

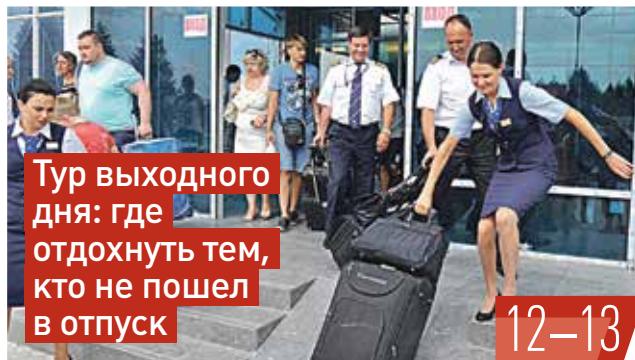
# 7 СЕМЕРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА



Опасный патруль:  
почему инспекторы  
ДПС ловили  
только  
пьяных

3



Тур выходного  
дня: где  
отдохнуть тем,  
кто не пошел  
в отпуск

12–13



Долой комплексы:  
девушки в необычном шоу

19



Продавцы с Птичьего рынка  
оккупировали тротуары

5

**МАСТЕР**  
СТРОИТЕЛЬСТВО  
**ДОМОВ И БАНЬ**

24

Реклама

на крупное производство требуются

• КОМПЛЕКТОВЩИКИ  
• УПАКОВЩИКИ  
• РАЗНОРАБОЧИЕ

✓ Заработка плата без задержек  
✓ Бесплатное проживание  
✓ Еженедельное авансирование

з/п от 32 000 р

Работа вахтой в Белгороде и Старом Осколе

Белгород 8(919) 760 41 99 | Старый Оскол (Белгородская область) 8(915) 570 17 17

## КТО СНИМЕТ КИНО О ВОРОНЕЖЕ

14



**ШИТАТА**

**Алексей ГОРДЕЕВ,** губернатор

Далеко не все зависит от госпрограмм... экономических показателей. Человеческий капитал выходит на первый план во всех развитых странах, и наша с вами задача — создать правильную, благоприятную среду, в которой гражданин мог быть уверен в себе чувствовать. Именно в таком социуме можно ожидать те или иные прорывы. // НА ВСТРЕЧЕ С ОБЩЕСТВЕННИКАМИ РЕГИОНА

**ЦИФРА**

**2,2 тыс. литров**

нелегального алкоголя общей стоимостью более 1,16 млн рублей изъяли полицейские у 36-летнего воронежца. Он хранил напитки в гараже. Возбуждено уголовное дело, мужчина грозит до шести лет лишения свободы.

## Главные новости

### РЕШЕНИЕ



В конце июня мэр Воронежа Алексей Гусев сообщил о намерении властей выкупить недостроенную многоэтажку на Ленинском проспекте, 201, и переоборудовать ее в объект социального назначения. Однако позже выяснилось, что городские власти не смогут приобрести объект у компании «Новый квартал», потому что такие сделки не предусмотрены законом. Какой вариант решения проблемы рассматривается, изучила «Семерочка».

#### Кто достроит объект

Как пояснили в пресс-службе мэрии, городские власти по закону не могут выкупить скандальное здание на Ленинском проспекте, 201, пока оно является объектом незавершенного строительства.

#### Что будет с дольщиками

Еще один неясный момент — ситуация с дольщиками компании ООО «Новый квартал». Воронежцы вложили свои средства в возведение жилого дома. Сейчас строительство остановлено, и, как вернуть назад свои деньги, люди не знают.

По словам дольщиков, в мае их инициативная группа встречалась с вице-мэром по городскому хозяйству Вадимом Кстениным. Он заверил воронежцев, что власти не допустят обмана дольщиков на Ленинском проспекте, 201, а также рассмотрят вопрос о компенсации средств участникам долевого строительства. Таким образом, есть реальная возможность того, что из-за действий администрации (а именно: отзыва разрешения на строительство) дольщики не получат компенсации своих средств, — рассказал «Семерочка» адвокат.

Однако в последнем ответе мэрии, который получила «Семерочка», нам сообщили, что «вопрос с участниками

долевого строительства урегулируют в соответствии с действующим законодательством РФ».

#### Что говорит закон

Права дольщиков в России защищены достаточно хорошо, однако, по мнению адвоката Александра Мазалова, в данном случае они могут оказаться в затруднительном положении.

За нарушение своих обязательств перед дольщиками должна отвечать компания-застройщик, так говорит закон. Федеральный закон №214 «Об участии в долевом строительстве много квартирных домов...» предусматривает штрафы и неустойки, если строительная компания оказалась не в состоянии возвести здание, независимо от причин, по которым она не смогла это сделать, но с одним исключением. В случае если невозможно закончить строительство вызвана форс-мажорными обстоятельствами или обстоятельствами непреодолимой силы, то застройщик не несет перед дольщиками полной ответственности. К обстоятельствам непреодолимой силы могут относиться в том числе акты государственных органов любого уровня. Таким образом, есть реальная возможность того, что из-за действий администрации (а именно: отзыва разрешения на строительство) дольщики не получат компенсации своих средств, — рассказал «Семерочка» адвокат.

### СПРАВКА

#### НЕСПОРТИВНАЯ ИСТОРИЯ

Напомним, изначально на Ленинском проспекте, 201, собирались строить стадион. Однако в 2015 году компания ООО «Новый квартал», принадлежащая бизнесмену Тофику Магеррамову, получила разрешение на возведение многоэтажного дома на 189 квартир общей площадью 9 тыс. кв. м. В январе 2016 года жители соседних домов выступили против строительства многоэтажки на месте спорткомплекса. Жалобы активистов во всевозможных инстанциях не помогали, пока местные жители не встали живой цепью, чтобы не пустить технику на стройку.

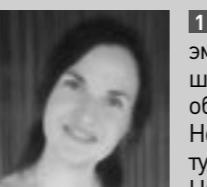
В апреле 2017 года Алексей Гордеев потребовал приостановить строительство, а 2 мая следственный комитет (СК) сообщил о возбуждении уголовного дела в отношении «неустановленных» сотрудников администрации и других «неустановленных» лиц, которые, действуя в интересах строительной компании, похитили из муниципальной собственности участок земли на Ленинском проспекте, 201. Следователи провели обыски в мэрии и строительной компании, ущерб оценили в 20 млн рублей.

В конце июня Александр Гусев сообщил губернатору Алексею Гордееву, что мэрия договорилась с ООО «Новый квартал» о выкупе недостроенного здания на Ленинском проспекте, 201, и перепрофилировании его под соцучреждение.

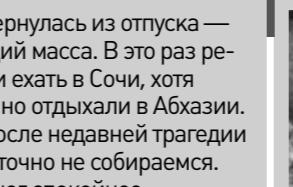
Подготовили: Иван ПЕТРОВ, Ирина ПРЕСНЯКОВА // РИА «Воронеж» (ФОТО)

### ОПРОС

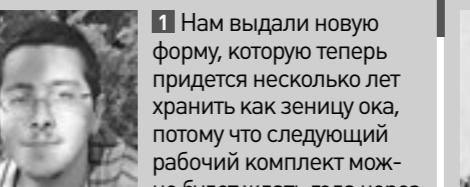
- 1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС?**
- 2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?**



Инна ГРИЦЕНКО, мастер по рукоделию



Александр ПАРФЕНОВ, электромеханик



Любовь ПОЛЯКОВА, пенсионерка

**1 На огороде из-за холодной погоды совсем не завязываются овощи. А от корнеплодов растет только одна ботва. Если так пойдет, то придется покупать овощи на рынке или в магазине.**

**2 Новости перестала смотреть, потому что на даче телевизор мне заменяют книга или журнал. Поэтому самым важным считаю общение с внуками, которые приезжают ко мне на лето.**

## Главные новости

### РЕСЛЕДОВАНИЕ

В Воронеже завершено расследование двух громких дел в отношении бывшего старшего инспектора ГИБДД и его экс-начальника. По версии следствия, полицейский ездил по Воронежу и области в поисках пьяных водителей, у которых вымогал деньги. Его начальник за деньги закрывал на это глаза.

#### Схема работы

В начале 2017 года 30-летний старший инспектор договорился со своим начальником о новой схеме работы. Он открыто заявил, что собирается брать взятки, но готов делать отчисления командиру батальона. В результате инспектор получил полную свободу действий.

Он приезжал на работу когда хотел, брал служебное оружие и заправленную машину. Чаще всего «трудился» три часа в день — с 5.00 до 8.00 (именно в это время большинство пьяных водителей не брали, не включали его в графики работ и посты ведомости. По официальным бумагам он никогда не проходил). Обычно сотрудников ГИБДД закрепляют за определенным постом ДПС или маршрутом патрулирования. Оговорившись себе особые условия полицейский свободно перемещался по всему городу и даже выезжал в область (например, в Новую Усмань).

По словам следователей, сотрудник ГИБДД действовал как настоящий психолог и всегда тщательно выбирал своих жертв. Он никогда не требовал деньги открыто. Обычно писал нужную сумму на руке и молча показывал автомобилисту, а потом ждал, когда тот сам предложит взятку.



#### Опасный патруль

Сотрудник ГИБДД ловил пьяных водителей и брал у них взятки, не составляя протокола об административном правонарушении. Раз в неделю полицейский отдавал 10 тыс. рублей своему начальнику (либо 20 тыс. рублей раз в две недели).

По словам следователей, сотрудник ГИБДД действовал как настоящий психолог и всегда тщательно выбирал своих жертв. Он никогда не требовал деньги открыто. Обычно писал нужную сумму на руке и молча показывал автомобилисту, а потом ждал, когда тот сам предложил взятку.

Вместе со старшим инспектором патрулировали улицы его 34-летний товарищ. Он был в курсе преступной схемы, но взяток не брал. Правоохранителя все устраивало, и он не жаловался: работал три часа в день, а ему платили такую же зарплату, как остальным сотрудникам. В деле он проходит как свидетель.

#### Пойманы за руку

Сотрудники регионального УФСБ поймали двух гаишников на взятке 17 мая 2017 года. У номера 144 на Московском проспекте 30-летний старший ин-

спектор ДПС и его 34-летний товарищ остановили пьяного водителя автомобиля Infiniti. Чтобы не составлять протокол об административном правонарушении, полицейские попросили 30 тыс. рублей.

На допросе в отделе один из них рассказал, что действовал с разрешения своего начальника — 40-летнего командира ОБДПС ГИБДД УМВД России по Воронежу. Проверить эту информацию следователи поручили сотрудникам ФСБ и управления собственной безопасности полиции. В управлении ГИБДД на улице Холмской прошли обыски. Участие начальника в преступной схеме подтвердилось.

#### Не первый случай

Во время расследования выяснилось, что претензии к полицейским возникают не в первый раз. Так, в марте 2015 года двух инспекторов ДПС уже ловили на патрулировании в нерабочее время и в не установленном регламентом месте. После внутренней проверки полицейские получили неполное служебное соответствие (дисциплинарное взыскание), а их начальник — строгий выговор.

Сейчас же на предварительном следствии оба обвиняемых признали свою вину. Бывшему старшему инспектору грозит до восьми лет лишения свободы, его начальнику светит до трех лет.

### КОРОТКО

#### В ВОРОНЕЖЕ

Супруги из областного центра выиграли в лотерею квартиру, купив билет в супермаркете. Пару узнала о победе из телевизионной передачи и получила выигрыш в денежном эквиваленте. Супруги хотят построить даунхаус. Согласно статистике государственных лотерей, в 2017 году 12 жителей Воронежской области стали обладателями выигрыша от 500 тыс. до 14 млн рублей.

