



# СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Как Воронеж встретил жителей Донбасса

4-5

Вылетим из пробок:

город получил проект новой транспортной системы

11

Поступательные движения:

как изменились правила приемной кампании в вузах

12-13

Экзотика и не только:

настолько ли опасно пальмовое масло?

20-21

Телефон редакции +7 (929) 011-25-55. Телефоны службы рекламы: +7 (473) 235-64-24, +7 (920) 229-30-25

## «АНТИ ПСОРИАЗ»

Фитокрем «Антипсориаз» со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте сети аптек «Зеленая аптека», тел.: 209-18-41, 249-27-37, 277-82-27, 251-26-67, 239-35-67, 83200439-78-28, 243-50-40, 234-40-57, 221-34-11, 228-16-42. Горькая Линия и заказ почтой: 8(495)506-81-84. Декларация № ЕАЭС N RU Д-РУ АЖ17.В.04334/19. Патент РФ №2246935. [www.antipsoriasis.ru](http://www.antipsoriasis.ru) Россия.



**Александр ГУСЕВ,** губернатор Воронежской области

У нас снизилось общее количество болеющих ковидом и ОРВИ практически на 10 % по отношению к пику: было 66 тыс. человек, а сейчас — около 60 тыс. болеющих. Уверен, что это не временный факт, а тенденция. Мы видим, как ситуация в Москве и в России разворачивается. Поэтому считаю, что пик заболеваемости мы прошли, как и прогнозировали. Если снижение продолжится, мы со следующей недели начнем снимать ограничения. В том числе, я считаю, возможна отмена QR-кодов. // НА ЗАСЕДАНИИ ОПЕРАТИВНОГО ШТАБА ПО БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ



### КОНКУРС

**НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ МОГУТ ПОБОРОТЬСЯ ЗА ГРАНТ**

Департамент культуры Воронежской области объявил конкурс среди некоммерческих организаций на предоставление грантов из областного бюджета. Заявки принимают до 23 марта. Максимальный размер гранта для одной социально ориентированной НКО — 1 млн рублей. Среди победителей распределят 5,8 млн рублей. Подробности конкурса можно узнать на портале правительства Воронежской области.

Президент Владимир Путин утром 24 февраля объявил о вводе российских войск в Донбасс. Так началась спецоперация на территориях Луганской и Донецкой Народных Республик (ЛДНР). Как затронули эти события Воронеж — в материале «Семерочки».

#### Защита людей

В своем телеобращении в прямом эфире верховный главнокомандующий подчеркнул, что Россия не собирается оккупировать Украину, а лишь стремиться к ее демилитаризации: — Ее цель (спецоперации России. — Прим. «7») — защита людей, которые на протяжении восьми лет подвергаются издевательствам, геноциду со стороны киевского режима, и для этого мы будем стремиться к демилитаризации и денацификации Украины, а также передаче суду тех, кто совершил многочисленные кровавые преступления против мирных жителей. И использовать войска за рубежом ранее президенту дал возможность Совет Федерации. Спикер верхней палаты парламента Валентина Матвиенко тогда отметила, что сенаторы рассчитывают на ввод миротворческого контингента на территорию Донбасса в соответствии с заключенными договорами о дружбе, сотрудничестве и взаимной помощи с ДНР и ЛНР.

#### Режим ЧС

Режим ЧС в области установили еще 20 февраля, когда в Воронеж прибыли три поезда с эвакуированными из Донбасса жителями. «Системы жизнеобеспечения Воронежской области работают в штатном режиме. Для этого есть все необходимые силы и средства, в том числе и должного контроля, — сообщила пресс-служба правительства Воронежской области 24 февраля. — Власти продолжают выполнять все социально-экономические обязательства в полном объеме и без сбоев». В граничащих с Украиной районах области — Кантемировском и Россошанском — с 24 февраля в школах временно отменили занятия. Закрылись детские сады.

В Воронежском аэропорту отменили все рейсы. Запрет на полеты начал действовать с 3.45 четверга, 24 февраля, и продлится по 3.45 среды, 2 марта, сообщила пресс-служба Федерального агентства воздушного транспорта (Росавиация). — Авиационные власти России настоятельно не рекомендуют пассажирам ближайших рейсов и встречающим прибывать в аэропорты. Обо всех изменениях в расписании работы аэропортов и авиакомпаний следует уточнять на их официальных сайтах, — добавила пресс-служба. Авиасообщение также приостановили следующие воздушные гавани: Ростов (Платов), Краснодар (Пашковский), Анапа (Витязево), Геленджик, Элиста, Ставрополь, Белгород, Брянск, Орел, Курск, Симферополь.

# МОМЕНТ ЕДИНЕНИЯ



**ВСЕ СИСТЕМЫ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ РЕГИОНА РАБОТАЮТ В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ**



#### Всесторонняя поддержка

20 февраля правительство региона сделало официальное заявление о готовности помочь соседям из Донецкой и Луганской Народных Республик и возможности принять 4,5 тыс. человек. — Воронежская область не оставит людей в беде и окажет им всестороннюю поддержку. В пунктах временного размещения есть все необходимое для безопасного и комфортного проживания, — подчеркнул губернатор Александр Гусев. Всего в регион прибыли 3,3 тыс. жителей ДНР и ЛНР. Среди них — 1,5 тыс. детей. 21 февраля губернатор посетил один из пунктов временного размещения эвакуированных с Донбасса — санаторий им. Горького. Глава региона оценил бытовые условия, в которых живут приехавшие, и пообщался с людьми. Александр Гусев призвал воронежцев не быть равнодушными к чужой беде. Подчеркнул, что интересы и безопасность воронежцев никоим образом не ущемляются: все ранее заявленные программы развития и поддержки жителей региона продолжатся. — Сейчас момент единения, гражданской ответственности. Особенно учитывая, что к нам едут в подавляющем большинстве пожилые, женщины и дети. После окончания эскалации ситуации в Донбассе эвакуированные вернутся домой, как это уже было после событий 2014 года, — отметил он.

#### Всем миром

Студенты ВГУ объявили сбор бытовых принадлежностей, подушек, одеял для прибывших граждан из ДНР и ЛНР. Волонтеры доставляют вещи и продукты, собранные студентами и сотрудниками университета, непосредственно до места проживания эвакуированных. Помимо этого, студенты-волонтеры ВГУ заявили о готовности приобретать продукты питания и организовывать занятия с детьми.

К размещению жителей ЛДНР подключились члены Национальной палаты при губернаторе Воронежской области. Представители НКО организовали благотворительную помощь — предоставили постельные принадлежности, средства гигиены и продукты. Сбербанк организовал подвоз граждан, размещенных в пунктах временного проживания, к ближайшим офисам банка, чтобы они смогли быстрее получить положенные им выплаты в размере 10 тыс. рублей.

#### ПОД ОСОБОЙ ОХРАНОЙ

На Нововоронежской атомной электростанции приняли дополнительные меры по усилению защиты и обеспечению безопасной работы. Отмечается, что энергоблоки №4, 5, 6 и 7 работают в штатном режиме и несут нагрузку в соответствии с диспетчерским графиком. В управлении подчеркнули, что Нововоронежская АЭС — важное стратегическое предприятие, которое находится под особой охраной.



#### ВАЖНО

Жители Донецкой и Луганской Народных Республик, которые прибыли в Воронежскую область, смогут обратиться на специально организованную горячую линию. Бесплатные номера работают круглосуточно. Позвонить можно по телефонам: **8 (800) 350-26-52, +7 (473) 262-78-75** (для звонков из Воронежа)

#### КОНТЕКСТ

Минобороны РФ рассказало о ходе спецоперации в Донбассе. Подразделения Вооруженных сил Украины (ВСУ) покидают позиции во время столкновений в ДНР и ЛНР. Сдавшихся солдат не атакуют. По городам Украины ударов не совершают, мирному населению ничего не угрожает. Высокоточные средства поражения выводят из строя только военную инфраструктуру, объекты ПВО, военные аэродромы и авиацию ВСУ.

#### Учеба в школах

В наш регион прибыли из ДНР и ЛНР 533 ребенка дошкольного возраста и 969 школьников. Большинство будут учиться очно в школах Воронежа и районах области. 24 февраля начался первый учебный день для ребят, приехавших из Донецкой и Луганской Народных Республик. Дети из ЛДНР в четверг пошли учиться в 20-ю и 56-ю школы Воронежа, еще одна — школа №33 — готова принять ребят, как только в этом возникнет потребность. Доставлять их к месту учебы будут централизованно на автобусах. — Не сомневаемся, что всем хватит места, поскольку заранее была проведена работа по уточнению всех классов, в которых ребята обучались, и конечно, мы понимаем, что вся наша сеть готова принять их в полном объеме. Что касается обеспечения ребят учебниками и канцелярскими товарами, то здесь большое спасибо хочется сказать жителям Воронежа, потому что уже в понедельник-вторник началась гуманитарная акция по сбору вещей, и мы собрали необходимые стартовые пакеты. Все ребята будут обеспечены канцелярскими товарами и учебниками, — сказала руководитель городского управления образования и молодежной политики Любовь Кулакова. Некоторым пока тяжело преодолеть стресс — с ними сейчас работают психологи, также есть и дети, которые не смогут посещать школу по состоянию здоровья — с ними будет выстроена индивидуальная работа. — Сейчас важно оказать адресную помощь и снизить вероятность возникновения конфликтных ситуаций, наладить психологическое сопровождение групп и классов, в которые зачисляются прибывшие дети. В этом помогают психологи образовательных организаций при поддержке региональной сетевой психологической службы и сотрудников Областного центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи. Уверена, все прибывшие смогут продолжать учебу в школе, — сказала руководитель департамента образования, науки и молодежной политики Воронежской области Наталья Салогова.

#### Работа без сбоев

В соцсетях 24 февраля начали появляться сообщения о якобы блокировках счетов в Сбербанке на фоне спецоперации российских войск в Донбассе. Кредитная организация опровергла эти сведения, заверила, что будет информировать клиентов об изменениях, и призвала доверять только официальным источникам информации. — Сбербанк и все его системы работают в штатном режиме, клиентам — физическим и юридическим лицам — доступны их средства и сервисы в полном объеме. Мы готовы к любому развитию ситуации и проработали сценарии для гарантированной защиты средств, активов и интересов наших клиентов, а также обеспечения штатной работы всех наших функций. Сбербанк обладает всеми необходимыми ресурсами, управленческим опытом и экспертизой для работы в сложившихся условиях, — говорится в официальном заявлении банка.

#### ЭКОЛОГИЯ



#### В РЕГИОНЕ СОЗДАДУТ ПЕРВУЮ КАРБОНОВУЮ СТАНЦИЮ

Губернатор Александр Гусев провел рабочую встречу с генеральным директором предприятия «Воронежсинтезкаучук» Вячеславом Золототрубовым, в рамках которой обсуждалось создание первой в регионе карбоновой станции на базе лесотехнического университета. Карбоновые станции — это территории с уникальной экосистемой, созданные для контроля парниковых газов. В них проводят исследования, изучая потенциал флоры поглощать углекислый газ, а также ищут возможности увеличить эту способность растений в процессе селекции. — В ведении учебно-опытного лесхоза лесотехнического университета имеются земли, которые существенно отличаются по видам лесных экосистем и полностью соответствуют требованиям для организации испытательного карбонового полигона, — ранее отметил губернатор. Также Вячеслав Золототрубов рассказал Александру Гусеву об инвестиционных проектах последних двух лет, получивших поддержку. Речь идет о расширении производства СБС-полимеров и производства каучуков СКД-НД, успешная реализация которых позволила «Воронежсинтезкаучук» в 2021 году выйти на исторический максимум по выпуску продукции. Еще одним ключевым инвестпроектом стало строительство установки по очистке воздуха в производстве каучуков. Это помогло значительно повысить энергоэффективность и экологичность.

#### РЕКОНСТРУКЦИЯ



#### НА ПРОСПЕКТЕ РЕВОЛЮЦИИ ПЕРЕКРАСЯТ ОБНАРЯДКИ ФОНАРЕЙ

Воронежцы поделились в соцсетях фотографиями с окислами на «юбках» обнарядки опор освещения на проспекте Революции. В пресс-службе мэрии заверили, что работы пока не завершены, объект не сдан и подрядчик исправит ситуацию. — «Юбки» выполнены чугуном литьем, чугун подвержен окислению, тем более при контакте с противогололедными реагентами, но с ними ничего страшного не случится. Изготовитель о проблеме знает, поэтапно забирает «юбки» на завод, чтобы их очистить, покрыть двумя разными видами грунтовыми и заново окрасить уже промышленными красками, эта технология позволит предотвратить подобную ситуацию с гарантией на пять лет, — объяснили в пресс-службе. Все работы по исправлению дефектов в рамках реконструкции ведутся за счет поставщика. Бюджетные средства на это не расходуются.

# «ТАМ СТРЕЛЯЮТ»

Первый состав с гражданами, вынужденно покинувшими Донецкую и Луганскую Народные Республики, прибыл на вокзал Воронеж-1 в воскресенье, 20 февраля. В этот же день в столицу Черноземья эвакуированных доставили еще два поезда. О том, как Воронеж встретил прибывших из Донбасса людей и что они рассказали о ситуации на родине, — в репортаже «Семерочки».

## Первый поезд

Эвакуаторы с раннего утра освобождали территорию возле воронежского вокзала — готовили парковку для десятка больших автобусов. В 9.50 поезд, привезший первую партию жителей Донецкой и Луганской Народных Республик (ЛДНР), прибыл на первый путь. Сотрудники МЧС, журналисты, чиновники напряженно вглядывались в приближающийся состав. Кинолог с лохматой овчаркой хлюпали по лужам, проверяя безопасность перрона.

Людей выпускали не сразу — минут 40 записывали все данные, формировали списки, кого куда везти. Кого-то отправили в Бобров, других в Лиски, Новую Усмань, но большинство, 580 человек, разместили в Воронеже. Часть из них принял детский лагерь «Голубой экран».

## Вагонные споры

В поезде душно. В плацкартах — люди со вспотевшими лицами, тепло одетые, как и положено в таком путешествии. В вагоне почти сплошь женщины с детьми.

— Мы из Донецка. Из Донецкого национального университета, — заговорила с журналистами «Семерочки» женщина, представившаяся Валентиной Николаевной. — Со вчерашнего дня едем. К нашему университету подогнали автобусы и предложили эвакуироваться. Нас провозжали глава республики и мэр. Сказали, чтобы мы не волновались, потому что это ненадолго. Мы не знаем, верить этому или нет. Но спорить не стали, взяли каждый по сумочке — только документы и необходимые вещи — и вперед, — вздохнула она.

Женщина представила своих попутчиков — «дочка, внучка и будущая певица Варечка — студентка нашего вуза».

На вопрос, почему они решили уехать, чуть нахмурилась. — Не от хорошей жизни, конечно. У нас по окраинам начались обстрелы. Уже в Ясиноватский район (район в центре ДНР. — Прим. «С») снаряды прилетали. Вчера созвонились с зятем, сказал, что водоснабжение перебито. Мы живем со стороны Мариуполя, оттуда стреляют. В поселках, в Горловке к примеру, тоже обстрелы, — сказала она.

Женщина с «боковухи», представившаяся Ириной, добавила:

— Мы сначала на границе стояли, в палаточном городке, потом нас привезли в Таганрог. Не представляем, что будет теперь и как будем жить дальше. Плюс дома

остались близкие и друзья, о судьбе которых мы ничего не знаем — успели они уехать или нет.

— Думали, что нас повезут в Ростов, но тут все переиграли. У луганчан стрелять начали раньше, вот их и отвезли первыми туда, а нас — в Воронеж, — добавила Валентина Николаевна.

По словам прибывших, их мужчины остались дома, потому что власти объявили всеобщую мобилизацию. — Мы переживаем, что наш город уничтожат. Столько сил вложено в его восстановление после 2014 года. У нас ведь дома отремонтировали, столько цветов насажали... Конечно, все восстановим, куда денемся, но жалко. Мы сильный и мужественный народ, но сердце разрывается от мысли, что снова все разбомбит, — смахивали женщины слезы с лиц.

— Мы, если честно, все восемь лет живем как на пороховой бочке. Окраины, те, что с украинцами граничат, постоянно обстреливают. Люди чуть ли не каждый день сидят в подвалах. Когда показывают страшные кадры, что снаряд влетает в дом, а у людей отрывает руки-ноги, — это ведь правда, — сокрушалась Валентина Николаевна.

Женщина призналась, что ей 63 года и большую часть жизни она преподавала украинский язык и литературу.

— Понять не могу: почему теперь, на склоне лет, я вынуждена сидеть в подвалах, прятать детей и куда-то бежать? — недоумевала она.

## Собачья жизнь

Евгения Колле — из Макеевки. Она бежала по перрону, прижимая к себе двух маленьких собачек. Одно из них в сумке, другую — на руках.

— Мне 19 лет, а собачкам 11 и 12 лет — Лялька и Малыш, — сказала девушка. — Схватила самое ценное и убежала. Собакам еду взяла, лекарства, документы, спортивные штаны — вот и все... Там стреляют на самом деле. В три часа ночи был обстрел. Если бы не страх, я бы ни за что не бросила квартиру.

Двое пожилых людей с сумками ждали автобуса, представились журналистам: «Светлана и Юрий из Донбасса».

— У нас вчера была сапфировая свадьба — 45 лет вместе. Вот такое у нас получилось свадебное путешествие. Дочка в Москве живет, поедем к ней погостим. Настроение у нас хорошее, любим друг друга и Россию! Спасибо всем, кто нам помогает, — улыбнулась женщина на прощание.

По вокзальной площадке, скользя большими лапами по плитке, ковылял 11-летний пес неизвестной породы по кличке Бархан. На поводке его вел «Володя из Горловки».

— У нас еще и кот сибирский в сумке. Животные — члены семьи, как их бросить? Мы устали, а они еще больше. Очень нервничают, вон пес 15 часов не мог в туалет сходить... Такая нам досталась жизнь собачья, — махнул он рукой.

## Первая из класса

В автобусе, который направлялся в гостиницу аэропорта, ехали около четырех десятков человек. На задней площадке размахивали руками, что-то бурно обсуждая, глухонемые. На коленях парня притулилась собака с усталыми глазами. Рядом — две девочки: 14-летняя Злата и ее 12-летняя сестренка.

— Мы из Донецка. Я в девятом классе учусь, — сказала Злата.

По словам девочки, еще в пятницу она была в школе. И стала первой из класса, кого эвакуировали.

— Одноклассники не поверили в серьезность того, что нужно спасаться в России. А теперь все уезжают, но уже своим ходом, а не централизованно, как мы. С родителями мы постоянно держим связь. Мама сказала, что дом свой не бросит... Ну, мы без трагизма все это воспринимаем — как приключение, — хрипелась школьница.

## Как на экране

В оздоровительный лагерь «Голубой экран» приехало сразу несколько автобусов. Десятки человек тащили баулы по только что очищенным от снега дорожкам к главным корпусам.

— Когда вчера поступило сообщение от главы города обеспечить прием прибывших граждан ЛДНР, за сутки мы расконсервировали лагерь «Голубой экран» и «Кировец», — рассказала замглавы городской администрации по социальной политике Надежда Савицкая.

