



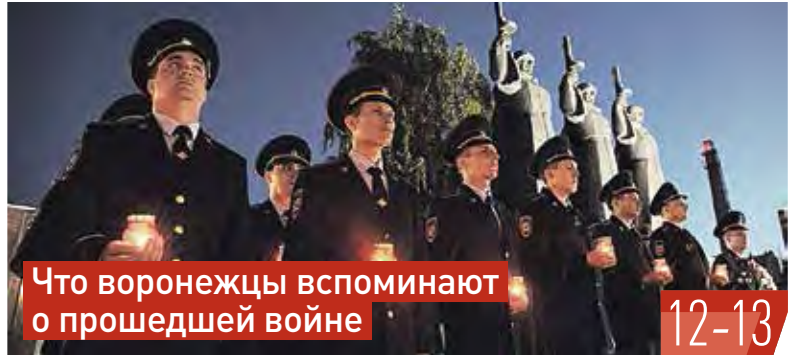
**ПОЧЕМУ  
КИНОРЕЖИССЕР  
АЛЕКСАНДР  
СОКУРОВ  
ХОЧЕТ  
ЗАСТАВИТЬ  
ВСЕХ ЧИТАТЬ?**

14



**Дары природы  
или химия:  
что добавляют в чай?**

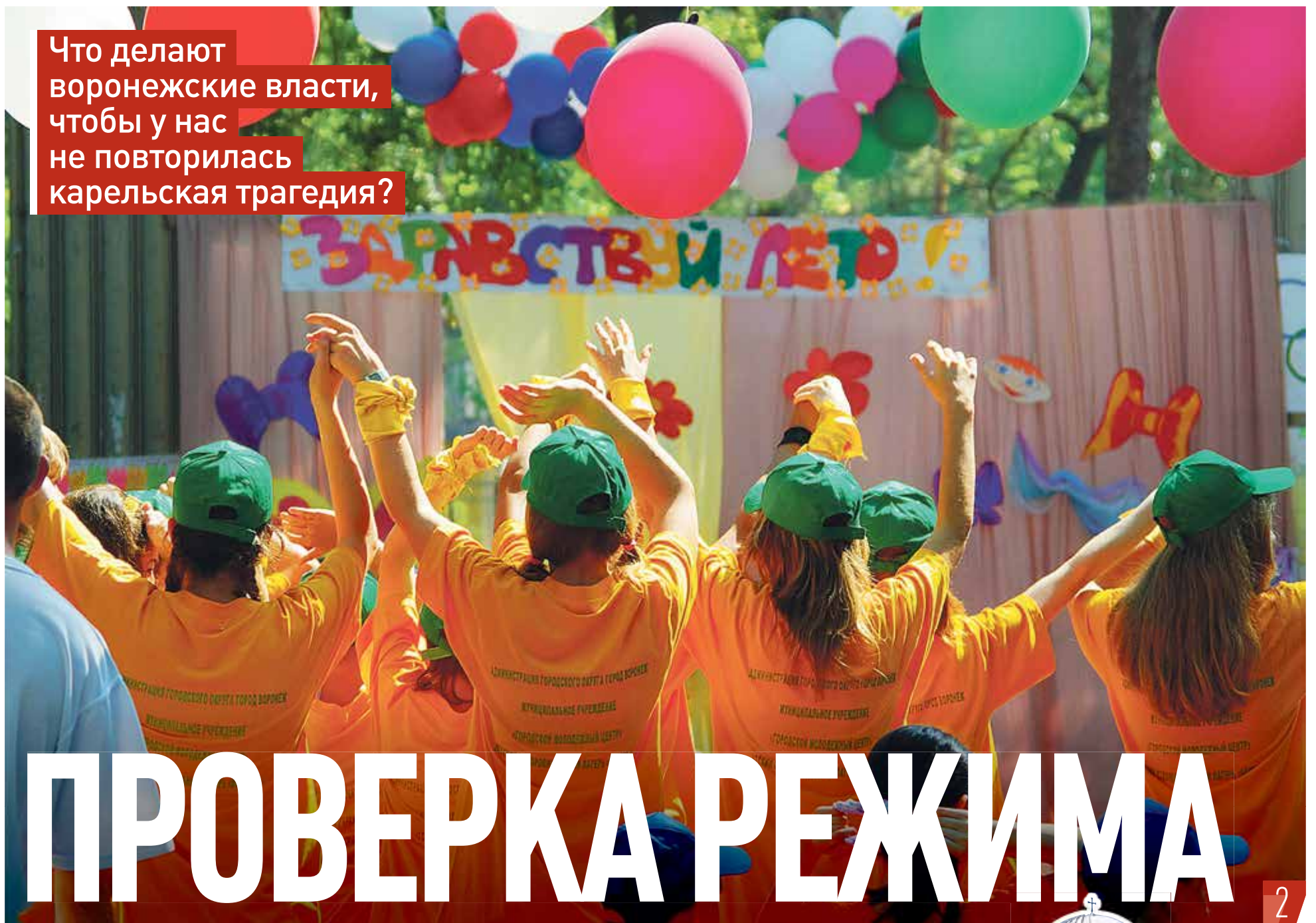
11



**Что воронежцы вспоминают  
о прошедшей войне**

12-13

**Что делают  
воронежские власти,  
чтобы у нас  
не повторилась  
карельская трагедия?**



# ПРОВЕРКА РЕЖИМА

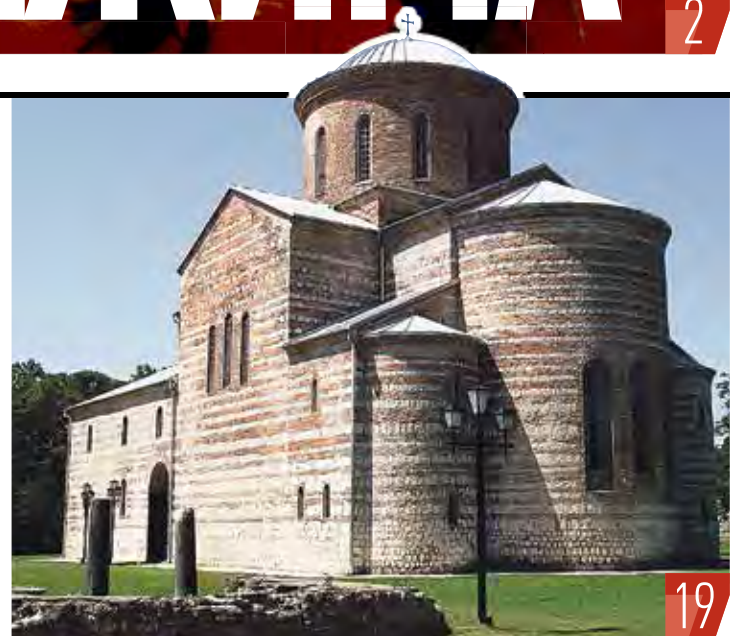
2

☎ редакция ждет  
ваших звонков,  
SMS и писем о проблемах,  
событиях, новостях.  
телефон 8-929-011-25-55,  
e-mail: v-kurier7@mail.ru

реклама **НОВИНКА**  
**ПСОРИАЗ**

Цены почти не выросли  
"Витасор" - надежное натуральное средство, помогает при псориазе,  
экземе, нейродермите, atopическом дерматите. Новый фитокрем  
от псориаза из 12 лечебных растений. Без гормонов и  
искусственных добавок. Спрашивайте "Витасор" в аптеках  
"Здоровый Город", справочная 242 8428. **Горячая линия** и заказ  
почтой: (495) 506 8184. Длительное и устойчивое очищение кожных  
покровов в большинстве случаев. Декларация № ТС. N RU. D-RU. AB35. B.17553.

**КУДА ПОЕХАТЬ  
К МОРЮ  
ВМЕСТО ТУРЦИИ  
И ЕГИПТА?**



19





• БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ И ПО ИПОТЕКЕ\* • МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА

**ГЛОБАЛЬНОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН!**

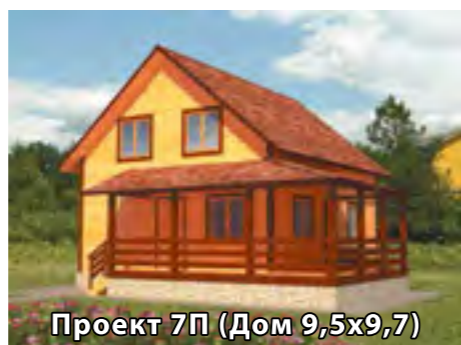
**Дачные дома от 201 000 руб.\*\***



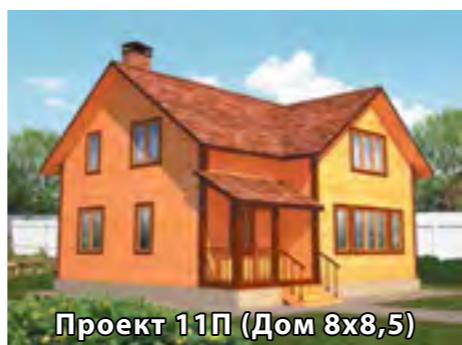
Ока-1 (Дом 6х6)



Печора-2К (Дом 6х9)

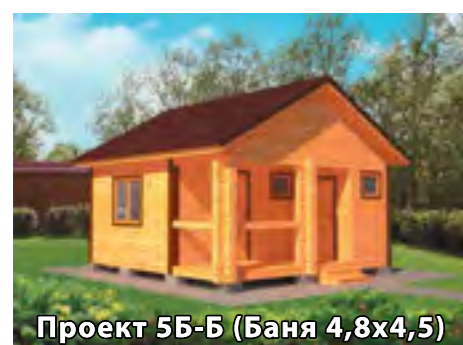


Проект 7П (Дом 9,5х9,7)

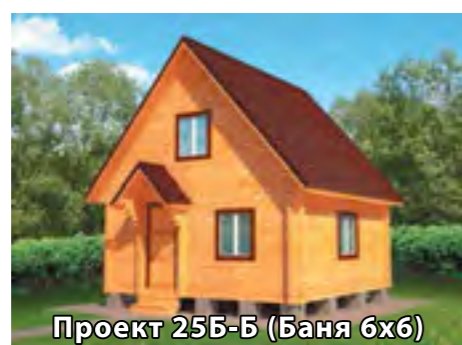


Проект 11П (Дом 8х8,5)

**Деревянные бани от 233 000 руб.\*\***



Проект 5Б-Б (Баня 4,8х4,5)



Проект 25Б-Б (Баня 6х6)

**Дома из СИП-панелей от 171 000 руб.\*\***



Проект 8П-СИП (Дом 6х8)



Проект 13П-СИП (Дом 8х11,5)

г. Воронеж, ул. Антонова-Овсеенко, д. 22а +7 (473) 262-22-28; +7 (926) 096-06-10 Подробности на сайте [www.cna-1.ru](http://www.cna-1.ru)

\* Кредит предоставляет: 1) АО «Кредит Европа Банк», генеральная лицензия № 3311 от 04.02.2015 г.; 2) АО «АЛЬФА-БАНК», генеральная лицензия № 1326 от 16.01.2015 г.; 3) АО «Солид Банк», генеральная лицензия № 1329 от 18.11.2015 г. Ипотеку предоставляет АО «Россельхозбанк», генеральная лицензия № 3349 от 12.08.2015 г.  
\*\* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.

