

УМЭРЕННЫЙ ПРОГНОЗ

4—5

Политологи оценили
шансы кандидатов
на пост мэра
Воронежа



Как у мамы:

рассказываем
о волонтерах,
которые готовят
и отправляют
для бойцов
сухие супы

7

Точно не больно:

как распознать
супруга-тирана
и кто помогает
жертвам
насилия

18—19

Сделан в СССР:

краевед
Павел Попов
выпустил
книгу о добром
воронежском
детстве

20—21

Телефон редакции **+7 (473) 277-66-98**

Телефоны
службы рекламы: **+7 (473) 235-64-24, (920) 229-30-25**



**В «ПРОТЭК»
ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ОПЕРАТОР-КАССИР**
- **ОПЕРАТОР
КОЛЛ-ЦЕНТРА**

- Стабильная з/п
- Трудоустройство по ТК РФ
- Соцпакет

Реклама

8 905 651 94 28

ИНФОГРАФИКА

ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ КАКИМИ-ЛИБО ЗИМНИМИ ВИДАМИ СПОРТА? ЕСЛИ ДА, ТО КАКИМИ ИМЕННО?

| | |
|----------------------------|----|
| Лыжи | 18 |
| Коньки | 16 |
| Зимняя рыбалка/охота | 10 |
| Катание на санках/ватрушке | 4 |
| Сноуборд | 3 |
| Скандинавская ходьба | 2 |
| Другое | 3 |

*Опрос проведен «ВЦИОМ-Спутник» 30 декабря 2022 года. (% , не более 5 ответов, представлены только ответы, набравшие 2 % и более)

ЦИТАТА



Александр ГУСЕВ, губернатор Воронежской области:

Как и анонсировали ранее, приступаем к массовой замене лифтов в жилых многоквартирных домах. Я принял решение выделить на это более 1 млрд рублей. Будут заменены несколько десятков лифтов в почти 100 домах. Жителей этих домов прошу отнестись с пониманием к временным бытовым неудобствам. Также продолжаем искать финансовые возможности для дальнейшей реализации этой программы. До 2025 года планируем заменить более 1100 лифтов в более чем 300 домах. // В СВОЕМ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЕ

ЦИФРА

на 79 процентов

превышен эпидпорог по гриппу и ОРВИ в Воронежской области. За неделю к врачам обратились 17,2 тыс. человек, из которых более 8,8 тыс. — дети.

КОРОТКО

✓

Минобороны разработало новую форму для участников СВО. Ее внешний вид в целом сохранится, но будет улучшено качество тканей, швов и утеплителей.

✓

Проект Революции в выходные и праздничные дни могут сделать исключительно пешеходной зоной. Мэр Вадим Кстенин поддержал идею общественников и поручил ее детально проработать к маю 2023 года.

✓

Экспорт продукции АПК области в 2022 году составил 558 млн долларов США, или 1 млн 069 тыс. т. Значительно снизились поставки зерновых, но выросли поставки подсолнечного масла, маргарина, рапсового масла.

В Воронеже до 2041 года запланированы строительство и реконструкция 49 объектов образования. В их число входят: 16 школ и восемь пристроек к существующим, 22 детских сада и две пристройки к действующим дошкольным учреждениям. В рамках программы также запланирована реконструкция здания бывшей Марииинской гимназии на проспекте Революции.



Школы

Сейчас в Воронеже завершается строительство школы в микрорайоне «Процессор» на улице Остужева на 1,5 тыс. мест. Школе присвоен номер 107. С 1 апреля в нее, как и по всей стране, стартует набор учеников.

В пятницу, 3 февраля, мэр Вадим Кстенин осмотрел строящееся здание, побывал в учебных классах, помещениях пищеблока и спортивных залах, которых в новом учреждении будет пять.

— Мы выделили дополнительные средства для того, чтобы до 1 сентября сделать всю необходимую инфраструктуру — подъездные пути и тротуары. Продолжаем заниматься реконструкцией дороги вместе с пешеходной частью и освещением по улице Урывского, — сказал глава Воронежа.

До 2041 года в Воронеже построят и реконструируют 49 учреждений образования

Детские сады

До конца 2026 года планируется завершить строительство четырех дошкольных учреждений: на 600 мест на Московском проспекте, сада в микрорайоне Озерки, сада на улице Шишкова и пристройки к детскому саду № 178.

— Начато строительство школы на 1,6 тыс. мест на улице Домостроителей. В 2023 году планируется завершить работы по проектированию реконструкции школы № 45. До 2026-го запланировано строительство школы на 2 тыс. мест на улице Ленинградской. Таким образом, до конца 2026 года будет введено дополнительно 11,4 тыс. учебных мест, — сообщил руководитель городского управления образования Любовь Кулакова.

С 2026 по 2041 год построят девять школ и семь пристроек. Это позволит ввести дополнительно 14,8 тыс. мест.

ТРАНСПОРТ

АВТОБУСЫ ТРЕХ МАРШРУТОВ ВРЕМЕННО СНЯЛИ С ЛИНИИ

С 7 февраля в Воронеже не ходят автобусы маршрутов № 27, 41 и 71. С компанией-перевозчиком ООО «ВТК» расторгли контракт.

Эти автобусы вернутся только после проведения аукциона и определения нового перевозчика.

— Городским управлением транспорта прорабатывается с другими участниками рынка пассажирских перевозок возможность оперативной передачи на обслуживание маршрутов № 27 и 41. Для компенсации маршрута № 71 на несколько единиц будет увеличен выпуск на маршрутах-дублерах № 9КА, 9КС, 50, которые на многих участках повторяют путь его следования, — рассказали в мэрии.

Контракт расторгли после поступления большого количества жалоб на работу транспорта.

ШОК

ОТСТРЕЛИВАВШЕМУСЯ ФЕЙЕРВЕРКАМИ ОТ ПОЛИЦЕЙСКИХ ВОРОНЕЖЦУ ГРОЗИТ ДО 10 ЛЕТ КОЛОНИИ



Патрульную машину Госавтоинспекции на полном ходу обстреляли фейерверками из автомобиля Toyota Land Cruiser. Водитель внедорожника совершал опасные маневры. ЧП произошло утром в понедельник в Воронеже. Проиригнорировав требование полицейских об остановке, мужчина попытался скрыться. Началась погоня. После задержания злоумышленник угрожал полицейским и хвастался «путинскими часами». В багажном отделении машины обнаружили степную рысь — каракала. В итоге мужчину с явными признаками наркотического опьянения отправили на медицинское освидетельствование.

УЩЕРБ ПРИРОДЕ

ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ ДОРОГИ ВЫРУБИЛИ ДЕРЕВЬЯ НА ОСОБО ОХРАНЯЕМОЙ ТЕРРИТОРИИ

В Воронеже на территории памятника природы областного значения «Лесопарковый участок НИИЛГИС» проводится проверка в связи с поступающими обращениями горожан. По ее результатам установлен факт незаконной вырубки 26 деревьев — дубов, кленов, груш и лип.

Особо охраняемую природную территорию (ООПТ) посетили сотрудники областного департамента природных ресурсов и экологии, а также Всероссийского НИИ лесной генетики, селекции и биотехнологии. Специалисты департамента рассчитывают ущерб, нанесенный памятнику природы. Информацию направили в правоохранительные органы для привлечения виновных к ответственности.

Выяснилось также, что был похищен информационный знак, установленный на границе ООПТ.

АФЕРА

ПЕНСИОНЕРКА ИНВЕСТИРОВАЛА ДЕНЬГИ В АКЦИИ И ЛИШИЛАСЬ 4,3 МЛН РУБЛЕЙ



В Воронеже 61-летняя женщина делала вклады на средства кредитной карты. Она вложила 4 млн 338 тыс. рублей в липовые акции. Рекламу, обещавшую выгодные инвестиции, пенсионерка увидела в интернете. Она делала вклады в течение месяца, однако заработать ей не удалось. Пенсионер-

общество

3

КАК ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ БУДЕТ ПОМОГАТЬ ВЕРНУВШИМСЯ ДОМОЙ БОЙЦАМ



ЗАБОТА В КОМПЛЕКСЕ

Помощь в поиске работы

Вернувшиеся из зоны СВО мужчины также получат помощь в трудоустройстве. Как предполагают в правительстве области, не все участники спецоперации смогут или захотят остаться на прежнем месте работы — это может быть связано с кардинальным изменением взглядов после участия в боевых действиях или с получением травм, несовместимых с предыдущим родом деятельности. — Первым этапом в этом вопросе станет профессиональная ориентация. Будут приглашены предприятия и организации, которые расскажут о востребованных вакансиях, условиях работы, возможностях для обучения. На втором этапе планируется переквалификация, — пояснил Артем Сокольников.

Содействие семьям

Механизмы соцподдержки будут включать в себя как новые, так и действующие меры помощи. Среди них — освобождение от платы за уход за детьми участников СВО в детских садах, региональная доплата в 11,3 тыс. рублей к пенсии по потере кормильца для вдов погибших в зоне спецоперации силовиков и правоохранителей и ряд других мер. — Дорожная карта будет расписана как минимум на три года вперед. Настроиваю подчиненных, общественников, бизнес на работу с двойной самоотдачей, — сказал губернатор Александр Гусев.

ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ



ГУБЕРНАТОР РАСШИРИЛ КРУГ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ МАТКАПИТАЛА ЗА ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА

Теперь на региональный маткапитал размером 150 тыс. рублей за третьего и последующего ребенка смогут рассчитывать все воронежские семьи, независимо от уровня их доходов. Единственные условия — малыш должен появиться на свет после 1 января 2023 года, а семья — более года проживать в Воронежской области.

Кроме того, теперь дети из многодетных семей смогут пройти бесплатную комплексную диагностику в воронежских медучреждениях для дальнейшего возможного лечения и профилактики болезней. Обследование займет один день.

— Постараемся сделать процедуру максимально удобной и комфортной, ведь в быту многодетным родителям бывает непросто спланировать свое время, — сказал губернатор Александр Гусев.

Глава региона напомнил, что в Воронежской области действуют почти 30 мер поддержки семей с детьми. Наиболее востребованные из них — 30-процентная компенсация оплаты коммунальных услуг, получаемая раз в два года выплата на школьную форму, ежемесячные компенсации проезда детей на общественном транспорте и питания учеников школ и техникумов.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



ПЛАТА ЗА ВЫВОЗ МУСОРА НЕ ВЫРАСТЕТ В 2023 ГОДУ

Несмотря на повышение нормативов на вывоз мусора в Воронежской области в 2023 году, жители региона не станут платить больше за эту коммунальную услугу. О том, почему тарифы останутся неизменными, губернатор Александр Гусев рассказал в своем телеграм-канале.

Глава региона подчеркнул, что повышение нормативов на вывоз мусора было исключительно формальным — региональные власти были обязаны сделать это по закону. Но тарифы останутся на прежнем уровне благодаря введению понижающих коэффициентов для этих нормативов.

Работа по актуализации нормативов накопления твердых коммунальных отходов велась в области по поручению губернатора с сентября 2021 года. Исследование заключалось в измерении массы и объема мусора, скапливающегося в муниципальных образованиях региона. Полученные результаты стали основанием для обновления данных о том, сколько отходов на самом деле производят воронежцы, и корректировки стоимости услуг по их вывозу.

подготовили: Константин МОГИЛИН, Юлия МОСТОВАЯ // пресс-службы правительства области и СУ СК по Воронежской области, РИА «Воронеж» (ФОТО)

подготовили: Инна ШУЛЬГИНА, Анастасия БОБРЯШОВА // пресс-служба правительства области, РИА «Воронеж» (ФОТО)

В Воронеже определились все шесть кандидатов на пост мэра. Помимо нынешнего главы города Вадима Кстенина заявление на участие в конкурсе подали руководитель управы Железнодорожного района Леонид Беляев, представители местного строительного бизнеса Сергей Крючков (ДСК) и Александр Овсянников (ФК «Аксиома»), а также самозанятый Илья Наумов и временно безработный юрист Александр Дудченко. Каковы шансы на победу у действующего мэра и как оценивать силы его конкурентов — «Семерочка» попыталась выяснить у воронежских политологов.

Кого выбираем

Перед грядущими выборами мэра в Воронеже, как и пять лет назад, заявилось шесть кандидатов. Однако в отличие от 2018 года конкуренция за место главы города явно обострилась. На прошлых выборах единственным реальным оппонентом Вадима Кстенина был тогдашний депутат гордумы и гендиректор компании «ЕПСС ЖКХ Воронежской области» Руслан Кочетов, который также имел опыт работы в качестве чиновника.

В этом году список кандидатов получился куда внушительнее. Так, конкуренцию действующему сити-менеджеру составит Сергей Крючков — опытный чиновник, ныне заместитель генерального директора Домостроительного комбината (ДСК). Крючков с 2008 по 2010 год возглавлял управу Центрального района Воронежа. А позже в течение почти пяти лет работал на посту заместителя мэра Воронежа, дослужившись до поста первого вице-мэра. Напомним, тогда город возглавлял сегодняшний губернатор Воронежской области Александр Гусев.

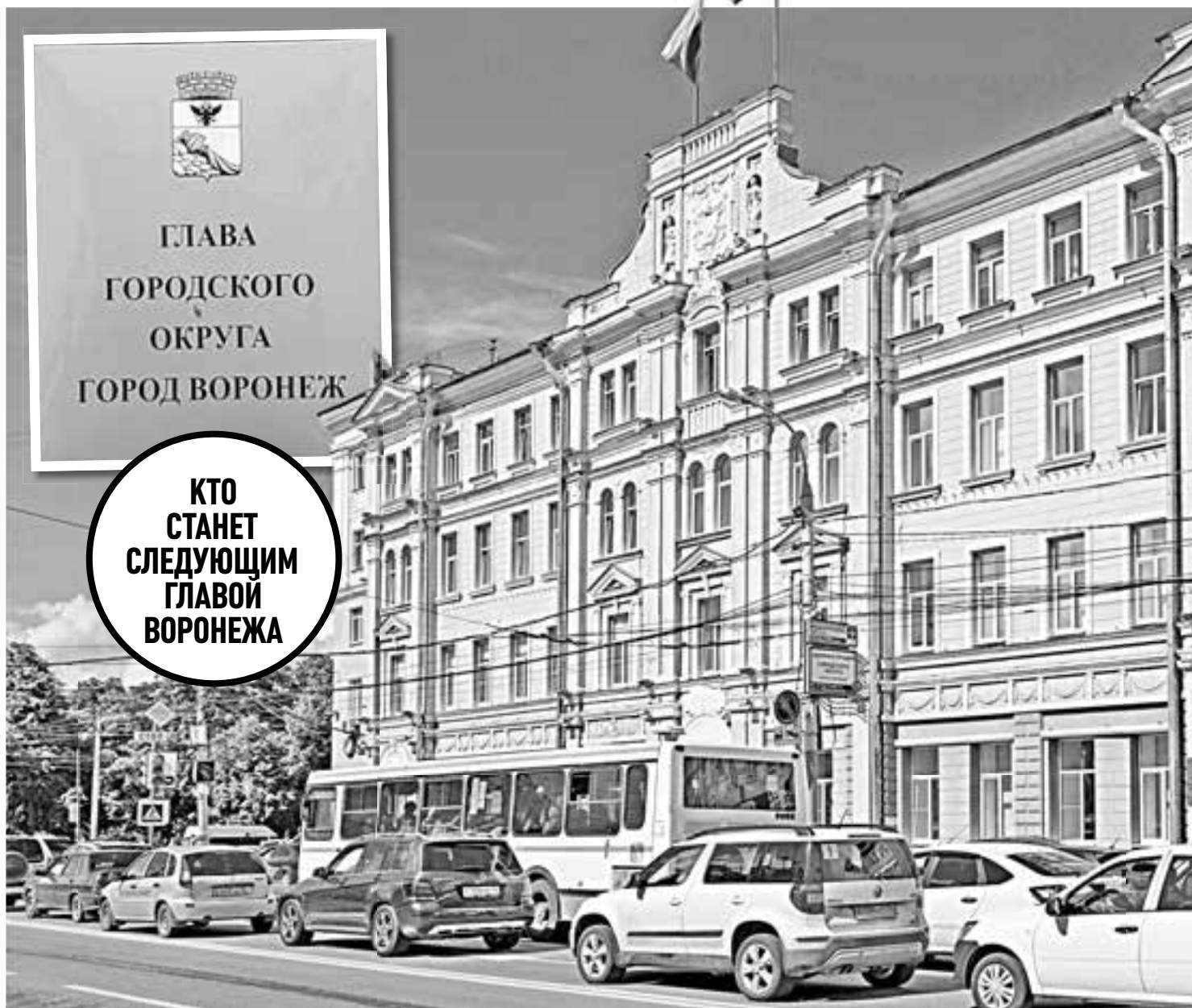
Еще одним серьезным кандидатом является депутат городской думы Александр Овсянников. На протяжении последних семи лет он занимает должность заместителя гендиректора строительной фирмы «ФК «Аксиома». Той самой, которая годом ранее выкупила и демонтировала здание ДК 50-летия Октября. Овсянников является статусным управленцем, поэтому его вес среди других кандидатов также неоспорим.

Опытным хозяйственником можно назвать выдвинувшего свою кандидатуру главу управы Железнодорожного района Леонида Беляева. На своем текущем посту он находится уже 15 лет.

Пятым в списке претендентов стал общественник Илья Наумов, который отметил желание установиться в городе памятник музыканту Юрию Хою. Кроме того, Наумов нередко выступал оппонентом городских властей, критикуя работу муниципальных служб.

Шестой — юрист по образованию и временно безработный Александр Дудченко — мало известен большинству воронежцев. И если у Ильи Наумова, с его слов, имеется опыт работы в структуре мэрии, то про Дудченко такой информации нет. Есть большая вероятность, что оба кандидата вряд ли смогут составить серьезную конкуренцию более маститым оппонентам.

ПО МЭРУ ВОЗМОЖНОСТИ



Кого можно назвать фаворитами

Ряд экспертов сошлись во мнении, что выборы главы города перестали быть формальностью, несмотря на отсутствие прямого голосования граждан. Да, действующий мэр Вадим Кстенин имеет неплохие шансы стать первым градоначальником в постсоветской истории Воронежа, который оставит за собой кресло на второй срок. Однако конкуренты у Кстенина многоопытные и имеют все шансы стать у руля городской администрации.



Доктор политических наук, доцент кафедры социологии и политологии ВГУ **Роман Славтинов** полагает, что наличие сильных кандидатов на пост мэра может говорить о нескольких тенденциях. Например, повышение конкурентности не прямых выборов придаст тонуса депутатскому корпусу и не позволит расслабиться действующему мэру.

Вместе с тем Роман Славтинов считает, что открытая поддержка действующего мэра со стороны губернатора Александра Гусева делает кандидатуру Вадима Кстенина более авторитетной.

Разделяет мнение Славтинова и политолог, доцент кафедры социологии и политологии ВГУ Виктория Черникова, которая также полагает, что выборы мэра уже не только формальная процедура назначения высшего городского управленца, но и сложный политический торг между различными игроками.

Появление в списке представителей двух строительных компаний добавляет интриги, поскольку сами претенденты имеют опыт управленческой деятельности и представляют наиболее влиятельный в регионе бизнес. При этом у топ-менеджера ДСК Сергея Крюčkова есть опыт работы в качестве вице-мэра, он управляет местным отделением Фонда капремонта, — отметила Виктория Черникова.

Оценивая возможности опытных кандидатов, политолог считает шансы на победу Сергея Крюčkова более реальными.

— У Александра Овсянникова возможности победить оппонентов меньше. Его роль — скорее подстраховка нынешнего мэра от слишком сильного конкурента-строителя. Фактически идет борьба за голоса одной группы. Вместе с этим гораздо убедительнее будет смотреться такая победа, чем при малоизвестных конкурентах, — уверена Виктория Владимировна.

Политолог, заведующий кафедрой государственного и муниципального управления Курского государственного университета Владимир Слатинов в своем телеграм-канале также поделился мыслями, что статус нынешних конкурентов Вадима Кстенина не дает повода называть их «техническими кандидатами». Однако в этом эксперт видит важную для не прямых выборов мэра деталь.

— Для того чтобы конкурс и не прямые выборы мэра выглядели солидно, нужны статусные кандидаты. Поэтому участие «тяжеловесов» — это своего рода компенсаторный механизм, призванный восполнить дефицит легитимности градоначальника, что будет избран в скором времени. Разумеется, участие статусных кандидатов должно придать импульс действующему мэру работать активнее, — написал в своем телеграм-канале Владимир Слатинов.

Эксперт также отметил, что важным фактором, который может помочь переизбраться Вадиму Кстенину, стала его открытая поддержка губернатором Александром Гусевым. В целом наличие в регионе двух статусных политиков, которые сходятся в том, как должны развиваться область и город, — очень важная составляющая.



Кто в аутсайдерах

Говоря о второй тройке кандидатов, эксперты сходятся во мнении, что роль этих претендентов по большей части будет технической. Хотя здесь можно было бы выделить Леонида Беляева, который имеет самый большой опыт в управлении многотысячным районом. Тем не менее ему может не хватить политического веса и узнаваемости среди граждан. Однако, будем справедливы, Вадиму Кстенину ее пять лет назад тоже не доставало.

— Несмотря на должность руководителя управы Железнодорожного района и управленческий опыт, мне кажется, он остается техническим кандидатом. Это связано не только с его статусом — подчиненном Вадима Кстенина, — но и отсутствием достаточной публичности, чтобы решение было в его пользу, — уверена Виктория Черникова.

По мнению Романа Савенкова, опыта работы Беляева для занятия позиции мэра недостаточно. Нужно заручиться поддержкой губернатора, влиятельных групп в городе, и в этом аспекте действующий мэр сильно опережает главу района.

Также невысоко оцениваются шансы двух оставшихся кандидатов, которые

не обладают достаточной известностью в качестве управленцев.

— Для Ильи Наумова и Александра Дудченко попытка участия в таком конкурсе — информационный повод для выстраивания дальнейшей карьеры. Наверное, все СМИ написали про этих кандидатов, поискали их биографии. И мы тоже добавим. Если эти люди сумеют воспользоваться полученной возможностью, то вполне вероятно, что через какое-то время мы получим кандидатов на депутатские мандаты. Но чаще такие самовыдвиженцы после первой попытки не остаются в политике. Хотя у Ильи Наумова был уже опыт хождения на выборы, — считает Виктория Черникова.

Даже поражение привлечет внимание СМИ к этим кандидатам, повысит их узнаваемость. Думаю, что свои низкие результаты они будут использовать для критики не прямой модели выборов и депутатов гордумы. В массмедиа сейчас не принято хвалить местный парламент, и у кандидатов есть шанс стать критиками общего негативного отношения к городской думе, — говорит Роман Савенков.

Может ли коммунальная тема повлиять на выборы

Раздражающим фактором для многих воронежцев, в том числе из тех, кто входит в оценочную комиссию, сегодня стали аварии на коммунальных сетях. Конечно, это не внезапная проблема, она связана с многими факторами. Однако, по словам политологов, вряд ли эта тема может стать ключевой при оценке работы нынешнего мэра. Вместе с тем будущему градоначальнику придется столкнуться с новыми вызовами в коммунальной сфере. И не факт, что многие сегодняшние кандидаты готовы поменять свои относительно стабильные рабочие должности на сложную работу сити-менеджера. С другой стороны, решение этой проблемы может стать важным подспорьем для предвыборной программы кандидатов в мэры.

— Коммунальные проблемы непосредственно люди адресуют действующему мэру. Логично, что без проекта решения аварийности в ЖКХ нельзя будет получить поддержку депутатов. И не только потому, что нынешние кандидаты критиковали мэра, но и потому, что им самим нужно переизбираться. А люди припомнят равнодушные к остро стоящим коммунальным проблемам. Поэтому на них внимание обратят, возможно, даже срежут Вадиму Кстенину какие-то баллы. Но это не будет решающим фактором при принятии окончательного решения, — полагает Виктория Черникова.



Как считает Роман Савенков, городское хозяйство предполагает не только уборку снега и ремонт коммунальных сетей, но и реализацию крупных инфраструктурных проектов.

— Большие проекты требуют долгих предварительных согласований и последующей сложной реализации. Очевидно, что Вадим Кстенин не закончил ряд таких проектов. Думаю, ему нужно дать шанс их завершить, — говорит Савенков. — Мэру придется балансировать между усиливающимся недовольством горожан и давлением крупных элитарных городских групп. Однако аварийность коммунальных сетей не может быть объяснена как ошибки действующего мэра.

