

Наша инструкция:

как вести себя при
опасности атаки БПЛА

11

Опять Масленица:

блины как
у бабушки

18—19

Квартирный вопрос:

что нужно знать,
покупая «вторичку»

20—21

6—7



Александр ГУСЕВ,
губернатор Воронежской области:

«Воронежцам не нужно объяснять, насколько важна сейчас работа оборонно-промышленных предприятий. Отрасль испытывает дефицит в кадрах. Для развития ОПК необходимо обучение специалистов. Занимаемся этим в рамках регионального проекта «Содействие занятости» нацпроекта «Демография». В прошлом году профессиональное обучение завершили 164 работников организаций ОПК. Самые востребованные направления для обучения — конструкция самолета и технологии в самолетостроении, методы и практики современной теории решения изобретательских задач, программирование и ряд других. В этом году продолжим такую работу. Уже провели оценку потребности в обучении специалистов. Планируем обучить более 140 работников предприятий воронежской «оборонки». // В ОФИЦИАЛЬНОМ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЕ ГУБЕРНАТОРА

ЦИФРА

БОЛЕЕ 9 ТЫС. СОЦКОНТРАКТОВ

заключили с малоимущими гражданами в Воронежской области с 2021 по 2023 год. За три года на эти цели было направлено почти 1,5 млрд рублей. В 2024-м планируется заключить не менее 2,7 тыс. соцконтрактов.

КОРОТКО

✓ С 1 апреля в Воронеже внесут коррективы в десять городских автобусных маршрутов, предупреждает Единый оператор городских пассажирских перевозок. В схемы движения на маршрутах № 6, 8, 36, 56 и 65 при движении из центра включают остановочный пункт «Улица Димитрова» — возле рынка «Придача» (Димитрова, 64). Одновременно с этим на маршрутах № 3, 9КС, 16, 46 и 47 при движении из центра исключат остановку «Областная больница» на Московском проспекте, 144в.



ОСОБЕННАЯ НАГРАДА

Губернатор Александр Гусев вручил знак особого отличия «Мать-героиня» трем жительницам Воронежской области. Это Валентина Стовпивская, Валентина Столярова и Елена Фелонюк. Торжественная церемония прошла в облправительстве 5 марта.

Открывая мероприятие, Александр Гусев напомнил, что в августе 2022 года президент Владимир Путин принял решение возродить почетное звание «Мать-героиня».

— Эта награда — особенная. Она присуждается за героический подвиг и непрерывный, напряженный труд. Звание «Мать-героиня» вошло в список самых высших наград Российской Федерации. Душа каждой матери многогранна, она вмещает все — заботу, любовь, переживание о своем ребенке. Сегодня в этом зале те, у кого больше десяти детей, каждый из которых по-своему уникален и требует внимания, сердечности. Я благодарю вас за примеры родительского служения, — обратился к мамам глава региона.

«7»

Звание «Мать-героиня» учредили в России в августе 2022 года. Оно присуждается женщинам, родившим и воспитавшим десять и более детей. При этом десятый ребенок должен достигнуть возраста одного года. Вручается также знак особого отличия — орден «Мать-героиня». При присвоении звания матери получают единую современную выплату в размере 1 млн рублей

большое, неоценимое счастье, — отметил владыка Сергей.

Первой звание «Мать-героиня» было присвоено жительнице Рамонского района Валентине Столяровой. У Валентины Николаевны 12 детей и 24 внука. К сожалению, в 2023 году женщина стала вдовой — муж, Вячеслав Алексеевич, с которым Валентина Николаевна прожила в браке 43 года, умер.

Знаком отличия «Мать-героиня» глава региона наградил и Елену Фелонюк. У Елены Николаевны и ее мужа Андрея Петровича 11 детей и три внука. Многодетная семья живет в Нововоронеже.

Супруги в браке уже 30 лет. Старшей сыну Елены, Павлу, — 29 лет, а младшей дочери Валерии — 10 лет. В семье — четыре школьника, остальные ребята и девочки учатся в техникумах, училищах, вузах либо работают. Старший сын Павел окончил истфак ВГУ, а потом получил медицинское образование. Сейчас он работает фельдшером на скорой помощи и очень любит свою работу. Кстати, у Павла уже есть своя семья.

Семья Фелонюк — воцерковленная. Родители и дети ходят в церковь, малыши посещают воскресную школу. Многодетная мама уверена, что быть матерью — это счастье.

— Я очень благодарна своему мужу Андрею, ведь женщина без мужчины не может стать матерью. Он меня всегда поддерживал, участвовал в воспитании деток. Дети — это дар Божий: мы принимаем их от Бога. Но, помимо принятия, их нужно вырастить, воспитать, а это очень трудно. Это слезы, молитвы, переживания. Больше всего мы хотим, чтобы наши дети выросли достойными людьми, — призналась Елена Фелонюк.

Семья Валентины и Сергея Стовпивских живет в селе Олень-Ко-

лодезь Каширского района. Супруги в браке уже 30 лет. В семье — 13 детей: восемь мальчиков и пять девочек. Самому младшему, Егорке, скоро исполнится 3 года, а самой старшей дочери, Кате, в этом году исполнилось 30 лет.

По первому образованию Катя — повар-кондитер. Сейчас девушка получает высшее образование и работает на Нововоронежской атомной станции. Ее сестры Юлия и Оля — тоже кондитеры.

Сегодня в семье пятеро школьников, четверо из которых — мальчики. Трое сыновей учатся в музыкальной школе: играют на гитаре и фортепиано. Старшие дети в семье — опора родителей: они помогают воспитывать младших.

— Наши ребята очень дружные. Старшие заботятся о младших, у всех есть обязанности. Мы держим подсобное хозяйство, поэтому все дети трудятся, — рассказала Валентина Стовпивская.

Валентина Анатольевна не скрывает, что материнство — тяжелый труд.

— Переживаешь за каждого ребенка. Хочется, чтобы наши дети пошли правильным путем. Мечтаю увидеть светлое будущее моих детей, — поделилась мама.

ТРИ ЖИТЕЛЬНИЦЫ ОБЛАСТИ ПОЛУЧИЛИ ОРДЕНА «МАТЬ-ГЕРОИНЯ»



подготовили: Анастасия САРМА // Михаил КИРЬЯНОВ (ФОТО)



АЛЕКСАНДР ГУСЕВ ПОСЕТИЛ СТЕНД РЕГИОНА В СОЧИ

Всемирный фестиваль молодежи прошел 1–7 марта в Сочи на базе Федерального образовательного центра «Сириус». Делегация Воронежской области оказалась в эпицентре международных событий: подняла флаг региона на Шествии народов мира, познакомила иностранцев с русской литературой и вместе с Запорожской областью взяла культурное шефство над Республикой Таджикистан.

Еще до старта фестиваля руководство воронежской делегации вместе с представителями Запорожской области разработали культурную программу для участников из Республики Таджикистан.

— Всемирный фестиваль молодежи — это место встречи разных культур. Считаю важным рассказывать нашей молодежи о культурных традициях соседей и рад, что у наших друзей из Республики Таджикистан и Запорожской области есть возможность лично делиться опытом, общаться, задавать вопросы напрямую. На фестивале мне выпал отличный шанс — узнать о реализации молодежной политики в дру-

гих странах. Такие масштабные мероприятия мирового уровня сближают, дают почву для вдохновения и создания новых связей в очном формате, — рассказал глава делегации Воронежской области, руководитель управления молодежной политики региона Сергей Афанасьев.

В день «Мира возможностей для каждого» несколько тысяч участников фестиваля представили свои регионы и страны на Шествии молодежи мира. Ребята из Воронежской области прошли по площади «Душа России» (Медальной площади) под региональным флагом, в национальных русских нарядах и традиционных костюмах Черноземья.

Также воронежцы стали частью большого литературного обмена. Сотни книг из коллекции участников Воронежской области пополнили полки библиотеки «Сириус», которая открылась в рамках фестиваля.

Губернатор Александр Гусев посетил стенд Воронежской области на Всемирном фестивале молодежи 7 марта.

— Концепция нашего павильона очень понравилась. На создание «Колыбели человечества» вдохновили воронежские Костенки с их символом — мамонтом (но так как форум молодежных сфер жизни, включая 10 тыс. иностранных участников.

Губернатор поблагодарил делегацию за активность и отметил, что более 20 тыс. посетителей фестиваля еще больше узнали о Воронежской области.

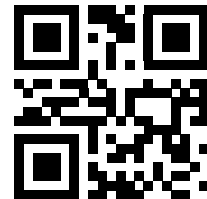
— Спросил у воронежских ребят об их впечатлениях от выступления президента на церемонии закрытия Всемирного фестиваля молодежи. Наша молодежь полностью поддерживает главу государства и понимает правильность его слов о том, что Россия, приглашая друзей на фестиваль, стремилась создать условия свободы и творчества, а исключительности и чванству не должно быть места на Земле, — резюмировал глава региона.

Всемирный фестиваль молодежи прошел в соответствии с указом президента России Владимира Путина в целях развития международного молодежного сотрудничества. В фестивале приняли участие 20 тыс. молодых лидеров в сфере бизнеса, медиа, образования, науки, международного сотрудничества, культуры, волонтерства и благотворительности, спорта, различных сфер жизни, включая 10 тыс. иностранных участников.



«7»

Ознакомиться с условиями конкурса и подать заявку можно по 25 марта до 17.00 на сайте АНО «Образ будущего»



ПЕРСПЕКТИВНО

ИНЖЕНЕРНЫЕ ШКОЛЫ ВГУИТ НАЧНУТ РАБОТАТЬ В СЕНТЯБРЕ

Проект «Прогрессивные инженерные школы (ПИШ) ВГУИТ» для подготовки востребованных кадров будет запущен в Воронежской области в сентябре 2024 года. Соответствующий меморандум 6 марта подписали исполняющий обязанности ректора Воронежского государственного университета инженерных технологий Николай Репников и индустриальные партнеры университета.

Участниками проекта смогут стать студенты первого курса ВГУИТ, поступившие на направления ПИШ. Предприятия гарантируют таким студентам дополнительные стипендии в размере от 10 тыс. рублей.

Предполагается, что школы помогут повысить качество инженерного образования в условиях университета и на базе индустриальных партнеров. Студенты смогут применять свои знания на производстве и станут специалистами с гарантированным трудоустройством.

— Прогрессивные инженерные школы ВГУИТ будут работать под задачи реального сектора экономики. Они станут готовить более специализированных инженеров, технологов и в целом специалистов конкретного предприятия. Идея в том, чтобы мы с вами смогли объединить ресурсы университета, предприятий и, возможно, ресурсы других научных центров и институтов с одной целью — развивать отечественную экономику, обеспечить технологический суверенитет нашей страны и ускорить социально-экономическое развитие Воронежской области, — прокомментировал Николай Репников.

Участниками проекта стали ГК «Агроэко», молочный холдинг «Молвест» и АО «Воронежсинтезкаучук» (входит в холдинг «Сибур»). На подписании меморандума присутствовали представители регионального министерства сельского хозяйства, Центра эффективности правительства и Торгово-промышленной палаты региона.

НАДО ПОПРОБОВАТЬ

ИДЕТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА КОНКУРС ПРОЕКТОВ ТОС

В Воронеже 1 марта стартовал прием заявок на конкурс проектов территориального общественного самоуправления (ТОС). Победители смогут получить до 1,5 млн рублей.

Проекты принимаются по 13 направлениям: благоустройство детских, спортивных площадок, стадионов; благоустройство парков и скверов, мест отдыха и иных общественных пространств; устройство сцен, амфитеатров, иных подобных сооружений, не относящихся к объектам капитального строительства; благоустройство памятников, мемориалов, обелисков и прилегающих к ним территорий, установка памятных знаков; обустройство клдбиц; благоустройство родников и колодцев; развитие спорта и физической культуры; развитие культуры и творчества; ремонт и текущее содержание дорог; ремонт и текущее содержание систем водоснабжения; ремонт и текущее содержание уличного освещения; установка видеонаблюдения за общественными пространствами; обеспечение безопасности дорожного движения.

Конкурс проводится АНО «Образ будущего» с 2021 года. За этот период было поддержано более 280 проектов. Инициатором проведения выступает зампред Госдумы РФ Алексей Гордеев при поддержке губернатора Воронежской области Александра Гусева.

подготовили: Екатерина БУТЦЕВА, Анна ИВАНОВА, Инна ШУЛЬГИНА // пресс-служба облправительства, t.me/dszvo36 (ФОТО)

ВСЕГДА НА ШАГ ВПЕРЕДИ

За президентскими выборами — 2024 в Воронежской области будут следить около 5 тыс. наблюдателей. Готовность системы общественного наблюдения к федеральному голосованию, а также наиболее актуальные и эффективные практики мониторинга выборов в регионах России стали основными темами доклада Ассоциации НОМ «Общественное наблюдение на выборах Президента России — 2024: инструменты, инфраструктура, практики». Документ был представлен на заседании Общественного штаба по наблюдению за выборами в Общественной палате Воронежской области 5 марта. Члены штаба и электоральные эксперты прокомментировали доклад.

«Важно, чтобы голосование прошло свободно»



Виктория Черникова, председатель комиссии по общественному контролю за избирательным процессом ОП ВО:

— Существование самого института выборов позволяет гражданам воспользоваться своим избирательным правом для выбора своего будущего, и это ценно. Поэтому очень важно, чтобы голосование прошло свободно, в соответствии с законом, а результат отражал волеизъявление граждан. Общественный контроль за голосованием выступает гарантией соблюдения законности и прозрачности выборов. С 2017 года развивается институт общественного наблюдения. И на выборах Президента России представители институтов гражданского общества — общественные наблюдатели — будут обеспечивать независимый контроль за соблюдением избирательных прав граждан.

«Наблюдатели ставят общественный интерес выше личного»



Руководитель мониторинговой группы Общественного штаба **Александр Никитин** отметил ответственность и активную жизненную позицию людей, которые откликнулись на призывы общественных палат стать наблюдателями:

— Мало хотеть участвовать в наблюдении за выборами, нужно заранее готовиться к этому и соответствовать определенным критериям. Такие активисты ставят общественный интерес выше личного. Важно отметить, что наличие правовой базы для наблюдения за выборами создает широкий круг возможностей для участия граждан в обеспечении легитимности голосования.

ОБЩЕСТВЕННИКИ — О НАБЛЮДЕНИИ ЗА ВЫБОРАМИ ПРЕЗИДЕНТА РФ



На выборах представлено четыре кандидата:

- ✓ **Даванков** Владислав Андреевич — «Новые люди»;
- ✓ **Путин Владимир** Владимирович — самовыдвижение;
- ✓ **Слуцкий Леонид** Эдуардович — ЛДПР;
- ✓ **Харитонов** Николай Михайлович — КПРФ.

«Повышенный уровень знаний»



Руководитель группы мобильного реагирования Общественного штаба **Владислав Катинский** подчеркнул, что институт общественного наблюдения существует для обеспечения избирательных прав, а его качество, в свою очередь, обеспечивается «золотым стандартом», где досконально прописан алгоритм действий наблюдателя на каждом этапе голосования:

— Сегодня мы стоим перед новыми вызовами: обширной цифровизацией избирательного процесса, появлением новых форм голосования. Это требует от наблюдателей повышенного уровня знаний и компетенций. Для их формирования Общественная палата Воронежской области провела обучение наблюдателей. Кроме того, завершается тестирование телеграм-бота «Выбор36» — помощника наблюдателя, который выполняет две основные функции: вопрос-ответ на самые часто встречающиеся вопросы и обратную связь с юристами штаба. В вопросе обеспечения избирательного права нельзя оставаться на том же уровне: всегда нужно быть на шаг впереди, на уровень выше.

«Все заинтересованы в открытости и прозрачности»



Электоральный эксперт Общественного штаба **Антон Ходунов** отметил, что с точки зрения общественного контроля выборы-2024 станут самыми открытыми для общественности:

— Как повысить доверие между государством и обществом в такой исторический для нашей страны момент? Институт общественного контроля здесь — важнейший элемент. Принято считать, что есть люди, которые только в день голосования следят за тем или иным избирательным участком. На самом деле общественный контроль начинается задолго до самого дня голосования. Привлечение экспертов из различных сфер ко всем процессам подготовки и проведения процедуры выборов может дать объективный анализ ситуации. Тогда в обществе повышается тот самый уровень доверия. В этой открытости и прозрачности мы все сегодня заинтересованы.

«На страже интересов граждан»



Как рассказал доктор политических наук, эксперт Общественного штаба **Роман Савенков**, наблюдение за процедурой голосования требует не только юридических знаний, но и психологической подготовки по урегулированию конфликтов, а также мужества требовать от участников голосования соблюдения всех правовых процедур:

— Для обучения наблюдателей была разработана единая федеральная методическая программа на полный день, включающая большое количество практических и интерактивных модулей. Очевидно, что лекциями и рассказами навыку наблюдения не обучишь. Усилиями Общественной палаты Воронежской области была сформирована команда тренеров по подготовке общественных наблюдателей на выборах Президента РФ из разных общественных сфер: университета, НКО, юридических компаний. В результате почти 5 тыс. воронежцев знают, как должны проходить выборы, отрабатывали способы предотвращения нарушений избирательных прав на участках. Пять тысяч пар глаз на 1,7 тыс. участков области в дни голосования — это серьезная армия на страже интересов граждан.

«7»

Выборы пройдут в течение трех дней: 15, 16 и 17 марта 2024 года. Проголосовать можно будет на избирательном участке по месту жительства, с помощью ДЭГ или механизма «Мобильный избиратель»

«Главная задача — опровержение фейков»



Руководитель Общественного штаба **Алла Титова** отметила, что порой события и факты подаются жителям в искаженном виде, и назвала медиaprостранство настоящим полем боя за внимание граждан:

— Мониторинговая группа Общественного штаба по наблюдению за выборами отслеживает публикации в СМИ и социальных сетях и передает их на правовую оценку юридической группе. Опровержение фейков и недостоверной информации — одна из важнейших задач штаба. Опыт работы в предыдущих выборах кампаниях показал, что штаб с этим справляется благодаря профессионалам в его составе.

«Итоги этих выборов определяют развитие страны на пять лет»



Завкафедрой психологии и поведенческой медицины Воронежского медуниверситета имени Бурденко **Евгения Кудашова** призналась, что в детстве день выборов всегда был праздничным для нее. Она приходила на избирательный участок вместе с родителями и ждала, пока они проголосуют.

— Я считаю, что мой голос должен быть учтен. Принять участие в этих выборах должен каждый. Это право и в некоторой степени долг каждого гражданина, ведь итоги именно этих выборов определяют развитие страны на пять лет, — уверена Евгения Кудашова.

«За стабильность и процветание»



Ректор Воронежского государственного аграрного университета имени Петра Первого **Александр Агibalов** высоко оценил достижения России в области науки, образования, сельского хозяйства и выразил надежду на движение в том же направлении:

— Этот год в научной жизни нашего университета будет ознаменован новыми знаковыми событиями, связанными с передовыми разработками в селекции и генетике. Мы идем в ногу со временем, продвигаем научный прогресс, совершенствуем образовательный процесс. Все эти достижения возможны благодаря общим усилиям ведомств, компаний, преподавателей и студентов. И, конечно, мы все радуемся за новые достижения и наше будущее. Мы хотим, чтобы такие качественные преобразования продолжались, и стремимся проявить свою гражданскую активность. В этот знаковый для страны день каждому гражданину нашей страны будет за честь отдать свой голос за стабильность и процветание.