**НОВЫЙ ГЕНЕРАТОР СЕКСУАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ МУЖЧИН**

Устоять перед любимыми проблемами в кризис, остаться хорошим любовником и в старости — по силам мужчине, уверенному в своих сексуальных возможностях!

**Капсулы «СПУЛАН» для мужчин ПОМОГУТ**

- вернуть остроту чувственных ощущений
- повысить количество и качество интимных контактов
- сохранить на долгие годы молодость и сексуальную активность
- принести радость партнерше, справиться со стрессами

Почувствуй себя 20-летним юношей с капсулами «СПУЛАН»!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8-800-555-00-96/69

КАПСУЛЫ «СПУЛАН» для мужчин продаются в АПТЕКАХ  
Адреса аптек можно узнать по тел. (473) 251-64-00

**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА №1**  
г. Воронеж, ул. Шишкова 99, тел.: 235-92-47

✓ лечение катаракты (замена хрусталика)

информация по тел.: 8(920)405-33-60, 8(473)235-92-47

Доставка в клинику. Проживание.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**Neve Plast**  
окна, двери, потолки  
скидка -30%  
т. 473 292-80-87

**ВАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от 3500р за один потолок  
8(950)760-73-57 Игорь Александрович

**ПЕРЕВОЗКА ПО РФ**  
Груз-200 (покойников).  
Оказание дополнительных услуг.  
Тел.: 8-828-006-41-71, 8-808-141-44-80.

телефон службы рекламы: +7 (473) 235-52-62

**КУРЫ-НЕСУШКИ**  
отличной яйценоскости  
бесплатная доставка  
Тел. 8-928-281-23-81

**КУРЫ-НЕСУШКИ**  
тел. 89094338278  
Доставка по району бесплатно.

**УТЕПЛЕНИЕ ЖИДКИМ ПЕНОПЛАСТОМ**  
не горит, не едят мыши, экологичен!  
находимся в Воронеже  
т. 8-920-411-53-73

**БЛОКИ ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ, КИРПИЧ, ФБС, ПЛИТЫ**  
от заводских производителей  
Доставка, разгрузка без выходов!  
т. 8(473)95-22-95, 8-920-45-14-001

**БЛОКИ ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ**  
Старый Оскол, Лычки, Придонской.  
ДОСТАВКА, РАЗГРУЗКА  
8 (473) 22-99-002  
8-920-129-90-02

**СТРОИМ АНГАРЫ**  
под зерно, овощи, технику, сено, коровники, свинарники и теплицы. Ремонт токов.  
8(928)212-22-19, 8(988)993-30-00,  
8(9634)32-32-13, 8(928)908-67-13  
www.agro-teh.su, mail@agro-teh.su

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОТОПЛЕНИЕ**  
БЕЗ ТРУБ, КОТЛОВ И БАТАРЕЙ  
8(908)138-74-34

**2 ИЮЛЯ — ЭКСКУРСИЯ В КОСТОМАРОВО**  
Заказ билетов по тел.: 8-920-401-10-26

**ПРОДАЖА ДАЧНЫХ УЧАСТКОВ**  
Семилукский д-н, с. Медвежье  
от 10 000 руб./сот.  
8-920-212-39-69  
Цены действительны на момент публикации.

Воронежские власти активно занимаются реновацией городских пространств. «Семерочка» решила рассказать о том, как в обозримом будущем изменятся наши парки, скверы, бульвары и набережные.

**МАРШ В ПАРК!**

**7 МЕСТ ВОРОНЕЖА, КОТОРЫЕ ПРЕОБРАЗЯТСЯ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ**

**Петровская набережная**

Правобережную набережную водохранилища обещают сделать общественной рекреационной зоной. На набережной хотят разместить коммерческие объекты (в том числе, возможно, центр современного искусства, киноконцертный зал, спортивные зоны, кафе) и открытые площадки. Предполагается, что все новые объекты возникнут на вновь приобретенных землях — специально для этого власти планируют намыть территории за счет углубления дна водохранилища. К финансированию проекта активно привлекут и областное правительство, и муниципалитет, и частный бизнес.



**«Орленок»**

«Орленок» — знаковое место для горожан. Это один из первых скверов, который восстановили в Воронеже после войны. Именно поэтому к его реконструкции подойдут очень тщательно. Работы должны начаться уже в этом году. Модернизировать и содержать парк «Орленок» планируют исключительно на внебюджетные средства частных инвесторов. Территорию парка разделят на шесть зон — от мемориальной до зоны активного отдыха.



**«Маршак-парк»**

Детский литературный парк должен открыться к концу 2017 года на спуске от Покровского собора к Дворцу творчества детей и молодежи. Это будет тематический парк для детей, который «подведет их к мысли о необходимости взять в руки книгу». Его планируют разделить на несколько зон — отдыха, чтения и общественных коммуникаций. Многофункциональная зеленая зона для детей предусматривает размещение там игровых площадок, библиотеки, детского кафе и водоема. Реализация проекта будет выполнена исключительно на бюджетные средства. Власти не планируют развивать коммерческую составляющую, за исключением «легкой еды».



**Центральный городской парк**

К модернизации бывшего парка «Динамо» власти подошли этапно. Первый включил обновление зоны отдыха, состоящей из двух основных элементов: детской игровой зоны и Зеленого театра. Реконструированный Зеленый театр рассчитан на 2 тыс. мест с двумя сценами, подходящими для проведения любых мероприятий. Второй и третий этапы модернизации парка реализуют с привлечением частных инвестиций как в строительство, так и в дальнейшее содержание. Будут созданы спортивная зона, зона активного отдыха, коммерческие объекты. Концепция уже разработана, начать ее реализацию планируется в 2017 году.



**«Олимпик»**

В «Олимпике» сосредоточатся на развитии экологической составляющей. Планируется привести в порядок «Большую экологическую тропу», сделать ее пригодной для туризма. При реализации проекта используют средства городского бюджета и государственного лесного фонда.



**Левобережная набережная**

С концепцией «зеркального отражения» Петровской набережной на Левом берегу власти уже определились. Здесь будет храмовый комплекс и три спортивных сооружения, для финансирования которых привлекут средства федерального бюджета. Уже в 2017 году эту территорию начнут активно развивать.

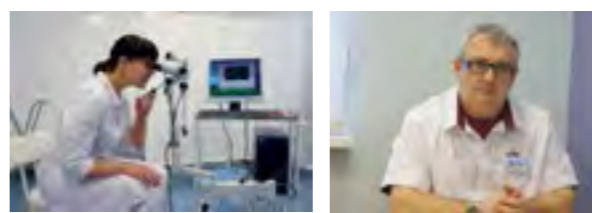
подготовила Олеся ШПИЛЕВА

**Проктология**  
Успешное лечение геморроя за 1 час

- ✓ мировые методы современной проктологии
- ✓ тысячи вылеченных пациентов\*
- ✓ безболезненное обследование
- ✓ перианальная эстетика, лечение трещин прямой кишки



**Урология**  
**Гинекология**  
**Косметология**



медицинский центр  
**Эс Класс Клиник Воронеж**  
ClassClinic



г. Воронеж, пр. Революции, 29а  
т. 8 (473) 300-30-30  
[www.s-classclinic.com](http://www.s-classclinic.com)

50%  
Предъявляйте скидку на первичный прием уролога, гинеколога, проктолога \*\*  
\*\* Акция действует с 01.06.16 по 31.08.16. Подробности по тел. 8(473) 300-30-30

Лицензия ЛО-36-01-001403 от 24 мая 2013 г. выдана Департаментом здравоохранения Воронежской области. ООО «Эс Класс Клиник Воронеж». Подробности по тел. 8(473) 300-30-30. \*По данным «Эс Класс Клиник». Реклама

Сотни воронежцев, поддавшись психологическому давлению продавцов, купили наборы кастрюль по цене скромного автомобиля. Лишь единицы решили судиться — остальные считают, что обречены расплачиваться за собственную глупость. «Семерочка» решила рассказать, что делать, если вас обманули.



# АДСКАЯ КУХНЯ

## За здорово живешь!

На проспекте Революции лучезарно улыбающийся молодой человек вручил красивый билет с приглашением на презентацию здорового образа жизни, на которой всем пришедшим обещали подарки. В назначенное время журналисты «Семерочки» под видом супружеской пары явились в бизнес-центр рядом с автовокзалом. Мы сознательно не взяли паспортов и денег.

