+
10.00 «Интустры» 16+
12.45 Худ. фильм «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» 16+
14.40 Худ. фильм «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» 16+
14.40 Худ. фильм «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» 16+
22.00 «Шоу «Русская дорога» 16+
23.30 Худ. фильм «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+
1.25 Худ. фильм «МОЯ ДЕВУШКА — МОНСТР» 16+

РЕН ТВ

5.00, 23.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Худ. фильм «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+
15.55 Худ. фильм «ОХОТА» 16+
18.20 Худ. фильм «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+
20.50 Худ. фильм «КОДЕКС КИЛЛЕРА» 16+

ОТР

6.00 «Утро вместе» 12+
9.30 «Главная улица страны — Волга» 12+
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.05 «Отражение» 12+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+
12.10 Худ. фильм «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 12+
13.50 «Конструкторы будущего» 12+
14.05 «Большая страна открытием» 12+
15.05 Концерт «Севастополь — песнь моря!» 12+
16.05 «Календарь» 12+
16.30 «На границе» 12+
17.00 «День вместе» 12+
17.30 «Неделя» 12+
18.00 «Территория успеха» 12+
18.30 «Просто жизнь» 12+
20.55 Худ. фильм «МОТЫЛЕК» 16+
23.20 «ГЭСЛО. Исчезнувшая экспедиция» 12+
0.25 Худ. фильм «ТРАВМАЙ ЖЕЛАНИЕ» 16+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
10.00 «Бабушкины сказки» 0+
11.00, 1.45 «Здоровая среда» 12+
12.00, 19.30 «Неделя» 12+
12.30 «Марафон» 12+
13.30 «Территория успеха» 12+
14.00 «Понятная политика» 12+
14.15 Худ. фильм «ПАПА ЗАКОДИРОВАЛСЯ» 12+
15.45, 2.45 «Большие истории малой родины» 12+
16.15, 23.45 «Просто жизнь» 12+
16.45, 0.15 «Точка.ру» 12+
17.15 «Спортивная семья» 12+
17.30 Худ. фильм «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 16+
17.45 «Современники» 12+
20.00 «Мастерская спорта» 12+
21.00, 3.15 Худ. фильм «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН» 16+
22.45 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии» 12+
0.45 «Такie разные» 12+

ТВЦ

5.50 Худ. фильм «УСКОЛЬ-ЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+
7.40 Худ. фильм «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+
9.30 Худ. фильм «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ» 12+
11.30, 14.30, 0.35 «События» 16+
11.45 «Людам на смех» 12+
12.15 Худ. фильм «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
14.50 «Назад в СССР. Олимпиада-80» 16+
15.35 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» 16+
16.30 «90-е. Тур для дур» 16+
17.20 Сериал «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
21.40, 0.50 Сериал «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ» 12+
1.45 «Петровка, 38» 16+

ЗВЕЗДА

5.45 «Военная приемка. След в истории» 12+
7.20 Худ. фильм «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» 16+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 12+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+
12.05 «Легенды армии» 12+
16.10 «Битва за Россию. Битва за Балтику 1941-1945» 16+
18.00 Новости дня 16+
18.15 «Боевой надводный флот Отчизны» 16+
21.30 Худ. фильм «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
0.20 Худ. фильм «МО-ОНЗУНД» 12+
2.45 «Леонид Иванов. Правда о «Смерш» 16+

КУЛЬТУРА

6.30 Мультфильм «Сказка про чужие краски»
7.15 Худ. фильм «ШОБЕР НА ОДИН РЕЙС»
9.35 «Неизвестные маршруты России»
10.15 «Андреевский крест»
10.55, 23.40 Худ. фильм «АДМИРАЛ НАХИМОВ»
12.30 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО» Юрий Григорович. Балет от первого лица»
15.15 Спектакль «Золотой век» «Нобелевские победы российской науки»
17.55 «Песни моря». Концерт ко Дню Военно-Морского Флота России
19.30 «Острова»
19.45 Худ. фильм «ФАНТАЗИИ ФАРТЬЕВА»
22.55 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
1.10 «Лазурная обитель»

МАТЧ

6.00 Смешанные единоборства 16+
8.00, 10.00, 12.55, 17.10, 23.25, 3.25 Новости 12+
8.05, 13.00, 19.30, 23.30 «Все на Матч» 12+
10.05 «Команда «Матч» 0+
10.25 «Дэвид Бекхэм. Одиозный» 12+
11.50 «Конор Макгрегор — ирландец» 16+
13.55 «Что за спорт?» 12+
14.25, 3.30 Плавание. Кубок России 12+
17.15 Футбол. МИР Российской премьер-лига. «Оренбург» — «Ахмат» 16+
19.45 Футбол. МИР Российской премьер-лига. «Краснодар» — «Динамо» 16+
22.00 Худ. фильм «После футбола» 12+
0.25 «Финт Боброва» 12+
2.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway» 16+

ТВ-3

6.00, 8.00, 8.40 Мультфильмы 0+
7.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» 16+
8.30, 15.00, 19.00 Новости 16+
8.45 «Леги Баг и Супер-кот» 6+
11.15 Худ. фильм «МИНИМАКС» 12+
13.00 Худ. фильм «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА» 12+
14.45, 15.10 Худ. фильм «ЛИБЕРА: ОХОТНИК ЗА СКОРОВОЩАМИ» 16+
17.15 «Последний герой. Русский сезон» 16+
19.15 Худ. фильм «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЭРКАЛЬЕ» 16+
21.00 «Итоги» 16+
22.00 Худ. фильм «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+
0.00 Сериал «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+
3.45 Сериал «ПЯТНИЦКИЙ» 16+



С УЧЕТОМ СПЕЦИФИКИ

КАК ПОМОГАЮТ ДЕМОБИЛИЗОВАННЫМ УЧАСТНИКАМ СПЕЦОПЕРАЦИИ

На базе воронежского Центра комплексной реабилитации инвалидов «Семь ступеней» в июне состоялось совещание, на котором обсуждались вопросы реабилитации, адаптации и адресного сопровождения участников спецоперации и членов их семей.

