

Внимание!

Штаб по приему заявлений от пострадавших во время налета беспилотного летательного аппарата находится в помещении отдела развития микрорайона Тенистый по адресу:
ул. Тепличная, 8Б, вход с первого подъезда, звонить по тел. 234-21-14

Управа Советского района

В Воронеже ввели режим ЧС для оперативной ликвидации последствий атаки БПЛА

4

МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ

Для здоровья малыша:

репортаж из перинатального центра

6-7

Мощный регион:

презентация Воронежской области на Международной выставке-форуме «Россия»

12-13

Ночь снежна:

как работает коммунальная техника на зимних улицах

18-19

Что случилось

В ночь на вторник, 16 января, около 2.20 в Юго-Западном районе Воронежа, микрорайоне Шилово, а также в центре города были слышны взрывы. Воронежцы также сообщали о вспышках в небе. В нескольких домах были выбиты стекла. В одной из многоэтажек загорелся балкон.

Изначально Министерство обороны России сообщило о трех украинских беспилотниках, уничтоженных над Воронежской областью дежурными средствами ПВО. Однако позднее поступили уточненные данные, согласно которым средства ПВО уничтожили пять и перехватили еще три БПЛА над территории региона.

Фрагменты одного из сбитых беспилотников попали в многоквартирный дом на улице Тепличной, пострадала девочка 2013 года рождения. У ребенка резаные раны руки, ноги и шеи. Девочке на месте оказали медицинскую помощь. По распоряжению губернатора Воронежской области Александра Гусева ребенка еще раз навестили врачи, чтобы убедиться в отсутствии иных последствий.

По предварительным данным, повреждены получили 35 квартир трех 10-этажных домов на улице Тепличной. Кроме того, повреждены окна в четырех домах на улице Острожской. По всем этим домам принято решение об установке временного остекления. В зданиях обошлось без возгораний и других серьезных последствий.

Оперативные меры

Сразу после атаки оперативные службы начали работать на местах. Для своевременной ликвидации последствий атаки в столице Черноземья ввели режим ЧС.

Управа Советского района на месте, предварительно оценивает количество поврежденных окон более чем в три десятка. Введенный режим городской ЧС и здесь позволил оперативно провести мероприятия по их замене. Также гражданам будет компенсирован ущерб, нанесенный движимому имуществу, — рассказал мэр Воронежа Вадим Кстенин.

Жителей дома на улице Тепличной эвакуировали в близлежащую школу. Дом осмотрели. Все инженерные системы здания — в рабочем состоянии. Основная задача — закрыть тепловой контур.

Комиссия по оценке ущерба движимому и недвижимому имуществу работает в пострадавшем доме и соседних, а также на прилегающей территории. Мэрия Воронежа создала два штаба для приема жалоб от жителей на порчу имущества. Первый расположен в отделе развития микрорайона Тенистого по адресу: ул. Тепличная, 86, вход со двора, первый подъезд. Второй — в школе №84 по адресу: ул. Тепличная, 206.

В здании школы находится пункт временного размещения жителей эвакуированного дома

Глава региона обещал оказать всем жителям пострадавших домов помощь в кратчайшие сроки.

В своем телеграм-канале губернатор Александр Гусев отметил:

— Вижу, что в соцсетях, в том числе под моими постами, воронежцы благодарят военных за работу этой ночью. Присоединяюсь к словам благодарности. Мы уверены в надежной защите нашего неба.

ЛИКВИДАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ



Воронежская область во вторник, 16 января, подверглась атаке украинских беспилотных летательных аппаратов. Корреспонденты «Семерочки» собрали имеющуюся на данный момент информацию о произошедшем.

ПОСЛЕ АТАКИ БЕСПИЛОТНИКОВ В ВОРОНЕЖЕ ВВЕЛИ РЕЖИМ ЧС



В ТЕМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСПИЛОТНИКА

При обнаружении неизвестного БПЛА жителям нужно незамедлительно рассказать об этом по единому номеру службы спасения 112.

В разговоре с оператором необходимо представиться; сообщить, над какой территорией обнаружен БПЛА (с привязкой к адресу или объекту на местности); описать характер поведения беспилотника (зависание, барражирование над территорией, направление пролета, внешний вид и т. д.). При необходимости нужно ответить на дополнительные вопросы оператора.

После разговора с оператором 112 очевидно необходимо покинуть опасную зону (либо укрыться в тени зданий, деревьев), а также предупредить других граждан о возможной опасности.

Если БПЛА лежит на земле, нужно отойти от аппарата на безопасное расстояние (не менее 50 м, за отдельно стоящее капитальное здание) и срочно сообщить о находке по номеру 112. При этом нужно постараться не паниковать и по возможности ограничить доступ людей к месту обнаружения БПЛА. Нельзя подходить к беспилотнику и пытаться разглядеть его поближе. Категорически запрещается:

- ☑ трогать или осуществлять какие-либо иные действия с обнаруженным БПЛА;
- ☑ заливать его какими-либо жидкостями;
- ☑ засыпать его грунтом и накрывать различными материалами;

- ☑ пользоваться рядом с ним средствами мобильной связи, электро-, радиоаппаратурой;
- ☑ оказывать на него температурное, звуковое, механическое, электромагнитное воздействие.

При обнаружении БПЛА не следует снимать его на камеру, тем более — пересылать фото и видео друзьям и знакомым, размещать в соцсетях. Любая публикация медиаконтента, связанного, например, с работой систем ПВО, может сыграть против интересов России во время проведения специальной военной операции.

Работа продолжается

Позднее стало известно, что практически все жители домов на улице Тепличной, пострадавших при атаке украинских БПЛА, вернулись в свои квартиры. Жилые помещения будут утеплены за счет сэндвич-панелей, все коммунальные услуги подаются в полном объеме.

О работах по ликвидации последствий атаки беспилотников рассказал начальник отдела ЖКХ управы Советского района, исполняющий обязанности заместителя руководителя управы Константин Долматов.

«7» Многоквартирные дома уже обследовали на предмет поставки всех коммунальных ресурсов — газа, воды, электроэнергии и отопления: все системы жизнеобеспечения находятся в норме, в том числе и в квартирах с выбитыми окнами

— Как рассказали газовой, утечек газа нет. В настоящий момент ведется работа с жителями улицы Тепличной. Специалисты ходят по поврежденным квартирам, производят замеры окон. Сегодня будет проведено утепление за счет сэндвич-панелей, чтобы закрыть тепловой контур, после будут установлены окна. Городская дирекция единого заказчика провела обследование конструктивных элементов дома: внешних повреждений, которые влияют на целостность и безопасность здания, не выявлено. Готовится обследование квартир №30 и 34 дома №6а, где был эпицентр, составляется смета восстановительных работ, — рассказал Константин Долматов.

Сотрудники управы и управляющей компании обходили квартиры на предмет повреждения имущества. — Все межподъездные окна уже восстановлены. Продолжаем работу в этом направлении, — сообщил Константин Долматов.

Начальник отдела ЖКХ управы Советского района также рассказал, что общался с пострадавшим в результате атаки беспилотников ребенком. Девочка получила незначительные повреждения, с ней работал психолог. Сейчас она чувствует себя хорошо.

«7»

Энергоблоки №4, 5, 6 и 7 Нововоронежской АЭС сейчас работают в штатном режиме и несут нагрузку 3788 МВт в соответствии с диспетчерским графиком. Нарушений пределов и условий безопасной эксплуатации энергоблоков нет, сообщили в управлении информации и общественных связей АЭС

«7»

В ГУ МЧС по Воронежской области напомнили, что розыгрыши на тему «взрывных устройств и обнаружения БПЛА» уголовно наказуемы. Полиция легко находит шутников»

В Воронежской области 10 января стартовало обучение общественных наблюдателей за выборами президента Российской Федерации. Курс обучающих семинаров, рассчитанный на месяц, пройдет для жителей всех районов региона. Его проведут преподаватели, прошедшие профессиональную подготовку. В Воронеже 11 января прошел семинар, в котором приняли участие 90 жителей облцентра и Нижнедевицкого района. На тренинге побывали и корреспонденты «Семерочки».

Успеть за один день

«7» До 5 февраля спикеры должны охватить все муниципалитеты региона и обучить более 5 тыс. кандидатов в общественные наблюдатели

Обучение составлено по обновленной программе Российской Федерации и Ассоциации «Независимый муниципальный мониторинг». Преподаватели на семинарах используют интерактивные викторины и кейсы. По обновленной программе тренинг проходит в течение одного дня.

Обучение проводит целая команда. Однако на каждом семинаре работают по два спикера. На этот раз была очередь заместителя руководителя регионального штаба по наблюдению за выборами Сергея Сафонова и эксперта по обучению общественных наблюдателей Ильи Лобаса. Кроме того, процесс контролировала руководитель регионального штаба по наблюдению за выборами Алла Титова.

Участвуя в выборах президента, мы чувствуем большую ответственность. Главная цель обучения — донести до наблюдателей их функционал, их важность и алгоритмы действий в случае каких-то нестандартных ситуаций, — пояснил Илья Лобас.