В конференц-зале гремела музыка. Молодой человек, представившийся «Владимиром с Ростова-на-Дону», сиял улыбкой. Нас, с рюкзачками за спиной, в плохоньких джинсах, он величал «дамы и господа». Жестом фокусника сдернул покрывало с посуды, и она загорячивающе засверкала. На наших глазах в течение 15 минут без масла, воды и соли нам поджарили куриный стейк.

— Вы получаете уникальный шанс! — ворковал ведущий. — Каждая сковорода и кастрюля в среднем стоит по 30–40 тыс. рублей. Набором выгоднее: то, что продается за 68,5 тыс., можно приобрести сейчас за 64. Если денег нет, можно оформить рассрочку!

Нам дали несколько карточек, которые мы должны были заполнить контактными данными знакомых. Мы заполнили их липовыми сведениями и со словами «пойдем за деньгами» оставили компанию с носом.

## Кастрюльный бум

Пожим образом молодые люди — представители белгородской фирмы «Эко Лайф» — навязали десяткам воронежцев и лискинцев, в основном пенсионерам, кастрюли, стоимость каждой из которых тянула на два холодильника! А под видом рассрочки — кредит со ставкой более чем в 30%.

60-летняя Татьяна Проценко — одна из немногих, кто решил бороться. Супруги Проценко после злосчастной презентации живут как на пороховой бочке. Коллекторы обрывают им телефон, шлют письма. Кредит в 117 тыс. рублей растет как на дрожжах, но платить его пенсионеры не собираются. На презентации их уговорили на комплект из восьми предметов. Супруги подписали соответствующий договор.

— К этому моменту, — рассказывает Татьяна, — мы плохо соображали: от большого количества людей и информации голова распухла. Мы не взяли с собой очки, про кредит под 32% в договоре было написано мелким шрифтом. Как только мы начинали вглядываться в нижние строчки, нас тут же отвлекали вопросами. Мы ужасно устали и все подписали. Когда дома разглядели — ахнули! Утром кинулись обратно, говорим: хотим расторгнуть договор. «Не волнуйтесь, через два дня приедем и заберем посуду», — сказали они. Но не приехали.

## КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

### ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ



Светлана АНДРЕЕВА, председатель Центра защиты прав потребителей

— Мошенники настаивают на том, что посуда, если доказано, что на ней готовили [для этого сдираются этикетки и делаются фото], вообще не подлежит возврату. Но по закону возврату не подлежит только посуда надлежащего качества. Ст. 12 Закона «О защите прав потребителей» гласит: если вам не предоставили в момент продажи полную и достоверную информацию о товаре, продали его без соответствующей упаковки — такой товар является контрафактным. Претензии можно предъявить продавцу в течение двух лет, даже если гарантийный срок меньше.

## Облапошенных — тысячи

— В этой истории не все безнадежно, — уверена председатель Центра защиты прав потребителей Светлана Андреева. — Фирма, продававшая кастрюли, не прячется, существует легально. Переписку ведет, на претензии отвечает, другое дело — их не удовлетворяют. Но шанс победить есть.

«Эко Лайф» прислал воронежцам копии решений по выигранным в Белгороде четырем судам. Там экспертиза была в их пользу.

— Нам понятно почему, — поясняет юрист. — У них есть экземпляр подлинной посуды, и на экспертизу привозили именно ее. У нас же на экспертизу привозили ту посуду, которая оказалась у покупателя, — без коробок, без соответствующих этикеток, не говоря уже о том, что эти кастрюли не соответствуют заявленному образцу.

Экспертиза в Воронеже показала, что людям продали контрафакт. А суд в итоге вынес решение в пользу потерпевших.

## Шанс на надежду

За навязанные кастрюли виновные заплатят штраф, неустойку, судебные издержки, компенсацию морального вреда и стоимость кастрюль — всего под 200 тыс. рублей. Есть в нашей области и еще одно дело, выигранное против этой компании: Ленинский район суд постановил взыскать с «Эко Лайфа» почти 135 тыс. рублей (при цене за сами кастрюли 54 тыс. рублей). Эти решения должны дать шанс остальным потерпевшим.

## КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА



Елена ТРИГУБ, психолог

### «ЩЕНОЧЕК НА ВРЕМЯ»

— Существует множество способов убедить вас совершить ненужную покупку. Недобросовестные продавцы учат манипулировать сознанием людей. Главное — понять, какого рода проблемы существуют у потенциального покупателя, и объяснить, как с помощью их товара эти проблемы решить. К примеру, есть способ «щенок на время». Человеку дают что-то в руки, позволяют пощупать, попробовать, примерить на себя. Тем самым подключаются тактильные каналы: если ощущения приятны, они подталкивают к покупке. Следующий известный прием — дедлайн: дескать, только сейчас — большая скидка или

существенный подарок при покупке. Человека заставляют принять решение немедленно или обеспечивают кредит. Бороться с манипулированием можно. Главное — не принимать решения под чьим-то влиянием. Манипулятор всегда торопит, поэтому берите паузу на день или два. За это время эмоциональная буря, вызванная манипулятором, утихнет. Вы сможете собрать информацию о товаре из независимых источников, ознакомиться с отзывами других покупателей, подумать, насколько он необходим именно вам, — и в итоге принять взвешенное решение.

**РЕШЕНИЯ СУДА ДОЛЖНЫ ДАТЬ ШАНС ОСТАЛЬНЫМ ПОТЕРПЕВШИМ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ПРОДАВЦОВ**



подготовили: Светлана ТАРАСОВА // Михаил КИРЬЯНОВ (ФОТО)

## ВЕЛОПРОБЕГ



от главного корпуса ВГУ (Университетская пл., 1)  
24 июня в 20.00  
бесплатно

Воронежские велосипедисты устраивают велопробег, посвященный Международному Олимпийскому дню. Колонна проследует от Университетской площади к спорткомплексу «Олимпик». К участию приглашаются все желающие.

## ФРИМАРКЕТ



Петровский сквер  
26 июня с 14.00 до 18.00  
бесплатно

Основная идея фримаркета — бескорыстный обмен без торговли и бартера, бережное отношение к ресурсам. Посетители смогут поменяться книгами, одеждой, бижутерией и другими вещами. Но главное на фримаркете не столько вещи, сколько человеческое общение. Бесплатная ярмарка станет частью ежегодного фестиваля гражданских инициатив и прав человека «Город прав». Подробности можно узнать в группе фримаркета «ВКонтакте» vk.com/event122938892.

## ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ НА АДМИРАЛТЕЙКЕ



Адмиралтейская площадь  
25 июня в 20.00  
бесплатно

Воронежские власти подготовили более 30 акций ко Дню молодежи. Одно из главных событий праздника — концерт на Адмиралтейской площади. Концертную программу откроет рок-группа Partу из Санкт-Петербурга, за ней на сцену выйдет воронежская группа Basker, завершит выступления дуэт из Москвы Fgankу. Праздничная же программа на Адмиралтейке продлится с 16.00 до 22.00. Площадь разделит на креативные зоны, где будет открыта дизайнерская ярмарка, проведены мастер-классы по робототехнике, конкурсы и игры.

Обращаем ваше внимание, что в офисе могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

# АФША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМОРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ

## НИ НЕДЕЛИ БЕЗ ФЕСТИВАЛЕЙ!

### ФЕСТИВАЛЬ «НОЧЬ ГОРОДА»

Центральный парк (бывший «Динамо») 24 июня в 19.00 бесплатно

На празднике выступят краеведы, экологи, урбанисты, участники велодвижения, музыканты, фокусники и стендап-комики. Гости мероприятия смогут поиграть на древнерусских инструментах, надуть гигантские мыльные пузыри, узнать о городских легендах и стать участниками различных квестов. По словам организаторов, «Ночь города» состоится при любой погоде.



### ОТДЫХАЙФЕСТ



пляж «Ивницы» (Рамонский район) 25 июня с 12.00 до 23.00 бесплатно

Участников летнего фестиваля ожидают спортивные игры, фудкорты с вкусными угощениями, куча увлекательных мастер-классов и лекций. Клуб полетов на аэростатах «Воздухоплаватели Воронежа» расскажет о путешествиях к облакам, а также привезет пару шаров с собой. Специалисты медуниверситета научат всех желающих правилам оказания первой помощи. Перед любителями истории и археологии с лекцией выступит Алексей Воронков, который расскажет о воронежских местах силы и единения с природой. А «Урожай впечатлений» устроит фотосушку своих лучших снимков с самых разных уголков нашей необъятной Родины. Можно будет также совершить прогулку с ласки и посмотреть в импровизированном кинотеатре под открытым небом фильмы — лауреаты Международного фестиваля «Новый горизонт». Подробнее о фестивале — на сайте vk.com/everydayfundayfest.

### ЮБИЛЕЙ МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА «КОСТЕНКИ»

село Костенки (Хохольский район), ул. Кирова, 6а 25 июня с 11.00 до 20.15 50–100 руб.



Музей-заповедник «Костенки» отмечает свое 25-летие. В честь юбилея в музее устроят экскурсию на раскапываемую стоянку «Живая археология», организуют квест для маленьких туристов «По следам древних охотников», откроют выставку Курчатковского краеведческого музея «Каменный век Посемья. Охотники на лошадей», проведут мастер-класс живописи каменного века и многое другое. В концертной программе примут участие творческий коллектив «Отцы и дети», музыкальный коллектив «Мама Чолли» и медиа-студия CIFRA. Подробнее о программе можно узнать на сайте kostenki-museum.ru.

### СПЕКТАКЛЬ «РАЗОРВИТЕ НАШУ СВЯЗЬ»

книжный клуб «Петровский» (ул. 20-летия ВЛКСМ, 54а) 26 июня в 16.00 бесплатно

Столичный Театр.ДОС покажет спектакль «Разорвите нашу связь» («Сироты») по пьесе социального работника Артема Материнского в рамках фестиваля прав человека и гражданских инициатив «Город прав», который проходит в Воронеже с 20 по 26 июня. Постановка, основанная на реальных событиях, расскажет историю матери, пытающейся разорвать удочерение — 16+. Полную программу фестиваля «Город прав» можно узнать на сайте gorodprav.ru/program2016.