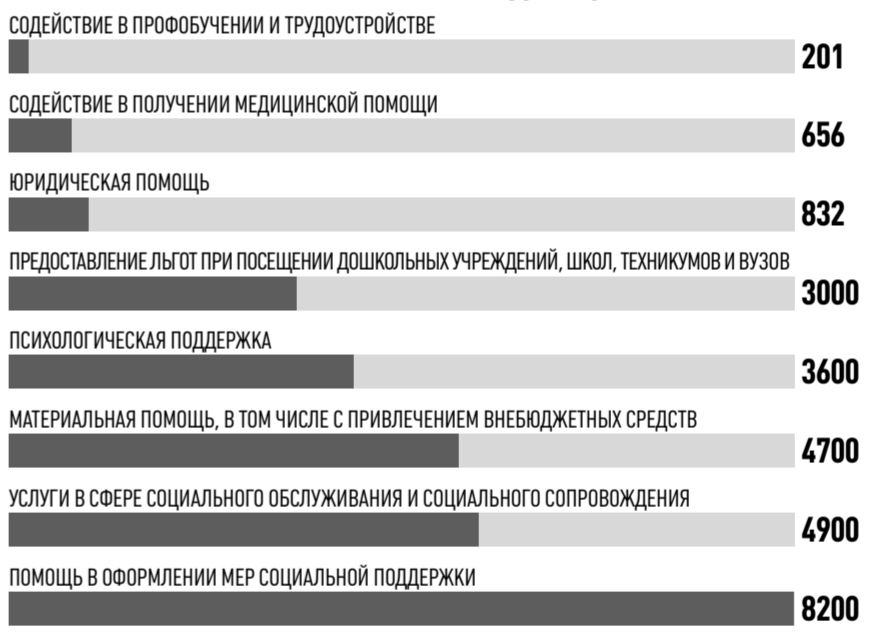
Комплексный подход

С февраля 2023 года в Воронежской области работает программа комплексной реабилитации и социальной адаптации граждан, принимавших участие в специальной военной операции, и членов их семей.

Единый центр обработки информации и координации деятельности учреждений всех ведомств, предоставляющих услуги по реабилитации и социальной адаптации, организована горячая линия по вопросам реабилитации.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

ЗА ПЕРИОД РАБОТЫ ЕДИНОГО ЦЕНТРА ЧЛЕНАМ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО БЫЛИ ОКАЗАНЫ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ, ЧЕЛ.



Индивидуальное предложение

Затрагивался и вопрос оказания психолого-терапевтической помощи участникам СВО и членам их семей. В Воронеже работают 13 кабинетов медико-психологического консультирования, а еще 35 кабинетов открыты в районах области.

Почти 50 трудоустроены или заключили новый контракт с Минобороны РФ. Оставшиеся еще состоят на учете в органах социальной защиты населения.

КСТАТИ

С конца мая 2024-го специалисты воронежского областного центра занятости населения проводят неформальные встречи с участниками спецоперации, проходящими реабилитацию в центре «Семь ступеней».

Важность социализации

О результатах работы воронежского филиала фонда «Защитники Отечества» рассказала заместитель руководителя по медицинскому сопровождению Маргарита Боброва.

расширенная диспансеризация ветеранов СВО. Подопечные фонда участвуют в различных мероприятиях, организованных городом и самим фондом.

О личном впечатлении о работе центра «Семь ступеней» рассказал прошедший в нем реабилитацию участник спецоперации Сергей: «После того как я получил ранение, лежал в пяти госпиталях. Если бы не врачи, у меня руки бы не было.

ЧТО ДЕЛАТЬ при поступлении сигнала об опасности атаки БПЛА

Infographic with 5 numbered steps: 1. В здании, 2. Дома, 3. На улице, 4. Транспорт, 5. После атаки. Includes instructions on how to act in different locations during a drone attack.

НЕЗАМЕДИТЕЛЬНО СООБЩИТЕ О НАХОДКЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 112 НАЗОВИТЕ ОПЕРАТОРУ СВОИ ФИО И МЕСТО ОБНАРУЖЕНИЯ БЕСПИЛОТНИКА

Воронежский пенсионер Александр Власов на протяжении 40 лет собирает марки, медали и значки, на которых изображены самолеты Воронежского акционерного самолетостроительного общества (ВАСО) — Ил-86 и Ил-96, а также Ан-148. В его коллекции есть экспонаты из Америки, Франции, Болгарии, Казахстана, Камбоджи, Монголии и других стран. О необычном увлечении, о том, где встречаются коллекционеры в Воронеже и сколько стоит такое хобби, — в материале «Семерочки».

**Филателия — это не только марки**

Первая марка с воронежским самолетом появилась у Александра Власова в 1979 году. На ней изображен пассажирский Ил-86 на зелено-синем фоне. Правда, целенаправленно собирать коллекцию он начал позже.

«7» Первая марка с Ил-96 из коллекции Александра Власова выпущена в Тайланде, последующие — в России и других странах

«7» Самая дорогая марка в коллекции Власова — кубинская

— Я с 1978 года работал на авиационном заводе, точил детали для самолетов. А в 1990-х меня заинтересовало коллекционирование, стал посещать специальные клубы в Воронеже, познакомился с коллекционером Виталием Лыткиным, он меня и вдохновил на продолжение этой деятельности, — рассказал филателист.

Активно коллекция начала пополняться в 2000-х, когда у мужчины появился домашний интернет. Александр Власов стал собирать марки с изображением Ил-96.

Особую ценность для коллекционера представляет марка, купленная в Москве, на ней Ил-96 красуется на фоне замка Ольденбургских в Рамони и музея-заповедника «Дивногорье» Лискинского района. Для мужчины важно, что он купил марку в столице, а достопримечательности на ней воронежские.