Преподаватели и сами прошли обучение в ноябре 2023 года в Ростове. Алла Титова отметила, что оно помогло понять, на что нужно обращать внимание и как просто и доступно доносить информацию. Руководитель регионального штаба поделилась особенностями нового метода:

— Эту программу подготовила Ассоциация «Независимый общественный мониторинг». Методика весьма интересная. Она эффективная, потому что нет привычного монотонного чтения лекции, очень много интерактива. В этот раз, в отличие от подготовки к выборам губернатора, практический кейс был вначале, так называемая «Битва кейсов». Суть в том, что даются какие-то ситуации, и еще не обученные люди пытаются их решить, опираясь на свой жизненный опыт. Неважно, правильно или неправильно, главное, что они копаются у себя в голове, думают, как лучше сделать, и после того, как ответ готов, за-

Обучение наблюдателей организовано штабом по общественному наблюдению за выборами Общественной палаты Воронежской области

В НОВОМ ФОРМАТЕ



КАК В ВОРОНЕЖЕ ОБУЧАЮТ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ ЗА ПРЕЗИДЕНТСКИМИ ВЫБОРАМИ

щищают свое решение перед участниками другого стола, а те их оценивают. Здесь присутствует соревновательный элемент.

Алла Титова также отметила, что такой формат помогает людям коммуницировать и заставляет их выходить из зоны комфорта.

После кейсов обучающиеся стали задавать вопросы: «А как правильно? А правы мы или нет?» Ответы на них они получили на теоретической части.

«Мне это нравится»

Корреспондентам «Семерочки» удалось пообщаться с несколькими обучающимися. Юлия Пизикова — студентка Российского государственного университета правосудия (РГУП) — будет наблюдателем на выборах впервые. Решила поучаствовать, потому что такой опыт будет очень полезен в ее будущей профессии. Девушка уже многое знает про выборы в теории, теперь ей хоч-

еще посмотреть все на практике и проверить легитимность процесса.

— На обучении я хочу понять, какие имею права и обязанности, и научиться применять их практически, — сказала Юлия.

Галина Самокрутова из села Остриянка Нижнедевицкого района — опытный наблюдатель. В марте 2024 года она выступит в этой роли уже в третий раз.

— Обучение необходимо, потому что законы постоянно меняются и нужно успевать их изучать, чтобы правильно применять, — поделилась Галина Самокрутова.

Уроженец Тамбова Анатолий Анисимов — тоже студент РГУП. Он пошел в наблюдатели, чтобы узнать всю «кухню» выборов изнутри.

— Мне интересно проследить все этапы выборов, которые являются очень важными в это решающее время для нашей страны. И хочется лично удостовериться, что все будет в рамках законодательства. Я сюда пришел не столько за обучением, сколько за коммуникацией, хочу больше общаться с людьми, понимая суть выборов. Очень понравился формат обучения. Здорово, что кейсы, которые мы рассматриваем, соизмерены теорией. Этот формат подвижный, динамичный и быстрый. Обучение в течение одного дня. Мне это нравится, — улыбнулся Анатолий.



«7» В день голосования на всех избирательных участках Воронежской области будут работать наблюдатели, прошедшие курс обучения, а координировать их деятельность станет региональный общественный штаб

«7» В Воронежской области пройдет и дистанционное голосование (ДЭГ). Всего в ДЭГ примут участие избиратели из 29 регионов



«7» Голосование на выборах президента России пройдет в течение трех дней: 15, 16 и 17 марта 2024 года

Воронежский перинатальный центр рассчитан на пациенток с патологиями, но в родах здесь никому не откажут. Журналисты «Семерочки» вместе с врачами прошли путь, который проходят пациентки в разных сценариях беременности и родов.

Замкнутый цикл

Будущие мамы очень чувствительны. Как в силу своего положения, так и из-за множества волнений. Как родится малыш, будет ли он здоров, сохранится ли его здоровье? А если у женщины есть сопутствующие заболевания, страхов становится больше в разы.

Для таких будущих мам в Воронеже действует перинатальный центр. Медучреждение представляет собой замкнутый цикл — женщин здесь ведут от момента наступления беременности до выписки с новорожденным ребенком домой. В перинатальном центре лечат бесплодие, делают процедуру ЭКО, наблюдают беременных и принимают роды, а если ребенок появляется на свет раньше срока, его выхаживают.

«7»
В 2023 году в Воронежской области родилось 16 573 ребенка, из них в Воронеже — 9599 детей

При необходимости задолго до родов женщина с сопутствующими заболеваниями посещает кабинет акушера-гинеколога. Амбулаторное наблюдение в перинатальном центре проходят беременные женщины с высокой группой риска, имеющие патологии или хронические заболевания.

Заведующая консультативно-диагностическим отделением Татьяна Анисимова рассказала, что для тех, у кого нет возможности регулярно приезжать на осмотр из-за удаленности места жительства, существует телемедицинская консультация.

— Мы выходим в эфир с лечащим врачом пациентки из района, и по экрану нам демонстрируют диагностические критерии, в том числе УЗИ. Специалисты нашего перинатального центра помогают ставить диагнозы, контролировать лечение. Кроме того, есть возможность проведения очных телемедицинских консультаций со всеми федеральными центрами РФ, — пояснила Татьяна Анисимова.



По ее словам, женщины, которые еще лет пять-семь назад даже боялись задуматься о беременности из-за тяжелых болезней (например порока сердца), сейчас стоят на учете в перинатальном центре. В тяжелых случаях они получают консультации в НИИ имени Алмазова в Санкт-Петербурге и на роды отправляются туда.



Как рассказал заместитель главного врача Сергей Хоз, на сегодняшний день увеличилось число пациентов с тяжелыми формами сахарного диабета, сопутствующими кардиологическими и акушерскими патологиями. Во время беременности нагрузка на организм женщины увеличивается и заболевания обостряются.

— В особо сложных случаях отправляем пациенток на родоразрешение в медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени Кулакова в Москву, где их оперируют. Но иногда бывает так, что родовая деятельность начинается у нас в стационаре: тогда оперируем их с участием наших анестезиологов, — рассказал врач.

6 с заботой о будущем

№ 2 (450) / 17 января 2024 г. / БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА «СЕМЕРОЧКА»

РАДИ РЕБЕНКА



КАК В ВОРОНЕЖСКОМ ПЕРИНАТАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ПОМОГАЮТ СТАТЬ МАМАМИ

Следить за развитием

В центре наблюдаются будущие мамы с онкологическими заболеваниями. Если раньше женщина проходила химиотерапию во время беременности, то врачи рекомендовали ей сделать аборт. На сегодняшний день мнения и у онкологов, и у акушеров-гинекологов изменились. Химиотерапия проводится на фоне беременности.

— Мы не отказываем никому. Женские консультации вправе направить к нам пациентку с тем или иным подозрением, — подчеркнул Сергей Хоз.

В центре будущие мамы также могут пройти кардиотокографию (КТГ), где врачи могут оценить состояние ребенка, проанализировав частоту биения его сердца и движений, а также электрокардиографию (ЭКГ).

В кабинете ультразвуковой диагностики будущие мамы проходят скрининговые исследования в 12, 20 и 30

недель. Аппарат с высоким разрешением позволяет следить за развитием ребенка, при необходимости выявить ту или иную патологию, в том числе сердечно-сосудистую.

Прибыв в перинатальный центр для госпитализации (в родах или при серьезных осложнениях течения беременности), пациентка оформляется в приемном отделении, после чего поступает или в родильное отделение, или в отделение патологии.

Если же на момент поступления беременная больна ОРВИ или коронавирусом, «скорая» привозит ее прямо к индивидуальному боксу, куда женщина входит с улицы. В боксе есть полный набор оборудования: здесь можно родить, сделать кесарево сечение и помочь женщине в случае кровотечения, а при необходимости оказать экстренную помощь и ребенку.



«7»
В инфекционном боксе женщина и ребенок могут находиться вплоть до выписки



«7»
В новогодние праздники в Воронежской области родилось 208 детей. На свет появились 112 мальчиков и 96 девочек

«Рада, что попала сюда»

В перинатальном центре два отделения акушерской патологии — малых (от 22 недель) и больших (от 36 недель) сроков. Заведующая отделением патологии малых сроков беременности Елена Бутырина объяснила, что у нее находится самый сложный контингент пациенток: женщины с угрозой преждевременных родов. Врачи делают все, чтобы продлить беременность до более поздних сроков.

Знакомимся с Дианой, у нее срок беременности 24 недели. Женщина рассказала, что на пути к рождению она с супругом потеряли троих детей: сейчас она беременна в четвертый раз.

— Ранее наблюдала беременность в другом регионе, и мне есть с чем сравнить. В этом отделении высококвалифицированный медицинский персонал, благодаря которому удалось сохранить беременность, минимизировать риски и держать ситуацию под контролем. Я очень рада, что попала сюда, — рассказала Диана.

Госпитализация будущей мамы будет длительной — до 36 недель включительно. Для досуга здесь есть интернет, книги и телевизор. Диана не выходит на улицу — максимум на первый этаж для встречи с родственниками. Но она призналась, что ради ребенка готова терпеть ограничения и неудобства.