«Должна отдать свой голос»



Воронежская гимнастка, олимпийская чемпионка **Ангелина Мельникова** призвала жителей региона принять участие в выборах Президента РФ. Спортсменка в период выборов будет принимать участие в чемпионате России и не сможет посетить избирательный участок, поэтому зарегистрировалась в системе дистанционного электронного голосования.

— В середине марта на выборах президента я буду голосовать дистанционно. Возможности сходить на избирательный участок у меня не будет. В эти же даты в Сочи пройдет чемпионат России, в котором я буду принимать участие. На даты голосования выпадает самая важная их часть: финал многоборья и финал в отдельных видах. Но я все равно считаю, что должна стать участницей важного для страны события и отдать свой голос за кандидата в президенты. Голосовать я буду впервые, так как до этого у меня не было такой возможности, потому что все свое свободное время я проводила в тренировочном зале. А сейчас мой телефон всегда под рукой, я могу дистанционно, быстро и удобно отдать свой голос, — поделилась Ангелина Мельникова.

«ЭТО СОБЫТИЕ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО»

В регионе продолжается подготовка к выборам Президента Российской Федерации. О своем намерении идти голосовать «Семерочке» рассказали известные жители Воронежской области.

ИЗВЕСТНЫЕ ВОРОНЕЖЦЫ — О ТОМ, ПОЧЕМУ НУЖНО ИДТИ НА ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА

«Только так можно исполнить гражданский долг»



Наталья Шлявская, народный мастер Воронежской области, уже более 25 лет работает в сфере культуры. Она рассказала, что считает себя патриотом и прививает любовь к Родине через традиционное народное ремесло, подавая пример не только ученикам, но и их родителям.

— От многих людей часто слышу о нежелании идти на выборы. Якобы за них уже все выбрали и решили. Нет, дорогие мои! Нужно идти и голосовать! Только так можно исполнить гражданский долг. Ваш голос — это только ваш выбор. Для меня самой выборы всегда были доброй традицией. Мы голосуем всем нашим творческим коллективом клуба «Краснолесье». Так собираемся сделать и в этом году, — рассказала Наталья Шлявская.

«Ходим на выборы всей семьей»



Юлия Светашова, руководитель воронежской благотворительной организации «Многодетная семья», рассказала, что предстоящие выборы станут символическими для ее семьи. Пять лет назад ее старшая дочь, став совершеннолетней, впервые проголосовала именно на выборах главы государства. Сейчас девушке уже 23 года, и две ее сестры в этом году также первый раз смогут отдать свои голоса на выборах — и тоже президентских.

— На избирательный участок мы пойдем всей семьей — такая у нас традиция. Я ребенком всегда ходила вместе с мамой на выборы. Мама отдавала свой голос сама, а мне доверяла опустить бюллетень в урну. Своих детей мы с мужем приучаем с детства ходить на голосование. Если нам дорого то, чем мы занимаемся, если мы любим своих родителей и чтим их память, если нам безразлична судьба наших детей и внуков, то мы обязаны участвовать в событии, которое касается каждого, — отметила Юлия Светашова.

КСТАТИ

Военный корреспондент телеканала «Россия», директор ГТРК «Донецк» Андрей Руденко, освещающий боевые действия с самого начала СВО, призвал жителей Воронежской области прийти на выборы Президента Российской Федерации.

— Я всех призываю прийти на выборы. Наша страна сейчас прошла один из самых тяжелых периодов, и на сегодняшний день мы восстанавливаемся, мы набираем обороты как в экономике, так и в военном плане. Своим выбором вы можете помочь нашей стране не сойти с этого пути, а продолжать выполнять поставленные задачи, — сказал Андрей Руденко.

Всероссийское голосование за общественные пространства, которые будут благоустроены в Воронежской области в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда», стартует 15 марта. В нем примут участие 33 объекта из 12 населенных пунктов региона. Жители Воронежа будут выбирать между благоустройством бульвара на улице Карла Маркса и обновлением сквера «Надежда». Парки, скверы, улицы, набережные и другие объекты, за которые проголосует большинство воронежцев, получат шанс на обновление в 2025 году.

И КРАСИВО, И КОМФОРТНО



«7»

В 2023 году воронежцы проголосовали за благоустройство второй очереди Петровской набережной, в 2022-м — детского Литературного сквера

Надежда для «Надежды»

Многие воронежцы даже не подозревают о местоположении сквера «Надежда». А ведь он находится в центре города, просто мало кто знает, что он так называется.

Небольшой зеленый островок находится на улице Плехановской между улицами Дзержинского и Орджоникидзе, перед Центром реабилитации «Парус надежды» и напротив сквера и памятника Бунину. Известно это место в основном из-за памятника «Жертвам белого террора». Гранитный мемориал по проекту воронежского архитектора Александра Попова-Шамана был установлен в 1929 году. Примерно в это же время был создан и сам сквер, который до недавнего времени назывался как и памятник.

«7»

Памятник «Жертвам белого террора» — объект культурного наследия народов РФ

До появления памятника и сквера на этом месте располагались рыночные ряды, а в го-

ды Гражданской войны генералом белой гвардии Андреем Шкуро там были казнены сторонники коммунистов. Именно этому событию и посвящен памятник.

Сегодня сквер «Надежда» стараются поддерживать в должном виде. Однако очевидно, что он нуждается в некотором обновлении. В течение последних четырех лет администрацией предпринимались шаги по улучшению зеленой зоны в центре города.

В 2020 году обсуждалась необходимость озеленения территории Воронежа. Тогда на нескольких объектах обещали увеличить количество насаждений. Исключением не стал и сквер «Надежда», который должен был пополниться новыми растениями.

Через два года в сквере установили две новые лавочки из вторсырья. Тогда такие объекты из полиэтилена и очищенного песка устанавливались точно по всему городу. По словам руководителя городского управления экологии Галины Воробьевой, в сравнении с обычны-

ми они обладают высокой износостойкостью, не подвергаются ржавчине.

Особенно много внимания состоянию сквера уделялось в 2023 году. Тогда мэр города Воронежа Вадим Кстенин поднимал проблему разрушенного плиточного покрытия в «Надежде». Он отметил, что место имеет историческую значимость, поэтому к нему нужно особое внимание. Также мэр упомянул о близости сквера к «Парусу надежды». Детям и подросткам с ограниченными возможностями здоровья такое покрытие с дырами причиняло серьезные неудобства.

Сквер упоминался и на совещании, которое прошло в марте 2023 года в администрации Воронежа. Тогда говорилось о необходимости начала разработки концепции обновления «Надежды». На благоустройство администрация была готова потратить 4,35 млн рублей.

С тех пор какой-то концепции по благоустройству сквера представлено не было. Ожидается, что жители смогут увидеть ее уже на голосовании.



КСТАТИ

В 2023-м в голосовании участвовали 11 населенных пунктов Воронежской области. В этом году к ним присоединилось Усманское 1-е сельское поселение. Воронежцам предлагают выбрать из двух, трех, а в Павловске — даже из шести территорий, которые нуждаются в обновлении. Исключением стали Лиски. Жителям этого города предстоит выбирать дизайн-проект второго этапа благоустройства сквера на улице Олега Романова.

Арбат на Большой Садовой

Пешеходный бульвар на улице Карла Маркса — легенда Воронежа. Он наполнен историческими местами, старой архитектурой и памятниками известным людям: Ивану Никитину, Вильгельму Столпу, Самуилу Маршаку, Владимиру Высоцкому. Этот бульвар жители города называют воронежским Арбатом.

Концепцию благоустройства улицы Карла Маркса представили в середине декабря 2022 года. Над проектом работали молодые воронежские архитекторы при участии экспертов студии среднего дизайна из Санкт-Петербурга. В разработке концепции участвовали и воронежцы.

Архитекторы не планировали кардинально изменить одну из любимых горожанами улиц. Они предложили сделать ее комфортнее для пешеходов и немного осовременить.

Улица Карла Маркса имеет статус особо охраняемой природной территории, поэтому озеленению пообещали уделить пристальное внимание. Зеленый фонд составят кусты сирени, розарии, злаковые культуры и декоративные яблони. Плодовые деревья, по замыслу авторов проекта, будут отсылать прохожих к историческому названию улицы — Большая Садовая.

Здания тоже ждут небольшие изменения. Планируется введение единого кода. Это значит, что фасады и вывески будут оформлены в одном стиле.

Начало бульвара со стороны памятника Никитину принадлежит букинистам, художникам и музыкантам. Они — визитная карточка исторического места. Ав-

торы проекта придумали повесить в «книжном уголке» навесы для защиты от солнца и дождя, качели, книжные шкафы и обустроить площадку для чтения. Для художников предлагают установить легкие конструкции, на которых они смогут выставлять свои картины, устраивать городские выставки.

По просьбам горожан авторы проекта сохранили природную композицию «Цветочные часы» — в ней пообещали восстановить часовой механизм и обновить растения. Клумбу засадят многолетниками, которые в течение суток будут менять свой внешний вид — раскрываться утром и закрываться вечером, что должно подчеркнуть идею хода времени.

Недалеко от памятника Высоцкому предлагают разместить арт-объект «Уши города». С помощью специального акустического оборудования можно будет слушать звуки из разных частей Воронежа.

В районе академии спорта проектом предусмотрена световая инсталляция, отсылающая к прославленному воронежскому спортсмену — первому российскому олимпийскому чемпиону в фигурном катании Николаю Панину-Коломенкину. Здесь же предлагают расположить объекты проекта дополненной реальности — с помощью специального приложения можно будет увидеть в первозданном облике здание женской гимназии, дом Мартынова, завод Столпа, торжественное открытие памятника Никитину и другие события, сохранившиеся в хрониках.

«7»

Проектом предусмотрена площадка для выступлений уличных музыкантов



В ТЕМУ

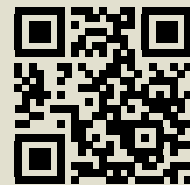
ПОЧТИ 500 ВОРОНЕЖЦЕВ СТАЛИ ВОЛОНТЕРАМИ НА ГОЛОСОВАНИИ ЗА ОБЪЕКТЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА

Волонтерами на Всероссийском голосовании за объекты благоустройства захотели стать 455 жителей Воронежской области: 291 человек — от 14 до 17 лет, 164 человека — старше 18 лет. Всего по России набралось 98 тыс. добровольцев, сообщило правительство Воронежской области 11 марта.

Волонтер Дарья Скороходина призналась, что хочет внести свой вклад в процесс голосования, чтобы увидеть, как город становится лучше и комфортнее:

— В прошлом году мы собирали голоса на проспекте Революции. Я считаю, что принять участие в голосовании очень важно. Это займет всего лишь 30 секунд вашего времени, но внесет большой вклад в будущее Воронежа и области.

В регионе продолжается набор волонтеров на Всероссийское голосование за объекты благоустройства. Стать добровольцем может любой желающий старше 14 лет. Для этого нужно пройти регистрацию на платформе ДОБР.РФ.



ВЫБИРАЮТ ЖИТЕЛИ



Александр ГУСЕВ, губернатор Воронежской области:

Каждый хочет жить в красивом и современном населенном пункте. В 2024 году на мероприятия в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда» планируем направить почти 600 млн рублей из федерального и областного бюджетов.

Какие это будут территории, выберут сами жители. Такой практике уже не один год. Регион представляет на выбор объекты для обновления, а жители отдают свои голоса за любимые парк, сквер, улицу или набережную. Мы хотим, чтобы воронежцам нравились места, где они гуляют и отдыхают. Именно поэтому нам так важно ваше мнение — какие общественные пространства обновлять.

В этом году продолжится реализация проектов, за которые жители голосовали ранее. Закончим благоустройство центральной площади в Россоши: этот проект, получивший название «Красная линия», ранее стал победителем VI Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.

Также продолжим реализацию двух проектов-победителей VIII Всероссийского конкурса — в Нововоронеже (парк Северного микрорайона) и Богучаре (набережная реки Богучарки).



ВСТРЕЧА 16+

библиотека № 9 им. А.В. Жигулина
(Ленинский пр., 149)

19 марта в 11.00

Встреча «И все-таки услышат голос мой» посвящена 135-летию со дня рождения Анны Ахматовой. Ее поэзию сравнивали с музыкой — гармоничной и глубокой. Сотрудники библиотеки расскажут о наиболее ярких страницах жизни и творчества одной из самых значимых фигур русской литературы XX века. Прозвучат стихи и романсы на стихи Анны Андреевны.

КИНОПОКАЗ 12+



библиотека им. А.П. Платонова
(ул. Феокистова, 6)

17 марта в 12.00

В читальном зале библиотеки покажут фильм 1953 года «Свадьба с приданым» по пьесе Николая Дьяконова. В картине звучат песни композитора Бориса Мокроусова на стихи Алексея Фатьянова «Зацветает степь лесами», «На крылечке твоём» и «Хвастать, милая, не стану». В главных ролях: Вера Васильева, Виталий Доронин, Владимир Ушаков, Татьяна Пельтцер.

КОНЦЕРТ 6+



ДШИ № 9 (ул. Баррикадная, 9а)

16 марта в 12.00

В программе концерта — старинные песни Воронежской, Белгородской, Липецкой и других областей. Зрители познакомятся с традиционными играми, танцами, закличками. Завершится концертная программа выступлением фольклорного ансамбля «Благодать», лауреата всероссийских и региональных конкурсов.

Все мероприятия, представленные в «Афише», бесплатные, изменения могут произойти уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения мероприятия у организатора.

АФИША

7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ «СЕМЕРОЧКА»

ПУСТЬ НАСТРОЕНИЕ БУДЕТ ВЕСЕННИМ

КОНЦЕРТ 6+

библиотека им.
И.С. Никитина
(ул. Орджоникидзе, 36)

17 марта в 15.00

Учащиеся фольклорного отделения ДШИ № 18 приглашают на концерт «Весеннее настроение», в котором прозвучат русские народные песни, а также произведения современных авторов. Открывают и завершают концерт участники ансамбля народной песни «Славича», лауреата международных и всероссийских конкурсов.



ВЫСТАВКА 6+

библиотека им. И.С. Никитина
(пл. Ленина, 2)

13 марта — 30 апреля
с 09.00 до 20.00

Видеозал библиотеки знакомит с выставкой изделий из дерева, приуроченной к Году семьи. На выставке «Вторая жизнь дерева» представлены работы резчицы Веры Серебряковой. Вера Константиновна увлеклась этим видом творчества еще в школе. А когда вышла на пенсию, появилось больше времени для любимого дела. Для своих изделий она использует древесину липы.



ВЫСТАВКА 6+



детская художественная школа
(ул. Средне-Московская, 3а)

13–14 марта с 10.00 до 18.00

Выставка работ преподавателя детской художественной школы Весты Макиной «Элины сказки» посвящена волшебному миру сна. В таком мире могут соседствовать как обыденные явления, так и совершенно невозможные. Веста Юрьевна создает в своих работах волшебство, которого порой нам так недостает в жизни.



клуб «Масловский»

(ул. 206-й Стрелковой Дивизии, 308)

13–18 марта с 10.00 до 18.00

Участники и руководители кружков декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства подготовили выставку работ, посвященных празднованию Масленицы. Оценить их по достоинству смогут все желающие.

понедельник // 18 марта 2024 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА «СЕМЕРОЧКА» / 13 марта 2024 г. / № 10 (458)

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»¹²⁺
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости¹²⁺
9.20 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма»¹²⁺
9.50 «Жить здорово!»¹⁶⁺
10.45, 12.15, 15.15, 19.30 Информационный канал¹⁶⁺
17.30 Вечерние новости¹²⁺
18.00 Митинг-концерт «10 лет в родной гавани»¹²⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Serial «ПЕРЕВЕДИ ЕЕ ЧЕРЕЗ МАЙДАН»¹⁶⁺
23.00 «Большая игра»¹⁶⁺
0.00 «Александр Проханов. Исповедь»¹⁸⁺
0.55 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»¹²⁺
11.00 «Марафон»¹²⁺
12.00 «Неделя»¹²⁺
12.30 «Специальный репортаж»¹²⁺
12.45, 3.00 «Диалог с прошлым»¹²⁺
13.15 «Актуальное интервью»¹²⁺
13.30 «Просто жизнь»¹²⁺
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости¹²⁺
14.30 «День вместе»¹²⁺
14.30 Serial «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»¹⁶⁺
16.30 Serial «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»¹⁶⁺
17.15 «Открытым Воронеж»¹²⁺
17.30 «Собрание сочинений»¹²⁺
17.45 «Территория успеха»¹²⁺
18.15, 22.30 «Безопасная дорога»¹²⁺
18.30, 22.15 «Депутатский журнал»¹²⁺
18.45, 22.45, 1.45 «Политический вестник»¹²⁺
19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест¹²⁺
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»¹²⁺
20.00, 0.30 «Такие разные»¹²⁺
20.20, 1.30 «Спортивная семья»¹²⁺
23.00 Худ. фильм «СКОРПИОНА ЕРМАКА»¹²⁺
3.30 «Документальное кино»¹²⁺

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России»¹²⁺
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время». «Вести-Воронеж»¹²⁺
9.30 «Утро России». «Воронеж»¹²⁺
9.55 «О самом главном»¹²⁺
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»¹²⁺
11.30, 17.30 «60 минут»¹²⁺
14.55 «Наши»¹²⁺
16.30 «Малахов»¹⁶⁺
21.20 Serial «ВАСНЕЦОВА»¹²⁺
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым»¹²⁺
2.05 Serial «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»¹²⁺
3.40 Serial «МОРОЗОВА»¹⁶⁺

ТВЦ

6.00 «Настроение»¹²⁺
8.10 «Спартак Мишулин. Человек с непредсказуемым прошлым»¹⁶⁺
8.45 Serial «АННА-ДЕТЕКТИВ»¹⁶⁺
9.45, 0.30 «Петровка, 38»¹⁶⁺
10.55 «Городское собрание»¹²⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События»¹⁶⁺
11.50 Serial «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ»¹²⁺
13.40 «Мой герой». Александр Метелкин¹²⁺
14.50 «Город новостей»¹²⁺
15.00, 3.25 Serial «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»¹²⁺
18.10 «Хватит слухов!»¹⁶⁺
18.45 Serial «АДАЛКА»¹⁶⁺
22.35 «Эпоха Возрождения»¹⁶⁺
23.05 «Знак качества»¹⁶⁺
0.45 «СМЕРШ. Ялта-45»¹⁶⁺
1.25 «Смерть всемогущей славы»¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»¹²⁺
11.00, 15.00 Serial «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»¹⁶⁺
12.00 «Собрание сочинений»¹²⁺
12.15 «Политический вестник»¹²⁺
12.30 «Спортивная семья»¹²⁺
12.45 «Безопасная дорога»¹²⁺
13.00 Serial «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»¹⁶⁺
13.45, 18.00 «Депутатский журнал»¹²⁺
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости¹²⁺
14.30 «День вместе»¹²⁺
14.30 Serial «ПАРФЮМЕРША»¹⁶⁺
17.30 Serial «ОТКРЫТАЯ НАУКА»¹²⁺
18.15 «Эксперт»¹²⁺
18.30, 3.00 «Заметные люди»¹²⁺
19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест¹²⁺
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»¹²⁺
20.00, 22.00 «От 7 до 17»¹²⁺
20.30, 22.30, 1.30 «Футбол губернии»¹²⁺
23.00 Худ. фильм «ГОД ТЕЛЕНКА»¹⁶⁺
0.30, 0.30 «Такие разные»¹²⁺