По мнению **Владимира Слатинова**, одним из важных направлений работы будущего градоначальника будет как раз решение коммунальных проблем, в частности с водоснабжением. По его словам, конкуренция за место мэра должна подстегнуть действующую главу города к более активным мерам воздействия на концессионеров.



К СВЕДЕНИЮ

А ВЫБИРАЕТ КТО?

В состав конкурсной комиссии от муниципалитета входят депутаты гордумы: вице-спикер Олег Черкасов, Константин Ашифин, Андрей Соболев, Сергей Колиух, а также председатель Общественной палаты Воронежа, ректор Воронежского государственного института искусств Сергей Карпов.

От областного правительства в состав комиссии включены: заместитель губернатора — руководитель аппарата губернатора и правительства Воронежской области Сергей Трухачев, заместитель губернатора Сергей Соколов, заместитель председателя правительства Воронежской области Виктор Логинов, первый заместитель руководителя аппарата губернатора и правительства Воронежской области Александр Попов и депутат Воронежской областной думы Иван Мошуров (по согласованию).

В суде Коминтерновского района озвучили вердикт по резонансному процессу об убийстве 20-летней давности. Обвинение просило для Сергея Голубцова — тренера некогда известной в Воронеже школы единоборств «Бутоко-рю» — 15 лет колонии строгого режима, защита настаивала на его невиновности. В итоге суд под председательством Олега Батищева назначил ему 10 лет колонии строгого режима. Кроме того, Голубцов будет обязан выплатить потерпевшей в качестве моральной сатисфакции 1 млн рублей. О том, как выносили приговор, — в репортаже «Семерочки».

Преамбула

Кажется, в истории убийства Галины Татаринцевой 20-летней давности поставлена точка. Виновым в нем признали Сергея Голубцова и назначили ему 10 лет колонии строгого режима. Приговор объявили в суде Коминтерновского района 6 февраля.

46-летнюю Галину Татаринцеву убили на улице Владимира Невского в Воронеже 20 мая 2002 года. Спустя 17 лет по обвинению в этом преступлении задержали 45-летнего Сергея Голубцова. Он находится под стражей с 5 октября 2019 года и поначалу от всего отпирался. Но в какой-то момент неожиданно признался в убийстве, подчеркнув, что совершил его из-за личных неприязненных отношений.

Мужчина был тренером у Елены и Катерины Татаринцевых — дочерей убитой. По версии следствия, Голубцова толкнул к преступлению скандал вокруг его школы единоборств «Бутоко-рю». В нулевых Галина заявила местным СМИ, что ее дочери 15 и 16 лет подверглись сексуальному домогательству и психологическому давлению со стороны руководства школы и что спортивная секция работает как тоталитарная секта. Хотя дочери Галины были уверены в причастности к случившемуся 28-летнего тренера, обвинение ему предъявили лишь спустя 17 лет. Летом 2019 года следствию удалось найти двух свидетелей, показания которых и дали делу ход.

6 февраля истек срок задержания Голубцова под стражей, и именно в этот день был объявлен приговор.

Ожидания и реальность

Большая группа поддержки Голубцова — человек шесть, в основном молодые люди — пришла в суд заранее. Они казались сдержанными и спокойными, наотрез отказавшись фотографироваться. Среди них была и супруга Сергея, которая ходит практически на все судебные заседания.

— Этот процесс — самое возмутительное событие. Я раньше не представляла, что так просто сломать человеку жизнь. Без доказательств, просто на основании каких-то слов мой муж сидит в тюрьме уже три года! Но я верю, что справедливость восторжествует, — говорила она о своих ожиданиях.

Когда судья Олег Батищев объявил свой вердикт, она не смогла сдержать слез.

— Раз не сумели добиться справедливости в Воронеже, будем добиваться ее через Москву, — только и смогла произнести женщина.



НАКАЗАНИЕ И ПРЕСТУПЛЕНИЕ

Сергея Голубцова признали виновным в совершении убийства человека в связи с исполнением им общественного долга. То время, что он уже отсидел в СИЗО (там он с 5 октября 2019 года), будет считаться как «один день за один». В пользу потерпевшей назначили взыскать в качестве компенсации морального вреда 1 млн рублей.

Виталию Горохову (который тоже приходил по делу потерпевшим) в заявленном ему иске в 300 тыс. рублей отказали, впрочем, как и в статусе «потерпевшего». Голубцова обвиняли в создании секты, но по этому эпизоду его оправдали.

К слову, со стороны потерпевших в суд не явился никто.

Адвокат **Вера Белкина** настаивала на том, что ее доверитель ни в чем не виновен и ему необходимо вынести оправдательный приговор. После того как был озвучен вердикт, она лишь развела руками и отказалась говорить из-за плохого самочувствия. Все, что считала важным, заявила она, произнесла раньше, в прениях.



Что-то не клеится

Уже по ходу судебного процесса адвокат подозреваемого тренера заявляла, что в его деле есть некоторые нестыковки, которые прямо или косвенно указывают на его невиновность. Так, у убитой Галины Татаринцевой в подногтевом содержимом была обнаружена кровь, которая ей не принадлежала. Результат экспертизы показал, что у потерпевшей группа крови была второй, найдена кровь третьей группы, а кровь Голубцова первой группы. На ноже был обнаружен пот, который мог принадлежать Горохову, Дурову, Дмитриеву и в примеси Видулину, но не Голубцову.

Также в деле фигурировали результаты экспертизы, что кровь на одежде потерпевшей тоже не принадлежала Голубцову. Очевидцы убийства описывали внешность нападавшего по-разному. Голубцов, по словам защитника, не подпадал ни под одно из описаний. Кто-то называл сутулого высокого парня лет 22, кто-то — с короткой стрижкой и темными волосами лет 25. Кто-то вспомнил про костом темно-синего цвета с белой полосой на куртке.

И самое удивительное, по словам адвоката, что свидетель опознал предполагаемого убийцу по телевизору спустя 20 лет. Другими словами, объективных, достаточных и достоверных доказательств причастности Голубцова к убийству Татаринцевой, по ее словам, нет.

Заседания продолжаются?

К слову, в приговоре было отмечено, что по выявленным в ходе предварительного расследования недостаткам будет внесено частное постановление.

— Мы, конечно, подадим апелляцию. На этом же правосудие не заканчивается, — сказала адвокат Вера Белкина.

...Голубцов, когда объявили приговор, был мрачным, но спокойным. Лишь поднял глаза на супругу, когда судья произнес: «Десять лет колонии строгого режима».

— Я ни в чем не виноват и докажу это, — твердо сказал он, когда судебные приставы выводили его из зала.

ВОРОНЕЖСКОГО ТРЕНЕРА ШКОЛЫ ЕДИНОБОРСТВ «БУТОКО-РЮ» ПРИГОВОРИЛИ К 10 ГОДАМ СТРОГОГО РЕЖИМА

«Просто решила быть полезной»

Наших героев мы находим по запаху. Подъезд окутан пряным и немного чесночным ароматом, от которого становится уютно. В дверях нас встречает Ольга, у нее на груди в слинге годовалая Алина, на лице улыбка, а на голове — шапочка. Такие есть у всех фасовщиц — на кухне все должно быть стерильным.

Участники группы «Полевая кухня Воронеж» собираются вместе раз-два в неделю, чтобы фасовать высушенные супы по удобным упаковкам. Для этого нужна была квартира. Но снимать ее денег не было, особенно в центре. И тут нашелся добрый человек, по имени Алексей, который отдал свою пустующую жилплощадь. Мало того — сделал удобные стеллажи, а его супруга активно включилась в работу, причем занялась самым трудным делом — сушкой ингредиентов.

— Измельчаем морковку, капусту, свеклу, лук, картофель, разбивая молоточком. Отвариваем фасоль, потом сушим. Это куриная грудка — предварительно замачиваем в маринаде, потом прокручиваем через мясорубку. А еще томатный порошок, специи, корень сельдерея, укроп, чеснок, — перечисляют фасовщицы.

Сушеный борщ — полностью готовый сублимированный продукт. Продукт из пакетика нужно всего лишь залить кипятком, дать настояться и, пожалуйста, — как домашняя еда!

Инициатор создания группы «Полевая кухня Воронеж» — **Ольга Саюшева**. Ей 34 года, она учитель технологии, но сейчас в декрете со вторым ребенком. Старший сын учится во втором классе, а дочери Алине накануне нашего прихода отметили годик.

— В сентябре прошлого года я решила помогать солдатам. В СВО у меня никто не участвует. Просто захотела быть полезной. Просмотрела много групп и наткнулась на симферопольскую — «Сухие борщичи». Мне понравилась идея, и я подумала: почему бы такое не замутить и в Воронеже? — рассказывает Ольга.

«Сейчас нас почти 800 человек»

Поначалу, признается, было страшновато. Но глаза боятся, а руки делают. Написала по волонтерским группам объявление: «Девочки, есть предложение сушить ребятам борщ. Кому интересно, пишите в личку».

— Откликнулись 14 человек, с этого и началась наша группа. А сейчас нас почти 800! Есть те, кто сушит, фасует, хранит, развозит, — объясняет Ольга.

За основу девушки брали один симферопольский рецепт. Методом проб и ошибок дошли до собственного — с определенным вкусом и фасовкой.

— У нас борщ особенный, впрочем, как и у любой хозяйки. В нем больше черного перца, чеснока и приправ. Назвали мы его — «Борщ как дома», — говорит Ольга.



ВОРОНЕЖСКИЕ ВОЛОНТЕРЫ ГОТОВЯТ ДЛЯ БОЙЦОВ ДОМАШНИЕ СУПЫ

БОРЩ КАК У МАМЫ

Группе «Полевая кухня Воронеж» исполнилось три месяца, за это время ее участники отправили на фронт 17,5 тыс. порций сушеного супа. Пока в ассортименте — борщ, харчо и гречневый. Это альтернатива «дошираку». Журналисты «Семерочки» побывали на кухне, где готовили сушеный борщ, продегустировали его и спросили у женщин, почему они этим занимаются и как организуют свою работу.



«Ребята очень хвалили наши супы»

Возраст волонтеров — от 23 лет и до «бесконечности», профессии — на любой вкус. Объединяет их одно: неравнодушие и желание быть полезным.

Евгения Зотова — инженер. По словам женщины, ее подкупила здешняя атмосфера: «Все друг другу помогают, очень приветливые и душевные».

— Самое трудоемкое — чистить, резать и сушить. Впрочем, трудного нет ничего, просто это надо делать регулярно и в больших количествах. Есть хранители, у которых имеется теплый подвал. А мы после работы едем к ним, берем мешок картошки или картошки, рубим овощи и сушим. Каждую ночь закладываем капусту



и картошку в сушилку на 12 часов. Потом продукт нужно довести до готовности — сварить и запечь, — делится секретами с журналистами «Семерочки» Евгения.

По ее словам, она так втянулась, что, когда этого не делает дня три, у нее «прямо руки начинают чесаться от безделья».

Продукты часто люди передают бесплатно. — Сегодня, к примеру, позвонили: «Девчонки, срочно приезжайте на Алексеевский рынок, подарим 20 кг укропа». Пишем в чат, через десять минут находится тот, кто готов поехать и забрать. Мы тут разработали еще два супа — харчо и гречневый, пробную партию уже отправили ребятам. Они очень хвалили наши супы! — рассказывает женщина.

«Сердцем чувствую, что так нужно»



Наталья Литвинова — операционная медсестра. Она как раз из тех, кто передавал готовую партию бойцам. Погрузка началась в четыре утра, несколько часов дороги, потом разгрузка. И всем этим она занималась в выходные. По ее словам, бойцы очень удивлялись, узнав, что супы ручной работы. «От дошираков желудок болит, а ваши супы — как дома у мамы!» — сказали ей солдаты.

— Я военнопоблаженная, одна поднимая сына-подростка. Лучше, думаю, помогать отсюда, чем потом сидеть по подвалам и бежать, — объясняет она.

У Натальи отличный сухой подвал, там хранятся овощи.

— Бросают в группе клич: сегодня придет несколько тонн капусты. Я бегу в подвал, освобождаю место. Когда есть мужчины, разгружают они, когда их нет — мы, — рассказывает она.

Наталья на работе отстояла три операции, встретила ребенка из школы, покормила его, отправила на тренировку, а сама — сюда, фасовать.

— Я с сентября так живу, потому что сердцем чувствую, что так нужно. Мы все одно дело делаем. Одни на передовой, а другие вот так, как мы, здесь, — объясняет она.

«Меня поразила теплая атмосфера»



Любовь Середина — пенсионерка. Раньше служила в армии прапорщиком.

— Я зашла в группу, и меня поразила теплая атмосфера, которая там царила. А потом как-то привезли много моркови и кинули клич: кто может ее подготовить? Я отозвалась. И пошло-поехало. С октября каждый день сушу овощи, — улыбается Любовь.

«Отвела шесть уроков — и скорее сюда»



Татьяна Ярцева, учитель начальных классов, приезжает на фасовку из Нижней Водуги — за 50 км от Воронежа.

— Я отвела шесть уроков — и скорее сюда, — улыбается она. — Просто не могу по-другому. У меня два сына, и один из них сейчас в приграничной зоне, ему 26 лет.

По словам женщины, это самое малое, что она может сделать. Проверяет школьные тетради в перерывах, пока сушатся овощи. А ее ученики пишут письма на фронт, отправляют рисунки.

«Готовим супы, а находим смысл жизни»



Елена Левченко — управляющая двумя АЗС.

— Мы здесь занимаемся хорошим общим делом, и от этого на душе спокойно. Готовим супы, а находим смысл жизни. Бойцы порой говорят такие теплые слова, вплоть до того, что мы их спасаем... Это дорогое стоит, — подводит итог Елена.

В паблицах областного правительства 2 февраля прошел прямой эфир, во время которого руководитель Госжилинспекции Воронежской области **Дмитрий Соломаха** ответил на вопросы жильцов многоквартирных домов. Как провести собрание собственников онлайн, какие рычаги воздействия существуют для недобросовестных управляющих компаний и можно ли сдвинуть сроки капремонта на более ранние? Ответы на эти и другие вопросы записала корреспондент «Семерочки».



О деятельности ГЖИ

Основное направление работы жилищной инспекции — контроль за деятельностью управляющих компаний и качеством услуг, которые они предоставляют.

— Часто к нам обращаются не по адресу. К примеру, мы не занимаемся вопросами, связанными с формированием программы капремонта. Не в нашей компетенции и вопросы, связанные с контролем за ресурсоснабжающими организациями. Их мы перенаправляем в подведомственные структуры, — отметил Дмитрий Соломаха.

Однако инспекция реагирует на обещание жителей водой. Инспекторы выезжают в многоквартирные дома, откуда поступают жалобы жильцов на слабый напор воды, измеряют давление. По результатам проверок ГЖИ принимает решения о привлечении поставщика услуг («РВК-Воронеж») к административной ответственности.

Отвечая на вопросы по поводу обновленной программы капремонта, Дмитрий Соломаха пояснил, что ее формирование не относится к компетенции жилищинспекции — этим занимается областной департамент ЖКХ и энергетики. В то же время с 1 января 2023 года сотрудники ГЖИ получили право контролировать ход капремонта, осуществлять ведомственный, независимый контроль над ходом всех работ.

О жалобах воронежцев

По словам Дмитрия Соломахи, за 2022 год в ГЖИ поступило около 33 тыс. обращений. Большинство из них — порядка 60% — жалобы на некачественное предоставление услуг управляющими компаниями. Кроме того, горожане жалуются на неудовлетворительное качество коммунальных услуг и неправомерные переходы домов от одной управляющей компании к другой.

— Бывают случаи, когда люди создают товарищество собственников жилья (ТСЖ), а управляющая компания их «не отпускает». Есть и истории, когда управляющие компании и вовсе бросают многоквартирный дом, оставляя жильцов без управления, — добавил Дмитрий Соломаха.

О собраниях собственников онлайн

Руководитель ГЖИ напомнил, что лучший способ бороться с бездействием управляющей компании — принять на общем собрании жильцов решение о переходе в другую УК либо создать товарищество собственников жилья. В этом случае

у жильцов появляется возможность контролировать свои расходы и платите и самим оплачивать выполненные работы.

Он также рассказал, что провести собрание собственников можно как очно, вживую, так и онлайн — через систему ГИС ЖКХ.

— В Воронеже такой опыт есть, мы стараемся его развивать и транслировать. Это позволит жителям быть уверенными, что за них никто не проголосовал, а также оградит собственников от фальсификации результатов собраний. Потому что, отдавая голос через эту систему, человек проходит идентификацию себя как личности, — пояснил Дмитрий Соломаха.

Руководитель ГЖИ по Воронежской области добавил, что люди в возрасте, не умеющие пользоваться системой ГИС ЖКХ, имеют возможность проголосовать на бумажном носителе, который передается организатору собрания. Тот размещает голос жильца в системе ГИС ЖКХ.



О борьбе с поддельными протоколами

На прямой линии один из воронежцев пожаловался на то, что жильцы его дома еще в 2019 году создали ТСЖ, но приступить к работе оно не может — этому препятствует управляющая компания, которая не желает покидать дом. Жильцы проводят свои собрания, а УК — свои, с фальсифицированным ворутом. Горожанин заинтересовался, планирует ли ГЖИ заниматься проверкой подлинности протоколов, в которых затрагивается вопрос о выборе способа управления домом.

Дмитрий Соломаха отметил, что проверка подлинности протоколов не входит в компетенцию ГЖИ — этим занимаются правоохранительные органы.

Но решить проблему поддельных протоколов сможет нововведение ГЖИ. Ведомство стало размещать в своих паблицах заявления, которые поступают в инспекцию по поводу перехода домов (от одной управляющей организации в другую или в форму ТСЖ). Таким образом, каждый житель, чья фамилия и подпись указаны в документе, может с ним ознакомиться. Если человек ничего не подписывал, он может сообщить об этом в ГЖИ. Тогда у инспекторов будут все основания обратиться в правоохранительные органы. Кроме этого, в Госдуме сейчас рассматривается вопрос о наделении ГЖИ полномочиями по проверке правильности и честности подписей в протоколах.

О проверках газового оборудования

Как оказалось, ГЖИ приходится принимать меры по понуждению и в отношении несознательных жильцов, которые не пускают в свои квартиры сотрудников ОАО «Газпром газораспределение Воронеж», проверяющих газовое оборудование.

Сотрудники компании предоставили в ГЖИ более 7 тыс. материалов, согласно которым аналогичное число собственников в Воронежской области не допустили специалистов в свои квартиры для проверки газового оборудования.

— Между тем впустить специалиста газовой службы — прямая обязанность жителей. Ведь проверка оборудования затрагивает интересы всех жильцов дома, — заявил Дмитрий Соломаха.

Жильцы, не пускающие газовиков в квартиру, получают предупреждение от ГЖИ о возбудении административного дела. Как правило, такой документ вручают неосознательным гражданам.

По словам Дмитрия Соломахи, в ходе проверок газовики довольно часто фиксируют факты переоборудования жильцами систем дымоудаления — собственники ставят принудительные вентиляторы там, где этого делать нельзя.

КАК СОТРУДНИКИ ОБЛАСТНОЙ ГЖИ ЗАСТАВЛЯЮТ УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ ДЕЙСТВОВАТЬ В ИНТЕРЕСАХ ЖИЛЬЦОВ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»¹²⁺
9.00 12.00, 15.00, 3.00 Новости¹²⁺
9.20 «АнтиФейк»¹⁶⁺
9.55 «Жить здорово!»¹⁶⁺
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал¹⁶⁺
16.00 «Мужское/Женское»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
21.00 «Время»¹²⁺
21.45 Сериал «ПРО-БУЖДЕНИЕ»¹⁶⁺
22.45 «Большая игра»¹⁶⁺
23.45, 3.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»¹²⁺
11.00 «Марафон»¹²⁺
12.00 «Неделя»¹²⁺
12.30 «Здоровый интерес»¹²⁺
12.45, 1.30 «Большие истории малой Родины»¹²⁺
13.15 «Понятная политика»¹²⁺
13.30, 3.30 «Просто жизнь»¹²⁺
14.00, 16.00, 21.30, 2.30 Губернские новости¹²⁺
14.30 «День вместе»¹²⁺
15.00 Сериал «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ»¹²⁺
16.30 Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»¹⁶⁺
17.30, 3.15 «Собрание сочинений»¹²⁺
17.45 «Актуальные интервью»¹²⁺
18.00 «Территория успеха»¹²⁺
18.30, 22.15 «Депутатский журнал»¹²⁺
18.45, 22.30 «Полицейский вестник»¹²⁺
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» — «Динамо»¹²⁺
22.00, 3.00 «В тени чемпионов»¹²⁺
22.45 Худ. фильм «ВТОРОЙ ТРАГический ФАЛЛОС»¹⁶⁺
0.30 «Такие разные»¹²⁺
2.00 Новости. Дайджест¹²⁺

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России»¹²⁺
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время». «Вести-Воронеж»¹²⁺
9.30 «Утро России». «Воронеж»¹²⁺
9.55 «О самом главном»¹²⁺
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»¹²⁺
11.30, 17.30 «60 минут»¹²⁺
14.55 «Кто против?»¹²⁺
16.30 «Малыхов»¹⁶⁺
21.20 Сериал «ШАЛАПИН»¹²⁺
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым»¹²⁺
2.05 Сериал «КАМЕНСКАЯ»¹²⁺
3.45 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»¹²⁺

ТВЦ

6.00 «Настроение»¹²⁺
8.05 «Большое кино». «Покровские ворота»¹²⁺
8.40 Сериал «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ»¹²⁺
10.45, 0.30 «Петровка, 38»¹⁶⁺
10.55 «Городское собрание»¹²⁺
11.20, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События»¹²⁺
11.30, 24.55 Сериал «НА-ПАРНИЦЫ»¹⁶⁺
13.40 «Мой герой. Сергей Пенкин»¹²⁺
14.50 «Город новостей»¹²⁺
15.00 Сериал «СВОИ»¹⁶⁺
16.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса»¹⁶⁺
18.10 Сериал «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»¹⁶⁺
22.35 «Леди. Новая версия»¹⁶⁺
22.45 «Эзек качества»¹⁶⁺
0.45 «Дорогие товарищи. Гибель Машерова»¹²⁺
1.25 «Георгий Данелия. Любовный марафон»¹⁶⁺

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее»¹⁶⁺
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»¹²⁺
8.25, 10.35 Сериал «ДЕЛЬТА»¹⁶⁺
13.25 «Чрезвычайное происшествие»¹⁶⁺
14.00 «Место встречи»¹⁶⁺
16.45 «За гранью»¹⁶⁺
17.50 «ДНК»¹⁶⁺
20.00 Сериал «АКУШЕР»¹⁶⁺
22.00 Сериал «МЕЛЬНИК»¹⁶⁺
0.00 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

4.40 Сериал «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...»¹⁶⁺
7.00 «Невский ковчег»¹²⁺
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня¹⁶⁺
9.20, 1.15 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ»¹²⁺
11.20, 21.15 «Открытый эфир»¹⁶⁺
13.20 «Москва фронту»¹⁶⁺
13.45, 15.05, 3.50 Сериал «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»¹⁶⁺
15.00 Военные новости¹²⁺
18.20 «Специальный репортаж»¹⁶⁺
18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». «Мармоль, 1984 год»¹⁶⁺
19.40 «Загадки века». «Газовые войны»¹⁶⁺
22.55 «Главная роль»¹⁶⁺
23.20 Худ. фильм «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»¹⁶⁺
2.40 «Загадки цивилизации. Русская версия»¹²⁺
3.25 «Хроника Победы»¹⁶⁺

СТС

6.00 «Ералаш»⁰⁺
7.00 «Лунтики»⁰⁺
8.20 Худ. фильм «БЕЗ ГРАНИЦ»¹²⁺
10.15 Мультфильм «Чудо-Юдо»⁰⁺
11.50 Худ. фильм «МОНСТРАКИ»⁶⁺
13.55 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»¹²⁺
20.00 «Супериндяз»¹⁶⁺
23.05 Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС: ТЕМНЫЙ ФЕНИКС»¹⁶⁺
1.10 «Кино в деталях»¹⁸⁺
2.05 «Дашь молодежь?»¹⁶⁺
4.00 «6 кадров»¹⁶⁺
5.30 Мультфильмы⁰⁺