Есть все необходимое

В родовом отделении на втором этаже расположено десять индивидуальных родовых залов. Каждый оборудован кроватью, которая трансформируется в родовой стол. Здесь есть все необходимое для оказания помощи матери и новорожденному, в том числе открытая реанимационная система для младенца, монитор для наблюдения за ребенком, оборудование для контроля сердцебиения малыша в родах, консоль для подключения приборов и лечебных медицинских газов, инфузомат для проведения инфузии лекарств.

В каждом зале есть душ и туалет, а также фитбол (большой мягкий мяч для тренировки мышц) и детская кроватка.

Операционный блок находится на четвертом этаже и состоит из трех операционных. Здесь женщинам делают кесарево сечение. Оперировать можно также в боксе на первом этаже, поэтому одновременно в центре могут быть задействованы четыре операционные. Все они оборудованы наркозно-дыхательной аппаратурой для оказания помощи ребенку.

Палаты в послеродовом отделении также индивидуальные. Здесь журналистов встретила молодая мама Елена Маторина, у которой несколько дней назад родился первенец Александр. Елена рассказала, что ее беременность была осложненной, но все прошло хорошо под спинальной анестезией.



«7»
Бывают случаи, когда пациентка лежит по четыре, шесть, а порой и по восемь недель, чтобы выносить ребенка

«7»
Перинатальный центр сотрудничает с ЗАГСом Коминтерновского района. В роддоме работает кабинет, где на третьи сутки после родов пациентка может оформить свидетельство о рождении. Для этого нужны паспорт родителей и их свидетельство о браке

Чтобы реализовали потенциал

«7»
На протяжении 13 лет в центре проходит акция «Белые лепестки», во время которой перед медиками выступают подростки, родившиеся раньше срока. Они танцуют и рассказывают стихи, показывая свои таланты

После кесарева сечения женщины переводятся в реанимацию. По словам Сергея Хоца, уже через шесть часов женщина под присмотром медиков может встать, а через 12–18 часов переводится в послеродовое отделение.

На третьем этаже находится отделение детской реанимации, рассчитанное на 12 коек. — Сюда приезжают женщины с патологиями со всей области, и здоровые дети в этой ситуации рождаются не могут, они требуют интенсивной терапии. Наше отделение в основном занимается недоношенными детьми, — рассказал заведующий отделением Константин Паничев.

Он объяснил, что по современным критериям самый ранний срок рождения живого ребенка — 22 недели. Самый низкий вес малыша составляет около 500 г. Такие дети не смогут выжить без помощи: в отделении их лечат, и они выживают более чем в 70% случаев.

— Возможность стать инвалидами у них выше, чем у остальных детей. Наша задача — создать такие условия, чтобы дети выжили, не становились инвалидами, чтобы младенцы реализовали тот минимальный потенциал, который у них есть. К слову, недоношенные дети могут родиться и здоровыми, — рассказал Константин Паничев.

Дети, рожденные раньше срока, лежат в специальных инкубаторах для выхаживания, оснащенных двойной стенкой с подогревом. В инкубаторах соблюдаются температурный режим и влажность. Встроенные весы позволяют следить за весом ребенка, не изменяя среду его пребывания. Родные младенца могут сесть в комфортные кресла и держать ребенка на руках около 30 минут.



На втором этапе

На втором этапе выхаживания находятся дети с патологией, которые не нуждаются в реанимационной помощи. Здесь их долеживают и выписывают домой. Отделение рассчитано на 30 коек и состоит из двух блоков: совместного пребывания и интенсивной терапии. Во второй блок дети весом от 500 г поступают из отделения реанимации или из послеродового отделения. Здесь их выхаживают в кювете, они растут и потом переходят на совместное пребывание с мамами.

Блок совместного пребывания состоит из шести боксов, в каждом из которых по две палаты. Поговорить с журналистами согласилась молодая мама Надежда Каширских, она лежит здесь с дочкой. Женщина рассказала, что очень довольна условиями в перинатальном центре:

— Сегодня у нас было полное обследование, все специалисты и лаборанты приходят прямо в палату. Нам приносят смесь по часам. Здесь можно простерилизовать свои бутылочки и молокоотсос.

Субъективный характер

По словам врача Татьяны Анисимовой, трудностей в работе бывает много, как правило, они носят субъективный характер. Например, порой бывает сложно уговорить женщину из группы риска лечь на госпитализацию, чтобы сохранить беременность. Это касается как многодетных мам, так и тех, у кого наступила долгожданная беременность после множества неудачных попыток выносить ребенка.

Еще одна очень важная проблема — курящие беременные, не желающие оставить эту губительную привычку.

— Глупости, что вредно бросать курение во время беременности. У курящих мам нередко рождаются дети с гипоксией, малым весом, задержкой развития. И наряду с этим есть женщины с тяжелыми болезнями, с инвалидностью, которые готовы поступиться всем во время беременности и проходят огромный путь, лишь бы выносить дитя. Они очень послушны и тщательно выполняют все указания врача, после чего часто рожают здоровых детей, присылают нам их фотографии и благодарят, — рассказала Татьяна Анисимова.

КСТАТИ

По закону на родах может присутствовать муж, и в перинатальном центре проходит множество партнерских родов. Ограничения действовали лишь на время пандемии.

К празднику Крещения Господня, 19 января, в Воронеже оборудуют девять купелей. В связи с проведением строительных работ на Петровской набережной традиционное место омовения у Адмиралтейской площади в этом году не будет организовано. Где можно будет окунуться в прорубь в крещенскую ночь — в материале «Семерочки».

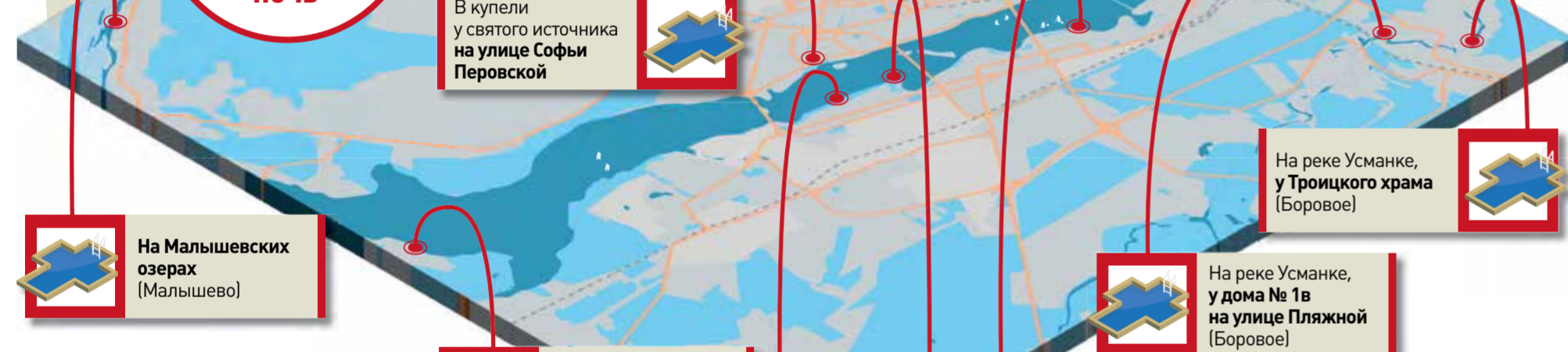
«7» В 2023 году в Воронежской области на Крещение искупались 10 тыс. жителей

ВРЕМЯ ОКУНУТЬСЯ

«7» Совершать процедуру омовения в необорудованном месте опасно для жизни



ГДЕ В ВОРОНЕЖЕ МОЖНО ИСКУПАТЬСЯ В КРЕЩЕНСКУЮ НОЧЬ



«7» Для обогрева горожан муниципальная транспортная компания «Воронежпассажиртранс» выделит автобусы

«7» На Воронежском водохранилище, у дома № 2 в переулке Кольбельном

«7» На Воронежском водохранилище, у дома № 52 на улице 25 Января

«7» В субботу, 20 января, в Центральном парке Воронежа состоится фестиваль «Крещенские гуляния». Планируются песни, показательные выступления по джигитовке, зимние игры и полевая кухня. Мероприятие организует Воронежское отделение казачье общество

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- Тапочки или сланцы
Купальник, плавки
Полотенце и халат
Сухая одежда
Термос с чаем

РЕКОМЕНДУЕТСЯ
За 2 часа до купания плотно поест
Сделать разминку перед купанием, разогреть тело
Находиться в проруби не более 1 минуты
После купания растереть тело сухим полотенцем, надеть сухую одежду
Выпить чашку горячего чая с медом

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Заболевания центральной нервной системы
ОРВИ, грипп, воспаление носоглотки, полостей носа, отит
Болести сердечно-сосудистой системы
Заболевания органов дыхания
Кожно-венерические заболевания
Заболевания мочеполовой системы

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Употреблять спиртное
Окунаться группой более 3 человек
Прыгать в воду со льда
Нырять в прорубь вниз головой
Купание детей без присмотра взрослых
Купание в необорудованных местах



ПОДГОТОВИЛА Анастасия БОБРЯШОВА (ФАКТУРА) // РИА «Воронеж» (ФОТО)

TV schedule grid for Friday, January 26, 2024. Includes channels: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, РЕН ТВ, ОТР, ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, МАТЧ, ТВ-3.