Grid of TV programs for June 27, 2016, including channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, TNT-Губерния, and REN TV.

Grid of TV programs for June 27, 2016, including channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV programs for June 27, 2016, including channels like Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

Advertisement for the movie «ТЫСЯЧА СЛОВ» (A Thousand Words) on STS at 21:00, featuring a scene from the film.

Advertisement for the movie «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ» (The Fight) on ТВ-3 at 0:45, featuring a scene from the film.

Grid of TV programs for June 28, 2016, including channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, TNT-Губерния, and REN TV.

Grid of TV programs for June 28, 2016, including channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV programs for June 28, 2016, including channels like Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

Advertisement for the movie «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (Love and Other Unpleasant Things) on TNT-Губерния at 21:00, featuring a scene from the film.

Advertisement for the movie «НЕ РЕАЛЬНОЕ ШОУ» (Not a Real Show) on БИТВ at 18:00, featuring a scene from the film.

редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях, телефон 8-929-011-25-55, e-mail: v-kurier7@mail.ru

29 июня

Table with 4 columns: Channel (Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС), Time, Program Name, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Утро России', 'Супруги', 'Ералаш'.

Table with 4 columns: Channel (ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний), Time, Program Name, and Duration. Includes programs like 'Новости регионов', 'Дело было в Пензове', 'Юность Петра', 'Евроюносы'.

Table with 4 columns: Channel (Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, Эх2, 2x2, Пятница), Time, Program Name, and Duration. Includes programs like 'Сердца чемпионов', 'Утро на 5+', '100 великих', 'Российские мультфильмы'.

# ДАРЫ ПРИРОДЫ ИЛИ ХИМИЯ?

## Что добавляют в чай, чтобы он стал ароматным



Существуют десятки и даже сотни разновидностей чая. Гурманы могут выбрать напиток на любой вкус и с любым ароматом — как абсолютно естественным, так и самым экзотическим. В производстве многих из них используются ароматизаторы. Насколько они натуральны и полезны для человека, «Семерочка» рассказала эксперты «Росконтроля».

### Натуральные и искусственные

Все добавки в чай объединяются понятием «ароматизатор пищевой». Если все компоненты ароматизатора получены из природных источников, ему присваивают статус «натуральный». Такие ароматизаторы сложны в изготовлении, их использование требует много времени, ресурсов и денежных затрат. По сути, это концентраты, эссенции, экстракты или эфирные масла, полученные из натурального сырья. Отличительная черта искусственных ароматизаторов — более выраженный запах, который сложно получить при добавлении натурального компонента.

### Зачем чаю ароматизатор?

Недобросовестные производители пользуются такими добавками, чтобы замаскировать не слишком удачный чайный blend. Однако с точки зрения влияния на здоровье и те и другие ароматизаторы безопасны. Редким исключением может быть индивидуальная аллергия.

### Естественный аромат

Наряду с использованием ароматизаторов существует несколько способов естественной ароматизации чая: — Слой чая чередуют со слоями трав, ягод или фруктов, после чего укладывают в герметичную посуду и выдерживают несколько часов. Затем чай отделяют и высушивают. — Ароматизация при помощи кусочков сушеных фруктов или ягод, а также экстрактов растений и трав, натуральных масел. Такой способ не поможет скрыть недостатки первоначального сырья, поэтому может использоваться в производстве только качественного, элитного напитка. — Самым редким способом ароматизации является высаживание деревьев эвкалипта, вишни, орхидеи и других рядом с чайными кустами. Чайные листья впитывают в себя едва различимый оттенок в аромате и вкусе.

### КСТАТИ

#### УСИЛИВАЮТ ВКУС, НО НЕ СВОЙСТВА

Пищевые ароматизаторы помогают придать дополнительный вкус и подчеркнуть аромат напитка. Однако, если производители пишат на упаковках, что ароматизатор используется для усиления полезных свойств напитка (или другого продукта) — они предназначены исключительно для придания аромата или вкуса.

### НА ЗАМЕТКУ

#### БЕРГАМОТ — САМЫЙ СИЛЬНЫЙ

В качестве натуральных ароматизаторов может использоваться что угодно — разнообразные экзотические фрукты, лечебные травы, бутоны чайной розы и т. д. Популярными добавками являются жасмин, ромашка, мята, корица, лимон. Существуют добавки, способные подавить естественный вкус любого, даже качественного черного чая. Например, бергамот имеет самый сильный аромат из всех пряных ароматизаторов.

### ПРАКТИКУМ

#### ЧИТАЕМ ЭТИКЕТКУ И ПОКУПАЕМ ЛУЧШИЙ ЧАЙ

#### Что должно быть на этикетке?

Вид чая: зеленый, белый, желтый, улун, красный, черный, пуэр. Страна происхождения. Надпись, что чай расфасован в стране производства, — указание на то, что чай более свежий, так как он проходил меньше стадий обработки. Чистоту происхождения и контроль производства подтверждают особые значки. Они указывают на то, что за процессом изготовления строго следили представители специального Чайного совета Индии или Шри-Ланки (Цейлона), а также на то, что чай не смешан с чаями из других стран. Регион, в котором вырос чай. Сорт чая. Теперь это понятие очень расплывчато, и несмотря на наличие государственных стандартов, компании трактуют его по-своему: вы редко найдете чай сортом ниже высшего. Срок годности. Чай в хорошей упаковке может храниться до трех лет. Указание на ароматизацию, если она есть.

### Чайный алфавит

Технологию изготовления, размер и качество чайнок на этикетке чая обозначают буквами латинского алфавита.

- F (Flowery) — «цветочный» чай, в состав которого входят типсы: почки чайного листа, покрытые нежным пушком. Они придают чаю аромат. P (Pekoe) — чай, состоящий из молодых листьев и типсов. O (Orange) — чай из молодых цельных скрученных листьев. OP (Orange Pekoe) — чай, который можно отнести и к классу Pekoe, и к классу Orange. Он не содержит типсов. B (Broken) — «ломаный» чай, состоящий из измельченных листочков, цельнолистовой чай. S (Souchong) — чай, изготовленный из старого чайного листа низкого качества. C/T (Cut, tear & curl) — чай в гранулах. D/F (Dust/Fannings) — пыль, отсев.

### ПЕРВЫЙ // 0.55

#### «ХОФФА»

Между тридцатыми и семидесятыми — годы борьбы за права, головокружительная карьера, стогор с мафией, тюрьма и снова свобода. Хоффа — «Крестный отец» наоборот. Корлеоне стремились получить власть, чтобы смыть кровь с своих рук. Хоффа, начав свой путь безупречно чистым, познал уродства большой власти. Режиссер — Дэни Де Вито. В ролях: Джек Николсон, Дэни Де Вито, Армандо Ассанте, Дж.Т. Уолш.



### ТВ-3 // 23.00

#### «ОДНОКЛАССНИКИ»

Пятеро друзей детства встречаются после 30 лет разлуки в летнем доме у озера на уик-энд в День независимости. Они приехали сюда с семьями, чтобы почтить память школьного тренера по баскетболу и отраздновать 30-ю годовщину чемпионата, в котором они вместе выступили. Режиссер — Деннис Дуган. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок, Дэвид Спейд.



### КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

#### ВТОРАЯ ЖИЗНЬ БЮДЖЕТНОГО ЧАЯ

— Нередко ароматической добавкой является натуральный компонент в составе чайной смеси, например: зеленый чай с жасмином, женьшеневый улун, чай с цедрой апельсина, специями и т. д. В случае с натуральными добавками возможно усиление лечебных свойств, чего нельзя сказать об искусственных добавках, которые сильно возбуждают аппетит и негативно действуют на нервную систему. Конечно, правильнее и полезнее пить традиционные моносорты. Чистый свежий сорт от природы обладает яркими вкусом и запахом, которыми можно долго наслаждаться, не прибегая к помощи привнесенных компонентов. Ароматические добавки — хороший способ дать вторую жизнь старому, низкосортному бюджетному чаю, но лучше попробовать напиток высокого класса.



Алексей ИЛЯСОВ, чайный бармен

### КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

#### ПРОИЗВОДИТЕЛИ НЕ ДОЛЖНЫ ВВОДИТЬ В ЗАБЛУЖДЕНИЕ

— Согласно п.п. 4 п. 1 ст. 779 ГК РФ применение пищевых добавок и ароматизаторов не должно вводить потребителя в заблуждение относительно свойств пищевой продукции. Не допускается использование ароматизаторов для сокрытия порчи и недоброкачественности сырья либо готовой пищевой продукции, или для их фальсификации, или с целью введения покупателей в заблуждение.