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры¹²⁺
6.35 «Лешком...»
7.05 «Невский ковчег»
7.35, 1.50 «Звезда жизни и смерти»
8.15, 16.20 «Цвет времени»
8.30 «Жизнь и судьба»
8.50, 16.30 Худ. фильм «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 «Х века»
12.10, 2.30 «Белорусия. Космос, замки»
12.40 «Линия жизни»
13.35 «Забитое ремесло»
13.50 «Евгений Вахтангов. У меня нет слез — возьми мою сказку»
14.30 «Секретные физики»
15.05 Новости. Подробно. Арт¹²⁺
15.20 «Агора»
17.40, 0.50 «Планисты XXI века»
18.40 «История жизни»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 150 лет со дня рождения Федора Фалетина. «Большая, чем любовь»
21.30 Худ. фильм «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
22.15

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы»¹⁶⁺
6.00 «С бодрым утром!»¹⁶⁺
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
9.00 «Военная тайна»¹⁶⁺
11.00 «Как устроен мир»¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 «112»¹⁶⁺
13.00 «Загадки человечества»¹⁶⁺
14.00 «Невероятно интересные истории»¹⁶⁺
15.00 «Засекреченные списки»¹⁶⁺
17.00, 2.55 «Тайны Чапман»¹⁶⁺
20.00 Худ. фильм «ЗАСТУПНИК»¹⁶⁺
22.00 «Водить по-русски»¹⁶⁺
23.30 «Документальный спецпроект»¹⁶⁺
0.30 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС»¹⁸⁺

МАТЧ

6.00 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов»⁰⁺
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.20, 22.35, 3.55 Новости¹²⁺
7.05, 18.45, 21.45, 0.45 «Все на Матч»¹²⁺
10.25 Профессиональный бокс¹⁶⁺
11.30 «Есть тема!»¹²⁺
13.20 «География спорта. Самара»¹²⁺
13.50 «Магия большого спорта»¹²⁺
14.25, 4.00 Мировой футбол. Обзор¹⁶⁺
15.25, 5.05 «Ромко»¹²⁺
16.25 Хоккей. Финал Чемпионата КХЛ. «Барыс» — СКА¹²⁺
19.25 Хоккей. ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. МХК «Спартак» — «СКА-1946»¹²⁺
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» — «Интер»¹⁶⁺
1.30 Конный спорт. Dubai World Cup Carnival¹⁶⁺
2.25 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» — «Лада»⁰⁺

ОТР

6.00 «Утро вместе»¹²⁺
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости¹²⁺
10.10 Сериал «ВОЛНЯНАЯ ГРАМОТА»¹⁶⁺
11.00 «Календарь»¹²⁺
11.30 Новости Совета Федерации¹²⁺
11.45 Худ. фильм «ГОРОД ПРИНЯЛ»¹²⁺
13.10, 19.20 «Отражение»¹²⁺
15.10, 23.15 Сериал «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1»¹⁶⁺
16.10, 0.10 «Экспедиция особого забвения»¹²⁺
17.00 «Формула здоровья»¹²⁺
17.30 «Территория успеха»¹²⁺
18.00 Губернские новости¹²⁺
18.15 «Норат чти»¹²⁺
18.30 «Понятная политика»¹²⁺
18.45 «Собрание сочинений»¹²⁺
21.00 Худ. фильм «ЖЕНИТЬБА»⁰⁺
22.35 «Очень личное»¹²⁺
1.00 «Отражение. Главное»¹²⁺

ТВ-3

6.00, 9.15 «Утренние гадания. Неделю любовной магии»¹⁶⁺
6.15, 5.15 Мультфильмы⁰⁺
8.00, 8.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву»⁶⁺
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Сериал «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
11.15, 11.50 Сериал «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺
12.20 «Мистические истории»¹⁶⁺
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Сериал «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
16.10, 16.45 Сериал «СТАРЕЦ»¹⁶⁺
18.30, 19.00 Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ»¹⁶⁺
20.30, 21.45 Сериал «МАЖОР»¹⁶⁺
23.00 Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ»¹⁶⁺
1.00, 1.30, 2.15 Сериал «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ»¹⁶⁺
3.00, 3.45, 4.30 «Любовницы великих»¹⁶⁺

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»¹²⁺
9.00 12.00, 15.00, 3.00 Новости¹²⁺
9.20 «АнтиФейк»¹⁶⁺
9.55 «Жить здорово!»¹⁶⁺
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал¹⁶⁺
16.00 «Мужское/Женское»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
21.00 «Время»¹²⁺
21.45 Сериал «ПРО-БУЖДЕНИЕ»¹⁶⁺
22.45 «Большая игра»¹⁶⁺
23.45, 3.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»¹²⁺
11.00, 15.00 Сериал «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ»¹²⁺
12.00, 18.00 «Депутатский журнал»¹²⁺
12.15 «Территория успеха»¹²⁺
12.45 «Специальный репортаж»¹²⁺
13.00, 16.30 Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»¹⁶⁺
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости¹²⁺
14.30 «День вместе»¹²⁺
17.30 «Открытая наука»¹²⁺
18.15 «Эксперты»¹²⁺
18.30, 1.30, 3.00 «Заметные люди»¹²⁺
19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест¹²⁺
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»¹²⁺
20.00, 22.00 «От 7 до 17»¹²⁺
20.30, 1.00, 3.30 «Футбол губернии»¹²⁺
22.30 «Полицейский вестник»¹²⁺
22.45 Худ. фильм «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ»¹²⁺

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России»¹²⁺
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время». «Вести-Воронеж»¹²⁺
9.30 «Утро России». «Воронеж»¹²⁺
9.55 «О самом главном»¹²⁺
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»¹²⁺
11.30, 17.30 «60 минут»¹²⁺
14.55 «Кто против?»¹²⁺
16.30 «Малыхов»¹⁶⁺
21.20 Сериал «ШАЛАПИН»¹²⁺
23.25, 0.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым»¹²⁺
0.10 Худ. фильм «СЕРГЕЙ МИРОНОВ. СВОБОДНАЯ ТРИБУНА»¹²⁺
2.30 Сериал «КАМЕНСКАЯ»¹²⁺

ТВЦ

6.00 «Настроение»¹²⁺
8.05 «Доктор И...»¹⁶⁺
8.35 Сериал «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ»¹²⁺
10.35 «Виктор Проскурин. Бей первым!»¹²⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События»¹²⁺
11.50, 24.55 Сериал «НА-ПАРНИЦЫ»¹⁶⁺
13.40 «Мой герой. Игорь Ливанов»¹²⁺
14.50 «Город новостей»¹²⁺
15.05 Сериал «СВОИ»¹⁶⁺
16.55, 0.45 «90-е»¹⁶⁺
18.10 Сериал «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»¹⁶⁺
22.40 «Закон и порядок»¹⁶⁺
22.55 «Михаил Любезнов. Мамынькин сынок»¹⁶⁺
0.30 «Петровка, 38»¹⁶⁺
1.25 «Прощание. Римма и Леонид Марковы»¹⁶⁺

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее»¹⁶⁺
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»¹²⁺
8.25, 10.35 Сериал «ДЕЛЬТА»¹⁶⁺
13.25 «Чрезвычайное происшествие»¹⁶⁺
14.00 «Место встречи»¹⁶⁺
16.45 «За гранью»¹⁶⁺
17.50 «ДНК»¹⁶⁺
20.00 Сериал «АКУШЕР»¹⁶⁺
22.00, 0.00 Сериал «МЕЛЬНИК»¹⁶⁺
0.10 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

5.20, 13.45, 15.05, 3.50 Сериал «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»¹⁶⁺
7.00 «Сегодня утром»¹²⁺
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня¹⁶⁺
9.20, 1.05 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ»¹²⁺
11.20, 21.15 «Открытый эфир»¹⁶⁺
13.20 «Москва фронту»¹⁶⁺
15.00 Военные новости¹²⁺
18.20 «Специальный репортаж»¹⁶⁺
18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». «Нангархар, 1980 год»¹⁶⁺
19.40 «Улика из прошлого»¹⁶⁺
22.55 «Между тем»¹²⁺
23.20 Худ. фильм «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ»¹⁶⁺
2.35 «Загадки цивилизации. Русская версия»¹²⁺

СТС

6.00 «Ералаш»⁰⁺
7.00 «Лунтики»⁰⁺
8.00, 18.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»¹²⁺
9.00 «100 мест, где поест»¹⁶⁺
10.05 Сериал «ВОРОНИНЫ»¹⁶⁺
12.10 Худ. фильм «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ»¹⁶⁺
14.35 Сериал «КЛАССНАЯ КАТЯ»¹⁶⁺
20.00 Худ. фильм «ПРЕДЛОЖЕНИЕ»¹⁶⁺
22.15 Худ. фильм «LOVE»¹⁶⁺
0.05 Худ. фильм «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?»¹⁶⁺
1.55 «Дашь молодежь?»¹⁶⁺
4.00 «6 кадров»¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры¹²⁺
6.35 «Лешком...»
7.05 «Невский ковчег»
7.35, 18.40 «История жизни»
8.20, 17.40, 23.10 «Цвет времени»
8.30 «Жизнь и судьба»
8.50, 16.30 Худ. фильм «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 95 лет со дня рождения Сергея Капицы. «XX век»
12.20, 22.15 Худ. фильм «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
13.35 «Забитое ремесло»
14.15 «Борис Борисович Плотников»
15.05 Новости. Подробно. Книги¹²⁺
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.55, 0.55 «Планисты XXI века»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Белая студия»
21.30 «Владимир Боровиковский. Чувствительности дар»
2.40 «Первые в мире»

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы»¹⁶⁺
6.00 «С бодрым утром!»¹⁶⁺
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
9.00 «Военная тайна»¹⁶⁺
10.00 «Совбез»¹⁶⁺
11.00 «Как устроен мир»¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 «112»¹⁶⁺
13.00 «Загадки человечества»¹⁶⁺
14.00 «Невероятно интересные истории»¹⁶⁺
15.00 «Засекреченные списки»¹⁶⁺
17.00, 3.15 «Тайны Чапман»¹⁶⁺
20.00 Худ. фильм «ЛВЬИЦА»¹⁶⁺
22.00 «Водить по-русски»¹⁶⁺
23.30 «Знаете ли вы, что?»¹⁶⁺
0.30 Худ. фильм «АФЕРИСТКА»¹⁸⁺

| 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ | РОССИЯ-1 | НТВ | СТС | РЕН ТВ | ОТР |
|--|---|--|--|---|--|
| 5.00 «Доброе утро» ¹²⁺ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости ¹²⁺ 9.20 «АнтиФейк» ¹⁶⁺ 9.55 «Жить здорово!» ¹⁶⁺ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал ¹⁶⁺ 16.00 «Мужское/Женское» ¹⁶⁺ 18.00 Вечерние новости ¹²⁺ 21.00 «Время» ¹²⁺ 21.45 Serial «ПРО-БУЖДЕНИЕ» ¹⁶⁺ 22.45 «Большая игра» ¹⁶⁺ 23.45, 3.05 «Подкаст.Лаб» ¹⁶⁺ | 5.00, 9.30 «Утро России» ¹²⁺ 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время». «Вести-Воронеж» ¹²⁺ 9.30 «Утро России». «Воронеж» ¹²⁺ 9.55 «О самом главном» ¹²⁺ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести» ¹²⁺ 11.30, 17.30 «60 минут» ¹²⁺ 14.55 «Кто против?» ¹²⁺ 16.30 «Малахов» ¹⁶⁺ 21.20 Serial «ШАЛЯПИН» ¹²⁺ 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» ¹²⁺ 2.05 Serial «КАМЕНСКАЯ» ¹⁶⁺ 3.45 Serial «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» ¹²⁺ | 6.30 «Утро. Самое лучшее» ¹⁶⁺ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» ¹²⁺ 8.25, 10.35 Serial «ДЕЛТА» ¹⁶⁺ 10.05 «Уральские пельмени» ¹⁶⁺ 10.25 Serial «ВОРОНИНЫ» ¹⁶⁺ 12.35 Худ. фильм «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ» ¹²⁺ 14.00 «Место встречи» ¹⁶⁺ 16.45 «За гранью» ¹⁶⁺ 17.50 «ДНК» ¹⁶⁺ 20.00 Serial «АКУШЕР» ¹⁶⁺ 22.00, 0.00 Serial «МЕЛЬНИК» ¹⁶⁺ 0.10 Serial «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ¹⁶⁺ | 6.00 «Ералаш» ⁰⁺ 7.00 «Лунтик» ⁰⁺ 8.00, 18.30 Serial «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ¹²⁺ 9.00 «100 мест, где поест» ¹⁶⁺ 10.05 «Уральские пельмени» ¹⁶⁺ 10.25 Serial «ВОРОНИНЫ» ¹⁶⁺ 12.35 Худ. фильм «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ» ¹²⁺ 14.00 Serial «КЛАСС-НАЯ КАТЯ» ¹⁶⁺ 20.00 Худ. фильм «СМОКИНГ» ¹²⁺ 22.00 Худ. фильм «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» ¹⁶⁺ 0.55 Худ. фильм «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ» ¹²⁺ 2.50 «Даешь молодежь!» ¹⁶⁺ 4.00 «6 кадров» ¹⁶⁺ | 5.00, 18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺ 6.00 «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺ 9.00, 15.00 «Засекреченные списки» ¹⁶⁺ 11.00 «Как устроен мир» ¹⁶⁺ 12.00, 16.00, 19.00 «112» ¹⁶⁺ 13.00, 23.30 «Загадки человечества» ¹⁶⁺ 14.00 «Невероятно интересные истории» ¹⁶⁺ 17.00, 3.20 «Тайны Чапман» ¹⁶⁺ 20.00 Худ. фильм «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» ¹⁶⁺ 22.00 «Смотреть всем!» ¹⁶⁺ 0.30 Худ. фильм «КАВАЛЕРИЯ» ¹⁸⁺ | 6.00 «Утро вместе» ¹²⁺ 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости ¹²⁺ 10.10 Serial «ВОЛЫНАЯ ГРАМОТА» ¹⁶⁺ 11.00 «Календарь» ¹²⁺ 11.25 Худ. фильм «СЕМЬ НЕВЕСТ БОРИСТОРА ЗЕРУЕВА» ¹⁶⁺ 13.10, 19.20 «ОТражение» ¹²⁺ 15.10, 23.15 Serial «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1» ¹⁶⁺ 16.10, 0.10 «Я, Че Гевара. История, рассказанная от первого лица» ¹²⁺ 17.00 «Открытая наука» ¹²⁺ 17.30 «От 7 до 17» ¹²⁺ 18.00 Губернские новости ¹²⁺ 18.15 «Вечер вместе» ¹²⁺ 18.35 «Новости. Дайджест» ¹²⁺ 18.45 «Здоровый интерес» ¹²⁺ 21.00 Худ. фильм «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» ¹²⁺ 22.35 «На приеме у главного врача» ¹²⁺ 1.00 «ОТражение. Главное» ¹²⁺ |
| ГУБЕРНИЯ | ТВЦ | ЗВЕЗДА | КУЛЬТУРА | МАТЧ | ТВ-3 |
| 5.00 «Утро вместе» ¹²⁺ 11.00, 15.00 Serial «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» ¹²⁺ 12.00, 3.00 «Заметные люди» ¹²⁺ 12.30, 22.30 «От 7 до 17» ¹²⁺ 13.00, 16.30 Serial «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» ¹⁶⁺ 14.00, 16.00, 21.30, 2.30 Губернские новости ¹²⁺ 14.30, 17.30 «#Орен vтп» ¹²⁺ 14.45, 18.45 «В тени чемпионов» ¹²⁺ 17.45 «Специальный репортаж» ¹²⁺ 18.00, 0.45 «Футбол губернии» ¹²⁺ 18.30 «Политехнический вестник» ¹²⁺ 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буряны» — «Огра» ¹²⁺ 22.00, 1.15 «Формула здоровья» ¹²⁺ 23.00 Худ. фильм «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ» ¹⁶⁺ 1.45 «Собрание сочинений» ¹²⁺ 2.00 Новости. Дайджест ¹²⁺ 2.10 «Вечер вместе» ¹²⁺ | 6.00 «Настроение» ¹²⁺ 8.05 «Доктор И...» ¹⁶⁺ 8.40 Serial «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ — 2» ¹²⁺ 10.35 «Лина Быстрица. Свою жизнь я придумала сама» ¹²⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» ¹²⁺ 11.50, 2.50 Serial «НАПАРИЦЫ» ¹⁶⁺ 13.40 «Мой герой. Агрипина Стеклова» ¹²⁺ 14.50 «Город новостей» ¹²⁺ 15.05 Serial «СВОИ» ¹⁶⁺ 16.55 «90-е. Секс без перерыва» ¹⁶⁺ 18.10 Serial «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» ¹⁶⁺ 22.40 «Хватит слухов!» ¹⁶⁺ 23.10 Миллиуми ¹⁶⁺ 0.30 «Петровка, 38» ¹⁶⁺ 0.45 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир» ¹²⁺ 1.25 «Знак качества» ¹⁶⁺ 2.05 «Угол зонтиком» ¹²⁺ | 5.20, 13.45, 15.05, 3.55 Serial «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» ¹⁶⁺ 7.00 «Сегодня утром» ¹²⁺ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня ¹⁶⁺ 9.20, 1.15 Serial «БИТВА ЗА МОСКВУ» ¹²⁺ 11.20, 21.15 «Открытый эфир» ¹⁶⁺ 13.20 «Москва фронт» ¹⁶⁺ 15.00 Военные новости ¹⁶⁺ 18.20 «Специальный репортаж» ¹⁶⁺ 18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». «Герат, 1986 год» ¹⁶⁺ 19.40 «Секретные материалы» ¹⁶⁺ 22.55 «Между тем» ¹²⁺ 23.20 Худ. фильм «ПОРОХ» ¹²⁺ 2.35 «Загадки цивилизации. Русская версия» ¹²⁺ | 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры ¹²⁺ 6.35 «Лето Господне. Сретение Господне» ¹²⁺ 7.05 «Легенды мирового кино» ¹²⁺ 8.30 «Жизнь и судьба» ¹²⁺ 8.50, 16.35 Худ. фильм «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ» ¹²⁺ 10.15 «Наблюдатель» ¹²⁺ 11.10, 23.50 «ХХ век» ¹²⁺ 12.15 «Дороги старых мастеров» ¹²⁺ 12.30, 22.15 Худ. фильм «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ» ¹²⁺ 13.20 «Первые в мире» ¹²⁺ 13.35 «Искусственный отбор» ¹²⁺ 14.15 «Острова» ¹²⁺ 15.05 Новости. Подробно. Кино ¹²⁺ 15.20 «Библейский сюжет» ¹²⁺ 15.40 «Белая студия» ¹²⁺ 17.40 «Цвет времени» ¹²⁺ 17.55, 0.50 «Титанисты ХХI века» ¹²⁺ 19.45 «Главная роль» ¹²⁺ 20.05 «Правила жизни» ¹²⁺ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» ¹²⁺ 20.50 «Власть факта» ¹²⁺ 21.30 «Павел Челюзов. Нечеткокрылый ангел» ¹²⁺ | 6.00 «География спорта. Самара» ¹²⁺ 6.30 «Наши иностранцы» ¹²⁺ 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 19.50, 21.55, 3.55 Новости ¹²⁺ 7.05, 14.25, 19.00, 22.00, 1.00 «Все на Матч!» ¹²⁺ 10.25, 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор ⁰⁺ 11.30 «Есть тема!» ¹²⁺ 13.20 «Вид сверху» ¹²⁺ 13.50 «Газпром — детям». Воздух ⁰⁺ 16.55 Футбол. Товарищеский матч. «Динамо» — ЦСКА ⁰⁺ 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС — ЦСКА ⁰⁺ 22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Боруссия» — «Челси» ⁰⁺ 1.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Брюгге» — «Бенфика» ⁰⁺ 4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА — «Локомотив-Кубань» ⁰⁺ | 6.00, 9.15 «Утренние гадания. Неделя любовной магии» ¹⁶⁺ 6.15, 5.30 Мультфильмы ⁰⁺ 8.00, 8.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» ⁰⁺ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Serial «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺ 11.15, 11.50 Serial «ЗНАКИ СУДЬБЫ» ¹⁶⁺ 12.20 «Мистические истории» ¹⁶⁺ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Serial «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺ 16.10, 16.45 Serial «СТАРЕЦ» ¹⁶⁺ 18.30, 19.00 Serial «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» ¹⁶⁺ 20.30, 21.45 Serial «МАЖОР» ¹⁶⁺ 23.00 Худ. фильм «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ» ¹⁶⁺ 1.15, 2.00, 2.30 Serial «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» ¹⁶⁺ 3.15, 4.00, 4.45 Serial «ЧА-СЫ ЛЮБВИ» ¹⁶⁺ |

В зоне спецоперации наш земляк провел около двух месяцев. В ноябре его ранило осколком разорвавшегося рядом снаряда. Раненый, он пешком преодолел несколько километров до ближайшего медпункта, где ему оказали первую помощь. Пока он у себя дома. «Сейчас руку вылечу и снова пойду на передовую», — говорит боец. О том, почему он так стремится на фронт, что не успел там сделать и о чем жалеет, что хотел бы передать оставшимся за «ленточкой» бойцам, — в материале нашего корреспондента.

«Я должен там быть»

Наши корреспонденты приехали к Алексею домой. Он живет в селе Гремячий Колодезь Семилукского района. Беседовали с ним в просторном зале. Первое, что бросилось в глаза, — это громадная икона во всю стену, написанная вручную, рядом с ней — большой флаг Российской Федерации. До начала специальной военной операции Алексей Васильев жил обычной жизнью, как и большинство мужчин в его селе. После окончания школы работал на местной птицефабрике на тракторе. Пошел учиться на автокрановщика, но бросил и уехал к отцу на Урал. Там женился, но все равно вскоре вернулся на родную землю.

— Когда президент объявил о специальной военной операции, сразу понял, что отсиджиться не буду. И в июне пошел служить по контракту. Находился на территории России. Мы перегоняли технику и собирали шелоны. В августе вернулся домой. И, несмотря на то что все вокруг меня отговаривали, ждал только одного: когда снова смогу вернуться в строй.

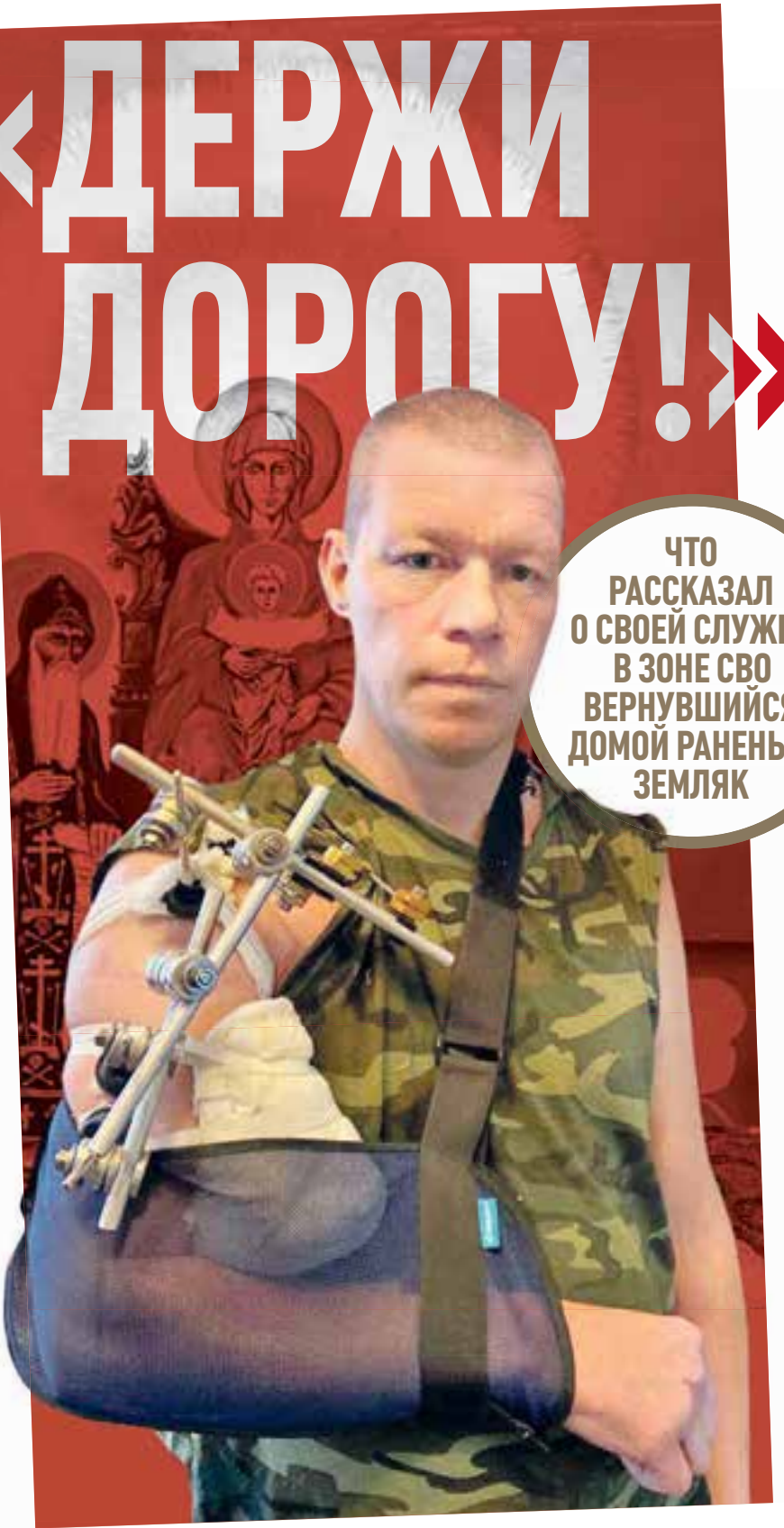
Алексея предупреждали, что во второй контракт его однозначно направят за «ленточку» [на линию боевых действий. — Прим. «7»], и парень твердил только одно: «Я должен там быть». В сентябре Леша вернулся в строй.