По ее словам, там подготовили все необходимое. Привезли кровати, одеяла, постельные принадлежности, вызвали на работу технический персонал, заключили договоры на поставку горячего питания.

— Уже сегодня мы обеспечим трехразовое горячее питание. Завтрак готов: молочная каша, хлеб с маслом и сладкий чай. Людей ожидали еще с ночи, поэтому на всякий случай приготовили сухие пайки. В ближайшие два дня мы предоставим им стиральные машинки, утюги, гладильные доски и все остальное, что будет необходимо. В обязательном

порядке побеседуем с каждой семьей, выясним, что кому нужно. Наша задача — обеспечить комфортное проживание людей, которые попали в такую трудную ситуацию. Главное, чтобы им у нас было уютно, — отметила Надежда Савицкая.

Кругом сновали люди в белых халатах и шапочках. Встречали прибывших на входе, мерили температуру, обрабатывали руки антисептиком, провозжали в комнаты. Потом вени в столовую.

Татьяна из Макеевки с трехлетней дочкой и 17-летним сыном устало втащили свои вещи в комнату.

— Слава богу, что добрались наконец. Нет уже сил! — поделилась женщина.

Ее малышка Варечка начала реветь в голос, когда на нее направил камеру очередной фотограф.

Марина из Донецка призналась, что тоже утомилась от внимания прессы.

— Мы ехали двое суток. Страшно устали! Хочется помыться и поспать. И чтобы больше никто не фотографировал и не задавал вопросов, — пытаясь улыбаться, сказала она.

## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

Утром в субботу, 19 февраля, правительство региона сделало официальное заявление о готовности помочь соседям из Донецкой и Луганской Народных Республик.

— Воронежская область не оставит людей в беде и окажет им всестороннюю поддержку. В пунктах временного размещения есть все необходимое для безопасного и комфортного проживания, — подчеркнул губернатор Александр Гусев.

Два первых муниципальных пункта временного пребывания для детей, женщин и пожилых открыли в отопляемых корпусах детских лагерей «Голубой экран» (140 человек) и «Кировец» (240 человек).

В первом поезде приехали 910 человек, 358 из них — дети. Во втором составе днем в воскресенье прибыли 976 человек: женщины, пожилые мужчины и дети, в том числе 113 воспитанников детских домов и интернатов. Их отправили на автобусах в 14 пунктов в Воронеже и районах области.

Третий состав привез еще 537 жителей ДНР и ЛНР в воскресенье в 20.30.

Четвертый поезд с жителями Донецкой и Луганской Народных Республик доставил в столицу Черноземья 936 человек в понедельник, 21 февраля. Среди прибывших 456 детей, 41 из которых — воспитанники детского дома. Их распределили по 25 пунктам временного размещения в районах.

Городские пункты временного размещения срочно укомплектовали всем необходимым. Детские лагеря дополнительно оснастили стиральными машинами, утюгами, гладильными досками, микроволновками, телевизорами. В дальнейшем техника будет использоваться муниципальными учреждениями.

**ЭВАКУИРОВАННЫЕ ИЗ ДОНБАССА РАССКАЗАЛИ, ПОЧЕМУ ОНИ УЕХАЛИ ОТТУДА**

## ВАЖНО

В понедельник, 21 февраля, Владимир Путин объявил о признании независимости ЛНР и ДНР. Президент России уведомил о своем решении лидеров европейских стран.

В своем видеообращении к россиянам он подчеркнул, что ситуация в Донбассе вновь приобрела критически острый характер. Сейчас практически ни одного дня не обходится без обстрелов населенных пунктов Донбасса.

— Считаю необходимым принять давно уже назревшее решение. Незамедлительно признать независимость Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики. Прошу Федеральное Собрание Российской Федерации поддержать это решение, а затем ратифицировать договоры о дружбе с обеими республиками, — сказал Владимир Путин.

Президент также призвал Киев незамедлительно прекратить боевые действия. Сразу же после видеообращения он подписал указы о признании независимости республик, договоры о дружбе, сотрудничестве и взаимной помощи.

На следующий день Госдума и Совфед единогласно поддержали договоры с ДНР и ЛНР.



В нашу редакцию обратилась мама одного из учеников спортивной школы № 6, которая находится в Левобережном районе города. По словам женщины, десяток агрессивных животных, поселившихся на набережной, держат в страхе детей. Хищников подкармливает семейная пара, а от опасного поведения собак не «удерживает» даже бирка на ухе. В происходящем разбирались корреспонденты «Семерочки».

**Дикая свора**

Собаки напали на 12-летнего Ярослава вечером 15 февраля. Школьник занимается в секции гребли. Именно недалеко от спортивной школы на Спортивной набережной, 2, можно увидеть стаи голодных животных.

— Я шел с тренировки, увидел мужчину с собаками. Потом эти псы напали на меня. Их было примерно восемь или десять, начали кусать за ноги сзади. Мужчина, шедший с ними, отогнал их, — рассказал Ярослав.

По словам местных жителей, именно мужчина, который шел рядом с хищниками перед нападением, кормит животных и ухаживает за ними. Делает он это вместе со своей женой.

Собаки разорвали куртку школьнику, на ногах ребенка осталось множество шрамов от укусов.

Сразу после нападения Ярослав с мамой зафиксировали повреждения в травмпункте. В справке о результатах медицинского осмотра врач написал об умеренном отеке мягких тканей вокруг множественных ран нижних конечностей. Сейчас парень проходит курс прививок от бешенства.

Мама Ярослава утверждает, что собаки в этой части набережной регулярно нападают на людей. Несмотря на то что у многих псов на ушах бирки, они все равно проявляют агрессию.

— Собаки живут тут давно. В основном они обитают в заброшенных постройках прямо у береговой линии. Там за ними ухаживают муж и жена, кормят их. Конечно, животные не нападают на тех, кто приносит им еду, — отметила женщина.



**ЗУБАСТЫЙ БЕСПОРЯДОК**

**СТАЯ СОБАК НАПАДАЕТ НА ВОСПИТАННИКОВ ВОРОНЕЖСКОЙ СПОРТШКОЛЫ**

**Страшное место**

Родительский чат спортивной школы в одном из мессенджеров изобилует сообщениями об атаках собак на детей.

— В понедельник на сына тоже напали, но он успел прыгнуть на бетонную стену, — пишет одна из участниц чата. — Сын шел в наушниках с тренировки, когда на него налетела стая собак, — рассказала другая мама. — Самые крупные особи пытались укусить, остальные лаяли на расстоянии. Сыну удалось два раза ударить вожака кулаком, другого пса толкнуть ногой. После этого собаки убежали. Но этот вариант, конечно, не для младших детей.

На озлобленных животных жалуются и жильцы близлежащих домов. Многие утверждают, что в последнее время начали бояться выходить к набережной.

— Я люблю гулять вдоль водохранилища. Раньше все было нормально, а буквально несколько дней назад меня обступила собачья стая, животные начали лаять. Я стала с ними разговаривать, и они отступили. Но ходить в тех местах страшно, — поделилась местная жительница Таисия Андреевна.

Встревоженные родители учеников спортшколы встретились с представителями управы Левобережного района Воронежа. Чиновники пообещали, что специальные службы поймут самых агрессивных собак и проверят, действительно ли они представляют угрозу для людей. И уже на основании этого вынесут решение.

Помимо районной администрации Оксана, мама Ярослава, обратилась в Областное управление ветеринарии. Там женщине пообещали направить обращение «для рассмотрения в пределах компетенции в администрацию городского округа город Воронеж».



**Гуманное отношение**

Аналогичный случай произошел в конце января в Семилуках. Бездомная собака напала на 14-летнюю девочку, разорвала на ней верхнюю одежду.

— Процедуры с собаками за бюджетный счет проводятся в рамках законодательства о гуманном обращении с животными, после чего их выпускают обратно в среду обитания согласно действующему законодательству, — заявили тогда районные власти.

Также в прошлом месяце в регионе начала действовать система регистрации и учета животных — так называемого чипирования.

— Чип — это «электронное зернышко» размером с рисинку. Он вводится специальным шприцем под кожу животного в районе холки или лопатки. Прощупать его самостоятельно можно только у кошек-сфинксов.

У кошек с шерстью, собак, особенно если есть слой подкожного жира, узнать о наличии чипа можно только с помощью специального сканера. В частных клиниках в основном чипируют животных перед вывозом за рубеж. Что касается бездомных, то их было всего несколько — программа стартовала недавно. Речь пока идет о собаках. В чип «вшивается» штрихкод, где указаны номер с бирки на ухе, место и время вылова животного. Информация вносится во всероссийскую базу данных. С введением новых правил биркование останется — это самый простой и быстрый способ отличить на улице стерилизованное животное. Стоимость чипирования в клинике составляет около 900 рублей, из которых стоимость самого чипа — порядка 160 рублей, — рассказала подруга, руководитель частной клиники Вера Вязьмина.

Несмотря на это, судя по ситуации с поведением животных на Спортивной набережной, чипы не являются панацеей от собачьей агрессии.



**СТАРТ ПРОЕКТА «ШКОЛА КУЛЬТУРНОГО ВОЛОНТЕРСТВА» 16+**  
 Дом молодежи (пр. Революции, 32)  
 26 февраля в 13.00  
 вход свободный

Масштабный образовательный проект «Школа культурного волонтерства» стартует в эти выходные и продлится до ноября. Серия мастер-классов и тренингов направлена на развитие инициатив добровольцев. Чаще всего волонтеры культуры задействованы в туристических и историко-культурных мероприятиях. Ученики смогут не только получить информацию, но и отработать навыки на заранее подготовленных экспертами кейсах. Первый семинар проведет региональный координатор движения Артем Кобляков.



**ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ПРОГРАММА О ДЕТЯХ ВОЙНЫ 12+**  
 Филармония (пл. Ленина, 11а)  
 26 февраля в 13.00  
 300 рублей (возможна оплата «Пушкинской картой»)

Артисты музыкально-литературного лектория представят театрализованную программу «Их детство — годы грозные», посвященную детям войны. В исполнении солистов филармонии прозвучат стихи и песни «Довоенный вальс» Аедоницкого и Рождественского, вальс «Поцелуй» Ардити, вторая часть концерта №2 для фортепиано с оркестром Рахманинова, документальная проза «Дневник Тани Савичевой».



**БАЛЕТ «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО» 6+**  
 Театр оперы и балета (пл. Ленина, 7)  
 27 февраля в 18.00  
 100 — 850 рублей (возможна оплата «Пушкинской картой»)

Жемчужина воронежского балета — «Лебединое озеро» в постановке питерских балетмейстеров Дмитрия Корнеева и Ирины Ивановой — идет на местной сцене с 2003 года. Это третья редакция спектакля со сложной хореографией, насыщенными мизансценами и вальсом в финале, который танцует весь оркестр. Для масштабного действия сшили семь занавесов, более 150 костюмов, поражающих великолепием сценического оформления.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

**АФШИША 7**

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ В ВЫХОДНЫЕ

**ДЖАЗ НА КРЫШЕ**

**КОНЦЕРТ МОЛОДОЙ ВОКАЛИСТКИ 6+**

пространство «На крыше под куполом» (БЦ «Эверест», ул. Героев Красной Армии, 6)

26 февраля в 18.00

1300 рублей

Молодая джазовая вокалистка, обладательница «Второй премии Шуберта» Сандра Франкенберг выступит с концертом разнообразной музыки. Под аккомпанемент фортепиано, контрабаса, барабанов она исполнит авторские композиции, аранжировки на джазовые стандарты, современную альтернативную музыку и даже африканские ворксопы.

**ВЫСТАВКА ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ТВОРЧЕСТВА 0+**

Выставочный зал (ул. Кирова, 8)

до 2 марта с 10.00

вход свободный

Ежегодная городская выставка декоративно-прикладного творчества «Дыхание весны» в этот раз приурочена к 350-летию со дня рождения Петра Великого. В экспозиции представлены инсталляция «Великое Петровское посольство в лицах и куклах», посвященная деятельности царя, и проект «С куклой по России», состоящий из хоровода игрушек от 67 мастеров России, а также необычные работы воронежских умельцев в разных техниках: макраме, бисероплетении, вышивке, лозоплетении.

**ВСТРЕЧА ДЕТСКОГО ЧИТАТЕЛЬСКОГО КИНОКЛУБА 6+**

театральная студия «Арт-гнездо» (пр. Революции, 33б)

26 февраля в 18.00

вход свободный

Новая встреча детского читательского киноклуба будет посвящена просмотру анимационного фильма «Песнь моря» (2014) с последующим обсуждением книги Жюль Верна «Пятнадцатилетний капитан». Фильм и книгу объединяет общая идея — дети спасают мир от зла и борются со стихией. Под руководством ведущей подросткового читательского клуба «Повелители книг» Анастасией Петровой ребята научатся высказывать свое мнение и делиться впечатлениями. Необходимо записаться по ссылке [t.me/cinema\\_club\\_vrn](https://t.me/cinema_club_vrn).

**ЗНАКОМСТВО С ОБИТАТЕЛЯМИ ТРОПИКОВ 6+**

Ботанический сад им. Козо-Полянского (Олимпийский бульвар, 12)

26 февраля в 13.30, 27 февраля в 16.00

400 рублей; школьникам — 250 рублей

В субботу состоится экскурсия по удивительному миру тропиков и субтропиков трех оранжерей, где сейчас благоухают эвкалипт, рута, цветут орхидеи, папайи, плодоносятся монстеры и банан. Посетители увидят коллекции суккулентов, насекомоядных растений и лиан, поучаствуют в ботанических викторинах. В воскресенье энтомолог Сергей Быковский познакомит со своими фантастическими питомцами — редкими, красивыми, дружелюбными и смертельно опасными насекомыми, обитающими в тропических лесах. Запись ведется в мессенджерах WhatsApp, Telegram, Viber по номерам +7 (906) 676-67-18, +7 (951) 555-43-30.

# ЭТО ВАМ НЕ МУСОР

Весной 2022 года в Воронежской области стартует Всероссийский экомарафон «Переработка». Между районами и городами региона будет проходить соревнование по сбору макулатуры. Тот, кто соберет торсырье в большом количестве, может рассчитывать на денежные призы. Если общий результат региона будет более 100 т, то финалисты в награду получат аллеи деревьев или уличный спортивный комплекс. О том, как правильно подготовить макулатуру и выйти в финал соревнований, — инструкция «Семерочки».



1 ТОННА МАКУЛАТУРЫ ЭКОНОМИТ

- Ионизированный кислород для 30 человек
- 1000 кВт электроэнергии
- 200 куб. м воды
- 10 деревьев

ВОРОНЕЖЦЕВ ПРИЗВАЛИ ПОУЧАСТВОВАТЬ В СОРЕВНОВАНИИ ПО СБОРУ МАКУЛАТУРЫ



Официальный сайт акции [Sdai-Bumagu.rf](http://Sdai-Bumagu.rf)



[www.Sdai-Bumagu.com](http://www.Sdai-Bumagu.com)

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

АКЦИЯ «СДАЙ МАКУЛАТУРУ — СПАСИ ДЕРЕВО!»

КТО МОЖЕТ ПОУЧАСТВОВАТЬ

- Учебные заведения
- Общественные и другие организации
- Предприятия
- Компании
- Отдельные граждане, если присоединятся к организациям
- Глянцевые журналы
- Офисная бумага
- Тетради
- Крафт-бумага

КАК ПОДГОТОВИТЬ МАКУЛАТУРУ

- Макулатуру хорошо перевязать в плотные кипы или плотно и компактно сложить в коробки. Перед этим удалить пластиковые элементы, извлечь из файлов, отделить металлические пружины от старых календарей, тетрадей
- Гофрокартон должен быть хорошо развернутым и компактно свернутым в объеме не более 1 куб. м

ЧТО МОЖНО СДАТЬ

- Гофрокартон
- Ненужные книги
- Газеты
- Бумажная упаковка

## ПРИЗЫ

Премии в размере от 1 рубля за 1 кг выплачиваются, если одна или несколько организаций соберут макулатуру весом более 1 тыс. кг и сдадут ее в одну точку. В случае если общий результат региона превысит 100 т, финалисты получат ценные призы (на выбор).

- Аллея из хвойных деревьев **1 МЕСТО** Телескоп
- Аллея из лиственных деревьев **2 МЕСТО** Уличный спортивный комплекс (турник, брусья, вертикальная лестница)
- Аллея из плодовых деревьев **3 МЕСТО** Цифровой микроскоп

## КОНТАКТЫ

Оргкомитет акции: +7 (988) 037-88-91. E-mail акции: [36@sdei-bumagu.com](mailto:36@sdei-bumagu.com). Марафон проводится при поддержке краудфандинг-проекта «Подари дерево» — [www.подари-дерево.rf](http://www.подари-дерево.rf).