Иностранцев марок с Ил-96 у коллекционера четыре, с Ил-86 Александр не считал, но уверяет, что в разы больше.

— С Ил-86 вообще больше марок выходило в печать. Да и самолетов этих было выпущено 106, а Ил-96 — 33. В 1980-х годах марки с воронежскими самолетами выпускали Венгрия, Болгария, Монголия. Не каждая продукция российских заводов попадала на марки, а наша попала, — гордится коллекционер.

Есть в коллекции Александра Сергеевича и десять картмаксимумов — это открытки с маркой и со спецгашением (почтовое гашение, которое организуют в честь выдающегося события или памятной даты, проходит в строго ограниченное время — чаще всего в течение одного дня. — Прим. «7»). Например, в прошлом году в Москве, Воронеже, Севастополе и других городах в один день, 15 июля, прошло спецгашение в честь 100-летия отечественной гражданской авиации. Александр Власов сразу в нескольких городах купил картмаксимумы с изображением Ил-96.

Есть у воронежца и почтовые блоки — специальная форма издания марок, напечатанных на небольшом листке с полями. На одном из таких, изданных в африканском государстве Сьерра-Леоне, красуются сразу два самолета Воронежского авиазавода — Ил-96 и Ан-148.

Коллекцию дополняют виньетки. С первого взгляда можно подумать, что



# МНЕ БЫ В НЕБО

**ВОРОНЕЖСКИЙ ПЕНСИОНЕР СОБРАЛ УНИКАЛЬНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ, ПОСВЯЩЕННУЮ САМОЛЕТАМ ВАСО**



это почтовые марки, однако здесь есть отличия.

— Почтовые марки выпускает государство, и на них стоит цена, а виньетки выпускают частники, — прокомментировал Александр Власов.

Всего в коллекции приблизительно 100 марок.

— Это узкая тема, посвященная только самолетам нашего завода. Есть ребята, которые собирают всю авиацию, и там коллекции намного больше, — объяснил воронежец.

«7» Ан-148 ВАСО до 2018 года строилось совместно с украинским заводом «Антонов»

«7» Картмаксимумы, как правило, дороже марок: цена первых — в районе 50 рублей, а вторых — 25

«7» В сокровищнице коллекционера есть и конверты первого дня, посвященные разным юбилейным датам

**В ТЕМУ**  
**В РЕПЬЕВКЕ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА ВИНТАЖНЫХ ФОТОАППАРАТОВ**



**Самолеты на приколе**

Кроме марок Александр Власов собирает настольные медали и значки с продукцией ВАСО. В коллекции — около 140 медалей и 1,5 тыс. значков.

— Первый значок в 1983 году мне подарил завод, которому тогда исполнилось 50 лет. Сначала коллекционировал значки, потом уже пошли марки, — рассказал Александр.

Он обратил внимание на значки, которыми ВАСО награждает ветеранов труда. У коллекционера они в двух вариациях: советский и современный. На одном — на красном фоне написано: «Ветеран труда» и изображен Ил-86. Его дают за 25 лет работы. На втором — Ил-96 и надпись на фоне флага России.

Недавно Александр Сергеевич приобрел значок с самолетом Ил-86, эмблемой советской молодежной организации «Спутник» и надписью «Бюро международного молодежного туризма».

Мужчина похвалился еще и самым дорогим по стоимости значком, на котором написано «Ленинградское ОАО». Выпустил его Санкт-Петербургский монетный двор. А еще в коллекции есть единственная наградная медаль пограничных войск с Ил-86.

**Уходящая натура**

Александр Власов пополняет свою коллекцию через друзей, других коллекционеров и через специальные сайты. По воскресеньям он ходит в Городской дворец культуры, там работает клуб коллекционеров «Клио». Сейчас этот клуб объединяет воронежских филателистов, фалеристов (коллекционируют значки и медали. — Прим. «7») и нумизматов. А раньше для каждого направления был отдельный. Александр Сергеевич связывает это с тем, что этим хобби занимаются люди постарше, а молодых оно не увлекает.

— У молодежи другие увлечения, они больше в интернете. До пандемии в клуб коллекционеров приходило 100–150 человек, сейчас ходит около 30, из них только трое-пятеро — молодежь. Многие и не знают про клуб. Если раньше для того, чтобы пополнить коллекцию, нужно было обмениваться с товарищами по клубу, приходиться на встречи, то сейчас все это можно сделать с помощью интернета. Интересноюся молодежь чаще так и делает. Молодые люди уже привыкли общаться в Сети, а нам, пенсионерам, живого общения хочется, — объяснил Александр Власов.

И поскольку молодежь не интересуется коллекционированием, спроса особо нет и хобби получается незатратным.

— В Воронеже недорого заниматься коллекционированием марок, монет и всего остального. Семейный бюджет особо не страдает. Но нужно понимать, что цена постоянно растет, — объяснил Александр Власов.

Кроме того, он пояснил, что на разных сайтах и с рук предметы коллекционирования стоят по-разному. Где-то дешевле, где-то дороже, нужно постоянно отслеживать и быть в курсе. Полная коллекция Александра Власова стоит около 35 тыс. рублей.

Кстати, часть своей коллекции два года назад он подарил музею авиазавода в честь 90-летия предприятия, а также устроил выставку в цехе, где работал.

«7» Клио — муза истории в древнегреческой мифологии

В День фотоаппарата, 29 июня, в Репьевском народном краеведческом музее открылась бесплатная выставка [0+], на которой представлены 24 фотоаппарата XIX века, а также 1960–1990-х годов выпуска. Среди них «Зенит», «Валия», «Киев», Zorki, Sokol, «Агат». Это лишь часть коллекции местного жителя Дениса Демченко.