«Есть только день и ночь»

Срочную службу Алексей проходил во флоте. А на СВО выполнял функции стрелка. Буквально через две недели после отправки Лешу контузило. Следующие две недели он пролежал в госпитале в Луганске. И снова вернулся к своим.

Дивизия нашего земляка держала оборону под Донецком. Их перемещали из одного населенного пункта в другой. Задача стояла — отразить атаки врага.

— Там нет времени в привычном понимании. Не знаешь, какой по счету день или какая неделя. Есть только день и ночь. Пришел после 12-часовой смены, поел и рухнул на несколько часов подремать, если, конечно, не обстреляют из артиллерии... Хотя, мне кажется, это происходило всегда. К грехоту и взрывам привыкаешь. Мы просто с бойцами научились жить в этих новых реалиях. Был дан приказ: «Держи дорогу, не допусти прорыва врага!» И мы с пацанами стояли, потому что понимали: если сегодня не сделаем этого, то товарищ, которые прикрывают нас на второй линии обороны, может накрыть, — рассказывал Алексей.



ЧТО РАССКАЗАЛ О СВОЕЙ СЛУЖБЕ В ЗОНЕ СВО ВЕРНУВШИЙСЯ ДОМОЙ РАНЕННЫЙ ЗЕМЛЯК

«Дядя воспитал меня как родного сына»

Алексей попросил сделать перекур. Ноющая боль в раненой руке постоянно напоминала о себе. Кость в предплечье врачи собирали буквально по осколкам. Первую операцию сделали в Белгороде, затем направили в Петербург, там провели еще две. Вставили металлические пластины. Сейчас с помощью стержневого аппарата наружной фиксации пытаются восстановить все функции руки. Реабилитация будет долгой. Но пальцы шевелятся — значит надежда есть.

В отсутствие собеседника внимательно изучаю громадную, во всю стену, икону. На ней изображены младенец Иисус, Богородица, Серафим Саровский и Николай Чудотворец.

— Кто автор иконы? — Я, — скромно ответил Игорь, родной дядя Алексея. — Это, знаете, был душевный порыв. Я три года ее писал. И дал себе слово, что, когда закончу, большие не возьму кисти в руки. В комнату вернулся Алексей: — Хотите, он и вас нарисует. Он очень классно это делает. Игорь на заднем плане замахал рукой.

— Скромничает, — продолжил Леша. — А вообще зря, я многим ему обязан. Рос без отца. Дядя Игорь, можно сказать, воспитал меня как родного. Никогда различий между мной и своим сыном Василием не делал.

— Ой, хватит тебе, — дядя зажестиковал еще сильнее. — Лучше расскажи, как о тебе заботились тетя, бабушки, мама... С тех пор как ты уехал на СВО, бабушка каждый день за тебя и Василия молилась. Ты, слава Богу, вернулся. А Василий... — Игорь на полуслове замолчал.

— Василий тоже ушел на фронт по контракту, — заполнил паузу Алексей. — Вот уже пять месяцев не выходит на связь. На все письма родных о его местоположении приходит один ответ: «Выполняет задание». Сейчас руку вылечу и снова на передовую пойду. За брата... За сослуживцев... За Родину!

— Леш, а если бы сейчас перед тобой стоял новобранец, чтобы ты ему сказал? — Не было бы громких речей. Просто глядя ему в глаза: «Главное — береги себя, брат! Береги!»

В общей сложности на передовой Алексей Васильев пробыл около двух месяцев. Знаете, о чем жалеет? Совсем чуть-чуть не хватило ему времени, чтобы выполнить задание и ликвидировать бронетехнику противника.

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Алексей Васильев благодарит врачей и волонтеров из Белгорода и Санкт-Петербурга. Пока он находился на лечении, они ему помогли: приносили одежду, гостинцы, помогали помыться и побраться. Даже раздобыли телефон, чтобы он мог позвонить домой. А также благодарен администрации Семилукского района и всем неравнодушным землякам, которые собрали ему экипировку и все необходимые вещи на фронт.

| 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ | РОССИЯ-1 | НТВ | СТС | РЕН ТВ | ОТР |
|--|---|---|---|---|---|
| 5.00 «Доброе утро» ¹²⁺ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости ¹²⁺ 9.20 «АнтиФейк» ¹⁶⁺ 9.55 «Жить здорово!» ¹⁶⁺ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал ¹⁶⁺ 16.00 «Мужское/Женское» ¹⁶⁺ 18.00 Вечерние новости ¹²⁺ 21.00 «Время» ¹²⁺ 21.45 Serial «ПРО-БУЖДЕНИЕ» ¹⁶⁺ 22.45 «Большая игра» ¹⁶⁺ 23.45, 3.05 «Подкаст.Лаб» ¹⁶⁺ | 5.00, 9.30 «Утро России» ¹²⁺ 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время». «Вести-Воронеж» ¹²⁺ 9.30 «Утро России». «Воронеж» ¹²⁺ 9.55 «О самом главном» ¹²⁺ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести» ¹²⁺ 11.30, 17.30 «60 минут» ¹²⁺ 14.55 «Кто против?» ¹²⁺ 16.30 «Малахов» ¹⁶⁺ 21.20 Serial «ШАЛЯПИН» ¹²⁺ 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» ¹²⁺ 2.05 Serial «КАМЕНСКАЯ» ¹⁶⁺ 3.45 Serial «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» ¹²⁺ | 6.30 «Утро. Самое лучшее» ¹⁶⁺ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» ¹²⁺ 8.25, 10.35 Serial «ДЕЛТА» ¹⁶⁺ 10.05 «Уральские пельмени» ¹⁶⁺ 10.25 Serial «ВОРОНИНЫ» ¹⁶⁺ 12.35 Худ. фильм «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» ¹⁶⁺ 14.00 «Место встречи» ¹⁶⁺ 16.45 «За гранью» ¹⁶⁺ 17.50 «ДНК» ¹⁶⁺ 20.00 Serial «АКУШЕР» ¹⁶⁺ 22.00 Serial «МЕЛЬНИК» ¹⁶⁺ 0.00 «Мы и наука. Наука и мы» ¹²⁺ 1.10 Serial «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ¹⁶⁺ | 6.00 «Ералаш» ⁰⁺ 7.00 «Лунтик» ⁰⁺ 8.00, 18.30 Serial «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ¹²⁺ 9.00 «100 мест, где поест» ¹⁶⁺ 10.00 Serial «ВОРОНИНЫ» ¹⁶⁺ 11.35 Худ. фильм «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» ¹⁶⁺ 14.25 Serial «КЛАСС-НАЯ КАТЯ» ¹⁶⁺ 20.00 Худ. фильм «ХЭНКОК» ¹⁶⁺ 21.55 Худ. фильм «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» ¹²⁺ 0.20 Худ. фильм «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» ¹²⁺ 2.45 «Даешь молодежь!» ¹⁶⁺ 4.00 «6 кадров» ¹⁶⁺ 5.30 Мультфильмы ⁰⁺ | 5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺ 6.00 «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺ 9.00 «Засекреченные списки» ¹⁶⁺ 11.00 «Как устроен мир» ¹⁶⁺ 12.00, 16.00, 19.00 «112» ¹⁶⁺ 13.00, 23.30 «Загадки человечества» ¹⁶⁺ 14.00 «Невероятно интересные истории» ¹⁶⁺ 15.00 «Неизвестная история» ¹⁶⁺ 17.00, 3.05 «Тайны Чапман» ¹⁶⁺ 20.00 Худ. фильм «ИГРА ТЕНЕЙ» ¹⁶⁺ 22.00 «Смотреть всем!» ¹⁶⁺ 0.30 Худ. фильм «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ» ¹⁶⁺ | 6.00 «Утро вместе» ¹²⁺ 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости ¹²⁺ 10.10 Serial «ВОЛЫНАЯ ГРАМОТА» ¹⁶⁺ 11.00 «Календарь» ¹²⁺ 11.30 Худ. фильм «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» ¹²⁺ 13.10, 19.20 «ОТражение» ¹²⁺ 15.10, 23.15 Serial «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1» ¹⁶⁺ 16.10, 0.10 «Перевенные пластинку» ¹²⁺ 17.00 «Формула здоровья» ¹²⁺ 17.30 «Заметные люди» ¹²⁺ 18.00 Губернские новости ¹²⁺ 18.15 «Вечер вместе» ¹²⁺ 18.35 «Новости. Дайджест» ¹²⁺ 18.45 «Специальный репортаж» ¹²⁺ 21.00 Худ. фильм «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» ¹²⁺ 22.35 «Моя история» ¹²⁺ 1.00 «ОТражение. Главное» ¹²⁺ |
| ГУБЕРНИЯ | ТВЦ | ЗВЕЗДА | КУЛЬТУРА | МАТЧ | ТВ-3 |
| 5.00 «Утро вместе» ¹²⁺ 11.00, 15.00 Serial «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» ¹²⁺ 12.00 «Специальный репортаж» ¹²⁺ 12.15 «В тени чемпионов» ¹²⁺ 12.30, 17.30, 0.45 «Формула здоровья» ¹²⁺ 13.00, 16.30 Serial «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» ¹⁶⁺ 14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости ¹²⁺ 14.30 «День вместе» ¹²⁺ 18.30 «Орен vтп» ¹²⁺ 18.45, 22.20, 1.45 «Актуальные интервью» ¹²⁺ 19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест ¹²⁺ 19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе» ¹²⁺ 20.00, 22.00, 1.15 «Арт-перспекты» ¹²⁺ 20.20, 22.20 «Общее дело» ¹²⁺ 20.30, 22.25 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» ¹²⁺ 23.15 Худ. фильм «РЕШНИК» ¹²⁺ 3.00 «Футбол губернии» ¹²⁺ | 6.00 «Настроение» ¹²⁺ 8.05 «Доктор И...» ¹⁶⁺ 8.40 Serial «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ — 2» ¹²⁺ 10.40 «Евгений Весник. Обмануть судьбу» ¹²⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» ¹²⁺ 11.45, 2.45 Serial «НАПАРИЦЫ» ¹⁶⁺ 13.40 «Мой герой. Александр Балуюев» ¹²⁺ 14.50 «Город новостей» ¹²⁺ 15.05 Serial «СВОИ» ¹⁶⁺ 16.55 «90-е. Уроки пластики» ¹⁶⁺ 18.10 Serial «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» ¹⁶⁺ 22.40 «10 самых... Слезы режиссерских жен» ¹⁶⁺ 23.10 «Актрисские драмы. Секс-символы» ¹²⁺ 0.30 «Петровка, 38» ¹⁶⁺ 0.45 «Список Берии. Железная хватка наркома» ¹²⁺ | 5.20 Serial «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» ¹⁶⁺ 7.00 «Сегодня утром» ¹²⁺ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня ¹⁶⁺ 9.20, 1.15 Serial «БИТВА ЗА МОСКВУ» ¹²⁺ 11.20, 21.15 «Открытый эфир» ¹⁶⁺ 13.20 «Москва фронт» ¹⁶⁺ 13.45, 15.05 Serial «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ — 2» ¹⁶⁺ 15.00 Военные новости ¹⁶⁺ 18.20 «Специальный репортаж» ¹⁶⁺ 18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». «Афганистан, 1989 год» ¹⁶⁺ 19.40 «Код доступа» ¹²⁺ 22.45 «Между тем» ¹²⁺ 23.20 Худ. фильм «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» ¹²⁺ 2.50 XVI Зимний международный фестиваль искусств «Дом полярников» ¹²⁺ 3.35 Худ. фильм «ПОРОХ» ¹²⁺ | 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры ¹²⁺ 6.35 «Пешком...» ¹²⁺ 7.05 «Легенды мирового кино» ¹²⁺ 8.35, 18.40 «История жизни» ¹²⁺ 9.20, 23.20 «Цвет времени» ¹²⁺ 8.30 «Жизнь и судьба» ¹²⁺ 8.50, 16.35 Худ. фильм «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ» ¹²⁺ 10.15 «Наблюдатель» ¹²⁺ 11.10, 23.50 «ХХ век» ¹²⁺ 12.20 Худ. фильм «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ» ¹²⁺ 13.35 «Абсолютный слух» ¹²⁺ 14.15 «Острова» ¹²⁺ 15.05 Новости. Подробно. Театр ¹²⁺ 15.20 «Моя любовь — Россия» ¹²⁺ 15.45 «2 Верник» ¹²⁺ 17.40, 1.00 «Титанисты ХХI века» ¹²⁺ 19.45 «Главная роль» ¹²⁺ 20.05 «Открытая книга» ¹²⁺ 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» ¹²⁺ 21.30 XVI Зимний международный фестиваль искусств «Дом полярников» ¹²⁺ 2.00 | 6.00 «Вид сверху» ¹²⁺ 6.30 «Ты в бане!» ¹²⁺ 7.00, 8.35, 12.55, 14.20, 17.20, 19.50, 3.55 Новости ¹²⁺ 7.05, 14.25, 19.55, 1.00 «Все на Матч!» ¹²⁺ 8.40 Биатлон. Рагби Кубок России. Финал. Спринт. Женщины ⁰⁺ 10.25, 18.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор ⁰⁺ 11.30 «Есть тема!» ¹²⁺ 13.20 «Большой спорт» ¹²⁺ 13.50 «Газпром — детям». Вода» ⁰⁺ 15.50 Конный спорт. Dubai World Cup Carnival ⁰⁺ 17.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Мартина Брауна ⁰⁺ 20.30 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. «Барселона» — «Манчестер Юнайтед» ⁰⁺ 22.45 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. «Ювентус» — «Нант» ⁰⁺ 1.55 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. «Байер» — «Монако» ⁰⁺ | 6.00, 9.15 «Утренние гадания. Неделя любовной магии» ¹⁶⁺ 6.15, 5.00 Мультфильмы ⁰⁺ 8.00, 8.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» ⁰⁺ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Serial «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺ 11.15, 11.50 Serial «ЗНАКИ СУДЬБЫ» ¹⁶⁺ 12.20 «Мистические истории» ¹⁶⁺ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Serial «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺ 16.10, 16.45 Serial «СТАРЕЦ» ¹⁶⁺ 18.30, 19.00 Serial «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» ¹⁶⁺ 20.30, 21.4 |

КАЧЕСТВО — В ДЕТАЛЯХ. КАК ВОРОНЕЖСКАЯ КОМПАНИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ МЕБЕЛИ СОЗДАЕТ БРЕНД РЕГИОНА

Фабрика «Графская кухня» ориентируется на индивидуальные запросы и вкус клиентов

На кухне мы проводим достаточно много времени, и обстановка здесь влияет на наш аппетит не в последнюю очередь. Согласитесь, приятно окинуть взглядом этот уютный уголок квартиры, где все именно так, как мы любим, где каждая мелочь — на своем месте. Именно мелочи так сильно радуют нас: они придают законченности каждой тумбочке или шкафчику. Из формы ручек, цвета петель, комфорта направляющих и даже дизайна сушилки для посуды складывается удобство кухни. Воронежское предприятие почти со столетней историей «Графская кухня» знает это как никто другой — деталям здесь уделяют особое внимание. Может, поэтому кухонные гарнитуры компании служат долгие годы, наполняя дом особой атмосферой тепла и гостеприимства?

Учение — свет

О том, что в мебельной индустрии не бывает мелочей, а чтобы оставаться на плаву и быть современными, важна каждая деталь, говорили недавно на обучающем семинаре, который «Графская кухня» провела для сотрудников предприятия и своих партнеров. Подобные мероприятия компания организывает дважды в год, приглашая на них ведущих мебельных специалистов и экспертов страны. В этот раз спикерами выступили директор Центра стандартизации и метрологии Юрий Дорошенко, который в ходе семинара наградил отличников производства, а также специалист Санкт-Петербургского Центра экспертиз и контроля качества мебели Сергей Гушин. Он рассказал о способах урегулирования конфликтных ситуаций между различными участниками мебельного рынка.

К сожалению, тема потребительского экстремизма сегодня актуальна в мебельном бизнесе: количество недобросовестных покупателей растет, их требования становятся все более изощренными, под мошеннические схемы обмана попадают даже крупные предприятия. Сергей Гушин объяснил, что с потребительским экстремизмом можно бороться легально. Один из способов, позволяющих избежать судебного разбирательства с покупателем, состоит в грамотном оформлении документации на стадиях производства и сбыта товара.

С большим интересом участники семинара слушали и другие темы, затрагивающие современные требования к качеству выпускаемой продукции, пути повышения конкурентоспособности и сокращение сроков изготовления заказов, продвижение товаров в соцсетях.

В «Графской кухне» так заведено: хочешь быть лидером на мебельном рынке — постоянно учишься новому, не останавливаясь на достигнутом. Поэтому обучающие мероприятия компании всегда проходят при полных залах и с горящими глазами слушателей.



Индивидуальный подход



— На наших семинарах никому не бывает скучно, потому что в мебельном производстве интересно все, — пояснил начальник производства «Графской кухни» Андрей Первеев. — Сегодня, например, говорили в том числе о модных тенденциях на европейском рынке кухонь. Многим кажется, что изобрести что-то новое в кухонном гарнитуре уже невозможно, но это не так. Каждый год дизайнеры и инженеры придумывают новые решения, чтобы кухни были красивее и комфортнее. Благодаря интернету, европейские новинки быстро завоевывают популярность на российском рынке, поэтому нам важно успевать за веяниями моды в технологиях, материалах, конструкторских решениях. Сейчас появились интересные решения фасадов без ручек, где профили дополнены линией подсветки. Или установлены сенсорные ручки, оснащенные светодиодами с различными вариантами свечения. Дверца такого шкафчика открывается за счет движения ноги под нижней частью фасада. Вообще, сенсорные датчики и подсветка все прочнее входят в кухонный мир, их можно обнаружить в любых частях мебели. Также создаются разнообразные сортировочные системы и оборудование для утилизации пищевых отходов. Нынешний дизайн кухонь больше направлен не на внешние акценты, а на высокофункциональную начинку.

Клиенты «Графской кухни» могут выбрать как готовые модели, представленные в салонах сети, так и индивидуальные, созданные дизайнером и гармонично вписывающиеся в интерьер квартиры. По словам Андрея Первеева, нередко специалистами компании приходится слышать: «Обратился к вам, потому что другие фирмы отказали. Сказали, у меня слишком богатая фантазия, которую на деле осуществить невозможно».

— В ситуациях с нестандартными решениями мы всегда предлагаем клиенту свою точку зрения, иногда приходится идти на компромисс. Стараемся убедить, что в кухне важно не только исполнение, но и функционал — насколько мебелью и техникой будет удобно пользоваться. Недавно был очень интересный заказ — опора под барную стойку в виде шкафа, полностью зеркального со всех четырех сторон. Причем клиент еще пожелал дверцы без ручек, открывающиеся нажатием руки. Был длительный процесс согласования проекта, даже мне пришлось вникать в этот вопрос. В итоге сделали такую красоту, аж гордость берет!



Новый день — новый вызов

Сегодня на комбинате «Графской кухни» в поселке Красноселский работают около ста человек, которые прекрасно справляются с заказами любой сложности. Причем трудятся здесь молодые специалисты с высшим образованием, окончившие ВГТУ, ВГЛУ имени Морозова. Они могли бы работать инженерами на любых промышленных заводах или в частных фирмах, но предпочли применить свои знания и навыки в производстве кухонь. Такой выбор ребята объясняют просто: в «Графской кухне» интересно работать. Каждый день — новый вызов самому себе, ведь все кухни разные, материалы для изготовления используются разные, комплектация тоже разная. Единственное, что на предприятии неизменно — безупречное качество во всем, начиная от оригинального дизайна мебели в проекте и заканчивая фурнитурой в отделке.

Высокое качество «Графской кухни» подтверждают многочисленные награды, из которых компания в пору делать музей почета. Так, в конце 2022 года продукция комбината победила сразу в двух престижных конкурсах. «Графская кухня» единственная из мебельных гигантов получила золотую медаль на конкурсе «Всероссийская марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Еще одно «золото», а также «серебро» компания взяла за два гарнитура на XXV конкурсе Программы «100 лучших товаров России». К слову, за 25 лет существования этого конкурса фабрика ежегодно участвует в нем и без наград домой еще не возвращалась.

В «Графской кухне» не экономят на материалах и комплектующих. Древесину заказывают только лучшую по прочности и экологичности из Московской и Костромской областей, пластиковые и акриловые листы для изготовления фасадов премиум-класса приезжают из Италии. Из остатков этих дорогостоящих листов, благодаря гибкой системе цен, на фабрике могут смоделировать недорогой кухонный гарнитур, который прослужит своему владельцу добрые десятки лет.



Как итальянцы мебель покупали

С итальянцами, кстати, была на предприятии одна забавная история. Как-то для своего российского офиса в Москве они заказали в «Графской кухне» 40 кабинетов — притом что спокойно могли привезти свою мебель из Италии или купить поблизости в Подмосковье. На вопрос директора, почему выбор пал на продукцию их фирмы, итальянцы смущенно ответили: «У вас в России очень любят отмечать на работе праздники, после которых на офисных столах остаются круги от мокрых стаканов. Наша итальянская мебель не выдержит такого отношения. А на вашей, как мы слышали, хоть ведро воды разлей, ничего она не впитает и не разбухнет».

Сделать добротную, долговечную мебель помогает современное высокоточное оборудование. Например, дорогостоящий станок, на котором рабочие создают радиусные фасады, или обрабатывающий центр, умеющий сверлить, пилить, фрезеровать, вырезать столешницы любой конфигурации, делать выемки под встроенную технику. Причем выполняет все операции с точностью до миллиметра! Благодаря этому «зверю» комбинат способен изготавливать кухни по индивидуальному заказу, учитывая любые нюансы помещения — вплоть до проходящих труб и вентиляционных коробов.

— У нас был выбор: купить недорогое оборудование или конкретно потратиться на качественную технику. Выбрали второй вариант — вложили большие деньги и не прогадали. Это оборудование надежное, что в нынешние времена очень важно. Проблем с запчастями практически не бывает, а если они и возникают, то всегда можем решить их через компанию-производителя, — объяснил генеральный директор «Графской кухни» Валентин Степанов.



Свой в доску

За 40 лет, что Валентин Алексеевич Степанов возглавляет мебельный комбинат, он воспитал себе достойную смену — здесь же, в «Графской кухне», трудятся его дети и внуки. Первый сын Алексей посвятил компании уже 30 лет: карьерную лестницу начал со станочника и так, по ступеньке, поднялся до заместителя директора. Второй сын Григорий работает в должности главного инженера, а его супруга Инна — главным экологом предприятия.

Так совпало, что обучающий семинар проходил в день рождения Валентина Алексеевича — он отмечал свое 77-летие. На правах именинника старший Степанов мог позволить себе пораньше сбежать с мероприятия (да, собственно, с его колоссальным опытом работы там вообще делать было нечего), но он наравне с коллективом сосредоточенно слушал спикеров. Как любит цитировать Валентин Алексеевич знаменитый призыв вождя пролетариата: «Учиться, учиться и еще раз учиться!».