ПОДГОТОВИЛИ: Наталья ЯЗЫКОВА (ФАКТУРА) // Антуан КОЛУПАЕВ (ИНФОГРАФИКА)

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»<sup>12\*</sup>  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00  
Новости<sup>12\*</sup>  
9.50 «Жить здорово!»<sup>16\*</sup>  
10.55 «Модный приговор»<sup>16\*</sup>  
12.15, 17.00, 1.05, 3.05  
«Время покажет»<sup>16\*</sup>  
15.15 «Давай поженимся!»<sup>16\*</sup>  
16.00 «Мужское/Женское»<sup>16\*</sup>  
18.00 Вечерние новости<sup>12\*</sup>  
18.40 «На самом деле»<sup>16\*</sup>  
19.45 «Пусть говорят»<sup>16\*</sup>  
21.00 «Время»<sup>12\*</sup>  
21.30 Сериал «ЯНЫЧАР»<sup>16\*</sup>  
23.25 «Вечерний Ургант»<sup>16\*</sup>  
0.00 «Познер»<sup>16\*</sup>

## ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»<sup>12\*</sup>  
11.00 «Марафон»<sup>12\*</sup>  
11.30, 3.30 «Записки из провинции»<sup>12\*</sup>  
12.00 «Надежда»<sup>12\*</sup>  
12.30 «Здоровый интерес»<sup>12\*</sup>  
12.45 «Точка руля»<sup>12\*</sup>  
13.15 «Политическая»<sup>12\*</sup>  
13.30 «Просто жизнь»<sup>12\*</sup>  
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30  
Губернские новости<sup>12\*</sup>  
14.30 «День вместе»<sup>12\*</sup>  
15.00 Сериал «ИГРА С ОГНЕМ»<sup>16\*</sup>  
16.30 Сериал «ВЕРЬ МНЕ»<sup>12\*</sup>  
17.30, 3.15 «Собрание сочинений»<sup>12\*</sup>  
17.45 «Эксперт»<sup>12\*</sup>  
18.00 «Территория успеха»<sup>12\*</sup>  
18.30, 0.15 «Юрпел втп»<sup>12\*</sup>  
18.45, 22.30, 1.45, 3.00 «Полицейский вестник»<sup>12\*</sup>  
19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест<sup>12\*</sup>  
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»<sup>12\*</sup>  
20.00, 0.30 «Такие разные»<sup>12\*</sup>  
22.00, 1.30 «В тени чемпионов»<sup>12\*</sup>  
22.15 «Актуальные интервью»<sup>12\*</sup>  
22.45 Худ. фильм «БУЛЬ И БИЛЛ»<sup>16\*</sup>

## РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России»<sup>12\*</sup>  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,  
8.07, 8.35, 9.00, 14.30,  
21.05 «Местное время».  
«Вести-Воронеж»<sup>12\*</sup>  
9.30 «Утро России». «Воронеж»<sup>12\*</sup>  
9.55 «О самом главном»<sup>12\*</sup>  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»<sup>12\*</sup>  
11.30 «Судьба человека»<sup>12\*</sup>  
12.40, 18.40 «60 минут»<sup>12\*</sup>  
14.55 Сериал «ЗАЦЕПКА»<sup>16\*</sup>  
17.30 «Малыхов»<sup>16\*</sup>  
21.20 Сериал «ЛИНИЯ СВЕТА»<sup>12\*</sup>  
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым»<sup>12\*</sup>  
2.20 Сериал «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА»<sup>16\*</sup>

## ТВЦ

6.00 «Настроение»<sup>12\*</sup>  
8.20 «Большое кино». «Человек-амфибия»<sup>12\*</sup>  
8.55 Сериал «МАЙОР И МАГИЯ»<sup>16\*</sup>  
10.35, 18.20, 0.35 «Петровка, 38»<sup>16\*</sup>  
10.55 «Городское собрание»<sup>12\*</sup>  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События»<sup>12\*</sup>  
11.50 Сериал «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»<sup>12\*</sup>  
13.45 «Мой герой. Татьяна Васильева»<sup>12\*</sup>  
14.55 «Город новостей»<sup>12\*</sup>  
15.10, 2.55 Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»<sup>16\*</sup>  
16.55 «Цена измены»<sup>16\*</sup>  
18.40 Сериал «ЧУЖИЕ ГРЕХИ»<sup>12\*</sup>  
22.35 «Родина на продажу»<sup>16\*</sup>  
23.00 «Знак качества»<sup>16\*</sup>  
0.55 «Политические тяжеловесы»<sup>16\*</sup>

## НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее»<sup>16\*</sup>  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня»<sup>12\*</sup>  
8.25, 10.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»<sup>16\*</sup>  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>16\*</sup>  
14.00 «Место встречи»<sup>16\*</sup>  
16.45 «За гранью»<sup>16\*</sup>  
17.50 «ДНК»<sup>16\*</sup>  
20.00 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»<sup>16\*</sup>  
23.40 Сериал «ПЕС»<sup>16\*</sup>  
3.20 Сериал «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»<sup>16\*</sup>

## ЗВЕЗДА

5.20 Сериал «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ»<sup>16\*</sup>  
7.00 «Сегодня утром»<sup>12\*</sup>  
9.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня<sup>12\*</sup>  
9.20, 18.30 «Специальный репортаж»<sup>16\*</sup>  
9.40, 2.25 Худ. фильм «НЕИСПРАВНЫЙ ЛУН»<sup>12\*</sup>  
11.20, 21.25 «Открытый эфир»<sup>12\*</sup>  
13.25 «Сделано в СССР»<sup>12\*</sup>  
13.45, 14.05, 3.50 Сериал «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ»<sup>16\*</sup>  
14.00 Военные новости<sup>16\*</sup>  
14.50 «Непокоренные»<sup>16\*</sup>  
19.40 «Скрытые угрозы»<sup>16\*</sup>  
20.25 «Загадки века»<sup>12\*</sup>  
23.05 «Между тем»<sup>12\*</sup>  
23.40 Сериал «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИИ»<sup>12\*</sup>  
3.40 «Оружие Победы»<sup>12\*</sup>

## СТС

6.00 «Ералаш»<sup>16\*</sup>  
6.05 «Три кота»<sup>16\*</sup>  
6.20 «Как приручить дракона. Легенды»<sup>16\*</sup>  
6.35 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало»<sup>16\*</sup>  
7.00 «Том и Джерри»<sup>16\*</sup>  
7.35 Мультфильм «Мегамоzg»<sup>16\*</sup>  
9.20 Мультфильм «Семейка Круз»<sup>16\*</sup>  
11.10 Худ. фильм «МСТИТЕЛИ»<sup>12\*</sup>  
14.00 Худ. фильм «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА»<sup>16\*</sup>  
16.55 «Шоу «Уральских пельменей»»<sup>16\*</sup>  
20.00 Худ. фильм «МАРСИАНИН»<sup>16\*</sup>  
22.55 «Не дрогни»<sup>16\*</sup>  
23.45 Худ. фильм «ОСТРОВ ФАНТАЗИИ»<sup>16\*</sup>  
1.55 Худ. фильм «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ»<sup>16\*</sup>

## КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры<sup>12\*</sup>  
6.35 «Пешком...»  
7.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
7.35, 0.25 «Вселенная»  
8.35 «Либретто». А. Глазунов «Раймонда»  
8.50, 16.30 Сериал «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «XX век»  
12.20, 2.10 «Гатчина. Свершилось»  
14.15, 23.40 «Беседы о русской культуре»  
15.05 Новости. Подробно. Арт<sup>12\*</sup>  
15.20 «Агора»  
17.35, 1.20 Концерт Гидона Кремера и Марты Аргерих  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Водить по-русски»<sup>16\*</sup>  
21.25 «Сати. Нескучная классика...»  
22.10 Худ. фильм «ТРЕТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»<sup>16\*</sup>

## РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений»<sup>16\*</sup>  
6.00 «Документальный проект»<sup>16\*</sup>  
7.00 «С бодрым утром»<sup>16\*</sup>  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости<sup>16\*</sup>  
9.00 «Засекреченные списки»<sup>16\*</sup>  
11.00 «Как устроен мир»<sup>16\*</sup>  
12.00, 16.00, 19.00 «112»<sup>16\*</sup>  
13.00 «Загадки человечества»<sup>16\*</sup>  
14.00 «Невероятно интересные истории»<sup>16\*</sup>  
15.00 «Документальный спецпроект»<sup>16\*</sup>  
17.00, 4.10 «Тайны Чапмана»<sup>16\*</sup>  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16\*</sup>  
20.00 Худ. фильм «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ»<sup>16\*</sup>  
22.15 «Водить по-русски»<sup>16\*</sup>  
23.25 «Неизвестная история»<sup>16\*</sup>  
0.30 Худ. фильм «НЕУЗВИМЫЙ»<sup>16\*</sup>

## МАТЧ

6.00, 9.00, 12.15, 14.35, 22.00, 2.55  
Новости<sup>12\*</sup>  
6.05, 22.10, 1.15 «Все на Матч!»<sup>12\*</sup>  
9.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор<sup>16\*</sup>  
10.20, 4.00 Зимние виды спорта. Обзор<sup>16\*</sup>  
11.15 «Есть тема!»<sup>12\*</sup>  
12.20, 14.40 Сериал «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ»<sup>16\*</sup>  
14.00 «Цвет времени»  
14.15, 23.40 «Беседы о русской культуре»  
15.05 Новости. Подробно. Арт<sup>12\*</sup>  
15.20 «Агора»  
17.35, 1.20 Концерт Гидона Кремера и Марты Аргерих  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Водить по-русски»<sup>16\*</sup>  
21.25 «Сати. Нескучная классика...»  
22.10 Худ. фильм «ТРЕТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»<sup>16\*</sup>  
0.45 «Тотальный футбол»<sup>12\*</sup>

## ОТР

6.00 «Утро вместе»<sup>12\*</sup>  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости<sup>12\*</sup>  
10.10 Худ. фильм «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО»<sup>16\*</sup>  
11.45 «Большая страна: открытия»<sup>12\*</sup>  
12.00, 13.20, 19.30, 1.05 «ОТражение»<sup>12\*</sup>  
15.15, 0.40 «Среда обитания»<sup>12\*</sup>  
15.35 «Календарь»<sup>12\*</sup>  
16.20, 22.30, 4.50 «ПравДа?»<sup>12\*</sup>  
17.00 «Здоровая среда»<sup>12\*</sup>  
18.00 Губернские новости<sup>12\*</sup>  
18.15 «Записки из провинции»<sup>12\*</sup>  
18.45 «Собрание сочинений»<sup>12\*</sup>  
21.00 Худ. фильм «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ»<sup>16\*</sup>  
23.10 «За дело»<sup>12\*</sup>  
23.50 «Пространство Юрия Лотмана»<sup>12\*</sup>  
3.25 «Потомки»<sup>12\*</sup>

## ТВ-3

6.00 Мультфильмы<sup>16\*</sup>  
9.30, 17.25 Сериал «СЛЕПАЯ»<sup>16\*</sup>  
11.50, 15.45, 18.30 Сериал «ГАДЛАКА»<sup>16\*</sup>  
14.10 Сериал «УИДЖИ»<sup>16\*</sup>  
14.40 «Мистические истории»<sup>16\*</sup>  
20.30 Сериал «ГРИММ»<sup>16\*</sup>  
22.10 Сериал «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ»<sup>16\*</sup>  
1.15 Худ. фильм «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ»<sup>16\*</sup>  
3.00 «Сны»<sup>16\*</sup>

## вторник // 1 марта 2022 г.

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»<sup>12\*</sup>  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00  
Новости<sup>12\*</sup>  
9.50 «Жить здорово!»<sup>16\*</sup>  
10.55 «Модный приговор»<sup>16\*</sup>  
12.15, 17.00, 1.20, 3.05 «Время покажет»<sup>16\*</sup>  
15.15 «Давай поженимся!»<sup>16\*</sup>  
16.00 «Мужское/Женское»<sup>16\*</sup>  
18.00 Вечерние новости<sup>12\*</sup>  
18.40 «На самом деле»<sup>16\*</sup>  
19.45 «Пусть говорят»<sup>16\*</sup>  
21.00 «Время»<sup>12\*</sup>  
21.30 Сериал «ЯНЫЧАР»<sup>16\*</sup>  
23.35 «Вечерний Ургант»<sup>16\*</sup>  
0.15 «Влад Листьев. «Зачем я сделал этот шаг?»»<sup>16\*</sup>

## ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»<sup>12\*</sup>  
11.00, 15.00 Сериал «ИГРА С ОГНЕМ»<sup>16\*</sup>  
12.00, 18.00, 0.15 «В тени чемпионов»<sup>12\*</sup>  
12.15 «Полицейский вестник»<sup>12\*</sup>  
12.30 «Просто жизнь»<sup>12\*</sup>  
13.00, 16.30 Сериал «ВЕРЬ МНЕ»<sup>12\*</sup>  
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30  
Губернские новости<sup>12\*</sup>  
14.30 «День вместе»<sup>12\*</sup>  
15.00 «Открытая наука»<sup>12\*</sup>  
18.15, 22.30 «Эксперт»<sup>12\*</sup>  
18.30, 22.00 «Заметьте люди»<sup>12\*</sup>  
19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест<sup>12\*</sup>  
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»<sup>12\*</sup>  
20.00, 0.30 «От 7 до 17»<sup>12\*</sup>  
20.30 «Документальное кино»<sup>12\*</sup>  
22.45 Худ. фильм «КИЛИ-МАНДЖАРА»<sup>16\*</sup>  
1.00, 3.00 «Такие разные»<sup>12\*</sup>

## РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России»<sup>12\*</sup>  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,  
8.07, 8.35, 9.00, 14.30,  
21.05 «Местное время».  
«Вести-Воронеж»<sup>12\*</sup>  
9.30 «Утро России». «Воронеж»<sup>12\*</sup>  
9.55 «О самом главном»<sup>12\*</sup>  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»<sup>12\*</sup>  
11.30 «Судьба человека»<sup>12\*</sup>  
12.40, 18.40 «60 минут»<sup>12\*</sup>  
14.55 Сериал «ЗАЦЕПКА»<sup>16\*</sup>  
17.30 «Малыхов»<sup>16\*</sup>  
21.20 Сериал «ЛИНИЯ СВЕТА»<sup>12\*</sup>  
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым»<sup>12\*</sup>  
2.20 Сериал «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА»<sup>16\*</sup>

## ТВЦ

6.00 «Настроение»<sup>12\*</sup>  
8.20 «Доктор И...»<sup>16\*</sup>  
8.55 Сериал «МАЙОР И МАГИЯ»<sup>16\*</sup>  
10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...»<sup>12\*</sup>  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События»<sup>12\*</sup>  
11.50 Сериал «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»<sup>12\*</sup>  
13.45 «Мой герой. Анатолий Карпов»<sup>12\*</sup>  
14.55 «Город новостей»<sup>12\*</sup>  
15.10, 3.00 Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»<sup>16\*</sup>  
16.55 «Одинокие звезды»<sup>16\*</sup>  
18.20, 0.35 «Петровка, 38»<sup>16\*</sup>  
18.40 Сериал «ЧУЖИЕ ГРЕХИ»<sup>12\*</sup>  
22.35 «Закон и порядок»<sup>16\*</sup>  
23.05 «Михаил Круг. Шансон в законе»<sup>16\*</sup>  
0.55 «Побег. Сквозь железный занавес»<sup>12\*</sup>  
1.35 «По следу оборотня»<sup>12\*</sup>

## НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее»<sup>16\*</sup>  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня»<sup>12\*</sup>  
8.25, 10.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»<sup>16\*</sup>  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>16\*</sup>  
14.00 «Место встречи»<sup>16\*</sup>  
16.45 «За гранью»<sup>16\*</sup>  
17.50 «ДНК»<sup>16\*</sup>  
20.00 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»<sup>16\*</sup>  
23.40 Сериал «ПЕС»<sup>16\*</sup>  
3.30 Сериал «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»<sup>16\*</sup>

## ЗВЕЗДА

5.20, 13.45, 14.05, 3.50 Сериал «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ»<sup>16\*</sup>  
7.00 «Сегодня утром»<sup>12\*</sup>  
9.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня<sup>12\*</sup>  
9.20 Худ. фильм «ОТЧИЙ ДОМ»<sup>12\*</sup>  
11.20, 21.25 «Открытый эфир»<sup>12\*</sup>  
13.25 «Сделано в СССР»<sup>12\*</sup>  
14.00 Военные новости<sup>16\*</sup>  
14.50 «Непокоренные»<sup>16\*</sup>  
19.40 «Легенды армии»<sup>12\*</sup>  
20.25 «Отроки из прошлого»<sup>16\*</sup>  
23.05 «Между тем»<sup>12\*</sup>  
23.40 Сериал «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИИ»<sup>12\*</sup>  
2.45 «Нормандия — Неман. В небесах мы летали одни...»<sup>12\*</sup>  
3.40 «Оружие Победы»<sup>12\*</sup>

## СТС

6.00 «Ералаш»<sup>16\*</sup>  
6.05 «Три кота»<sup>16\*</sup>  
6.15 «Сказки Шракова болота»<sup>16\*</sup>  
6.50 Мультфильм «Шрек 4-D»<sup>16\*</sup>  
7.00 «Том и Джерри»<sup>16\*</sup>  
7.25 Сериал «СЕНЯ-ФЕДЯ»<sup>16\*</sup>  
8.20 Сериал «МАРСИАНИН»<sup>16\*</sup>  
12.15 «Полный блэкаут»<sup>16\*</sup>  
13.45 Сериал «ПАПИК-2»<sup>16\*</sup>  
16.55 «Шоу «Уральских пельменей»»<sup>16\*</sup>  
20.00 Худ. фильм «ПАС-САЖИРЬ»<sup>16\*</sup>  
22.15 Худ. фильм «ГРАВИТАЦИЯ»<sup>12\*</sup>  
0.05 «Кино в деталях»<sup>16\*</sup>

## КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры<sup>12\*</sup>  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35, 0.20 «Вселенная»  
8.35 «Либретто». Ж.-М. Шнейцхофер «Сильфиды»  
8.50, 16.30 Сериал «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «XX век»  
12.20, 22.10 Худ. фильм «ТРЕТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»<sup>16\*</sup>  
14.10 «Цвет времени»  
14.10 «Борис Черток. 100 лет»  
15.05 Новости. Подробно. Книги<sup>12\*</sup>  
15.20 «Эрмитаж»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
17.35, 1.15 Концерт Гидона Кремера  
18.35 «Линия жизни»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Радость моя. Театр Олега Табакова»  
21.25 «Белая студия»  
22.15 «По ту сторону сна»

## РЕН ТВ

5.00, 4.40 «Территория заблуждений»<sup>16\*</sup>  
6.00 «Документальный проект»<sup>16\*</sup>  
7.00 «С бодрым утром»<sup>16\*</sup>  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости<sup>16\*</sup>  
9.00, 15.00 «Засекреченные списки»<sup>16\*</sup>  
11.00 «Как устроен мир»<sup>16\*</sup>  
12.00, 16.00, 19.00 «112»<sup>16\*</sup>  
13.00 «Загадки человечества»<sup>16\*</sup>  
14.00 «Невероятно интересные истории»<sup>16\*</sup>  
17.00, 3.05 «Тайны Чапмана»<sup>16\*</sup>  
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16\*</sup>  
20.00 Худ. фильм «ХАОС»<sup>16\*</sup>  
22.05 «Водить по-русски»<sup>16\*</sup>  
23.25 «Знаете ли вы, что?»<sup>16\*</sup>  
0.30 Худ. фильм «ТРОЙНАЯ УГРОЗА»<sup>16\*</sup>

## МАТЧ

6.00, 8.45, 12.15, 14.35, 22.00, 2.55  
Новости<sup>12\*</sup>  
6.05, 19.20, 22.05, 1.15 «Все на Матч!»<sup>12\*</sup>  
8.50 Худ. фильм «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ»<sup>16\*</sup>  
11.15 «Есть тема!»<sup>12\*</sup>  
12.20, 14.40 Сериал «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ»<sup>16\*</sup>  
14.00 «Цвет времени»  
14.15, 23.40 «Беседы о русской культуре»  
15.05 Новости. Подробно. Книги<sup>12\*</sup>  
15.20 «Агора»  
17.35, 1.20 Концерт Гидона Кремера и Марты Аргерих  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Водить по-русски»<sup>16\*</sup>  
21.25 «Сати. Нескучная классика...»  
22.10 Худ. фильм «ТРЕТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»<sup>16\*</sup>  
0.45 «Тотальный футбол»<sup>12\*</sup>

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время».

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 12+

СТС

6.00 «Ералаш» 9+
6.05 «Три кота» 9+
6.15 Мультфильмы 6+

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+

ОТР

6.00 «Утро вместе» 12+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 15.00 Сериал «ИГРА С ОГНЕМ» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.20 «Доктор И...» 16+

ЗВЕЗДА

5.20, 13.45, 14.05, 3.50 Сериал «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» 16+

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры 12+

МАТЧ

6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 22.00, 2.55 Новости 12+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 6+
9.30, 17.25 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+



ВЫЛЕТИМ ИЗ ПРОБОК



Проект организации метробуса в Воронеже подготовили в Москве, он находится на согласовании у правительства области. Планируется, что первая линия движения транспорта по новой схеме должна появиться в 2026 году.

всей модели отрасли. Должен быть механизм с единым центром управления и контроля. Эту задачу позволит решить концепция транспортного заказа с перечислением выручки в доход бюджетной системы.