На улицах и в парках Воронежа массово гибнут ясени. Деревья ослабевают и усыхают, пораженные стволовым вредителем — узкотолой ясеневой златкой. На улице Ломоносова засохло более 150 деревьев, на Краснознаменной — 30, на Ворошилова — 10, в парке имени Дурова — 7, в Комсомольском сквере — 10. На улице Чайковского засохло 76 ясени из 148. Пораженные вредителем деревья вырубят, пни выкорчуют. Всего в городе погибло 283 дерева.

#### В ОБЛАСТИ

11 человек в регионе было госпитализировано с начала 2017 года с отравлением грибами. Среди пострадавших получили ПАО «ВымпелКом» («Билайн»), ПАО «МТС», ПАО «Мегафон», ООО «2ГИМобайл» (Tele2). ФАС установила, что цены на услуги мобильной связи в домашнем регионе и за его пределами не должны отличаться. Поставщики связи должны изменить условия тарифных планов и предупредить об этом абонентов за 10 дней.

Эксперты прогнозируют, что стоимость меда в России поднимется в два раза. Холодное лето и дождливая погода могут привести к спаду производства этого лакомства. Если погода не изменится, то все, что получат пчеловоды, придется оставить для перезимовки пчел.

#### В РОССИИ

Федеральная антимонопольная служба потребовала от «большой четверки» операторов связи отменить плату за roaming внутри России. Предупреждение получили ПАО «ВымпелКом» («Билайн»), ПАО «МТС», ПАО «Мегафон», ООО «2ГИМобайл» (Tele2). ФАС установила, что цены на услуги мобильной связи в домашнем регионе и за его пределами не должны отличаться. Поставщики связи должны изменить условия тарифных планов и предупредить об этом абонентов за 10 дней.

Эксперты прогнозируют, что стоимость меда в России поднимется в два раза. Холодное лето и дождливая погода могут привести к спаду производства этого лакомства. Если погода не изменится, то все, что получат пчеловоды, придется оставить для перезимовки пчел.



Подготовили: Василий ТУЛУПОВ, Виктория ЛУШИНА // РИА «Воронеж» (ФОТО)

Как  
ремонтировать  
трубопровод,  
не вскрывая  
асфальта

# ЯПОНЭЖ III

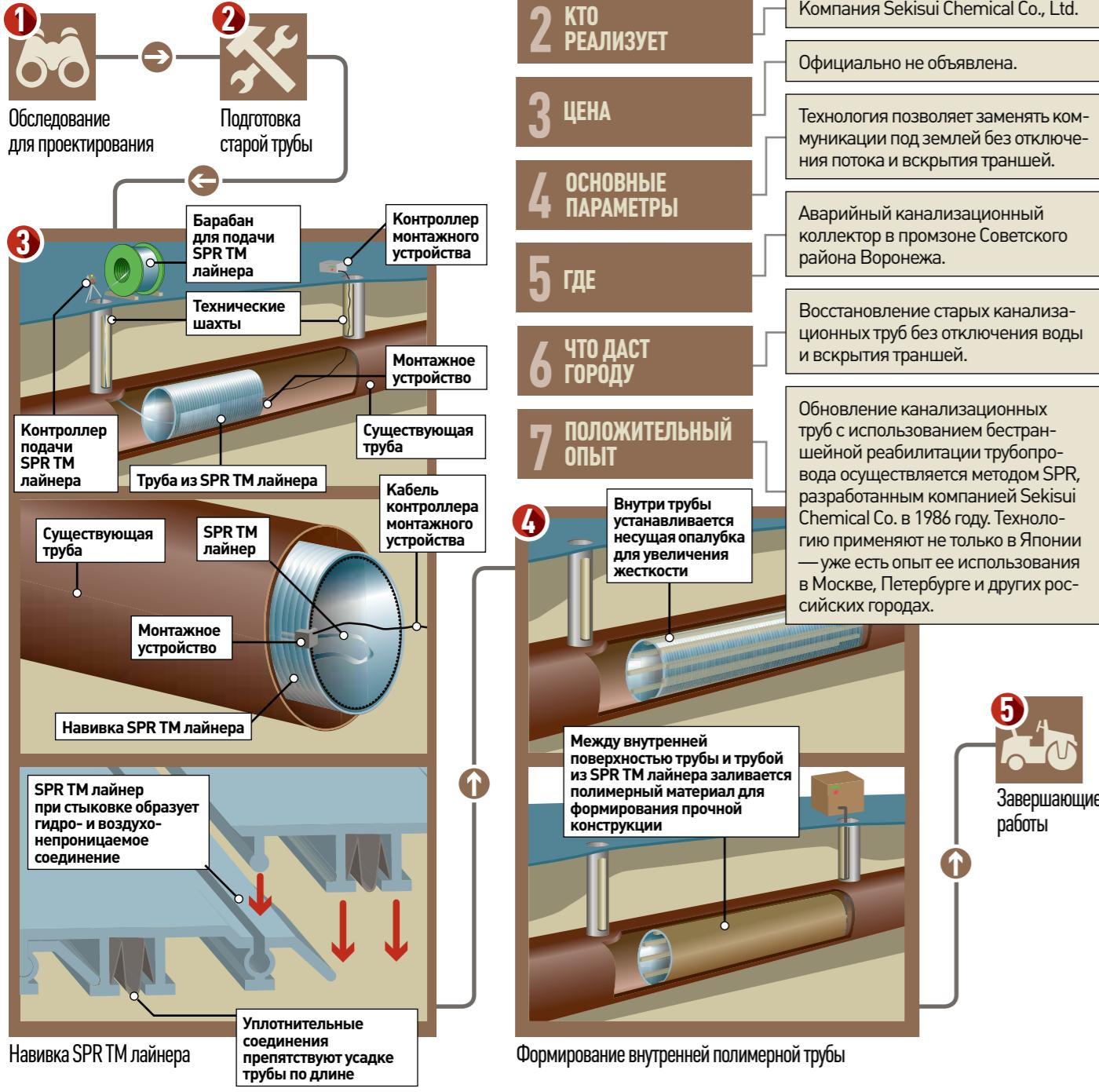
ТРУ-  
БОПРОВОД  
ВОССТАНАВЛИВА-  
ЮТ СЕКЦИЯМИ ОТ  
КОЛОДЦА К КОЛОД-  
ЦУ БЕЗ ВСКРЫТИЯ  
ТРАНШЕЙ

Летом 2017 года начнется реконструкция аварийного канализационного коллектора в промзоне Советского района Воронежа. По данным водоканала, его износ уже составляет 100 %. Трубопровод собираются отремонтировать по японской технологии, которая позволяет менять коммуникации без рытья траншей и отключения воды. Корреспондент «Семерочки» выяснила особенности необычного для Воронежа метода.



## СХЕМА БЕСТРАНШЕЙНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ТРУБОПРОВОДОВ

Восстановление происходит в пять этапов:



## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

### ЯПОНСКИЙ МЕТОД ПОДХОДИТ ВОРОНЕЖУ



Олег  
НИКОЛАЕНКО,  
генеральный директор  
ООО «РВК-  
Воронеж»

— Выбор конкретного метода восстановления трубопроводов зависит от его состояния, результатов теледиагностики, а также возможностей размещения и использования соответствующего оборудования для реализации той или иной технологии.

Бестраншевые методы восстановления трубопроводов более эффективны. Они помогают избежать большого объема земляных работ, ограничения движения транспорта и разрушения дорожных покрытий. В Воронеже такие методы применяются достаточно активно. Из самых распространенных можно выделить три основных.

#### ПЕРВЫЙ

— метод ЦПП — нанесение на внутреннюю часть трубопровода цементно-песчаного покрытия (ЦПП). Второй — труба в трубе — протаскивание в старом трубопроводе новой трубы из полимерных материалов.

#### ВТОРОЙ

— метод ЦПП — нанесение на внутреннюю часть трубопровода цементно-песчаного покрытия (ЦПП).

#### ТРЕТИЙ

— метод чулка, — когда внутри предварительно очищенного трубопровода разворачиваются синтетический «чулок» под высоким давлением.

Японский метод наиболее эффективен и экономичен в случаях, когда необходимо минимизировать размер площадки производства работ, а также при залегании трубопровода большого диаметра на значительной глубине.

## СПРАВКА

### ЧТО БУДУТ РЕМОНТИРОВАТЬ

Железобетонный коллектор диаметром 1 тыс. мм проложили в 1970 году. Трубопровод транспортирует стоки микрорайона Малышево, а также части Ленинского и Советского районов на правобережные очистные сооружения. К 2017 году износ коллектора составил 100 %, отметили в «РВК-Воронеж».

Замена коллектора является одним из пилотных проектов по внедрению передовых японских технологий в коммунальной сфере, строительству жилья и решению транспортных проблем крупных городов. Воронеж в качестве пилотной площадки выбрали участники российско-японской рабочей группы под председательством замминистра строительства и ЖКХ Андрея Чубиса. Проект согласовали в Москве в ноябре 2016 года.

На пересечении улиц 60-й Армии и Генерала Лизюкова каждый выходной разворачивается стихийный рынок: люди торгуют понюшенными вещами, посудой, антиквариатом. Торговцы переместились на этот перекресток после закрытия 29 мая Птичьего рынка, который был частью рынка «Северный». Хотя им предложили торговые места в Юго-Западном районе, отправились туда далеко не все. Почему «лучшая доля» не устроила горожан, разбирались корреспонденты «Семерочки».

## Близко от дома

Светлана Егоровна продаёт на перекрестке домашние цветы: герань, бальзамин, толстянку. Горшки с растениями стоят на деревянных ящиках. Увлечение цветами у пенсионерки давнее, и тратит на новые растения она не меньше, чем зарабатывает на отростках. В Юго-Западном районе на рынок «Купеческий» перебираясь не планирует:

— Здесь рядом у меня живет дочь, я помогаю ей присматривать за внуками и в свободное время могу выйти на прогулку с цветами. А ехать на другой конец города не имеет смысла — далеко, долго, да и цветы на общественном транспорте не довезешь.

## Постоянные покупатели

На блошином рынке, который возникает здесь по субботам и воскресеньям, Светлана Егоровна и сама приобретает вещи, в основном советский винтаж. Собрала любопытную коллекцию статуэток середины прошлого века.

— Продавцы антиквариата, видимо, перебрались в Юго-Западный район, когда то их тут не видно. А те, кто торгует одеждой, всякой мелочью, остались. Они не могут дорого платить за место, тогда ничего не заработкаешь. У многих постоянных покупателей, которые тоже никогда специально не поедут, они привыкли находить то, что им нужно, здесь, — считает Светлана Егоровна.

## Дорогая альтернатива

Все, кто мог переехать на «Купеческий» рынок в Юго-Западном районе, давно уже туда перебрались.

— С Северного рынка к нам переехали около 70 продавцов животных. Продают собак, кошек, птиц, рыбок, декоративных кур и кроликов. К нам перешли также четыре-пять продавцов инструментов. Недавно занял место торговец деревянной мебелью. Сейчас тепло, мертвый сезон. Надеемся, что осенью продавцов будет больше, — рассказывает администратор рынка «Купеческий» Аслан Готыжев.

Однако не все из тех, кто согласился на переезд, заняли торговые ряды официального рынка. Часть из них пополнила баращолку вдоль больницы БСМП и под мостом.