ТВЦ

6.00 «Настроение»¹²⁺
8.10 «Доктор И...»¹⁶⁺
8.45 Serial «АННА-ДЕТЕКТИВ»¹⁶⁺
10.40, 2.10 «Тайны пластической хирургии»¹⁶⁺
11.30, 17.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События»¹⁶⁺
11.50 Serial «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ»¹²⁺
13.40 «Мой герой. Катя Лель»¹²⁺
14.50 «Город новостей»¹²⁺
15.00, 3.25 Serial «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»¹²⁺
16.55 «Актёрские драмы»¹⁶⁺
18.10 «Хватит слухов!»¹⁶⁺
18.45 Serial «АДАЛКА»¹⁶⁺
22.35 «Вселенная МЭШ»¹⁶⁺
23.05, 0.45, 1.30 «90-е»¹⁶⁺
0.30 «Петровка, 38»¹⁶⁺
2.50 «Крушев и КГБ»¹²⁺

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее»¹⁶⁺
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»¹²⁺
8.25, 10.35 Serial «ПЕС»¹⁶⁺
13.25 «Чрезвычайное происшествие»¹⁶⁺
14.00 «Место встречи»¹⁶⁺
16.45 «За гранью»¹⁶⁺
17.50 «ДНК»¹⁶⁺
20.00 Serial «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ»¹²⁺
22.10, 0.00 Serial «ПРЕТОРИАНЕЦ»¹⁶⁺
0.50 Serial «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»¹⁶⁺
3.25 Serial «ДОЗНАВАТЕЛЬ»¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

5.10 Serial «ВИКИНГ»¹⁶⁺
7.00 «Сегодня утром»¹²⁺
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня¹⁶⁺
9.15, 21.00 «Открытый эфир»¹⁶⁺
11.00 Худ. фильм «ДОБРОВОЛЬЦЫ»¹²⁺
13.25, 20.05 «По горячим следам»¹⁶⁺
13.45, 15.05, 17.15, 3.25 Serial «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ»¹⁶⁺
15.00 Военные новости¹⁶⁺
18.50, 19.55 «Специальный репортаж»¹⁶⁺
20.25 «Сыновья уходят в бой»¹²⁺
22.45 «Между тем»¹²⁺
23.15 Serial «ГАИШНИКИ»¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

5.05, 13.45, 15.05, 17.15, 3.20 Serial «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ»¹⁶⁺
7.00 «Сегодня утром»¹²⁺
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня¹⁶⁺
9.15, 21.00 «Открытый эфир»¹⁶⁺
11.00 Худ. фильм «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»¹²⁺
13.25, 18.50 «Специальный репортаж»¹⁶⁺
15.00 Военные новости¹⁶⁺
19.55 «По горячим следам»¹⁶⁺
20.10 «Улика из прошлого»¹⁶⁺
22.45 «Между тем»¹²⁺
23.15 Serial «ГАИШНИКИ»¹⁶⁺

СТС

6.00, 5.10 «Ералаш»⁰⁺
6.30 «Маша и Медведь»⁰⁺
8.00 «ОКнутые люди»¹⁶⁺
9.00 «Шоу «Уральские пельмени»¹⁶⁺
9.25 Мультфильм «Сказания Земноморья»¹⁶⁺
11.50 Худ. фильм «ПО КЛИЧ-КЕ «ЧУДАК»¹⁶⁺
13.40, 17.55 Serial «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ»¹⁶⁺
17.00 Serial «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ»¹⁶⁺
20.30 Serial «ОТМОРОЖЕННЫЕ»¹⁶⁺
22.05 Худ. фильм «ДЖЕК РИЧЕР — 2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»¹⁶⁺
0.35 «Кино в деталях»¹⁶⁺
1.40 Худ. фильм «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ»¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

6.30 «Пешком...»
7.00 «Черные дыры. Белые пятна»
8.00 «Невский ковчег»
8.25 Худ. фильм «ВАНЯ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры¹²⁺
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 11.45 «XX век»
12.45 Новости. Паробон. Арт¹²⁺
13.00 «Коллекция истории»
13.30 Худ. фильм «ПРСТАЯ ИСТОРИЯ»
14.55 «Линия жизни»
15.55 «Агора»
17.15 «100 лет в Арктике»
17.45 «Музыкальные усадьбы»
18.15 «Рассказы из русской истории»
18.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Свидетели времени»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 Serial «КОРТЕК — ПТИЦА ПЕВЧАЯ»
23.15 «Начало было дело, или История русской промышленности»
0.00 Serial «ПОРУС»
2.15 «Шедеры камерно-инструментальной музыки»

КУЛЬТУРА

6.30 «Пешком...»
7.05, 15.20 «Обитаемая Вселенная»
8.00 «Невский ковчег»
8.30 «Жизнь и судьба»
8.50 Худ. фильм «ТАЛАНТ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры¹²⁺
10.15 «Наблюдатель»
10.15, 1.00 «XX век»
11.45 «Приключения Ариосттея в Москве»
12.45 Новости. Паробон. Книги¹²⁺
13.00 «Коллекция истории»
13.30, 0.00 Serial «ПОРУС»
14.35 «Игра в бисер»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Коллекция»
17.45, 1.50 «Шедеры камерно-инструментальной музыки»
19.00 «Его Голгофа. Николай Вавилов»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Лев Кулиджанов»
21.30 «Белая студия»
22.15 Serial «КОРТЕК — ПТИЦА ПЕВЧАЯ»
23.15 «Начало было дело, или История русской промышленности»

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы»¹⁶⁺
6.00 «С бодрым утром!»¹⁶⁺
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
9.00 «Военная тайна»¹⁶⁺
11.00 «Как устроен мир»¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 «112»¹⁶⁺
13.00 «Загадки человечества»¹⁶⁺
14.00 «Невероятно интересные истории»¹⁶⁺
15.00 «Засекреченные списки»¹⁶⁺
17.00, 2.55 «Тайны Чапман»¹⁶⁺
20.00 Худ. фильм «ВИКИНГИ»¹⁶⁺
21.55 «Водить по-русски»¹⁶⁺
23.30 «Документальный спецпроект»¹⁶⁺
0.30 Худ. фильм «ЗАЩИТНИК»¹⁸⁺

МАТЧ

6.00 «Кто кого?»¹²⁺
6.30 «Все о главном»¹²⁺
7.00, 10.00, 12.10, 13.55, 3.55 Новости¹²⁺
7.05, 18.55, 21.55, 0.20 «Все на Матч!»¹²⁺
10.05 «История Джесси Лингарда»¹⁶⁺
11.10, 0.55 Еврофутбол. Обзор⁶⁺
12.15, 22.35 Смешанные единоборства¹⁶⁺
14.00 «Есть тема!»¹²⁺
15.20 «Рокмол»¹²⁺
16.15, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала¹²⁺
1.55 Волейбол. Чемпионат России. Рап Суперлига. Мужчины. «Факел» — «Кузбасс»⁶⁺
4.00 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран⁰⁺

МАТЧ

6.00 «Кто кого?»¹²⁺
6.30 «Наши иностранцы»¹²⁺
7.00, 9.30, 13.55, 15.50, 3.55 Новости¹²⁺
7.05, 15.55, 21.55, 0.20 «Все на Матч!»¹²⁺
9.35, 11.30, 4.00, 5.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России⁶⁺
14.00 «Есть тема!»¹²⁺
15.20 «География спорта. Тула»¹²⁺
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала¹²⁺
22.35 Дартс. OLMPIBET Международная лига¹²⁺
0.55 «Матч! Парад. Лучшие голы»⁶⁺
1.25 «Магия большого спорта. Гандбол»¹²⁺
1.55 Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. ЦСКА — «Кубаны»⁶⁺

ОТР

6.00, 7.00 «Утро вместе»¹²⁺
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости¹²⁺
9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05 «ОТражение»¹²⁺
10.10 «Родительское собрание»¹²⁺
10.55 «Коллеги»¹²⁺
11.35 «Отчий дом»¹²⁺
11.50 «За дело! Поговорим»¹²⁺
15.10 Худ. фильм «РЕБРО АДАМА»¹⁶⁺
16.25 Мультфильм¹⁶⁺
16.40 Новости Совета Федерации¹²⁺
17.00 «Формула здоровья»¹²⁺
17.30 «Территория успеха»¹²⁺
18.00 Губернские новости¹²⁺
18.15 «Диалог с прошлым»¹²⁺
18.45 «Собрание сочинений»¹²⁺
20.10 «Календарь»¹²⁺
20.40, 21.35 Serial «ХОРОШИЕ РУКИ»¹⁶⁺
22.30 Худ. фильм «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ»¹⁶⁺
0.25 Худ. фильм «ВОКРУЖЕНИИ»¹⁶⁺

ТВ-3

6.00 Мультфильмы⁰⁺
8.00 «Леди Баг и Супер-кот»⁶⁺
8.35, 9.00, 16.15, 16.45, 17.30 Serial «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
9.45 «Хорошие новости»¹⁶⁺
10.00, 10.30, 14.35, 15.15, 15.45 Serial «АДАЛКА»¹⁶⁺
11.00, 11.45 Serial «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺
12.15 «Мистические истории»¹⁶⁺
13.15, 14.00 Serial «СТАРЕЦ»¹⁶⁺
18.05, 19.15, 20.15 Serial «КАРПОВ»¹⁶⁺
21.15, 22.15 Serial «МАЖОР»¹⁶⁺
23.15 Худ. фильм «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА»¹⁸⁺
1.15, 2.00 Serial «ГОРНИЧНАЯ»¹⁶⁺
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «Дневник экстрасенса»¹⁶⁺

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильмы⁰⁺
8.00 «Леди Баг и Супер-кот»⁶⁺
8.35, 9.00, 16.15, 16.45, 17.30 Serial «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
9.45 «Хорошие новости»¹⁶⁺
10.00, 10.30, 14.35, 15.15, 15.45 Serial «АДАЛКА»¹⁶⁺
11.00, 11.45 Serial «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺
12.15 «Мистические истории»¹⁶⁺
13.15, 14.00 Serial «СТАРЕЦ»¹⁶⁺
18.05, 19.00, 20.00 Serial «КАРПОВ»¹⁶⁺
21.15, 22.15 Serial «МАЖОР»¹⁶⁺
23.15 Худ. фильм «ДУРНОЙ ГЛАЗ»¹⁶⁺
1.15, 2.00 Serial «ГОРНИЧНАЯ»¹⁶⁺
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «Дневник экстрасенса»¹⁶⁺

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»^{12*}
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости^{12*}
9.20 К 10-летию воссоединения
Крыма с Россией. «Под
небом Крыма»^{16*}
9.50 «Жить здорово!»^{16*}
10.45, 12.15, 17.00, 18.30 Инфор-
мационный канал^{16*}
15.15 «Давай поженимся!»^{16*}
16.05 «Мужское/Женское»^{16*}
18.00 Вечерние новости^{12*}
19.55 «Куклы наслед-
ника Тутти»^{16*}
21.00 «Время»^{12*}
22.00 Серил «ПЕРЕВЕДИ ЕЕ
ЧЕРЕЗ МАЙДАН»^{16*}
23.00 «Большая игра»^{16*}
0.00 «Шоу Вована и Лексуса»^{16*}
0.40 «Подкаст Лаб»^{16*}

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»^{12*}
11.00, 15.00 Серил «МАРГА-
РИТА НАЗАРОВА»^{16*}
12.00, 1.15 «Заметные люди»^{12*}
12.30, 18.30 «Футбол
губернии»^{12*}
13.00, 16.30 Серил «ПАР-
ФЮМЕРША»^{16*}
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30
Губернские новости^{12*}
14.30, 1.45 «Открываем
Воронеж»^{12*}
14.45 «Спортивная семья»^{12*}
17.30 «Открытая наука»^{12*}
18.00, 0.45 «От 7 до 17»^{12*}
19.00, 21.00, 2.00 Новости.
Дайджест^{12*}
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер
вместе»^{12*}
20.00, 22.00, 3.00 «Здоров-
вая среда»^{12*}
23.00 Худ. фильм «ОЛЯ
+ КОЛЯ»^{18*}

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России»^{12*}
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30,
21.05 «Местное время».
«Вести-Воронеж»^{12*}
9.30 «Утро России».
«Воронеж»^{12*}
9.55 «О самом главном»^{12*}
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
«Вести»^{12*}
11.30, 17.30 «60 минут»^{12*}
14.55 «Наши»^{12*}
16.30 «Малахов»^{16*}
21.20 Серил «ВАСНЕЦОВА»^{12*}
23.20 «Вечер с Владимиром
Соловьевым»^{12*}
2.05 Серил «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ»^{16*}
3.40 Серил «МОРОЗОВА»^{16*}

ТВЦ

6.00 «Настроение»^{12*}
8.10 «Доктор И...»^{16*}
8.45 Серил «АННА-
ДЕТЕКТИВЪ»^{16*}
10.40, 2.05 «Рыцари со-
ветского кино»^{16*}
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00
«События»^{16*}
11.50 Серил «НЬЯРЬЯЩИЦА
ЗА ЖЕМЧУГОМ»^{12*}
13.40 «Мой герой. Олга
Павловец»^{12*}
14.50 «Город новостей»^{12*}
15.00, 3.25 Серил «ПРОВИНЦИ-
АЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»^{12*}
16.55 «Актерские драмы»^{16*}
18.10, 22.35 «Хватит слухов!»^{16*}
18.40 Серил «ГАДАЛКА»^{16*}
23.05 «Прощание. Владимир
Шинский»^{16*}
0.30 «Петровка, 38»^{16*}
0.45 «Дорогие товарищи.
Бриллианты для Галины
Брежневой»^{16*}
1.25 «Знак качества»^{16*}

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее»^{16*}
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня»^{12*}
8.25, 10.35 Серил «ПЕС»^{16*}
13.25 «Чрезвычайное про-
исшествие»^{16*}
14.00 «Место встречи»^{16*}
16.45 «За гранью»^{16*}
17.50 «ДНК»^{16*}
20.00 Серил «ПЯТЬ
МИНУТ ТИШИНЫ.
МОРЕ И ГОРЫ»^{12*}
22.10, 0.00 Серил «ПРЕ-
ТОРИАНЕЦ»^{16*}
0.45 Серил «ПОД ПРИ-
КРЫТИЕМ»^{16*}
2.40 Серил «ДОЗНА-
ВАТЕЛЬ»^{16*}

ЗВЕЗДА

5.00, 13.45, 15.05, 17.15, 3.20
Серил «АНДРЕЕВ-
СКИЙ ФЛАГ»^{16*}
7.00 «Сегодня утром»^{12*}
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня^{16*}
9.15, 21.00 «Открытый
эфир»^{16*}
11.00 Худ. фильм «ШОФЕР
ПОНЕВОЛЕ»^{12*}
13.25, 18.50 «Специальный
репортаж»^{16*}
15.00 Военные новости^{16*}
19.55 «По горячим следам»^{16*}
20.10 «Секретные ма-
териалы»^{16*}
22.45 «Между тем»^{12*}
23.15 Серил «ГАИШ-
НИКИ»^{16*}

СТС

6.00, 5.10 «Ералаш»^{16*}
6.30 «Маша и Медведь»^{16*}
8.00, 17.55 Серил «ИСПЕКТОР
ГАВРИЛОВ»^{16*}
9.00 «Уральские пельмени»^{16*}
9.25 Худ. фильм «МОЯ
УЖАСНАЯ СЕСТРА»^{16*}
11.05 Худ. фильм «МИНИМАКС»^{12*}
12.55 Худ. фильм «ЗИП И ЗАП: КЛУБ
СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ»^{16*}
14.45 Худ. фильм «ЗИП И ЗАП НА
ОСТРОВЕ КАПИТАНА»^{16*}
17.00 Серил «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ»^{16*}
20.30 Серил «ОТМОРО-
ЖЕННЫЕ»^{16*}
21.35 Худ. фильм «Б.Г. JOE.
БРОСОК КОБРЫ — 2»^{16*}
23.50 Худ. фильм «БРОСОК
КОБРЫ»^{16*}
2.05 Худ. фильм «Я СОЗДАН
ДЛЯ ТЕБЯ»^{16*}

КУЛЬТУРА

6.30 «Пешком...»
7.05, 15.20 «Обитаемая Вселенная»
8.00 «Невский ковчег»
8.30 «Жизнь и судьба»
8.50 Худ. фильм «ТАЛАНТ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45
Новости культуры^{12*}
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.00 «Невозможный Бесков»
12.45 «Новости. Подробно. Кино»^{12*}
13.00 «Коллекция историй»
13.30, 0.00 Серил «ПОРУС»
14.35 «Искусственный отбор»
16.15 «Белая студия»
17.15 «Библиейский сюжет»
17.45, 2.15 «Шедеры камерно-ин-
струментальной музыки»
18.35 «Дмитрий Блокшицев.
Человек эпохи»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Абсолютный слух»
21.30 «Власть факта»
22.15 Серил «КОРОЛЕК —
ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
23.15 «Вначале было дело, или Исто-
рия русской промышленности»^{16*}

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.30 «Самые шоки-
рующие гипотезы»^{16*}
6.00 «С бодрым утром»^{16*}
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости^{16*}
9.00 «Документальный
спецпроект»^{16*}
10.00, 15.00 «Засекречен-
ные списки»^{16*}
11.00 «Как устроен мир»^{16*}
12.00, 16.00, 19.00 «112»^{16*}
13.00, 23.30 «Загадки че-
ловечества»^{16*}
14.00 «Невероятно инте-
ресные истории»^{16*}
17.00, 3.15 «Тайны Чапман»^{16*}
20.00 Худ. фильм «ДИТЯ
ОСИРИСА»^{16*}
21.55 «Смотреть всем!»^{16*}
0.30 Худ. фильм «СХВАТКА»^{18*}

МАТЧ

6.00 «Кто кого?»^{12*}
6.30 «География спор-
та. Тула»^{12*}
7.00, 9.30, 15.55, 3.55 Новости^{12*}
7.05, 13.00, 16.00, 21.55, 0.45
«Все на Матч!»^{12*}
9.35, 4.00 Лыжные гонки.
Альфа-Банк Чем-
пионат России^{12*}
13.25, 1.25 «Вид сверху»^{12*}
13.55 Хоккей с мячом.
Чемпионат Рос-
сии. Финал^{12*}
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпио-
нат КХЛ. 1/4 финала^{12*}
22.35 Дартс. OLIMPBET
Международная лига^{12*}
1.55 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. «Руна»
— «Астана»^{16*}