ДЛЯ ВОРОНЕЖА ПОДГОТОВИЛИ ПРОЕКТ НОВОЙ ТРАНСПОРТНОЙ СИСТЕМЫ

— На первом этапе предполагается организовать инфраструктуру метробуса на 57,2 км с созданием 62 остановочных пунктов и 110 посадочными площадками. По итогам рассмотрения нашего предложения, возможно, в план внесут изменения либо выберут вариант строительства легкорельсового транспорта (ЛРТ).

Изменится ли маршрутная сеть Воронежа? — Основные линии метробуса планируются построить или организовать до начала 2026 года.

Сколько полос оставят для автомобилей? — На всех улицах, на которых предложено обустроить выделенные полосы, для основного потока транспорта остается не менее двух полос.

Как по-новому организуют движение транспорта? — Успешная работа автобусов и троллейбусов на выделенной инфраструктуре невозможна без четкого следования расписанию.

Придется ли перенести выделенные полосы для общественного транспорта из-за метробуса? — Часть существующих выделенных полос предложено перенести на ось

Можно ли метробус по скорости, по эффективности организации транспортных потоков сравнить с метро? — В случае метробуса скорость общественного транспорта может достигать 25–30 км/ч, что сопоставимо с метро.

Еще один небольшой недостаток: метробус медленнее современно-го рельсового транспорта, но Воронеж — город компактный и пока это не критично для него.

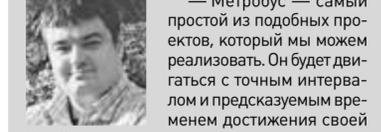
Также существует проблема экологичной утилизации аккумуляторов, на которых ездит метробус. Сейчас уничтожить их без вреда для окружающей среды непросто.

Как вы оцениваете эффективность организации метробуса? — Мировой опыт и расчеты показывают, что внедрение скоростного автобусного сообщения позволяет сравнительно дешево организовать системы легкорельсового транспорта.

Подготовили: Михаил КЛИМЕНКО // Виталий ГРАСС, pixabay.com (ФОТО)

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ТОЧНЫЙ ИНТЕРВАЛ И ВЫШЕ СКОРОСТЬ



Юрий НОВИКОВ, сопредседатель регионального общественного объединения «Город и транспорт»

Метробус — самый простой из подобных проектов, который мы можем реализовать. Он будет двигаться с точным интервалом и предсказуемым временем достижения своей конечной цели.

Это закрытая система, в зону которой другие машины физически не заедут из-за барьеров. Администрировать эту линию проще, чем простую выделенку. Самое логичное решение — использование для такого транспорта троллейбусных линий.

Современные машины экономят больше половины электроэнергии от той, которую расходуют воронежские троллейбусы в данное время.

Еще один недостаток: метробус медленнее современно-го рельсового транспорта, но Воронеж — город компактный и пока это не критично для него.

Также существует проблема экологичной утилизации аккумуляторов, на которых ездит метробус. Сейчас уничтожить их без вреда для окружающей среды непросто.



1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.50 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время».

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 12+

СТС

6.00 «Ералаш» 9+
6.05 «Три кота» 9+

РЕН ТВ

5.00, 6.00 «Документальный проект» 16+

ОТР

6.00 «Утро вместе» 12+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 15.00 Сериал «ИГРА С ОГНЕМ» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.20 «Доктор И...» 16+

ЗВЕЗДА

5.20, 13.45, 14.05, 3.50 Сериал «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» 16+

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры 12+

МАТЧ

6.00, 9.00, 12.15, 2.55 Новости 12+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 6+
9.30, 17.25 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+

# УСПЕТЬ В ОДНУ ВОЛНУ

Минобрнауки РФ утвердило порядок поступления в вузы в 2022 году. Подавать заявления абитуриенты будут опять в одну волну, для зачисления нужны только оригиналы документов, два дополнительных балла принесет не только золотой значок ГТО, но и серебряный или бронзовый, абитуриенты с дипломами о среднем профобразовании будут сдавать внутренние экзамены не по общеобразовательным, а по профильным предметам. Что еще надо учесть выпускникам школ и как успеть попасть в нужный вуз, каковы особенности поступления в крупные воронежские вузы, выяснила «Семерочка».

## Новые сроки

В этом году изменятся сроки приемной кампании. Подать заявления и документы абитуриенты смогут с 20 июня. Прием оригиналов на приоритетное зачисление завершится 28 июля, а уже 30-го будут изданы приказы о приоритетном зачислении. Подать оригиналы документов на основное зачисление можно будет 3 августа до 18.00, а 9 августа выйдут приказы об основном зачислении.

## Пределы выбора

Выбрать можно максимум пять вузов. Высшие учебные заведения будут самостоятельно устанавливать предельное количество специальностей и направлений подготовки (их может быть от двух до десяти), по которым абитуриент сможет участвовать в конкурсе.

Сейчас в большинстве вузов существуют четыре формы подачи документов: лично в приемную комиссию, через сайт, по почте или через портал «Госуслуги». Электронную подачу документов ввели с 2020 года в связи с ковидными ограничениями. Это оказалось очень удобной формой — настолько, что, например, в ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и в этом году отказались от личного приема.

В 2022-м будут действительны результаты ЕГЭ 2018, 2019, 2020, 2021 и 2022 годов.

## НА ЗАМЕТКУ

Для обычных государственных и частных вузов нужен стандартный пакет документов:

- ✓ заявление;
- ✓ копия паспорта;
- ✓ копия аттестата с приложением.

## Внутренние экзамены

Как отметила пресс-служба ВГУ, главное изменение, которое внесено Минобрнауки в порядок приема-2022, касается поступления абитуриентов, окончивших техникумы и колледжи и получивших дипломы о среднем профессиональном образовании. Ранее такие будущие студенты имели своего рода льготу — могли поступать не по результатам ЕГЭ, а по результатам внутренних экзаменов, проводимых вузами в период приемной кампании. Причем это были испытания по тем же самым общеобразовательным предметам, по которым выпускники школ сдают ЕГЭ, — математике, физике, химии, истории и некоторым другим.

В этом году ситуация изменилась. Теперь вузы не имеют права принимать у выпускников техникумов и колледжей внутренние вступительные экзамены по общеобразовательным предметам.

Либо прием на специальность ведется только по результатам ЕГЭ, либо допускается прием и по результатам внутренних экзаменов, но только по профильным дисциплинам.

Эти изменения, с одной стороны, уравнивают условия для поступающих. Но их возможный недостаток заключается в том, что, несмотря на публикацию правил приема в вузы 1 ноября 2021 года, то есть за три месяца до истечения срока регистрации на ЕГЭ (1 февраля 2022 года), некоторые выпускники техникумов и колледжей, планирующие поступать в вузы, могли этого не знать и не успели зарегистрироваться для сдачи Единого государственного экзамена. В этом случае они будут лишены возможности поступать в 2022-м на те специальности, прием на которые ведется только по результатам ЕГЭ.

## ВГУ

Как сообщила пресс-служба ВГУ, учебный совет вуза при утверждении правил приема на 2022 год исходил из многолетнего опыта работы приемной комиссии. На те направления и специальности, на которые подавляющее большинство абитуриентов в прошлые годы зачислялось по результатам Единого государственного экзамена, он был установлен в качестве обязательного. А поступающим на те направления и специальности, на которые большее количество выпускников техникумов и колледжей традиционно сдавало внутренние экзамены, такая возможность будет предоставлена и в этом году.

## ВГУИТ

Как отметил ответственный секретарь приемной комиссии ВГУИТ Евгений Акатов, в этом году будет сложнее сдавать внутренний экзамен тем, кто захочет сменить профессиональную сферу, — например, отучился на экономиста в колледже, а теперь решил стать механиком или технологом. А вот тем, кто планирует продолжить образование по ранее избранной специальности, будет несложно выдержать профильный экзамен, ведь соответствующие дисциплины он изучал несколько лет в техникуме или колледже.

— Например, если абитуриент отучился в колледже на механика, а потом выбрал факультет «Технологические машины и оборудование», то ему легче сдать комплексный экзамен, в котором вопросы касаются механики, электрики и других специальных дисциплин, которые он уже изучал, чем вспоминать школьные предметы. Общеобразовательные предметы остались только для иностранных граждан и инвалидов, — рассказал Евгений Акатов.

## ВГТУ

Вносятся значительные изменения для поступающих на основе среднего профессионального образования, сказали в приемной комиссии ВГТУ.

Как и раньше, абитуриенты данной категории смогут поступить в вуз как по результатам ЕГЭ, так и по результатам внутренних испытаний, но с 2022 года из общеобразовательных предметов они смогут сдать в вузе только русский язык, а оставшиеся два экзамена — это профильные испытания, соответствующие по своему содержанию направлению подготовки, на которое планируется поступление. Для разных направлений подготовки набор вступительных испытаний отличается.

## ВГМУ

Как объяснила ответственный секретарь приемной комиссии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Светлана Титова, вступительные испытания для абитуриентов со средним профессиональным образованием проводятся в соответствии с профилем программ СПО (медицинское направление). После чего они участвуют в конкурсе на бюджетные и коммерческие места. Абитуриенты, поступающие после непрофильного среднего профессионального образования, предоставляют результаты ЕГЭ.

## ИМЕЙТЕ В ВИДУ

### ЗА ЧТО ДАЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БАЛЛЫ

- ✓ призовые места в олимпиадах;
- ✓ статус чемпиона, призера Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, наличие первого места на первенстве мира, Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских игр;
- ✓ значок ГТО (в этом году учитываются и золотой, и серебряный, и бронзовый значки);
- ✓ золотая медаль;
- ✓ итоговое сочинение;
- ✓ волонтерство;
- ✓ статус победителя/призера национального и/или международного чемпионата «Абилимпикс».

Во ВГУИТ преимущества имеют только победители или призера заключительных всероссийских олимпиад школьников. Но зато уже во время обучения портфолио позволяет студенту получать повышенную стипендию.

Абитуриентам ВГМУ им. Н.Н. Бурденко пять баллов будет засчитано победителям и три — призерам Всероссийского конкурса «Большая перемена».



## Только один шанс

Как и в прошлом году, зачисление будет происходить в одну волну. Если раньше зачисляли сначала 80% абитуриентов, а потом дополнительно 20%, то сейчас приказ выпускается в одну дату, и студентами становятся те, кто успел предоставить подлинники документов. Кто не успел — может претендовать только на внебюджетное обучение.

Свои сторонники и противники есть как у зачисления в одну волну, так и в две. Например, две волны позволяли воронежским абитуриентам уходить в столичные вузы. Сейчас так не получится, считает ответственный секретарь приемной комиссии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Светлана Титова. Она посетовала, что нередко поступающие по целевой квоте уходят в общий конкурс.

— В этом случае места целевого приема остаются незанятыми и передаются в общий конкурс. Раньше другие абитуриенты могли бы их занять, стать студентами и через шесть лет работать в отдаленных районах области, где медицинских кадров всегда не хватает, — отметила Светлана Титова.

В приемной комиссии ВГТУ сказали, что абитуриент сможет подать документы для участия в конкурсе по пяти специальностям или направлениям подготовки. Остаются и нововведения 2021 года: так называемые предметы по выбору и зачисление в одну волну. 30 июля будут зачислены целевики и абитуриенты в рамках особой квоты, а 9 августа — все остальные бюджетники без разбивки на 80 и 20%. Эти даты зачисления относятся к поступающим на программы бакалавриата и специалитета очной и вечерней форм обучения. С датами зачисления по остальным уровням и формам обучения можно ознакомиться на сайте университета.

## ВГТУ

В приемной комиссии ВГТУ подчеркнули, что необходимость предоставлять оригинальный документ — это определенно положительный момент, так как конкурсная ситуация станет намного понятнее, не будет двойных и тройных зачислений в вузы.

## ВГУИТ

— В Федеральной информационной системе мы сразу видели двойные и тройные зачисления, звонили абитуриентам, просили отозвать согласие. Многие просто не знали, что согласие при подаче документов сразу писать не нужно, и к нашим предупреждениям относились легкомысленно. Так что в позапрошлом году нам пришлось отчислить из ВГУИТ по этой причине около 20 человек. В прошлом году таких случаев уже практически не было. Очень хорошо, что мы вернулись к традиционной системе зачисления только по подлинникам. Приняв решение о том, что он будет учиться в конкретном вузе, абитуриент должен принести оригиналы документов лично в приемную комиссию, только тогда он будет зачислен, — подчеркнул Евгений Акатов.

## Вне конкурса

Без всяких экзаменов и рейтингов поступают:

- ✓ победители и призера всероссийских олимпиад школьников;
- ✓ золотые медалисты Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских игр;
- ✓ чемпионы мира или Европы в любом виде спорта;
- ✓ члены российских сборных международных олимпиад по общеобразовательным предметам (профильные направления).

Спортсмены могут без вступительных испытаний поступить только на направления обучения, связанные с физкультурой и спортом.



# УДАРИМ ПО МЯЧАМ

Областной турнир по паралимпийскому виду спорта бочча прошел в Воронежском спортивном центре «Гран-При» 22 февраля. В нем приняли участие 30 человек, большая часть из которых передвигаются на инвалидных колясках. Чемпионат провели в канун Паралимпийских игр, они стартуют в Китае 4 марта и продлятся до 14 марта. За ходом игры, которая считается родоначальницей боулинга, петанга и керлинга, наблюдала журналист «Семерочки».

## Белый, синие и красные

Правила бочча простые. В матче участвуют два игрока или две команды по два-три спортсмена. Каждая из сторон может играть мячами только своего цвета. В начале игры один из участников выбрасывает перед собой на корт «джек». Задача спортсменов — как можно ближе подкатить к нему шар своего цвета. В одном периоде дается по шесть попыток, в матче — четыре периода. Выигрывает тот, кому удалось больше всего приблизить свои шары к белому. При этом разрешается идти на хитрость — выбивать шары противника на дальние позиции.

— На первый взгляд, может показаться, что бочча — очень легкая игра, бери шары и бросай их. Но здесь нужен хороший глазомер и аналитический склад ума, чтобы просчитать траекторию движения мяча. Одной физической силы мало, вот, например, сегодня в нашем турнире участвовал легкоатлет, победитель Всемирных игр среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, обладатель золотого знака ГТО Станислав Кашаев. Однако он смог стать лишь третьим, — говорит главный тренер чемпионата Илья Исаев.

## Пол и возраст значения не имеют

Всех участников разделили на пять групп. В первой были спортсмены с наиболее тяжелым поражением центральной нервной системы. Здесь допускается помощь ассистента, который подает игроку мячи и вывозит его на корт. В четвертой группе — спортсмены, не нуждающиеся в посторонней помощи. А пятую группу назвали Open class, здесь выступали участники с разными особенностями здоровья — плохивидящие и ампулянты.

— Распределение игроков было исключительно по их физиологическим возможностям. Понятно, что у человека с ДЦП, который толкает мяч ногами, шансов на победу меньше, чем у игрока, у которого полноценно работают руки. А на пол и возраст мы сегодня не смотрели, поэтому в одной группе были и женщины, и мужчины, и наше молодое поколение, кому по 15–20 лет, — пояснил организатор чемпионата, мастер спорта по паралимпийской легкой атлетике Михаил Хлебников. Самая большая конкуренция развернулась в четвертой группе, здесь за медали боролись Олег Черников и Александр Хлебников.

Самая большая конкуренция развернулась в четвертой группе, здесь за медали боролись Олег Черников и Александр Хлебников.



Вторая группа — любители, то есть те, кто пришел в бочча для души. Но были на соревнованиях и те воронежцы, кто занимается этим видом спорта профессионально. На данный момент в Воронежской области только три спортсмена, которые прошли официальную классификацию и участвуют в профессиональных всероссийских и международных чемпионатах. Сильнейший сертифицированный спортсмен по бочча в Воронежской области — 15-летний Кирилл Собинов. В федеральном списке сейчас 86 спортсменов, и юный воронежец находится на 19-м месте. Это высокий результат, учитывая, что юноша занимается бочча всего три года. В копилке Кирилла, у которого ДЦП, уже много медалей, главная из которых — «золото» первенства России.

— В бочча мы попали случайно, в 2016 году нас пригласили на фестиваль в Центр реабилитации «Парус надежды». Там нас заметил тренер Илья Исаев и предложил Кириллу попробовать себя в этом виде спорта. И у сына получилось! Теперь мы регулярно два раза в неделю ездим на тренировки из Рамони в Воронеж. Приезжаем в «Парус надежды» около часа дня и освобождаемся около 20 часов. Тяжело, конечно. Работают фельдшером на скорой помощи, но Кирилл показывает отличные результаты, это дает силы не останавливаться. Уверены, что у сына большое будущее в бочча и спустя время он попадет в состав сборной России на Паралимпийские игры, — рассказала мама спортсмена Наталья Собинова.

По итогам турнира в каждой группе участников определили чемпионы, а также серебряных и бронзовых призеров. Им вручили медали и майки с символикой соревнований. Майки также получили участники, не попавшие в тройку победителей.

## Дорогой вид спорта

Основная часть участников турнира — любители, то есть те, кто пришел в бочча для души. Но были на соревнованиях и те воронежцы, кто занимается этим видом спорта профессионально. На данный момент в Воронежской области только три спортсмена, которые прошли официальную классификацию и участвуют в профессиональных всероссийских и международных чемпионатах. Сильнейший сертифицированный спортсмен по бочча в Воронежской области — 15-летний Кирилл Собинов. В федеральном списке сейчас 86 спортсменов, и юный воронежец находится на 19-м месте. Это высокий результат, учитывая, что юноша занимается бочча всего три года. В копилке Кирилла, у которого ДЦП, уже много медалей, главная из которых — «золото» первенства России.

— В бочча мы попали случайно, в 2016 году нас пригласили на фестиваль в Центр реабилитации «Парус надежды». Там нас заметил тренер Илья Исаев и предложил Кириллу попробовать себя в этом виде спорта. И у сына получилось! Теперь мы регулярно два раза в неделю ездим на тренировки из Рамони в Воронеж. Приезжаем в «Парус надежды» около часа дня и освобождаемся около 20 часов. Тяжело, конечно. Работают фельдшером на скорой помощи, но Кирилл показывает отличные результаты, это дает силы не останавливаться. Уверены, что у сына большое будущее в бочча и спустя время он попадет в состав сборной России на Паралимпийские игры, — рассказала мама спортсмена Наталья Собинова.

По итогам турнира в каждой группе участников определили чемпионы, а также серебряных и бронзовых призеров. Им вручили медали и майки с символикой соревнований. Майки также получили участники, не попавшие в тройку победителей.

## КСТАТИ

**БОЧЧА** — спортивная игра на точность. Впервые была включена в программу VII Паралимпийских летних игр 1984 года. Является активно развивающимся видом спорта для игроков с тяжелыми формами поражения центральной нервной системы и травмами позвоночника, воздействует на физическое развитие и состояние организма игроков, влияет на их настроение и самосознание. Всего этот вид спорта включает четыре категории участников в зависимости от инвалидности. В России игра начала развиваться с 2009-го, в том же году был проведен первый чемпионат страны. В бочча используют 12 кожаных мячей (весом 275 г и окружностью 270 мм) и один стартовый мяч — «джек».

ПОДГОТОВИЛА Елена МИНИБАЕВА // фото автора

У каждого игрока — свой комплект из шести мячей, красных или синих. Еще в игре присутствует белый мяч, джек-болл, который выбрасывают на корт первым. Задача игры — поставить мяч своего цвета ближе к белому джек-боллу.