— Аренда крытого прилавка обходится в 300 рублей в день, можно торговать за ним вдвоем и втроем, деля оголту. Торговля с машиной обходится в 200 рублей. Но понятно, что у нас 300 рублей за место бабушка платить не будет, — отметил собеседник «Семерочки».

## Социальное явление

— После того как Птичий рынок закрылся, торговцы подержанными вещами, среди которых много пожилых людей, перешли к жилым домам вдоль улицы 60-й Армии. Наши сотрудники регулярно предупреждают их о том, что торговля здесь запрещена, расклеивают объявления, но бороться с блошиным рынком бессмысленно. Это социальное явление, для многих пенсионеров торговля одеждой или поделками служит важным подспорьем. Но и оставить стихийный рынок там нельзя: по тротуару невозможно пройти, жильцы домов жалуются на мусор, который остается от торговцев каждый выходной. Ре-



БЛО-  
ШИНИЙ  
РЫНОК В СЕВЕР-  
НОМ МИКРОРАЙОНЕ  
ПЕРЕМЕСТИЛСЯ С  
«ПТИЧКИ» НА  
ГАЗОН

# НА ТОМ СТОЯЛИ И СТОЯТЬ БУДУТ



## Решение проблемы

Специалисты управы Коминтерновского района подготовили предложения по организации ярмарки выходного дня, где можно будет торговать личными вещами. Документы уже направлены в управление развития предпринимательства, потребительского рынка и инновационной политики администрации Воронежа. И есть основания предполагать, что вопрос решится положительно.

— Ярмарка должна находиться в шаговой доступности, поблизости от рынка «Северный». Сейчас мы ищем для нее подходящее место, а также предпринимателя, который мог бы контролировать ярмарку, наводить там порядок, ведь нужно убирать, чистить зимой снег. Будем рады предложениям от предпринимателей, желающих поддержать этот социальный проект, — рассказал «Семерочки» начальник отдела потребительского рынка и предпринимательства управы Коминтерновского района Любовь Красикова.

## ПРО ЖАЛОБЫ

### УБИРАТЬ ЗА ПРОДАВЦАМИ НЕКОМУ

Юрист консультант ООО УК «Рынок «Северный» Ирина Орешкина сообщила, что блошиный рынок вдоль улицы 60-й Армии не имеет отношения к рынку «Северный», так как находится за пределами его территории. Соответственно, и обслуживание этого участка, его уборкой никто не занимается. Ситуация тупиковая: баращолка жителям Северного микрорайона нужна, причем как продавцам, так и покупателям, ведь только спрос рождает предложение. Но расположилась она явно в неподходящем месте.

## ОПРОВЕРЖЕНИЕ

В материале «Взяли и сели», опубликованном в № 20 газете «Семерочки», на стр. 4-5 допущена ошибка. На пятой полосе в третьей колонке человек, изображенный на фотографии, не имеет отношения к напечатанному ниже тексту. Редакция соизволила дать опровергнувшей ошибку.



## Летние каникулы для спины

**Правила жизни при остеохондрозе на отдыхе, в офисе и...везде**

Многие отказываются от летнего отпуска в пользу заработка, но этим они наносят ущерб здоровью. Хорошо бы отрываться от рабочего стола на пару недель хотя бы раз в год.

■ Поднимаем тяжесть

Чтобы избежать обострения, важно тяжести поднимать сумом. Нельзя делать это резко. Лучше пристесь на корточки, а затем осторожно двумя руками поднять груз, не сгибая при этом спину.

Инструменты на даче лучше переносить на тележке, а в отпуске пользоваться чемоданом на колесиках.

■ Отправляемся на водомя

Летним периодом нужно воспользоваться для того, чтобы поправить здоровье с помощью воды. Плавание приводит мышцы всего тела в тонус, это лучшая зарядка для всего организма.

■ Внимание позвоночнику — постоянно!

Часто остеохондроз обостряется в начале осени. Проблемы возникают из-за того, что летом люди неумеренно работают или слишком активно отдыхают. Или расслабляются во время отпуска и не слишком дисциплинированно лечатся.

Цель лечения при остеохондрозе — не только уменьшить боль и дискомфорт, но и улучшить питание межпозвоночных дисков, активизировать восстановительные процессы в хрящевой ткани. Для этого используют магнитотерапию. Процедуры нужно проводить курсами по 18 дней. Затем сделать перерыв, а после еще пройти курс. Даже если человек прекрасно чувствует себя, не стоит прекращать лечение.



ALMAG-01 применяют, чтобы:

- снять боль;
- ликвидировать отек и воспалительные проявления;
- остановить прогрессирование заболевания;
- сократить сроки лечения;
- восстановить двигательную активность.

Летом покупать выгоднее!  
Приобретайте ALMAG-01 в Воронеже

в аптеках:

- «Дорогой город» ■ «Социальная аптека»
- «Забота» ■ «Клиническая аптека»
- «Вита-экспресс» ■ «Сана»
- «Будь здоров!» ■ «Ригла»
- «Аптека от склада» ■ «ЭКОНА»
- «Картиники» ■ «Юг Фарма»
- «Фармакор» ■ «Аптечный склад»
- «Воронежфармация» ■ «Зеленая аптека»

в магазинах медтехники

- «Домашний доктор» ■ «Кладовая здоровья»
- «Ортопедия Красота Здоровье» ■ «МЕДТЕХ»
- «Медтехника и приборы», ул. Летчика Колесниченко, 44а

Бесплатный телефон завода ☎ 8-800-200-01-13 консультация ДО и ПОСЛЕ покупки

Получите консультацию представителя завода в Воронеже — Альдесовой Юлии Владимировны по телефону ☎ 8-905-656-99-00

Вы можете также заказать аппарат (в т. ч. напоминением платежом) по адресу: 391351, Рязанская обл., пгт Елань, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200861620 [www.elamed.com](http://www.elamed.com) Реклама 16+

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

■ **БУДЬ В КУРСЕ**



# 5 МИФОВ О БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ

**МИФ 1** ПОСЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СПОРТ ПРОТИВОПОКАЗАН

Боли при ходьбе, поворотах, приседаниях — это далеко не полный список «радостей», которые дарят людям заболевания суставов. Нарушения работы опорно-двигательного аппарата являются одной из самых распространенных причин инвалидности во всем мире. Если раньше такие болезни встречались в основном у пенсионеров, то сейчас они наблюдаются уже у тех, кому слегка за 30. Врачи-ревматологи развенчивают мифы о заболеваниях суставов.

**МИФ 2** ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТА СПОСОБСТВУЕТ БОЛЕЗНИ

Конечно, тяжелый труд сильно нагружает суставы, что увеличивает риск разрушения хряща. Однако, по словам врачей, сидячий образ жизни не защитит от артрита. Офисные служащие входят в группу риска по заболеваниям суставов. При малоподвижном образе жизни у людей возникают проблемы с лишним весом, который повышает нагрузку на хрящ, особенно в опорных, коленных суставах. Поэтому среди людей, страдающих артритом, доля тех, кто работает за компьютером, в последние годы увеличилась.

**МИФ 3** СУСТАВЫ БОЛЯТ ТОЛЬКО ПРИ ПЕРЕМЕНЕ ПОГОДЫ

Действительно, артриты и артрозы относятся к метеозависимым заболеваниям. Однако болезненные ощущения в суставах усиливаются также при эмоциональном напряжении, сильном волнении и в стрессовых ситуациях. Еще одной причиной обострения болезни врачи называют аллергическую реакцию на пищу, а также на укусы насекомых.

**МИФ 4** ТРАВМЫ — ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ПРОБЛЕМ

Ушибы, переломы в области суставов могут привести к развитию недуга. Однако вызвать заболевания суставов способны нарушения обмена веществ и выработки ферментов, ослабленный иммунитет, аллергия. Причиной воспалительных процессов может также стать инфекция. Например, при тяжелом течении таких заболеваний, как туберкулез и гонорея, может развиваться артрит. Наследственность — еще одна из распространенных причин возникновения болезней суставов. Если в семье есть больные, обратитесь к специалистам.

**МИФ 5** ДИЕТА ПОМОЖЕТ

Это утверждение неверно. Врачи не знают особой диеты при заболеваниях суставов. Однако курс лечения включает себя организацию правильного питания и здорового образа жизни. Медики советуют отказаться от фастфуда, острых, жареных блюд и сладостей. Необходимо включить в свой рацион богатую кальцием рыбу, мясо, яйца и фрукты.

ПОДГОТОВИЛА Анастасия БУНИНА // РИА «Воронеж» (ФОТО)

ЛЕКЦИЯ О МЕТРО  
В ВОРОНЕЖЕ 0+



книжный клуб «Петровский»  
ул. 20-летия ВЛКСМ, 54а

23 июля в 16.00

бесплатно

Общественники из воронежского объединения «Город и транспорт» пригласили всех желающих на открытую лекцию о метро. «Пока мэрия объявляет конкурс на 11,7 млн на исследование и лучшую концепцию скоростного транспорта, мы абсолютно бесплатно рассмотрим основные характеристики и стоимость строительства различных видов транспорта и докажем, что метро Воронежу не нужно», — анонсируют организаторы.

■ «УСАДЬБА JAZZ» 0+



парк дворца Ольденбургских в Рамони

22 июля в 14.00

1,5 тыс. рублей

Международный музыкальный фестиваль «Усадьба Jazz» пройдет под Воронежем в четвертый раз. На сцене под открытым небом выступят певица Варвара Бизбар, внучка легендарного барда, исполняющая каверы хитов советской эстрады, экс-солист группы «Корни» Павел Артемьев, который теперь играет лирический поп-рок, джазовое Lello Petrarca Trio из Италии, соул-певица Светлана Жаворонкова, оркестр балканской музыки Bubamara Brass Band, рокабилли-бэнд Red Elvis и импровизационное джазовое трио Леонида и Николая Винцкевичей и Бориса Андрианова. На фестивале будут также работать фуд-корт, дизайн-маркет и детская зона, пройдут открытые мастер-классы и показы фильмов в уличном кинотеатре. Детям до десяти лет вход на «Усадьбу Jazz» бесплатный.

■ ДНИ КУЛЬТУРЫ ХОХОЛЬСКОГО И КАШИРСКОГО РАЙОНОВ 3+



кинотеатр Центрального парка (бывший парк «Динамо»)

22 и 23 июля в 13.00

бесплатно

В рамках программы «Дни культуры муниципальных районов Воронежской области» творческие достижения представляют Хохольский и Каширский районы в субботу и воскресенье соответственно. С 13.00 у входа в Зеленый театр развернутся выставки-ярмарки изделий декоративно-прикладного творчества, пройдут мастер-классы, игры для детей. В 14.00 в оба дня будут начинаться концерты, на которых выступят вокальные и танцевальные ансамбли и другие творческие коллективы районов.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточните место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

# АФИША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ НА ВЫХОДНЫХ

## ДОКОПАЙТЕСЬ ДО ИСТИНЫ

■ ЭКСКУРСИЯ НА РАСКОПКИ 6+

музей-заповедник «Костенки»  
в Хохольском районе

22 и 23 июля в 10.00 и 11.00

50–100 рублей

Сотрудники музея-заповедника «Костенки» пригласили воронежцев на уникальную образовательную программу «Кивая археология». Посетители экскурсии узнают историю исследования стоянки «Костенки 11», посетят раскопки памятников глубокой древности (более 20 тыс. лет) и познакомятся с кропотливой работой археологов.