ОТР

6.00, 7.00 «Утро вместе»^{12*}
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости^{12*}
9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05
«ОТражение»^{12*}
10.10, 11.05, 20.40, 21.35 Серил
«ХОРОШИЕ РУКИ»^{16*}
12.00 «Сделано с умом»^{12*}
15.10 Худ. фильм «РОДНЯ»^{12*}
16.45 Мультфильм^{12*}
17.00 «Открытая наука»^{12*}
17.30 «От 7 до 17»^{12*}
18.00 Губернские новости^{12*}
18.15 «Вечер вместе»^{12*}
18.35 «Здоровый интерес»^{12*}
18.45 «Календарь»^{12*}
20.10 Худ. фильм «БРАТЯ Ч.»^{16*}
22.30 Худ. фильм «СПОКОЙНЫЙ
ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ»^{16*}
0.15 «Большая страна»^{12*}
0.55 «ОТражение. Главное»^{12*}
1.50

ТВ-3

6.00 Мультфильмы^{16*}
8.00 «Леди Баг и Супер-кот»^{16*}
8.35, 9.00, 16.15, 16.45, 17.30
Серил «СЛЕПАЯ»^{16*}
9.45 «Хорошие новости»^{16*}
10.00, 10.30, 14.35, 15.15, 15.45
Серил «ГАДАЛКА»^{16*}
11.00, 11.45 Серил «ЗНАКИ
СУДЬБЫ»^{16*}
12.15 «Мистические
истории»^{16*}
13.15, 14.00 Серил «СТАРЕЦ»^{16*}
18.05, 19.00, 20.00 Серил
«КАРПОВ»^{16*}
21.15, 22.15 Серил «МАЖОР»^{16*}
23.15 Худ. фильм «НЕ ДЫ-
ШИ: НАЧАЛО»^{18*}
1.15, 2.00 Серил «ГОР-
НИЧНАЯ»^{16*}
2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «Дневник
экстрасенса»^{16*}

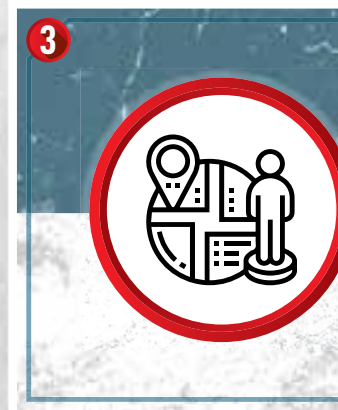
ЧТО ДЕЛАТЬ при поступлении сигнала о ракетной опасности



**РАКЕТНАЯ
ОПАСНОСТЬ
ОБОЗНАЧАЕТСЯ
СИГНАЛОМ
СИРЕН**

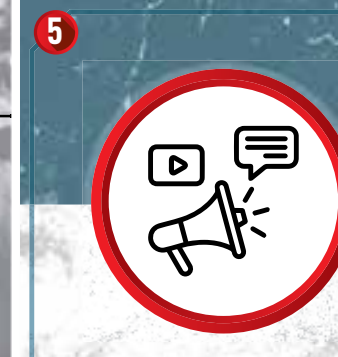
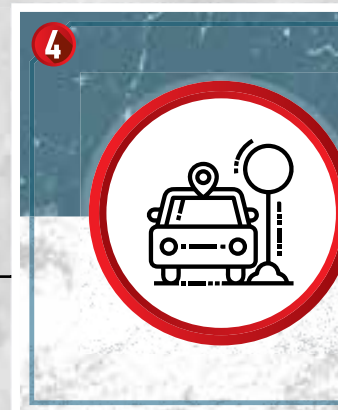


**ЕСЛИ ВЫ
ДОМА —
укройтесь от окон,
перейдите в
помещение без
окон со сплошными
стенами (коридор,
ванная, туалет,
кладовая)**



**ЕСЛИ ВЫ
НА УЛИЦЕ —
укройтесь на
нижних этажах
ближайшего
здания, в паркинге,
подземном
переходе.**

**ЕСЛИ ВЫ В
ТРАНСПОРТЕ —
остановитесь,
выйдите
из транспорта и
укройтесь
на нижних этажах
ближайшего
здания, в паркинге,
в подземном
переходе**



**ДОЖДИТЕСЬ
ОТБОЯ
СИГНАЛА
ОБ ОПАСНОСТИ**

ЧТО ДЕЛАТЬ при поступлении сигнала об опасности атаки БПЛА



**ЕСЛИ ВЫ
В ЗДАНИИ —
по возможности
спуститесь на нижние
этажи, в подвал или
паркинг**

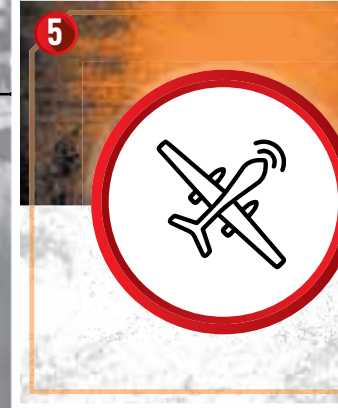


**ЕСЛИ ВЫ
ДОМА —
найдите место
без окон, между
несущих стен,
как правило, это
ванная комната.
Сядьте на пол.**



**ЕСЛИ ВЫ
НА УЛИЦЕ —
немедленно
укройтесь
в ближайшем
здании, подземном
паркинге**

**ЕСЛИ ВЫ В
ТРАНСПОРТЕ —
остановитесь,
выйдите
из транспорта и
укройтесь
на нижних этажах
ближайшего
здания, в паркинге,
в подземном
переходе**



**После атаки и при
обнаружении БПЛА
или его частей ни в
коем случае ничего
не трогайте и сразу
покиньте место, где
нашли устройство**

**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЕ О НАХОДКЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 112
НАЗОВИТЕ ОПЕРАТОРУ СВОИ ФИО И МЕСТО ОБНАРУЖЕНИЯ БЕСПИЛОТНИКА**

В культурно-досуговом центре «Шинник» 6 марта открылась выставка «Мир прекрасного». В экспозицию вошли работы подопечных Центра дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов под управлением соцзащиты Левобережного района. Корреспонденты «Семерочки» поговорили с авторами работ и узнали о деятельности центра.

Необыкновенные люди

Центр дневного пребывания для пожилых и инвалидов работает при соцзащите Левобережного района Воронежа с 2021 года. Выставка стала своеобразным отчетом для тех, кто проходит в нем курс социальной реабилитации.

Мероприятие открывали руководитель центра **Светлана Приходько** и директор управления соцзащиты Левобережного района Сергей Паршин.

— Выставку подготовили необыкновенные люди, ведь у каждого из них свои проблемы: кто-то пережил инфаркт, кто-то инсульт, кто-то плохо видит. Но благодаря работникам социальной службы они поняли, что нужно жить и получать удовольствие от того, что ты делаешь, — рассказал **Сергей Паршин**.

Для многих подопечных центра это действительно стало преодолением проблем со здоровьем и постоянной работой над собой. Участники выставки своими произведениями, заботой и счастливыми глазами доказывают, что жизнь может быть яркой и полноценной и после 60 лет.

— Эмоции переполняют. На этой выставке я увидела уникальные работы, которые заслуживают самой высокой оценки и низкого поклона. Центр при соцзащите Левобережного района — один из первых и один из лучших на территории области. Я благодарю каждого сотрудника, благодарю Сергея Паршина за ежедневный труд, который помогает людям жить, — отметила первый заместитель министра соцзащиты Воронежской области Майя Мандрыкина.

Кроме того, она поблагодарила посетителей центра за то, что, приходя на занятия, они не только учатся сами, но и передают свой опыт молодому поколению.



«7»
В экспозицию вошли картины в разных техниках, работы, выполненные в 3D-графике, художественная роспись на пряниках, фотографии



КСТАТИ

В Воронеже сейчас действуют три центра дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов:

- в Левобережном районе по адресу: улица Волго-Донская, 2а, телефон **243-08-41**;
- в Советском районе по адресу: улица Маршак, 2, телефон **272-04-79**;
- о работе центра в Ленинском районе можно узнать по телефону **272-78-14**.

КАК ПРЕКРАСЕН ЭТОТ МИР...



В ВОРОНЕЖЕ ПРОШЛА ОСОБЕННАЯ ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ

Индивидуальный подход



Выставку вместе с подопечными готовили специалисты центра. **Наталья Бучева** ведет занятия по арт-терапии, и многие представленные работы были созданы под ее руководством.

— Я внимательно изучаю каждого посетителя и подбираю индивидуальную программу — кому-то нужно только дорисовать, кому-то раскрасить. Другой специалист центра, Анна Григорьевна, занимается с подопечными тестопластикой и лепкой из пластилина. Главная цель наших занятий — об-

щение и успокаивающее действие искусства. В тяжелых случаях, например после инсульта, мы проводим коррекцию с помощью рисунка и специальных упражнений, — поделилась специалист.

Наталья Бородий 70 лет, она занимается в центре два-три раза в неделю. Раньше женщина даже и не подозревала о многих видах искусства, например, не знала о рисовании на песке. Да и в целом с художественными способностями все было сложно, а теперь она пишет картины.

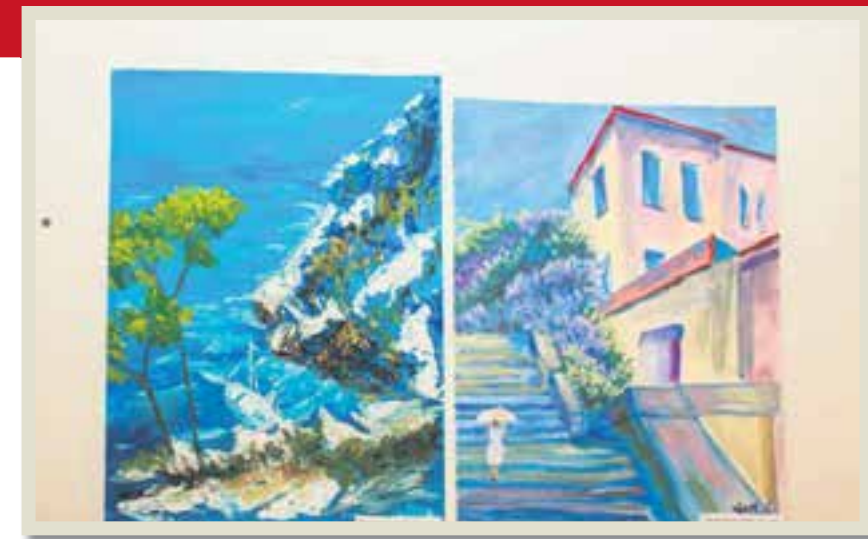
— Когда мы посещаем этот центр, время вообще не чувствуется. Мы приходим, нас встречает психолог, улыбается, обща-

ется, проводит нас на занятия. Здесь мы развиваем сенсорику и моторику. Есть специальные тренажеры для восстановления координации движения, игры всевозможные, просто чудесно! — поделилась впечатлениями от занятий Наталья Бородий. — Занимаемся шейно-воротниковой гимнастикой, кроме того, у нас есть занятия по физкультуре. Когда выходим из спортивного зала, всегда смеемся: «Ну все, теперь у нас стройная фигура и походка от бедра». Благодаря нашим педагогам я научилась рисовать, создаю подделки. Здесь к каждому свой подход, ведь мы все разные: есть те, кто плохо ходит,

кто-то еще с какими-то особенностями.

Особенно **Наталья Бородий** выделила и поблагодарила руководителя центра — Светлану Приходько:

— Это человек большого сердца и доброй души. С какими бы вопросами мы ни обращались, всегда поможет, всегда расскажет, всегда все сделает. Она вывозит нас и в храм, и в музей. На каждый религиозный праздник к нам приходит батюшка. И библиотекари к нам приходят, в общем, не жизнь, а сказка!



Мечты сбываются

Надежда Николаева мечтала быть художницей, но судьба распорядилась по-другому.

— Мы раньше с мужем друг друга писали. Я — его, он — меня. Он архитектурный окончил. А я поступила в художественное училище в Ростове-на-Дону имени Грекова, но из-за ребенка не смогла закончить обучение. Я самоучка. Мне всегда нравилось портреты рисовать, — рассказала женщина.

Сейчас у 68-летней Надежды проблемы со зрением и повышенное давление. Она призналась, что рисовать ей было невыносимо тяжело, но перед ней была поставлена задача: подготовить хотя бы одну работу для выставки, и она не могла сдать, отступить. Она смущенно рассказывает, что у нее не все задуманное получилось, но видно, что у нее горят глаза и она очень счастлива, что смогла преодолеть себя и ее картина «Как прекрасен этот мир» попала в экспозицию.

— Я от души рада тому, что мы ходим в этот центр. Я была одинокой, потерялась в этом мире, вот прям в пространстве, меня как будто не было. И когда узнала от своей соседки про этот центр, моя жизнь круто изменилась. Сюда я хожу уже целый год. Мы выходим на природу, занимаемся там физкультурой, со скандинавскими палками ходим. Удовольствие получаю колоссальное. Я просто ожила и хочу жить, а то совсем не хотелось. Я одинокой стала, но сейчас об этом говорить не хочу. Сейчас у меня все прекрасно, — отметила Надежда Николаева.



Приятное и полезное

Половина выставки посвящена работам 71-летней **Наталии Чувиловой**.

— У меня мама хорошо рисовала, просто великолепно. Брат изумительно пишет картины, он любитель. Мне всегда нравилось, как они это делают, и я немножко завидовала, потому что считала, что не умею. Однажды, около десяти лет назад, я попала на бесплатный урок в частную школу. Нужно было за три часа написать картину, и у меня получилось. Я стала ходить туда от случая к случаю, но занятия были платными, внуки появились, и мне пришлось отказать от этого увлечения. А картины висели в кабинете у моего папы, они ему нравились, он собрал целую выставку моих работ, — рассказала Наталия.

Женщина — инвалид II группы, после операции на сердце ее через соцзащиту пригласили в центр. И у нее открылось второе дыхание.

— На занятиях арт-терапией главная цель не создать шедевр, а развивать моторику. Туда приходят люди после инсульта, и им эти занятия необходимы как восстановительные. Но я сразу поняла, что хочу большего. И стала еще дополнительно проходить бесплатные марафоны. Когда пишу картины, я отдыхаю душой, получаю истинное удовольствие и заряд энергии. Пишу каждый вечер, с семи до десяти, свои работы выкладываю в соцсетях, в чатах художников, — поделилась Наталия.

На занятия в центр ходят и мужчины. Один из них — 64-летний Сергей Гостев. Он самый активный участник всех мероприятий, раньше всех приходит и позже всех уходит. Специалисты отмечают, что за три года у мужчины, перенесшего инсульт, прослеживается сильный прогресс. Видно, что занятия трудно ему даются, но он не сдается и преодолевает себя, несмотря ни на что.

— Я попал сюда случайно, просто проходил мимо, и меня пригласили на занятия. Хожу уже третий год после инсульта. Мне все здесь интересно. Занимаемся физкультурой и общим развитием, нейробикой, в последнее время стали рисовать. Мне рисование помогает развивать моторику, мышление, это хорошо способствует реабилитации, — рассказал **Сергей Гостев**.



«7»
Центры дневного пребывания для граждан старше 65 лет и инвалидов открываются в Воронежской области в рамках регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография»

«7»
В Воронежской области работает 11 центров дневного пребывания



В Воронежской области идет набор желающих заключить контракт с Министерством обороны Российской Федерации. «Семерочка» продолжает рассказывать истории воронежцев, выполняющих боевые задачи в зоне проведения специальной военной операции.

«Там сражаются за освобождение моего Донбасса»

В 2014 году семья инженера-строителя из Донбасса Александра собиралась отдохнуть в Крыму с двумя маленькими сыновьями. Но случившийся на Украине переворот и последующие вооруженные действия на востоке страны полностью поменяли все их планы. — Когда на наши головы посыпались бомбы и снаряды, у нас не осталось выбора. Озверевший фашизм, решивший уничтожить несогласных с ним, превратил нас в беженцев, — рассказал Александр.

Вместо крымских пляжей жители Донбасса оказались на берегу Дона. Наскоро собрав детские вещи, семья приехала в Лиски. Место выбрали поближе к родине в надежде, что скоро можно будет туда вернуться.

На Воронежской земле беженцев приютила семья — наши земляки помогли им с жильем и получением российского гражданства. Некоторые родственники Александра и его жены не приняли их выбор — узнав о том, что супруги теперь граждане России, оборвали с ними все контакты.

Александр собрал бригаду из земляков-беженцев и занялся тем, что умеет, — строительством. Супруга вела кружки в Центре технического творчества и работала в социальном пункте. Скопив немного денег и взяв ипотеку, семья приобрела собственный домик.

До недавнего времени Александр работал в локомотивном депо, ремонтировал в том числе электровозы для Донбасса.

— Мне нравится Россия, ее люди, — говорит мужчина. — И я решил уйти добровольцем на СВО. Посчитал, что морально я лучше подготовлен к боевым действиям, чем российские парни с гражданки: побывал под бомбежками, артобстрелами. К тому же там сражаются за освобождение моего Донбасса товарищи по депо.

В апреле 2023 года Александр подписал контракт с Министерством обороны РФ и отправился на одно из самых «горячих» направлений. В июле 2023-го при минометном обстреле российских позиций ВСУ вогнали в своего бывшего соотечественника четыре осколка и уложили в госпиталь.

Подлечившись, Александр снова вернулся «за ленту».

— Горжусь, что участвую в СВО на стороне России, — говорит он. — Вместе мы непременно одолеем нацистов.

никто, кроме нас

№10 (458) / 13 марта 2024 г. / БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА «СЕМЕРОЧКА»

«ГОРЖУСЬ, ЧТО Я НА СТОРОНЕ РОССИИ»



«Со школы знал, что буду военным»

В Чечне Владимир прослужил год. Ему присвоили звание ветерана боевых действий

Владимиру Махрову из Поворинского района 45 лет. Вся его жизнь посвящена военному делу.

— В 1997 году меня призвали в армию в танковый учебный центр Свердловской области. После армии подписал контракт с Министерством обороны и в 1999-м, в начале второй чеченской кампании, попал в город Кизляр, — рассказывает военный. — Участвовал в штурме и освобождении сел Чеченской Республики, Грозного. Без подготовки на танке преодолели реку Аргунь. За борьбу с терроризмом мне вручили черный крест «За службу на Кавказе».

Затем мужчина вернулся домой и устроился в ОМОН. Там он прослужил пять лет, в течение которых регулярно ездил в командировки в Чечню.

— В 2016 году у меня была первая командировка в Сирию в составе разведвзвода по охране и сопровождению установок С-400 системы ПВО, — рассказал Владимир.

В 2018 году он уехал в Сирию уже как танкист. Во второй командировке был награжден медалью «Участнику военной операции в Сирии», получил звание почетного гражданина Сирии.