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 5.00, 9.25 «Доброе утро»<sup>12</sup>
- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости<sup>12</sup>
- 9.50 «Жить здорово!»<sup>14</sup>
- 10.55 «Модный приговор»<sup>9</sup>
- 12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «Время покажет»<sup>14</sup>
- 15.15 «Давай поженимся!»<sup>14</sup>
- 16.00 «Мужское/Женское»<sup>14</sup>
- 18.00 Вечерние новости<sup>12</sup>
- 18.40 «На самом деле»<sup>14</sup>
- 19.45 «Пусть говорят»<sup>14</sup>
- 21.00 «Время»<sup>12</sup>
- 21.30 Сериал «ЯНЫЧАР»<sup>14</sup>
- 22.35 «Большая игра»<sup>14</sup>
- 23.30 «Вечерний Ургант»<sup>14</sup>
- 0.10 «Михаил Жванецкий. «Вам помочь или не мешать?»<sup>14</sup>

## РОССИЯ-1

- 5.00, 9.30 «Утро России»<sup>12</sup>
- 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время». «Вести-Воронеж»<sup>12</sup>
- 9.30 «Утро России». «Воронеж»<sup>12</sup>
- 9.55 «О самом главном»<sup>12</sup>
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»<sup>12</sup>
- 11.30 «Судьба человека»<sup>12</sup>
- 12.40, 18.40 «60 минут»<sup>12</sup>
- 14.55 Сериал «ЗАЦЕПКА»<sup>14</sup>
- 17.30 «Малыхов»<sup>14</sup>
- 21.20 Сериал «ЛИНИЯ СВЕТА»<sup>12</sup>
- 23.35 Сериал «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»<sup>12</sup>
- 3.15 Худ. фильм «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ»<sup>12</sup>

## НТВ

- 6.30 «Утро. Самое лучшее»<sup>14</sup>
- 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня»<sup>14</sup>
- 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими»<sup>6</sup>
- 11.00, 14.00 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»<sup>14</sup>
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>14</sup>
- 16.45 «ДНК»<sup>14</sup>
- 17.55 «Жди меня»<sup>12</sup>
- 20.00 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»<sup>14</sup>
- 23.40 «Своя правда»<sup>14</sup>
- 1.30 «Захар Прилепин. Уроки русского»<sup>12</sup>
- 1.55 «Квартирный вопрос»<sup>9</sup>

## СТС

- 6.00 «Ералаш»<sup>9</sup>
- 6.05 «Три кота»<sup>9</sup>
- 6.15 «Забавные истории»<sup>4</sup>
- 6.25 «Кунг-фу Панда. Тайна свитка»<sup>6</sup>
- 6.45 «Как приручить дракона. Легенды»<sup>6</sup>
- 7.00 «Том и Джерри»<sup>9</sup>
- 9.20 Худ. фильм «ВРЕМЯ»<sup>14</sup>
- 11.35 «Толый блэк-аут»<sup>14</sup>
- 13.25 Сериал «ПАПИК-2»<sup>14</sup>
- 16.55 «Шоу «Уральских пельменей»»<sup>14</sup>
- 20.00 Худ. фильм «МОРСКОЙ БОЙ»<sup>14</sup>
- 22.40 Худ. фильм «ПО-СЕЙДОМ»<sup>12</sup>
- 0.35 Худ. фильм «ОСТРОВ ФАНТАЗИИ»<sup>14</sup>

## РЕН ТВ

- 5.00, 6.00, 9.00 «Документальный проект»<sup>12</sup>
- 7.00 «С бодрым утром!»<sup>14</sup>
- 8.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости<sup>14</sup>
- 11.00 «Как устроены»<sup>14</sup>
- 12.00, 16.00, 19.00 «112»<sup>14</sup>
- 13.00, 23.25 «Загадки человечества»<sup>14</sup>
- 14.00, 4.35 «Невероятно интересные истории»<sup>14</sup>
- 15.00 «Засекреченные списки»<sup>14</sup>
- 17.00, 3.00 «Тайны Чапмана»<sup>14</sup>
- 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>14</sup>
- 20.00 Худ. фильм «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ»<sup>14</sup>
- 22.05 «Смотреть всем!»<sup>14</sup>
- 0.30 Худ. фильм «АВАРИЯ»<sup>14</sup>

## ОТР

- 6.00 «Утро вместе»<sup>12</sup>
- 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости<sup>12</sup>
- 10.10 Худ. фильм «КОММУНИСТ»<sup>14</sup>
- 12.00, 13.20, 19.30, 1.05 «ОТражение»<sup>12</sup>
- 15.15 «Среда обитания»<sup>12</sup>
- 15.35 «Календарь»<sup>12</sup>
- 16.20, 23.00, 4.50 «Правда?»<sup>12</sup>
- 17.00 «Здоровый интерес»<sup>12</sup>
- 17.15 «Документальное кино»<sup>12</sup>
- 17.45 «Актуальное интервью»<sup>12</sup>
- 18.25 Новости. Дайджест<sup>12</sup>
- 18.15 «Вечер вместе»<sup>12</sup>
- 18.35 «Вечер вместе»<sup>12</sup>
- 18.40 «Арт-проспект»<sup>12</sup>
- 21.00 Худ. фильм «МАТЧ-ПОИНТ»<sup>14</sup>
- 23.40 «Гамбургский счет»<sup>12</sup>
- 0.05 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим»<sup>12</sup>

## ГУБЕРНИЯ

- 5.00 «Утро вместе»<sup>12</sup>
- 11.00 Сериал «ИГРА С ОГНЕМ»<sup>14</sup>
- 12.00 «Такие разные»<sup>12</sup>
- 13.00, 16.30 Сериал «ВЕРЬ МНЕ»<sup>12</sup>
- 14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости<sup>12</sup>
- 14.30 «День вместе»<sup>12</sup>
- 15.00 «Актуальные интервью»<sup>12</sup>
- 15.15, 3.00 «В тени чемпионов»<sup>12</sup>
- 15.30 «Арт-проспект»<sup>12</sup>
- 17.30 «Открытая наука»<sup>12</sup>
- 18.00 «От 7 до 17»<sup>12</sup>
- 18.30 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов»<sup>12</sup>
- 19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест<sup>12</sup>
- 19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»<sup>12</sup>
- 20.00, 22.30 «Записки из провинции»<sup>12</sup>
- 20.30, 23.00 «Просто жизнь»<sup>12</sup>
- 22.00 «Документальное кино»<sup>12</sup>
- 23.30 Худ. фильм «МУЖИНА, КОТОРОГО СПИШКОМ ЛЮБИЛИ»<sup>14</sup>
- 1.30 «Точка.ру»<sup>12</sup>

## ТВЦ

- 6.00 «Настроение»<sup>12</sup>
- 8.10 «10 самых... Молодые звездные бабушки»<sup>14</sup>
- 8.45, 11.50 Сериал «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ»<sup>12</sup>
- 11.30, 14.30, 17.50 «События»<sup>12</sup>
- 12.45, 15.05 Сериал «ХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА»<sup>14</sup>
- 14.50 «Город новостей»<sup>12</sup>
- 16.55 «Легенды советской эстрады. Звездные гастроли»<sup>12</sup>
- 18.15 «Петровка, 38»<sup>14</sup>
- 18.30 Сериал «ЧУЖИЕ ГРЕХИ»<sup>12</sup>
- 23.35 Худ. фильм «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ»<sup>12</sup>
- 1.20 «Почти всерьез! Армейский юмор»<sup>12</sup>
- 2.00 Сериал «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»<sup>12</sup>

## ЗВЕЗДА

- 5.20 Сериал «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ»<sup>14</sup>
- 7.10, 9.20 Худ. фильм «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»<sup>12</sup>
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня<sup>14</sup>
- 9.55, 13.25, 14.05 Сериал «ГАИШНИКИ»<sup>14</sup>
- 14.00 Военные новости<sup>14</sup>
- 17.40, 18.40, 21.25 Сериал «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»<sup>14</sup>
- 23.10 «Десять фотографий»<sup>12</sup>
- 0.00 Сериал «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»<sup>12</sup>
- 3.05 Худ. фильм «АПАЧИ»<sup>12</sup>
- 4.35 «Александр Феклисов. Карибский кризис глазами резидента»<sup>12</sup>
- 5.20 «Хроника Победы»<sup>14</sup>
- 5.45 «Сделано в СССР»<sup>12</sup>

## КУЛЬТУРА

- 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры<sup>12</sup>
- 6.35 «Пешком...»<sup>12</sup>
- 7.05 «Правила жизни»<sup>12</sup>
- 7.35, 0.25 «Вселенная»<sup>12</sup>
- 8.40, 16.35 Сериал «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»<sup>14</sup>
- 10.15 «Наблюдатель»<sup>14</sup>
- 11.10 «XX век»<sup>12</sup>
- 12.25, 22.10 Худ. фильм «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»<sup>14</sup>
- 13.30 «Власть факта»<sup>14</sup>
- 14.15, 23.40 «Беседы о русской культуре»<sup>12</sup>
- 15.05 «Письма из провинции»<sup>12</sup>
- 15.35 «Энигма. Юлианна Авдеева»<sup>12</sup>
- 16.20 «Первые в мире»<sup>12</sup>
- 17.50, 1.20 Гидон Кремер и Олег Майзенберг «Линия жизни»<sup>12</sup>
- 19.45 Худ. фильм «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»<sup>14</sup>
- 21.50 «Дает времени»<sup>12</sup>
- 2.05 «Искатели». «Путешествия Синь-камня»<sup>12</sup>

## МАТЧ

- 6.00, 9.00, 12.15, 14.20, 21.50, 2.55 Новости<sup>12</sup>
- 6.05, 15.20, 18.55, 21.55, 1.15 «Все на Матч»<sup>12</sup>
- 9.25 Смешанные единоборства<sup>14</sup>
- 10.15, 22.30 Профессиональный бокс<sup>14</sup>
- 11.15 «Есть тема?»<sup>12</sup>
- 12.40, 14.25 Худ. фильм «БЮС ЛИ»<sup>14</sup>
- 16.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины 2/4 финала<sup>14</sup>
- 18.20 Футбол. Бетсити Кубок России. Жеребьевка 1/4 финала<sup>14</sup>
- 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Ак Барс» — «Авангард»<sup>14</sup>
- 0.00 «Точная ставка»<sup>14</sup>

## ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы<sup>14</sup>
- 9.00, 17.25 Сериал «СЛЕПАЯ»<sup>14</sup>
- 11.50 «Новый день»<sup>12</sup>
- 12.25, 15.45 Сериал «ГАДАЛКА»<sup>14</sup>
- 14.10 Сериал «УИДЖИ»<sup>14</sup>
- 14.40 «Вернувшиеся»<sup>14</sup>
- 19.30 Сериал «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ»<sup>14</sup>
- 22.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»<sup>14</sup>
- 1.00 Худ. фильм «БЛЭЙД-2»<sup>14</sup>
- 2.45 «Дневник экстрасенса»<sup>14</sup>

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 5.00, 9.25 «Доброе утро»<sup>12</sup>
- 9.00, 12.00, 15.00 Новости<sup>12</sup>
- 9.50 «Жить здорово!»<sup>14</sup>
- 10.55, 2.50 «Модный приговор»<sup>9</sup>
- 12.15, 17.00 «Время покажет»<sup>14</sup>
- 15.15, 3.40 «Давай поженимся!»<sup>14</sup>
- 16.00, 4.20 «Мужское/Женское»<sup>14</sup>
- 18.00 Вечерние новости<sup>12</sup>
- 18.40 «Человек и закон»<sup>14</sup>
- 19.45 «Поле чудес»<sup>14</sup>
- 21.00 «Время»<sup>12</sup>
- 21.30 «Голос. Дети»<sup>9</sup>
- 23.05 «Вечерний Ургант»<sup>14</sup>
- 0.00 80-летие со дня первого исполнения Седьмой симфонии. «Двое. Рассказ жены Шостаковича»<sup>12</sup>

## РОССИЯ-1

- 5.00 «Утро России»<sup>12</sup>
- 8.00 «Вести». «Местное время»<sup>12</sup>
- 8.20 «Местное время». «Суббота»<sup>12</sup>
- 8.35 «По секрету всему свету»<sup>12</sup>
- 9.00 «Пятеро едят»<sup>12</sup>
- 9.25 «Едим дома»<sup>14</sup>
- 10.10 «Сто к одному»<sup>14</sup>
- 11.00, 20.00 «Вести»<sup>12</sup>
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»<sup>14</sup>
- 12.35 «Доктор Мясников»<sup>12</sup>
- 13.40 Сериал «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...»<sup>12</sup>
- 18.00 «Привет, Андрей!»<sup>12</sup>
- 21.05 «Вечерний Ургант»<sup>14</sup>
- 21.20 Сериал «ЛИНИЯ СВЕТА»<sup>12</sup>
- 23.35 Худ. фильм «ЛЕД-2»<sup>14</sup>
- 2.05 Сериал «СЕКТА»<sup>12</sup>

## НТВ

- 5.15 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»<sup>14</sup>
- 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»<sup>12</sup>
- 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминим»<sup>14</sup>
- 8.50 «Поедем, поедим»<sup>9</sup>
- 9.25 «Едим дома»<sup>14</sup>
- 10.20 «Главная дорога»<sup>14</sup>
- 11.00 «Живая еда»<sup>12</sup>
- 12.00 «Квартирный вопрос»<sup>9</sup>
- 13.05 «Однажды...»<sup>14</sup>
- 14.00 «Своя игра»<sup>9</sup>
- 15.00, 16.20 «Следствие вели...»<sup>14</sup>
- 19.00 «Центральное телевидение»<sup>14</sup>
- 20.20 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»<sup>14</sup>
- 1.40 «Дачный ответ»<sup>9</sup>

## СТС

- 6.00 «Ералаш»<sup>9</sup>
- 6.05 «Фиксики»<sup>9</sup>
- 6.25 Мультфильмы<sup>9</sup>
- 6.45 «Три кота»<sup>9</sup>
- 7.30 «Том и Джерри»<sup>9</sup>
- 8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты»<sup>6</sup>
- 8.25, 10.55, 19.30 «Шоу «Уральских пельменей»»<sup>14</sup>
- 9.00 «Просто кухня»<sup>12</sup>
- 10.00 «Не дрогни!»<sup>14</sup>
- 21.00 Худ. фильм «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА»<sup>14</sup>
- 23.15 Худ. фильм «ШО-ПОГОЛИК»<sup>12</sup>
- 1.15 Худ. фильм «ПРИЗРАЧНАЯ НИТЬ»<sup>14</sup>
- 3.30 Сериал «ВОРОНИНЫ»<sup>14</sup>

## РЕН ТВ

- 5.00 «Невероятно интересные истории»<sup>14</sup>
- 6.40 Худ. фильм «НАД ЗАКОНОМ»<sup>14</sup>
- 8.30 «Большая и здоровая пицца»<sup>14</sup>
- 9.00 «Митранс»<sup>14</sup>
- 10.00 «Самая полезная программа»<sup>14</sup>
- 11.00 «Знаете ли вы, что?»<sup>14</sup>
- 12.00 «Наука и техника»<sup>14</sup>
- 13.05 «Военная тайна»<sup>14</sup>
- 14.05 «Совбез»<sup>14</sup>
- 15.10 «Псу под хвост!»<sup>14</sup>
- 16.10 «Засекреченные списки»<sup>14</sup>
- 17.15 Худ. фильм «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА»<sup>14</sup>
- 19.10 Худ. фильм «ХИЩНИКИ»<sup>14</sup>
- 21.10 Худ. фильм «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНА!»<sup>14</sup>
- 0.30 Худ. фильм «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ»<sup>14</sup>

## ОТР

- 6.00 «Утро вместе»<sup>12</sup>
- 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости<sup>12</sup>
- 10.10 Худ. фильм «ЛЮБИМКА ДЛЯ ОДНОГО МУЖЧИНЫ»<sup>14</sup>
- 11.40 «Большая страна: открытие»<sup>12</sup>
- 12.00, 13.20, 19.30 «ОТражение»<sup>12</sup>
- 15.15 «Среда обитания»<sup>12</sup>
- 15.35 «Календарь»<sup>12</sup>
- 16.20 «За дело!»<sup>12</sup>
- 17.00 «День вместе»<sup>12</sup>
- 17.30 «Точка.ру»<sup>12</sup>
- 18.00 Губернские новости<sup>12</sup>
- 18.05 «Вечер вместе»<sup>12</sup>
- 18.30 «Записки из провинции»<sup>12</sup>
- 21.00 Худ. фильм «БЛИЖНИЙ КРУГ»<sup>14</sup>
- 23.20 Худ. фильм «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНА!»<sup>14</sup>
- 1.55 Сериал «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ»<sup>14</sup>

## ГУБЕРНИЯ

- 5.00 «Утро вместе»<sup>12</sup>
- 11.00 Сериал «ВЕРЬ МНЕ»<sup>12</sup>
- 12.00 «Такие разные»<sup>12</sup>
- 13.00, 22.00 «Просто жизнь»<sup>12</sup>
- 13.30, 22.30 «Здоровый интерес»<sup>12</sup>
- 13.45, 3.00 «В тени чемпионов»<sup>12</sup>
- 14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости<sup>12</sup>
- 14.30 «День вместе»<sup>12</sup>
- 15.00 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов»<sup>12</sup>
- 16.30, 0.30 «От 7 до 17»<sup>12</sup>
- 17.00 «Заметные люди»<sup>12</sup>
- 17.30 «Открытая наука»<sup>12</sup>
- 18.00, 20.00 «Марафон»<sup>12</sup>
- 18.30, 20.30 «Территория успеха»<sup>12</sup>
- 19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест<sup>12</sup>
- 19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»<sup>12</sup>
- 22.45 Худ. фильм «ВЕЗЕТ ЖЕ ЛЮДЯМ»<sup>12</sup>
- 1.00 «Точка.ру»<sup>12</sup>
- 1.30 «Записки из провинции»<sup>12</sup>

## ТВЦ

- 5.05 Худ. фильм «ЧЕРНЫЙ ТОЛЬПАК»<sup>12</sup>
- 7.10 «Энциклопедия Энциклопедия»<sup>4</sup>
- 7.35 «Фактор жизни»<sup>12</sup>
- 8.10 Худ. фильм «ЕВДОКИЯ»<sup>9</sup>
- 10.20 «Женская логика. Фактор бесполокства». Юмористический концерт<sup>12</sup>
- 11.30, 14.30, 23.45 «События»<sup>12</sup>
- 11.45 Худ. фильм «БЛОДНИКА ЗА УГЛОМ»<sup>14</sup>
- 13.20, 14.45 Сериал «ВЕРЬ В ПРОШЛОЕ»<sup>12</sup>
- 17.10 Сериал «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ»<sup>12</sup>
- 21.00 «В центре событий»<sup>12</sup>

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 5.15, 6.10 Худ. фильм «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ»
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.55 «Играй, гармонь любимая!»
7.40 «Часовой»
8.10 «Здоровье»
8.20 «Непутевые заметки»
10.15 «К обеду» Валентины Терешковой.