■ «МУЗЕЙ В КИНО» 12+

электричка отправится с вокзала Воронеж I

22 июля в 9.19

от 492 рублей

Пригородная пассажирская компания (ППК) «Черноземье» запустит прямую электричку из Воронежа в Дивногорье. В музее-заповеднике туristы смогут за отдельную плату посетить обзорные экскурсии по Дивногорью или Свято-Успенскому Дивногорскому мужскому монастырю или провести время по собственному усмотрению. Обратная электричка отправится со станции Копанице в 15.58 и прибудет на вокзал Воронеж I в 18.20.

■ ПОЕЗДКА В ДИВНОГОРЬЕ 0+

кинотеатр «Спартак»

22 июля в 15.00

300 рублей

В рамках проекта «Музей в кино» на большом экране покажут документальный фильм «Сады в живописи — от Моне до Матисса». Лента посвящена исследованию изображений садов в произведениях знаменитых художников XX века — Клода Моне, Эдуарда Мунка, Василия Кандинского, Макса Либермана и других живописцев. Зрители побывают в путешествии сквозь внутреннюю коллекцию импрессионистского, постимпрессионистского и авангардного искусства, проследят эволюцию изображения сада в живописи, под руководством искусствоведов и садоводов попытаются разобраться в причинах неудающегося интереса к нему публики и самих художников.

■ ПОКАЗ МУЛЬТИФИЛЬМОВ СТУДИИ «ПИЛОТ» 0+

кинотеатр «Петровский»  
ул. 20-летия ВЛКСМ, 54а

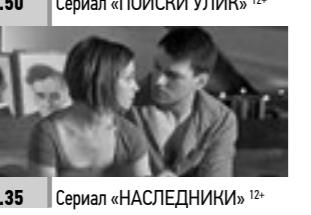
21 июля в 19.00

бесплатно

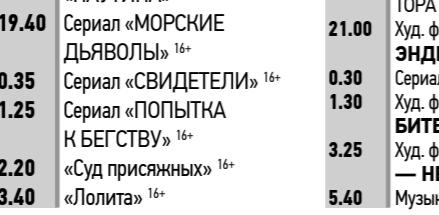
Одна из лучших в стране студий анимационных фильмов «Пилот» с 2004 года выпускает мультифильмы по сказкам народов России под общим названием «Гора самоцветов». На бесплатном мероприятии в книжном клубе покажут фильмы по мотивам русской, осетинской, башкирской, корейской и мокшанской народных сказок. Организаторы посоветовали приходить на показ всей семьей.

**1** ПЕРВЫЙ КАНАЛ**РОССИЯ** РОССИЯ-1**НТВ** НТВ**СТС** СТС**ТНТ-ГУБЕРНИЯ****ГУБЕРНИЯ** REN TV

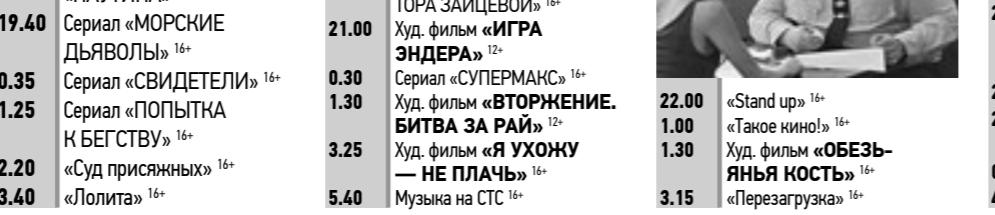
5.00	«Доброе утро»
9.00,	<b>12.00, 15.00, 3.00</b> Новости
9.20	«Контрольная закупка»
9.50	«Жить здорово!» 12+
10.55	«Модный приговор»
12.15,	<b>5.55 «Наедине со всеми»</b> 16+
13.20,	<b>15.15, 17.00</b> «Время покажет» 16+
16.00,	«Мунжес/Женское» 16+
18.00	Вечерние новости
18.45	«На самом деле» 16+
19.50	«Пусть говорят» 16+
21.00	«Время»
21.35	Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+
23.40	«Городские пижоны». «Берсаль» 16+
1.50,	<b>3.05</b> Худ. фильм «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» 16+
2.35	Сериал «НАСЛЕДНИКИ» 12+



5.00, *5.07,	9.15 «Утро России»
8.07, 8.35, 11.40, 14.40,	<b>17.20, 20.45</b> «Местное время». «Вести»-Воронеж»
9.00,	<b>11.00, 14.00, 17.00,</b> «О самом главном» 12+
10.00	Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
11.55	Сериал «ПОГРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+
14.55	Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.40	«Прямой эфир» 16+
18.50	«60 минут» 12+
21.00	Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+
0.50	Сериал «ПОИСКИ УЛИК» 12+



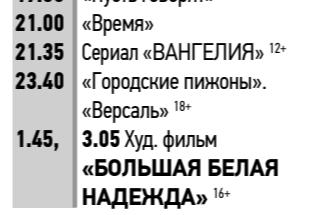
5.10, 6.05	Сериал «ТАК-СИСТКА» 16+
5.35, 8.35, 11.40, 14.40,	<b>19.00, «Сегодня»</b>
6.00,	<b>10.00, 13.00, 16.00,</b> «С бодрым утром» 16+
7.00,	«Губернские новости 12+
9.00,	«Контрольная закупка» 12+
9.45	Сериал «Семейка Крук. Начало» 12+
11.15	Сериал «Уральские пельмени» 16+
12.30,	«Битва экстрасенсов» 16+
13.30,	Сериал «ГЕРАКЛ» 12+
14.30, 19.30	«Ко-меди клаб» 16+
14.35	Сериал «ПАРТИЯ» 12+
14.45	Сериал «ГЕРМАН» 16+
15.00	Худ. фильм «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+
15.25	Сериал «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
16.00,	Сериал «ВОРОНИНЫ» 16+
16.30	Сериал «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+
17.00,	Худ. фильм «ИГРА ЭНДЕРА» 12+
17.30,	Сериал «СУПЕРМАН» 16+
18.00,	Сериал «ПОПЫТКА БИТВА ЗА РАЙ» 12+
18.30	Худ. фильм «ОБЕЗЬЯНКА» 16+
1.25	Сериал «ПОЛЮТКА К БЕГСТВУ» 16+
2.20	«Суд присяжных» 16+
3.40	— «НЕ ПЛАЧЬ» 16+
5.40	Музыка на СТС 16+

**ГУБЕРНИЯ****REN TV**

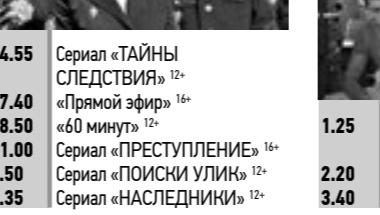
5.00	«Странное дело» 16+
6.00,	<b>11.00</b> «Документальный проект» 16+
7.00,	«Твое вместе» 12+
8.30,	«С бодрым утром» 16+
9.00,	«Губернские новости 12+
10.00,	«Вести»-Воронеж»
11.15	«Модный приговор» 12+
12.30,	«Битва экстрасенсов» 16+
13.30,	«Звезды» 16+
14.00,	«Военная тайна» 16+
14.30,	«Соль жизни» 12+
15.00	Худ. фильм «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+
15.25	Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
16.00,	Сериал «ВОРОНИНЫ» 16+
16.30	Сериал «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+
17.00,	Худ. фильм «ИГРА ЭНДЕРА» 12+
17.30,	Сериал «СУПЕРМАН» 16+
18.00,	Сериал «ПОПЫТКА БИТВА ЗА РАЙ» 12+
18.30	Худ. фильм «ОБЕЗЬЯНКА» 16+
1.25	Сериал «ПОЛЮТКА К БЕГСТВУ» 16+
2.20	«Суд присяжных» 16+
3.40	— «НЕ ПЛАЧЬ» 16+
5.40	Музыка на СТС 16+

**1** ПЕРВЫЙ КАНАЛ**РОССИЯ** РОССИЯ-1**НТВ** НТВ**СТС** СТС**ТНТ-ГУБЕРНИЯ****ГУБЕРНИЯ****REN TV**

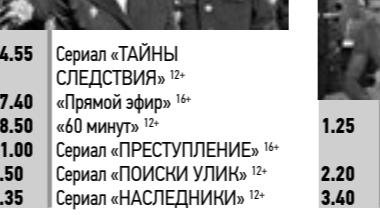
5.00	«Доброе утро»
9.00,	<b>12.00, 15.00, 3.00</b> Новости
9.20	«Контрольная закупка»
9.50	«Жить здорово!» 12+
10.55	«Модный приговор»
12.15,	<b>5.55 «Наедине со всеми»</b> 16+
13.20,	<b>15.15, 17.00</b> «Время покажет» 16+
16.00,	«Мунжес/Женское» 16+
18.00	Вечерние новости
18.45	«На самом деле» 16+
19.50	«Пусть говорят» 16+
21.00	«Время»
21.35	Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+
23.40	«Городские пижоны». «Берсаль» 16+
1.50,	<b>3.05</b> Худ. фильм «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» 16+
2.35	Сериал «НАСЛЕДНИКИ» 12+



5.00, *5.07,	9.15 «Утро России»
8.07, 8.35, 11.40, 14.40,	<b>17.20, 20.45</b> «Местное время». «Вести»-Воронеж»
9.00,	<b>11.00, 14.00, 17.00,</b> «О самом главном» 12+
10.00	Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
11.55	Сериал «ПОГРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+
14.55	Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.40	«Прямой эфир» 16+
18.50	«60 минут» 12+
21.00	Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+
0.50	Сериал «ПОИСКИ УЛИК» 12+



5.00, 6.05	Сериал «ТАКСИСТКА» 16+
6.30	Худ. фильм «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ» 12+
7.00,	«Сегодня»
8.30,	«Борьба с коррупцией» 12+
9.00,	«Контрольная закупка» 12+
10.00,	«Модный приговор» 12+
11.15	«Битва экстрасенсов» 16+
12.30,	«Дом-2» 16+
13.30,	«Надежда» 12+
14.00,	«Самые шокирующие гипотезы» 16+
14.30,	«Звезды» 16+
15.00	Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» 16+
15.25	Сериал «ПОЛЮТКА К БЕГСТВУ» 16+
16.00,	Сериал «СУПЕРМАН» 16+
16.30	Сериал «ДЕНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+
17.00,	Худ. фильм «ИГРА ЭНДЕРА» 12+
17.30,	Сериал «СУПЕРМАН» 16+
18.00,	Сериал «ПОПЫТКА БИТВА ЗА РАЙ» 12+
18.30	Худ. фильм «ОБЕЗЬЯНКА» 16+
1.25	Сериал «ПОЛЮТКА К БЕГСТВУ» 16+
2.20	«Суд присяжных» 16+
3.40	— «НЕ ПЛАЧЬ» 16+
5.40	Музыка на СТС 16+



5.00, 6.05	Сериал «Семейка Ольух» 12+
6.30	Худ. сериал «Фиксики» 16+
7.00,	<b>8.05 «Тво вместе»</b> 12+
8.00,	«Сегодня»
9.00,	«Борьба с коррупцией» 12+
10.00,	«Контрольная закупка» 12+
11.15	«Мод