С первых дней спецоперации Владимир участвовал в боевых действиях в должности командира танкового взвода. В марте 2022 года при штурме поселка Каменка под Искомом танк, в котором находился Владимир, загорелся. Он вылез из машины и начал ее тушить, при этом экипажу запретил вылезать, чтобы парней не убили. Рядом с мужчиной разорвался снаряд, он получил контузию и ранение в плечо, но не отступил.

После тушения пожара Владимир сел в танк и вывел его на безопасную территорию. Потом были месяц в госпитале и возвращение в зону СВО.

— Когда первый раз шли в бой и в нас стреляли, ребята немного растерялись. Главное в такой ситуации — построить бойцов на выполнение задачи, — добавил Владимир. — В итоге с поставленной целью взвод справился и был представлен к награде — ордену Мужества.

Еще одну награду — медаль «За воинскую доблесть» — мужчина получил в госпитале за спасение танка экипажа в апреле 2023 года под Кременной возле поселка Невского.

Владимир Махров отметил, что в боевых действиях человек меняется — начинает ценить жизнь, обращается к Богу. Сейчас мужчина готовится к операции и по возможности участвует в волонтерской деятельности. По состоянию здоровья он не может вернуться в зону СВО.

— Я уже со школьных лет знал, что стану военным, — сказал Владимир Юрьевич. — Сейчас и сын хочет поступить в Нахимовское кадетское училище и связать свою жизнь с армией.

Всем воронежцам, заключившим контракт с Минобороны, предлагается единовременная выплата в размере 315 тыс. рублей. Денежное довольствие — от 204 тыс. рублей в зависимости от специальности, звания, стажа и т. д. Контракт заключается на срок от 1 года со всеми категориями граждан. Оформить все документы помогут в обновленном пункте отбора на контрактную службу на улице Фридриха Энгельса, 52. Подробности — по телефону 122 или на сайте svoi36.ru.

МУЖСКАЯ РАБОТА

122
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ
ЛИНИИ

ОТ 2 500 000 РУБ.
ГODOVOE ДЕНЕЖНОЕ
ДОВОЛЬСТВИЕ

315 000 РУБ.
ЕДИНОВРЕМЕННАЯ
ДЕНЕЖНАЯ
ВЫПЛАТА

ОТ 204 000 РУБ.
ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ЗАРПЛАТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00	«Доброе утро» ¹²⁺
9.00, 12.00, 15.00	Новости ¹²⁺
9.20	К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма» ¹²⁺
9.50	«Жить здорово!» ¹⁶⁺
10.45, 12.15, 17.00	Информационный канал ¹⁶⁺
15.15	«Давай поженимся!» ¹⁶⁺
16.05	«Мужское/Женское» ¹⁶⁺
18.00	Вечерние новости ¹²⁺
18.40	«Человек и закон» ¹⁶⁺
19.45	«Поле чудес» ¹⁶⁺
21.00	«Время» ¹²⁺
21.45	«Голос» ¹²⁺
23.55	«Матадор» ¹⁶⁺
0.55	Худ. фильм «ВСЕ ПРОШЛО ХОРОШО» ¹⁸⁺
3.05	«Подкаст.Лаб» ¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

5.00	«Утро вместе» ¹²⁺
11.00	Сериал «ЗАСТУПНИКИ» ¹⁶⁺
12.00, 2.30	«Такие разные» ¹²⁺
13.00, 16.30	Сериал «ПАР-ФЮМЕРША» ¹⁶⁺
14.00, 16.00, 19.30, 21.30	Губернские новости ¹²⁺
14.30	«День вместе» ¹²⁺
15.00	«Арт-перспектив» ¹²⁺
15.30	«Футбол губернии» ¹²⁺
17.00, 2.00	«Мастерская спорта» ¹²⁺
18.00	«Служу Отечеству» ¹²⁺
18.15	«От 7 до 17» ¹²⁺
18.45	«Специальный репортаж» ¹²⁺
19.00	Новости. Дайджест ¹²⁺
19.10	«Вечер вместе» ¹²⁺
20.00, 1.30	«Диалоги с прошлым» ¹²⁺
20.30	«Просто жизнь» ¹²⁺
21.00, 1.00	«Точка ру» ¹²⁺
22.00	«Малая сцена» ¹²⁺
23.30	Худ. фильм «ДИАЛОГ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ» ¹⁶⁺
3.30	Худ. фильм «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» ¹⁶⁺

РОССИЯ-1

5.00, 9.30	«Утро России» ¹²⁺
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15	«Местное время». «Вести-Воронеж» ¹²⁺
9.30	«Утро России» ¹²⁺
9.55	«О самом главном» ¹²⁺
11.00, 14.00, 16.00, 20.00	«Вести» ¹²⁺
11.30, 17.30	«60 минут» ¹²⁺
14.55	«Судьба человека» ¹²⁺
16.30	«Прямой эфир» ¹⁶⁺
21.30	«Удивительные люди. Новый сезон» ¹²⁺
23.55	Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» ¹²⁺
2.10	Худ. фильм «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ» ¹⁶⁺

ТВЦ

6.00	«Настроение» ¹²⁺
8.10, 11.50	Сериал «МОЯ ЗВЕЗДА» ¹²⁺
11.30, 14.30, 17.50	«Со-бытия» ¹⁶⁺
12.30, 15.00	Сериал «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» ¹⁶⁺
14.50	«Город новостей» ¹²⁺
16.55	«Актерские драмы» ¹⁶⁺
18.05	Сериал «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺
22.00	«В центре событий» ¹⁶⁺
23.00	«Хорошие песни» ¹²⁺
0.35	Худ. фильм «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» ¹²⁺
2.05	«Петровка, 38» ¹⁶⁺
2.20	Сериал «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫ-ШЕЛОВКА» ¹²⁺

НТВ

6.30	«Утро. Самое лучшее» ¹⁶⁺
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	«Сегодня» ¹²⁺
8.25, 10.35	Сериал «ПЕС» ¹⁶⁺
13.25	«Чрезвычайное происшествие» ¹⁶⁺
14.00	«Место встречи» ¹⁶⁺
16.50	«ДНК» ¹⁶⁺
17.55	«Жди меня» ¹²⁺
20.00	Сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» ¹²⁺
0.00	«Своя правда» ¹⁶⁺
2.05	«Захар Прилепин. Уроки русского» ¹²⁺
2.35	«Квартирный вопрос» ¹⁶⁺
3.25	Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» ¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

6.10	Сериал «АНДРЕЕВСКИЙ ОЛАЗ» ¹⁶⁺
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня ¹²⁺
9.20	«Ищи своих» ¹²⁺
10.10	Худ. фильм «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» ¹²⁺
12.20, 13.25	Худ. фильм «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» ¹²⁺
14.30, 15.05, 17.15	Сериал «ВИКИНГ-2» ¹⁶⁺
15.00	Военные новости ¹⁶⁺
19.40	«Загадки века» ¹²⁺
20.30	«Скрытые угрозы» ¹⁶⁺
21.20	«Специальный репортаж. Что Россия смешно...» ¹⁶⁺
22.00	«Здравствуйте, товарищи!» ¹⁶⁺
23.30	«Музыка+» ¹⁶⁺
0.55	Худ. фильм «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» ¹²⁺
2.45	Худ. фильм «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» ¹²⁺

суббота // 23 марта 2024 г.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00	«Доброе утро. Суббота» ¹²⁺
9.00	«Умники и умницы» ¹²⁺
9.45	«Слово пастыря» ¹⁶⁺
10.00, 12.00	Новости ¹²⁺
10.15	«Наше все» ¹²⁺
11.05	«Пролет» ¹²⁺
12.15	«Поехали!» ¹²⁺
13.10	Худ. фильм «ШИРИ-МЫРИ» ¹⁶⁺
15.50	«Ералаш» ¹²⁺
16.55	«Я люблю мою страну» ¹⁶⁺
18.00	Вечерние новости ¹²⁺
18.20	«Экспозиция» ¹⁶⁺
19.10	«Михаил Задорнов: вся жизнь» ¹²⁺
20.05	«Что хочет стать миллионером?» ¹²⁺
21.00	«Время» ¹²⁺
21.35	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига ¹⁶⁺
23.50	К 135-летию со дня рождения Александра Вертинского ¹⁶⁺
1.45	«Подкаст.Лаб» ¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

5.00	«Утро вместе» ¹²⁺
10.00	«Фееринки» ¹⁶⁺
11.00	Сериал «ПАРФЮМЕРША» ¹⁶⁺
12.00	«Диалоги с прошлым» ¹²⁺
12.30	«От 7 до 17» ¹²⁺
13.00, 20.00	«Точка ру» ¹²⁺
13.30	«Здоровый интерес» ¹²⁺
13.45	Худ. фильм «ДИАЛОГ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ» ¹⁶⁺
15.15	«Арт-перспектив» ¹²⁺
15.45	«Просто жизнь» ¹²⁺
16.15, 3.30	Худ. фильм «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» ¹⁶⁺
18.00, 1.00	«Марафон» ¹²⁺
19.00	«Территория успеха» ¹²⁺
19.30	Губернские новости ¹²⁺
19.45	«Спортивная семья» ¹²⁺
20.30	«Понятная политика» ¹²⁺
20.45, 0.45	«Открываем Воронеж» ¹²⁺
21.00	Худ. фильм «ПАДЕНИЕ ТОКИО» ¹⁶⁺
22.45	«Здоровая среда» ¹²⁺
23.45	«Такие разные» ¹²⁺
2.00	«Малая сцена» ¹²⁺

РОССИЯ-1

5.00	«Утро России. Суббота» ¹²⁺
8.00	«Вести». «Местное время» ¹²⁺
8.20	«Местное время». «Суббота» ¹²⁺
8.35	«По секрету всему свету» ¹²⁺
9.00	«Формула еды» ¹²⁺
9.25	«Пятеро на одного» ¹⁶⁺
10.10	«Сто к одному» ¹⁶⁺
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	«Вести» ¹²⁺
11.50	«В кругу друзей» ¹²⁺
12.50	«Доктор Масников» ¹²⁺
14.50	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» ¹⁶⁺
17.50	«Привет, Андрей!» ¹²⁺
21.00	Сериал «Я ОБЕЩАЮ МОЛЧАТЬ» ¹⁶⁺
0.55	Худ. фильм «УЧИЛКА» ¹²⁺
4.20	Худ. фильм «МОЙ БЕЛЫЙ ИПУШИСТЫЙ» ¹²⁺

ТВЦ

5.50	«За шуткой в карман» ¹²⁺
6.55	«Православная энциклопедия» ¹⁶⁺
7.20	Сериал «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ» ¹⁶⁺
9.00	Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» ¹⁶⁺
10.55	«Просто & вкусно» ¹⁶⁺
11.30, 14.30, 23.25	«События» ¹⁶⁺
11.45	«Смешите меня семеро» ¹⁶⁺
12.50, 14.45	Сериал «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» ¹⁶⁺
17.15	Сериал «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» ¹⁶⁺
21.00	«Постскриптум» ¹⁶⁺
22.05	«Право знать?» ¹⁶⁺
23.35	«Тайная комната. Где Кейт Миддлтон?» ¹⁶⁺
0.20	«Вселенная МЭШ» ¹⁶⁺
0.45	«Эпоха Возрождения» ¹⁶⁺
1.10	«Хватит слухо!» ¹⁶⁺

НТВ

6.20	«Жди меня» ¹²⁺
7.20	«Смарт» ¹⁶⁺
8.00, 10.00, 16.00	«Сегодня» ¹²⁺
8.20	«Поедем, поедим!» ¹⁶⁺
9.20	«Едим дома» ¹⁶⁺
10.20	«Главная дорога» ¹⁶⁺
11.00	«Хищная еда» ¹⁶⁺
12.00	«Квартирный вопрос» ¹⁶⁺
13.00	«Основано на реальных событиях» ¹⁶⁺
15.00	«Своя игра» ¹⁶⁺
16.20	«НП. Расследование» ¹⁶⁺
17.00	«Судейские веллы» ¹⁶⁺
19.00	«Судейские телевидения» ¹⁶⁺
20.20	«Ты не поверишь!» ¹⁶⁺
21.20	«Звезда» ¹⁶⁺
23.00	«Международная пилорама» ¹⁸⁺
23.45	«Квартирник НТВ у Маргулиса» ¹⁶⁺
1.00	«Данный ответ» ¹⁶⁺
1.50	Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» ¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

4.00	Худ. фильм «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» ¹²⁺
6.20, 4.20	Худ. фильм «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» ¹⁶⁺
7.55	«Морской бой» ¹⁶⁺
9.00, 13.00, 19.00	Новости дня ¹⁶⁺
9.20	Худ. фильм «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» ¹²⁺
11.10	«Ляма. По следу овцебыка» ¹⁶⁺
11.40	«Мужики» ¹⁶⁺
12.30	«СССР. Знак качества» ¹²⁺
12.30	«Не факт» ¹²⁺
13.15	«Легенды науки» ¹²⁺
14.00	«Главный день» ¹⁶⁺
14.50	«Время героев» ¹⁶⁺
15.10	Сериал «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON» ¹²⁺
23.10	Худ. фильм «ФАР-ТОВЫЙ» ¹⁶⁺
1.10	Худ. фильм «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» ¹²⁺

СТС

6.00, 5.10	«Ералаш» ¹⁶⁺
7.00	«Три кота» ¹⁶⁺
7.30, 11.35	«Шоу «Уральские пельмени» ¹⁶⁺
8.00	«Про Сто куня» ¹²⁺
10.00	«Безумные изобретения» ¹²⁺
10.30	«Самая полезная программа» ¹⁶⁺
12.10	Худ. фильм «ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» ¹⁶⁺
14.05	Худ. фильм «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» ¹⁶⁺
16.35	Худ. фильм «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» ¹⁶⁺
19.00	Худ. фильм «КОРОЛЬ ЛВЕНКО» ¹²⁺
21.00	Худ. фильм «ЧЕБУРАШКА» ¹⁶⁺
23.15	Худ. фильм «МЕТАЛОДОН» ¹⁶⁺
1.10	Худ. фильм «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ — 2» ¹⁶⁺
2.55	Сериал «СЕНЯ-ФЕДЯ» ¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

6.30	«Библейский сюжет»
7.05	Мультфильм «Дом для леопарда»
8.25	Худ. фильм «ЖИЛ-БЫЛ НАСТОЯЩИМ» ¹⁶⁺
9.35	«История вещей. Радиолы»
10.05	«Мы — грамотеи»
10.50	«Команда Матч» ¹⁶⁺
12.10	«Коллекция»
12.40, 1.20	«Ляма. По следу овцебыка»
13.20	«Черные дыры. Белые пятна»
14.05	«Рассказы из русской истории»
15.10	«Константин Севенард. Укротитель воды»
15.55	Худ. фильм «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
17.10	«Большой балет»
19.30	Новости культуры ¹²⁺
19.45	Худ. фильм «ПРОДИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»
21.15	«Агора»
22.00	«Агора»
23.05	Худ. фильм «Шаболовка, 37»
0.00	Худ. фильм «ДУШЕЧКА»
2.00	«Искатели»

РЕН ТВ

5.00, 2.55	«Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺
7.00	«С бодрым утром!» ¹⁶⁺
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости ¹⁶⁺
9.00	«Минтранс» ¹⁶⁺
10.00	«Самая полезная программа» ¹⁶⁺
11.00, 13.00	«Военная тайна» ¹⁶⁺
15.00	«Совбез» ¹⁶⁺
17.00	«Документальный спецпроект» ¹⁶⁺
18.00	«Засекреченные списки» ¹⁶⁺
19.00	«Добровозвир» ¹⁶⁺
20.00	Худ. фильм «ДОКТОР СТРАНДЖ» ¹⁶⁺
22.10	Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» ¹⁶⁺
0.45	Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА» ¹⁶⁺