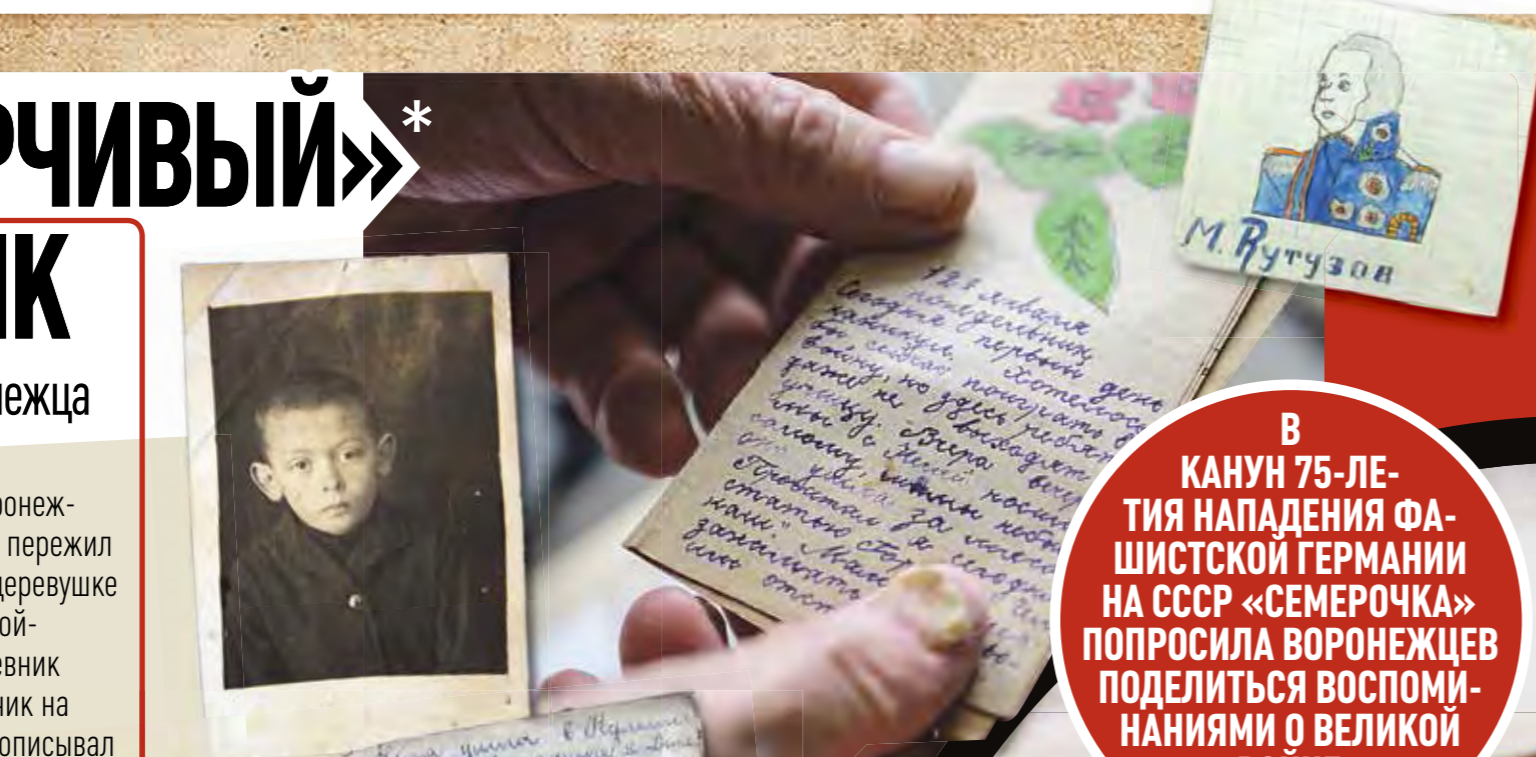


Игорь ДОРЕНКОВ, юрист СП «Росконтроль»

# «ГУТАПЕРЧИВЫЙ» МАЛЬЧИК

### Дневник юного воронежца

Бывший директор института «Воронеж-энергопроект» Леонид Фоменков пережил Великую Отечественную войну в деревушке под Тамбовом, в эвакуации с мамой-учительницей. Она сохранила дневник 11-летнего Лени, в котором мальчик на протяжении нескольких месяцев описывал происходившие с ним события.



**В КАНУН 75-ЛЕТИЯ НАПАДЕНИЯ ФАШИСТСКОЙ ГЕРМАНИИ НА СССР «СЕМЕРОЧКА» ПОПРОСИЛА ВОРОНЕЖЦЕВ ПОДЕЛИТЬСЯ ВОСПОМИНАНИЯМИ О ВЕЛИКОЙ ВОЙНЕ**

Жительница Воронежа Татьяна Колбаско поделилась с редакцией письмами своего отца, воевавшего в 6-й гвардейской стрелковой Ровенской ордена Ленина, ордена Суворова Краснознаменной дивизии.

# «ЭТО СВОЛОЧИ — РАССТРЕЛИВАЮТ ДАЖЕ МАЛЕНЬКИХ ДЕТИШЕК»

**26.01.1942**  
«Немцев начали бить основательно. Мы захватили города Ефремов и Новосиль и сейчас собираемся наступать дальше. Валюша! Когда я тебе писал записку «немедленно уезжай из Воронежа», то я тогда был безусловно прав... И если над Воронежем нависнет угроза прихода немцев, то не слушай никого, ни родственников, ни знакомых и немедленно уезжай. Это сволочи — немцы расстреливают даже маленьких детишек...» Мне присвоили новое звание — «капитан». Я команду саперным батальоном...

**15.01.1943**  
«...если со мною что и случится, то ты и Танюшка можете гордиться своим отцом и мужем, что врагу ни разу ни в чем не уступал, что Танюшкин отец и твой муж Гвардеец и орденоседец»  
**26.01.1943**  
«Ты, конечно, по радио слышала, что наш город освободили. Я там не был, но думаю побывать»  
**26.04.1943**  
«Из нашего города приехал один боец. Говорит, что в нашем доме живут, кое-где выломаны полы. Магазин «Динамо» разрушен»  
**30.03.1944**  
«На днях переловили с полсотни фрицев. Те скулят, ноют, но все же в плен сдаются. Воевать стало гораздо легче... уже скоро дойдем до нашей законной границы»

**19.01.1945**  
«Я много видел боев, но такого разгрома немцев я еще не видел. Немцы бросают все: танки, самолеты, бронетранспортеры, автомашины и бегут без удержу. Его танки от наших пушек горят как спички. Немцы охвачены паникой. В плен сдаются группы по 100–150 человек»  
**14.03.1945**  
«На днях я получил четвертый орден и медаль «За оборону Москвы». Я ношу шесть различных наград и знаков и семь нашивок за ранения. Ну о том, что я теперь подполковник, ты знаешь... До Берлина, как от Воронежа до Миучинска, на машине ехать два-три часа... По-моему, отлично!»

# ПАМЯТЬ О ВОЙНЕ



**20.11.1941**  
«Какая невыносимая скука! Последнее время я не читаю никаких книг. Последнюю книгу я прочитал это была «Клятва». Что будет следующим летом? Этот вопрос я задаю себе несколько раз каждый день»  
**24.11.1941**  
«Сегодня мы не учимся, наша учительница заболела. Мама принесла мне галоши на валенки, но один больше другого, но все равно я их ношу. В классах ужасных холод, у меня даже чернило замерзло. От папочки ни слуху ни духу»  
**26.11.1941**  
«Сегодня нам дали хлеба. До этого мы шесть дней сидели без хлеба. На улице очень холодно. Я даже сбежал с пятого урока в школе потому что там очень холодно и невыносимо сидеть за партой. Я разбил чернильницу. Хочу купить новую да денег нет. Молока никто не продает потому что все коровы заболели. Продукты сильно у нас тут подорожали. Масло 30 рублей за кг, молоко 2 рубля за литр»  
**27.11.1941**  
«Сидим мы на уроке: вдруг слышим забили в набат. Пожар в колхозе им. Когановича. Сгорел один дом. Бедные-бедные люди, куда теперь они в такой холод денутся? Людей все гонят и гонят на трудов фронт»  
**30.11.1941**  
«Бушует метель. Очень холодно. Вчера вечером приехали красноармейцы. Я целую ночь не спал пробыл около автомобилей. У нас ночевали два бойца младший лейтенант и повар грузин. Сегодня я съел селедки и хлеба. Дали нам керосинку. У нас первый раз горит лампа со стеклом. Мама помылась сегодня, а меня обещала завтра помыть. Я уже не помню, когда мылась»  
**1.12.1941**  
«Зачитали отметки. Они у меня такие. Арифметика отлично, грамматика отлично, чтение отлично, география отлично, история отлично, физкультура и рисование хорошо. Поведение отлично. Нам сделали уклады от дефтерита, я сделал первый»

...иногда от мамы слышу, что она плачет. Я ей говорю: «Мамочка, не плачь, я буду солдатом и буду защищать нашу Родину»...  
...я пишу письма маме и Танюшке. Мама отвечает мне. Танюшка тоже пишет. Мы ждем вестей от папы. Он должен быть живым...  
...сегодня мы пошли в школу. Учительница сказала, что мы должны быть аккуратными и чистыми...  
...я думаю о будущем. Хочу стать инженером...  
...сегодня мы получили письма от папы. Он пишет, что все хорошо...  
...я думаю о маме. Она очень скучает по мне...  
...сегодня мы пошли гулять. На улице очень холодно...  
...я думаю о будущем. Хочу стать инженером...  
...сегодня мы получили письма от папы. Он пишет, что все хорошо...  
...я думаю о маме. Она очень скучает по мне...



**17.12.1941**  
«Сегодня я взял в библиотеке очень много книг целых 11 штук. Одну сегодня уже прочитал. Это книга «Гутаперчивый мальчик». Приходила Дина, я дал ей две книги почитать»  
**30.12.1941**  
«Читали в газетах что части Красной Армии заняли города: Елец, Клин, Ливны и ряд других сел и деревень. Получили письмо от дяди Павла и дяди Сережи. Получили письмо от Киселевой, она написала, что пришел с фронта домой Асташкевич и говорил, что видел нашего папочку. Он искал хлеб для партизан»  
**1.01.1942**  
«Елки не будет. Поскорее бы открылась школьная библиотека. Читать мне совсем нечего. Скучно. Одна радость, что наши взяли города Беляев и Наро-Фоминск»  
**7.01.1942**  
«Сегодня послали посылку и письмо в Красную Армию. В этом письме подписался и я. У меня сильный кашель. Мама сказала, что скоро будем печь хлеб. Побыстрее бы, так хочется корочку. У нас в гостях Неля, мы вместе едим чай сладкий. Вкусно»

**ПОБЕГ НА ФРОНТ — ЗА ПОБЕДОЙ**  
Последняя запись в дневнике Лени Фоменкова сделана в январе 1942 года. Закончились листы в блокноте. Через полгода Леня вместе с другом бежал на фронт. Мальчишки направились в сторону Сталинграда. Самостоятельно доехали до Поворина, а там прибились к воинскому шезелону, который направлялся в самое пекло.  
— Мы ж тогда наврали с три короба солдатам, чтобы нас не прогнали с фронта. Сказали, что сироты. Надо мной шефство солдат дядя Максим взял. Он был шофером на автомобиле ЗИС-5. Вместе мы до середины ноября были, пока не приехало большое воинское начальство. Я тогда спрятаюсь не успел, и меня один генерал за шиворот поймал и говорит: полковник, мол, что здесь этот шкет делает? Ну, и на следующий день меня с женщиной-милиционером обратно в Тамбов отправили. Это я сейчас понимаю, что если бы не поймал меня генерал, то не выжил бы я под Сталинградом.