Гендиректор «Графской кухни» вообще человек с неумерной энергией и внимательным отношением к мелочам. Как идеальная кухня складывается из маленьких деталей, так и жизнь Валентина Алексеевича насыщена событиями. За день он успевает выполнить норматив по количеству шагов (проходит пешком не менее 6 км), приготовить обед, поработать в огороде и объехать несколько производственных точек. Валентин Степанов привык досконально вникать во все, чем занимается, — от приглашения крутых экспертов на семинар до покупки минеральной воды на торжественные мероприятия. И совершенно не чурается делать это, хотя легко мог бы перепоручить помощникам.

— В советское время поехала одна наша делегация высокопоставленных чиновников за границу. Многие там наших министров удивило, но больше всего, что директор крупной местной компании сам ехал за рулем. У нас даже в самом заухалом колхозе председателем была положена машина с водителем. Спросили его, почему, имея столько денег, он не пользуется услугами водителя. Тот ответил: «У нас в стране только два человека ездят за водителями: наш король и ваш посол». Я три года работал в Лаосе и много раз бывал в Таиланде. Так вот в Лаосе, как в просоциалистическом в те годы государстве, у состоятельных людей было принято нанимать водителей, а в капиталистическом Таиланде — нет. Я не считая чем-то зорным самостоятельно вести машину, делать какие-то покупки для своих сотрудников. Зачем кого-то отвлекать, если я еду в город по делам и параллельно могу заскочить в магазин? На вечере по случаю окончания нашего семинара нужна была негазированная вода определенного бренда и только в стекле. Объездил несколько магазинов, нашел только в одном, — поведаль он.

Партнерские мероприятия

Уважительное отношение к каждому своему гостю, партнеру, сотруднику, клиенту — еще одно незываемое правило руководителем «Графской кухни», позволяющее компании развиваться и успешно работать уже 98 лет. Но еще несколько лет назад для своих деловых партнеров из дилерской сети комбинат регулярно организовывал поездки на крупные зарубежные мебельные выставки, включающие как образовательную часть, так и культурную. Сейчас заграничные выезды стали затруднительными, но посещение российских мебельных форумов совместно с партнерами осталось в приоритете компании. Как и проведение выездных семинаров, на которые собираются партнеры не только из Воронежа и районов области, но также из Липецка, Белгорода, Брянска, Волгограда, Казани, Калуги, Кирова, Москвы и Подмосковья, Санкт-Петербурга и многих других регионов России, где наборы «Графской кухни» уже давно получили заслуженное признание покупателей.



Индивидуальный предприниматель из Липецкой области

Маргарита Юрович работает дилером «Графской кухни» более 15 лет. Она из тех счастливиц, кому довелось побывать с компанией на мебельных выставках в Милане и других европейских городах. — На выставках обычно представлено много типовых наборов мебели. «Графская кухня» всегда привозит «вау-кухни», от которых не хочется отходить. Каждый выставочный образец фабрики позволяет понять возможности механизмов ящичков, дверок и выбрать наиболее подходящие. Мода — девушка капризная, она меняется ежедневно. То, что было актуально в производстве кухонь пять лет назад, и то, что с кухнями происходит сегодня, — это просто диаметрально противоположные вещи. Меняются механизмы, функциональные возможности, появляются новые материалы, увеличивается количество предложений на рынке. Чтобы успевать за всеми тенденциями, мы должны постоянно обучаться. Я очень благодарна компании за семинары и участие в выставках, которые позволяют нам, дилерам, чувствовать себя уверенно в быстро меняющемся мебельном мире.



Невозможное возможно

Маргарита Юрович рассказала, какую кухонную мебель на «Графской кухне» предпочитают в последнее время заказывать наши липецкие соседи. По ее словам, в материалах клиенты верны классике из массива, немного уходят на второй план пластиковые поверхности, в приоритете становятся прочные акриловые. В дизайне дверок широкие рамки стали уступать узким, а в дизайне ручек вместо некогда любимых покупателей кристаллов Swarovski снова в моде минимализм — длинные торцевые ручки либо скрытого монтажа, в простых, спокойных цветах матовой фактуры. Все больше липчан хотят видеть у себя в интерьере кухни выкладку фарфуга от столешницы и до потолка в сочетании с навесными шкафчиками также до потолка.

— Преимущество «Графской кухни» в том, что она весьма мобильна — способна гибко подстраиваться под все модные тенденции, направления и удовлетворить самые широкие потребности населения. Негласный девиз компании — «Мы все можем!». Слова «нет» я здесь никогда не слышала. Если кажется, что технологически невозможно сделать какую-то деталь, специалисты комбината ее просто изобретают. Как-то в маленькую квартиру мы ставили кухню со столешницей из искусственного мрамора, ее несли шесть грузчиков с полными ужаса глазами — боялись уронить. А я боялась, что пластмассовые ножки тумбочек не выдержат веса корпуса, механизма и этой столешницы из агромрамора. Все мы боялись, а комбинат нет — он взял и воплотил идею заказчика. Больше десяти лет прошло, а та кухня все стоит. Вообще за годы работы я узнаю «Графскую кухню» из тысячи. Раньше — по выпущенным фасадам, которые больше не делал никто. Теперь — по качеству материалов. Сейчас некоторые доморощенные умельцы научились делать подобные изогнутые дверцы, но режут их из такого хлипкого ЛДСП, что одним взглядом могу определить: дешево! — заметила дилер.

Бороться с кустарными мастерскими — дело, конечно, неблагодарное. Но желающие сэкономить на мебели должны, наверное, хоть раз в жизни обжечься, чтобы понять: некачественная мебель, помимо того что она не отвечает требованиям ГОСТа, не имеет гигиенического сертификата, не прослужит долго, может еще и представлять реальную угрозу для здоровья человека.

— На недавнем совете директоров зашла речь о конкуренции в нашем мебельном секторе. Как самому старшему, мне дали сказать первое слово. И я процитировал строчку из замечательной песни: «Врагу не сдастся наш гордый «Варяг». Так и мы: при жесткой конкуренции сдаваться не собираемся, — уверенно заявил Валентин Степанов.



Адреса мебельных салонов:

→ Ленинский пр., 137
Часы работы: пн. — пт.: с 10.00 до 19.00, сб. — вс.: с 10.00 до 16.00
Контактные телефоны: +7 (473) 226-49-70, +7 (473) 226-19-72
E-mail: p.prokorpova@graf.ru

→ Ленинский пр., 16
Часы работы: пн. — сб.: с 10.00 до 19.00, вс.: с 10.00 до 16.00
Контактные телефоны: +7 (473) 261-26-30, +7 (953) 119-36-11
E-mail: graf_kux@mail.ru

→ ул. Героев Сибиряков, 103
Часы работы: пн. — сб.: с 10.00 до 19.00, вс.: с 10.00 до 16.00
Контактный телефон: +7 (473) 263-48-88
E-mail: mail@graf-u.vrn.ru

→ ул. Урицкого, 70, ЦДМ, 3-й этаж
Часы работы: пн. — сб.: с 10.00 до 20.00, вс.: с 10.00 до 19.00
Контактные телефоны: +7 (473) 222-17-22, +7 (952) 954-86-02
E-mail: svt.07@mail.ru

→ б-р Победы, 236, 4-й этаж
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 22.00
Контактные телефоны: +7 (473) 228-42-09, +7 (903) 652-92-09, +7 (906) 584-05-71
E-mail: sveta721@yandex.ru

→ Московский пр., 36
Часы работы: пн. — пт.: с 10.00 до 19.00, сб. — вс.: с 10.00 до 16.00
Контактные телефоны: +7 (908) 136-77-98, +7 (951) 873-06-36
E-mail: graf-mp42@mail.ru

→ Московский пр., 90/1, 4-й этаж
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 20.00
Контактный телефон: +7 (995) 251-07-12
E-mail: graf.kukh@bk.ru

подготовила Юлия ЛЬВОВА // Наталья ТРУБЧАНИНОВА, архив ООО «ГРАФСКАЯ КУХНЯ» [ФОТО]

Укрепляет суставы

Куратор занятий Валерия Лихачева обучается на медицинскую сестру в Воронежском государственном университете имени Н.Н. Бурденко. Волонтером была еще в школе, но, когда поступила в вуз, решила связать этот вид деятельности со своей специальностью. Сейчас девушка курирует направление под названием «Здоровые суставы в надежных руках».

— В рамках этого волонтерского направления я и познакомилась со скандинавской ходьбой. И тут же возникла



идея сделать мастер-класс для всех желающих. Мы обратились к администрации парка «Орленок», провели один мастер-класс и тут же получили предложение сделать занятия регулярными, — рассказала Валерия.

На мастер-класс пришли четыре пенсионерки. Оказалось, что все они хорошо знакомы, а три из них даже учились в одном классе. Женщины решили попробовать скандинавскую ходьбу, чтобы потом подарить друг другу палки на праздники и уже заниматься всем вместе.

— С некоторых пор у меня возникли проблемы с коленными суставами. Врач сказал, что, с одной стороны, мне нужно двигаться, с другой — нельзя давать большую нагрузку на коленные суставы. И посоветовал скандинавскую ходьбу. Слышала, что пользу приносит только ходьба при правильном выполнении техники. Поэтому интересовалась, где этому обучают. И вот я здесь, — сказала участница мастер-класса Галина Иванова.

Работает 90 процентов ваших мышц

По словам куратора занятий, в первую очередь нужно правильно подобрать специальные палки. Для этого свой рост нужно умножить на 0,6. Если выбраны подходящие палки, локти будут согнуты под прямым углом. Для каждой руки — своя палка. Обычно производитель пишет на палках, какую из них следует взять в левую руку, а какую — в правую.

— Скандинавская ходьба гораздо эффективнее обычной, потому что при ней работают 90% мышц. При обычной ходьбе задействованы только ноги, а здесь еще и руки. Но главный плюс этого спорта в том, что это несложно. Человеку не нужно покупать спортивную форму или абонемент в зал. Достаточно только палок, цена которых вполне приемлема, — рассказала Валерия.

Заниматься можно как зимой, так и летом. Для ходьбы по асфальту на палках есть специальные насадки, чтобы ими было удобно отталкиваться. Если на улице гололед, то насадку нужно снять, чтобы палки не скользили.

— Не надо думать, что скандинавская ходьба — это спорт для пенсионеров. Хотя, безусловно, для пожилых людей — находка. Молодежь предпочитает спортзал, где пожилые люди чаще всего чувствуют себя неловко. Но лично я, представитель молодого поколения, очень люблю именно скандинавскую ходьбу. Ведь по улице на свежем воздухе ходить гораздо приятнее, чем в помещении по беговой дорожке, — добавила волонтер.



В ПАРКЕ «ОРЛЕНОК» ПРОШЕЛ МАСТЕР-КЛАСС ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ

Если бегать на большую дистанцию у вас не хватает сил, можно просто взять в руки палки и отправиться на прогулку, не ускоряя свой привычный шаг. При этом у вас будет задействовано 90% всех мышц тела, а еще это польза для суставов, сердца и легких. Вот только надо хорошо освоить технику, иначе не получите нужного результата. В парке «Орленок» прошел мастер-класс по скандинавской ходьбе под руководством волонтеров-медиков. Весной занятия станут регулярными. Корреспонденты «Семерочки» побывали на таком занятии и сами попробовали походить по-скандинавски.

НА ЗАМЕТКУ

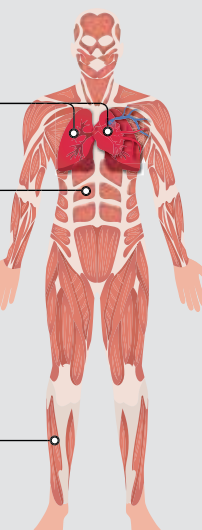
ЭФФЕКТ ОТ ЗАНЯТИЙ

Улучшает работу сердца и легких.

Скандинавская ходьба активизирует мышцы не только ног, но и верхней части тела.

Увеличивает пульс на 10–15 ударов в минуту по сравнению с обычной ходьбой.

Сжигает до 46% больше калорий, чем обычная ходьба.



И спорт, и реабилитация

Кажется, что все очень просто — берешь палки и идешь, но в скандинавской ходьбе есть свои нюансы. Самое главное — синхронность. Делая шаг левой ногой — опираешься на палку правой рукой. И наоборот. С первого раза может не получиться.

— Синхронность нужна для того, чтобы выработать правильное дыхание и нагрузить мышцы рук. В противном случае ходьба с палками превратится в обычную и уже не будет такой эффективной, — объяснила волонтер.

Корреспондент «Семерочки» тоже взяла в руки палки. Ощущения такие, будто заново учишься ходить на каблуках — постоянно смотришь на ноги, следя за тем, чтобы они двигались синхронно с руками. Но осваиваешься довольно быстро.

— Коронавирусная инфекция дает большие осложнения на суставы, нередко возникает одышка из-за большой нагрузки на легкие. Скандинавская ходьба помогает с этим справиться. При ней идет профилактика правильного дыхания и разминаются суставы. Хороша она и при реабилитации после болезней, связанных с опорно-двигательной системой, — пояснила Валерия.

Участница мастер-класса Марина Алексеевна сказала, что, на счастье, она живет не подальше от «Орленка» и теперь у нее и других пенсионеров появилась доступная секция.

— Зарядка не принесет такого эффекта, как полноценное занятие под руководством тренера. Поэтому мы очень ждем, когда занятия станут регулярными. Парк «Орленок» — как раз подходящее место. К тому же здесь появились тренажеры, — добавила Марина Алексеевна.



подготовили: Анастасия КАРТАВЦЕВА // Виктория КУРЛЯНДСКАЯ (ФОТО)

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»¹²⁺
9.00 12.00, 15.00 Новости¹²⁺
9.20 «АнтиФейк»¹⁶⁺
9.55 «Жить здорово!»¹⁶⁺
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал¹⁶⁺
16.00 «Мужское/Женское»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 «Человек и закон»¹⁶⁺
19.45 «Поле чудес»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
21.45 «Голос. Дети»⁰⁺
23.20 Худ. фильм «КАК БЫТЬ ХОРОШЕЙ ЖЕНОЙ»¹⁶⁺
1.20 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»¹²⁺
11.00 Сериал «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ»¹²⁺
12.00 «Арт-проспект»¹²⁺
12.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов»¹²⁺
13.00, 16.30 Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»¹⁶⁺
14.00, 16.00, 21.30, 2.30 Губернские новости¹²⁺
14.30 «День вместе»¹²⁺
15.00 «От 1 до 17»¹²⁺
15.30, 18.30 «Общее дело»¹²⁺
15.45 «Актуальное интервью»¹²⁺
17.30 «#Open vlog»¹²⁺
17.45, 18.45 «Специальный репортаж»¹²⁺
18.00 «Заметные люди»¹²⁺
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» — «Рубин»¹²⁺
22.00 «Диалоги с прошлым»¹²⁺
22.30 «Просто жизнь»¹²⁺
23.00 «Точка рух»¹²⁺
23.30 Худ. фильм «ОДИН ВДОХ»¹²⁺
1.15 «Малая сцена»¹²⁺

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России»¹²⁺
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 «Местное время». «Вести-Воронеж»¹²⁺
«Утро России». «Воронеж»¹²⁺
9.55 «О самом главном»¹²⁺
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»¹²⁺
11.30, 17.30 «60 минут»¹²⁺
14.55 «Кто против?»¹²⁺
16.30 «Малахов»¹⁶⁺
21.30 «Ну-ка, все вместе!»¹²⁺
23.55 «Улыбка на ночь»¹⁶⁺
1.00 Худ. фильм «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»¹²⁺
4.10 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»¹²⁺

ТВЦ

6.00 «Настроение»¹²⁺
8.20, 11.50 Сериал «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО»¹²⁺
11.30, 14.30, 17.50 «События»¹²⁺
12.35, 15.05 Сериал «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА»¹²⁺
14.50 «Город новостей»¹²⁺
16.55 «Следствие ведет КГБ. Шпion на миллиард долларов»¹²⁺
18.05 Худ. фильм «БЕГЛЕЦ»¹⁶⁺
20.00 Худ. фильм «БАРС И ЛЯЛКА»¹²⁺
22.00 «В центре событий»¹²⁺
23.00 «Приют комедиантов»¹²⁺
0.40 Худ. фильм «СТАРШАЯ ЖЕНА»¹²⁺
2.10 «Петровка, 38»¹⁶⁺
2.25 «Закон и порядок»¹⁶⁺
2.50 «Юрий Гальцев. Обладатель»¹²⁺
3.45 Худ. фильм «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»¹⁶⁺

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее»¹⁶⁺
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»¹²⁺
8.25, 10.35 Сериал «ДЕЛТА»¹⁶⁺
13.25 «Чрезвычайное происшествие»¹⁶⁺
14.00 «Место встречи»¹⁶⁺
16.45 «ДНК»¹⁶⁺
17.55 «Жди меня»¹²⁺
20.00 Сериал «АКУШЕР»¹⁶⁺
22.00 Сериал «МЕЛНИК»¹⁶⁺
23.50 «Своя правда»¹⁶⁺
1.30 «Захар Прилепин. Уроки русского»¹²⁺
1.55 «Квартирный вопрос»¹⁶⁺
2.50 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

5.05, 13.45, 15.05 Сериал «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ — 2»¹⁶⁺
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня¹⁶⁺
9.35 Худ. фильм «КОНТРУДАР»¹²⁺
11.20, 13.20 Худ. фильм «РЫСЬ»¹⁶⁺
8.50, 16.10 Худ. фильм «ГЛАВЫ ВЕСЕЛЫЕ»¹⁶⁺
10.20 Худ. фильм «ДОН КИХОТ»¹⁶⁺
11.35 «Больше, чем любовь»¹⁶⁺
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи «Власть фанат»¹⁶⁺
12.50 «Забывтое ремесло»¹⁶⁺
13.35 «Открытая книга»¹⁶⁺
14.15 «Кузема Петров-Водкин. Мне легко в этой небытности»¹⁶⁺
15.05 «Лисы из провинции»¹⁶⁺
15.30 «Энига. Выхлеп Жана»¹⁶⁺
17.15 «Пианисты XXI века»¹⁶⁺
18.45 «Дарская ложа»¹⁶⁺
19.45 «Механокапальщики»¹⁶⁺
20.20 «Линия жизни»¹⁶⁺
21.15 Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»¹⁶⁺
22.45 «Верник 2»¹⁶⁺
0.00 Худ. фильм «ГОСПОДИН РИПУА»¹⁶⁺
1.45 «Искатели»¹⁶⁺
2.30 Мультфильм «Мистер Пронька»¹⁶⁺

СТС

6.00 «Ералаш»⁰⁺
7.00 «Лунтики»⁰⁺
8.00 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»¹²⁺
9.00 «100 мест, где поесть»¹⁶⁺
10.05 Худ. фильм «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧ»¹²⁺
12.25 Худ. фильм «ХЭНКОК»¹⁶⁺
14.15 «Уральские пельмени»¹⁶⁺
14.40 «Шоу «Уральских пельменей»¹⁶⁺
23.00 Худ. фильм «ПРЕДЛОЖЕНИЕ»¹⁶⁺
1.05 Худ. фильм «КОТНИМЦЫ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?»¹⁶⁺
2.45 «Дашей молодежь!»¹⁶⁺
4.00 «6 кадров»¹⁶⁺
5.30 Мультфильмы⁰⁺

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры¹²⁺
6.35 «Пешком...»¹²⁺
7.05 «Легенды мирового кино»¹²⁺
7.35 «История жизни»¹²⁺
8.20 «Цвет времени»¹²⁺
8.30 «Жизнь в судьбе»¹²⁺
8.50, 16.10 Худ. фильм «ГЛАВЫ ВЕСЕЛЫЕ»¹⁶⁺
10.20 Худ. фильм «ДОН КИХОТ»¹⁶⁺
11.35 «Больше, чем любовь»¹⁶⁺
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи «Власть фанат»¹⁶⁺
12.50 «Забывтое ремесло»¹⁶⁺
13.35 «Открытая книга»¹⁶⁺
14.15 «Кузема Петров-Водкин. Мне легко в этой небытности»¹⁶⁺
15.05 «Лисы из провинции»¹⁶⁺
15.30 «Энига. Выхлеп Жана»¹⁶⁺
17.15 «Пианисты XXI века»¹⁶⁺
18.45 «Дарская ложа»¹⁶⁺
19.45 «Механокапальщики»¹⁶⁺
20.20 «Линия жизни»¹⁶⁺
21.15 Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»¹⁶⁺
22.45 «Верник 2»¹⁶⁺
0.00 Худ. фильм «ГОСПОДИН РИПУА»¹⁶⁺
1.45 «Искатели»¹⁶⁺
2.30 Мультфильм «Мистер Пронька»¹⁶⁺

РЕН ТВ

5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»¹²⁺
6.00 «С бодрым утром!»¹⁶⁺
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости¹⁶⁺
9.00 «Документальный проект»¹⁶⁺
11.00 «Как устроен мир»¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 «112»¹⁶⁺
13.00 «Загадки человечества»¹⁶⁺
14.00 «Невероятно интересные истории»¹⁶⁺
15.00 «Засекреченные списки»¹⁶⁺
17.00 «Тайны Чапман»¹⁶⁺
20.00 Худ. фильм «FORD ПРОТИВ FERRARI»¹⁶⁺
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ¹⁶⁺
0.30 Худ. фильм «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ»¹⁶⁺
2.45 «Дашей молодежь!»¹⁶⁺
4.00 «6 кадров»¹⁶⁺
5.30 Мультфильмы⁰⁺

МАТЧ

6.00 «Большой хоккей»¹²⁺
6.30 «Вне игры»¹²⁺
7.00, 8.35, 19.55, 22.35, 3.55 Новости¹²⁺
7.05, 14.45, 17.00, 19.25, 22.00, 0.45 «Все на Матч!»¹²⁺
8.40, 1.35 Бийатлон. Раги Кубок России. Финал. Спринт⁰⁺
10.20 Футбол. Еврокубки. Обзор⁰⁺
11.00 «Есть тема?»¹²⁺
12.25 Хоккей. ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. «Толпар» — «Стальные Лисы»¹²⁺
14.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» — «Селаджан»⁰⁺
17.25 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Синара» — «Сибирь»⁰⁺
19.55 Профессиональный бокс¹⁶⁺
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ассуолло» — «Наполи»¹⁶⁺
4.00 «Легенды будущего»¹⁶⁺
5.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лоренцо Хант против Майка Ричмана¹⁶⁺

ОТР

6.00 «Утро вместе»¹²⁺
10.00, 13.00, 19.00 Новости¹²⁺
10.10, 16.10, 3.15 «Наследие Шекспира»¹⁶⁺
11.00 «Календарь»¹²⁺
11.25 Худ. фильм «ВЫСТРЕЛ В СТИНУ»¹²⁺
13.10, 19.20 «ОТражение»¹²⁺
15.10 «На приеме у главного врача»¹²⁺
15.55 «Большая страна: территория тайн»¹²⁺
17.00 «Актуальное интервью»¹²⁺
17.15 «#Open vlog»¹²⁺
17.30 «Эксперты»¹²⁺
17.45 «Специальный репортаж»¹²⁺
18.00 Губернские новости¹²⁺
18.15 «Вечер вместе»¹²⁺
18.35 Новости. Дайджест¹²⁺
18.40 Худ. фильм «СТАРШИЙ СЫН»¹²⁺
21.00 «Свет и тень»¹²⁺
23.15 «Свет и тень»¹²⁺
23.40 Худ. фильм «ГОРОД БОГА»¹⁶⁺
1.50 Худ. фильм «ЛЕВША»¹²⁺

ТВ-3

6.00, 9.15 «Утренние гадания. Неделя любовной магии»¹⁶⁺
6.15 Мультфильмы⁰⁺
8.00, 8.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву»¹⁶⁺
9.30, 10.05, 10.40, 16.45, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Сериал «СЛЕПЯЯ»¹⁶⁺
11.15, 11.50 Сериал «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺
12.20 «Мистические истории»¹⁶⁺
13.30, 14.00 Сериал «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
14.30 «Врачи»¹⁶⁺
15.40 «Врачи»¹⁶⁺
19.30 Худ. фильм «РОБОКОП»¹⁶⁺
22.00 Худ. фильм «Я, АЛЕКС КРОСС»¹⁶⁺
0.00 Худ. фильм «ЧИСТИЛЬЩИЦЫ»¹⁶⁺
1.30 Худ. фильм «ОБОРОТНИ ВНУТРИ»¹⁶⁺
3.00, 4.15, 5.00 «Последний герой. Зрители против зрителей»¹⁶⁺