Самый интересный экземпляр — зеркальный фотоаппарат, представляющий собой коробочку с гармошкой. Такие начали выпускать во второй половине XIX века. Их принцип работы заключался в следующем: на штатив закреплялся крупный ящик с непрозрачной для света крышкой сверху, но через которую можно было вести наблюдение. Зеркальный объектив ловил фокус на стекле, где с помощью зеркала формировалось изображение.

— Самый первый фотоаппарат, который я увидел, был именно этот зеркальный. Его использовал мой отец — профессиональный фотограф. Сначала он снимал помещения для фотоателье в Репьевке. В 2001-м открыл с коллегой собственные магазин и фотолaborаторию, — рассказал Денис.

За годы работы у отца Дениса Алексеевича набралось несколько фотоаппаратов, которые служили ему не только в качестве рабочих инструментов, но и в повседневной жизни, чтобы снимать родных, друзей и красоты Репьевки.

Самым запоминающимся моментом для Дениса был его первый гонорар за съемку.

— Необыкновенное чувство восторга я испытал, когда отец разрешил мне воспользоваться его фотоаппаратом, который до сих пор находится в исправном состоянии. Мне тогда было около 14 лет. Я принес его в школу, чтобы снять праздник. С тех пор без него не обходилось ни одно классное мероприятие. В юном возрасте мне даже доверили самому выбрать в магазине новое оборудование для цифровой печати, — отметил мужчина. — Я задумывался о том, чтобы, как отец, стать профессиональным фотографом, получить образование. Но, имея возможность зарабатывать без соответствующей «корочки», я не стал заморачиваться и воплощать идею в жизнь. Учился самостоятельно методом проб и ошибок.

Заработанные во время съемок деньги Денис тратил на покупку фотоаппаратов. У него собралась достаточно большая коллекция фотоаппаратов, видеокамер, первых принтеров, компьютеров и даже виниловых проигрывателей советского и зарубежного производства. Часть коллекции Денис хранит на полках, часть — в коробках на чердаке, а часть передал в Репьевский народный музей.

В рамках второй смены межрегионального молодежного форума «Молгород», которая проходила в регионе с 12 по 16 июля, состоялась встреча участников с летчиком-космонавтом, Героем России Александром Мисуркиным. Он рассказал о своем пути в космонавтику, специфике работы на МКС и космических туристах. На встрече побывали корреспонденты «Семерочки».

# «ЛЮБИМАЯ ЧАСТЬ — ВЫХОД В ОТКРЫТЫЙ КОСМОС»

## Про дорогу к звездам

«7» Просветительскую лекцию организовало Росийское общество «Знание»

Александр Мисуркин побывал в космосе трижды и совершил четыре выхода в открытый космос. Впервые на МКС космонавт оказался в 2013 году. На тот момент ему было 35 лет.

По словам Александра Мисуркина, с выбором будущей профессии он определился в 12 лет.

— Я задаль целью стать космонавтом. Что для этого нужно сделать, я понятия не имел. Как-то раз после уроков задал вопрос своей учительнице: «Как мне стать космонавтом?» Наталья Владимировна быстро придумала мне план. Учительница объяснила, что сначала я должен стать летчиком, а для этого нужно было заниматься в аэроклубе.

Сразу попасть в аэроклуб и научиться управлять планером парно не удалось. Его встретил инструктор, который, увидев, что перед ним 12-летний мальчик, отправил его домой и посоветовал приходить, когда исполнится 15 лет.

— Но я не мог ждать и через пару месяцев снова пришел в аэроклуб. Встретил уже другого инструктора и сказал, что мне 15 лет. Так я начал учиться в аэроклубе и научился летать на планере, — рассказал космонавт.

После окончания школы он отправился в Волгоград — поступать в Качинское высшее военное авиационное училище летчиков. А перед этим нужно было пройти медкомиссию в военкомате.

— Я прошел всех врачей, требовалось лишь заключение терапевта. Но, когда врач начала мерить мне артериальное давление, выяснилось, что оно повышено. Девушка сказала: «С таким давлением вы не сможете стать летчиком». Сегодня я понимаю, что та доктор была очень красивая и мерила мне давление в тесном контакте со мной. Но тогда я этого не понял. Когда

давление начала мерить другой доктор, выяснилось, что оно еще выше. Посоветовавшись с другом, я решил, что мою карточку особенно смотреть не будут, и дрожащей рукой написал: «Артериальное давление 120/80. Здоров, годен». Книжку сдал в военкомат. Человек, который принял документы, внимательно проверил все заключения врачей и поставил книгу на полку. Я тихо ушел, думая, что летчиком стать не смогу. Но через две недели мне пришла повестка приезжать в летное училище для прохождения отбора, — поведал космонавт.

Александр Мисуркин добавил: он смог стать космонавтом во многом благодаря тому, что никогда не задавался вопросом: «Разве это возможно?» — Я просто шел к своей цели. Именно поэтому считаю, что границы доступного нам мы определяем сами, — отметил космонавт.

## ЦИТАТА

«Если мои коллеги скажут мне, что без меня некому испытывать «Орел», я вернусь. Я хотел бы оказаться одним из первых на этом корабле. Поэтому дорогу в космос для себя не закрываю.»



## СПРАВКА

**Александр МИСУРКИН** родился 23 сентября 1977 года в селе Ершичи Смоленской области. В 2006-м его зачислили кандидатом в космонавты-испытатели в отряд Центра подготовки космонавтов (ЦПК) имени Ю.А. Гагарина. Александр Мисуркин провел в космосе 346 суток 7 часов 4 минуты.

Официально свою карьеру в «Роскосмосе» он завершил в 2022 году. Сегодня Александр Мисуркин активно занимается общественной деятельностью — популяризирует космонавтику и бадминтон, читает мотивационные лекции для разных аудиторий и активно интересуется развитием искусственного интеллекта.