МАТЧ

6.00, 5.00	
------------	--

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ РОССИЯ-1	НТВ	СТС СТС	РЕН ТВ	ОТР ОТР
6.00, 10.00, 12.00 Новости ¹²⁺ 6.10, 0.10 «Подкаст.Лаб» ¹⁶⁺ 6.55 «Играй, гармонь любимая!» ¹²⁺ 7.40 «Часовой» ¹²⁺ 8.10 «Здоровье» ¹⁶⁺ 9.20 «Менталлион» ¹²⁺ 9.40 «Непутевые заметки» ¹²⁺ 10.15 «Играем свадьбу!» ¹²⁺ 11.05 «Жизнь других» ¹²⁺ 12.15 «Повара на колесах» ¹²⁺ 13.10 «Видели видео?» ¹²⁺ 14.50 Худ. фильм «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» ¹²⁺ 16.45 «Большая история» ¹⁶⁺ 18.00 Вечерние новости ¹²⁺ 19.00 «Лучше всех!» ¹⁶⁺ 21.00 «Время» ¹²⁺ 23.00 «Что? Где? Когда?» ¹⁶⁺	6.10, 1.05 Худ. фильм «ЧУЖИЕ ДЕТИ» ¹²⁺ *8.00 «Местное время». «Воскресенье» ¹²⁺ 8.35 «Когда все дома» ¹²⁺ 9.25 «Утренняя почта» ¹²⁺ 10.10 «Сто к одному» ⁶⁺ 11.00, 17.00 «Вести» ¹²⁺ 12.00 «Большие перемены» ¹²⁺ 13.00 Сериал «ВСЕ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ!» ¹²⁺ 17.50 «Песни от всей души» ¹²⁺ 20.00 «Вести недели» ¹²⁺ 22.00 «Москва. Кремль. Путин» ¹⁶⁺ 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» ¹²⁺	6.30 «Центральное телевидение» ¹⁶⁺ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» ¹²⁺ 8.20 «У нас выигрывают!» ¹²⁺ 10.20 «Первая передача» ¹⁶⁺ 11.00 «Чудо техники» ¹²⁺ 12.00 «Дачный ответ» ¹⁶⁺ 13.00 «НашПотребНадзор» ¹⁶⁺ 14.05 «Однажды...» ¹⁶⁺ 15.00 «Своя игра» ¹⁶⁺ 16.20 «Человек в праве» ¹⁶⁺ 17.00 «Следствие вели...» ¹⁶⁺ 18.00 «Новые русские сенсации» ¹²⁺ 19.00 «Итоги недели» ¹²⁺ 20.20 «Маска» ¹²⁺ 0.00 «Звезды сошлись» ¹⁶⁺ 1.35 «Основано на реальных событиях» ¹⁶⁺	6.00, 5.10 «Ералаш» ¹⁶⁺ 7.00 «Отель «У овечек»» ¹⁶⁺ 7.15 «Шоу «Уральские пельмени»» ¹⁶⁺ 7.50, 18.00 «Прятки» ¹⁶⁺ 9.00 «Рогов в городе» ¹⁶⁺ 10.00 Худ. фильм «МИНИМАКС» ¹²⁺ 11.45 Худ. фильм «КОРОЛЬ-ЛЬВЕНОК» ¹²⁺ 13.45 Мультфильм «Как приручить дракона» ¹²⁺ 15.40 Худ. фильм «ЧЕЗУРАШКА» ¹⁶⁺ 19.05 Худ. фильм «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» ¹²⁺ 21.40 Худ. фильм «КРУЧЕ НЕКУДА» ¹⁶⁺ 23.40 Худ. фильм «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» ¹²⁺ Худ. фильм «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» ¹⁶⁺ 2.00	5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺ 7.00 «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ 8.30, 12.30 Новости ¹²⁺ 9.00 «Самая народная программа» ¹⁶⁺ 9.30 «Знаете ли вы, что?» ¹⁶⁺ 10.30 «Наука и техника» ¹⁶⁺ 11.30 «Легенды и мифы» ¹⁶⁺ 13.00 «Неизвестная история» ¹⁶⁺ 14.00 Худ. фильм «ПРЕСТУПНИК» ¹⁶⁺ 16.10 Худ. фильм «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» ¹⁶⁺ 18.20 Худ. фильм «ДОКТОР СТРАНДЖ» ¹⁶⁺ 20.40 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» ¹²⁺ 23.00 «Итоговая программа» ¹⁶⁺	6.00 «Утро вместе» ¹²⁺ 9.00, 16.05 «Календарь» ¹²⁺ 9.30 «Все по-взрослому» ¹²⁺ 10.15 «На приеме у главного врача» ¹²⁺ 11.10 «Моя история» ¹⁶⁺ 11.55, 15.00, 19.00 Новости ¹²⁺ 12.00 Худ. фильм «МОСТ ВАТЕРЛО» ¹⁶⁺ 13.50 «Конструкторы будущего» ¹²⁺ 14.05 «Большая страна» ¹²⁺ 15.05 «Этот диалог» ¹⁶⁺ 16.30 «Свет и тени» ¹⁶⁺ 17.00 «День вместе» ¹²⁺ 17.30 «Неделя» ¹²⁺ 18.00 «Территория успеха» ¹²⁺ 18.30 «Просто жизнь» ¹²⁺ 19.05 «Клуб главных редакторов» ¹²⁺ 19.45 Худ. фильм «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА» ¹⁶⁺ 21.20 Худ. фильм «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ» ¹²⁺ 23.00 Худ. фильм «ОЛИВЕР ТВИСТ» ¹²⁺ 0.25 Худ. фильм «ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК» ¹⁶⁺ 2.15
Г ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	К КУЛЬТУРА	МАТЧ МАТЧ	ТВ-3
5.00 «Утро вместе» ¹²⁺ 10.00 «Фееринки» ¹⁶⁺ 11.00 «Здоровая среда» ¹²⁺ 12.00, 19.30 «Неделя» ¹²⁺ 12.30, 23.15 «Марафон» ¹²⁺ 13.30 «Территория успеха» ¹²⁺ 14.00 «Понятная политика» ¹²⁺ 14.15 Худ. фильм «ПАДЕНИЕ ТОКИО» ¹⁶⁺ 16.00 «Открываем Воронеж» ¹²⁺ 16.15 «Просто жизнь» ¹²⁺ 16.45, 22.45 «Диалоги с прошлым» ¹²⁺ 17.15 «Точка.ру» ¹²⁺ 17.45, 2.00 Худ. фильм «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» ¹⁶⁺ 20.00 «Арт-проспект» ¹²⁺ 20.30 «Служу Отечеству» ¹²⁺ 20.45 «Спортивная семья» ¹²⁺ 21.00 Худ. фильм «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВЯЩЕННИКА» ¹⁶⁺ 22.30 «Эксперт» ¹²⁺ 0.15 «Малая сцена» ¹²⁺ 1.45 «Собрание сочинений» ¹²⁺	5.50 Сериал «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» ¹⁶⁺ 9.00 «Здоровый смысл» ¹⁶⁺ 9.30 Худ. фильм «ИЩУ ТЕ МАМУ» ¹⁶⁺ 11.30, 0.20 «События» ¹⁶⁺ 11.45 «Наша смешная жизнь» ¹⁶⁺ 12.35 Худ. фильм «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» ¹²⁺ 14.30 «Московская неделя» ¹²⁺ 15.00 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея» ¹⁶⁺ 15.55 «Русские тайны. Не- красивые истории первых красавиц» ¹⁶⁺ 16.45 «Приговор. Сергей Шевкуненко» ¹⁶⁺ 17.35 Сериал «ДВА ПЛЮС ДВА» ¹²⁺ 21.25, 0.35 Сериал «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» ¹²⁺ 1.25 «Петровка, 38» ¹⁶⁺	5.30 Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» ¹²⁺ 7.20 Худ. фильм «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» ¹²⁺ 9.00 Новости недели ¹⁶⁺ 9.25 «Служу России» ¹²⁺ 9.55 «Военная приемка» ¹²⁺ 10.40 «Легенды армии» ¹²⁺ 10.50 Худ. фильм «ДУШЕЧКА» ¹²⁺ 12.05 «Неизвестные маршруты России» ¹²⁺ 12.50 «Невский ковчег» ¹²⁺ 13.20 «Игра в бисер» ¹²⁺ 14.00 «Неизвестная» ¹²⁺ 14.30, 23.50 Худ. фильм «МУСОРГСКИЙ» ¹²⁺ 16.30 «Картина мира» ¹²⁺ 17.15 «Пешком...» ¹²⁺ 17.45 «Мужская профессия» ¹²⁺ 18.30 «Романтика романса» ¹²⁺ 19.30 Новости культуры ¹²⁺ 20.25 «Не истинны и не обман» ¹²⁺ 21.05 Худ. фильм «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» ¹²⁺ 22.55 «Русский бал» ¹²⁺ 2.25 Мультфильм «Большой подземный бал» ¹²⁺ 2.20	6.30 Мультфильм «Петух и краски» ¹²⁺ 7.40 Худ. фильм «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» ¹²⁺ 9.00 «Тайны старого чердака» ¹²⁺ 9.30, 1.45 «Диалоги о животных» ¹²⁺ 10.10 «Больше, чем любовь» ¹²⁺ 10.50 Худ. фильм «ДУШЕЧКА» ¹²⁺ 12.05 «Неизвестные маршруты России» ¹²⁺ 12.50 «Невский ковчег» ¹²⁺ 13.20 «Игра в бисер» ¹²⁺ 14.00 «Неизвестная» ¹²⁺ 14.30, 23.50 Худ. фильм «МУСОРГСКИЙ» ¹²⁺ 16.30 «Картина мира» ¹²⁺ 17.15 «Пешком...» ¹²⁺ 17.45 «Мужская профессия» ¹²⁺ 18.30 «Романтика романса» ¹²⁺ 19.30 Новости культуры ¹²⁺ 20.25 «Не истинны и не обман» ¹²⁺ 21.05 Худ. фильм «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» ¹²⁺ 22.55 «Русский бал» ¹²⁺ 2.25 Мультфильм «Большой подземный бал» ¹²⁺ 2.20	6.00, 21.30 Смешанные единоборства ¹⁶⁺ 8.00, 8.30, 13.40, 3.55 Новости ¹²⁺ 8.05, 16.25, 23.00 «Все на Матч!» ¹²⁺ 8.35, 12.15, 0.00, 0.45 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России ¹²⁺ 9.50, 4.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России ¹²⁺ 13.05, 1.30 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» ¹²⁺ 13.45, 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала ¹²⁺ 19.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Динамо» — «Химки» ¹²⁺ 2.00 Фехтование. Турнир «Московское сабли» ¹²⁺ 5.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат России ¹²⁺ 5.00	6.00, 5.45 Мультфильмы ¹⁶⁺ 7.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» ¹⁶⁺ 8.00 «Новый день» ¹²⁺ 8.35, 9.00, 9.45, 10.15 «Леди Баг и Супер-кот» ¹²⁺ 10.45 Мультфильм «Реальная белка» ¹²⁺ 12.15 Худ. фильм «ВНЕ СЕБЯ» ¹⁶⁺ 14.45, 16.00, 17.00, 18.05, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Сериал «Мажор» ¹⁶⁺ 23.15, 0.15, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Сериал «БРАТАНЫ» ¹⁶⁺

БУДЕМ ГОТОВЫ

Воронежский гидрометцентр поделился предварительным прогнозом на половодье в регионе в 2024 году. Несмотря на то что зимой количество выпавших осадков в области было выше нормы, весенние максимумы на реках ожидаются ниже средних многолетних значений и ниже, чем в прошлом году. Однако на малых реках не исключены подьемы уровней воды до опасных отметок. О том, в чем причина такого явления, синоптики рассказали 7 марта.

Осенью преобладала теплая погода с обилием осадков в октябре и ноябре. Зима, в свою очередь, отличалась резкими изменениями погодных условий. На смену морозам приходили оттепели. Норма по осадкам также была превышена и в феврале.

— Снежный покров был неустойчивым, неоднократно образовывался и таял. Почва на территории бассейна Дона промерзла на небольшую глубину — в среднем на 25 см. В прошлом году промерзание почвы было значительно больше, — рассказали синоптики.

В бассейне верхнего и среднего Дона лед начал образовываться в первой декаде декабря. Толщина льда на 29 февраля составляла от 10 до 21 см, на основных притоках и на Цимлянском водохранилище до 38 см, что ниже нормы.



СИНОПТИКИ
ДАЛИ
ПРОГНОЗ
НА ПОЛОВОДЬЕ

Кроме того, в период оттепелей на реках происходили паводки.

— Учитывая сложившуюся гидрометеорологическую обстановку и ожидаемые погодные условия в марте, вскрытие рек следует ожидать в конце второй — начале третьей декады марта, — пояснили синоптики.

Толщина льда на Воронежском водохранилище, по данным городской службы спасения на 11 марта, составляла от 35 до 43 см. Промоины наблюдаются под опорами всех мостов.

— С наступлением стабильно теплой и солнечной погоды ледовая обстановка на водоеме становится все более опасной. Даже при небольшом, достаточно большой толщине замерз-

шего покрова он делается рыхлым и хрупким. Визуально такой лед теряет прозрачность, становится мутным, напитанным водой, — предупредили спасатели.

Чтобы избежать опасных ситуаций, при выходе на лед следует иметь при себе средства для самостоятельного спасения — их можно купить в туристических или рыболовных магазинах. К ним относятся: спасательный жилет, веревка или шнур с петлей на одном конце и грузом на другом. В качестве альтернативы подойдут любые острые предметы, с помощью которых можно зацепиться за лед, — например, нож или гвозди.

Провалившись под лед, не следует поддаваться панике. Нужно как мож-

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- ✓ не оставляйте детей без присмотра;
- ✓ не выходите на тонкий лед;
- ✓ не выходите на лед в состоянии опьянения;
- ✓ не проверяйте лед на прочность ударом ноги;
- ✓ не выходите на лед ночью и при плохой видимости.

«7»
Согласно прогнозу, на реке Дон в районе Павловска разрушение ледяного покрова произойдет в период с 13 по 21 марта, на реке Битюг в Боброве — с 14 по 22 марта, на реке Ворона в Борисоглебске — с 14 по 20 марта.

но быстрее выбраться из полыньи, навалившихся на край пролома спиной и широко раскинув руки.

— Зовите на помощь. Не жалейте вещей: если что-то есть в руках — например, рыболовный ящик или сумка, — бросайте! — рекомендуют в службе спасения. — Помочь провалившемуся под лед человеку можно, кинув с расстояния двух-трех метров веревку, палку, длинный шарф — любое подручное средство. Подбираться к пострадавшему следует ползком. Далее перекатами уходите на берег по проверенному пути, вызывайте скорую помощь.

«7»
Если вы стали свидетелем опасной ситуации, вызывайте спасателей по номеру 112

Родом из Казани

Александра Добросова родилась 1 апреля 1937 года под Казанью. Отец девочки погиб на фронте, и большая семья осталась без кормильца. Александра росла с тремя сестрами и братом.

Детство Саши прошло в колхозе, она помогала маме — работала в поле, пропалывала огород.

Уже в 14 лет девочке пришлось устроиться на работу в школу фабрично-заводского ученичества. Там она училась на пекаря и параллельно работала на хлебозаводе.

— Мы три дня учились, три дня работали. Я — в три смены, никто не смотрел, что мне всего 14 лет. У нас был один выходной, — вспоминает Александра Николаевна.

На хлебозаводе девочка работала сажником — загружала с конвейера в печь противни с хлебом. А большие с инспекциями хлебом — вытаскивала.

— Рядом с печью была невозможная жара. Мои руки всегда были обожжены, на них были язвы, — отметила женщина.

Каждый выходной юная Саша ездила на поезд в деревню в Казани. Я привезла хлеб, сахар, муку. От железнодорожной станции до дома приходилось идти 12 км. А от мамы девушку привозила картошку и овощи.

— Как-то раз в дороге я познакомилась с женщиной-лыжницей. Она пригласила меня на лыжные гонки, которые проходили в Казани. Я пришла на соревнования и тогда впервые встала на лыжи, — поведала спортсменка.

Привычка учиться

Параллельно с работой на хлебозаводе юная Саша решила выучиться на медсестру. И поступила на вечерние трехгодичные курсы при медучилище, но отучилась только два года — переехала в Воронеж.

— Мне было 17 лет, когда я приехала в Воронеж к сестре. Сначала просто хотела погостить, но город мне настолько понравился, что я решила не возвращаться обратно, а остаться здесь жить. Казань мне не нравилась — в то время это был грязный город, а Воронеж меня поразил своей красотой и чистотой, — рассказывала Александра Николаевна.

У нее не было с собой аттестата об окончании школы, пришлось поступить в вечернюю школу и отучиться в выпускном классе еще раз. Параллельно Александра устроилась работать на завод «Электросигнал». Позже девушка поступила в радиотехнический техникум на вечернее отделение.

На «Электросигнале» Александра проработала три года. А в 1963-м устроилась в Воронежский институт связи (ВНИИС) техником и исполняла обязанности экономиста. Спустя некоторое время женщина получила второе образование — заочное поступила в Московский финансово-экономический институт.

«7»
В институте связи Александра Николаевна проработала до 1994 года, до выхода на пенсию

Возраст чемпионству не помеха

Работая в институте связи, женщина стала активно заниматься спортом. Она каталась на лыжах, занималась плаванием, стрельбой, греблей на байдарках, участвовала в соревнованиях по легкой атлетике, ходила в горные походы по рекам Воронеж, Битюг, Усманка.

На соревнованиях городского масштаба среди предприятий спортсменка и красавица Александра Добросова выступала за родной ВНИИС.

— Если были соревнования по легкой атлетике, мне говорили: «Добросова, ты пойдешь». Если переди были соревнования по плаванию, мне говорили: «Добросова, поплывешь!» Словом, я участвовала почти во всех спортивных соревнованиях. Исключением был только волейбол, — вспоминает Александра Николаевна.

Тогда же женщина увлеклась лыжным спортом. Вместе с ней в соревнованиях участвовал ее муж Иван Егорович, который работал с Александрой Николаевной на одном предприятии.

В 1965 году в Куйбышевской области (сегодня — Самарская область. — Прим. «7») Александра Добросова познакомилась с новым для себя видом спорта — спортивным ориентированием.



Пока не сошел снег, Александра Николаевна выбирается на лыжные прогулки по лесу. Причем не боится кататься в одиночку:

— Любый спорт нужен для здоровья. Кататься на лыжах или заниматься спортивным ориентированием, я считаю, должны все. Когда пробежишь дистанцию, почувствуешь себя настолько замечательно, что понимаешь: тебе больше ничего не надо в жизни, кроме этого.

Александра Николаевна уверена, что заниматься спортом не поздно в любом возрасте. Ее девиз: «Пока ты можешь, надо двигаться, ведь движение — это жизнь».

«7»
В 2005 году в Италии и в 2006 году в Австрии женщине удалось побывать на чемпионатах мира среди ветеранов



Александра Добросовой — 86 лет! Несмотря на преклонный возраст, энергии женщины можно позавидовать. Она занимается аквааэробикой, ходит в тренажерный зал, катается на лыжах, принимает участие в соревнованиях по спортивному и зимнему ориентированию. Женщина — чемпионка России по лыжным гонкам, многократная победительница соревнований по спортивному ориентированию. О детстве, юности и любви к лыжам Александра Николаевна рассказала корреспондентам «Семерочки».

ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

рованием. И первое же участие в соревнованиях принесло спортсменке победу — она единственная верно прошла дистанцию и стала чемпионкой.

На пенсии женщина вернулась к соревнованиям по спортивному и лыжному ориентированию. Александра Николаевна вспомнила, как пользоваться картой и компасом, и стала осваивать дистанции на лесных трассах. С тех пор спортсменка начала участвовать и побеждать в марафонах всероссийского уровня.

В 1998 году в Тольятти на первенстве Российского любительского лыжного союза женщина завоевала звание мастера спорта. Тогда же она одержала победу в своей возрастной группе.

В нулевые Александра Николаевна шесть раз участвовала в чемпионате мира по спортивному ориентированию среди ветеранов. Побывала на состязаниях в 18 странах — среди них Австрия, Италия, Финляндия, Португалия.

В 2008 году Александра Николаевна отправилась в Швейцарию, где приняла участие в чемпионате мира по спортивному ориентированию на лыжах среди ветеранов. Там спортсменка завоевала золотую медаль, став чемпионкой мира.

— Меня удивило, что в Швейцарии очень приветливые люди. Все, кого я встречала на улицах, в кафе, магазинах, здоровались на немецком языке и приветствовали друг друга кивком головы с неизменной доброжелательной улыбкой. Я не встретила ни одного хмурого, раздражительного, сердитого, усталого лица, — поделилась женщиной.

«7»
В последний раз за границей Александра Добросова была в 2010 году в Португалии

КАК У БАБУШКИ

Масленица является одним из самых веселых праздников в году, который отмечается по всей России. Масленичная неделя, которая в этом году идет с 11 по 17 марта, отражает главным образом традиции русского народа. Она делится на Узкую Масленицу (понедельник, вторник, среда) и Широкую Масленицу (четверг, пятница, суббота, воскресенье). Каждый день имеет свое название, с ним связаны определенные традиции. Подробнее о Масленице — в материале «Семерочки».



Понедельник — «Встреча»

В этот день встречают Масленицу, начинают печь блины и первые кулинарные изделия отдают беднякам, чтобы поминали души предков. В понедельник родители жены накрывали стол с блинами, к ним на весь день уходила их дочь, а вечером за ней приходили родители мужа.

Вторник — «Заигрыши»

Это был день игр и забав. Во вторник звали на блины родных и знакомых, а также это был день сватовства.

12 марта ЗАИГРЫШИ

ВТОРНИК

Среда — «Лакомка»

В этот день зять приходил к теще на блины. Она должна была угостить его с лакомством и всячески хвалить мужа дочери, а тот в свою очередь должен был подарить теще дифирамбы.

13 марта ЛАКОМКА

СРЕДА

Четверг — «Разгул»

В этот день все работы завершались и начинались широкие гулянья. Народ предавался всевозможным играм и забавам: катались на санях, на лошадях, играли в снежки, брали штурмом ледяные крепости. В почете были кулачные бои и игры «стенка на стенку», где молодые люди красовались перед девушками. Все эти забавы были предназначены, чтобы снять напряжение, которое скопилось за период долгой зимы.