РОССИЯ-1

- 5.25, 3.15 Худ. фильм «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ»
7.15 «Устами младенца»
8.00 «Местное время»
8.35 «Когда все дома»
9.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.00 «Вести»
11.30 «Аншлаг и компания»
13.30 Сериал «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ»

ГУБЕРНИЯ

- 5.00 «Утро вместе»
10.00 «Гора самоцветов»
11.00 «Такие разные»
12.00, 19.30 «Неделя»
12.30 «Марафон»
13.00, 23.45 «Точка.ру»
13.30 «Территория успеха»
14.00, 1.45 «Здоровый интерес»
14.15 «Везет же людям»
16.00, 0.45 «Записки из провинции»
16.30, 0.15 «Просто жизнь»
17.00 «Документальное кино»
17.30 Худ. фильм «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»
20.00, 3.15 Худ. фильм «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ»
21.45 Худ. фильм «МУЖЧИНА, КОТОРОГО СЛИШКОМ ЛЮБИЛИ»

ТВЦ

- 6.00 Юмористический концерт «Между нами, блондинками...»
6.50 Худ. фильм «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО»
8.35 Худ. фильм «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ»
10.50 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский»
11.30 «События»
11.45 Худ. фильм «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
13.45 «Москва резиновая»
14.30 «Московская неделя»
15.00 Юмористический концерт «Женская логика. Вирус позитива»
16.10 Худ. фильм «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ»
18.05 Сериал «КОТЕЙКА»
21.50 Сериал «АЛТАРЬ ТРИСТАНА»
1.20 Сериал «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ»

ЗВЕЗДА

- 5.50, 2.35 Худ. фильм «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ»
7.05 Худ. фильм «ТИХАЯ ЗАСТАВА»
9.00 «Новости недели»
9.25 «Служу России»
9.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 «Код доступа»
12.20 «Специальный репортаж»
13.10 Сериал «В ИЮНЕ 41-ГО»
18.00 «Главное»
19.20 «Легенды футбола»
21.00 «Легенды советского сыска»
22.45 «Сделано в СССР»
23.00 «Фетисов»
23.45 «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей»
1.00 Худ. фильм «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»

СТС

- 6.00 «Ералаш»
6.10 «Фиксики»
6.25 Мультфильм «Три кота»
6.45 «Царевна»
7.30 «Рождественские истории»
8.05 Худ. фильм «ЭЛВИН И БУРДУКИ»
9.55 Худ. фильм «ЭЛВИН И БУРДУКИ — 2»
11.40 Худ. фильм «ЭЛВИН И БУРДУКИ — 3»
13.20 Худ. фильм «ПУТЬ ДОМОЙ»
15.15 Мультфильм «Angry birds в кино»
17.05 Мультфильм «Angry birds в кино — 2»
19.05 Худ. фильм «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЫМ»
23.20 Худ. фильм «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА»
1.35 Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗЕМБИЛАНД»

РЕН ТВ

- 5.00 «Тайны Чапман»
6.00 Мультфильм «Крепость и мечом»
7.15 Мультфильм «Огонек-Огниво»
8.55 Мультфильм «Иван Царевич и Серый Волк»
10.30 Мультфильм «Иван Царевич и Серый Волк — 2»
12.00 Мультфильм «Иван Царевич и Серый Волк — 3»
13.30 Мультфильм «Иван Царевич и Серый Волк — 4»
15.15 Мультфильм «Три богатыря и наследница престола»
16.55 Мультфильм «Конь Юлий и большие скачки»
18.25 Худ. фильм «ЗАСТУПНИК»
20.30 Худ. фильм «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ»
22.40 Худ. фильм «ЗАЛОЖНИЦА»
0.30 Худ. фильм «ЗАЛОЖНИЦА-3»

ОТР ОТР

- 6.00 «Утро вместе»
9.30, 14.20, 0.35 «Среда обитания»
9.55, 16.00 «Календарь»
10.40, 11.05, 13.05, 1.55 Сериал «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ»
11.00, 13.00, 15.00 Новости
14.45 «Золотая серия России»
15.05 «Большая страна»
16.40 Концерт «Хиты XX века»
17.00 «День вместе»
17.30 «Неделя»
18.00 «Территория успеха»
18.30 «Просто жизнь»
19.00, 1.00 «ОТРажение недели»
19.55 «Вспомнить все»
20.20 Худ. фильм «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ»
23.10 Худ. фильм «ВИРИДИАНА»

МТЧ: МАТЧ

- 6.00, 4.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. Мужчины
6.35 Смешанные единоборства
8.30, 9.50, 17.40, 22.00, 2.55 Новости
8.35, 17.45, 22.10, 0.45 «Все на Матч»
9.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 90 км
13.55, 15.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 50 км
14.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
16.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» — «Спартак»
21.00 «После футбола»
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Милан»
1.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

КУЛЬТУРА

- 6.30, 2.40 Мультфильмы
7.50 Худ. фильм «ТОЛЬКО В МИКРО-ХОЛЕ»
9.00 «Обыкновенный концерт»
9.30 «Мы — грамотеи»
10.10, 0.30 Худ. фильм «СОБАКА НА СЕНЕ»
12.20 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
13.05 «Диалоги о живых»
13.30 Сериал «В ИЮНЕ 41-ГО»
14.20 «Игра в бисер»
15.05 Худ. фильм «АЛЬБЕ ПАРУСА»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Чайка»
18.00 «Радость моя. Театр Олега Табакова»
18.55 Спектакль «Матросская тишина»
20.40 «Мой друг Жванецкий»
21.35 Худ. фильм «НАСТАЯ»
23.00 Балет Александра Экмана «Экзист»

МТЧ: МАТЧ

- 6.00, 4.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. Мужчины
6.35 Смешанные единоборства
8.30, 9.50, 17.40, 22.00, 2.55 Новости
8.35, 17.45, 22.10, 0.45 «Все на Матч»
9.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 90 км
13.55, 15.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 50 км
14.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
16.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» — «Спартак»
21.00 «После футбола»
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Милан»
1.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 «Новый день»
9.15 Сериал «СЛЕПАЯ»
10.15 Худ. фильм «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
12.30 Худ. фильм «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»
14.45 Худ. фильм «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
17.00 Худ. фильм «УСКОРЕНИЕ»
19.00 Худ. фильм «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
21.15 Худ. фильм «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»
23.30 Худ. фильм «ДОСТАТЬ НОЖИ»
2.00 Худ. фильм «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ»
3.45 «Тайные знаки»

В «ПРОТЭК» ТРЕБУЮТСЯ: ОПЕРАТОР-КАССИР, КЛАДОВЩИК, КОНТРОЛЕР ОТГРУЗКИ. Стабильная з/п, Трудоустройство по ТК РФ, Соцпакет. 8 905 651 94 28

ЛЕЧЕНИЕ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В «ПЕРВОЙ ГОРОДСКОЙ КЛИНИКЕ на Чайковского, 4а». Сосудистые заболевания широко распространены среди населения. Они обусловлены сужением, закупоркой или значительным расширением просвета сосудов... +7 (473) 211-03-03 круглосуточно gorklinika.ru

Table with 7 columns: ПЯТНИЦА 25 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА 26 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК 1 МАРТА, СРЕДА 2 МАРТА, ЧЕТВЕРГ 3 МАРТА. Rows: НОЧЬЮ, ДНЕМ, precipitation, humidity.



СОБАЧЬЕ ДЕЛО

Чемпионат и одновременно первенство Воронежской области по снежным дисциплинам ездового спорта «Зимняя Звезда Черноземья — 2022» прошли на территории спортивного комплекса «Олимпик» 19 февраля. В них приняли участие около 40 спортсменов из Воронежа, Орла, Волгограда, Рязани, Москвы, Смоленска и Белгорода и их питомцы: сибирские хаски, аляскинские маламуты, самоедские собаки, ездовые метисы. За тем, как проходили соревнования, которые считаются самыми увлекательными в мире спорта, наблюдала журналист «Семерочки».

В ВОРОНЕЖЕ ПРОШЛИ ГОНКИ НА СОБАЧЬИХ УПРЯЖКАХ

Лыжник и собака

Участники состязаний собрались в «Олимпике» в стороне от центральной части спорткомплекса, но найти эту площадку не составляло труда — лай четвероногих был слышен издали. По словам организатора соревнований Светланы Никишиной, в ездовом спорте может участвовать большое количество пород. Исключением являются только брахицефалы — это породы собак с приплюснутой, укороченной мордой. Из-за особенностей физиологии у них будут проблемы с дыханием во время бега.

Спортсмены и их хвостатые компаньоны соревновались в разных дисциплинах. Первыми на дистанцию 5,8 км вышли лыжники, экипированные беговыми лыжами свободного стиля, палками и специальным поясом, к которому крепится амортизационный шнур длиной от 2,5 до 4 м. Другой конец этого шнура пристегивается к шлейке собаки. Еще одна важная деталь, которая была у всех спортсменов, — специальный чип, крепящийся к ноге человека. Это система электронного хронометража, позволяющая точно определить, за какое время команда прошла всю дистанцию. Рязанская лыжница Полина Тарасенко выступала в паре с хаски Ханом. Он — пес ее хорошей знакомой, которая никак не решится заняться ездовым спортом.

У меня тоже есть дома хаски, но моя собака медленнее Хана, а его хозяйка — трусишка, вот мы с ним и объединились. На первое место не рассчитываем, так как мало тренировались, поэтому будем бежать с удовольствием. Надеюсь, Хан сегодня в спортивном, а не игровом настроении и не будет останавливаться возле понравившихся деревьев, — делится спортсменка.

В итоге Полина и Хан заняли третье место из трех возможных, показав 21 минуту и 31 секунду. Первое место — также у представительницы Рязани Анны Беспаловой, она преодолела 5,8 км за 16 минут и 21 секунду.

Медсестра-каюк

Следом на старте появились каюры на нартах, запряженных собаками. Для питомцев Антонины Родионовой это первая гонка на 6 км. У себья в Волгограде хаски Олимп, Луна и Шато бегали дистанцию не более 4 км. До забега четвероногих красавцев плотно не кормят, а только поят водой. Это правило любого спорта — с полным желудком особо не побегаешь. А вот напоить — обязательно, потому что от жажды собаки могут хватать снег, и от этого скорость замедляется.

За пять минут до старта волгоградская тройка уже рвется в бой — громко скулят и всем своим видом показывают, что им надоело сидеть на месте. У нас на 75% женская команда, — смеется Антонина. — Впереди девочки, потом — наш парнишка Олимп, он у нас основная тяговая сила, и зади я на нартах. Конечно, там, где одни кобели в команде, теоретически больше шансов показать лучшую скорость, ведь они от природы сильнее, но на практике не всегда так случается. Девочки тоже бьют очень выносливыми и резвыми — вот, например, наши хаски на тренировках показывали скорость, которую развивают быстрые кобели.

По профессии Антонина — медсестра отделения реанимации. Говорит, что собаки помогают ей сбросить весь негатив,

который скапливается за смену в больнице. Бывает, придешь домой как выжатый лимон, но хочешь — не хочешь, а идешь гулять с собаками. На мое счастье, я живу недалеко от леса. И вот ты заходишь туда с хасями, дышишь чистым воздухом, собаки радостные вокруг тебя — и сразу все плохое из головы уходит. За раз мы гуляем по шесть-семь километров, ведь хаски — очень активная порода, которой нужно много движений.

Изначально у Родионовых была одна собака — Олимп. Потом они переехали в частный дом и решились на пополнение. Вторым питомцем стал хаски Альф, его семья забрала из приюта. Кто-то выбросил породистого пса, по какой причине и сколько он так блуждал по городу, никто уже и не скажет, но конец этой истории оказался счастливым. Выброшенная на улицу собака нашла и новый дом, и добрых хозяев, и брата по крови. А через год Родионовы взяли еще двух хаски — Луну и Шато.

Собака — не игрушка!

То, что послушная собака — это грамотная дрессура, подтверждает и участник из Орла Алексей Орехов. Его четверка невозмутимо сидела даже перед стартом, когда другие собаки громко скулили и пытались раньше времени угнать нарты в глубь леса.

Грамотная дрессура и любовь к животным — вот весь мой секрет, да хотя какой это секрет, это прописные истины любого владельца собаки. Люби, уважай, не обижай своих животных, и они ответят тебе тем же, — заметил Алексей Орехов. — Сейчас, к сожалению, не редкость, когда люди покупают хаски из-за их красивой внешности, не зная, какие они активные. Если собаку этой породы запереть в тесной квартире, она может крушить мебель и громко выть от скуки. С ними нужно много гулять, поэтому те, кто не выдерживает этого ритма жизни, просто выбрасывают своих питомцев на улицу. Сто раз подумайте и взвесьте свои силы и возможности, прежде чем взять домой собаку, особенно такую активную!

Рекордсмены

Наибольшая конкуренция была среди каюров, управляющих четверками и двойками. В дисциплине «Нарта-спринт, четыре собаки» лучшее время показал спортсмен из Орла Валерий Тельнов: 5,8 км он и его собаки преодолели за 13 минут и 55 секунд. Результат его ближайшего соперника — воронежца Сергея Гайворонского, занявшего второе место, — 17 минут и 26 секунд.

В дисциплине «Нарта-спринт, две собаки» не было равных московскому спортсмену Алексею Лагунину. Его команда промчалась по лесу всего за 11 минут. Второе место — у Сергея Дронова из Волгограда, третье — у Ольги Мирошниковой из Московской области.

Лучшей среди юниоров стала 12-летняя Татьяна Анискина из Воронежа. Призеры получили медали и кубки.





# ЭЙ, ПОЛЕГЧЕ!

Производители стали массово снижать объем и вес товаров, не повышая при этом цены. Метод старый и хорошо опробованный, а во времена кризиса и вовсе — палочка-выручалочка. Он, не раздражая покупателей, играет на руку продавцам. Журналисты «Семерочки» прошли по популярным воронежским магазинам, поговорили с покупателями и выяснили, что они думают по этому поводу.

## Видимо-невидимо

Уменьшение веса упаковок — один из самых распространенных у производителей способов не повышать цену на свой товар в условиях, когда все дорожает. У этого явления есть название — шринкфляция (англ. shrinkflation). Снижение производителем количества, объема или веса товара в упаковке при сохранении или непропорционально малом снижении отпускной цены. Покупатель приобретает товар в привычной упаковке, по той же цене, только, например, не килограмм, как раньше, а 950 г.

## Худо-бедно

В продуктовых магазинах популярных «демократических» сетей почти не нашлось товаров с «круглым» весом. Кофе — 95 г, шоколадки — столько же, каши быстрого приготовления — 228 г, горошек — 480 г, пачка масла — 180 г и так далее. Идем по одному из них с торговыми тележками, останавливаясь у прилавков. Если не занудствовать — не читать мелкий шрифт на упаковках и не тащить товар на весы, — ничего не изменилось. Ведь 10 или даже 200 г в глаза не бросаются. Домашний хлеб, который какое-то время назад весил 800 г, теперь полегчал до 600. Цена осталась прежней, но никакого взрыва возмущения это не вызывает.

Впрочем, не у всех. Бабушка, представившаяся Ольгой Николаевной, с горечью взяла пачку манной крупы с продуктовой полки. — Раньше эта манка была весом в килограмм, теперь — 0,8. Я помню, как покупала ее для мамы по 35 рублей, потом по 36, а теперь вот уже и по 40. При этом что это дешевый магазин и цены тут почти оптовые, — вздохнула она. — А я ничего такого не замечаю, — вклинилась посетительница. — Ну стало на десять граммов меньше, и что? Я, может, эти десять граммов и вообще выброшу. Вон на рынке меня вечно обвешивают, но, пока об этом не знаешь, и не расстраиваешься. Продавщица, прислушиваясь к нашему разговору, тоже захотела вставить свои пять копеек, «только без диктофона!». Она призналась, что ценники на товары приходится переставлять чуть ли не каждый день. — Но, между прочим, не всегда только в большую сторону. В нашем магазине много акций, и, чтобы привлечь покупателей и увеличить оборот, цены немного понижают. Вон посмотрите, сколько у нас желтых ценников. И не подумайте — это вовсе не просрочка! — заверила она. — Маркетологи — умные головы — все время что-то придумывают. Чтобы люди не боялись тратить свои кровные, а у производителей был навар. «Скукожившиеся» упаковки — из этой же оперы.

## Продуктовый фитнес

Ранее представители федерального издания «Коммерсант» пересчитали бренды, которые уже пошли на уменьшение упаковок. Так, например, Nestle теперь поставляет шоколадки и кофе с меньшим весом и объемом. Danone обогнал на 10 г свои йогурты, «Макфа» продает макароны по 400 г вместо прежних 450. А Heineken выпускает пиво в таре объемом 0,43 л. Похудели и пачки с печеньем, маслом, банки со сметаной. Производители говорят, что уменьшение упаковки — «это вынужденная мера, которая позволяет сохранять ценовую доступность продукта в условиях роста издержек и ограниченности покупательской способности населения». А вот ретейлеры отмечают: больше никто не замечает, что пакеты с продуктами стали менее тяжелыми, да и в целом у народа новая весовая политика не вызывает отторжения. «в отличие от повышения розничных цен, к чему у российских покупателей сохраняется высокая чувствительность».

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА ОБЩЕМИРОВАЯ ТЕНДЕНЦИЯ



Дмитрий ЛОМСАДЗЕ, директор Центра межрегиональных исследований ВГУ

— Представители торговых сетей и производители стараются переходить на упаковку меньшего веса для того, чтобы поддерживать объем продаж. Цель — не допустить падения среднего чека в розничной сети. Это допустимая маркетинговая стратегия, а не обман и не введение в заблуждение покупателей. Если вы придете в ту же Европу, то сможете увидеть в тамошних магазинах фасовку не в десять яиц, а в девять. Таким образом учитывается любая покупательский спектр, в зависимости от кошелька. Может быть фасовка масла вообще на один бутерброд или упаковка сливок на одну чашку кофе. Весовое содержание не должно никого вводить в заблуждение. Это никакая не новость. Но в нашем случае подобное произошло в связи с ростом инфляции. Задача производителей — не отпугивать покупателя. Поэтому ценник остается прежним, а вес уменьшается. При этом на незначительную величину, так что это сразу и не заметишь. С точки зрения производителей и продавцов это оправданно, но вот с точки зрения общей социально-экономической ситуации в стране — это печальный симптом.

КАК ПОДНИМАЮТ ЦЕНЫ НА ТОВАРЫ НЕЗАМЕТНО ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЯ

## УЧЕНЫЕ ХИМФАКА ВГУ ИЗОБРЕЛИ ТЕХНОЛОГИЮ ОЧИСТКИ ЦЕННОЙ АМИНОКИСЛОТЫ

Воронежские ученые работают над технологией получения аминокислоты L-лизин высокой степени чистоты для нужд пищевой и фармацевтической промышленности. L-лизин относится к числу незаменимых для человека аминокислот. Она обладает рядом полезных свойств, улучшает обмен веществ и даже используется в медицине для лечения таких заболеваний, как герпес или стоматит. В России несколько предприятий производят кормовую лизин в качестве биодобавки для животных, а вот пищевой лизин импортируется. О том, почему разработки воронежских ученых особенно ценны, — в материале «Семерочки».