## «7»

Александр Мисуркин научил японцев играть в бадминтон

«7» Полет совместно организовали компания — оператор космического туризма Space Adventures и «Роскосмос»



КОСМОНАВТ АЛЕКСАНДР МИСУРКИН РАССКАЗАЛ О СПЕЦИФИКЕ СВОЕЙ РАБОТЫ

## Про МКС и космических туристов

Александр Мисуркин рассказал о том, как совершил три полета к Международной космической станции на транспортные пилотируемые корабли «Союз ТМА-08М», «Союз МС-06» и «Союз МС-20»:

— Мне трижды посчастливилось побывать в космосе. Сейчас все пилотируемые старты мы по-прежнему выполняем с космодрома Байконур. В 2013 году нам требовалось шесть часов, чтобы долететь до МКС, а сейчас делаем это за три часа. Но Китай уже сегодня долетает до космоса за два часа.

По словам Александра, МКС вошла в Книгу рекордов Гиннеса как самый дорогой проект человечества.

— Если положить МКС на футбольное поле, то по размаху солнечных батарей она займет всю его площадь. Это 16 обитаемых модулей общей массой более 400 т, — рассказал Александр Мисуркин. Вместе с космонавтом в космосе побывали и туристы из Японии — миллиардер Юсаку Маэдава и его помощник Иозо Хирано. Они приняли на МКС участие в медицинском эксперименте, связанном с изучением капиллярного кровотока.

Александр Мисуркин отметил, что на сегодняшний день есть два способа стать космическим туристом: полететь на МКС либо отправиться в орбитальный полет.

— Орбитальными полетами сейчас занимается только компания Space X. В конце июля стартует очередная такая миссия, и у непрофессионального космонавта впервые появится возможность выхода в открытый космос с корабля Crew Dragon. Чем технология быстрее развивается, тем быстрее она дешевеет. Уверен, что в скором времени полет на низкую околоземную орбиту будет сопоставим с перелетом первым классом через океан, — отметил космонавт.



## О профессиональных качествах космонавтов

По мнению Александра Мисуркина, в профессии космонавта важны такие навыки, как умение работать в команде, в стрессовых условиях и способность учиться новому. Также он привел слова фуруролога, которые призывают человечество развивать в себе такие качества, как коммуникативность, способность к сотрудничеству, обучение новому в условиях перемен, творческий подход и нестандартные решения, навык работы в непредсказуемой обстановке и критическое мышление.

— Еще один важный навык — эмоциональный интеллект. Это понимание эмоций в своей команде и умение управлять эмоциональной составляющей: когда каждый член вашей команды чувствует себя спокойно, благополучно, когда его ценят и уважают. Важен и командный дух — когда мы горим общей целью и когда каждый готов прийти на помощь другому.

## «7»

«Орел» — новый пилотируемый российский космический корабль

Это ключевые качества, которые позволяют вам достичь любых высот, — подчеркнул Александр Мисуркин.

В космосе экипаж корабля выполняет научные программы космических агентств, проводит различные эксперименты в области медицины, физики, материаловедения.

— Специфика такова, что работе с научным оборудованием мы можем уделять не более 30 % своего времени. Все остальное время уходит на работу с системами, обеспечивающими работоспособность станции и нашу жизнедеятельность, — добавил летчик-испытатель.

Он отметил, что космонавт — это специалист широкого профиля, который должен быть готов к постоянному обучению. Поэтому космонавту на борту МКС приходится выступать в различных ролях — выполнять сантехнические работы, забирать венозную кровь в медицинском эксперименте, работать с компьютером, ремонтировать насосные системы.

## О физической подготовке

Александр Мисуркин выходил в открытый космос четыре раза. Он установил рекорд по длительности выхода в открытый космос в российском скафандре — в общей сложности 28 часов 13 минут.

— Выход в открытый космос — любимая часть моей работы и самое тяжелое, что мне приходилось делать в жизни, — поделился Александр.

На МКС космонавты каждый день должны по два с половиной часа заниматься спортом, чтобы вернуться на Землю живыми и здоровыми. Для этого на станции есть тренажеры.

— Я фанат бадминтона и популяризирую этот вид спорта. Однажды под Новый год мы всем экипажем играли на орбите в бадминтон. И все было прекрасно, пока случайно не попали воланом в экран ноутбука. После этого он перестал работать. Центр управления полетами нас на первый раз простил, — с улыбкой вспомнил Александр Мисуркин.

Один из специальных тренажеров космонавты называют «веселыми штанишками». Он действительно представляет собой что-то вроде герметичных штанов на подтяжках.

— К жизни в невесомости человек адаптируется быстро. Поскольку тебе не нужно ходить и на кости ног нет никакой ударной нагрузки, из костной ткани быстро вымывается кальций. В условиях невесомости кровь перемещается в верхнюю часть тела. Мозгу не нравится повышенное артериальное давление. Кровь густеет, качать ее сердцу становится тяжелее. Сосудам нижних конечностей не надо упираться, чтобы проталкивать кровь вверх, поэтому тонус вен очень быстро теряется. Этот фактор может привести к тому, что, когда ты вернешься в условия естественной гравитации, не сможешь держать стопы, а при попытке встать на ноги будешь просто терять сознание, — пояснил космонавт.

«Веселые штанишки», которые инженеры изобрели 50 лет назад, помогают симитировать влияние естественной гравитации на сосуды нижних конечностей. На верхнюю часть тела давит атмосфера станции, а из «штанишек» давление откачивается. Тем самым нагружаются вены космонавтов.

## О нестандартных ситуациях

Александр Мисуркин рассказал о том, как в решении проблем космонавтам помогает нестандартное мышление. Он привел в пример аварийную ситуацию, которая случилась на Международной космической станции: в одном из отсеков произошла разгерметизация — через невидимую крошечную брешь в космическое пространство с МКС начал улечиваться воздух. Космонавты долгое время не могли определить, где конкретно находится течь.