14 марта РАЗГУЛ

ЧЕТВЕРГ

15 марта ТЕЩИНЫ ВЕЧЕРКИ

ПЯТНИЦА

Пятница — «Тещины вечерки»

В этот день зять приглашал мать супруги на блины. Теща, как правило, приходила не одна, а с родственницами и подругами. Блины же в этот день пекла дочь. Зять должен был всячески показать свое расположение к теще. Все это должно было скреплять отношения между родственниками.

16 марта ЗОЛОВКИНЫ ПОСИДЕЛКИ

СУББОТА

17 марта ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Воскресенье — «Проводы Масленицы», или Прощеное воскресенье

В этот день ходили в церковь и просили друг у друга прощения. Также было принято ходить на кладбище и поминать усопших. И конечно же, в этот день сжигали чучело Масленицы как символа зимы. Устраивали гулянья, ярмарки и водили хороводы. Жгли большие костры, чтобы растопить снег и сжечь в огне все ненужное. Вокруг костров или вокруг чучела водили хороводы, любимой забавой были прыжки через костер.

«7»

Ознакомиться с программой масленичной недели в Воронеже можно на портале РИА «Воронеж»



Блины традиционные

ИНГРЕДИЕНТЫ

- мука — 1 кг;
- молоко — 1,5 л;
- топленое сливочное масло/маргарин — 4 ст. л.;
- яйцо — 2 шт.;
- сахар — 2 ст. л.;
- соль — 1,5 ч. л.;
- дрожжи — 50 г;
- сливочное масло/жир для смазывания — по вкусу.

До температуры тела подогреть 500 мл молока и добавить в него дрожжи, тщательно размешать. Всыпать 500 г муки и еще раз размешать до состояния однородности. Накрыть тканью и поставить в теплое место.

Через час опара должна подняться. Тогда влить в миску оставшееся теплое молоко, топленое масло, добавить яйца, 500 г муки, соль и сахар. Вновь все необходимо тщательно перемешать, накрыть тканью и отправить в теплое место.

Когда тесто подойдет, перемешать и в третий раз оставить подниматься. После третьего подъема можно приступать к жарке на смазанной маслом или жиром раскаленной сковороде.

Раскалить сковороду можно при помощи соли. Насыпать на ее дно около 1 см соли и прокалывать 2–3 минуты, пока соль не поменяет цвет. После этого соль нужно выкинуть и смазать сковороду маслом или жиром.

Толстые манные блины

ИНГРЕДИЕНТЫ

- манка — 400 г;
- вода теплая — 300 мл;
- молоко горячее — 300 мл;
- масло растительное — 2 ст. л.;
- сахар — 2 ст. л.;
- яйца — 2 шт.;
- соль — 1/3 ч. л.;
- дрожжи — 5 г;
- сливочное масло для смазывания — по вкусу.

Смешать манку, дрожжи и сахар. Влить в сухую смесь теплую воду, перемешать. Накрыть тканью и поставить в теплое место на 1 час.

Когда опара поднимется, молоко нагреть до 50 градусов и добавить к поднявшемуся тесту, перемешать. Добавить яйца, растительное масло, соль, тщательно перемешать. Оставить тесто в теплом месте на 20 минут.



СЕМЬ РЕЦЕПТОВ МАСЛЕНИЧНЫХ БЛИНОВ

«7»

Тесто получается густым, поэтому его необходимо будет по смазанной маслом сковороде распределить ложкой или половником

Блины «налесники»

ИНГРЕДИЕНТЫ

- яйца — 5 шт.;
- пшеничная мука — 300 г;
- топленое на сковороде сливочное масло — 40 г;
- молоко — 750–1000 мл;
- соль — по вкусу;
- взбитые сливки — 5 ст. л.;
- творог — 500–600 г.

Смешать в миске яйца, муку и топленое масло. Добавить молоко, посолить по вкусу, при желании можно еще положить взбитые сливки. Творог отжать до сухости, перетереть его через сито.

Выпекают эти блины так: наливают тесто на сковороду, ждут, когда блин схватится, добавляют тонкий слой творога, поливают еще сверху тестом и продолжают запекать с закрытой крышкой. Должен получиться один общий блин с творогом внутри.



Блины гурьевские скороспелые

ИНГРЕДИЕНТЫ

- пшеничная мука — 800 г;
- яйца — 8 шт.;
- сливочное масло — 200 г;
- простокваша (нужно заранее оставить прокисать молоко) — 800 мл;
- соль — по вкусу.

Растереть муку, желтки и сливочное масло. Размешать лопаткой и влить простоквашу. Мешать до однородного состояния.

Отдельно взбить белки до пиков и добавить их в тесто. Осторожно перемешать и можно выпекать блины.



Блины на пшенной каше

ИНГРЕДИЕНТЫ

- пшено — 400 г;
- пшеничная мука — 400 г;
- гречневая мука — 360 г;
- сливочное масло — 200 г;
- дрожжи — 25 г;
- сахар — 2 ч. л.;
- соль — 2 ч. л.;
- вода — по необходимости.

Пшено промыть несколько раз горячей водой, сварить жидкую кашу, остудить.

К каше добавить пшеничную муку и дрожжи, оставить подниматься. Затем добавить гречневую муку, соль и сахар. Вымесить лопаткой до гладкости, дать подняться.

За 15 минут до выпечки блинов развести тесто кипятком до необходимой густоты.

Печь на обильно смазанной маслом горячей сковороде.



Блины морковные

ИНГРЕДИЕНТЫ

- яйца — 6 шт.;
- морковь — 4 шт.;
- пшеничная мука — 110 г;
- сливочное масло — 1 ст. л. и для сковороды;
- изюм — 1/3 чайной чашки;
- сметана — 2 ст. л.;
- густые сливки — 1/2 стакана;
- лимонный сок.

Сушари — 2 ст. л.;

молоко — 300 мл;

соль — по вкусу.

Морковь натереть на мелкой терке, добавить сливочное масло, изюм и перетушить.

Отдельно приготовить тесто из желтков, сметаны, сухарей, теплого молока и пшеничной муки. Соединить остывшую тушеную морковь с тестом, посолить по вкусу, тщательно размешать.

Взбить отдельно белки до пиков. Добавить к морковной массе. Осторожно перемешать и печь блины на обильно смазанной сливочным маслом сковороде, на умеренном огне.



КСТАТИ

В Воронеже подготовили 66 различных мероприятий к Масленице. Общегородских событий в 2024 году не запланировано. В районах города в культурно-досуговых учреждениях по установленному расписанию будут проходить представления, игры, состязания, конкурсы частушек и показы фильмов. Запланированы народные гулянья, концерты и состязания по рукопашному бою.

Часть активностей предполагается провести в онлайн-формате. Среди них: экскурс в историю праздника, конкурс видеопрезентаций «Наши вкусные блины», конкурс на лучшую масленичную куклу и онлайн-час истории «Все о блинах» от музея-диорамы.

Покупка квартиры — не только серьезный и ответственный шаг, но и в целом довольно нервное мероприятие. Особенно если недвижимость не новая, а так называемая вторичка. Такие сделки сопряжены с рисками, в них есть множество нюансов и подводных камней. В этом случае лучше обратиться за помощью к специалистам — риелторам. Но, если вы все же решили заняться покупкой недвижимости самостоятельно, вам поможет следующий алгоритм действий.

ШАГ 1. ПРОВЕРЯЕМ ВЫПИСКУ ИЗ ЕГРН



Перед заключением сделки купли-продажи попросите продавца предоставить документы, подтверждающие право собственности. Это выписка из ЕГРН или свидетельство о регистрации права (выдавалось до июля 2016 года. — Прим. «7»).

С 2023 года в России действует новое правило получения выписки из ЕГРН.

— До 2023 года каждый человек мог заказать выписку из ЕГРН и посмотреть, кто является собственником, сколько у квартиры собственников, есть ли у нее обременение. Теперь только владелец

квартиры или нотариус может сам заказать такую выписку. Обычный человек, который зайдет в базу ЕГРН, сможет увидеть, находится ли квартира в обременении или нет, сколько в квартире собственников. Все остальные данные закрыты. Поэтому кто собственники, совершеннолетние они или нет, потенциальные покупатели увидеть не смогут. Мой совет: если вы определились с покупкой квартиры и продавец утверждает, что он единственный собственник, то перед тем, как отдавать ему задаток, попросите его предоставить выписку из ЕГРН. На портале «Госуслуги» она приходит в течение суток в электронном виде, — рассказала риелтор Оксана Королева.

«7»
Агентства недвижимости советуют заказывать выписку дважды — в начале сделки (на этапе внесения аванса или задатка) и непосредственно перед покупкой квартиры. Перестраховка не будет лишней. Это поможет проверить, не подарил ли собственник перед заключением сделки свою долю в квартире другому человеку, не продал ли он ее



КВАРТИРНЫЙ КВЕСТ

НА ЧТО
НУЖНО ОБРАТИТЬ
ВНИМАНИЕ ПРИ
ПОКУПКЕ ЖИЛЬЯ
НА ВТОРИЧНОМ
РЫНКЕ

ШАГ 2. ПРОВЕРЯЕМ ДОКУМЕНТЫ



Перед сделкой следует проверить и документы-основания — в них указано, каким образом недвижимость оказалась у собственника: была ли квартира приватизирована, перешла ли по наследству, была ли подарена и т. д. Речь идет о следующих документах: договоре приватизации, свидетельстве о праве на наследство, договоре купли-продажи или дарственной.

Оксана Королева отмечает: если собственник покупал квартиру по договору купли-продажи, риски минимизированы. Если документом-основанием является договор о приватизации, риелтор советует заказать архивную справку о приватизации квартиры.

— При этом проверьте, отказались ли остальные жильцы от приватизации на момент, когда квартира приватизировалась. Если в архивном документе указаны третьи лица, которые не отказались от приватизации, у них есть право пожизненного проживания в квартире, — говорит Оксана Королева.

ШАГ 3. УЗНАЕМ, КТО ЗАРЕГИСТРИРОВАН В КВАРТИРЕ



Перед сделкой обязательно проверяем, кто зарегистрирован в квартире. Эти сведения содержатся в едином жилищном документе (ЕЖД) либо в домовой книге. Выписку из домовой книги имеет право получить собственник. Сделать это можно через МФЦ или в управляющей компании.

В выписке содержится информация обо всех зарегистрированных в квартире людях — указываются их паспортные данные, гражданство, какая у них регистрация — постоянная или временная.

Еще один способ узнать, какие люди зарегистрированы в квартире, — попросить у собственника справку «по форме 9». А в справке «по форме 12» указываются сведения о временно выписанных из квартиры лицах. Возможно, это родственники, которые находятся на лечении в психоневрологическом диспансере либо пребывают в местах лишения свободы. Если таких людей нет, то и повода для волнения тоже нет. Если есть, поинтересуйтесь у продавца, могут ли они претендовать на квартиру.

Если среди собственников квартиры есть несовершеннолетние, продать ее можно только с разрешения органа опеки и попечительства — с условием, что в новой квартире для ребенка будут улучшены жилищные условия.

— Здесь тоже много подводных камней. Если квартира в долях и продается доля, то при сделке обязательно должны присутствовать все собственники либо нужно иметь нотариальную доверенность от остальных собственников, — отмечает Оксана Королева.

«7»
Если квартира приобреталась в браке, попросите нотариальное согласие супруга или супруги собственника на сделку

ШАГ 4. ПРОВЕРЯЕМ ПРОДАВЦА



Перед тем как заключить сделку, нужно исключить и другие риски. Например, продавец может стоять на учете в психоневрологическом диспансере и быть признан недееспособным. Покупателю это грозит дальнейшими судебными тяжбами с родственниками, в результате чего сделка может быть оспорена в суде и признана ничтожной.

Поэтому риелторы перестраховываются — например, продавцов квартиры старше 60 лет просят предоставить справку о том, что они не стоят на учете в психоневрологическом диспансере.

Кроме того, стоит проверить, нет ли у продавца просроченных задолженностей. Узнать эту информацию можно на сайте Федеральной службы судебных приставов в банке данных исполнительных производств.

На этом же сайте покупатель может проверить, есть ли у продавца долги по алиментам. Если есть, то возникнут проблемы.

— Если судебный пристав ввел в отношении продавца запрет регистрационных действий, продать квартиру он не сможет, пока не погасит свою задолженность, — поясняет Оксана Королева.

Если продавец приобрел квартиру в ипотеку, попросите предоставить его справку о ее погашении.

Перед сделкой риелторы рекомендуют тщательно проверить паспорт продавца — переписать паспортные данные или сфотографировать их. Документ желательно проверить по базе МВД.

ШАГ 5. ПРОВЕРЯЕМ ДОЛГИ ЗА ЖКУ И КАПРЕМОНТ



Перед заключением сделки купли-продажи покупатель должен запросить у продавца справки об отсутствии у него задолженностей по коммунальным услугам и капремонту. Собственник может их получить в управляющей компании и Фонде капремонта Воронежской области. Информация по долгам за «коммуналку» также содержится в едином жилищном документе.

— Важно отметить, что долги по коммунальным услугам не переходят на нового собственника, а вот задолженности по капремонту по закону переходят на него. Часто бывает, что собственник не платит взносы за капремонт и накапливает большие долги. Вся эта сумма будет взыскиваться с нового собственника, — отмечает Оксана Королева.

КСТАТИ

Приобретая жилье в новостройке у крупного и проверенного застройщика, покупатель сталкивается с меньшими рисками, может воспользоваться рассрочкой от продавца и различными вариантами ипотечных программ.

— Можно купить квартиру еще на этапе котлована и стать дольщиком. Даже в этом случае ваши вложения будут защищены законом: они хранятся на специальном банковском счете (эскроу-счете) до окончания строительства дома и ввода его в эксплуатацию. Если дом по каким-то причинам не сдается, то вложенные деньги покупателю возвращаются, — рассказала Оксана Королева.

ВАЖНЫЙ МОМЕНТ

НЕ СОГЛАШАЙТЕСЬ ЗАНИЖАТЬ СТОИМОСТЬ КВАРТИРЫ В ДОГОВОРЕ

— Иногда продавец говорит, что продает квартиру за 5 млн рублей, но в договоре купли-продажи занижает ее стоимость до 3 млн. Таким образом он не хочет отдавать большой налог с продажи квартиры. Оставшуюся разницу он просит покупателя передать без договора. Такой подход несет большие риски для покупателя, — обращает внимание Оксана Королева.

Дело в том, что сделку по какому-то причинам могут оспорить в суде и тогда договор купли-продажи будет признан недействительным. Продавца обяжут вернуть покупателю ту сумму, которая указана в договоре. А возврат остальных денег будет зависеть от совести предыдущего владельца недвижимости. Если захочет, то вернет, если нет, то покупатель лишится не только квартиры, но и сбережений.

ШАГ 6. СДЕЛКА



Если документы в порядке, покупатель и продавец переходят к предварительной договоренности — покупатель вносит либо задаток, либо аванс. Как отмечает Оксана Королева, аванс покупателю возвращается, даже если он передумал, а вот задаток не вернется.

— Если покупатель, передавший задаток, по каким-либо причинам отказывается покупать квартиру в установленном в соглашении о задатке срок, задаток ему не возвращается. Если продавец передумал, то задаток возвращается покупателю в двойном размере, — добавила риелтор.

После составления договора купли-продажи покупатель и продавец переходят к расчету. Чаще всего — безналичным способом.

— Сейчас существуют безопасные расчеты. Как правило, в день сделки открывается так называемый аккредитив — счет, на который переводятся деньги. Если это ипотека, то банк на этот же счет переводит ипотечные средства. После этого счет замораживается до момента перехода права собственности на покупателя, — отметила Оксана Королева.

Далее продавец и покупатель передают документы в Росреестр, где происходит регистрация права собственности на покупателя. Только после этого продавцу открывается счет с деньгами.

— Регистрацию права собственности на квартиру можно пройти в МФЦ по предварительной записи. Обычно это занимает девять рабочих дней. Покупателю нужно заплатить госпошлину за покупку квартиры — 2 тыс. рублей. В МФЦ покупатель забирает документ о праве собственности на квартиру — выписку из ЕГРН, — пояснила Оксана Королева.