## Проект четырех лабораторий



О технологии получения L-лизина рассказала преподаватель кафедры аналитической химии химического факультета ВГУ кандидат химических наук Татьяна Колганова:

— Разрабатываемая нами технология позволяет с помощью ионообменных мембран выделить целевой компонент — аминокислоту L-лизин — из кормового лизина, то есть из смеси аминокислот и различных примесей. Процесс разделения контролируется с помощью мультисенсорных анализаторов на основе мембранных наноматериалов. Как сообщила Татьяна Колганова, идея комплексного проекта принадлежит доктору химических наук, профессору Ольге Бобрешовой. На разработку технологии очистки лизина направлены усилия сразу нескольких научных лабораторий. Так, под руководством доктора химических наук, доцента Ольги Козадровой на кафедре неорганической химии и химической технологии ВГУИТ создаются электродиагностические установки для обработки технологических растворов различного состава. На кафедре аналитической химии ВГУ в группе доктора химических наук Анны Паршиной разрабатываются и исследуются мембранные сенсоры для анализа водно-органических сред. Мембраны для них синтезируются в Лаборатории ионичи функциональных материалов ИОНХ РАН под руководством доктора химических наук, профессора Андрея Ярославцева. В создании новых функциональных продуктов на основе лизина участвует кафедра общей гигиены ВГМУ имени Н.Н. Бурденко под руководством доктора медицинских наук, профессора Валерия Попова. Аспирант Анастасия Ельникова представила устройства для определения лизина в финале молодежных инновационных конкурсов «УМНИК» и «УМНИК-Черкизово». — В нашей научной группе накоплен обширный экспериментальный материал, касающийся разработки потенциометрических мультисенсорных систем для анализа сред различного назначения. Это могут быть и сточные воды, и пищевые продукты, такие как молоко, и лекарственные препараты, — рассказала Анастасия.



# НЕ КИСЛО ВЫХОДИТ

## Полезная биодобавка

Во время пандемии коронавирусной инфекции выяснилось, что на российском рынке не хватает медицинских препаратов и БАДов, которые способствуют восстановлению здоровья человека в поствирусный период. Как объяснила Татьяна Колганова, проблема может быть решена внедрением отечественного производства продуктов на основе L-лизина. Воронежские ученые считают, что их разработки могут быть интересны сельскохозяйственным предприятиям, производящим или использующим кормовую лизин. — Проанализировав технологический цикл работы ряда предприятий, мы поняли, что за краткий срок можно внедрить дополнительную ветку производства для очищения кормового лизина до уровня пищевого. В частности, это можно сделать с использованием ионо-

обменных мембран, — отметила Татьяна Колганова. Аминокислота L-лизин не синтезируется в организме человека и должна поступать извне с пищей. Лизин содержится в мясе, молоке, бобовых. Он участвует в процессе обмена веществ. Но поскольку мы используем термически обработанные продукты, часть аминокислот разрушается. А их недостаток в организме приводит к нарушению обмена веществ. Поэтому лизином как биодобавкой полезно обогащать хлебобулочные изделия или молоко. Особенно если это молоко восстановлено из сухого: в процессе сушки улетучивается ряд ценных компонентов, в том числе аминокислоты, и их приходится вносить извне, обогащая молочные продукты. Пищевой лизин может использоваться для производства препаратов, обладающих противовирусным и общеукрепляющим действиями.

## Безопасный консервант

Кроме того, пищевые предприятия могут использовать готовый лизин, обогащая им мясные, молочные продукты, хлебобулочные изделия. При этом не только повышается их пищевая ценность, но и увеличивается срок годности. Лизин — это не что иное, как полезный консервант! В агропромышленном комплексе лизин называют критически незаменимой аминокислотой, он необходим для роста и развития сельскохозяйственных животных и птицы. Эта аминокислота обязательно вводится в рацион животных, которые содержатся без свободного выпаса, в закрытых помещениях. Проводимые исследования важны с социальной и экономической точек зрения, так как подобного производства в России нет. Учитывая наукоёмкость производства аминокислот, воронежские ученые прогнозируют высокие риски внедрения своих разработок. Окупится эта технология достаточно быстро, поскольку ее можно внедрить в уже существующий производственный процесс. — Для мембранной очистки не используются никакие токсичные вещества, которые бы попадали в окружающую среду. Для контроля процесса очистки лизина предлагаются мультисенсорные анализаторы, позволяющие оперативно анализировать реальное время без использования реагентов. Это отвечает критериям так называемой «зеленой химии», — отметила Татьяна Колганова. По мнению воронежских ученых, сейчас самое благоприятное время для внедрения разработанной ими технологии производства лизина, так как люди стали больше ценить здоровый образ жизни и стараются питаться сбалансированно.



В рамках нашего проекта «Е-ДА» журналисты «Семерочки» решили разобраться с самым таинственным и противоречивым продуктом — пальмовым маслом. Как его делают и из чего, где оно используется, так ли опасно для здоровья или все-таки таким маслом кашу не испортишь — читайте в нашем материале.

### Соответствует параметрам

Пальмовое масло — это растительное масло, которое получают в основном в Юго-Восточной Азии из оранжевых плодов масличной пальмы. Эти плоды внешне схожи со сливами и имеют красные семена. Из плода пальмы получают пальмовое масло, а из ядра — пальмоядровое масло.

Пальмовое масло относится к категории пищевых жиров. Его можно фракционировать, то есть отделить жидкие части от более твердых. Жидкая — это олеин, твердая — стеарин. Заведующий кафедрой технологии жиров, процессов и аппаратов химических и пищевых производств Воронежского государственного университета инженерных технологий (ВГУИТ) профессор **Александр Остриков** рассказал, что в олеиновой фракции содержатся полезные вещества — например, омега-3, омега-6, омега-9, олеиновая, линолевая кислоты. Они отвечают за повышение когнитивных функций мозга — умственную работоспособность, память, концентрацию внимания, снижение давления — и участвуют в профилактике сахарного диабета.

Олеиновая фракция обладает высокой температурой плавления, 28–30 градусов по Цельсию, может быть использована до трех-четырех раз, близка по составу к самому высококачественному оливковому маслу. При этом в ее составе есть жиры, способные при расщеплении в организме дать энергии в два раза больше, чем при расщеплении белка, — отметил Александр Остриков.

По словам профессора, стеариновая фракция, наоборот, содержит части с температурой плавления около 50 градусов Цельсия, среди них нет полезных для нашего организма веществ, скорее это канцерогены, способные навредить ЖКТ и забить сосуды.

Чтобы определить жирнокислотный состав пальмового масла, инженер-химик испытательного центра ВГУИТ **Екатерина Анохина** провела для нас эксперимент: смешала образец масла со вспомогательными веществами и отправила его в газовый хроматограф.

После того как произошел ввод образца в хроматограф, у нас автоматически запустился анализ, который идет 60 минут. Программа обчисляет процентное содержание каждой жирной кислоты в продукте, — пояснила Екатерина Анохина.

Мы получили следующие результаты: содержание пальмитиновой кислоты — 44 %, стеариновой кислоты — 4 %, олеиновой кислоты — 40 % и линолевой кислоты — около 10 %.

# ЭКЗОТИКА И НЕ ТОЛЬКО

НАСТОЛЬКО ЛИ ОПАСНО ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО?



Все в меру

Гастроэнтеролог Ирина Подставкина рассказала, что сегодня ведется множество научных работ по поводу возникновения ожирения при избыточном употреблении пальмового масла.

— Потребление пальмового масла в дозе 30 г/кг массы тела в сутки на протяжении шести месяцев может привести к алиментарному ожирению II–III степени. Насыщенные жирные кислоты, находящиеся в его составе, оказывают такое же негативное воздействие на организм, как и гидрогенизированные жиры, — отметила она.

Ирина Подставкина пояснила, что при использовании пальмового масла в производстве продуктов в жирах образуется большое количество транс-изомеров жирных кислот, которые являются чуждыми для организма человека.

По данным Роспотребнадзора, среди недостатков пальмового масла — низкий уровень содержания полиненасыщенных жирных кислот семейств омега-3 и омега-6, а также высокое содержание насыщенных жиров, что может грозить ожирением и развитием связанных с ним заболеваний.

Как и любой жир, пальмовое масло может привести к проблемам со здоровьем в случае его переизбытка в рационе. Вредно не само масло, а его количество.

Ирина Подставкина привела данные американского Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (англ. Food and Drug Administration, FDA). Согласно исследованиям, «тропические» масла — кокосовое и пальмовое — содержат в себе большое количество насыщенных жиров, что вредно для сердца.

Однако это касается прежде всего масла кокоса. Есть еще данные международного научного журнала «Общественная научная библиотека» (Plos One), согласно которым пальмовое масло тоже может повышать риск сердечно-сосудистых заболеваний. В то же время в систематическом обзоре, опубликованном в «Британском медицинском журнале», сказано, что «даже самое перенасыщенное насыщенными жирами кокосовое масло вредит сосудам меньше, чем сливочное».

Поэтому пальмовое масло хоть и не является диетическим, но точно не самый опасный продукт. Употреблять его можно, но в меру.

### Связь не доказана

Гастроэнтеролог Воронежской областной клинической больницы № 1 **Ирина Подставкина** считает, что пальмовое масло нельзя назвать вредным продуктом, так как оно богато витаминами А, Е и кофемментом Q10.

— Все это наделяет пальмовое масло свойствами, важными для профилактики диабета, онкологических, сердечно-сосудистых, кожных и других заболеваний. Однако нужно помнить, что полезные элементы не являются панацеей от болезни, — подчеркнула она.

По словам Ирины Подставкиной, особенно стоит обратить внимание на то, что, вопреки разговорам о канцерогенности, благодаря витамину группы Е это масло больше защищает от развития рака, нежели провоцирует его. А вот нежелательных насыщенных жиров в пальмовом масле много, но меньше, чем, например, в сливочном (примерно на 20 %).

Иной точки зрения придерживается нутрициолог **Ирина Ловчикова**. Она привела в пример отчет Европейского агентства по безопасности продуктов питания EFSA, в котором рассматривались канцерогенные свойства пальмового масла.

— Согласно исследованиям, около 83 % пальмового масла содержат глицидиловые эфиры в количестве, значительно превышающем нормы. Глицидол оказывает канцерогенное действие на все органы человеческого организма, — рассказала Ирина Ловчикова.

Однако в Роспотребнадзоре неоднократно подчеркивали, что, по данным ученых, негативное воздействие на здоровье, связь использования пальмового масла в питании с частотой развития сердечно-сосудистых заболеваний, ишемической болезни и онкологических заболеваний не доказаны.

В Роспотребнадзоре считают, что пальмовое масло представляет для здоровья человека такую же угрозу, как и другие типы жиров с высоким содержанием насыщенных жирных кислот.

— Если сравнивать с ГОСТом на пальмовое масло, то данный образец у нас полностью соответствует параметрам по содержанию жирных кислот, которые прописаны в стандарте, — подытожила Екатерина Анохина.

Она также отметила, что по жирнокислотному составу, а именно по содержанию насыщенных, мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот, судят о пищевой биологической ценности масел.

— Сейчас тренд на полиненасыщенные жирные кислоты (омега-3 и омега-6). Например, в льняном масле количество полиненасыщенных жирных кислот может достигать 70 %, в нашем пальмовом масле их мало — около 10 %, — рассказала инженер-химик.

Важно различать нерафинированное пальмовое масло и рафинированное, дезодорированное. Нерафинированное масло не проходит никаких обработок и сохраняет полезные для здоровья витамины А и Е. Оно красного цвета и сладковатое на вкус. Однако оно обладает и вредными для человека свойствами — большое количество насыщенных жиров может негативно влиять на сердечно-сосудистую систему.

Рафинированное и дезодорированное масло бесцветно и не имеет запаха. В нем полезных свойств гораздо меньше. Именно его используют в промышленных масштабах при производстве продуктов питания. При этом его регулярное употребление, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), увеличивает риск возникновения ишемической болезни сердца и повышает уровень плохого холестерина в крови.

Пальмовое масло дешевле не потому, что некачественное. Все дело в высокой урожайности.

### КСТАТИ

Все пальмовое масло, которое поставляют в Россию, контролируется специальным регламентом.



### Практичная добавка

Продуктов с маркировкой «кондитерский жир», «пальмовое масло», «пальмовый стеарин», «стеариновая кислота», «растительный жир», «заменитель растительного жира», «пальмитиновая кислота» профессор ВГУИТ Александр Остриков рекомендует избегать, особенно людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями или заболеваниями ЖКТ. По его словам, пальмовое масло в нашей стране добавляется практически во все продукты животного и растительного происхождения, а «контроль весьма поверхностный».

— Нужно соблюдать меру и помнить, что употребление таких продуктов может привести к риску закупорки ворсинок кишечника, что провоцирует риск развития различных патологий этой системы, а также увеличивает риск инсультов и инфарктов, — отметил профессор.

Нутрициолог Ирина Ловчикова считает, что употребление продуктов с пальмовым маслом изредка, три-четыре раза в месяц, не будет влиять пагубно на состояние здоровья, когда рацион сбалансирован и человек практикует кардиоактивность.

— Если такие продукты регулярно присутствуют у вас в меню, рекомендуем более осознанно посмотреть на свое питание, поразмышлять о последствиях и постепенно изменить это, — отметила она.

Сейчас крупнейшим импортером пальмового масла является Индия, далее идет Китай. В России поставки пальмового масла растут. По данным Росстата, в январе 2021 года поставки масла выросли на 18,8 % по сравнению с январем 2020-го. В 2020 году Россия разделила с Кенией девятое место по годовому объему импорта пальмового масла — 1,05 млн т.

### В детском питании

Пальмовое масло можно встретить в молочной продукции, кондитерских изделиях, соусах, еде быстрого приготовления, а также в детском питании.

— Пальмовое масло продлевает срок годности продукта, в состав которого входит, улучшает вкусовые свойства и снижает себестоимость. Вероятно, поэтому производители детского питания используют его при производстве каш, творожков и других позиций линейки детских продуктов. Также пальмовое масло могут добавлять, чтобы избежать аллергических проявлений на детские смеси для кормления, — рассказала Ирина Ловчикова.

По данным Роспотребнадзора, пальмовое масло используется при производстве детского питания, так как его смесь с другими жирами позволяет достичь соотношения жирных кислот, характерных для женского молока. Так, основная незаменимая жирная кислота грудного молока — пальмитиновая. Она содержится в плодах масличной пальмы и в ее масле.

Требования к показателям сырья, используемого в производстве детских молочных смесей, установлены в техническом регламенте Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011).

### В ТЕМУ

Лучше выбирать продукты, в которых содержится минимум насыщенных жиров. В пальмовом масле их достаточно много. Альтернатива — оливковое, кукурузное, льняное масла.

**ВОРОНЕЖСКАЯ СПОРТСМЕНКА ВЗЯЛА «БРОНЗУ» КУБКА ПРЕЗИДЕНТА WT**

Воспитанница воронежского спорта Виктория Железнова заняла третье место на международных соревнованиях — Кубке президента WT. На турнире 6-2-класса она стала третьей в весовой категории до 67 кг.

Виктория одолела россиянку Нину Урганаеву (10:9), победила спортсменку из Греции Атану Митсопулоу и не оставила шансов датчанке Ясмин Андерсен (15:9). Однако поражение от немки Ванессы Керндл отправило воронежскую тхэквондистку на третье место.

Во время полуфинала Виктория получила повреждение. Надо было указать на это рефери, но по неопытности или в пылу борьбы она продолжила. Соперница воспользовалась этим моментом и сначала отыграла разницу в счете, а потом вышла вперед, — рассказал старший тренер сборной Воронежской области по тхэквондо Роман Ходин.



**БОЙЦЫ СБОРНОЙ ОБЛАСТИ ЗАВОЕВАЛИ ЧЕТЫРЕ МЕДАЛИ ТУРНИРА ПО ДЖИУ-ДЖИТСУ**

Представители Воронежской области завоевали четыре медали «Кубка космонавтов», который состоялся в Москве. Соревнования проходили в двух возрастных категориях: для спортсменов младше 16 и младше 18 лет. Яромир Варгузин стал вторым, а Дарья Меркулова — третьей, оба выступали в младшей группе. В старшей отличилась Екатерина Колокаева, завоевавшая серебряную медаль, а Антон Ребко взял бронзовую.

Соревнования прошли на высоком уровне, спортсмены получили бесценный опыт. Каждый из них провел от двух до пяти боев. Не у всех получилось добраться до пьедестала, но ребята составили сильную конкуренцию своим соперникам. Работаем дальше, набираем опыта и стремимся к высшей ступени пьедестала, — поделился мнением главный тренер сборной команды Воронежской области по джиу-джитсу Владимир Бебнев.

**МЕСТНЫЕ ГАНДБОЛИСТЫ ПРОИГРАЛИ ДВА МАТЧА ОМСКОМУ «СКИФУ»**

Гандболисты «ВГТУ-Воронежа» дважды проиграли омскому «Скифу» в гостевых матчах Высшей лиги. Первый матч завершился со счетом 25:31, второй — 29:34.

После этого «ВГТУ-Воронеж» пропустил «Скифа» на первое место в таблице. Теперь команда Алексея Доронкина уступает омичам один балл.

Играли, старались, где-то не смогли забросить. Вратари сработали слабовато. К тому же у нас несколько игроков совсем недавно переболели ковидом, а потому потерялись игровые связи. На площадке это было видно и отражалось на игре, как ребята ни старались. Жаль, что упустили концовку, не забросили, — сказал о выступлении команды главный тренер «ВГТУ-Воронежа» Алексей Доронкин.



**БОКСЕРЫ ВЫИГРАЛИ ПЕРВЕНСТВО ЦФО**

Воронежские боксеры Антон Старина и Артем Вельянинов одержали победы в первенстве ЦФО. Турнир среди спортсменов в возрасте 15–16 лет проходил в Иванове. В соревнованиях участвовали 230 спортсменов из 17 регионов ЦФО.

Антон Старина выиграл четыре боя в весовой категории до 46 кг, а Артем Вельянинов — столько же в весе 57 кг. Оба завоевали право выступать на первенстве России.

Впервые в истории воронежского бокса отбор на это первенство ЦФО проходил не в Воронеже, а в Борисоглебске, где собралось очень много боксеров из районов области. Благодаря этому изменился состав областной сборной. На протяжении нескольких лет на первенстве ЦФО среди спортсменов 15–16 лет воронежцев не было медалей. И это большой успех, когда двое из восьми боксеров завоевали «золото». Остальным где-то не хватило опыта, кто-то из ребят попал на очень сильного бойца, — объяснил исполнительный директор Федерации бокса Воронежской области Евгений Мальчиков.

**«ФАКЕЛ» ОДЕРЖАЛ ДВЕ ПОБЕДЫ ЗА ДЕНЬ**

Футболисты «Факела» выиграли два контрольных матча за один день на тренировочном сборе в Сочи. Сначала воронежцы обыграли молодежную команду «Сочи-М» со счетом 3:1 благодаря голам Владимира Дядюна, Алихана Шаваева и Михаила Смирнова, а затем победили «Динамо-Минск» (2:1) усилиями Максима Максимова и Романа Акбашева.