TV schedule grid for Saturday, January 27, 2024. Includes channels: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, РЕН ТВ, ОТР, ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, МАТЧ, ТВ-3.

Вечером и ночью с 11 на 12 января на Воронеж вновь обрушились приличные осадки, пошел сильный снег. Администрация города, учитывая большое количество жалоб на деятельность комбинатов благоустройства, пригласила журналистов понаблюдать за работой тех, кто сейчас борется со снегом и помогает воронежцам пережить эту непростую зиму. Корреспонденты «Семерочки» откликнулись на приглашение и проехали по основному маршруту в кабине комбинированной дорожной машины (КДМ).

Максимальное количество

«7» Привлеченная техника — это машины дорожно-строительных организаций. Мэрия привлекает их для вывоза снега в пиковые дни непогоды

Снег, перманентно шедший весь день, к вечеру заметно усилился. Конечно, после декабрьского циклона любой снегопад кажется не таким уж страшным, но если отбросить те несколько аномальных дней, то и без них нынешняя зима — необычно снежная по меркам последних лет.

Умеренный мороз дарил приятную для вечерней прогулки погоду, которая, однако, не так комфортна для автомобилистов. Тем удивительнее, что в центре города, на кольце у Воронежского госуниверситета, отдельные водители превратили городскую улицу в подобие автодрома, демонстрируя способности и возможности своих авто в искусстве дрифта. Городские кольца, как свидетельствуют многие, — излюбленное место для таких забав в подобную погоду. Если это даже не приводит к ДТП, то как минимум мешает жителям окрестных домов.



У ВГУ, где назначена точка сбора, нас встречает заместитель руководителя управы Центрального района по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству **Игорь Галкин**. Именно он будет вводить в курс дела и показывать, как работает комбинат благоустройства.

— Сегодня в Центральном районе на уборке улиц задействовано максимально возможное количество техники — 59 единиц. Конечно, стараемся обрабатывать весь район, но так как продолжаются обильные осадки, упор нужно сделать на магистральные улицы. У нас сегодня задействованы два лаповых снегопогрузчика, мы их называем «золотые ручки», грейдеры, самосвалы, привлеченная техника. Работает concessioner платных парковок, — рассказывает Игорь Николаевич.

Представители управы отмечают, что специфика и ключевая в вопросе уборки улиц от снега проблема Центрального района — это припаркованные машины. На часах 22.30, и действительно, свободных парковочных мест вокруг главного корпуса ВГУ совсем немного. Позже, когда мы уже поедем по центру города в кабине спецмашины, убедимся, что и ближе к полуночи на проспекте Рево-

ПО МАГИСТРАЛЬНОМУ МАРШРУТУ



КАК РАБОТАЕТ КОММУНАЛЬНАЯ ТЕХНИКА НА ЗИМНИХ НОЧНЫХ УЛИЦАХ



люции такая же ситуация. Припарковаться, безусловно, проще, чем днем. Но вот почистить улицу как следует станет возможно только ближе к раннему утру, когда закончатся все развлекательные заведения.

— Технология будет состоять из следующего. Вначале проходит колонна КДМ, которая сбивает снег с проезжей части в так называемый прилоток. Далее идет грейдер, который формирует вал. Снегопогрузчиком он забирается, грузится в самосвал и отправляется на снежную свалку. Каждую ночь у нас также задействовано около десяти работников ручного труда, которые грузят снег в местах, труднодоступных для техники, — продолжает знакомить нас с нюансами процесса Игорь Галкин.



Только ночью

«7» В среднем за ночь техника успевает пройти по магистральному маршруту около трех раз

Весь вывоз снега в Центральном районе из-за упомянутой его специфики производится только ночью.

— Хотелось бы попросить жителей Воронежа: когда идут обильные снегопады, ночью не парковать машины хотя бы на магистральных улицах, таких как проспект Революции, Плехановская, — обращается к горожанам замглавы управы.

Комбинат благоустройства работает круглосуточно, в две, а при необходимости и в три смены. Днем, когда невозможен вывоз, проводятся работы по посыпке проезжей части, сдвиганию снежной массы и уборке тротуаров. На тротуарах используется мини-техника, привлекаются работники ручного труда. Техника работает не только на городских улицах, но и на базе предприятия. Машины ведь надо грузить пескосмесью. За ночь обильного снегопада ее расход составляет 250–300 т. А в поля с городских улиц за такую же ночь уезжает до 3 тыс. кубометров снега. В качестве ме-

ЛЬНОМУ



В кабине КДМ

Понаблюдав со стороны за тем, как работает техника, интересуемся возможностью попасть в кабину спецмашины и проехать по маршруту. Получаем добро, и вскоре корреспондент «Семерочки» уже оказывается в кабине комбинированной дорожной машины на платформе КамАЗ-65111 и знакомится с водителем. Андрей, работающий на комбинате около восьми лет, на сегодняшний день один из самых опытных сотрудников, этой ночью он ведет за собой звено из нескольких КДМ.

Магистральный маршрут, по которому мы проехали, выглядел так. В кабину КДМ наш корреспондент сел у кинотеатра «Спартак». Далее — по проспекту Революции, поворачиваем на улицу Степана Разина, делаем разворот перед Чернавским мостом и по съезду — на набережную Массалитинова. Едем вдоль водохранилища и перед въездом на Северный мост снова уходим в центр. Далее разворачиваемся и проходим ту же часть набережной Массалитинова в обратном направлении. По Степана Разина теперь уже поднимаемся вверх и у Петровского сквера поворачиваем на еще не пройденную часть проспекта. По улице Ленина уходим теперь на Ломоносова и полностью проходим ее, сворачивая у мещанской, чтобы затем объехать ее по улице Академика Конопатова, развернувшись перед выездом на Московский проспект и в обратном направлении проехать по Ломоносова и Ленина. У Петровского сквера звено поворачивает на улицу Феоктистова, чтобы затем вернуться к точке нашей встречи по Кольцовской и Плехановской.

До утра колонне КДМ предстоит еще дважды объехать этот маршрут. Возможно, где-то по обстоятельствам и погоде он будет скорректирован. Например, иногда машины могут свернуть на улицу Урицкого, тоже очень важную автомобильную артерию города. Хотя с ее очисткой могут справиться тракторы. Как и с дорогами на Фридриха Энгельса, Карла Маркса, Студенческой. Туда звено КДМ почти никогда не выезжает.

Представители управы района признают, что до улиц частного сектора ночью дело вряд ли дойдет. Но при первой возможности туда отправят тракторы для расчистки выезда и машины для посыпки спусков-подъемов.

Круглые сутки

Некоторые обгоняющие колонну водители моргают «аварийкой». Если кто не знает, это общепринятый знак благодарности на дороге. Такое работягам-коммунальщикам, конечно, приятно. Как и любая положительная оценка их работы и понимание, что не все и не всегда зависит только от них. Они-то свою работу знают и делают хорошо.

— Машине 15 лет. Конечно, бывает, что ломается. Но стараемся сделать так, чтобы это происходило как можно реже. Работает машина практически круглые сутки. Когда кончается моя смена, меня меняет напарник. Пересменка — утром и вечером, примерно час-полтора. За это время заступающий на смену водитель должен проверить состояние автомобиля, устранить мелкие неисправности. Если нужен ремонт и есть возможность провести его быстро, привлекаем механика, — поясняет **Андрей**.



Сейчас они со сменщиком работают по 12 часов. Андрей признается, что зима — это время, когда есть возможность хорошо зарабатывать. Во-первых, увеличенный по продолжительности рабочий день. Во-вторых — премии за ответственное направление работы. Вопреки слухам, разворачиваясь перед выездом на Московский проспект и в обратном направлении проехать по Ломоносова и Ленина. У Петровского сквера звено поворачивает на улицу Феоктистова, чтобы затем вернуться к точке нашей встречи по Кольцовской и Плехановской.

Дома на левый берег корреспондент «Семерочки» решил вернуться пешком по дороге продолжал наблюдать за работой сотрудников Центрального, а затем уже Левобережного комбинатов благоустройства. С уверенностью можно сказать, что ночью город от снега убирают, результат налицо. Хотя снегопад к двум часам ночи практически прекратился. В экстремальных условиях справиться так хорошо, возможно, не получились бы. Но и экстремальные условия бывают не всегда. Минувший декабрь каждого из нас чему-то научил. Определенные выводы сделали и городские власти, и коммунальные службы.