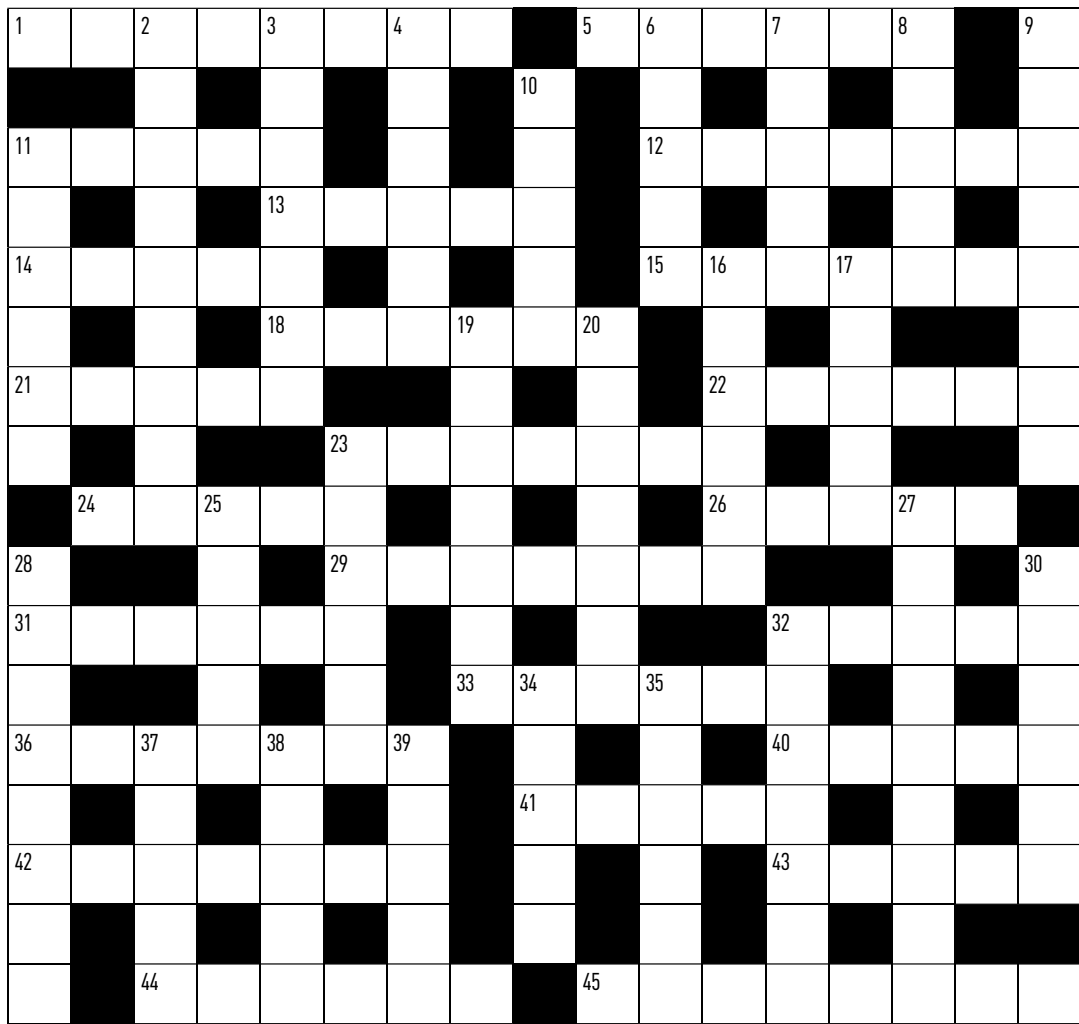
На этом процесс купли-продажи жилья считается завершенным.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Правила литературного произношения. 5. Африканская борзая собака. 11. Кельтский водяной дух. 12. Молитвенное прошение, производимое священником от имени верующих. 13. Пропавший капитан из романа Ж. Верна. 14. Создатель произведения. 15. Большой веер на ручке. 18. Роль И. Старыгина в «Трех мушкетерах». 21. Прибрежная мелководная зона океана. 22. Оно бывает слоистое, кучевое, перистое. 23. Должник, отказывающийся платить кредиторам вследствие разорения. 24. Лесная лаящая птица с сильным клювом. 26. Красноречивый человек. 29. Колючий плодово-ягодный кустарник. 31. Небольшое лирическое музыкально-поэтическое произведение. 32. Бирманское боевое искусство. 33. Колпак для лампы. 36. Административно-учебное управление факультета. 40. Эфиромасличное растение с синими цветами. 41. Система ставок платы за пользование чем-нибудь. 42. Способ получения узора на ткани. 43. Высшая цель деятельности, стремлений. 44. Жилище дворовой собаки. 45. Подъемный брус на железнодорожном переезде.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Коллекционирование марок и других знаков почтовой оплаты. 3. Цитата перед текстом. 4. Поэма Гомера. 6. Составная часть цели. 7. Серебристая ива. 8. Городской общественный транспорт в виде вагона, запряженного лошадьми. 9. Русский былинный богатырь. 10. Исполнение произведения всем оркестром и хором. 11. Древесная лягушка. 16. Российская подложка начала XX века. 17. Ткань для картин. 19. Уплотнительная деталь. 20. Приспособление в музыкальных инструментах для приглушения и уменьшения силы звуков и частичного изменения их тембра. 23. Искусственная приманка для ловли рыбы. 25. Растение, согласно песне, снявшееся космонавтам. 27. Верхний слой земной атмосферы. 28. Переходящий из уст в уста, от поколения к поколению рассказ о былом. 30. Стержень для чистки и смазки канала ствола ручного стрелкового оружия. 32. Короткая пресс-конференция. 34. Выведенная в Воронежской губернии порода тяжелоовозных лошадей. 35. Печатное периодическое издание в виде книжки. 37. Спортивный приз в форме чаши. 38. Светский феодал в Монголии. 39. Искусство представления драматических произведений на сцене.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Брандер. 9. Сноска. 10. Ералаш. 11. Саботаж. 12. Эгоизм. 13. Истина. 14. Аллоним. 15. Овраг. 16. Проба. 17. Юстиция. 20. Окамыш. 22. Грабли. 25. Монисто. 26. Аптека. 29. Дафнии. 32. Навивка. 35. Ампри. 36. Лимон. 37. Розелла. 39. Строфа. 40. Острог. 41. Пуловер. 42. Пирого. 43. Таймер. 44. Накатка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Снеговик. 2. Аспирант. 3. Басма. 4. Арбалет. 5. Детинец. 6. Режим. 7. Лантерна. 8. Ганнибал. 17. Юшман. 18. Ичиги. 19. Ягода. 20. Ода. 21. Аут. 23. Бон. 24. Или. 27. Памятник. 28. Единорог. 30. Фристайл. 31. Иноходец. 33. Базилик. 34. Вельвет. 37. Рапан. 38. Аорта.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,

ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ДУШЕГУБ — ЛИДА — АББА — НАСМЕШКИ — РЯБА — ШМЕРЦ — ГАРУС — МОЛОКО — АМАТИ — ПИК — АНТИПАТИЯ — БОСС — МАЙОР — ФАНАТКА — КУМАЧ — ГАВОТ — КУРУ — СИРИН — НОМИНАЛ

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПУРИТАНКА — АБАТ — ШУБА — МИМАС — АПАЧИ — ГЛАШАТАЙ — ИТОГИ — БЕНЕ — ИРАН — АРМИЯ — МЯСЦО — ФОН — ЛЕГАТО — ЕГО — ЛЕШАК — БАКИ — КРОПОТУН — ДЖИУ — ИСКРА — САКСАУЛ

↙	Образное сравнение	↙	Борец с нацистами	Русская народная игра	↙	Частица в ядерной физике	↙	Лира в 45—47 струн	↙	Руководство страны	Фанат Терпсихоры	↙	Костюм на ночь	↙	Столица Олимпиады-98
	Тугая струна лука		Наконечник дрели	↘						Привал туристов	↘				
↘					Композитор-корифей		Годы к пенсии						Показное приличие		Погрузочная работа
	Телогрейка		Кораблей громада	↘					Церковная смола	↘					
↘						Эллин-баснописец	↘	Неподалеку, рядом	↘						
	Водка немца		Сладость устами младенца	↘	Охватывает талию	↘			Скифы, хазары и могикиане	↘					
	Почта самолетом	↘					Екатерина II у родни	↘			Каков поп, ... и приход		...паф! Ой-ой-ой!		
↘					Активная оборона	↘			Старушка-детектив	↘					
	Центр Забайкалья		«Мы из джаза» (актер)	↘			Потеряность ткани	↘			Конец недели — ...-энд	↘			
↘					Песенный город Польши	↘			Речная фея	↘					

«ФАКЕЛ» ПОБЕДИЛ «СПАРТАК» В «ЛУЖНИКАХ»

Футболисты «Факела» 10 марта выиграли у московского «Спартака» в гостевом матче 20-го тура чемпионата Премьер-лиги со счетом 2:0. Воронежцы открыли счет, заработав пенальти усилиями Ильнура Альшина. Евгений Марков точно пробил в нижний левый угол. А во втором тайме после прострела с левого фланга воронежца Руслана Магалы мяч в свои ворота отправил спартаковец Данила Пруцев.

Впервые в истории «Факел» победил «Спартак» в Москве, и впервые воронежский клуб выиграл в «Лужниках» — на главном стадионе страны.

— Если брать стратегию игры и тактические построения, то в принципе мы и планировали высоко прессинговать, поставить «Спартак» в некомфортные условия. Мяч у нас хорошо перекачивался. Мы изматывали соперника давлением, для

того чтобы получить пространство. В целом ребята план на матч выполняли. У футболистов была задача навязывать борьбу, быть агрессивными, в том числе в штрафной площади хозяев. И как раз отбор, прессинг привели к пенальти, который помог нам повести в счете. После перерыва ставилась такая же задача. Надо отдать должное ребятам, которые на 120% выполнили план на игру и добились, я считаю, заслуженной победы, — подчеркнул после матча главный тренер «Факела» Сергей Ташуев.

В связи с президентскими выборами игры 21-го тура РПЛ перенесены на конец апреля. Следующий матч «Факела» состоится в период с 29 по 31 марта, после паузы на игры национальных сборных. В один из этих дней воронежская команда примет «Оренбург».



ЧТО ИНТЕРЕСНОГО ПРОИЗОШЛО В ВОРОНЕЖСКОМ СПОРТЕ ЗА МИНУВШУЮ НЕДЕЛЮ



«БУРАН» ВЫЛЕТЕЛ ИЗ ПЛЕЙ-ОФФ ВХЛ

Хоккеисты «Бурана» 5 марта завершили сезон поражением от воскресенского «Химика» со счетом 2:4 на домашней площадке. Воронежцы позволили гостям добиться четвертой победы в серии 1/8 финала и выбыли из борьбы за чемпионство.

«Бурани» не пробивался в плей-офф ВХЛ с 2015 года. На каждой из трех домашних игр против «Химика» дворец спорта «Юбилейный» собирал полные трибуны.

— Хороший матч, который держал в напряжении до конца. К сожалению, нам не удалось выиграть, соперник забил больше. Все это — уже история. Надо двигаться дальше, смотреть в будущее. Нам много чего не хватало в этом сезоне. Сегодня — реализации своих моментов, удачи и фарта, может быть, — сказал на послематчевой пресс-конференции главный тренер воронежского «Бурана» Альберт Логинов.



ВЕЛОСИПЕДИСТ ВЫИГРАЛ КУБОК РОССИИ

Воронежский велогонщик Антон Попов победил на Кубке России в парной гонке преследования на 4 км. Награду он разделил с Никитой Киржайкиным. Результат спортсменов — 4 минуты 27 секунд.

— В прошлом году в этой же дисциплине ребята были лишь пятыми. Сейчас же подготовились более основательно. Но сезон только начинается, так что ждем новых побед, — отметил главный тренер сборной команды Воронежской области по велоспорту Олег Агапов.

В Омске 2 марта стартовали сразу четыре турнира: чемпионат, Кубок и первенство России, а также всероссийские соревнования. В рамках всероссийских соревнований Антон Попов тоже завоевал золотую медаль в гонке скретч. А в гонке по очкам спортсмен взял «бронзу», уступив Павлу Ничипуренко и Никите Киржайкину.

ВОРОНЕЖЕЦ СТАЛ СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ GOV GAMES

Воронежский спортсмен Роман Эминов принял участие в международных соревнованиях Gov Games в Дубае. Этот турнир проводится с 2018 года по поручению шейха Объединенных Арабских Эмиратов в уникальном формате — соревнования созданы для объединения наций и стран и направлены на мотивирование людей работать вместе над едиными целями. Задания, сформированные в рамках Gov Games, проверяют физическое состояние и интеллект атлетов.

Одним из заданий стал скоростной командный подъем по лестнице на самое высокое здание в мире — Бурдж-Халифа. Эта вершина и покорила Роману Эминову, который со своим коллективом завоевал серебряную медаль.

— Я получил огромное удовольствие от участия. В нашей категории были заявлены 28 городов и более 168 участников. Заняли мы второе место, уступив команде из Копенгагена, но почти все этапы претендовали на первое, — рассказал воронежец.



ГАНДБОЛИСТЫ ЗАВЕРШИЛИ ВЫСТУПЛЕНИЕ В КУБКЕ СТРАНЫ

Гандболисты «Воронежа» 9 марта вылетели из Кубка России на стадии четвертьфинала. Команда Владислава Калараша уступила краснодарскому «СКИФ» по сумме двух матчей — в гостях воронежцы проиграли 25:35, а дома победили 32:25.

— Эмоции после игры только положительные. Хотя их, надо признать, остается не так много, ведь мы все силы оставили на площадке. Спасибо болельщикам. Их все больше и больше на трибунах, на балконах уже не хватает места. Будем ждать их теперь на матчах чемпионата, — сказал после матча вратарь «Воронежа» Денис Палихов.

В чемпионате Высшей лиги «Воронеж» продолжит бороться за золотые медали. Следующие матчи состоятся 15 и 16 марта. На своей площадке команда Владислава Калараша встретится с ростовским коллективом «ДГТУ-Лидер», который занимает последнее место в турнирной таблице.

ВСТРЕЧАЕМ КРЫМСКУЮ ВЕСНУ

ПОЧТИ
50 МЕРОПРИЯТИЙ
ПОДГОТОВИЛИ
В ВОРОНЕЖЕ КО ДНЮ
ВОССОЕДИНЕНИЯ
КРЫМА С РОССИЕЙ

В преддверии Дня воссоединения Крыма с Россией, который ежегодно отмечается 18 марта, в Воронеже подготовили 48 мероприятий. Часть событий пройдет в онлайн-формате. План мероприятий опубликовали на сайте городской администрации.

В понедельник, 18 марта, возле ТРК «Арена» (бульвар Победы, 236) пройдет городская концертная программа фестиваля «Крымская весна».

Музей-диорама с 11 по 15 марта организует экскурсионную программу «Крымская весна», а 15 марта в стенах учреждения также пройдет молодежный флешмоб «Крымская весна».

Во всех районах города с 13 по 31 марта будут организованы выставки



рисунков, фотографий и творческих работ. Для дошкольников и школьников проведут патриотические часы, презентации, тематические классные часы, виртуальные экскурсии по Кры-

му. Учреждения культуры организуют для всех желающих патриотические часы, лектории, просветительские программы и уроки истории.

«7»

Ознакомиться с полной программой мероприятий можно на портале РИА «Воронеж»



ПОДГОТОВИЛА Анастасия БОБРЯШОВА // РИА «Воронеж» (ФОТО)

РЕКЛАМА

Прямой работодатель
приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Место работы: Воронеж
График:
вахта/сутки/дневной
Стабильные выплаты
Зарплата:
от 2240 руб./сутки

Звоните!
8-915-552-60-72
8-915-160-84-42
8-915-161-88-37

Прямой работодатель
приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Место работы:
Воронеж
График: вахта/сутки/дневной
Стабильные выплаты
Зарплата:
от 2240 руб./сутки

Звоните!
8-915-160-20-33
8-985-690-12-40
8-915-160-64-60

ООО «АЛЬЯНС 2000»
ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА
ВЫВОЗ — от 100 кг • ЦЕНА — до 25 руб. за кг
РЕЗКА, ПОГРУЗКА, ВЫВОЗ МЕТАЛЛА БЕСПЛАТНО
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ
8-930-407-86-43, 8-920-444-93-15
Лицензия № ЛО28-01104-36/00554897 от 11.01.2013 г. Реклама.

РЕМОНТ ОКОН И ДВЕРЕЙ ПВХ
Изготовление,
установка • Гарантия
Большой опыт, 24/7.
Пенсионерам
скидка 10%*
Тел. 8-960-139-05-36, на связи с 8.00 до 23.00

БРИГАДА РАБОТА С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ
РЕМОНТ КВАРТИР И ДОМОВ! Внутренняя отделка
КРЫШИ, КРОВЛЯ, ЗАМЕНА ШИФЕРА, ЗАБОРЫ, ФУНДАМЕНТ, ОТМОСТКИ, САЙДИНГ и другое
ВЕСЕННИЕ
скидки
до 40%
8 (903) 857-16-51 Иван

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
РЕМОНТ СТАРЫХ КВАРТИР
И РЕМОНТ СТАРЫХ КРЫШ,
ЗАМЕНА ШИФЕРА, ПОКРАСКА КРЫШ,
ЗАБОРЫ, ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам
скидка — 35%*
Постоянно. До 3 этажей. Реклама
8 (952) 109-15-15

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА РЕКЛАМА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ из нашего материала
Кровля, заборы, фасады, навесы,
ангары, внутренняя отделка
Пенсионерам
скидка 20%*
Постоянно
Подробности по тел. 8-908-141-02-01 Федор Иванович

ОБЪЯВЛЕНИЯ

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ

Ремонт компьютеров, ноутбуков, телевизоров на дому и в мастерской. Выезд мастера — бесплатно. Квитанция, письменная гарантия. Пенсионерам — скидка до 30 %. Т. 8-920-222-06-54 РЕКЛАМА

Ремонт на дому недорого: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, плит, духовок, посудомоек, сантехники. Пенсионерам — скидки + подарки! Выезд бесплатно. Гарантия — до 3 лет. Т. 8-951-546-13-82 РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам — скидка 30 %. Без посредников. Ремонтирую после других мастеров. Т. 8 (915) 546-54-79 (Андрей) РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин-автоматов, водонагревателей, посудомоечных машин, варочных индукционных панелей. На дому. Опыт. Гарантия. Т.: 294-80-74, 8-903-859-32-24 РЕКЛАМА

Ремонт и диагностика холодильников, морозильников, витрин, ларей. Установка, пусконаладочные работы. На дому. Гарантия. Опыт 20 лет. Т.: 8-903-651-78-89, 8-915-582-66-82 РЕКЛАМА

ДЛЯ ДАЧИ, САДА, ОГОРОДА

Изготовим туалет, душ, дачный хозблок, заборы, навесы. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

КУПЛЮ

Куплю: книги, елочные игрушки, часы, значки, медали, фарфор. Т. 8-951-869-75-55

МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани, экокожи. Замена пружин, поролона, бруса, механизмов раскладывания. Пенсионерам — скидка 10 %. Гарантия, качество! Т.: 229-333-2; 8-920-229-3332; 8-930-400-3332. Алексей. https://vk.com/remont_peretyshka_mebeli_vrn РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА

КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, линолеум, ламинат, наливные полы. Ковролин. Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях и новостях.

Телефон +7 (473) 266-18-02,
e-mail: v-kurier7@mail.ru

ИЩИТЕ
НАС
В СОЦСЕТЯХ:



Телефон службы рекламы +7 (473) 235-57-17

	ЧЕТВЕРГ 14 МАРТА	ПЯТНИЦА 15 МАРТА	СУББОТА 16 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 МАРТА	ПОНЕДЕЛЬНИК 18 МАРТА	ВТОРНИК 19 МАРТА	СРЕДА 20 МАРТА
ночью	-1...+2 °C 3-5 мм	+1...+2 °C 2-4 мм	+1...+3 °C 1-3 мм	+2...+4 °C 1-3 мм	+2...+3 °C 2-4 мм	+2...+3 °C 1-3 мм	+2...+3 °C 2-4 мм
днем	+4...+6 °C 4-6 мм	+3...+5 °C 2-4 мм	+4...+6 °C 1-3 мм	+6...+7 °C 2-4 мм	+6...+8 °C 2-4 мм	+4...+7 °C 2-4 мм	+7...+8 °C 2-4 мм
	755 мм рт. ст. 65% Магнитное поле спокойное	754 мм рт. ст. 76% Магнитное поле спокойное	753 мм рт. ст. 82% Магнитное поле спокойное	751 мм рт. ст. 77% Магнитное поле спокойное	748 мм рт. ст. 78% Магнитное поле спокойное	749 мм рт. ст. 79% Магнитное поле спокойное	750 мм рт. ст. 74% Магнитное поле спокойное

РЕДАКЦИЯ: +7 (473) 266 18 02, v-kurier7@mail.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: +7 (473) 235 57 17, RA@RIAVRN.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ: +7 (473) 235 50 57, MKPODP@mail.ru

ТИРАЖ
50 000 экз.
(распространяется
бесплатно)

Рекламируемые товары
подлежат обязательной
сертификации. Редакция
не несет ответственности
за содержание рекламных
объявлений и сообщений
информационных агентств.

Наименование СМИ — «Семёрочка»
Учредители —
Управление делами Воронежской
области; Автономное учреждение
Воронежской области «Региональное
информационное агентство «Воронеж»
Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Газета зарегистрирована управлением
Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Воронежской области.
Регистрационный номер
ПИ № ТУ 36 — 00555 от 22.02.2019 г.

Главный редактор — АРЕФЬЕВА Я.Е.

Адрес редакции и издателя: 394030, Воронежская обл., г.о. город Воронеж, г. Воронеж, ул. Революции 1905 года, д. 31е, пом. 1/1.

Почтовый адрес: 394030, Воронежская обл., г.о. город Воронеж, г. Воронеж, ул. Революции 1905 года, д. 31е, пом. 1/1.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л, оф. 300.

Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ 1856