Ровно 74 года назад украинский крестьянин Леонтий Артеменко, рискуя своей жизнью, встал на защиту незнакомых ему женщин и детей. Подробности этого поступка — в рассказе нашего читателя.

# ОДНОЙ СЕМЬЕЙ

Воронежец Михаил Бенедиктов рассказал о человеке, который спас его семью во время войны

**Немцы в городе**  
Когда началась война, мне было четыре года. Мы жили в Когановичском районе, том, что рядом с парком «Динамо» и Терновым кладбищем. Отец работал начальником отдела кадров на механическом заводе. В июле 1942 года Воронеж захватили немцы. Отца с нами не было — он договорился с мамой, что будет ждать на левом берегу — мы должны были переплыть за широкой речку. Но мама испугалась плыть со мной и осталась дома...  
**Плен**  
Немцы не дали возможности собраться. Отправили на Украину, в Кировоградскую область. Еды у нас не было. Мы от голода плакали. Нас определили в бывшей школе, огороженной проволокой. Потом немцам мы надоели — кормить нас было нечем, и они выгнали нас на подножный корм. Мама трудилась в поле. А 12-летнюю сестру взяли ухаживать за скотиной в крестьянский дом, она брала меня с собой.

**Спасение**  
В 1943 году в село Богданово, где мы жили, прорвались партизаны. Они пробыли у нас пару дней, а потом ушли. Немцы стали искать тех, кто поддерживал партизан. Для таких «грязных» целей у них был карательный отряд калмык. Они лютовали — били всех нагайками, грабили, насиловали. В один из дней под горячую руку попала моя двоюродная сестра, 17-летняя Рита. Ее на улице схватил калмык и поволок к сараю — насиловать. Это увидел Леонтий Артеменко. Кинулся следом и перерогнул ему дорогу: «Брось детину, кажу!». Калмык на него винтовку наставил, а Леонтий рванул рубашку на груди: «Стреляй, гад!» и занес над ним свой огромный кулачище. Безоружный человек попер на вооруженного и... победил. Калмык плюнул и отступил.  
Через несколько дней Леонтий увидел, что идут калмыки, и спрятал нас в стogu соломы — меня, сестру и маму. Он сильно рисковал, ведь если бы нас нашли, расстреляли бы и его тоже. Но, к счастью, не нашли. Потом он еще пару дней прятал нас в своем погребе. А тут и май 1944-го настал. На рассвете слышим: «Ура!». Так нас и освободили...



\*P.S. Публикуется в сокращении, орфография и пунктуация автора сохранены.



Александр Николаевич СОКУРОВ родился 14 июня 1951 года в деревне Подорвики Иркутской области...

В 1979 году окончил режиссерский факультет ВГИКа. Первая художественная картина Сокурова «Одинокий голос человека»...

Сокуров — заслуженный деятель искусств России (1997), народный артист России (2004), лауреат Государственных премий (1996 и 2001)...

персона

Режиссер Александр Сокуров получил в этом году Платоновскую премию «за платоновское упрямство в постижении темы человека в котловане истории»...

«КИНО ОПАСНО ДЛЯ ОБЩЕСТВА»

Александр СОКУРОВ — о помощи молодым и смелом языке Андрея Платонова



подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

Революционный язык

— Чем вас привлекает творчество Андрея Платонова?

— Это был самый яркий стилист в нашей великой литературе. В литературе есть только одно время — present copious...

Запас прочности и идей

— Какие советы вы даете начинающим творцам?

— Хочу обратить внимание молодых на то, что в искусстве и художественной жизни во все времена имела значение преемственность языка, стилей...

Значение личности

— Что вы можете сказать о современном российском кино?

— В кинематографе все зависит от личности. Наша задача — сделать доступным для молодых кинематографистов профессиональное образование...

Ответственность за Родину

— Почему в прошлом году вы выпустили курс в далеком Нальчике?

— На Северном Кавказе никогда не готовили специалистов такой изысканной профессии. Поскольку Россия — моя родина, я как художественный автор несу ответственность за все, что у меня на родине происходит...

НЕ-ОБХОДИМО ПОСТРОИТЬ РАЗУМНОЕ ГОСУДАРСТВО С РАЗУМНОЙ СИСТЕМОЙ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Право снимать

— Поэтому вы создали фонд для помощи молодым режиссерам?

— Да, фонд помощи дебютам. Он существует два года, уже сделали семь короткометражных игровых фильмов и два полнометражных...

— Это довольно рискованно в наше время...

— Вообще, если работает механизм качества, отсеив в кинематографе оказывается большим. В каждом кинематографическом вузе есть режиссерский факультет...

СПРАВКА

Платоновская премия присуждается ежегодно с 2011 года за выдающиеся достижения в области искусства. Размер премии составляет 1 млн рублей...

30 июня

Table with TV channel logos and program listings for the first part of the week.

Table with TV channel logos and program listings for the second part of the week.

Table with TV channel logos and program listings for the third part of the week.

REN TV // 20.00

«НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ»

Киллер Мигель Бэйн, амбициозный молодой человек, желает стать первым в своем деле и знает, как это сделать: уничтожить лучшего в округе наемника — Рэта...



ТВ-3 // 23.00

«ДЬЯВОЛ»

Один из рабочих совершает самоубийство, прыгнув с небоскреба. Детектив Боуден, прибыв на место происшествия, узнает, что в этом же здании застрелен лифт с пятью пассажирами...





1 июля

Grid of TV channels and programs for Monday, July 1st, including Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, July 2nd, including ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, July 3rd, including Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, Эх2, 2Х2, and Пятница.

2 июля

Grid of TV channels and programs for Thursday, July 2nd, including Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for Friday, July 3rd, including ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for Saturday, July 4th, including Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, Эх2, 2Х2, and Пятница.

REN TV // 22.30

«МУШКЕТЕРЫ»

Молодой д'Артаньян отправился в Париж, надеясь на место в полку мушкетеров. Не успев добраться до места, он получил вызовы на дуэль от трех мушкетеров...



Германия — Франция — Великобритания — США, 2011

ЧЕ // 23.05

«МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК»

Ален Моро узнает, что один из погибших в перестрелке бандитов — его брат-близнец. Мать Алена признается, что оставила второго ребенка в роддоме по настоянию семьи...



США, 1976

СТС // 19.10

«СНЕЖНЫЕ ПСЫ»

Однажды Тед Брукс получает уведомление о том, что женщина по имени Люси включила его в свое завещание и теперь ему полагается доля наследства...



Канада — США, 2002

ТВ-3 // 0.15

«БЕЗУМНЫЙ МАКС»

В недалеком будущем, после крупной катастрофы вся жизнь сосредоточилась вдоль бесчисленных магистралей. Банда байкеров, желая рассчитаться за своего убитого товарища, преследует молодого полицейского Макса...



Австралия, 1979

3 июля

Grid of TV channels and programs for Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, and Sunday. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, REN TV.

Grid of TV channels and programs for Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, and Sunday. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний.

Grid of TV channels and programs for Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, and Sunday. Includes channels like Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница.

REN TV // 12.15

«ИГРА ПРЕСТОЛОВ»

К концу подходит время благоденствия, и лето, длившееся почти десятилетие, угасает. Вокруг средоточия власти Семьи королевств, Железного трона, зреет заговор...

Режиссеры: Алан Тейлор, Дэвид Наттер. В ролях: Питер Динкльджидж, Лина Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон.



США — Великобритания, 2011

ТВ-3 // 21.15

«СУДНЫЙ ДЕНЬ»

Прошло 30 лет, и страшный вирус снова заявил о себе. В зараженную область решено послать первоклассную команду спецназа для поисков возможных методов борьбы с вирусом.

Ради выполнения цели и сохранения жизни команде придется пробыть в заточении. Режиссер — Нил Маршалл. В ролях: Рона Митра, Боб Хоскинс, Дэвид О'Хара, Адриан Лестер.



Великобритания — США — ЮАР — Германия, 2008

БУДЬ В КУРСЕ!

В КРЫМ ПОДЕШЕВЛЕ

Авиакомпания Red Wings открыла субсидированные рейсы из Воронежа в Симферополь, сообщил сайт Федерального агентства воздушного транспорта (Росавиация).

Стоимость льготных билетов — 2,5 тыс. рублей, программа действует с 4 июня по 24 сентября.

Red Wings выполняет регулярные рейсы на Ту-204 — среднемагистральном узкофюзеляжном пассажирском самолете вместимостью 210 пассажиров.

Воронежа — 17.25, прилет в аэропорт Симферополя — в 19.20. Таким образом, время в пути составляет 1 час 55 минут.

Право на приобретение льготного билета имеют граждане России в возрасте до 23 лет, женщины старше 55 и мужчины старше 60, инвалиды I группы любого возраста и сопровождающие их лица, инвалиды детства II или III группы, а также лица, сопровождающие детей-инвалидов.



ПУТЕШЕСТВИЯ

Где остановиться

Для отдыха с детьми еще с советских времен принято выбирать Пицунду или Новый Афон. В Пицунде есть практически единственный на всю страну песчаный пляж...

Гагры привлекают для молодежи — там больше развлечений. В Эшере и Цандрипе отдых будет спокойнее. В Сухуме больше кафе и ресторанов...

Есть у городов-курортов и другие особенности. Например, в Пицунде на побережье расположены лишь санатории и пансионаты...

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ДУШИ

Важные подробности об отдыхе в Абхазии

Как пересечь границу

Россияне могут посещать Абхазию по предъявлении своего обычного паспорта. Для ребенка лучше записать разрешение на вывоз его за границу от второго родителя...