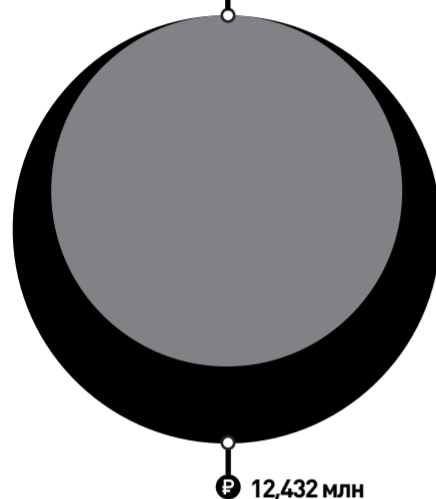
«7» Летом КДМ тоже не простаивают. В кузов для песка устанавливаются бочки, и КДМ отправляются поливать городские улицы, спасая нас от грязи и пыли



Координационный комитет Фонда президентских грантов подвел итоги первого в 2024 году конкурса проектов некоммерческих организаций (НКО). В число победителей вошли 18 проектов из Воронежской области. Общий размер грантов, которые получат воронежские НКО, составил 52 млн 650 тыс. рублей. Подробнее о проектах-победителях — в материале «Семерочки».

«ВЫЗОВ ПРИНЯТ»

8,361 млн



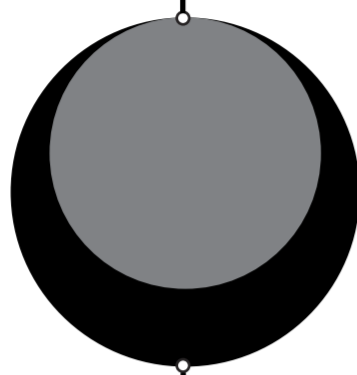
- АНО «Центр содействия профилактике социальных значимых заболеваний «Ты не один»
 - 1 февраля 2024 года — 31 марта 2025 года
 - Воронеж, Нововоронеж, Подгоренский, Каширский, Зертильский, Лискинский, Репьевский, Новоусманский, Нижнедевицкий, Острогосский, Хохольский, Ольховатский районы
- Средства гранта пойдут на создание кризисного центра мобильной помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией, попавшим в трудную жизненную ситуацию.
- Уникальность проекта «Вызов принят» заключается в охвате наиболее пораженных ВИЧ районов; помощь получат жители глубинки. Инновационность проекта — в работе Штаба экстренного реагирования, использующего мультидисциплинарные подходы. Покой на сопровождении оказываются люди с несколькими проблемами (нет документов и нет терапии, например), а экстренный созыв Штаба мультидисциплинарной команды позволяет определить с порядком оказания помощи. Уникально и то, что будет организованно мобильное сопровождение людей с ВИЧ по типу услуги «социальное такси», аналогов которой для данной категории людей нет в регионе, — отмечают авторы проекта.
- Планируется, что проект охватит 500 человек.

«7»

В 2022–2023 годах АНО «Ты не один» реализовала аналогичный проект по формированию приверженности лечению среди прибывших в регион вынужденных переселенцев

«СТРАННОПРИИМИЦА»

4,999 млн



- Благотворительный фонд святителя Антония Смирницкого
 - 1 марта 2024 года — 28 февраля 2025 года
 - Воронеж и Воронежская область
- В 2023 году в Воронеже начал работать Региональный центр оперативной помощи людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию и лишившимся крова, «Странноприимица». В него входят центры дневного и долгосрочного пребывания, паллиативное отделение и пищеблок. Средства гранта планируют направить на организацию профориентационных и культурных мероприятий, обучающих занятий.
- В региональном центре постоянно проживают более 20 человек, лишившихся крова и оказавшихся на улице без средств к существованию, еще 15–25 бездомных ежедневно получают горячее питание, одежду, возможность помыться.

«7»

На базе «Странноприимицы» будет реализован еще один проект-победитель — оздоровительно-восстановительный центр «Здравница». На его реализацию православный приход храма святой великомученицы Анастасии Узорешительницы в Костенках Хохольского района получил грант в размере почти 5 млн рублей

КСТАТИ

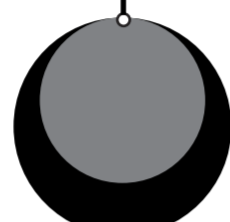
СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРОЕКТЫ ОТ НКО ИЗ РАЙОНОВ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

- Ассоциация территориальных общественных самоуправлений Россошанского района Воронежской области. Проект «ТОС 36 Действуй» — 4 млн 693 тыс. рублей;
- Воронежская региональная общественная организация «Военно-исторический клуб «За отвагу». Проект «Партизанская деревня. Часть вторая» — 4 млн 498 тыс. рублей;
- религиозная организация православного прихода храма в честь Рождества честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна города Нововоронежа. Проект «стирая грани» религиозной организации «Воронежская епархия Русской православной церкви (Московский патриархат)» — 4 млн 756 тыс. рублей;
- благотворительный фонд помощи детям с редкими заболеваниями и семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, «Стеша». Проект «Гнездо» — 1 млн 351 тыс. рублей;
- автономная НКО по оказанию помощи бездомным животным «Зоопансионат «Альма». Проект «Программа реабилитации и регулирования численности бездомных животных на территории Воронежской области «Друг человека» — 967 тыс. рублей;
- благотворительный фонд социальной поддержки нуждающихся «Доброе дело». Проект «Мобильный пункт гуманитарной помощи «Пища спасения» — 499 тыс. рублей;
- Семилуковское районное отделение Воронежской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов. Проект «Второе дыхание»: реабилитация и социализация инвалидов и людей пожилого возраста средствами физической культуры и спорта» — 1 млн 987 тыс. рублей;
- автономная НКО по изучению, сохранению и популяризации историко-культурного и природного наследия «Центр изучения и охраны пещер». Проект «От горного инженера до флага науки» — 499 тыс. рублей.

ПО ПРАВУ ПОМОЩИ

«ВЫРУЧАЙ-КА»

1,857 млн



- Воронежская областная благотворительная общественная организация «Общие дети»
 - 12 февраля 2024 года — 12 февраля 2025 года
 - Воронеж
- Проект «Выручай-комната» реализуется в Воронеже с 2022 года. Это центр для подростков, предоставляющий пространство для свободного досуга, а также оказания безвозмездной социально-психологической поддержки. В рамках проекта уже организованы кино клуб, лига настольных игр, книжный клуб, проводятся занятия по актерскому мастерству и арт-терапии, работают секции по спортивным, танцевальным и музыкальным направлениям. Средства гранта планируют направить на продолжение работы центра.

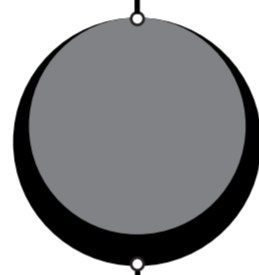
«7»

Подробно о «Выручай-комнате» «Семерочка» писала в материале «Островок безопасности» (№ 31 от 9 августа 2023 года)

- Кто
- Размер гранта (рублей)
- Общая стоимость реализации проекта (рублей)
- Сроки реализации проекта
- География проекта

«ПЕРЕЗАГРУЗКА ДЛЯ НЕЕ»

3,187 млн



- Воронежская благотворительная региональная общественная организация родителей детей-инвалидов и инвалидов с детства старше 18 лет, детей с ограниченными возможностями здоровья «Перспектива»
- 1 февраля — 31 декабря 2024 года
- Воронеж

Проект направлен на восстановление внутреннего ресурса женщин, воспитывающих детей с особенностями развития. — Наша организация с 2016 года помогает семьям, воспитывающим детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. Мамы и законные представители делятся, что в воспитании ребенка и им самим требуются психологическая помощь, консультации специалистов, — отмечают авторы проекта.

Планируются тренинги личностного роста, консультации психолога и юриста, проведение творческих мастер-классов, праздников, посещение кино или театров. Кроме того, в рамках реализации проекта предусмотрено обучение женщин для получения дополнительного заработка.

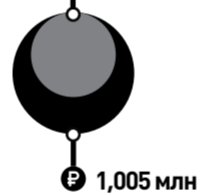
Уникальная часть проекта — «ДобрНяни». Обученные специалисты по уходу за детьми-инвалидами станут присматривать за ними, пока их мамы будут участвовать в мероприятиях «Перезагрузки».

«7»

Проект «Перезагрузка Для НЕЕ» — продолжение и расширение проекта «Вектор помощи для НЕЕ»

«ВОЗРОЖДАЯ ЖЕНСТВЕННОСТЬ»

0,488 млн



- Автономная НКО по поддержке культуры, творчества и спорта «Эль-ка»
- 1 марта — 20 августа 2024 года
- Воронеж

Проект «Возрождая женственность» направлен на женщин от 18 до 45 лет и их дочерей. — Мы планируем организовать мастер-классы по пошиву женского платья с изучением элементов русской культуры. Также будут организованы мастер-классы по изготовлению стильных современных элементов одежды, относящихся нас к русской культуре и ее традициям, — сообщили авторы проекта.

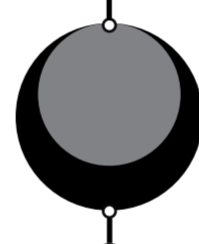
Участницам мастер-классов предоставят необходимое оборудование и инструменты, организуют рабочее место. Они смогут освоить основные швейные операции, научатся работать на различном оборудовании, изучат всевозможные способы раскройки и пошива изделий, смогут шить одежду для себя и своей семьи.