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро. Суббота»¹²⁺
9.00 «Умницы и умники»¹²⁺
9.45 «Слово пастыря»⁰⁺
10.00, 12.00 Новости¹²⁺
10.15 «Пролет»¹²⁺
11.10 «Похожи!»¹²⁺
12.15 «Видели видео?»¹²⁺
13.25, 18.20 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»¹²⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
19.15 «Сегодня вечером»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
21.35 Концерт группы «Руки Вверх!»¹²⁺
23.30 Худ. фильм «НОТР-ДАМ»¹⁶⁺
1.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»¹²⁺
10.00 «Монтики»¹²⁺
11.00 Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»¹⁶⁺
12.00, 13.15, 20.30 «Специальный репортаж»¹²⁺
12.15 «Точка рух»¹²⁺
12.45, 1.45 «Диалоги с прошлым»¹²⁺
13.30 «Здоровый интерес»¹²⁺
13.45 Худ. фильм «ОДИН ВДОХ»¹²⁺
15.30 «Просто жизнь»¹²⁺
16.00, 2.15 «Актуальное интервью»¹²⁺
16.15 Сериал «НАЧАТЬ С НАЧАЛА. МАРТА»¹²⁺
18.00 «Марафон»¹²⁺
19.00 «Территория успеха»¹²⁺
19.30 Губернские новости¹²⁺
19.45 «Арт-проспект»¹²⁺
20.15 «#Open vlog»¹²⁺
20.45 Худ. фильм «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО»¹²⁺
23.00 «Такие разные»¹²⁺
0.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» — «СК Нева»¹²⁺
2.30 «Формула здоровья»¹²⁺

РОССИЯ-1

5.00 «Утро России. Суббота»¹²⁺
8.00 «Вести». «Местное время»¹²⁺
8.20 «Местное время». «Суббота»¹²⁺
8.35 «По секрету всему свету»¹²⁺
9.00 «Формула еды»¹²⁺
9.25 «Пятно на одното»¹⁶⁺
10.10 «Сто к одному»¹²⁺
11.00, 17.00, 20.00 «Вести»¹²⁺
12.00 «Доктор Мясников»¹²⁺
13.05 Сериал «ВРАЧИХА»¹²⁺
18.00 «Привет, Андрей!»¹²⁺
21.00 Худ. фильм «ЛЕТИ, ПЕРЫШКИ»¹²⁺
1.00 Сериал «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ»¹²⁺
4.25 Сериал «КРУЖЕВА»¹²⁺

ТВЦ

5.10 Худ. фильм «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»¹⁶⁺
6.40 «Православная энциклопедия»¹⁶⁺
7.05 Худ. фильм «БАРС И ЛЯЛКА»¹²⁺
8.50 Худ. фильм «СТАРШАЯ ЖЕНА»¹²⁺
10.35, 14.30, 23.20 «События»¹²⁺
12.55, 14.45 Сериал «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА»¹²⁺
17.10 Сериал «ТОТ, КТО РЯДОМ»¹²⁺
21.00 «Постскриптум»¹⁶⁺
22.05 «Правда знает!»¹⁶⁺
23.30 «Тайная комната. Эммануэль Макрон»¹⁶⁺
0.10, 1.45 «90-е»¹⁶⁺
0.50 «Люди. Новая версия»¹⁶⁺
1.15 «Хватит слухов!»¹⁶⁺

НТВ

5.40 Сериал «СТАЖЕРЫ»¹⁶⁺
7.25 «Смарт»¹⁶⁺
8.00, 10.00, 14.00 «Сегодня»¹²⁺
8.20 «Поедем, поедим»¹⁶⁺
9.20 «Едим дома»¹⁶⁺
10.20 «Главная дорога»¹⁶⁺
11.00 «Живая еда»¹⁶⁺
12.00 «Квартирный вопрос»¹⁶⁺
13.00 «Научное расследование Сергея Малоземова»¹⁶⁺
14.00 «Новая высота»¹⁶⁺
15.00 «Своя игра»¹⁶⁺
16.20 «ЧП. Расследование»¹⁶⁺
17.00 «Следствие вели...»¹⁶⁺
19.00 «Центральное телевидение»¹⁶⁺
20.20 «Ты не поверишь!»¹⁶⁺
21.25 «Секрет на миллион»¹⁶⁺
23.25 «Международная пилорама»¹⁶⁺
0.00 «Квартирный НТВ у Маргулиса»¹⁶⁺
1.45 «Дачный ответ»¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

4.40 Сериал «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ — 2»¹⁶⁺
8.10, 13.00, 18.00 Новости дня¹⁶⁺
8.15 «Морской бой»¹⁶⁺
9.10 «Победносцы»¹⁶⁺
9.40 Худ. фильм «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»¹⁶⁺
11.45 «Легенды музыки». Виктор Салтыков¹²⁺
12.10 «Легенды кино». Гимна Маркова¹²⁺
13.15 «Бойна миров». «Подземная битва»¹⁶⁺
13.35 «Легенды кино». Гимна Маркова¹²⁺
14.20 «СССР. Знак качества»¹⁶⁺
15.10 «Бойна миров». «Подземная битва»¹⁶⁺
16.20 Худ. фильм «КОНТРУДАР»¹²⁺
18.25 Сериал «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ — 2»¹⁶⁺
19.00 «Центральное телевидение»¹⁶⁺
20.20 «Ты не поверишь!»¹⁶⁺
21.25 «Секрет на миллион»¹⁶⁺
23.25 «Международная пилорама»¹⁶⁺
0.00 «Квартирный НТВ у Маргулиса»¹⁶⁺
1.45 «Дачный ответ»¹⁶⁺

СТС

6.00 «Ералаш»⁰⁺
6.05 «Финики»⁰⁺
6.25 Мультфильмы⁰⁺
6.45 «Три кота»⁰⁺
7.30 «Едим дома»¹⁶⁺
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты»¹⁶⁺
8.25 «Шоу «Уральских пельменей»¹⁶⁺
9.00 «Просто куклы»¹⁶⁺
10.00 «Суперниндзя»¹⁶⁺
13.25 Худ. фильм «СМОКИНГ»¹²⁺
15.25 Худ. фильм «ЛЕНА ИЛЬВЕНКО»¹⁶⁺
17.20 Мультфильм «Монстры против пришельцев»¹²⁺
19.15 Мультфильм «Семейка Адамс»¹²⁺
21.00 Худ. фильм «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА»¹⁶⁺
23.00 Худ. фильм «ПОСЛЕ»¹⁶⁺
1.00 Худ. фильм «МИЛЫЕ КОСТИ»¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

6.30 «Библийский сюжет»¹²⁺
7.05, 2.45 Мультфильм «ЛЕНА ИЛЬВЕНКО»¹⁶⁺
8.10 Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»¹⁶⁺
9.40 «Мы — грамотеи»¹²⁺
10.20 «Переводчицы». Василий Перов¹²⁺
10.50 Худ. фильм «ДАТЕ ЖАЛОВАНУ КНИГУ»¹²⁺
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи «Эрмитаж»¹⁶⁺
12.50 «Черные дыры. Белые пятна»¹⁶⁺
13.20 «

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ | РОССИЯ РОССИЯ-1 | НТВ | СТС | РЕН ТВ | ОТР ОТР |
| 6.00, 10.00, 12.00 Новости ^{12*} 6.10, 14.00, 23.30 «Под- каст Лаб» ^{16*} 7.00 «Играй, гармонь любимая!» ^{12*} 7.45 «Часовой» ^{12*} 8.15 «Здоровье» ^{16*} 9.20 «Мечталион» ^{12*} 9.40 «Непутевые заметки» ^{12*} 10.15 «Жизнь своих» ^{12*} 11.10 «Повара на колесах» ^{12*} 12.15 «Видели видео?» ^{16*} 16.25 «Век СССР». «Восток» ^{16*} 18.00 Бечерние новости ^{12*} 19.00 «Три аккорда» ^{16*} 21.00 «Время» ^{12*} 22.35 Серил «КОНТЕЙНЕР» ^{16*} | 6.15, 2.15 Худ. фильм «СТРА- ХОВЫЙ СЛУЧАЙ» ^{16*} 8.00 «Местное время». «Воскресенье» ^{12*} 8.35 «Когда все дома» ^{12*} 9.25 «Утренняя почта» ^{12*} 10.10 «Сто к одному» ^{6*} 11.00, 17.00 «Вести» ^{12*} 12.00 «Большие перемены» ^{12*} 13.05 Серил «ВРАЧИХА» ^{12*} 13.00 «Песни от всей души» ^{12*} 20.00 «Вести недели» ^{12*} 22.00 «Москва. Кремль. Путин» ^{16*} 22.40 «Бечерние ве- чер с Владимиром Соловьевым» ^{12*} 1.30 «Испанская Голгофа» ^{16*} | 6.35 «Центральное теле- видение» ^{16*} 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» ^{12*} 8.20 «У нас выигрывают!» ^{12*} 10.20 «Первая передача» ^{16*} 11.00 «Чудо техники» ^{12*} 11.55 «Дачный ответ» ^{16*} 13.00 «НашПотребНадзор» ^{16*} 14.05 «Однажды...» ^{16*} 15.00 «Своя игра» ^{16*} 16.20 «Человек в праве» ^{16*} 17.00 «Следствие вели...» ^{16*} 18.00 «Новые русские сенсации» ^{16*} 19.00 «Итоги недели» ^{12*} 20.20 «Маска» ^{12*} 23.30 «Звезды сошлись» ^{16*} 1.20 Серил «НЕВСКИЙ. ПРО- ВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ^{16*} | 6.00 «Ералаш» ^{16*} 6.05 «Фиксики» ^{16*} 6.25 Мультфильмы ^{16*} 6.45 «Три кота» ^{16*} 7.30 «Царевны» ^{16*} 7.55 «Шоу «Уральских пельменей» ^{16*} 9.00 «Рогов в деле» ^{16*} 10.00 Мультфильм «Монстры против пришельцев» ^{12*} 11.55 «Детектив Финикин» ^{16*} 12.55 Мультфильм «Семей- ка Адамс» ^{12*} 14.40 Худ. фильм «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДАЧИ ТЕМЫ» ^{16*} 16.35 Мультфильм «Беллер» ^{16*} 19.00 Худ. фильм «СОБЛЮС ПРИВИДИЯМИ» ^{12*} 21.00 Худ. фильм «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ» ^{16*} 22.45 Худ. фильм «LOVE» ^{16*} 2.20 «Даешь молодежь!» ^{16*} | 5.00, 23.55 «Самые шокиру- ющие гипотезы» ^{16*} 7.00 «С бодрым утром» ^{16*} 8.30, 12.30 Новости ^{16*} 9.00 «Самая народная программа» ^{16*} 9.30 «Знаете ли вы, что?» ^{16*} 10.30 «Наука и техника» ^{16*} 11.30 «Неизвестная история» ^{16*} 13.00 Худ. фильм «ЗАЛОЖ- НИК-ИЗГОЙ» ^{16*} 14.30 Худ. фильм «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» ^{16*} 16.15 Худ. фильм «ВНЕ СЕБЯ» ^{16*} 18.30 Худ. фильм «ТЕЛОХРА- НИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» ^{16*} 20.50 Худ. фильм «ТЕЛОХРА- НИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» ^{16*} 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком» ^{16*} | 6.00 «Утро вместе» ^{12*} 9.00 «ОТражение. Детям» ^{12*} 9.30 «Календарь» ^{12*} 10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости ^{12*} 10.05 «ОТражение. Воскресенье» ^{12*} 11.50 «На приеме у главного врача» ^{12*} 12.30 «Отчий дом» ^{12*} 12.45, 3.45 «Лебединое озеро» ^{12*} 13.55 Мультфильм ^{12*} 14.05 «Большая страна» ^{12*} 15.05 «Календарь» ^{12*} 15.30 «Потомки» ^{12*} 16.00 «Песня остается с человеком» ^{12*} 16.15 «Моя история» ^{12*} 17.00 «День вместе» ^{12*} 17.30 «Территория успеха» ^{12*} 18.00 «Просто жизнь» ^{12*} 19.05 «Клуб главных редакторов» ^{12*} 19.45 «Вспомнить все» ^{12*} 20.10 Худ. фильм «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ» ^{16*} 22.00 Худ. фильм «КИТАЙ- СКИЙ КВАРТАЛ» ^{16*} 0.10 «Мозг. Вторая Вселенная» ^{12*} |
| Г ГУБЕРНИЯ | ТВЦ | ЗВЕЗДА | К КУЛЬТУРА | МАТЧ МАТЧ | ТВ-3 ТВ-3 |
| 5.00 «Утро вместе» ^{12*} 10.00 «Монтики» ^{16*} 11.00 «Такие разные» ^{12*} 12.00, 19.30 «Неделя» ^{12*} 12.30, 22.00 «Марафон» ^{12*} 14.30 «Территория успеха» ^{12*} 14.00 «Специальный репортаж» ^{12*} 14.15 Худ. фильм «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» ^{12*} 16.30, 1.15 «Просто жизнь» ^{12*} 17.00 «Арт-проспект» ^{12*} 17.30 «Юрег вгг» ^{12*} 17.45 Серил «НАЧАТЬ С НАЧАЛА. МАРТА» ^{12*} 20.00, 3.00 Худ. фильм «ПРАЗД- НИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» ^{16*} 23.00 «Точка.ру» ^{12*} 23.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бу- ран» — «Динамо» ^{12*} 1.45 «От 7 до 17» ^{12*} 2.15 «В тени чемпионов» ^{12*} | 5.50 Худ. фильм «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» ^{16*} 7.30 Худ. фильм «БЕГЛЕЦ» ^{16*} 9.15 «Здоровый смысл» ^{16*} 9.50 Худ. фильм «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» ^{12*} 11.30, 0.15 «События» ^{12*} 11.45 «Петровка, 38» ^{16*} 11.55 Худ. фильм «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» ^{12*} 13.45 «Москва резиновая» ^{16*} 14.30 «Московская неделя» ^{12*} 15.00 «Как стать оптимистом» ^{12*} 16.50 Худ. фильм «ВЕЧНАЯ СКАЗКА» ^{12*} 18.40 Серил «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» ^{12*} 22.35, 0.30 Серил «ПРЕ- ИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ» ^{12*} 2.00 Серил «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА» ^{12*} | 5.45 Худ. фильм «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТАНОВКЕ!» ^{12*} 7.05 Худ. фильм «ЦЕЛЬ ВИЖУ» ^{16*} 9.00 Новости недели ^{16*} 9.25 «Служу России» ^{12*} 9.55 «Военная приемка» ^{12*} 10.45 «Скрытые угрозы». «Альманах №130» ^{16*} 11.30 «Код доступа» ^{12*} 12.20 «Легенды армии». «Женский артилле- рийский расчет» ^{12*} 13.10 «Специальный репортаж» ^{16*} 14.00 Серил «ВИКИНГ» ^{12*} 18.00 «Главное» ^{16*} 19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны» ^{16*} 23.00 «Фетисов» ^{12*} 23.45 «Вечная Отечественная» ^{12*} 2.25 Худ. фильм «НЕОКОН- ЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» ^{12*} 4.00 «Битва за Гималаи» ^{12*} | 6.30 Мультфильм «Мама для мамонтенка» ^{16*} 7.55, 1.10 Худ. фильм «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» ^{12*} 9.35 «Тайны старого чердака» ^{12*} 10.05, 0.30 «Диалоги о животном» ^{12*} 10.50 Худ. фильм «МОРЕ СТУДЕНОЕ» ^{12*} 12.20 Дневник XVI Зимнего международного фести- валя искусств в Сочи 12.45 «Невский ковчег» ^{12*} 13.15 «Игра в бисер» ^{12*} 13.55 Опера Ж. Бизе «Кармен» ^{12*} 16.30 «Картина мира» ^{12*} 17.10 «Первые в мире» ^{12*} 17.30 «Пешком...» ^{12*} 18.00 «Корифей российской сцены» ^{12*} 18.35 «Романтика романса» ^{12*} 19.30 Новости культуры ^{12*} 20.10 Худ. фильм «ДАЙТЕ ЖАЛОВАРИЮ КНИГУ» ^{12*} 21.40 «Великие имена» ^{12*} 22.35 Худ. фильм «ОЛИВЬЕР» ^{12*} | 6.00 «Третий тайм» ^{12*} 6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов ^{16*} 7.00, 8.35, 12.55, 15.25, 22.35, 3.55 Новости ^{12*} 7.05, 15.30, 19.20, 22.00, 0.45 «Все на Матч!» ^{12*} 8.40, 10.50, 1.35, 2.40 Биатлон. Рай Кубок России. Финал. Масс-старт ^{12*} 9.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» ^{12*} 12.00, 13.00 Худ. фильм «ОДИН ВДОХ» ^{12*} 14.15 Конный спорт. Dubai World Cup Carnival ^{12*} 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд» ^{16*} 19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Специя» — «Ювентус» ^{12*} 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» — «Верона» ^{12*} 4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» — «Вердер» ^{16*} | 6.00, 5.00 Мультфильмы ^{16*} 9.15, 9.45, 10.15, 11.00 Серил «СЛЕПАЯ» ^{16*} 11.30 Худ. фильм «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» ^{16*} 13.45, 15.00, 16.00, 17.15, 18.15, 19.30, 20.45, 21.45 Серил «МАЖОР» ^{16*} 23.00 Худ. фильм «ОТЕЦ» ^{16*} 1.00 Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» ^{16*} 2.30, 3.30, 4.15 «Мистиче- ские истории» ^{16*} |

ЗАКОНЫ, БЫТ И Я

В понедельник, 6 февраля, на Красной площади задержали 42-летнего мужчину, пытавшегося проникнуть в Мавзолей и украсть тело Владимира Ленина. По данным федеральных СМИ, ночью полицейские заметили странного человека. Мужчина, решив, что никто за ним не наблюдает, стал дергать дверь и попытался войти внутрь, но был пойман сотрудниками правоохранительных органов.

По словам полицейских, задержанный говорил невразумительно, вырывался, но потом объяснил, что хотел похитить тело Владимира Ленина, однако не смог объяснить причину такого поступка. Мужчине была вызвана психиатрическая помощь, которая установила обострение у него психического заболевания. Выяснилось, что в последние годы он пристрастился к алкоголю и часто проводил время в компании случайных знакомых, с которыми злоупотреблял спиртным.

В целом, можно понять мужчину. Разложение личности под воздействием градуса проходит стремительно, даже незаметно для человека. Он перестает быть хозяином своему телу, которое перемещается во времени и пространстве, нарушая законы физики, а иногда и здравого смысла. Граждане, давайте жить трезво.

НЕ ВАШЕ ТЕЛО



ОСНОВНОЙ ЗАКОН СТАТИКИ:

НЕСВОБОДНЫМ НАЗЫВАЮТ ТЕЛО, НА ПЕРЕМЕЩЕНИЯ КОТОРОГО В ПРОСТРАНСТВЕ НАЛОЖЕНЫ ОГРАНИЧЕНИЯ

ПОДГОТОВИЛИ: Виктор УЛЬЯНОВ // Иван АНЧУКОВ (КАРИКАТУРА)



Благотворительная некоммерческая организация «Теплые встречи» — проект помощи онкопациентам и членам их семей. Волонтеры помогают людям, которым поставили диагноз, пережить эту новость, адаптироваться и благодаря общению с психологами, арт-терапии и йоге найти в себе силы жить дальше. Наши корреспонденты побывали на творческих занятиях и своими глазами увидели, как положительные эмоции, которые помогают добывать участникам НКО «Теплые встречи», меняют их жизнь.

Плотный график

Учредители НКО «Теплые встречи» Екатерина Сирота и Ирина Петрова познакомились в 2020 году после того, как сами прошли весь тяжелый путь от постановки диагноза и лечения до реабилитации. Поэтому они хорошо знают, как трудно идти по этой дороге одному и как важна в этот период любая поддержка.

Сегодня в активе организации — оказание психологической помощи, арт-терапия, занятия лечебной физкультурой, йога, уроки кройки и шитья, экскурсии по «незнакомому» Воронежу, встречи с авторами культурно-просветительских проектов — таких как, например, «Литературное варенье» (Олег и Светлана Колесников). А недавно ко всему этому прибавились еще и занятия танцами. Адаптивная лечебная физкультура может быть очень разной. И в рамках программ реабилитации организаторы попробовали новое направление — mix dance.

Одна из участниц НКО «Теплые встречи» отметила, что с такой программой «дышать некогда, не то что вспомнить про диагноз».

Конечно, практически всем, кто попадает в орбиту «Теплых встреч», нужна психологическая помощь. Индивидуальные консультации проводит Ирина Петрова — онкопсихолог с большим стажем работы.

Занятия в группах ежедневно организует Оксана Котельникова, координатор программ групповой психологической помощи.

— Надо отметить, что мы занимаемся со взрослыми. Для больных детей у нас в городе сделано много всего, но ведь взрослые нуждаются в поддержке не меньше, — пояснила Екатерина Сирота. — У детей есть родители, которые о них заботятся, а взрослый человек часто остается со своим диагнозом один на один.

НА ЗАМЕТКУ

Организация «Теплые встречи» имеет группы в социальных сетях и в мессенджерах «Telegram» и WhatsApp. Там можно получить поддержку, а также возможность общаться на любые, даже самые непростые темы.

Телефоны для справок: 8 (951) 869-01-64, 8 (908) 149-55-60.

Ссылка на страничку НКО «Теплые встречи» в соцсети «ВКонтакте»: <https://vk.com/warmmeetings>

Дама в шляпе и пожелание себе

Каждый месяц участницы «Теплых встреч» собираются на арт-вечеринки. С ними работает профессиональный художник Наталья Петрова, специально приезжающая из Лисок на эти ставшие теперь уже традиционными занятия.

Вот уже почти год они проходят в кафе Coffee Bar #36, владеец которого предоставляет помещение «Теплым встречам» на бесплатной основе.

После таких занятий участницы НКО уносят домой пейзажи, натюрморты. В январе тема была новая — портрет дамы в шляпе. У каждого получился свой неповторимый образ, вспомнили даже «Незнакомку» Блока.

— Мне очень нравится делиться энергией и положительными эмоциями с нашими участницами, — рассказывает ведущая мастер-класса Наталья Петрова. — Арт-терапия не ставит перед собой задачи научить мастерству художника. Она просто помогает каждому ощутить себя творцом, убрать какие-то барьеры, запустить поток творческой энергии. Как правило, наши начинающие художницы сначала испытывают шок — как это они могут рисовать такую красоту? Но когда после мастер-класса все уходит домой с картинками, приходит осознание, что ничего невозможного нет. Просто нужно разрешить себе творить, и каждый сможет написать абсолютно любую картину, — уверена Наталья Петрова.

Когда основные линии были уже намечены карандашом и участницам предстояла работа с красками, Наталья предложила написать на картине пожелание самой себе. Это одна из составляющих арт-терапии.

— Мы, конечно, не художники, но, когда под руководством мастера получается такая картина, это очень здорово, — сказала участница занятий Елена. — Лично для меня «Теплые встречи» — это в первую очередь возможность пообщаться, раскрыть свой потенциал.

Йога и мастер-классы по шитью

Свой потенциал с недавнего времени участницы «Теплых встреч» раскрывают и во время занятий йогой в спортивном клубе «Равновесие», которые ведет тренер Ирина Каркешкина. Они пользуются большой популярностью у членов общества. Сразу после арт-вечеринки многие начали собираться на йогу — адаптивную физкультуру.

Все занятия для участников «Теплых встреч» проводятся бесплатно. Организация получила грант АНО «Образ будущего», которая создана по инициативе вице-спикера Госдумы Алексея Гордеева и при непосредственной поддержке губернатора Воронежской области Александра Гусева.

— Помимо живого общения, мы активно переписываемся в чатах, в которых обсуждаем все — от бытовых вопросов до советов по поводу лечения.

Все делятся своим опытом, — отметила Екатерина Сирота.

Например, Лилия Суханова шьет одежду и среди участников «Теплых встреч» нашла единомышленников, с которыми делится своими творческими наработками.

— С участницами «Теплых встреч» провожу мастер-классы по шитью. Мы уже пробова-ли шить нижнее белье. Кто-то для себя, кто-то — в подарок. Сейчас уже переходим на более сложные изделия, — сказала Лилия. — Вместе придумываем модель, а потом занимаемся раскроем и сборкой. За время мастер-класса успеваем и пооб-

щаться, и потрудиться, домой все уходит довольные результаты. А я сама в «Теплых встречах» стараюсь посещать разные направления, начиная с занятий с психологом и заканчивая экскурсиями, которые у нас проводились летом и осенью. Особенно запомнился поход в воронежскую синагогу.