В первой игре второй тайм был более целостным — по организации, по самоотдаче. Больше правильных логичных атак. Во втором тайме чаще добирались до чужих ворот, но не все реализовали. Вторая игра очень понравилась: хороший соперник, целостный футбол. Содержательный матч, мы держали темп. И все же те моменты, которые создавали, не всегда приводили к голам. Но ребята действовали на фоне утомления. Так что работаем и движемся дальше, — подвел итог первого игрового дня сочинского сбора главный тренер «Факела» Олег Василенко.



**«БУРАН» ЗАВЕРШИЛ СЕЗОН ДОМАШНИМ ПОРАЖЕНИЕМ**

Хоккеисты «Бурана» потерпели поражение в домашнем матче против альметьевского «Нефтяника» со счетом 2:3. Дважды «ураганцы» пропустили и оказались перед необходимостью переламывать ход встречи. Усилиями Даниила Макарова и Ивана Лисина воронежцы вернулись в игру, но в овертайме дрогнули. Оставшись в меньшинстве, «Буран» пропустил и проиграл. По итогам сезона «Буран» занял 24-е место в турнирной таблице среди 27 туров. В 52 матчах воронежцы набрали 36 очков.

— Спасибо команде! Ребята бились до конца, смогли вернуться в игру, потом еще создали моменты. Не скажу, что их у нас сегодня было море, но они возникли. К сожалению, ничего нового не произошло: реализация хромала, как и в предыдущих матчах этого сезона. После встречи с «Ижталгой» остался неприятный осадок. Конечно, хотелось сегодня выиграть, но получилось так, как есть. Рады тому, что ушли в овертайм, однако индивидуальные ошибки не позволили нам взять больше одного очка. Все равно я поблагодарил команду за то, что ребята до конца верили. Думаю, мы не просто так вернулись в эту игру со счета 0:2 и имели шансы на победу, — подытожил главный тренер «Бурана» Михаил Бирюков.

**ЧТО ИНТЕРЕСНОГО ПРОИЗОШЛО В ВОРОНЕЖСКОМ СПОРТЕ ЗА МИНУВШУЮ НЕДЕЛЮ**

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**АТЕЛЬЕ**

Ателье «Римма». Профессиональный пошив и ремонт одежды. Сценические костюмы, изделия из меха и кожи. Пошив палаток и тентов. Сайт: atelievrn.ru. Адрес: Ленинский пр., 10а. Т.: 8 (908) 142-57-60, 229-12-57 РЕКЛАМА

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ**

Ремонт ЖК, плазменных и кинескопных телевизоров у вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Большой опыт. Пенсионерам — СКИДКИ. Т. 8-908-143-39-11. Олег РЕКЛАМА

Ремонт телевизоров. Недорого. Опыт. Ответу на вопросы. Вызов бесплатный. Т.: 230-18-61, 8-952-957-38-61 РЕКЛАМА

Ремонт, установка и обслуживание бытовых фильтров воды. Гарантия. Опыт — 10 лет. Вызов бесплатно. Т. 8-960-122-83-02 РЕКЛАМА

Ремонт компьютеров, ноутбуков, телевизоров на дому и в мастерской. Выезд мастера бесплатно. Квитанция, письменная гарантия. Пенсионерам — скидка до 30%. Т. 8-920-222-06-54 РЕКЛАМА

Ремонт на дому недорого: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, плит, духовок, посудомоек, кондиционеров, сантехники. Пенсионерам — скидки + подарки! Выезд бесплатно. Гарантия — до 3 лет. Т. 8-951-546-13-82 РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика — бесплатно. Пенсионерам — скидка 30%. Без посредников. Ремонтную после других мастеров. Т. 8 (915) 546-54-79 (Андрей) РЕКЛАМА

Уплотнительная резина на любые холодильники: бытовые, торговые, промышленные. Продажа, установка. Т. 8-910-281-281-7 РЕКЛАМА

Ремонт и диагностика холодильников, морозильников, витрин, ларей. Установка, пусконаладочные работы. На дому. Гарантия. Опыт 20 лет. Т.: 8-903-651-78-89, 8-915-582-66-82 РЕКЛАМА

**КОМФОРТНЫЙ ДОМ**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Устанавливаем любой сложности. Матовые, сатин, глянец. Полотна без запаха. Договор. Гарантия. Замер бесплатный. Быстрые сроки выполнения заказа. Звоните, будем рады помочь! Т. +7 (473) 202-05-20 РЕКЛАМА

**КУПЛЮ**

Куплю: книги, елочные игрушки, часы, значки, медали, фарфор. Т. 8-995-621-10-22

**ЛИЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ**

Устали от одиночества? Помогите найти выход из сложной ситуации, сделать наилучший правильный выбор. Помощь в решении личных отношений, семейных, деловых, партнерских. Расстояние не помеха (скайп). Т. +7 (952) 959-58-30, Наталья Леонидовна. <http://vk.com/club110875772> РЕКЛАМА

**МЕБЕЛЬ**

Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани, экокожи. Замена пружин, поролона, бруса, механизмов раскладывания. Пенсионерам — скидка 10%. Гарантия, качество! Т.: 229-333-2; 8-920-229-3332; 8-930-400-3332. Алексей. [https://vk.com/remont\\_peretyshka\\_mebeli\\_vrn](https://vk.com/remont_peretyshka_mebeli_vrn) РЕКЛАМА

Перетяжка и ремонт мягкой мебели НА ДОМУ У КЛИЕНТА и в мастерской. Замена пружин, поролона, выбор ткани, замена замков. Изготовление мебели. Работаем по городу и области. Скидки. Без выходных, с 9.00 до 18.00. Т.: 229-61-92, 8-920-211-61-92. aleks.mebel-ost.vrn.36@mail.ru РЕКЛАМА

**СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА**

КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, линолеум, ламинат, наливные полы. Ковролин. Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

Малярно-обойные работы. Выравнивание стен, потолков. Поклейка обоев. Пенсионерам — скидки. Т. 8-952-552-02-78 РЕКЛАМА

**ТРАНСПОРТ**

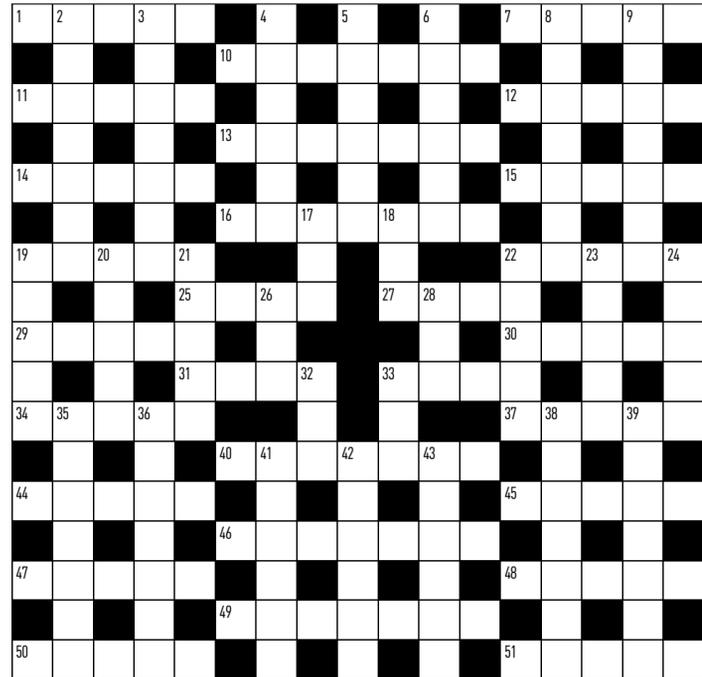
**В РЕГИОНЕ ИЗМЕНИЛАСЬ СИСТЕМА ОПЛАТЫ ПРОЕЗДА В ЭЛЕКТРИЧКАХ**

С 20 февраля в Воронежской области временно приостановили прием платежей с использованием виртуальных карт при оформлении билетов в пригородных поездках. Речь в том числе идет об оплате с помощью смартфонов, планшетов, «умных» часов и других гаджетов.

Оплата проезда в электричках пока доступна только с помощью

пластиковых карт, сообщили в пресс-службе пригородной пассажирской компании «Черноземье». Перевозчик напомнил, что безналичная оплата проезда в электричках возможна при оформлении билетов в пригородных кассах и с помощью мобильных приложений. В кассах также можно приобрести проездные с различными сроками действия.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Лицо, исполняющее служебные или деловые поручения учреждения. 7. Старинная шелковая узорчатая ткань. 10. Государственный денежный сбор. 11. Древнерусский княжеский дружинник. 12. Теплая шапка. 13. Один из главных языческих богов восточных славян. 14. Ручной инструмент для выравнивания, зачистки деревянных изделий. 15. Компот из фруктов и ягод с добавлением изюма и меда. 16. Корабль, на котором находится командующий эскадрой. 19. Тропическое дерево, из плодов которого готовится шоколад. 22. Древний музыкальный деревянный духовой инструмент с двойной тростью. 25. Размолотое зерно злаковых или бобовых растений. 27. Помещение для содержания домашнего скота. 29. Рабочая часть плуга. 30. Старение, изнашивание зданий, оборудования в процессе их производственного использования. 31. Речной проток, образовавшийся при разливе. 33. Форма джазовой музыки. 34. Наименьшее количество физической величины, обладающее самостоятельным существованием. 37. Трава, выросшая на месте скошенной. 40. След от плуга при пахоте. 44. Одна из форм существования материи. 45. Вихревое движение воздуха в виде воронки или столба. 46. Портативный грамофон. 47. Часть стены или потолка, выделенная обрамлением и заполненная изображением. 48. Религиозная группа, отколовшаяся от господствующей Церкви. 49. Инструмент со штриховой гибкой шкалой для измерения линейных размеров. 50. Полное безветрие на море. 51. Вид познавательной деятельности, нацеленный на выработку объективных, системно организованных и обновляемых знаний о мире.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Оконная занавеска. 3. Заграждение из наклонно врытых в землю металлических балок, бревен. 4. Архитектурно-оформленный вход в здание. 5. Крытое сооружение для постройки и ремонта судов, хранения яхт. 6. Старинный русский низкий ковшеобразный сосуд с одной или двумя ручками. 8. Твердое мелкозернистое вещество для шлифовки и полировки поверхностей. 9. Опорная дуга, по которой выкладывается каменный свод. 17. Крупный попугав. 18. Устройство для нагнетания воздуха. 19. Предприятие розничной торговли. 20. Способ художественной обработки металла. 21. Блюдо из взбитых с молоком и запеченных яиц. 22. Банковское извещение. 23. Оптическое стекло. 24. Хвойное дерево. 25. Военный инженер, генерал, замечательный русский композитор. 28. Устаревшее название большинства драгоценных камней красного цвета. 32. Естественное чашеобразное углубление в гребневой части гор. 33. Хозяйственный двор крестьянской усадьбы. 35. Текст произведения, отличающийся от признанного основным сравнительно небольшими по объему изменениями. 36. Обозначенная стоимость на денежном знаке, ценной бумаге. 38. Краски, приготовленные на яичном желтке или на смеси клеювого раствора с маслом. 39. Специальный стол для столярных, слесарных работ. 41. Жрец — прорицатель воли божества, дававший в непрерываемой форме ответы на любые вопросы. 42. Предмет, способный, по суверенным представлениям, охранить от разных бедствий. 43. Легкое плоскодонное китайское судно.

**ОТВЕТЫ** НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 6

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Бутылка. 6. Синклит. 10. Галка. 11. Выдумка. 12. Палитра. 13. Тайга. 14. Корунд. 17. Сворка. 20. Бланк. 22. Залочка. 25. Облатка. 30. Фокус. 31. Агава. 32. Пират. 33. Рассада. 36. Диаметр. 39. Нимфа. 41. Гурман. 44. Лучина. 48. Палаш. 50. Берлога. 51. Тактика. 52. Рента. 53. Архалук. 54. Бойница.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Бивак. 2. Тюдор. 3. Лиман. 4. Агат. 5. Флейта. 6. Сапа. 7. Налив. 8. Литер. 9. Тиара. 15. Оса. 16. Ухо. 18. Ода. 19. Кок. 20. Балаган. 21. Кокарда. 22. Зефир. 23. Кокос. 24. Ласка. 26. Лапта. 27. Турне. 28. Актер. 29. Газ. 34. Азу. 35. Сом. 37. Мчя. 38. Тын. 40. Мулина. 41. Губка. 42. Рерих. 43. Атолл. 45. Ушкуй. 46. Ичиги. 47. Атака. 48. Парк. 49. Штаб.



# МОРОЗЫ ЕЩЕ ВЕРНУТСЯ

По прогнозам синоптиков, в ближайшие дни в Воронеже будет преобладать плюсовая температура. Означает ли это, что окончательно наступила весна? Свой ответ «Семерочке» озвучил Александр Сушков — начальник Воронежского областного гидрометцентра.

— В Воронеж весна по традиции приходит 1 апреля, — рассказал главный синоптик региона. — Это средняя дата наступления климатической весны в нашем городе. Среднесуточная температура переходит в сторону плюса и стабилизируется. То обманчивое тепло, которое мы наблюдаем на улицах сейчас, — это, по сути дела, зимняя оттепель. Такая высокая температура держится, как правило, всего несколько дней. Даже март, который календарно уже считается весенним месяцем, климатически все еще зима.

Александр Сушков напомнил, что в прошлом году 10 марта было -18 градусов. Так что, несмотря на тот рыхлый снег, который сейчас тает у нас на глазах, радоваться весне пока не стоит. Это лишь временное явление, будет март — будет еще морозы.

Что касается уходящей зимы, то Воронежская область в три раза перевыполнила норму по количеству осадков, особенно в некоторых районах.



ПОДГОТОВИЛА Виктория ВОРОФЛОМЕЕВА // РИА «Воронеж» (ФОТО)

**НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ ГРУЗЧИК**  
 график работы 5/2. З/П 6000 руб/день  
 Выплаты каждый день  
**8 920 401-08-16**

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОТОПЛЕНИЕ**  
 БЕЗ ТРУБ, КОТЛОВ И БАТАРЕЙ  
 РАССРОЧКА, КРЕДИТ \*  
**8(908)138-74-34**

ООО «ВОРОНЕЖВТОРСПЛАВ»  
**ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА**  
 Вывоз от 100 кг • ЦЕНА до 26 руб.  
 Работаем по всей Воронежской области  
 тел. **8 920 418 57 72**

**УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ**  
 Пеноизол / Эквата  
 в стены, подпол, чердак, мансарды  
**8-960-100-9888**

**Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях и новостях.**  
**Телефон 8-929-011-25-55, e-mail: v-kurier7@mail.ru**



**Телефон службы рекламы +7 (473) 235-64-24**

**ИЩИТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ:**

**1 Удачное месторасположение**  
 Удобное расположение в центре города, в непосредственной близости от остановок общественного транспорта и железнодорожного вокзала (шаговая доступность).

**2 Удобный график работы**  
 Проблемы, связанные с заболеваниями глаз, могут возникнуть в любой день. Поэтому мы работаем 6 дней в неделю.

Наш график работы:  
 Понедельник — пятница: с 8.00 до 20.00.  
 Суббота: с 9.00 до 17.00.

**3 Прием по предварительной записи**  
 Мы ценим своих пациентов и их время. Вы всегда можете записаться по телефону 8 (473) 212-12-22. Администратор проконсультирует и подберет удобные для вас дату и время приема. Также вы можете оставить заявку на нашем сайте, порталах ПроДокторов, НаПоправку, Zoon, DocDoc. Мы перезвоним вам, чтобы уточнить все детали.

**4 Комфорт**  
 Комфортная зона ожидания для взрослых пациентов и игровая для детей. Во всех филиалах клиники установлены системы кондиционирования и антибактериальной очистки воздуха с контролем влажности. При необходимости наши администраторы закажут для вас такси и забронируют гостиницу (для иногородних пациентов). Также мы помогаем организовать транспортировку пациента от дома до клиники (на диагностику и оперативное лечение) и обратно.

**У ВАС ЕСТЬ КАК МИНИМУМ**

**5 Возможность выбрать способ оплаты услуг клиники**  
 Наличный расчет.  
 Безналичный расчет (оплата картой, перевод на счет организации, ДМС).  
 Работающим пациентам выдаем справки для оформления налогового вычета.

**6 Оборудование и расходные материалы**  
 Клиника «МЕДИНВЕСТ» оснащена современным оборудованием экспертного класса. Использование передовых технологий позволяет диагностировать состояние органа зрения для установления точного диагноза, определения тактики лечения и дальнейшего динамического наблюдения. В работе используются только одноразовые инструменты и расходные материалы ведущих европейских производителей.

**7 Высококвалифицированные специалисты**  
 Наши врачи-офтальмологи — профессионалы, которые знают и любят свою работу. Каждый доктор имеет определенную специализацию и знает, как помочь даже при тяжелом течении заболевания. Клиника ориентирована на индивидуальный подход к каждому пациенту. Очень важно, что во время операции, а также до и после нее, пациент находится под наблюдением опытного врача-анестезиолога.

**10 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКУЮ КЛИНИКУ «МЕДИНВЕСТ»:**

**8 Послеоперационный период**  
 Мы заботимся о вас в течение всего периода реабилитации. На следующий день после операции вы будете приглашены на осмотр к оперировавшему хирургу, получите необходимые лекарственные препараты на весь послеоперационный период и подробные рекомендации. На 7-й день пациенту выдают на руки выписку и паспорт на хрусталик (интраокулярную линзу) со всей информацией о нем. При необходимости — больничный лист в печатном или электронном формате. Наблюдение пациента в клинике в течение месяца после операции осуществляется БЕСПЛАТНО.

**9 Надежность и опыт**  
 Центр клинической офтальмологии «МЕДИНВЕСТ» является единственной университетской клиникой в регионе. Мы обеспечиваем качественное и максимально комфортное лечение пациентов не только из Воронежа и близлежащих областей, но и по всей России. Наш ключевой ориентир — благополучие пациента. Более 32000 пациентов прошли процедуру восстановления зрения в клинике «МЕДИНВЕСТ».

**Клиника работает с соблюдением всех мер профилактики распространения COVID-19.**

**1 Репутация**  
 Пациенты доверяют нам и рекомендуют клинику родственникам, друзьям и знакомым. Вы можете найти отзывы о ЦКО «МЕДИНВЕСТ» в интернете: на нашем сайте, страницах в соцсетях и независимых агрегаторах (ПроДокторов, Zoon, DocDoc, НаПоправку, Yell.ru, Яндекс.Карты, Google.Карты, Яндекс.Справочник, 2GIS). Репутация всегда говорит сама за себя.

ЦЕНТР КЛИНИЧЕСКОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ  
**МЕДИНВЕСТ**  
 Запись на прием по телефону:  
**+7 (473) 212-12-22**  
 г. Воронеж, ул. Куколкина, 11,  
 ул. Студенческая, 12а  
 Сайт: [www.oftalmolog36.ru](http://www.oftalmolog36.ru)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: +7 (473) 235 64 24, +7 (952) 106 49 66; RA@RIAVRN.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ: +7 (473) 235 50 57, MKPODP@MAIL.RU

**7 ТИРАЖ 50 000 экз. (распространяется бесплатно)**

Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

Наименование СМИ — «Семёрочка»  
 Учредители — Управление делами Воронежской области; Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж»  
 Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 36 — 00555.

И. о. главного редактора — ТУЛУПОВ В.В.

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.  
 Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л.  
 Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ № 1194