«7»

Для жительниц районов Воронежской области и других населенных пунктов России предусмотрен онлайн-формат

«РОБОАРТ-2024»

1,379 млн



- Автономная НКО дополнительного образования «Экспериментальная техническая школа»
- 1 февраля — 30 апреля 2024 года
- Россия

Проект «Робоарт» будет проводиться в десятый раз. Мероприятие задумывалось как большой праздник идей, открытий, обмена опытом для детей из Воронежской, Тамбовской, Курской, Белгородской, Липецкой, Московской, Орловской, Пензенской областей, Краснодарского и Ставропольского краев.

В проведении фестиваля каждый год используются новые технологии, а направления выставки и конкурсов проектов отражают актуальные тенденции в развитии техники и технологий.

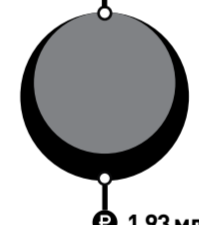
В 2024 году с 18 по 21 марта фестиваль пройдет в дистанционном формате для тех, кто не сможет приехать в Воронеж. Очную часть «Робоарта» проведут на базе ВГУ 22–24 марта 2024 года.

«7»

В фестивале «Робоарт-2023» приняли участие дети из 38 регионов РФ

«ЭМОЗАБОТА: БЕРЕГИ СЕБЯ И ДРУГИХ»

1,357 млн



- Благотворительный фонд помощи детям и молодым взрослым с онкологическими и иными тяжелыми заболеваниями «ДоброСвет»
- 1 февраля 2024 года — 31 января 2025 года
- Воронеж

Проект направлен на восстановление психоэмоционального равновесия и профилактику синдрома эмоционального выгорания у врачей-онкологов, медицинских работников онкологического отделения, больничных волонтеров, больныхных клоунов и сотрудников фонда «ДоброСвет».

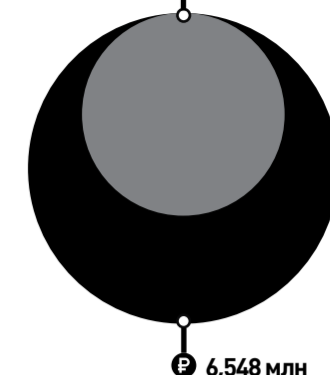
— Одной из главных причин выгорания является постоянный стресс, который люди испытывают при ежедневном общении с пациентами и подопечными. Если стресс не был эффективно преодолен, то накапливается напряжение, специалисты испытывают раздражение, злость, гнев, что негативно сказывается на процессе лечения и оказания помощи, — отмечают авторы проекта.

«7»

Синдром эмоционального выгорания — термин, используемый для описания психоэмоционального истощения, крайней степени усталости, возникающей при подверженности хроническому стрессу на работе

«ДНЕВНАЯ ТРАПЕЗА»

2,786 млн



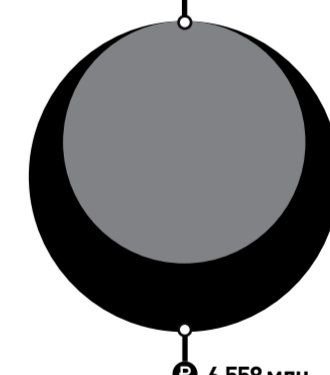
- Религиозная организация православного прихода Богоявленского храма Воронежа
- 1 февраля 2024 года — 31 января 2025 года
- Воронеж

На территории Богоявленского храма с 2013 года ведется работа по оказанию помощи бездомным и малоимущим. Грант планируют потратить на организацию социальной столовой «Дневная трапеза». Пришедшие в храм смогут получить горячее питание семь дней в неделю. Столовая рассчитана на обеспечение трехразовым питанием не менее 25 человек в день. А каждую субботу будет организован праздничный благотворительный обед на 60–100 человек.

На территории храма шесть дней в неделю, кроме воскресенья, будет работать гуманитарный склад. Эту помощь смогут получить люди и семьи, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, — бездомные, малоимущие, семьи с детьми, семьи, воспитывающие детей с ОВЗ.

«ПОГРУЖАЯСЬ ПОД ВОДУ, МЫ ОБРЕТАЕМ СВОБОДУ»

3,987 млн



- Воронежская областная общественная организация «Воронежский областной подводный клуб»
- 1 февраля 2024 года — 31 июля 2025 года
- Анапа, Воронеж, Москва и Московская область, Санкт-Петербург

Проект рассчитан на инвалидов разного возраста, разной степени ограничений подвижности в связи с особенностями заболеваний. Грант планируют потратить на организацию занятий парадивингом в бассейне Воронежского областного дворца подводного спорта и в открытых водоемах. Кроме того, планируются проведение областных соревнований по парадивингу, поездки в Ленинградскую область, Москву и Анапу.

«7»

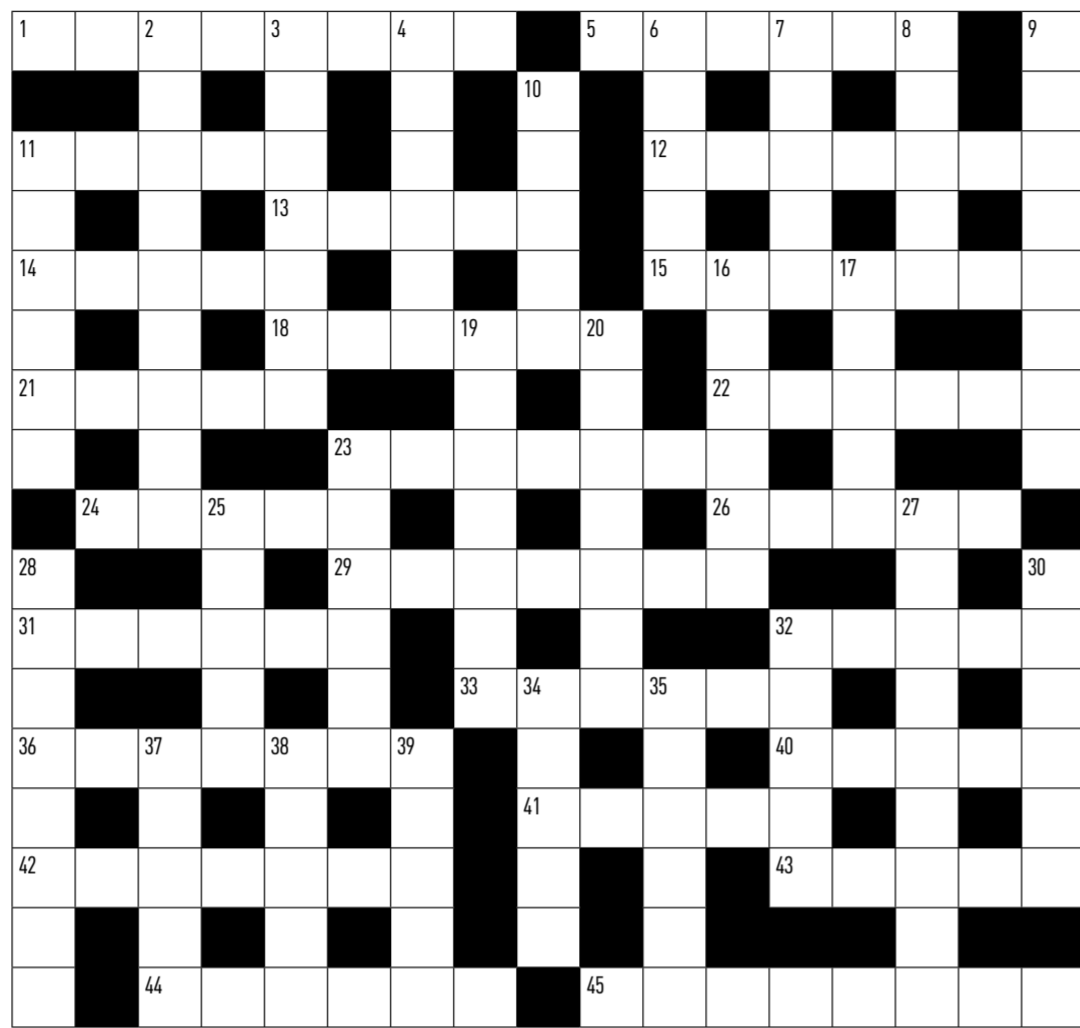
В качестве реабилитации планируется привлечение к участию в проекте участников СВО