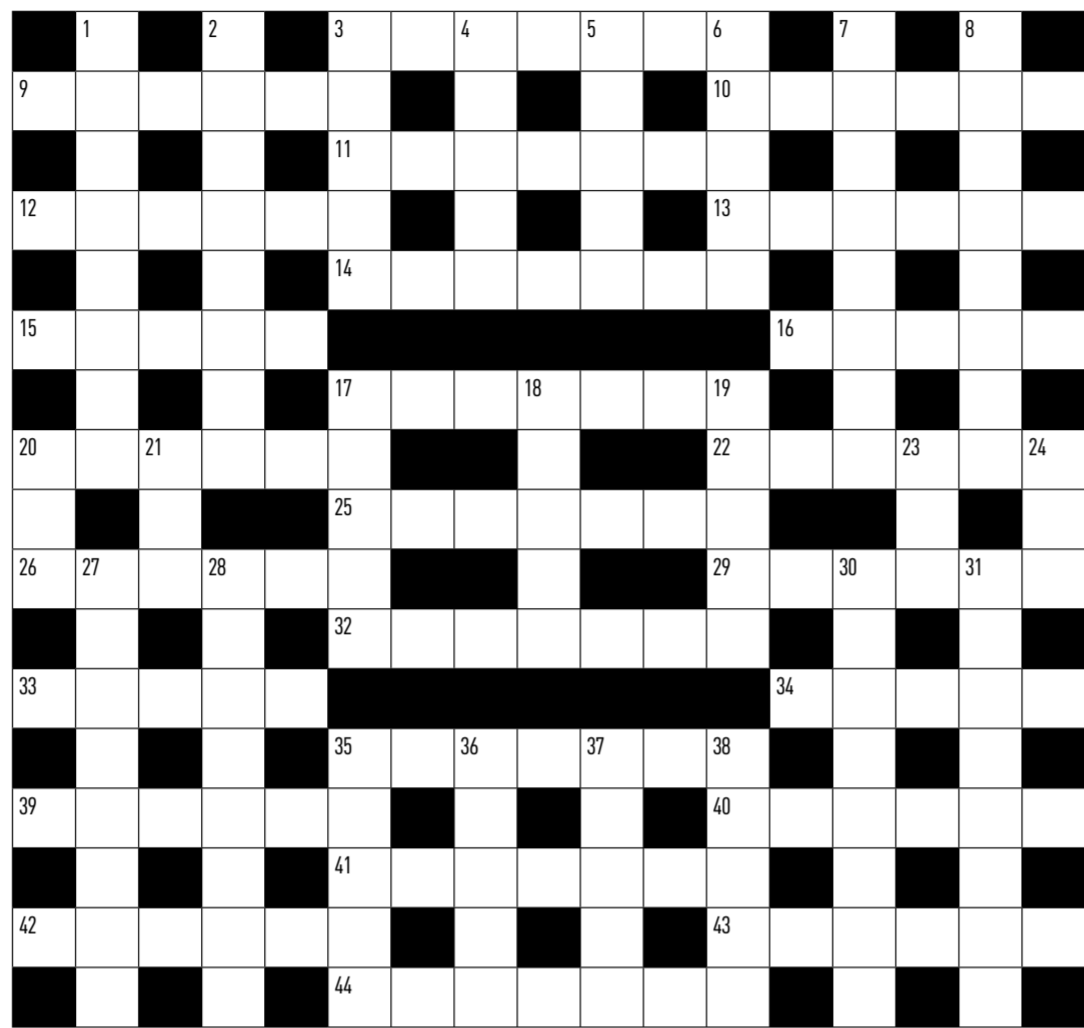
— Отсек, откуда была утечка, нашли очень быстро. А дальше нужно было найти конкретное место утечки воздуха, чтобы его загерметизировать. Но трещина была настолько маленькой, что прибор, который должен был ее найти, был просто неэффективен. Однажды вечером мои друзья пили за ужином чай. Им в голову пришла неожиданная идея. Они пошли в отсек, где происходила утечка воздуха, включили вентиляцию, разорвали пакетик с чаем, вылетели из отсека и закрыли в него люк. Через полчаса они вернулись и увидели, что чайник сдуло в одно место. Так мы нашли место утечки воздуха, — рассказал космонавт.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Исторический роман В. Скотта. 9. Крупная желтая бабочка с черными пятнами. 10. Растение — символ Ирландии. 11. Русская народная игра с битой и фигурами из столбиков. 12. Огуречная трава. 13. Кинжал с тонким трехгранным клинком. 14. Мастер, изготавливающий крупную посуду из деревянных планок. 15. Футляр для холодного оружия. 16. Городской общественный сад. 17. Специально подобранная смесь. 20. Помощник священника при совершении церковной службы. 22. Свидетельство об окончании учебного заведения. 25. Абсолютно ненаучное прогнозирование. 26. Французский композитор, автор оперы «Вертер». 29. Волокнистый светлый огнеупорный минерал. 32. Судно для плавания в замерзающих водах. 33. Противоположная зениту точка небесной сферы. 34. Торгово-промышленное предместье древнерусского города. 35. Кисть для разбрызгивания святой воды. 39. Остатки оболочки зерна после размола. 40. Окрашенная в яркий цвет тонкая и мягкая кожа. 41. Сладкая заготовка на зиму. 42. Сеть трещинок на керамической глазури. 43. Гимнастический снаряд в виде перекладины. 44. Степень высоты голоса, музыкального инструмента.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Молодой и неплотный слой древесины под корой. 2. Колочий сорняк с лилово-розовыми цветками. 3. Глиняное покрытие керамики для устранения дефектов. 4. Дракон с острова Комодо. 5. Закрома Земли. 6. Соединение химических элементов с кислородом. 7. Оптический прибор для наблюдений из подлодки. 8. Приспособление для прядения. 17. Божественный крылатый посланец к людям. 18. Древнее орудие для пахоты. 19. Высшая цель деятельности. 20. Образуемая при горении взвесь в воздухе мелких частиц и газообразных продуктов. 21. Тропическое клубнеплодное растение. 23. Французская мера длины, равная приблизительно 4,5 км. 24. Государственная торговая пошлина, взимаемая при провозе товара через заставы. 27. Рискованное начинание с расчетом на случайный успех. 28. Пластинчатый гриб с желто-бурой шляпкой. 30. Область распространения жизни на земном шаре. 31. Аквариумная рыбка с дисковидным телом. 35. Гусарский головной убор из жесткой кожи с козырьком. 36. Ответвление основной горной цепи. 37. Потеря свойств техники в процессе эксплуатации. 38. Ценная промысловая рыба.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 27