26 июля

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

	РОССИЯ	РОССИЯ-1	НТВ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ-ГУБЕРНИЯ	REN TV
5.00	«Доброе утро»	5.00, *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45	9.15 «Утро России»	5.10, 6.05 Сериал «ТАК-СИСТК» 16+	6.00, 6.30 Мульти сериал «Финики» 0+ 8.30 Мульти сериал «Семейка Кролик. Начало» 0+	*7.00, 8.00, 14.00, 19.00 Мульти сериал «Смешарики» 0+ 8.30 Мульти сериал «Семейка Кролик. Начало» 0+	5.00, 9.00, 4.40 «Территория заблуждений» 16+ 11.00 «Документальный проект» 16+ 23.00 «Дом-2» 16+ 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 16.00, 19.00 «112» 16+ 12.00, 13.00, 14.00 «Звездный унисон» 16+ 14.00 «С особенностью национальной рыбаки» 16+ 17.00, 20.00 «Тайна Чимпана» 16+ 20.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 20.00 «Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ» 16+ 21.00 «Погода в губернии» 16+ 21.00 «Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА» 16+ 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишаниным» 16+ 0.30 Сериал «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» 18+	6.00, 7.00, 8.00, 14.00, 19.00 Губернские новости 12+ 8.05 «Три вместе» 12+ 9.00, 10.20 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 9.00, 11.15 Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+ 10.00, 11.15 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+ 10.00, 11.15 Сериал «ПРАЙМ» 16+ 10.00, 11.15 Сериал «ПРИСТЕПЛЕНИЕ» 16+ 10.00, 11.15 Сериал «ПОИСКИ УЛИК» 12+ 10.00, 11.15 Сериал «НАСЛЕДНИКИ» 12+
9.00,	12.00, 15.00, 3.00 Новости	9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
9.20,	4.05 «Контрольная закупка»	9.20, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Надине со всеми» 16+ 15.15, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+	9.20, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Надине со всеми» 16+ 15.15, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+	9.20, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Надине со всеми» 16+ 15.15, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+				
9.50,	«Жить здорово!» 12+	9.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Надине со всеми» 16+ 15.15, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+	9.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Надине со всеми» 16+ 15.15, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+					
10.55,	«Модный приговор»	10.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	10.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	10.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	10.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	10.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	10.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	10.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
12.15,	«Наедине со всеми» 16+	12.15, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+	12.15, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+					
13.20,	«Время покажет» 16+	13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+	13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00, 16.00, 16.00 «Мунжан/Женский» 16+ 18.00, 18.00, 18.00 «Вечерние новости» 16+ 18.45, 18.45, 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50, 19.50, 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00, 21.00, 21.00 «Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40, 23.40, 23.40 «Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+					
16.00,	«Мунжан/Женский» 16+	16.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	16.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	16.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	16.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	16.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	16.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	16.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
18.00,	«Вечерние новости» 16+	18.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
18.45,	«На самом деле» 16+	18.45, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.45, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.45, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.45, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.45, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.45, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	18.45, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
19.50,	«Пусть говорят» 16+	19.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	19.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	19.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	19.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	19.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	19.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	19.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
21.00,	«Пусть говорят» 16+	21.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	21.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	21.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	21.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	21.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	21.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	21.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
21.35,	«Время» 21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+	21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+	21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+	21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+	21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+	21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+	21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+	21.35, 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+
23.40,	«Городские пижоны» 23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» 2.35, 2.35, 2.35 Сериал «HASLED-NIKI» 12+	23.40, 23.40, 23.40 «Берсаль» 16+ 1.45, 1.45, 1.45 3.05 Худ. фильм «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖ						



# ПУТЕШЕСТВИЯ

## НАШИ ЭКСПЕРТЫ



**Наталья ПАНОВА,**  
координатор экскурсионных  
программ туроператора  
«Черноземье-Тур»



**Александр ЗЯБЛОВ,**  
генеральный директор ГК  
«Федерация туризма»



**Марина ПЕТРОВА,** директор  
турагентства «Черная  
жемчужина»



**Надежда ГАЗИНА,** директор  
турагентства «Терра Воронеж»



**Любовь КОРОВИНА,**  
директор турклуба при  
турагентстве «Мариника-тур»



**Михаил ГЛУШЧЕНКО,** автор  
проекта «Нескучный день»

## ГДЕ ОТДОХНУТЬ ТЕМ, КОМУ НЕ ПОШЕЛ В ОТ- ПУСК

# ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ

С этого номера мы запускаем спецпроект «Путешествия». Лето — пора отпусков, но что делать тем, кто вынужден сидеть на работе или не может себе позволить дорогие путевки? Выход есть — отправиться в тур по достопримечательностям нашего региона и соседних областей. В какие экскурсии можно отправиться из Воронежа — в подборке «Семерочки».



**1**  
• Заповедник «Галичья гора».  
• в среднем 1,5 тыс.  
• Ради возможности увидеть и хорошо рассмотреть обитателей питомника хищных птиц. И отметитьсь в самом маленьком заповеднике в мире. Рядом с питомником есть песчаный пляж на берегу Дона, откуда открывается вид на саму Галичью гору.

139 км

**3**  
• Детский парк «Кудыкина гора».  
• 1-1,3 тыс.  
• Здесь можно совместить семейный и активный отдых, посмотреть на диких животных, покататься на лошадях и верблюдах, побывать в «скифской крепости» и поучаствовать в мастер-классах ремесленников. Плюс здесь же есть самая большая в России песчаная игровая площадка, купель, источники и множество арт-объектов.

105 км

**1**  
• Музей сыра.  
• 1,2-1,4 тыс.  
• Можно сварить собственный сыр по стариинному рецепту и попробовать разные виды сыров, которые делают местные сыровары.

276 км

**2**  
• Военно-исторический музей-заповедник «Прохоровское поле».  
• в среднем 1,5 тыс.  
• Хотя бы однажды стоит увидеть место самого крупного танкового сражения времен Великой Отечественной войны. 12 июля 1943 года на Прохоровском поле произошло жесточайшее танковое сражение, в котором участвовали около 1,5 тыс. единиц советской и немецкой бронетанковой техники. Теперь здесь музей-заповедник и танкодром.

211 км

**Марина ПЕТРОВА:**  
— Музей сыра находится в поселке Тамаровка Белгородской области. Советую съездить туда всей семьей. После мастер-класса мы устраиваем дегустацию, а затем едем в село Борисовка на фабрику керамики.

**2**  
• Усадьба Скорняково-Архангельское и усадьба Стаковицкой.  
• от 1,5 тыс.  
• Посмотреть на отреставрированные усадьбы, погулять по старинным паркам и попробовать блюда дворянской кухни.

139 км

**1**  
• Воронежский биосферный заповедник имени В. Пескова.  
• около 1 тыс.  
• Это единственный в мире бобровый питомник и место, где об этих животных знают все. Во времена экскурсий можно наблюдать за бобрами в сушке и под водой. Для создания таких условий в заповеднике построили специальный двухуровневый аквариум. В Бобровом городке есть интерактивный музей и шед, где живут молодые и взрослые животные. Здесь бобров можно сфотографировать и погладить.

49 км

**3**  
• Музей-заповедник «Дивногорье».  
• 1,3-1,5 тыс.  
• Можно увидеть «дивные дивы» — меловые останцы, знаменитый дивногорский каньон, остатки Маяцкой крепости и побывать в пещерной церкви XVII века.

142 км

**6**  
• Детская железная дорога в Лисках.  
• около 1 тыс.  
• Единственная в области детская железная дорога (всего в России — 42) с пунктом техобслуживания и мастерскими. Протяженность маршрута — 1,6 км. Тепловоз ТУ-10 специально спроектировали для детских железных дорог, в Лисках он работает с 2013 года.

105 км

**4**  
• Павловск и Белогорье.  
• около 1,5 тыс.  
• Экскурсия включает прогулку на теплоходе по Дону и знакомство с одними из самых протяженных меловых пещер Черноземья.

161 км

**5**  
• Ломовской природно-ландшафтный парк.  
• от 1,5 тыс.  
• Это одна из самых необычных достопримечательностей Воронежской области. На территории парка есть старинная ветряная мельница, колодец-журавль, русская печь, качели, скамейка для влюбленных, пляж с вышкой для прыжков в воду, камышевые домики, рыболовная беседка и многое другое. Парк построили на месте бывшего хутора Ломы, жители которого работали на каменоломнях и добывали песчаник.

241 км

**Александр ЗЯБЛОВ:**  
— Это экскурсионный маршрут военно-патриотической направленности, который будет очень интересен детям. Здесь вы посетите музей боевой техники под открытым небом, памятник Победы — звонницу, музей бронетанковой техники. На территории парка есть хорошее кафе в виде блиндажа. В нескольких километрах от парка находится интерактивный военный музей.

**Любовь КОРОВИНА:**  
— Павловск — город, созданный Петром I. Здесь находится музей русского флота, как мы его называем. На самом деле это станция юных судостроителей, которые мастерят корабли. Белгородский мужской монастырь уникален своими пещерами и многоярусностью: пещеры уходят на 70 м в глубину!

**Что**  
**Стоимость**  
**Почему стоит поехать**  
**Расстояние**  
(указано расстояние от вокзала Воронеж I)

**Надежда ГАЗИНА:**  
— Усадьба находится в Задонском районе Липецкой области. На территории есть свой зоопарк и ресторан, рядом — старинная церковь Михаила Архангела. А усадьба Стаковицкой расположилась на берегу реки Пальны. Здесь бывали Александр Пушкин, Лев Толстой, Илья Репин, Николай Ге, режиссер Станиславский. Неподалеку есть второе здание усадьбы в английском стиле, полностью из красного кирпича. Когда ее восстановят полностью, подозреваю, что она заменит наш дворец Ольденбургских.

**2**  
• Археологический музей-заповедник «Костенки».  
• около 1 тыс.  
• Во всем Черноземье, да и в России, больше нет места, где так хорошо можно рассмотреть жилище из костей мамонта, построенное более 20 тыс. лет назад. Здание музея появилось в селе в 70-е годы XX века над верхним слоем стоянки Костенки-11. Увидеть здесь можно не только кости мамонта, орудия труда и предметы обихода каменного века, но и копии знаменитых kostенковских венер — женских фигурок из бивня мамонта и мергеля в стиле первобытного реализма, которые хранятся в Эрмитаже.

51 км

**3**  
• Музей-заповедник «Дивногорье».  
• 1,3-1,5 тыс.  
• Можно увидеть «дивные дивы» — меловые останцы, знаменитый дивногорский каньон, остатки Маяцкой крепости и побывать в пещерной церкви XVII века.

142 км

**6**  
• Детская железная дорога в Лисках.  
• около 1 тыс.  
• Единственная в области детская железная дорога (всего в России — 42) с пунктом техобслуживания и мастерскими. Протяженность маршрута — 1,6 км. Тепловоз ТУ-10 специально спроектировали для детских железных дорог, в Лисках он работает с 2013 года.

105 км

**Александра ЗЯБЛОВА:**  
— Иногда мы совмещаем поездку в музей шерсти в Боброве, где делают валенки, и поездку в Лиски — в хозяйство «Эконива», где можно погладить и покормить коров и телят, на станцию «Задоринка», где находится детская железная дорога с настоящими локомотивами и вагончиками.

**Марина ПЕТРОВА:**  
— В Ломы лучше приезжать на несколько дней. Парк расположен в Боровском районе. Сейчас на территории есть пруд с плавучим домиком, фермерское хозяйство и ландшафтный парк. Можно погладить животных, посмотреть выступления ансамблей, посетить кузнечный мастер-класс и попробовать замечательную кухню.