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Возвышенная и укрепленная часть древнегреческого города. 5. Территория — объект сельскохозяйственного использования. 11. Стебель текущего года с листьями и почками. 12. Гавайская четырехструнная гитара. 13. Стиль в архитектуре и декоративном искусстве трех первых десятилетий XIX века. 14. Французский киноактер. 15. Цветное непрозрачное стекло для мозаики. 18. Естественный или искусственный поток, низвергающийся уступами. 21. Прочная хлопчатобумажная ткань. 22. Медный духовой музыкальный инструмент. 23. Суждение, содержащее два исключаящих друг друга положения. 24. Исполнитель ролей в театре, кино. 26. Мельчайшая, далее неделимая физическая величина. 29. Муза — покровительница лирической поэзии, музыки. 31. Составитель толкового словаря русского языка. 32. Старинный струнный смычковый музыкальный инструмент. 33. Восточная, главная часть церкви. 36. Отечественный киноактер (майор Булочкин в ленте «Небесный тихоход»). 40. Северное название вяленой рыбы. 41. Гибкая труба для полива. 42. Острое небольшое сочинение обличительного характера. 43. Отсутствие обвинения на месте преступления в момент его совершения как доказательство невиновности. 44. Месяц осени. 45. Коллекционер монет.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Простейший электрический выключатель с ручным приводом. 3. Ядовитый гриб. 4. Цветная нашивка по наружному боковому шву форменных брюк. 6. Единица измерения магнитной индукции. 7. Группа сросшихся одним концом кристаллов. 8. Вероучение, отклонившееся от официальной религиозной доктрины. 9. Мелкозернистый строительный гипс. 10. Комнатная складная перегородка. 11. Излишне строгий в выполнении всех формальных требований человек. 16. Небольшая узконосая обезьяна. 17. Пестрая перна. 19. Приток Северского Донца. 20. Механизм для подъема тяжестей на небольшую высоту. 23. Шест для закрепления флага. 25. Вид локомотива. 27. Появившееся в языке новое слово или словосочетание. 28. Игрок, обязанный защищать ворота своей команды. 30. Специальный ковер для борьбы дзюдо. 32. Снежная буря. 34. Славянский дух леса. 35. Среднеазиатские «пестрые горы». 37. Кольчужная рубашка с вплетенным на груди и спине набором горизонтальных пластин. 38. Отдельная комната в монастыре. 39. Движение воздуха около земной поверхности.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Ижица. 4. Кубышка. 8. Неф. 10. Интрада. 11. Плавник. 12. Плица. 13. Комната. 14. Па. 15. Стаж. 17. Полати. 19. Ангар. 23. Огниво. 24. Варьете. 25. Отпуск. 26. Аракс. 29. Наскок. 31. Драп. 34. Оя. 36. Арапник. 37. Крупа. 39. Варенец. 40. Фаланга. 41. Код. 42. Кляссер. 43. Эпоха.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Иссол. 2. Инициал. 3. Астра. 4. Краска. 5. Брахман. 6. Шептала. 7. Ананас. 8. Нянька. 9. Фокус. 14. Пивка. 16. Танаис. 17. Пирог. 18. Ампула. 19. Аорта. 20. Гнейс. 21. Роевня. 22. Колок. 27. Реакция. 28. Канифас. 30. Кружало. 32. Разряд. 33. Парник. 34. Окуляр. 35. Совик. 37. Каноэ. 38. Арека.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОККУПАНТ — СИБИРКА — МАРКС — ТЕРРОР — ТОРФ — ТАНГА — СУГРОБ — РАЗЛОМ — ДОМЕ — ОСИП — ВИЗБОР — ЙОРК — ОММЕТР — ТУГЕЛА — ЧИРК — ОДНО — УЧЕТ — САТИРА — РЫЖИНА
ПО ВЕРТИКАЛИ:
МОСКВИЧИ — КЕРОГАЗ — БОКС — ПУСТОДОМ — ОБОРМОТ — НАТР — ЕФРЕЙТОР — ОТДА — СТРАЗ — ЛЕКТОР — БАРТО — АМО — ГУЖ — РЕЙН — СВЕЧИ — ГАИ — ЛЕН — АПИА — ПЛАТА

Зреющий план						Петербург				Вулкан на Курилах
Советский поэт	Не всякое льво в ...	Коренной новозеландец		И ушат, и квашня	Ягодный напиток	Котлетка ... кебаб	Медовый напиток		... меня не понимает	Круглая картина
					Актриса ... Кириенко	Одно из Великих озер США				
	Промысловые моллюски	Он же разиня					Пульсация часов	Лысяя порода кошек		Центр Приморья (разг.)
	Бирма после 1989 года				Крутой характер	Край на Балканах				
	Японский мотоцикл	Разбойник Карл у Шиллера	Газотделитель				Древесная лягушка	Ши да каша — пища ...		Русский юрист
	Пьянящий сок лозы				Львиное «мяу»	Скифский клинок				
			Украинский акын (устар.)				Сила есть, ума не ...			
Ход в бильярде	Новобрачные (разг.)					«Печки-лавочки» (автор)				
			Сигнальный заряд				Курорт в Крыму			

СКАЛОЛАЗЫ ЗАВОЕВАЛИ СЕМЬ МЕДАЛЕЙ НА ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Воронежские спортсмены завоевали семь медалей на Всероссийских соревнованиях по скалолазанию «Рождественский турнир — 2024». За медали боролись около 500 спортсменов из 34 регионов России. «Золото» в копилку воронежской сборной принес Дмитрий Воротилин. Спортсмен получил награду в дисциплине «лазание на скорость» среди юношей 14–15 лет. Серебряные медали завоевали Кирилл Швинский в лазании на трудность среди юношей 10–13 лет и Екатерина Комолова в лазании на скорость среди девушек 10–13 лет. Бронзовые награды получили Андрей Чурилов в дисциплине «бouldering» среди юношей 16–17 лет, София Иоффе в лазании на трудность среди девушек 14–15 лет, Кирилл Швинский в лазании на скорость среди юношей 10–13 лет, Екатерина Комолова в лазании на трудность среди девушек 10–13 лет.



РЕГБИСТЫ ВЗЯЛИ «БРОНЗУ» ЧЕМПИОНАТА ЦФО НА СНЕГУ

Игроки воронежских «Гвоздей» завоевали бронзовые медали чемпионата Центрального федерального округа по регби на снегу. Всего за трофей боролись шесть команд. В группе воронежцы провели две встречи. Со счетом 9:1 они одолели ярянцев, а брянскому «Пересвету» уступили — 5:6. В плей-офф «Гвозди» вышли со второго места. Далее парни уступили курскому «Пересвету», который и стал обладателем чемпионского кубка. А в матче за третье место воронежцы сразились с железнодорожниками «Феррум» и выиграли — 5:4. — Результат рабочий, но команда в целом не очень довольна, — отреагировали на завоевание «бронзы» в воронежском клубе. В десятку лучших игроков чемпионата вошли сразу четыре воронежских регбиста — Сергей Васильев, Никита Гришин, Артем Стрибунов и Алексей Гришин.



ЧТО ИНТЕРЕСНОГО ПРОИЗОШЛО В ВОРОНЕЖСКОМ СПОРТЕ ЗА МИНУВШУЮ НЕДЕЛЮ

ВЕЛОГОНЩИЦА ВЫИГРАЛА КУБОК РОССИИ

Воронежская спортсменка Гульназ Хатунцева стала обладательницей Кубка России по велоспорту на треке в дисциплине олимпийского многоборья «омниум». Первый в сезоне 2024 года чемпионат России проходил с 3 по 5 января в Санкт-Петербурге на велотреке «Локосфинкс». В начале чемпионата Гульназ Хатунцева завоевала «серебро» в групповой гонке, проиграв всего 11 очков победительнице из Петербурга. Однако на следующий день воронежская велосипедистка не только восстановила свои позиции, но и стала лучшей в омниуме. Вторая предста-

вительница Воронежской области, Наталья Фролова, заняла пятое место в этой дисциплине, но в темпе и гонке с выбыванием показала третий результат. Кроме того, в заключительный день соревнований Наталья Фролова и ее партнер по команде Инна Абайдулина стали вторыми в мэдисоне, опередив петербурженку на один балл. — Отличное начало сезона. У гонщиков, выступающих на треке, сезон длинный. Так что теперь основное — правильно распределить силы на весь год, — подчеркнул главный тренер сборной Воронежской области Олег Агапов.

«ФАКЕЛ» НАЧАЛ СБОРЫ С ПОБЕДЫ

Футболисты «Факела» победили азербайджанский «Сабайл» в товарищеском матче на сборах в Турции. Встреча завершилась со счетом 1:0, единственный мяч в игре забил Никита Моцпан с пенальти, который забрал воронежский нападающий Максим Максимов. Во втором тайме на поле вышли игроки, которые находятся в стане «огнеопасных» на правах просмотра. Это 23-летний правый полузащитник белорусского «Торпедо-Жодино» Антон Ковалев и 18-летний молдавский полузащитник Кристиан Паскалута, имеющий также румынский паспорт. — Перед нами стоит одна задача: не вылететь и остаться в РПЛ. Но такая задача была изначально. По ходу сборов будем смотреть

дальше. Конечно, постараемся подняться выше в таблице чемпионата России, но борьба будет ожесточенная. Мы должны дальше продолжать радовать наших болельщиков и достигать успехов. Хочется становиться все лучше и лучше. В прошлом году «Ахмат» тоже был рядом со стыковыми матчами, но поднялся на пятое место. Футбол — непредсказуемая игра, где многие вещи влияют на результат, — подчеркнул главный тренер «Факела» Сергей Ташуев. На зимних сборах «Факел» сыграл еще 12 товарищеских матчей, где встретится в том числе с иностранными командами: со словенским «Копером», молодежной сборной Южной Кореи, узбекским «Насафом» и казахстанским «Ордабасы».