КАК ПРОГРАММА АКТИВНОСТЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ТЕПЛЫЕ ВСТРЕЧИ» ПОМОГАЕТ ВЫЗДРАВЛИВАТЬ ОНКОБОЛЬНЫМ



ПОДГОТОВИЛИ: Анастасия КАРТАВЦЕВА // Виктория КУРЛЯНДСКАЯ (ФОТО)

В 2020–2021 годах в результате домашнего насилия в России погибло 2680 женщин. Это более 70 % всех убитых в стране женщин — таковы данные Консорциума женских неправительственных объединений. В Воронеже с 2020 года работает региональный Центр по проблеме домашнего насилия «Право голоса». Это некоммерческая организация, которая оказывает представительницам слабого пола психологическую и юридическую поддержку, помогает выйти из абьюзивных отношений, найти убежище, представляет интересы женщин в судебных разбирательствах. О том, как помогает жертвам насилия центр, рассказали его руководитель Ангелина СЕВЕРГИНА и сами потерпевшие.



ТОЧНО НЕ БОЛЬНО?

Направления работы центра

Центр «Право голоса» открылся в 2020 году на базе Российского детского фонда.

— Сначала мы приняли решение запустить программу защиты женщин, переживших домашнее насилие. Чуть позже решили, что помощь и защиту должны получать и несовершеннолетние дети. Во-первых, мы — детский фонд, а во-вторых, потому что дети есть почти у всех женщин, которые к нам обращаются, — рассказала Ангелина Севергина.

Проект объединили сразу несколько организаций: Институт практической психологии «Терра», Центр правовых инноваций и практической медиации ВГУ и три приюта для женщин и детей: «Ангел-хранитель», Дом матери от Воронежской епархии и приют «Покров».

Сейчас на базе центра работают психологи, юристы и медиаторы — специалисты, помогающие бывшим супругам договориться — например, разделить время общения с ребенком.

— Медиатор может работать с двумя сторонами, когда домашнего насилия уже нет. Если агрессия в отношениях еще присутствует, это может привести к эскалации конфликта, — отметила Ангелина Севергина.

СПРАВКА

ЧТО ТАКОЕ АБЬЮЗ

Абьюзивные отношения (от английского abuse — «злоупотреблять, оскорблять, плохо обращаться») — это отношения между агрессором и жертвой. Абьюз проявляется не только в физическом и сексуальном насилии. Во время психологического абьюза агрессор унижает партнера, пытается занижить его самооценку, заставляет чувствовать стыд за любую «привинность», чрезмерно контролирует. Различают и экономический абьюз: например, женщина всецело зависит от заработка супруга, а он начинает попрекать ее деньгами или выдавать крошечные суммы.



КАК РАСПОЗНАТЬ СУПРУГА-АБЬЮЗЕРА И КТО ПОМОГАЕТ ЖЕРТВАМ НАСИЛИЯ В ВОРОНЕЖЕ

ИСТОРИЯ КАТИ

Среди тех, кто ходит в группу, — жизнерадостная Екатерина, которая поделилась с «Семерочкой» своей историей. По ее просьбе мы не указываем фамилию.

После замужества Катя начала замечать, что ее супруг (назовем его Игорем) проявляет доминирующее поведение, пытается ее контролировать. Затем мужчина стал унижать жену, обесценивал ее мысли и чувства, заставлял сомневаться в адекватности своего восприятия мира.

— Я имею право видеть мир таким, каким я вижу, имею право на собственное мнение, но бывший муж говорил мне, что это неправильно, ненормально. Стоило мне высказаться не так, как я встречала агрессию, — вспоминает Катя.

В браке родился ребенок. Со временем супруг стал злоупотреблять алкоголем, и Катя начала дистанцироваться от него. В страхе потерять жену мужчина начал контролировать ее общение. Стал проверять телефон Кати — смотрел, кому она звонит, с кем переписывается. Стоило ей в чем-то не согласиться с супругом, он начинал кричать на нее, обзывать бранными словами. Вскоре дошло и до рукоприкладства. Катя позвонила в полицию.

— Полицейский пообщался со мной, с мужем. Тот признал, что ударил меня. Сотрудник полиции сказал, что передаст всю информацию участковому. На следующий день я пришла к участковому просить направление на судебно-медицинскую экспертизу. Но он стал меня упрямить переписать заявление. Уверая меня, что серьезно поговорит с мужем, после чего тот перестанет меня бить. Я согласилась. Меня вынудили написать в заявлении, что физического воздействия на меня не было. Мужу вынесли предупреждение на словах, — вспоминает Катя.

Уговоры полицейского на Игоря не подействовали. Он повторно побил свою жену, уже после того как она уехала от него. Случилось это, когда Катя забирала от него дочку. Она снова обратилась в правоохранительные органы. Приехавший на вызов страж порядка заявил, что та виновата сама в том, что провоцирует мужа-агрессора.

По словам Кати, доминирующее поведение мужчины женщины часто путают с заботой. Многие думают, что за ним они как за каменной стеной.

Женщина призналась, что поначалу считала, что уйти из абьюзивных отношений ей не хватит сил. Ее вдохновил пример участковой группы поддержки, которые сумели построить свою жизнь заново. Теперь она сама стала примером для других.

ИСТОРИЯ ВИКТОРИИ

В браке с бывшим мужем (назовем его Ильей) Вика прожила десять лет. Как и Катя, она не сразу распознала в мужчине абьюзера. Будущие супруги встречались около месяца. Затем Илья без предупреждения поставил Вика перед фактом, что переезжает к ней. Через год совместной жизни мужчина предложил ей пожениться. Вика согласилась — по ее словам, в тот момент она чувствовала к нему жалость: Илья — инвалид с детства.

— Мне хотелось сделать его счастливым. Уже тогда начала чувствовать, что Илья проявляет диктаторскую позицию. Но я списывала это на то, что он мужчина, а мужчины должны «решать». Знакомые девочки, глядя на нас, говорили: «Я тебе завидую! У тебя такой мужик рядом!» Но уже тогда меня это несколько выводило из зоны равновесия, — вспоминает Вика.

По словам Вики, долгое время она не понимала, что происходит, но чувствовала себя с мужем некомфортно. Постепенно Илья стал ограничивать круг общения Вики — ее подруги ему не нравились. В итоге девушка начала общаться только с его друзьями, знакомыми и родственниками.

После этого муж стал тотально контролировать Вика — подарил ей «умные» часы, с помощью которых отслеживал ее местоположение. Спустя пять лет у Вики и Ильи родился сын. Но это событие не принесло в семью гармонию.

Изменить свой режим дня с появлением ребенка муж не желал — мог спать до обеда, пока Вика кормила ребенка и ходила на прогулку. Вскоре Илья без спроса стал тратить отложенные для ребенка деньги. Уже тогда Вика хотела вместе с сыном уйти от мужа, но такой возможности не было. Она была зависима от супруга — с маленьким, часто болеющим ребенком устроиться на работу было нереально. Да и другого жилья у нее не было.

Спустя некоторое время работу найти все же удалось. Вика попросила приехать в Воронеж свою маму, сняла для нее квартиру. Теперь план ухода от супруга был готов.

Когда Вика предложила мужу пожить раздельно, Илья стал угрожать самоубийством.

— Он посылал в три часа ночи сообщения с прощальными письмами. Одновременно их высылал всем моим родственникам. Естественно, свои угрозы он не приводил в исполнение, — вспоминает она.

Вика подала на развод. А когда пришла в тот же день сообщить об этом мужу, он избил ее.

Полицейские, приехавшие на вызов, завели дело, но закрыли его спустя три дня. Стражам порядка Илья сказал, что не трогал Викторию — якобы это она сама билась головой о стену. Бывшую жену он обвинил в том, что она психически не здорова.

Позднее выяснилось, что пропало заключение судмедэкспертов, которые зафиксиро-

вали следы рукоприкладства мужа. Агрессор так и не был наказан.

После того как начался судебный процесс, который должен был вынести решение, с кем из супругов будет жить ребенок, Илья стал уже открыто угрожать Вике.

— Он говорил, что отнимет у меня ребенка, что сделает мою жизнь невыносимой. Приходил в детский сад и пытался забрать сына. Слава Богу, воспитатели не разрешили ему это сделать. А ведь он мог увести его в неизвестном направлении, — сказала Виктория.

История Виктории закончилась благополучно. Она обратилась за помощью в Центр «Право голоса», его юристы сопровождали женщину на суде с бывшим супругом.

Также, благодаря вмешательству команды «Права голоса», Виктория пожаловалась в прокуратуру на сотрудников полиции, замаявших дело о побоях. В результате проведенного расследования стражи порядка были наказаны.

Сейчас ребенок Вики живет с ней. Отец видится с ним в присутствии судебного пристава. Но у сына нет никакого желания встречаться с человеком, который бил его маму.

— Прошло два года с тех пор, как я ушла от мужа. Могу сказать, что моя жизнь стала спокойнее и интереснее. Ко мне пришло понимание, что есть нормальные мужчины, что я еще могу построить свое счастье, — говорит Вика.

ВАЖНО

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

✓ Контакты регионального Центра «Право голоса»: т. 8 (473) 210-47-05, WhatsApp, Viber: 8 (919) 240-010-48. Также команде центра можно написать в «Telegram»: @tsentr_pravo.

УБЕЖИЩА:

✓ Центр «Ангел-хранитель»: т. 8 (960) 123-88-22;
✓ Дом матери при епархиальном Центре защиты семьи, материнства и детства: т.: 8 (473) 224-77-28, 8 (929) 007-32-92;
✓ приют «Покров»: т. 8 (952) 545- 93-01.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ КРИЗИСНОЙ ПОМОЩИ (горячие линии):

✓ кризисный Центр «Сестры»: т. +7 (499) 901-02-01;
✓ телефон доверия «Кризисного центра для женщин» (ИНГО): +7 (812) 327-30-00;
✓ телефон доверия Центра «Анна», для женщин, пострадавших от насилия в семье, — +7 (800) 700-06-00.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

КАК РАСПОЗНАТЬ ПРЕДВЕСТНИКИ АБЬЮЗА



Анна СИДОРОВА, психолог, руководитель группы поддержки для переживших домашнее насилие Центра «Право голоса»

— В начале отношений женщины слишком романтизируют своего партнера — это естественный биологический процесс, обычно его называют «игрой гормонов». Поэтому тревожные звоночки, на которые стоит обратить внимание, женщины наверняка проигнорируют. Если в начале отношений партнер начинает контролировать телефон, ограничивает контакты с внешним миром (например, «с этой подружкой тебе не надо бы общаться, она мне не нравится»), то стоит задуматься: а что будет дальше? Чтобы понимать, в каких отношениях вы на самом деле — здоровых или токсичных, важно не терять связь с внешним миром. Если у авторов насилия очень сильно проявляется часть собственнической — они всячески пытаются ограничить контакты с внешним миром, навязать свои правила, обесценить партнера. А социальные контакты — знакомые, друзья, работа, хобби — дают возможность анализировать, что происходит на самом деле конкретно в моей жизни.

Важная роль судмедэкспертизы

По словам Ангелины Севергиной, часто женщины думают, что если муж не избивает их до крови, то домашнего насилия вроде как и нет. Но это заблуждение.

— Как-то раз в наш центр позвонила женщина, которая захотела поговорить с психологом. Она говорила: «У меня, конечно, домашнего насилия нет — мне муж просто дает подзатыльники». Часто женщины не воспринимают как насилие не только подзатыльники, но и иудушение. Для многих насилие, побои — это когда они уже истекают кровью и еле могут набрать номер 112, — рассказала Ангелина.

Чтобы у женщины были доказательства того, что сожитель или муж ее избил, Ангелина советует во время насильственных инцидентов звонить в службу 112.

— Я всегда очень настаиваю, чтобы женщины обращались в полицию через службу 112 — дабы потом им не говорили, что факт побоев ими придуман. Участковый посылает женщину на судебно-медицинскую экспертизу (СМЭ). Благодаря заключению СМЭ, инцидент гражданско-правового характера может перейти в уголовное дело. Поэтому не стесняйтесь обращаться к участковому, настаивайте, чтобы он дал направление на СМЭ — поезжайте и снимайте побои. Через неделю после проведения экспертизы звоните участковому и спрашивайте, не пришло ли заключение судмедэкспертов. Таким образом, они будут понимать, что вы держите этот вопрос на контроле, — отметила Ангелина Севергина.

Борьба с мнимым чувством вины

С 2020 года через «Право голоса» прошло свыше 230 женщин. В кризисных центрах разместили более 35 человек.

На базе центра уже два года работает группа поддержки для женщин, переживших домашнее насилие. Многие из них приходят с чувством вины, убеждением, что виноваты они сами. Общение во время встреч помогает им выйти из деструктивных отношений.

— Самое главное, что мы говорим девочкам, — насилие в этой ситуации происходит не по их вине. И второе, что мы пытаемся донести, — эскалация насилия будет продолжаться и дальше — абьюзер не остановится, — отметила Ангелина.

В группу могут приходить не только те, кто пережил домашнее насилие со стороны партнеров, но и выросшие дети, пережившие абьюз со стороны родителей. А в 2022 году психологи центра научились работать и с самими агрессорами, которые хотят решить проблему своего гнева.

«Солнечные дворы, веселые друзья, еще молодые родители — такое далекое теперь и такое счастливое детство», — этими словами известный воронежский краевед Павел Попов представил свою новую книгу «Наше доброе воронежское детство». Издание тиражом чуть больше 200 экземпляров посвящено периоду 60–70-х годов прошлого века. В нем автор делится воспоминаниями о детском садике и школе, любимых игрушках, домашних посиделках, дворовых забавах, рассказывает об атмосфере той эпохи в нашем городе — какие культурные заведения предпочитали посещать воронежцы, что и почем покупали в магазинах, где коротали досуг. Корреспондент «Семерочки» побывала на презентации книги.

«Советую начинать читать книгу с конца»

По словам Павла Попова, изначальною него не было цели писать такую большую книгу своих детских воспоминаний. Издание выросло из пяти страниц, которые он сочинил по просьбе товарища, воронежского коллекционера предметов быта советских времен Владимира Мальцева. Владимир Андреевич выпустил книгу о жизни горожан в послевоенном Воронеже 1940–1950-х годов. В качестве продолжения он планировал издать подобную книгу о 1960-х годах и обратился к Павлу Попову за помощью с фактурой.

— Поскольку на 1960-е годы пришлось мое дошкольное детство, я написал только о своих воспоминаниях в детском саду и некоторых играх, в которые мы играли во дворе. К сожалению, Владимиру Мальцеву не удалось тогда развить проект и мои записи остались без дела. Спустя годы вдруг понял, как же это интересно — вспоминать свое детство. Причем я обнаружил, что по прошествии 40 лет помню, как звали воспитательницу детского сада и бывших друзей. Решил это все записать, и появился целый блокнот воспоминаний о дошкольных и школьных годах, — сказал автор.

1970-е годы сейчас вызывают много дискуссий: люди спорят, хорошо или плохо жилось при советской власти, сколько что тогда стоило. Друзья настояли дополнить рассказ воспоминаниями из эпохи застоя. Так будущее издание «поправилось» еще на несколько сотен страниц.

— Книга заканчивается сценой, в которой человек стоит на Чернавском мосту и старается вспомнить свои детские чувства, связанные с Воронежем. Он хочет включить «машину времени», чтобы либо отправиться в прошлое и попытаться пережить детство заново, либо улететь в будущее, где в окружении молодых людей, возможно, сможет это чувство вспомнить. Так как по образованию я физик, а в душе лирик, старался показать читателю, что все мы находимся во временной спирали, где можем спуститься по виткам вниз или подняться вверх. Кто считает, что книга слишком большая и непонятная, советую начать ее читать с конца — тогда все станет ясно, — рекомендовал Павел Попов.

СДЕЛАН В СССР

«Фантики» воскресили спустя полвека

На презентацию «Нашего доброго воронежского детства» пришли коллеги и друзья Павла Александровича. Многим из них в книге посвящены отдельные главы. Гости с удовольствием делились своими детскими воспоминаниями.

Некоторые сцены из книги «ожили» благодаря редким советским вещам, которые Павел Попов бережно хранит с детства и принес специально для презентации. Среди них — ровесник автора, плюшевый медведь, которого подарили родителям Павла к рождению сына. Когда-то при опрокидывании игрушка издавала звуки, но потом сломалась.

Заводной пес Тимофей

«С ним связана особая история, полная тайны! Его купил мне дедушка Саша (Александр Тимофеевич) в магазине игрушек «Буратино» на проспекте Революции. Я без конца крутил ключик прямо в псином животе, и Тимофей, жужжа, крутился на столе на задних лапках. Но однажды мама пошла со мной в театр кукол (он был в одном здании с кинотеатром «Юность») на спектакль «Волшебник изумрудного города». Я не отпустил из рук понравившуюся собачку. В театре пришлось положить ее в карман, и она... исчезла. Мама сделала вывод, что это проделки Гудвина и что надо сходить на тот же спектакль во второй раз, попросив волшебника вернуть игрушку.

И Гудвин... действительно подложил собачку в карман! Чтобы не потревожить детскую тайну, мама мне не выдает ее до сих пор... Представляете, Тимофей и поныне заводится. Правда, устает быстрее, чем в своем щенячьем возрасте. Меньше делает кругов».



КРАЕВЕД
ПАВЕЛ ПОПОВ
ВЫПУСТИЛ
КНИГУ О ДОБРОМ
ВОРОНЕЖСКОМ
ДЕТСТВЕ



Машинки

«Самой любимой игрой в одиночестве были, конечно, машинки. На полу строил дороги вдоль и поперек досок. Стройматериалами служили книги и кубики. Пускал машинки по разным маршрутам так, чтобы они нарушали правила движения, а иногда сталкивались и переворачивались. Игрушечный дядя Степа всегда был начеку, выписывал штрафы, вызывал скорую помощь (белый пластмассовый «Москвич» с красным крестом).

У меня сохранился ГАЗ-21 «Волга» с самодельными львами из картона и пенопласта. Мой отец-механик на каждый Новый год делал замечательную елку, она стояла на кругу и крутилась во все стороны. На этом пьедестале сидели персонажи из сказки Чуковского «Тараканище», в том числе львы в автомобиле, которых он сделал сам».

Куклы-перчатки

«Каждый год на мои именины папа строил в квартире кукольный театр: перегородку со сценой. Родители купили разнообразные куклы, специально предназначенные для детского театра. В основном со звериными мордами. Надеваешь куклу на руку и дергаешь за ниточку, чтобы пасть волка или лисы открывалась. Первый раз папа и мама устроили спектакль сами. Придумали сценку, героями которых были, однако, люди. Что поделать, пришлось волчьими куклами изображать мужчин, лисыми — женщин, заячьими — детей. Потом мы сами, дети, выделялись друг перед другом с куклами так, чтобы выходило смешно и весело».

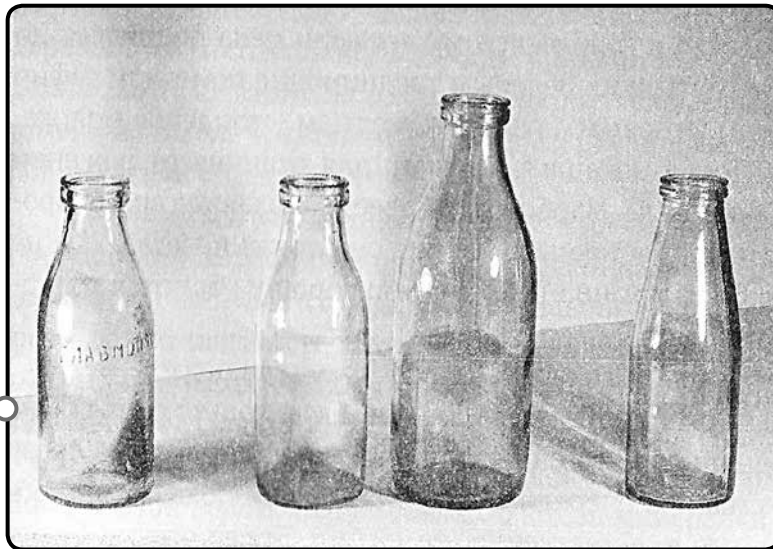
Коллекция фантиков

«Много лет я сожалел, что, скорее всего, потерял коллекцию фантиков от конфет, но не теряя надежды найти ее. Отыскал в старой маминной квартире на высоченной антресоли. Так фантики воскресли спустя полвека. Тогда воронежские конфеты много раз меняли обертки, у меня сохранились еще первые, напечатанные Воронежской областной типографией, которая уже в те годы делала цветные этикетки для весовых конфет и наборов в коробках. Из Москвы мама с папой привозили мне конфеты, но не столько ради конфет (в Воронеже тоже были очень вкусные), а ради фантиков. В нашем детстве поездки были теплыми и чистыми. Мы садились прямо на ступеньки, менялись друг с другом фантиками, открытками, марками, значками. А покупали эти «скровища» на деньги со сдачи стеклянной тары».

Бутылки

«Нигде нет очереди — ни за минералкой, ни за подсолнечным маслом, а за молоком — стой в очереди в окружении дедов и бабок с озабоченными лицами! Казалось, что в этом весь смысл жизни пенсионеров: с утра стоять за молоком. Ведь если бы они приходили по одному в течение всего дня, очереди бы не было. Нет, они знали: надо налетать на отдел всем скопом и пораньше. Ведь молоко, как и хлеб, делали без консервантов, оно быстро скисало. Вечером его не завозили, чтобы оно не оставалось в магазине на ночь. В витрине-прилавке все налитое в пол-литровые стеклянные молочные бутылки. Содержимое хорошо узнаваемо по разноцветным крышечкам из фольги. Крышечки мягкие, легкие, но плотно пригнаны к горлышкам, подогнуты.

На молоке цвет крышечки — нейтральный белый (точнее, серебристый). Молоко стоило сначала 20 копеек, однако к «горбачевскому» времени цена поднялась до 28 копеек (вместе со стоимостью бутылки). Зеленым традиционно помечали кефир (первая цена 22 или 24 копейки), розовым — ряженку, желтым — топленое молоко, желтыми полосами — сливки. Позже появился варенец: для отличия от ряженки фольгу стали красить темно-малиновым. Наоборот, в более стародавнее время продавали такой простой продукт, как простокваша. Позже она почти исчезла. И я не могу вспомнить: синие, что ли, были крышки? И у кого ни спрошу — никто в точности не помнит. Называют разные цвета».



Электрофон

«Нам много лет верой и правдой служил электрофон «Молодежный». Его выпустили на ленинградском заводе «Спутник» в 1967 году. Дата производства увековечена наклейкой «50 лет Советской власти». Юбилейный электрофон не хандрил, как телевизоры. А ведь там внутри, казалось бы, есть чему ломаться. Две лампы. «Вертушку» вращал электродвигатель с роликами и пассивками. Как раз в это время страна ушла от старых пластинок, рассчитанных на 78 оборотов в минуту. Поэтому в проигрывателях переключались скорости вращения диска: 78, 45, 33 оборота. Большим удобством «Молодежного» была его портативность. Хочешь — поставь на стол, хочешь — на пол в любом месте. Теперь он стоит в сарае в память о детстве».

Павел Попов показал пластинки, которые слушал в детстве: «Бременские музыканты» 1969 года, сборник песен Высоцкого из кинофильма «Вертикаль» 1966 года, первая пластинка Пугачевой «Арлекино» 1979 года.

КАК ЭТО БЫЛО



Наташа Рычкова:

«Когда перед изданием книги встречались с Павлином (это прозвище я ему в детстве дала и до сих пор в моей семье всего его так называют), чтобы обменяться воспоминаниями и фотографиями, решили зайти в наш старый двор. Моя квартира — это теперь магазин. Вспомнили, как из окна смотрели на улицу, где ездили машины, которые приводили нас в восторг. Мы сочиняли про них истории, Павлин еще писал рассказы про Незнайку — они у него до сих пор сохранились! Когда мы там жили, двор был новый, чего там только не было: теннисный стол, спортивное бревно, качели, песочница, много деревьев, кустарников, перед каждым подъездом палисадник. Мы выходили во двор с утра, и никто не следил за нами. Ключи от квартиры лежали рядом с дверью или под коврик. Обедать всем двором ходили к тому, к кому домой вперед зашли.