Стоимость посещения указана в рублях за одного человека на момент публикации.

**Любовь КОРОВИНА:**  
— Для русских исследователей Костенки — археологическая Мекка: каждый считает своим долгом хотя бы раз в жизни побывать там во время раскопок. Экскурсии в Костенки мы совмещаем с поездкой в село Петино, где есть музей замечательного педагога Николая Бунакова. К сожалению, о нем мало кто знает. А это учитель учителей, имя которого еще предстоит открыть миру.

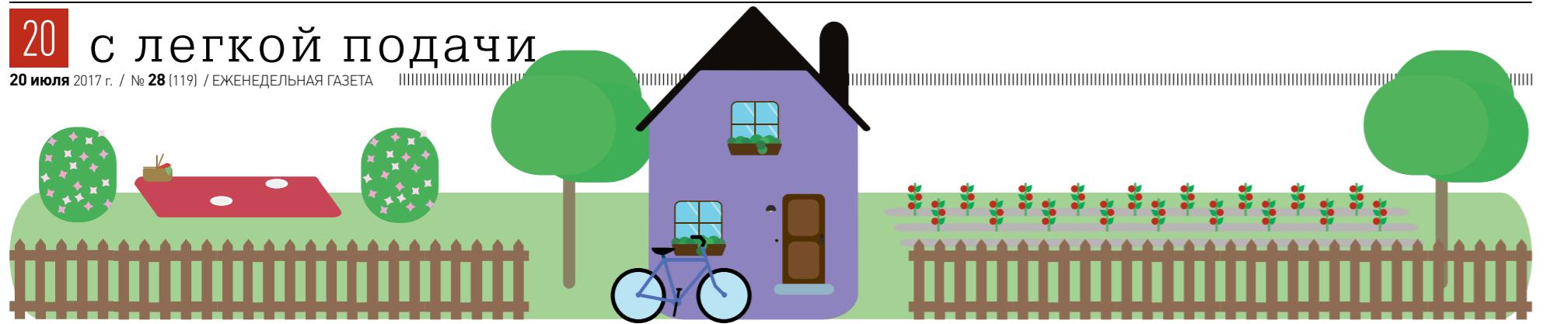
**Надежда ГАЗИНА:**  
— Весной и летом поездки в Дивногорье пользуются большой популярностью. Это направление идеально для летних выходных. В Дивногорье можно не только узнать много нового об истории и археологии, но и погулять, искупаться в Тихой Сосне. Интересна реконструкция жилищ алано-булгар в археологическом парке и макет Маяцкой крепости.

**Марина ПЕТРОВА:**  
— Иногда мы совмещаем поездку в музей шерсти в Боброве, где делают валенки, и поездку в Лиски — в хозяйство «Эконива», где можно погладить и покормить коров и телят, на станцию «Задоринка», где находится детская железная дорога с настоящими локомотивами и вагончиками.







**1. Удаление усов**

В июле, когда собраны все ягоды, у клубники начинается бурный ростусов. Их удаляют, чтобы не ослаблять куст. Но если вы планируете посадку клубники, оставьте на усах две ближайшие к кусту розетки, они годятся для пересадки. Усы надо обрезать секатором — обрывая их вручную, легко повредить растения.

Перед удалением усов подкормите куст смесью суперфосфата (40 г), аммиачной селитры (20 г) и хлористого калия (15 г).

**2. Уборка листьев**

Одни считают, что старая листва способствует распространению заболеваний, другие — что ее удаление ослабляет растения. Я срезаю листья, особенно если ягода выращивается на грядке не первый год. До осени успевает нарасти свежая листва, с помощью которой клубника запасает питательные вещества. Возможен компромиссный вариант: убрать только подсохшие, пятнистые листики, а здоровые зеленые оставить.

**3. Профилактика**

Кусты нужно обязательно обработать фунгицидами или медью содержащими препаратами во избежание болезней.

**4. Подкормка**

Во второй половине июля клубнику нужно удобрить. В междурядья внесите перегной, перепревший компост или куриный помет, разведенный в воде в пропорции 1:15. Можно использовать комплексное калийно-фосфорное удобрение (2 ст. ложки на 10 л воды), добавив к нему немного азотной составляющей. Но злоупотреблять азотными удобрениями в этот период нельзя, так как они вызывают бурный рост зеленой массы.

**5. Подготовка почвы**

Тщательно перекопайте междурядья, взрыхлите землю под кустами: корни должны насыщаться кислородом.

**6. Влага**

Даже после сбора урожая клубнике нужен полив. Если стоит засушливая погода, увлажняйте грядки в идеале два раза в неделю до самого сентября. О недостатке влаги свидетельствуют вялые, поникшие листья. Половить можно под корень или «дождеванием».

**7. Пересадка**

В августе начинается пересадка клубники на участке, если установилась пасмурная нежаркая погода. Если все еще стоит жара, отложите эту работу до сентября. Осенняя посадка имеет преимущества перед весенней: ягода лучше укореняется, приживается и уже весной способна дать урожай.

Сезон клубники закончился. Но у любителей ее выращивать хлопот не убавилось. Чтобы обеспечить щедрый урожай в будущем году, за кустами нужно ухаживать. Как правильно заботиться о растении, читателям «Семерочки» рассказала фермер Светлана РЯЗАНЦЕВА.



## КЛУБНИЧНЫЕ КАНИКУЛЫ

**СВОИМИ РУКАМИ**

### КАК САЖАТЬ И ПЕРЕСАЖИВАТЬ КЛУБНИКУ

**КАК ЧАСТО ПЕРЕСАЖИВАТЬ**

В среднем раз в 4–5 лет клубника нуждается в пересадке, так как ягоды у нее мельчают, и их становится меньше. Но тут же имеет значение сорт. Некоторые сорта способны хорошо плодоносить на одном месте до восьми лет, другие нужно пересаживать каждые 2–3 года. Для ремонтантных сортов полезна пересадка раз в два года.

**КАКОЕ ВРЕМЯ ВЫБРАТЬ**

День для посадки нужно выбрать пасмурный. У саженцев клубники должно быть 3–5 листиков, развитая корневая система. Грядку нужно подготовить заранее — удобрить, например, перегноем, суперфосфатом и древесной золой, затем перекопать. Если вы этого не сделали, добавьте немного перегноя или компоста в каждую лунку.

**КАК РАСПОЛОЖИТЬ КУСТИКИ**

**Ковровый способ:** на грядку шириной в метр сажают кусты через каждые 20 см. Они разрастается и покрывают всю отведенную площадь.

**Шахматный способ:** растения размещают через промежутки 30–50 см друг от друга, усы удаляют. Получаются отдельные кустики.

**Способ «в строчку»:**

клубники высаживают через каждые 20 см в длину, расстояние между рядами 80–100 см. Стручка постепенно становится сплошной, а выбывающие из нее усы убирают.

Вид посадки зависит от сорта. Например, если сорт способен долго расти на одном месте, удобно сажать его в строчку. Кажущееся понапалу огромным 80-санитметровое расстояние в междурядье с годами постепенно сокращается.

Реклама  
**Продаю КУР-НЕСУШЕК**  
8-909-764-32-40

Реклама  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от 3 500 руб. БОНУС\* при заказе 2-х потолков  
8(950)760-73-57 Игорь Александрович  
\* с 01.06.2017 по 05.10.2017, подробности по телефону Реклама

Реклама  
**УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ ПЕНОИЗОЛОМ**  
т. 8-951-549-02-60  
www.penoizol-master.ru Реклама

Реклама  
**ОКНА ПОТОЛКИ ДВЕРИ**  
ПЕНСИОНЕРАМ СНИДА  
8(952)953-64-87 Александр

Реклама  
**ГАРАЖИ**  
7 размеров от 19 000 с ПОДЪЕМНЫМИ ВОРОТАМИ  
Установка за 3 часа. 8-960-549-777

Реклама  
**ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОТКАЧКИ ВОДЫ, ИЛА, ПЕСКА, ТУАЛЕТОВ, АВТОМОЕК, ЖИРА. ДОСТАВКА ТЕХ. ВОДЫ.**  
8-920-457-2222 (без выходных)

Реклама  
**ПРОЧИСТКА, ПРОМЫВКА, РАЗМОРОЗКА КАНАЛИЗАЦИЙ СОВРЕМЕННЫМ МЕТОДОМ**  
8-920-457-2222 (без выходных)

Реклама  
**Двери и окна пластиковые**  
8(952)959-80-53 -15% на все

Реклама  
**РЕМОНТ ВСЕХ РЕДУКТОРОВ И МЕХАНИЧЕСКИХ КОРОБОК ПЕРЕДАЧ**  
8-920-457-2222 (без выходных)

продолжает спецпроект,  
рассказывающий о людях,  
по воле судьбы ставших  
одинокими

# ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

Владимир Грахов родился в Воронежской области, рос в Узбекистане, работал в Волгодонске, а в 50 лет душа потянулась на малую родину.

**Детдом, сад, опекуны**

О своих кровных родителях Владимир ничего не знает. Известно только, что родился он в 1951 году в Рождественско-Хавском районе. Воспитывался в детском доме.

— Время тяжелое было, послевоенное. О родителях я ничего не знаю, могу только предположения строить, никаких доказательств у меня нет. Из раннего детства очень хорошо в памяти отложились темные детдомовские коридоры и много детей вокруг. В дошкольном возрасте меня взяла под опеку семья, которая сразу переехала в небольшой поселок в Ферганской области Узбекистана. Но в этой семье я недолго жил: эти люди плохо относились ко мне, и специальные службы поместили меня в круглосуточный детский сад при заводе.

— Я добился своей цели и поступил на филфак. Учиться мне там нравилось, я был активным студентом.

На четвертом курсе за хорошее выступление на конференции мне вручили республикансскую грамоту. Кстати, вместе со мной учился родной брат актера Александра Абдулова — Владимир. Мы с ним дружили и после окончания института. А с его известным братом я потом пересекался. Я у него дома в Москве был, с женой его, Ириной Алферовой, общался. А после посиделок, помню, Саша меня на своей желтой «копейке» до вокзала довез, — заметил Владимир Грахов.

— За отличную работу Владимир Грахов дважды награждал грамотами Министерства просвещения Узбекской ССР. Но в какой-то момент молодой педагог решил уехать из Узбекистана.

— Мы с мамой продали все, что у нас было, и уехали в Волгодонск Ростовской области. Там я устроился в школу учителем ОБЖ и проработал около 20 лет. В 2001 году умерла мама, я снова остался один на этом свете. Так что я продал квартиру, купил билет до Воронежа и отправился в путь, — рассказал поэт на разные темы, но в последнее время больше о мифологических героях.

— С тех пор я начал писать в 2007 году. В 2012-м вышел его первый сборник. Сейчас на счету Грахова 16 выпущенных стихотворных брошюр. Пишет поэты на разные темы, но в последнее время больше о мифологических героях.

В интернат для престарелых и инвалидов Владимир попросился сам. В один момент у него резко пошатнулось здоровье, и жить одному было уже невозможно. Затем здесь есть те, кто позабыл о бывшем учителе.

В интернете поэт не упоминается. Там он научился работать на компьютере, самостоятельно набирает свои тексты, ищет к ним иллюстрации. Недавно выпустил сборник, посвященный сотрудникам и обитателям интерната. Все стихотворения правдивые, некоторые герои произведений Грахова плакали, когда читали про свою жизнь.