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Адвокат. 9. Катрен. 10. Ростра. 11. Гондола. 12. Октава. 13. Ваучер. 14. Рассада. 15. Откуп. 16. Драже. 17. Колгота. 20. Пижма. 22. Войлок. 25. Реплика. 26. Струна. 29. Ленчик. 32. Трюфель. 33. Кегль. 34. Якорь. 35. Секатор. 39. Каучук. 40. Яранга. 41. Импульс. 42. Сейнер. 43. Критик. 44. Держава.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Маркетри. 2. Арматура. 3. Ангар. 4. Взнос. 5. Крона. 6. Трава. 7. Эстуарий. 8. Арпеджио. 17. Карат. 18. Гольф. 19. Аваль. 20. Пас. 21. Жор. 23. Луч. 24. Кок. 27. Тренажер. 28. Уключина. 30. Нектарин. 31. Иероглиф. 35. Скирд. 36. Капор. 37. Толпа. 38. Ряска.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 27

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

СИНХРОФАЗОТРОН — КАЙЕН — ТУМБА — ДИВА — ЯГОДА — ОРЛАН — ЕФИМОВ — ТИРЕ — РАМЕНСКОЕ — БЛЮДО — АНА — КЕЛЬН — ВПУСК — МООР — ЦЕНЫ — КАПУСТА — УЗДЦЫ — АЛМАЗ — СТЫК

ПО ВЕРТИКАЛИ:

КРЕДИТ — ВЕРБЛЮД — КАФЕЛЬ — ЮНЦЫ — ХАЙ-АМ — ЕГОРОВНА — ОБНОВА — ПЫЛ — МЯУ — АТАШЕ — СКА — НАКАЗ — МОПС — ТИБР — КАМУС — АЛКОНОСТ — ЕНОТЫ — НОННА — АРАК

Scrabble-style word search grid with words like 'Тирады под запись', 'Педагог-теоретик', 'Завсегда-тай МХАТа', etc.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ЖАРЫ

НАМ НЕ СТРАШЕН ЛЕТНИЙ ЗНОЙ

В течение нескольких недель в Воронеже и области держится экстремальная жара — столбики термометров не опускаются ниже +30 °С. В областном центре усилили полив дорог и общественных территорий, а в регионе установлен оранжевый уровень погодной опасности. Корреспондент «Семерочки» на основе информации ГУ МЧС России по Воронежской области подготовила инструкцию, как обезопасить себя во время летнего зноя.

Если человек, получивший солнечный удар, потерял сознание, его необходимо доставить в больницу

Дома и на улице

Летом во время сильного солнца, в период с 11.00 до 17.00, лучше не выходить из дома. Старайтесь находиться в помещениях, где нет прямых солнечных лучей, используйте кондиционер или вентилятор, при необходимости принимайте прохладную ванну или душ, можно обтереться полотенцем, смоченным водой.

Однако если выход из дома все-таки необходим, то желательно надеть светлую одежду из натуральных тканей, легкий головной убор и взять с собой легализованную воду. По возможности держитесь в тени и по дороге заходите в магазины, торговые центры и другие помещения с кондиционером.

Во время жары не рекомендуется заниматься спортом, а если все-таки физические нагрузки необходимы, то надо пить много жидкости. При этом нельзя употреблять алкоголь, крепкий чай и кофе. Кроме того, в жаркие дни нужно есть больше овощей и фруктов.



Опасное солнце

Существует два похожих понятия — тепловой и солнечный удар, и их часто путают. Тепловой удар можно получить в любое время года, перегреться в бане, в машине, дома. А вот солнечный — исключительно при перегреве на солнце.

- Признаки солнечного удара: головокружение или головная боль; учащенное сердцебиение; тошнота; холодный пот; покрасневшее лицо; упадок сил; потеря сознания; высокая температура тела — до +41 °С.

Первая помощь

Пострадавшего необходимо поместить в прохладное место — например, в ванну с температурой воды +18... +20 °С. Если это невозможно, то желательно протереть тело человека тканью, смоченной водой комнатной температуры. Необходимо на голову положить лед, а подмышки и пах протереть спиртом.

КСТАТИ

Экстремальная жара установилась в регионе под влиянием антициклона. 3 июля в столице Черноземья зафиксировали новый температурный рекорд для этой даты — +35,5 °С. По словам главного метеоролога Воронежской области Александра Сушкова, экстремальная жара задержится в регионе до конца июля.

Если тепловой или солнечный удар случился на улице, то человека необходимо немедленно поместить в тень, максимально освободить от одежды, чтобы кожа охлаждалась, и уложить так, чтобы ноги были расположены выше, чем голова. Если человек пребывает в сознании, то полезно пить мелкими глотками воду комнатной температуры, — рекомендуют в МЧС.