Алексей Русанов:

«Когда обсуждали с Павлом для книги нашу любимую игру в прятки, забыли один маленький нюанс, который я потом вспомнил. Дети — они же существа очень хитрые, и вроде как жульничать и обманывать нельзя. Тогда мы придумали меняться шапочками и куртками. Ребенок, который прятался, высовывался чуть-чуть из кустов, а водящий, который искал, видел мальчика в красной шапочке и радостно кричал: «Палочки, Петя!» А тот ребенок вовсе и не Петей был, а каким-нибудь Васей. И все дети начинали хором кричать: «Обознатушки! Переватушки! Перепрытушки!» И бедолага водил второй раз. Девочек, как правило, не дразнили, считалось, это нехорошо.



Юрий Кургузов:

«Павел — интеллигентное дитя центра Воронежа, а я был ребенком низов, района «Динамо». Разница между нами была достаточно большая. Конечно, мы ходили друг к другу на разборки, куда ж без этого! Собирались по 100–150 человек и шли в чужие дворы.

Милиция тогда четко работала, да и соседи были бдительные. Не успеешь оглянуться, как уже несколько экипажей несутся, и все тут же разбегаются кто куда. Огромная часть моего детства прошла у реки Воронеж и в лугах, где мы играли помимо тех же игр, что дети в центре, «в руля» — догонялки, только в воде. Мой любимый прием был — нырнуть и лежать на дне, пока ищущий проплывал сверху.



Марина Новичихина:

«С Пашей мы сначала ходили в одну группу детского сада, учились в параллельных классах школы № 58, потом каким-то образом оба оказались на физфаке ВГУ, еще позднее он работал у нас на факультете журналистики и мы были коллегами. Из детства хорошо помню нянечку. Когда эта женщина накладывала нам еду в тарелки и кто-то из детей просил добавки, она всегда говорила одно и то же: «Сколько положено». Нас, советских детей, так и воспитывали: делай как положено, как правильно. Паша в детсадовском возрасте производил на меня впечатление очень грустного мальчика. Думаю, всему виной была фотография, где мы с ним стоим в карнавалеских костюмах. Паша был в костюме Пьеро. Видимо, он так великомерно сыграл несчастного Пьеро, что невольно стал заложником этой роли в моем девичьем сознании.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АТЕЛЬЕ

Ателье «Римма». Профессиональный пошив и ремонт одежды. Сценические костюмы, изделия из меха и кожи. Пошив палаток и тентов. Сайт: atelienvrn.ru. Адрес: Ленинский пр., 10а. Т.: 8(908)142-57-60, 229-12-57 РЕКЛАМА

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ

Ремонт ЖК, плазменных и кинескопных телевизоров у вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаем за город. Большой опыт. Пенсионерам — СКИДКИ. Т. 8-908-143-39-11. Олег РЕКЛАМА

Ремонт компьютеров, ноутбуков, телевизоров на дому и в мастерской. Выезд мастера — бесплатно. Квитанция, письменная гарантия. Пенсионерам — скидка до 30 %. Т. 8-920-222-06-54 РЕКЛАМА

Ремонт на дому недорого: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, плит, духовок, посудомоек, сантехники. Пенсионерам — скидки + подарки! Выезд бесплатно. Гарантия — до 3 лет. Т. 8-951-546-13-82 РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам — скидка 30 %. Без посредников. Ремонтирую после других мастеров. Т. 8 (915) 546-54-79 (Андрей) РЕКЛАМА

Ремонт холодильников, сантехника, сварочные работы (газо-, электро-) на дому у клиента. Продажа холодильников б/у. Пенсионерам — скидки. Т.: 8-903-856-19-39, 8-950-755-95-28 РЕКЛАМА

ДВЕРИ. ВРЕЗКА ЗАМКОВ

Врезка, замена, ремонт, вскрытие замков. Обивка деревянных и металлических дверей. Наличие замков, обивочного материала. Качественно и в срок. Т. 8-950-772-44-63 РЕКЛАМА

КУПЛЮ

Куплю: книги, елочные игрушки, часы, значки, медали, фарфор. Т. 8-951-869-75-55

ПРОЕКТ

В ВОРОНЕЖЕ ПЛАНИРУЮТ ПОСТРОИТЬ ДВА ПЛАТНЫХ МОСТА ЧЕРЕЗ ВОДОХРАНИЛИЩЕ

Проекты собираются реализовывать с привлечением средств частного инвестора. Об этом рассказал мэр Воронежа Вадим Кстенин на оперативном рабочем совещании в администрации в понедельник, 6 февраля.

Предполагается, что новые переправы появятся между Вогрязским мостом и Левобережными очистными сооружениями, а также в районе действующего железнодорожного моста через водохранилище.

— На мой взгляд, это абсолютное правильное решение. У нас в стране уже есть несколько хороших примеров реализации таких проектов совместно с частными

ЛИЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

Устали от одиночества? Помогу найти выход из сложной ситуации, сделать наилучший, правильный выбор. Помощь в решении личных отношений, семейных, деловых, партнерских. Расстояние не помеха (скайп). Т. +7 (952) 959-58-30, Наталья Леонидовна. <http://vk.com/club110875772> РЕКЛАМА

МЕБЕЛЬ

Перетяжка и ремонт мягкой мебели НА ДОМУ У КЛИЕНТА и в мастерской. Замена пружин, поролона, выбор тканей, замена замков. Изготовление мебели. Работаем по городу и области.Скидки. Без выходных с 9.00 до 18.00 Т.: 229-61-92, 8-920-211-61-92 aleks.mebel-ost.vrn.36@gmail.ru РЕКЛАМА

Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани, экокожи. Замена пружин, поролона, бруса, механизмов раскладывания. Пенсионерам — скидка 10 %. Гарантия, качество! Т.: 229-333-2; 8-920-229-3332; 8-930-400-3332. Алексей. https://vk.com/remont_peretyshka_mebeli_vrn РЕКЛАМА

САНТЕХНИКА. ОТОПЛЕНИЕ

САНТЕХНИКА. ЭЛЕКТРИКА. Услуги по очень низким ценам. ЗВОНИТЕ. Выезд специалиста и диагностика БЕСПЛАТНО. Т. 8-903-850-93-95 РЕКЛАМА

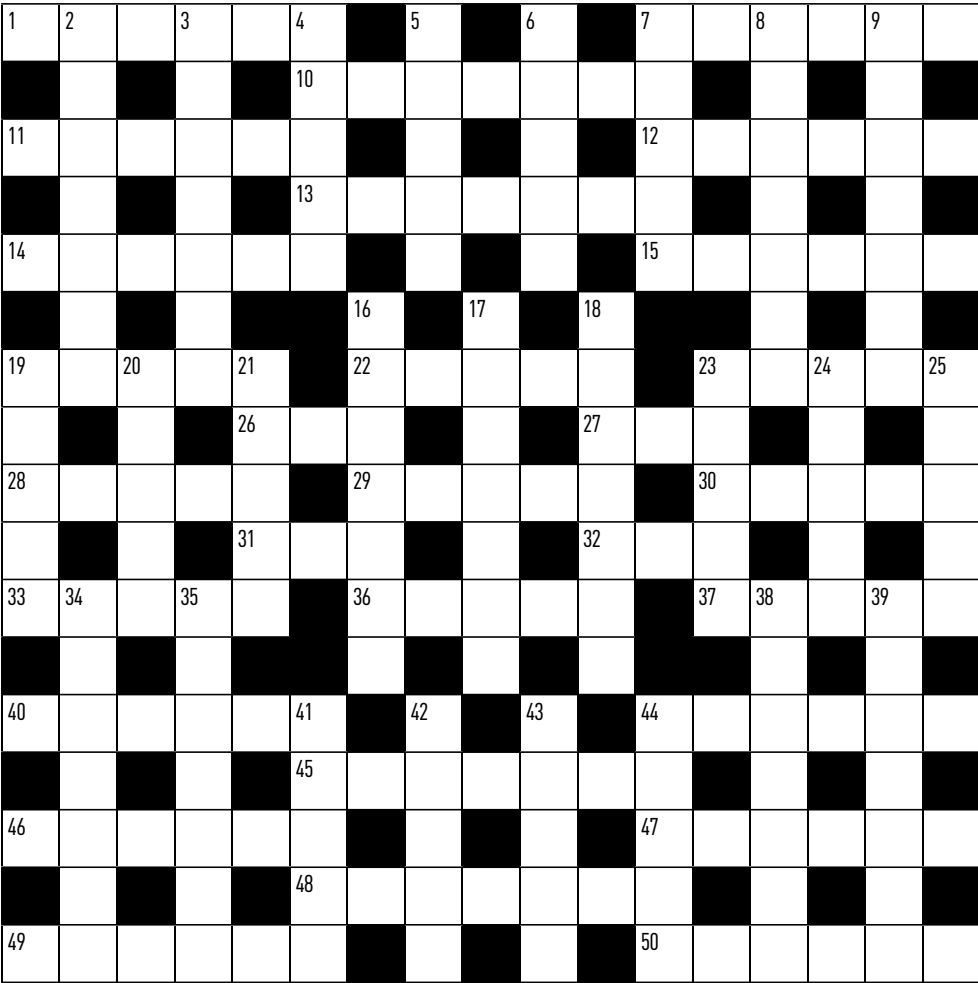
СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА

КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, линолеум, ламинат, наливные полы. Ковролин. Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

телефон службы рекламы

+7 (473) 235-50-57

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Крупная ящерица. 7. Напиток богов. 10. Словарный состав языка. 11. Дробленая крупа. 12. Запленный вещевой мешок с карманами. 13. Римская богиня, олицетворявшая правосудие. 14. Несамостоятельное сухогрузное судно. 15. Удлиненная впадина среди гор. 19. Крупный православный мужской монастырь. 22. Городская площадь для народных собраний в Древней Греции. 23. Длинная скамья, укрепленная вдоль стены избы. 26. Зодиакальное созвездие. 27. Ископаемая птица. 28. Охотничье приспособление для ловли птиц и мелких животных. 29. Подтверждаемое отсутствие подозреваемого или обвиняемого на месте преступления в момент его совершения. 30. Вращающаяся часть в электромашинах и турбинах. 31. Горное селение на Кавказе. 32. Старинная французская мера длины. 33. Отросток нервной клетки. 36. Шотландская овчарка. 37. Травянистое растение, лубяное волокно которого употребляется для изготовления текстильного сырья. 40. Древняя порода служебных собак. 44. Геометрическая фигура. 45. Имя, сокращенное до одной буквы. 46. Зимняя шапка. 47. Одновременное сочетание нескольких музыкальных звуков различной высоты. 48. Ансамбль из пяти исполнителей. 49. Судно для перевозки жидких грузов. 50. Герметически запаянный сосуд для хранения лекарств.

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Глава. 6. Обряд. 11. Озеро. 12. Нос. 13. Робот. 14. Тумба. 15. Ножка. 16. Виски. 17. Ноо. 18. Нажим. 19. Корда. 20. Венок. 21. Гонка. 24. Аврал. 27. Тля. 30. Пас. 32. Решето. 33. Ребус. 34. Портые. 35. Код. 37. Ива. 39. Гавот. 44. Ястык. 47. Вакса. 48. Сирин. 49. Мокко. 50. Рак. 51. Весна. 52. Русак. 53. Амеба. 54. Имага. 55. Акр. 56. Румба. 57. Гарус. 58. Плеть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Мягкий занавес из тонкой прозрачной ткани. 3. Лицо, занимающееся ревизией бухгалтерских книг, документов и отчетности. 4. Способ движения четвероногого животного, характеризующийся определенной скоростью и порядком перемещения конечностей. 5. Небольшая эстрадная пьеса шутивого содержания. 6. Вид итальянского быстро-вылезаемого открытого пирога. 7. Устное или письменное распоряжение о выполнении работы. 8. Стадия развития насекомых. 9. Длинная охотничья плеть с короткой рукояткой. 16. Вид термической обработки стали. 17. Масса из протертых ягод, плодов, сваренных с сахаром. 18. Последующее семейное наименование. 19. Длинная прочная нить, прикрепляемая к удочке. 20. Парный бальный танец. 21. Длинная веревка с подвижной петлей на конце для ловли лошадей. 23. Легкая постройка для мелкой торговли. 24. Материал для утепления верхней одежды. 25. Нарядная пряжка или застёжка. 34. Большая горбушка хлеба. 35. Разновидность цвета, отличающаяся от основного по силе тона. 38. Глава церковного округа. 39. Звание или чин высшего командного состава военно-морских сил. 41. Легкий наемный экипаж. 42. Конечный пункт дистанции при соревнованиях на скорость. 43. Инструмент художника. 44. Пластина для установки и электрического соединения электро- и радиоэлементов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Подвиг. 2. Кессон. 3. Готика. 4. Адмирал. 5. Ананас. 6. Основа. 7. Ряженка. 8. Дранка. 9. Абажур. 10. Стимул. 22. Опера. 23. Кредо. 25. Вирус. 26. Альпы. 27. Ток. 28. Ярд. 29. Обь. 30. Пси. 31. Спа. 36. Оркестр. 38. Варьете. 39. Гамбит. 40. Вокзал. 41. Творог. 42. Каркас. 43. Эскарп. 44. Январь. 45. Тесьма. 46. Квазар.

«ФАКЕЛ» ВЗЯЛ В КОМАНДУ ДВУХ АЛЖИРЦЕВ

ФК «Факел» пополнил команду двумя алжирскими футболистами. Полузащитники Реда Рабей и Мохамед Брахими перейдут в Воронеж на правах аренды до конца сезона. Правами на футболистов владеет болгарский клуб «Ботев» из Пловдива.

Игроки уже прибыли на сбор «Факела» в Турции и приступили к тренировкам. У футболистов есть шанс дебютировать за новую команду в контрольном матче с «Торпедо» 8 февраля, если игроки успеют адаптироваться.

Рабей защищал цвета «Амьена» и «Авранша», румынского клуба «Дако-Джетика Бухарест» и датского «Фремада Амагера». В январе 2021 года хавбек перешел в «Ботев». С ним центральный полузащитник стал бронзовым призером чемпионата Болгарии и дебютиро-

вал в Лиге конференций — третьем по значимости еврокубке.

Брахими — крайний полузащитник, действующий чаще на правом фланге. Играл за болгарские ФК «Царско село», «Нефтохимик Бургас», «Пирин». Год назад Мохамед перешел в «Ботев», где стал лучшим ассистентом команды.

— Я смотрел несколько матчей с участием этих игроков. Собирали информацию о них, совместно с клубным руководством принимали решение. Надеюсь, им удастся усилить команду. В «Факеле» есть правило здоровой конкуренции. Кто сможет соответствовать нашим требованиям, тот и будет играть. Ждем этих футболистов, рады, что они пополнят команду. Надеюсь, что период их адаптации пройдет быстро, — рассказал главный тренер «Факела» Дмитрий Пятубратов.



БОРЦЫ ЗАВОЕВАЛИ ПЯТЬ МЕДАЛЕЙ ПЕРВЕНСТВА ЦФО

Воронежские спортсмены завоевали пять медалей первенства ЦФО по греко-римской борьбе среди юниоров в возрасте до 21 года. Соревнования прошли в Ярославле.

Степан Резницкий завоевал золотую медаль в весе до 130 кг, Николай Фомин (до 97 кг) и Никита Авдеев (до 87 кг) увезли серебряные награды, а Артур Вердян (до 72 кг) и Руслан Мамедов (до 60 кг) стали бронзовыми призерами соревнований.

— Двенадцать борцов в составе сборной команды Воронежской области участвовали в первенстве, восемь дошли до финальных встреч, пятеро — в призах. Это не верх наших возможностей, но это то, насколько мы действенно готовы. Если бы жре-

бий сложился иначе, медалей было бы, думаю, восемь. Мамедов, Туракулов и Лукин стали пятыми, все проиграла финалистом. Но те, кто прошел отбор на первенство России, действительно выступили на своем уровне. В общем, отборолось без неожиданностей — как приятных, так и неприятных. Резницкий выполнил норматив мастера спорта России — с первого раза, как только представилась возможность и позволил возраст. Основной старт, где проходит отбор в сборную России, намечен в марте в городе Бердске Новосибирской области. Все пятеро призеров входят в сборную страны, так что их задача — побеждать и укреплять позиции, — рассказал главный тренер сборной команды Воронежской области Олег Дроздов.

Вести с полей

ШТАНГИСТКА ВЫИГРАЛА БРОНЗОВУЮ МЕДАЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ТУРНИРА

Екатерина Зотова стала обладательницей бронзовой медали Всероссийского турнира по тяжелой атлетике среди юношей и девушек памяти заслуженного тренера России Михаила Окунова на призы олимпийского чемпиона Дмитрия Берестова. Соревнования проходили в подмосковном Чехове.

Зотова стала третьей в возрастной группе 13–15 лет в весе до 64 кг. — Спортсменка смогла собраться, несмотря на ошибки в первом упражнении «рывок». Две неудач-

ные попытки покорить 52 кг создали ей определенные трудности, но она смогла взять себя в руки и в третьей, заключительной, попытке с большим запасом зафиксировала в рывке штангу весом 53 кг. Далее все стало зависеть от борьбы с соперницами в упражнении «толчок». Екатерина справилась успешно — она взяла вес 71 кг. Это обеспечило ей третье место с суммой двоеборья 124 кг, — рассказал наставник Зотовой Виктор Бондарев.



«БУРАН» ОДЕРЖАЛ ВОЛЕВУЮ ПОБЕДУ В СИБИРИ

Хоккеисты «Бурана» переиграли в Ангарске местный «Ермак» со счетом 2:1 в матче регулярного чемпионата ВХЛ. Воронежцы уступали по ходу встречи. В первом периоде хозяева льда реализовали большинство, но «ураганные» вырвали победу после точных бросков Александра Шипилова и Максима Казакова.

— Сегодня два периода по содержанию получились худшими в нашем исполнении. Однако в первом был такой момент, когда мы семь минут неплохо действовали, даже присутствовало содержание.

Хотя сломали игру сами себе. К сожалению, опять привезли два «детских» удаления. Это наша ментальность: хоккеисты молодые, где-то «горят». Но здесь речь идет не про эмоции, они должны в другом месте выражаться. Понравилось, что в третьем периоде мы перестроились, появились солидность и поддержка. Ребята — молодцы! Их и болельщиков поздравляю с по-

бедой, — заявил после матча главный тренер «Бурана» Дмитрий Крамаренко.

Сразу после завершения выездной серии генеральным менеджером клуба назначили Константина Турукина. Будучи хоккеистом, он выступал за сборную России на Универсиаде-2013. Завершив карьеру игрока, был назначен на должность ассистента спортивного директора «Металлурга», затем стал исполняющим обязанности спортивного директора клуба. Также был спортивным директором «Кузнецких медведей».

На финише сезона воронежский клуб ждет серия из четырех домашних матчей, которые пройдут 11, 13, 15 и 17 февраля. Сначала в гости к «Бурану» приедут петербургские «СКА-Нева» и «Динамо», которые сейчас стараются закрепиться в зоне плей-офф. Затем соперниками «ураганных» станут ханты-мансийская «Югра», являющаяся лидером чемпионата, и тюменский «Рубин», замыкающий пятерку лидеров.

Проект «Юный спортсмен — защитник Отечества» открылся в субботу, 4 февраля, в зале Воронежской государственной академии спорта (ВГАС). Он рассчитан до мая 2023 года и включает в себя выполнение нормативов комплекса ГТО, а также — пейнтбол, стрельбу из пневматического оружия, стрельбу из карабина и пистолета ПМ и практическую стрельбу.



Искусство боя

В зале ВГАС было многолюдно — здесь собрались спортсмены, которые входят в структуру воронежского филиала Российского союза боевых искусств. Ребятам предстоит почти четырехмесячный марафон, в рамках которого они научатся стрелять из различных видов оружия.

В старте совместного проекта правительства Воронежской области и Российского союза боевых искусств участвуют 15 федераций различных видов единоборств. Сегодня на открытии работает первая партия из 20 волонтеров, а всего мы собираемся подготовить 100 спортивных волонтеров, — заметил руководитель АУ ВО «Центр развития физкультуры и спорта» Максим Шляхта.

ВСЕ ГОТОВЫ!

По словам одного из кураторов проекта — президента воронежского филиала Российского союза боевых искусств Юрия Белова, в нем участвуют 50 команд — всего более 300 человек.

На открытие приехали ребята из Воронежа, Рамонского, Аннинского, Панинского, Острогожского, Репьевского и других районов области. А в конце мая 2023 года мы проведем соревнования между ними. Далее мы хотим распространить эту практику и на военно-патриотические клубы нашего региона, — отметил Юрий Владимирович.

Полезный новый опыт

Председатель Федерации практической стрельбы Воронежской области Алексей Черепов — один из тех наставников, чьи подопечные будут обучать боксеров, каратистов, ушуистов навыкам стрельбы.

Нас пригласили помочь освоить стрелковые навыки ребятам, занимающимся боевыми искусствами. Покажем и научим их всему, что умеем сами, — отметил он.

В ВОРОНЕЖЕ СТАРТОВАЛ ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ЮНЫЙ СПОРТСМЕН — ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»

ПОДГОТОВИЛИ: Леонид ШИФРИН // Андрей АРХИПОВ (ФОТО)

LOVOL
ПРОДАЖА И СЕРВИС

Ринг СпецТех
Официальный дилер LOVOL
ring-spectech.ru
г. Воронеж. 3-й км трассы Воронеж — Курск
Тел. +7 (473) 211 33 79

**ЭКСКАВАТОРЫ-ПОГРУЗЧИКИ
ТРАКТОРЫ**

**НАВЕСНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ**

СДАЮТСЯ ПЛОЩАДИ
в с. В. Мамон от 5 до 700 кв. м
под офис, торговую деятельность и другое
Тел. 8-903-851-70-29.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ • РЕМОНТ КВАРТИР • КРЫШИ
• САЙДИНГ • ФАСАДЫ • ОТМОСТКА • ОТДЕЛКА
8 (960) 109-59-06 Скидка ПЕНСИОНЕРАМ — 28%*
Николай Фёдорович

РЕМОНТ ОКОН И ДВЕРЕЙ ПВХ
Любой сложности • гарантия
качества • большой опыт - 24/7
Пенсионерам скидка — 10%
Тел. 8 (960) 139-05-36. На связи с 8:00 до 23:00

УБОРЩИЦА
З/П от 20.000 – 28.000 руб.
График работы 5/2.
Оформление по ТК РФ.
Тел. 8(951)546-92-42 Людмила

ТОЛЬКО ДО 28 ФЕВРАЛЯ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ХИРУРГА-ФЛЕБОЛОГА
СУЗИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

0 Р
В СЛУЧАЕ ОПЛАТЫ
ОПЕРАЦИИ В ДЕНЬ ПРИЕМА

ПРИЁМ ХИРУРГА
700 Р
1000 Р

ВАРИКОЗА НЕТ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ КЛИНИК ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ
204-54-40, 202-61-16 г. Воронеж, ул. Урицкого, 155
и ул. Антонова-Овсеенко, 29

Лицензия ООО "Клиника Виктория" ЛО41-О1178-13/00570460 от 16.08.2021г. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Телефон
службы
рекламы
+7 (473)
235-57-17**

| | ЧЕТВЕРГ 9 ФЕВРАЛЯ | ПЯТНИЦА 10 ФЕВРАЛЯ | СУББОТА 11 ФЕВРАЛЯ | ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 ФЕВРАЛЯ | ПОНЕДЕЛЬНИК 13 ФЕВРАЛЯ | ВТОРНИК 14 ФЕВРАЛЯ | СРЕДА 15 ФЕВРАЛЯ |
|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| НОЧЬЮ | -7...-6°C 1-3 мм/с | -6...-4°C 2-4 мм/с | -4...-2°C 2-4 мм/с | -4...-3°C 3-5 мм/с | -3...-2°C 3-5 мм/с | -1...+1°C 3-5 мм/с | 0...+2°C 2-4 мм/с |
| ДНЕМ | -6...-4°C 1-3 мм/с | -4...-3°C 2-4 мм/с | -2...-1°C 2-4 мм/с | -2...-1°C 2-4 мм/с | -3...-2°C 3-5 мм/с | -1...+1°C 3-5 мм/с | +1...+3°C 4-6 мм/с |
| | 768 мм рт. ст. 86% Магнитное поле спокойное | 762 мм рт. ст. 87% Магнитное поле спокойное | 755 мм рт. ст. 84% Магнитное поле спокойное | 754 мм рт. ст. 86% Магнитное поле спокойное | 757 мм рт. ст. 84% Магнитное поле спокойное | 753 мм рт. ст. 84% Магнитное поле спокойное | 750 мм рт. ст. 87% Магнитное поле спокойное |