Автомобилисты должны помнить важный нюанс: если вы не владелец машины, понадобится нотариально заверенная доверенность от хозяина.

Как добраться

Большинство отдыхающих предпочитают поезд: он дешевле самолета и удобнее автобуса. Тем, кто хочет добраться прямо до места, подойдут поезда, следующие до столицы Абхазии...

Если вы хотите добраться до места быстрее и не против перейти границу пешком, вам подойдет любой поезд до Адлера.

Самые дешевые: № 459 (Тамбов — Адлер, плацкарта — 1510 руб., купе — 3800 руб.) и № 512 (Москва — Адлер, плацкарта — 1510 руб., купе — 3650 руб.).

Самые быстрые и комфортные: № 102 (Москва — Адлер «Премиум») и № 104 (Москва — Адлер, купе — от 3579 руб., время в пути — 17 часов).

От железнодорожного вокзала Адлера надо будет добраться до границы с Абхазией на автобусе (17 руб.) или маршрутке (100–150 руб.) с указателями «Псоу» или «Казачий рынок».

Те, кто время бережет больше денег, наверняка выберут самолет. От Воронежа до Сочи долететь можно в среднем за 4,5 тыс. руб., но скорее всего, билет обойдется дороже.

Можно добраться до Адлера и на автобусе: билет стоит около 2 тыс. руб. Популярный интернет-сервис поиска полетчиков VolVlaCar найдёт для вас машину с водителем, заплатив которому надо будет в среднем 1,3 тыс. руб.

Что посмотреть

Прежде всего стоит побывать в таких местах:

Высокогорное озеро Рица — жемчужина Абхазии. Правда, в сезон тут слишком много народа и цены высокие.

Город Гагры — есть красивые парк и набережная, знаменитый ресторан «Гагрипш», где снимался фильм «Зимний вечер в Гаграх».

Город Новый Афон — здесь туристы осматривают рукотворный водопад, красивое ущелье реки Псырчка, знаменитый Новоафонский монастырь, парк с прудом и лебедами.

Город Сухум — работают ботанический сад и обезьянник, есть очень красивая набережная, которую называют абхазской Ниццей.

Интересны и не слишком известные места: храмы Восточной Абхазии, пещера Абраскила, место третьего обретения главы Иоанна Крестителя и многое другое.

Как выбрать жилье

Комната в частном доме: «удобства» на улице или на этаже, есть оборудованная кухня. Стоимость — от 250 руб. (в июне) или от 400 руб. (в июле — августе) с человека.

Комната в мини-отеле или гостевом доме: кондиционер, санузел в номере, ТВ, холодильник. Стоимость — от 1000 руб. (июль — август) с человека.

Квартира: например, однокомнатная в Новом Афоне будет стоить от 1,5 тыс. руб. в сутки.

Гостиницы, санатории, пансионаты — разной степени комфорта и стоимости (от 1,8–2 тыс. руб. с человека в сутки в сезон, а в июле — августе — от 2,2 тыс. руб.).

Кемпинг: место для палатки на берегу моря, есть душ и туалет. Стоимость — от 100 руб. с человека в сутки.

Что еще надо знать, отправляясь на отдых в Абхазию?

Здесь ездят очень быстро! С непривычки вам даже может быть страшно.

Продукты стоят как минимум не дешевле, чем в Воронеже, а некоторые и дороже.

Почти все пляжи Абхазии бесплатны. Но на них за плату можно взять шезлонг, пляжный зонт. Пляжных развлечений немного: катамараны, «банан», гидроциклы, «таблетки», иногда парашюты.

ВОРОНЕЖЦЕВ ПОЗВАЛИ НА ПОМОЩЬ ОДИНОКИМ МАТЕРЯМ И ПЕНСИОНЕРАМ

Центр защиты материнства и детства «Ангел-хранитель» предложил воронежским мужчинам вступить в благотворительный отряд, который будет помогать старикам, инвалидам, ветеранам и одиноким матерям.

Отряд «БОБР» (Бородатый отряд быстрого реагирования) сфор-

мировали ко Дню отца, который отмечался 19 июня. В течение недели после этой даты мужчины в свободное время будут приходить в семьи, где нужна мужская помощь — передвинуть мебель, забить гвоздь, починить сантехнику. При необходимости неравнодушные отцы смогут помогать нуждающимся и после окончания акции.

К 18 июня в «БОБР» записались 15 человек. В основном это отцы многодетных семей, которым помогает «Ангел-хранитель», и их взрослые сыновья. Отряд продолжает принимать заявки от семей, нуждающихся в помощи, и мужчин, желающих ее оказать, по телефону 8-950-773-22-49 (Илья Пилюгин).

СПРАВКА

Волонтеры центра защиты материнства и детства «Ангел-хранитель» организовали в Воронеже приют для матерей. За последний год через приют прошли уже 97 человек. Всего за годы работы центра помощь получили более 700 человек.

СИЛЬНЫЕ ДУХОМ

ПОДНЯТЬСЯ НАД СОБОЙ

После травмы позвоночника Светлана Левина оказалась в инвалидной коляске. Быть балластом для семьи она не захотела и, окончив в далеком 1985 году пединститут, уже почти 30 лет преподает английский язык.

Прерванный полет



Десять лет Света начала заниматься прыжками на батуте. Она — первая в нашей стране абсолютная чемпионка мира в этом виде спорта, четырехкратная чемпионка Европы и трехкратная чемпионка СССР. Уже заканчивая спортивную карьеру, Светлана планировала перевестись в МГУ на психологический факультет, чтобы стать переводчиком и психологом сборной команды. Но... 10 марта 1977 года на тренировке получила травму шейного отдела позвоночника.

У меня был компрессионный перелом и вывих с сильным повреждением спинного мозга, — вспоминает Светлана. Так 19-летняя чемпионка оказалась прикована к постели.

Из амёбы — в человека

Дома потихоньку, по словам самой Светланы, она «превращалась из амёбы в человека»: училась сидеть, чистить зубы, держать ручку, есть ложкой, пользоваться телефоном.

Врач санатория города Саки в Крыму Леонид Потехин за одно лето научил ее сидеть. Доктор велел тренироваться перед зеркалом, чтобы заставить парализованное тело держать равновесие.

— Я к тому же сидела в борцовской обуви, чтобы стопа стояла ровно, — рассказывает Светлана. — Врач советовал делать движения так, как их делают здоровые люди, а не так, как удобно. При шейных травмах, когда парализовано все, кроме головы, обязательно нужно заниматься лечебной физкультурой.

— Я до сих пор тренируюсь по 40 минут в день, — говорит Светлана. — Гантели у меня — мешочки с дробью. Муж дает мне ноги в руки, и так я шевелю телом. С такими травмами, как у меня, даже машины водят. Учиться сидеть — очень важно. Человек, который сидит, начинает мыслить по-другому. Когда общаешься, глядя глаза в глаза, — это одно, а когда лежа, глядя снизу, — другое.

Мир не без добрых людей

Уже сидя, Света научилась писать — мама привязывала к ее кисти ручку. На освоение этого навыка ушло девять лет. Зато почерк у бывшей спортсменки теперь вполне понятный и даже красивый.

— По девять часов в день занималась, — признается Светлана.

В 1985 году Левина окончила пединститут. Преподаватели приходили к ней на дом каждый день, скорректировав под необычную студентку свое расписание. Занимались не по времени, а столько, сколько было нужно.

— Благодарна им по сей день. Я была первой студенткой на дневном с та-



ВОРОНЕЖСКАЯ ЧЕМПИОНКА — О ВЫСОТАХ В СПОРТЕ И ЖИЗНИ

Алексей — учил ее и других иностранных студентов русскому языку. Когда изучали тему «Спорт», он рассказал про свою жену, чемпионку мира. Одна из студенток захотела познакомиться со Светой. Девушки подружились. Несколько лет назад Левиной из-за границы прислали легкую и удобную коляску с электронным управлением.

— Спасибо интернету: могу общаться с друзьями, в том числе живущими за границей. Не представляю свою жизнь без общения, — признается Светлана.

Молодая бабушка

Помимо английского, наша героиня готовит детей к ЕГЭ по русскому языку и обществознанию. Ей и самой пришлось многому научиться с помощью интернета и учебников. Педагог Левина радуется, что ее учителя научили ее логически мыслить: это помогает и преподавать, и постигать новое.

— Мне доставляет удовольствие, когда ученики получают хорошие отметки. Я знаю, что человек поднялся над собой, — улыбается она, а заодно и отвечает на вопрос, зачем ей вообще работать: — Я экстраверт, мне нужно отдавать энергию. Если не буду отдавать, сама себя сожгу. Чтобы бездельничать по жизни, нужно таким родиться. А если я активный человек с самого детства, для меня ничего не делать — убивать себя. Да и не умею я быть пустым местом, очень люблю моих родных, меня не устраивает быть для них балластом.

Внучатые племянницы воспринимают Светлану как подругу.

— Одна мне как-то сказала: «Бабушка, почему ты такая старая и такая молодая?!» — улыбается Левина. — Я их учу: «Жизнь — штука сложная, мало ли что может случиться, никогда не пытайтесь решать проблемы в одиночку».

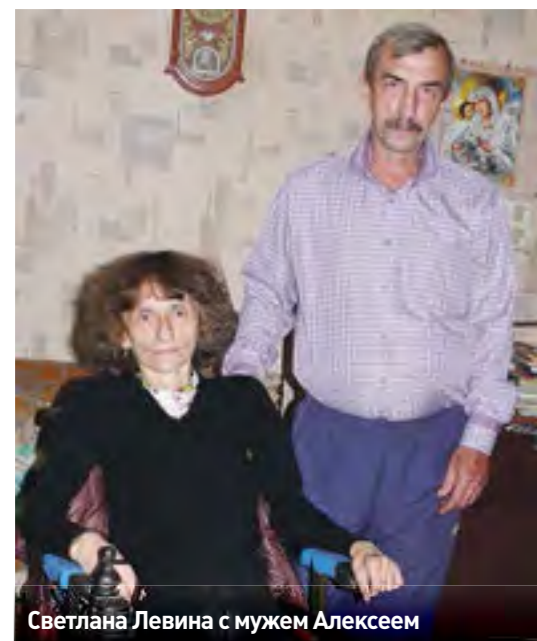
ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ ОТДАТЬ ДРУГИМ?