**Возвращение домой**

Первое время Владимир снимал комнату и хотел купить домик в деревне, но большую часть денег у него украли. Тогда хозяйка квартиры, в которой он жил, предложила ему бесплатно обосноваться в ее деревенском домике в селе Сосновка Бобровского района. Первое время Владимир с большим желанием занимался садоводством, но вскоре ему стало не хватать времени. В селе библиотеки не было, и поэтому мужчина почти каждый день ездил на велосипеде в библиотеку в районный центр.

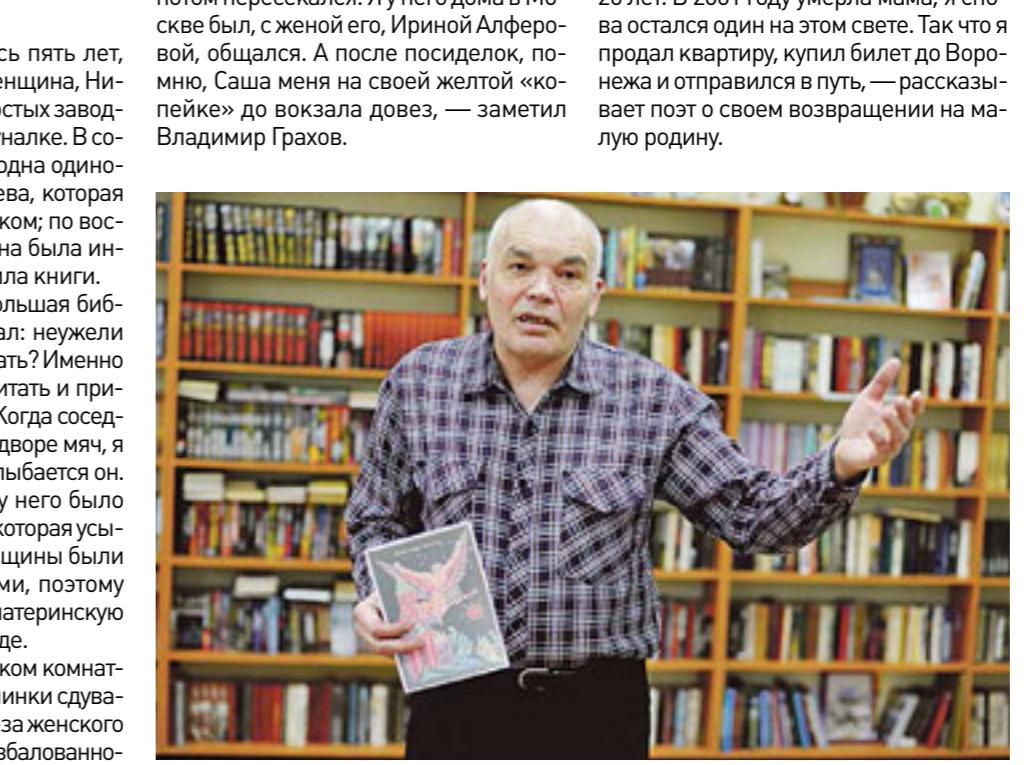
— В библиотеке как-то прознали, что я филолог по образованию и люблю наизусть читать прозу и стихи русских классиков. Предложили организовать творческий вечер, ну и согласился. Примерно в то же время начал писать свои стихи. И некоторые мои творения попали в сборник бобровских поэтов. После этого я понял, что хочу читать не только чужие стихи, но и свои. В голове тогда перезагрузка произошла, и стихи-стихи творения у меня как из рога изобилия пошли, — объяснил поэт.

**НА СЧЕТУ ВЛАДИМИРА ГРАХОВА УЖЕ 16 СБОРНИКОВ СТИХОВ**

Стихи Владимира Грахова начали писать в 2007 году. В 2012-м вышел его первый сборник. Сейчас на счету Грахова 16 выпущенных стихотворных брошюр. Пишет поэт на разные темы, но в последнее время больше о мифологических героях.

В интернат для престарелых и инвалидов Владимир попросился сам. В один момент у него резко пошатнулось здоровье, и жить одному было уже невозможно. Затем здесь есть те, кто позабыл о бывшем учителе.

В интернете поэт не упоминается. Там он научился работать на компьютере, самостоятельно набирает свои тексты, ищет к ним иллюстрации. Недавно выпустил сборник, посвященный сотрудникам и обитателям интерната. Все стихотворения правдивые, некоторые герои произведений Грахова плакали, когда читали про свою жизнь.

**НАПИШИТЕ ВЛАДИМИРУ ГРАХОВУ**

Владимир Грахов очень общительный человек. Он с удовольствием бы переписывался с людьми, которые любят литературу и путешествия. Если вы захотите пообщаться с нашим героем, напишите ему по адресу Липовского дома-интерната: 397724, Воронежская область, Бобровский район, село Липовка, ул. Мира, 35. Или на электронный адрес u-kirier@mail.ru с пометкой «Проект «Напиши мне». Журналисты «Семерочки» передадут ваши письма Владимиру Грахову.

В конце мая Владимир Путин вместе с главой ФИФА Джанни Инфантино побывал в Краснодаре, где прошло совещание по развитию российского спорта. В качестве вывода российские СМИ привели слова президента о том, что «лучше наша сборная играть не будет, пока в ней столько легионеров и власти мало внимания уделяют развитию футбольных школ». Как готовят юных спортсменов в Воронеже, выясняла «Семерочка».

#### Патриотическое воспитание

Периодически в воронежском спортивном сообществе реанимируют разговоры о том, что в составе флагмана регионального футбола — «Факела» — или совсем нет, или присутствует минимум местных футболистов. К примеру, в команде образца минувшего сезона-такой был один, в нынешнем «Факеле» их четверо. В довесок муссируется тема патриотизма: Дескать, были бы в команде коренные воронежцы, они, может быть, и играли бы по-другому...

Легко заметить, что эта тема извле-кается на свет, когда у команды начинаются финансовые проблемы, — до-гостоящие футболисты разбегаются в более успешные клубы и уже оттуда от-суживают недополученные ими деньги (этот процесс начался и в «Факеле», от-куда, по итогам минувшего сезона, ушли около 20 футболистов).

Но, как показывает практика, местные талантливые воспитанники давно играют в клубах иного уровня, чем «Факел». Голкипер Дмитрий Абакумов — в «Оренбурге», защитник Роман Шиш-кин — в «Краснодаре», полузащитник Сергей Ткачев — в тульском «Арсенале», и этот список можно продолжить... Вчерашние же выпускники двух го-сударственных воронежских школ — «Факела» и СДЮШОР-15 — в том же «Факеле» оказываются в глубоком за-пасе и могут появиться на поле лишь в конце игры.

#### МНЕНИЯ

#### ВЫРАСТИТЬ СВОЕГО МОЛОДОГО ФУТБОЛИСТА — ДЕЛО ДЛГОГО ВРЕМЕНИ



Владимир ПРОСКУРИН,  
вице-президент  
МОА «Чернозе-  
мье»



Кто и как  
в Воронеже  
растит  
будущих  
футболистов

#### Утром деньги — вечером голы

Недавно руководитель областного управления физкультуры и спорта Владимир Кадурин назвал основные проблемы воронежского спорта, в число которых попали нехватка квалифицированных тренеров и слабая инфраструктура — отсутствие собственных баз у многих детских спортивных школ.

— Наша главная проблема — ма-териальная база, — говорит директор СДЮШОР «Факел» Вадим Сосулин. — Почти половина бюджета нашей школы уходит на оплату аренды ста-дионов. Для нормальной работы на-шей школе, где под руководством 15 тренеров занимаются около 340 ребят, нужны два искусственных поля и на зиму манеж размером 60x40 м. По уровню материально-технической ба-зы детских футбольных школ Воронеж давно не флагман Черноземья. Сегод-

яна для нас недостижимой мечтой яв-ляется далеко не самый футбольный Тамбов, где уже несколько лет рабо-тает «Академия футбола». И для ребят там созданы почти идеальные усло-вия — пять футбольных полей и мощ-ная инфраструктура.

По словам Вадима Сосулина, с главной командой региона — «Факелом» — у его школы особых отношений нет. И тренеры клуба ФНЛ не слишком часто бывают на играх своего дубля, так что о какой-то преемственности поколений тут говорить особо не приходится.

Каждый год школа выпускает поряд-ка 18–20 выпускников, но профессио-нальными футболистами из них стано-вятся единицы: самые яркие звездочки в 10–12 лет уезжают в футбольные ин-тернаты ведущих клубов России, а те, кто остался, мягко говоря, не слишком востребованы на футбольном рынке.

— Совсем недавно двое наших маль-чишек уехали в футбольную академию клуба «Краснодар». Там настолько мощная инфраструктура, что Воронежу и не снилось. Нашей школе в послед-ние годы финансирование не срезали, но цены-то растут, поездки на турниры становятся дороже, аренда полей, где мы тренируемся, — тоже. Средняя зар-плата наших тренеров составляет 21–22 тыс. рублей — тоже деньги невеликие. Думаю, сегодня мы финансируемся при-мерно на треть от того, что требуется, — отмечает Вадим Сосулин.

#### Замкнутый круг

Солидарен с коллегой и директором СДЮШОР-15 Сергей Стукалов. В его школе под руководством 20 тренеров занимаются около 650 ребят.

— У нас тоже проблемы с материаль-ной базой: во дворе школы есть травя-ной газон, но в день на нем нельзя за-ниматься больше 4–5 часов, иначе трава просто убивается, значит, приходит-ся арендовать искусственные поля, — говорит Сергей Стукалов.

#### Выводы

На вопрос: «Могут ли сегодня в провинции частные футбольные школы успешно конкури-ровать с государственными?» — никто из собеседников вразумительного ответа не дал. А на другой вопрос — о подготовке юных футбо-листов в Воронеже сегодня — лучший ответ да-дут протоколы матчей с участием воронежско-го «Факела», где фамилий коренных воронеж-цев уже долгие годы — раз-два и обчелся...

#### ЗВЕЗД НЕ ХВАТАЮТ



Михаил  
САЕНКО,  
главный тренер  
частной школы  
имени Ивана  
Саенко

— Пока у футбольных школ не буд-дет достойной материально-техниче-ской базы, ни на что хорошее надеять-ся нельзя. Группа подготовки футбо-льных команд всегда входила в клу-бный блок, а такого сегодня нет — та-же СДЮШОР «Факел» сегодня бес-призорная, и тесного сотрудничества с клубом нет. Да и все мы ждем сиюми-нутного успеха, забывая о том, что вы-растить своего молодого футболиста — дело долгого времени. 30–40 лет назад в команде играло много воронежских воспитанников, и болеть за них на три-буны приходили родные, соседи, зна-комые. А сегодня болельщик каждый год видит на поле незнакомые лица.

подготовили: Леонид ШИФРИН // Андрей АРХИПОВ (фото)

#### «ЗЛОБА» НЕДЕЛИ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА

# ВЫХОД ЗАПРЕЩЕН



В Воронеже  
общественники  
нашли  
28 аварийных  
балконов



Самые опасные конструкции волон-теры общественного движения «Граж-данский контроль» обнаружили на улицах Студенческой, 33, и Фридриха Эн-гельса, 18 и 19.

Также активисты нашли аварий-ные балконы на улицах Плехановской, Сакко и Ванцетти, Карла Маркса, Мира, 9 Января и Чайковского. Общественни-ки уверены, что потенциально опасных балконов в воронежских домах намно-го больше.

Информация передана в прокурату-ру для проверки.