РЕКЛАМА

**Компания «Фосфорель» приглашает на работу граждан РФ и иностранцев:**



**Рабочий/Рабочая на производство**  
**3/П от 70 000 руб.**  
**(за 15 рабочих смен) + возможность подработки**

- Оформление по ТК РФ
- Гибкий график, в том числе ВАХТА
- На территории компании есть столовая
- Подарочный сертификат на день рождения каждому сотруднику

**УСЛОВИЯ:**

- Служебный транспорт от цирка и Ю-3 рынка
- На предприятии действует система социальных гарантий и помощи
- Доплата за стаж работы
- Скидки на продукцию компании

**г. Воронеж,  
 пр-т Патриотов, 65Н**

**+ 7 (473) 210-73-43  
 + 7 (920) 414-00-75**

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях и новостях.  
 Телефон **+7 (473) 266-18-02,**  
 e-mail: **v-kurier7@mail.ru**  
**ИЩИТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ:**



vk.com/semerochkavrn ok.ru/gazetaseme

**Прямой работодатель приглашает на работу**  
**ОХРАННИКОВ**  
 Место работы: Воронеж  
 График: вахта/сутки/дневной  
 Стабильные выплаты  
 Зарплата: от 2240 руб./сутки  
**Звоните!**  
 8-915-160-20-33  
 8-915-552-60-72  
 8-915-161-88-37  
 8-915-160-89-86

**Прямой работодатель приглашает на работу**  
**ОХРАННИКОВ**  
 Место работы: Воронеж  
 График: вахта/сутки/дневной  
 Стабильные выплаты  
 Зарплата: от 2240 руб./сутки  
**Звоните!**  
 8-915-552-60-72  
 8-915-161-88-37  
 8-915-160-89-86

**Телефон службы рекламы +7 (473) 235-57-17**

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР на дому**  
 Заправка фреоном, чистка системы, замена компрессора мотора. Ремонт модуля управления (электроника).  
**ГАРАНТИЯ НА ВЫПОЛНЕННЫЕ РАБОТЫ.**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА**  
 Звоните в любое время для вас удобное время  
**8-900-925-91-40**

**РЕМОНТ ОКОН И ДВЕРЕЙ ПВХ**  
 Изготовление, установка • Гарантия Большой опыт, 24/7.  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%\***  
 Тел. **8-960-139-05-36**, на связи с 8.00 до 23.00

**ООО «АЛЬЯНС 2000»**  
**ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА**  
 Вывоз — от 100 кг • ЦЕНА — до 27 руб. за кг  
**РЕЗКА, ПОГРУЗКА, ВЫВОЗ МЕТАЛЛА БЕСПЛАТНО**  
**РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**8-930-407-86-43, 8-920-444-93-15**  
 Лицензия № 0208-01104-36/00554897 от 11.01.2013 г. Реклама.

**СТРОИТЕЛЬСТВО. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
 КРЫШИ, ЗАБОРЫ, ФУНДАМЕНТ, ОТМОСТКА, САЙДИНГ и многое другое, внутренняя отделка, стяжка домов  
**Скидка пенсионерам — 30%\***  
 Подробности по тел. **8-900-299-91-41**

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
**КРОВЛИ, ФАСАДЫ, ОТМОСТКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
**РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ**  
**8 960 136 05 53**  
**8 930 400 41 54** Владимир

ОБЪЯВЛЕНИЯ

**АТЕЛЬЕ**

Ателье «Римма». Профессиональный пошив и ремонт одежды. Сценические костюмы, изделия из меха и кожи. Сайт: ateliervn.ru. Адрес: Ленинский пр., 10а. Вход со стороны Ленинского пр. Т. 8 (908)142-57-60 РЕКЛАМА

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ**

Ремонт ЖК, плазменных и кинескопных телевизоров у вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Большой опыт. Пенсионерам — СКИДКИ. Т. 8-908-143-39-11. Олег РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам — скидка 30 %. Без посредников. Ремонтирую после других мастеров. Т. 8 (915) 546-54-79 (Андрей) РЕКЛАМА

Ремонт и диагностика холодильников, морозильников, витрин, ларей. Установка, пусконаладочные работы. На дому. Гарантия. Опыт 20 лет. Т.: 8-903-651-78-89, 8-915-582-66-82 РЕКЛАМА

**ДЛЯ ДАЧИ, САДА, ОГОРОДА**

Изготовим туалет, душ, дачный хозблок, заборы, навесы. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

**КУПЛЮ**

Куплю: книги, елочные игрушки, часы, значки, медали, фарфор. Т. 8-951-869-75-55

**СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА**

Установка, изготовление, ремонт заборов (металлопрофиль, сетка, шифер, евроштaketник). Ворота, калитки, навесы, козырьки, волверы, палисадники. Временные ограждения. Входные группы. Опыт работы — с 2001 года. Русская бригада. Т.: +7 (473) 240-46-47; +7 (920) 404-404-8 РЕКЛАМА

**КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ**, линолеум, ламинат, наливные полы. Ковролин. Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

**Требуются** Реклама  
**КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ**  
 для работы в Москве и Подмоскowie (мужчины и женщины)  
 Приём по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание.  
 З/п до 96 000 р. до вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 125 000 р.  
**Тел. 8-925-081-91-65**

	ЧЕТВЕРГ 18 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 19 ИЮЛЯ	СУББОТА 20 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ИЮЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 23 ИЮЛЯ	СРЕДА 24 ИЮЛЯ
НОЧЬЮ	+22...+27 °C * 1-3%	+19...+21 °C * 1-3%	+19...+21 °C * 0-2%	+18...+19 °C * 0-2%	+18...+19 °C * 2-4%	+17...+19 °C * 2-4%	+18...+19 °C * 1-3%
ДНЕМ	+33...+34 °C * 4-6%	+28...+29 °C * 3-5%	+27...+28 °C * 3-5%	+25...+26 °C * 1-3%	+24...+25 °C * 1-3%	+25...+27 °C * 3-5%	+27...+28 °C * 3-5%
	748 мм рт. ст. 58% Магнитное поле слабо возмущенное	745 мм рт. ст. 68% Магнитное поле спокойное	745 мм рт. ст. 60% Магнитное поле спокойное	744 мм рт. ст. 62% Магнитное поле спокойное	744 мм рт. ст. 57% Магнитное поле спокойное	744 мм рт. ст. 56% Магнитное поле спокойное	744 мм рт. ст. 62% Магнитное поле спокойное