«БУРА» ПРОИГРАЛ ЛИДЕРУ ВХЛ

Хоккеисты «Бурана» проиграли «Рубину» из Тюмени в домашнем матче регулярного чемпионата ВХЛ со счетом 2:7. — Что мы вынесли из этой игры? То, что надо играть с первой минуты, следовать тому плану, который выработали на игру. Тем не менее ребята молодцы, не опустили руки, проявили характер, спасибо им большое, — констатировал главный тренер «Бурана» Альберт Логинов. «Ураганье» проведут следующий матч домашней серии 17 января. Соперником воронежцев станет «Югра».



ОСТАВИЛИСЬ БЕЗ ОТОПЛЕНИЯ В МОРОЗ ЖИТЕЛЯМ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА СДЕЛАЮТ ПЕРЕРАСЧЕТ

Жителям Ленинского района Воронежа, чьи дома попали под отключение отопления и горячей воды в 20-градусный мороз в результате коммунальной аварии на улице 20-летия Октября, могут сделать перерасчет за непредоставленные коммунальные услуги.

Соответствующий вопрос обсуждался на совещании в Государственной жилищной инспекции Воронежской области с представителями управляющих компаний и АО «Квадра» — «Воронежская генерация». Об этом в своем телеграм-канале рассказал руководитель ГЖИ Дмитрий Соломаха 12 января.

Коммунальная авария в Ленинском районе произошла 3 января. На трубопроводе диаметром 400 мм зафиксировали высокий расход подпиточной воды. На время ремонта горячая вода и отопление были отключены в 103 многоквартирных домах. Под ограничение попали в том числе восемь детских садов, Центр развития творчества детей, детская школа искусств и шесть медицинских учреждений. Аварию устранили вечером того же дня.

— Госжилинспекцией в адрес управляющих компаний, ТСЖ, ЖСК и РСО

объявлены предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований жилищного законодательства по проведению перерасчета платы (в сторону ее уменьшения) за коммунальные услуги по отоплению и горячей водоснабжению вследствие предоставления потребителям коммунальных услуг ненадлежащего качества, — отметил Дмитрий Соломаха.

Предостережения получили воронежский филиал АО «Квадра», а также ООО «УК «Воронежжилсервис»; ООО УК «Чижовский плацдарм»; ООО «УК Надежный дом»; ООО «ДомСервис — ПЯТЬ ЗВЕЗД»; ООО «УК «СервисЛайн»; ТСЖ «Свободы 31»; ТСЖ «Радуга»; ТСЖ «ОМЕГА»; ТСН «ТСЖ «Астра+»; ЖСК «Протон».

Кроме того, ООО «УК Мастер» оштрафуют за «зимнюю прохладу» в квартире дома № 174 на улице 9 Января. Жительница дома пожаловалась в региональную Госжилинспекцию. По результатам замера температуры у нее в квартире температура воздуха в угловой комнате составила +9,2 градуса, что почти на 11 градусов ниже нормы (+20 градусов).

Госжилинспекция выдала управляющей компании предписание об устрани-



нению нарушений и вызвала представителя для составления протокола по ч. 2 ст. 14.1.3 КоАП РФ (осуществление предпринимательской деятельности по управлению многоквартирными домами с нарушением лицензионных требований). Максимальное наказание по статье для юридических лиц — штраф в размере 300 тыс. рублей.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ

Ремонт компьютеров, ноутбуков, телевизоров на дому и в мастерской. Выезд мастера — бесплатно. Квитанция, письменная гарантия. Пенсионерам — скидка до 30%. Т. 8-920-222-06-54 РЕКЛАМА

Ремонт на дому недорого: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, плит, духовок, посудомоек, сантехники. Пенсионерам — скидки + подарки! Выезд бесплатно. Гарантия — до 3 лет. Т. 8-951-546-13-82 РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам — скидка 30%. Без посредников. Ремонтирую после других мастеров. Т. 8 (915) 546-54-79 (Андрей) РЕКЛАМА

Мастер на час. Сантехника, электрика, мелкий бытовой ремонт. Т. 8-900-926-49-30 РЕКЛАМА

КУПЛЮ

Куплю: книги, елочные игрушки, часы, значки, медали, фарфор. Т. 8-951-869-75-55

СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА

Установка, изготовление, ремонт заборов (металлопрофиль, сетка, евроштакетник). Ворота, калитки. Навесы, козырьки. Волеры, палисадники. Временные ограждения. Демонтажные работы. Опыт работы с 2001 года! Русская бригада. Т.: +7 (473) 240-46-47; +7 (920) 404-404-8 РЕКЛАМА

КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, линолеум, ламинат, наливные полы. Ковролин. Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях и новостях.

Телефон +7 (473) 266-18-02, e-mail: v-kurier7@mail.ru

ИЩИТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ:



vk.com/semerochkavrn

ok.ru/gazetaseme

РЕКЛАМА

БЕСПОКОИТ ЗРЕНИЕ? МЫ НАЙДЕМ РЕШЕНИЕ! Акция! Консультация + осмотр 990 руб.*
Офтальмологическая клиника «Доктор Окулист», г. Воронеж:
 приглашает взрослых и детей на диагностику, лечение заболеваний глаза, нарушения зрения. Подбор средств коррекции
 Консультация и запись по телефону **8-920-404-05-22**
 г. Воронеж, Московский пр., 10. Доставляем пациентов в клинику и обратно
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Прямой работодатель приглашает на работу ОХРАННИКОВ
 Место работы: Воронеж
 График: вахта/сутки/дневной
 Стабильные выплаты
 Зарплата: от 2240 руб./сутки
Звоните!
 8-915-160-20-33
 8-985-690-12-40
 8-915-160-64-60

РЕМОНТ ОКОН И ДВЕРЕЙ ПВХ
 Любой сложности, гарантия качества, большой опыт, 24/7.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%*
 Тел. 8-960-139-05-36, на связи с 8.00 до 23.00

ООО «АЛЬЯНС 2000»
ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА
 Вывоз — от 100 кг • ЦЕНА — до 25 руб. за кг
 РЕЗКА, ПОГРУЗКА, ВЫВОЗ МЕТАЛЛА БЕСПЛАТНО
 РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ
 8-930-407-86-43, 8-920-444-93-15
 Лицензия № 0028-01104-36/00554897 от 11.01.2013 г. Реклама.

Котельным ОАО «РЖД» требуются МАШИНИСТЫ (КОЧЕГАРЫ)
 г. Воронеж, ст. Придача, ст. Подклетное.
 График работы 1/3.
 Тел. 8(966)065-55-78

Прямой работодатель приглашает на работу ОХРАННИКОВ
 Место работы: Воронеж
 График: вахта/сутки/дневной
 Стабильные выплаты
 Зарплата: от 2240 руб./сутки
Звоните!
 8-915-552-60-72
 8-915-160-84-42
 8-915-161-88-37

Телефон службы рекламы +7 (473) 235-57-17

	ЧЕТВЕРГ 18 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 19 ЯНВАРЯ	СУББОТА 20 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ЯНВАРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 23 ЯНВАРЯ	СРЕДА 24 ЯНВАРЯ
НОЧЬЮ	+1...+2 °C 7-9% 	-1...+1 °C 3-5% 	-6...-5 °C 3-5% 	-9...-8 °C 2-4% 	-8...-7 °C 3-5% 	-4...-2 °C 4-6% 	-3...-1 °C 4-6%
ДНЕМ	-10...-3 °C 7-9% 	+2...+3 °C 2-4% 	-3...-2 °C 4-6% 	-7...-5 °C 3-5% 	-9...-7 °C 2-4% 	-4...-3 °C 5-7% 	-2...0 °C 4-6%
	742 мм рт. ст. 88% Магнитное поле спокойное	741 мм рт. ст. 93% Магнитное поле спокойное	748 мм рт. ст. 88% Магнитное поле спокойное	757 мм рт. ст. 85% Магнитное поле спокойное	760 мм рт. ст. 84% Магнитное поле спокойное	751 мм рт. ст. 86% Магнитное поле спокойное	746 мм рт. ст. 88% Магнитное поле спокойное

РЕДАКЦИЯ: +7 (473) 266 18 02, V-KURIER7@MAIL.RU РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: +7 (473) 235 57 17, RA@RIAVRN.RU РАЗМЕЩЕНИЕ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ: +7 (473) 235 50 57, MKPODP@MAIL.RU

ТИРАЖ 50 000 экз. (распространяется бесплатно)
 Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.
 Наименование СМИ — «Семёрочка» Учредители — Управление делами Воронежской области; Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж» Издатель — АО ВУ «РИА «Воронеж».
 Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 36 — 00555 от 22.02.2019 г.
 Главный редактор — ПОДГАЙНЫЙ Б.В.
 Адрес редакции и издателя: 394030, Воронежская обл., г.о. город Воронеж, г. Воронеж, ул. Революции 1905 года, д. 31е, пом. 1/1.
 Почтовый адрес: 394030, Воронежская обл., г.о. город Воронеж, г. Воронеж, ул. Революции 1905 года, д. 31е, пом. 1/1.
 Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л, оф. 300.
 Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.