В Воронеже уже не раз падали бал-коны. Так, 17 января 2017 года на ули-це Олеко Дундича конструкция рухнула под тяжестью снега. А 28 марта 2017 го-да инцидент произошел на улице Фрид-риха Энгельса, 39.

К счастью, в обоих случаях никто не пострадал. Хочется верить, что и даль-ше так будет. Но поклонники серенад и любителям подымать на балконе все же стоит быть осторожнее.

#### СКАНВОРД

	1	ГОРА БОГОВ В ДРЕВНЕ-ГРЕЧЕСКОЙ МИФОЛОГИИ	автор РОМАНА «ОСТРОВ ПИНГВИНОВ»	ТУРЕЦКИЙ РЕГИОНАРНЫЙ ПЕХОТИНЦЕ	МОРСКОЕ НАЗВАНИЕ КРЮКА	водопла-вящая птица	актер в роли ТРОМ-БОНИСТА в фильме «ГАРАК»
ВОЕННАЯ НЕМЕЦКАЯ ПЕРЕНОСНАЯ ШИФРОВАЛЬНАЯ МАШИНА	2	ГОРДОВИЧ НОВОЯЗ — РАСПРАВЛЯЮЩИЙ ПРАВА ГИГАНТА НА ШТУРМОВИКАМИ СА	СЛУГА ДАРТАНЬЯНА	САМЫЙ КРУПНЫЙ ПРИТОК ВОЛГИ	КРАСНОЕ ВИНО ИЗ ВИНОГРАДА СОРТА МАЛЬБЕК	ОБРЫВИСТОЕ, ГЛУБОКОЕ МЕСТО В ВОДОДЕМЕ	
ПСЕВДОНИМ ЦЕНТРАВ ШИФРОВАЛЮЩИХ ЛИДУ	3	АКТРИСА ЗАПРЕЩЕННОЙ СЕРИАЛА «ЭЛЕН И РЕБЯТА»	АКТЕР В РОЛИ ЭРМАНА ФОРМАКА В СЕРИАЛЕ «ДОКТОР ХАУС»	ОСНОВОЛОЖНИК ГРЕЧЕСКОЙ ФИЛОСОФИИ И НАУКИ	СОВЕТСКАЯ ПОСЛАНИЦА СЛАВЯНСКОЙ СТАЛИНСКОЙ ПРЕМИИ	СИСТЕМА МЕТРИЧЕСКОГО СЛОЖЕНИЯ НА ВОСТОКЕ	
ЗНАМЕНИТАЯ ИТАЛЬЯНСКАЯ АКТРИСА И ПЕВИЦА	4	ОСТРОВ НА КОТОРЫМ ПЕНЕЛОПА ЖДАЛА ОДИССЕЯ	КНЯЖЕСКИЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ В ДРЕВНЕЙ РУСИ	ИТАЛЬЯНСКИЙ ОМЛЕТ	АМЕРИКАНСКАЯ ИСТАРИЯ СТОЛICA КОТОРОГО — СОЛЛЕЙСКИ	РОМАН БРАТЬЕВ ВАЛЕНРОВ «... МИЛО-СЕРДИЯ»	2
БЫВШИЙ ГЕНЕРАЛ-МАЙОР КГБ, ПРЕДАТЕЛЬ РОДИНЫ	5	РОК-ГРУППА НИКОЛАЯ РАСТОРГУЕВА	ПЬЕСА МАКСИМА ГОРЬКОГО	ИМЯ ГЕРОИНЬ ФИЛЬМА «ТЕРМИНАТОР»			
ПЬЕСА МАКСИМА ГОРЬКОГО	6						

#### ОТВЕТЫ на сканворд, опубликованный в № 27

По горизонтали: ШИВА — КО-ЛА — ХАДЖ — ТОРТУГА — РАМА — КОРД — КЫСЬ — АГРА — ПАРМА — ГЕТМАН — АИДА — РОШЕ — ТРЕСТ — ПЛАНЕР — КИСА — ЛАРА

По вертикали: ВОСТОК — ИКА-РУС — МАШУК — ЗАХАР — ШАДР — АРБАТ — ЖАНР — ГОША — ДА-МАСК — СИМОНА — ВЕНЕРА — ГАИТИ — АГАПА — ПИТТ — ТРАЛ — АШЕР

#### ОБЪЯВЛЕНИЯ

##### АСТРОЛОГИЯ

Астрология. Таро. Карты, кофей, руны, тибетские МО. Предсказания. Вы-ход из сложной ситуации, прогно-зы для улучшения дел. Привлече-ние удачи, любви, финансов. Группа ВК: <http://vk.com/club1108772>. Т. +7-952-959-58-30, Наталья Леони-довна

##### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Ремонт стиральных машин-авто-матом, водонагревателей, по-судомоечных машин, варочных, индукционных панелей. На до-маш. Опыт. Гарантия. Т. 8-903-651-49-91. реклама

##### ПОДСОБНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Продам: фазаны охотничьи, фаз-нита, цесарки, цесаря, перепе-ла японские. Куры. Цыплята. Яйца инкубационное: лечебное, пище-вое. Мясо диетическое. Т. 8-903-651-49-91. реклама

##### РАБОТА

АКТУАЛЬНО!!! Оформитель доку-ментов в отдел регистрации. Гр-к — 5/2, 2/2, гибкий. Оплата по ре-зультатам собеседования. Т. 8-980-548-70-47, Наталья. реклама

Охранной организацией требуют-ся охранники. График работы — дневной и суточный, з/п — 14000 р. Т. 8-920-443-38-02. реклама

##### РЕМОНТ

АР МАСТЕР. Услуга «мастер на час»: мелкий бытовой ремонт, элекрика, сантехника, листы, карнизы, сборка мебели. Без вы-ходных. Недорого. Оперативно. Гарантия. Акуратные мастера. Т. 8-961-185-51-62, Алексей. реклама

##### МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мебели на дому у клиента и в мастерской. Замена пружин, поролона, вы-бор тканей, замена замков. Изго-тование мебели. Без выходных. aleks.mebel-ost.vrn36@mail.ru Т: 229-61-92, 8-920-211-61-92. реклама

Профессиональный электрик. Любые работы. Опыт. Круглогодично. Т: 251-67-63, 8-903-651-67-63

24

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА  
2017 г. / № 28 (119) /

ЧЕТВЕРГ 20 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 21 ИЮЛЯ	СУББОТА 22 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ИЮЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 25 ИЮЛЯ	СРЕДА 26 ИЮЛЯ
ночью +16°C ветер сев.-вост. 1–3 м/с	ночью +17°C ветер северный 1–3 м/с	ночью +17°C штиль	ночью +16°C ветер северный 0–2 м/с	ночью +16°C ветер сев.-вост. 1–3 м/с	ночью +17°C ветер восточный 0–2 м/с	ночью +19°C ветер юго-вост. 0–2 м/с
днем +26°C ветер сев.-зап. 3–5 м/с	днем +27°C ветер западный 4–6 м/с	днем +27°C ветер юго-вост. 1–3 м/с	днем +25°C ветер сев.-зап. 2–4 м/с	днем +24°C ветер сев.-зап. 2–4 м/с	днем +26°C ветер северный 2–4 м/с	днем +28°C ветер юго-вост. 1–3 м/с

реклама

**ЧЕСТНАЯ ВЫГОДА!**

**ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

**Дом каркасный 7x9**

**Дом каркасный 8x8,5**

**Дом каркасный 8x10**

**Баня из бруса 6x6**

Мы строим

для Вас!

**9x9**

Дом каркасный, усиленный конструктив, окна ПВХ, металлическая дверь, свайно-винтовой фундамент

Каркасные дома от **708 490** руб.

**МАСТЕР**

Мы представлены в следующих регионах:

**МОСКВА  
ПОДМОСКОВЬЕ  
РЯЗАНЬ  
ВОРОНЕЖ**

**ПОДАРОК!  
БАЗАЛЬТОВЫЙ  
УТЕПЛИТЕЛЬ  
ПРИ ЗАКАЗЕ  
КАРКАСНОГО ДОМА**

[www.ooo-master.ru](http://www.ooo-master.ru)      **8-495-64-34-000**

**Воронеж, ул. Антонова-Овсеенко, д. 28а,  
8(473) 262-22-28, 8(910) 242-98-75**

**НОВИНКА  
ГОДА! ФУНДАМЕНТ ИЗ  
ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ СВАЙ**

Кредитование: АО «Кредит Европа Банк», лиц. №3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение», лиц. СБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА БАНК», лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК», рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. Подробности проведения и срок действия акции уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте [www.ooo-master.ru](http://www.ooo-master.ru) и по телефонам: 8(473) 262-22-28, 8(910) 242-98-75. На представленных изображениях домов показаны варианты внешней отделки, не входящей в базовую комплектацию. Не является публичной офертой. Реклама.

**ИДЕТ НАБОР НА ВАХТУ**  
ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

- СВАРЩИКОВ**
- МОНТАЖНИКОВ**
- БЕТОНЩИКОВ**
- АРМАТУРЩИКОВ**
- ПЛОТНИКОВ**

✓ Проживание, питание, спецодежда бесплатно  
✓ Оформление официальное (полный соц.пакет)  
✓ 3/п от 40 000• Вахта 60/30

**8-800-770-77-59** (звонок по России бесплатный)



**РобинСиблин**  
ВАКАНСИЯ:  
**ПРОДАВЦОВ**  
работа в г. Воронеж (вахта)  
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

доставка до места работы и обратная бесплатная  
железо предоставляется обучение

от 18000 до 24000 рублей/мес.  
график работы 7/3  
Централизованное приемлемое  
оформление по ТК РФ

**+7 (473) 261-50-84, 8(960)101-73-93**

**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА**

от **255** руб./кв.м  
**+7 (473) 2000-555**

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях.  
Телефон **8-929-011-25-55**, e-mail: **v-kurier7@mail.ru**

**МАСТЕРОВИТ**  
Надежно. Честно. В срок.

**ЗАБОРЫ**  
от российского производителя

**ПРОФИЛЬНЫЙ ЛИСТ от 1036 руб. за п.м.**  
В стоимость включены: МАТЕРИАЛ + МОНТАЖ+ ГАРАНТИЯ  
доставка в подарок\*

**8(473) 212-00-77** (звонок бесплатный)

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ  
ОТОПЛЕНИЕ**  
БЕЗ ТРУБ, КОТЛОВ И БАТАРЕЙ  
КРЕДИТ\* Кредит предоставляет  
ООО «Русфинанс Банк»

**8(908)138-74-34**

**ПРОДАЮ** РЕКЛАМА  
**КУР-НЕСУШЕК**  
**8 906-477-31-84**

ПТИЦЕФЕРМА РЕАЛИЗУЕТ МОЛОДЫХ  
**КУР-НЕСУШЕК**  
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА  
**Тел. 8(928) 882-98-48**

**7**

**ТИРАЖ  
90 000 экз.**   
(распространяется бесплатно)

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ: 235-56-81, 235-52-62 ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 235-52-21, 235-52-82, e-mail: [kazakova1304@bk.ru](mailto:kazakova1304@bk.ru)

Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

«Семерочка»  
Учредитель — Департамент связи и массовых коммуникаций Воронежской области, АУ ВО «РИА «Воронеж».

Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Свидетельство ПИ №У36-00472 от 04 марта 2015 г.

Главный редактор — ПЫРКОВ Д.Н.  
Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.  
Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.  
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л. № 3184  
Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.