Светлана ЛЕВИНА, чемпионка по прыжкам на батуте, инвалид

— Мое строгое мнение: когда работают руки, а ты не стараешься себя возвращать в активную жизнь — ты просто ленивый человек. Неважно, инвалид ты или здоровый, над собой нужно работать. Нужно искать себя, думать, что ты можешь отдать другим. У меня, кроме мозгов, извилин, ничего не работает, но я преподаю.



Светлана Левина с мужем Алексеем

подготовили: Мария ЛЕПИЛОВА, Оксана КИРИЛОВА // фото из архива Светланы Левиной

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

В ОХРАНЕ НУЖДАЮТСЯ ПОЧТИ 300 ВИДОВ РАСТЕНИЙ



Владимир АГАФОНОВ, профессор, завкафедрой ботаники и микологии ВГУ

— Около 80% ландшафтов области преобразовано человеком, особенно активно — в течение трех последних столетий. Но ее флора остается богатой и разнообразной, нуждается в охране и рациональном, бережном отношении. Многолетние исследования воронежских ботаников показали, что 272 видам из состава флоры необходимы специальные меры охраны. Из списка охраняемых видов 43 внесены в Красную книгу России. А, например, такое растение, как смолевка меловая, внесено в Приложение I Бернской конвенции об охране дикой фауны и флоры и природных сред обитания, еще 22 вида внесены в Приложение II к Конвенции о международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящимися под угрозой исчезновения.

СЕМИЦВЕТИК ИЗ КРАСНОЙ КНИГИ

В разгар лета, 21 июня, отмечается Международный день цветка. «Семерочка» нашла семь самых красивых и редких цветов Воронежской области, внесенных в региональную Красную книгу.

7 РЕДКИХ И КРАСИВЫХ ЦВЕТОВ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

Прострел раскрытый, или сон-трава

В народе эти цветы еще называют самсончики, ургульки, подснежники. Имя «сон-трава» растению дано потому, что поникающие цветки напоминают человека, который, заснув стоя, опустил голову. Это один из самых красивых и необычных цветов нашего региона. Цветки прострела крупные — до 8 см в диаметре, сине-фиолетовые, похожи на большие колокольчики. На кустиках прострела может быть одновременно до 40 цветков. Цветет он в конце апреля — начале мая. К слову, сон-траве люди издавна приписывали магические свойства.

Встречается в Богучарском, Ольховатском районах, в музее-заповеднике «Дивногорье».

Пион тонколистый, или воронец

На живописных меловых склонах расцветают кроваво-красными огнями крупные (диаметром до 8 см) цветки тонколистого пиона. Красив не только цветок, источающий нежный аромат, но и его ажурная листва. Своим названием он обязан легендарному врачу Пеону, согласно греческой мифологии излечивавшему богов и людей от ран, полученных в сражениях. Численность вида на территории области стремительно сокращается из-за сбора на букеты и выкапывания для пересадки на приусадебные участки. Иногда его ошибочно называют «мирыным корнем», но это название принадлежит лекарственному пиону уклоняющемуся, который в нашей области не произрастает.

Встречается в Острогжском, Кантемировском, Россошанском, Богучарском, Новохоперском, Павловском, Верхнемамонском, Петровпавловском, Калачеевском, Ольховатском, Подгоренском районах.

Лилия саранка

Из-за красиво загнутых ярко окрашенных листочков околоцветника в народе этот редкий цветок называют «царские кудри». Цветки 3-4 см в диаметре собраны в кисть. Листочки околоцветника сиреневые с мелкими бурными пятнами, от середины загнуты назад.

Культивируется в 20 ботанических садах России.

Встречается только в одном месте — в логе Крутой в окрестностях села Костенки Хохольского района.

Тюльпан Шренка

Цветок красного или желтого (реже розового или белого) цвета, с черным или желтым пятном у основания (иногда пятна нет). Назван в честь Александра Ивановича Шренка (1816-1876), известного путешественника и ученого, преподававшего в прародителе Воронежского университета — Дерптском. Цветок в первые годы жизни развивается очень медленно, но живет до 30-50 лет. Во второй половине XVIII века Самуил Гмелин отмечал массовое цветение вида в окрестностях села Костенки. Сравнительно недавно в урочище Ровное, что в окрестностях села Хохол, обнаружены лишь несколько цветков. С 1972 года выращивается в Ботаническом саду ВГУ.

Встречается в Богучарском, Павловском, Верхнемамонском, Калачеевском, Кантемировском, Новохоперском, Хохольском районах.

ЦИФРА

258 ЦВЕТОВ внесены в Красную книгу Воронежской области



Астра ложностепная

Название «астра» [от лат. aster — «звезда»] растение получило по тонким, напоминающим лучи звезды краевым цветкам в соцветии. Стебли обычно разветвленные, несут несколько корзинок, собранных в общее щитковидное соцветие. Корзинки с краевыми голубыми или фиолетовыми язычковыми цветками.

Встречается изредка в большинстве районов Воронежской области.

Адонис, или горицвет весенний

Народные названия — черногорка, стародубка, златоцвет. По одной из легенд Адонис — сын кипрского царя, возлюбленный Афродиты — был смертельно ранен вепрем (кабаном). Слезы Афродиты, оплакивавшей Адониса, превратились в прекрасные золотисто-желтые цветы.

Этот редкий вид внесен в Приложение II Конвенции о международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящимися под угрозой исчезновения. Надземная часть цветка содержит ядовитое лекарственное вещество — сердечный гликозид.

Встречается в большинстве районов Воронежской области.

Шафран сетчатый, или крокус

Ближайший родственник средиземноморского шафрана посевного, всем хорошо известного по пряности и пищевому красителю оранжево-желтого цвета, которые получают из высушенных рылец этого вида. Цветки одиночные, иногда их два-три. Околоцветник состоит из сросшихся в длинную трубку светло-сиреневых или фиолетовых листочков, наружные листочки — с темными продольными полосами.

Встречается в Ольховатском, Кантемировском районах.

ПОДГОТОВИЛА: Галина САУБАНОВА // фото предоставлены кафедрой ботаники и микологии ВГУ



**ПАВЕЛ ГУСЕВ: «ПОДГОТОВКА ИДЕТ ПО ПЛАНУ»**

Футболисты «Факела» начали подготовку к чемпионату ФНЛ, стартующему 11 июля. Наставник команды Павел Гусев рассказал «Семерочке» об изменениях в составе и о ближайших планах.

— Как будет проходить подготовка к новому сезону?

— Намечено провести четыре недельных тренировочных цикла, каждый из которых

завершится контрольным матчем. Спарринг-партнерами «Факела» будут красноярский «Енисей», «Тамбов» и курский «Авангард».

— Кто из новичков, тренирующихся сегодня с «Факелом», останется в команде?

— Думаю, что Иванов и Лукьянов из «Волгара» и Боллов из «Краснодара» станут футболистами «Факела». Голкипера Кобзева из липецкого «Металлурга» и Лезгинцева из «Афипса» будем еще смотреть. Хавбек из «Сибири» Нагибин, ско-

рее всего, тоже будет играть у нас. Нападающий Саталкин из «Волги» только что приехал.

— Кто известно по поводу будущего Виталия Шахова?

— Пока он в Воронеже тренируется индивидуально, о его будущем говорить пока не готов.

— Дувов, Гриднев и Терновский простились с «Факелом»?

— У этих ребят закончились контракты, и клуб принял решение не продлевать их.

**спорт**

Воркаут — молодой, зрелищный и очень демократичный вид спорта. Заниматься им может любой желающий, ведь спортивным снарядам в нем является... тело человека. Используя собственный вес и самые простые снаряды (турники, брусья или обычный пол), можно привести фигуру в отличную форму, не тратя деньги на спортзалы. О том, как можно заниматься дома, «Семерочке» рассказал один из сильнейших воркаутеров России Антон БАСОВ.

**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВОРКАУТА**



**Отжимания от пола**

Обычные отжимания очень полезны для любого человека. Но их пользу можно увеличить, задерживаясь в положении лежа или стоя на 15–20 секунд.



**Планка**

А это упражнение уже для опытных воркаутеров. Для его выполнения необходимо встать на руки, чтобы тело при этом находилось параллельно земле. В таком положении надо стоять несколько секунд.



**Приседания**

Для укрепления поясничного отдела спины и мышц бедра достаточно использовать приседания. Для повышения эффекта можно постепенно увеличивать нагрузку, надевая на плечи рюкзак с любым грузом. Для этого подойдут книги или наполненные водой пластиковые бутылки.



**ТЕЛОПРИБАВЛЕНИЕ**

**ЧТО ТАКОЕ ВОРКАУТ И ПОЧЕМУ ИМ СТОИТ ЗАНИМАТЬСЯ**

**Уголок**

Более сложное упражнение: здесь необходимо отжиматься от брусьев с вытянутыми под прямым углом ногами. При уголке одновременно задействованы мышцы пресса, рук, ног и спины.



**Подтягивания**

Базовое упражнение не только для воркаута, но и для общего укрепления организма. Разнообразить упражнение легко: просто чередуйте ширину хвата руками. Широкий хват позволит укрепить спину и плечи, узкий — руки.



**Лист**

Встан на руки, постарайтесь удержаться на одной руке. Если у вас это получилось — вы настоящий воркаутер.



**НА ЗАМЕТКУ**

**4 ШАГА НА ПУТИ К ВОРКАУТУ ОТ АНТОНА БАСОВА**

**Первый шаг.** Начинайте с построения фундамента своего тела — отжимайтесь от пола, качайте пресс, подтягивайтесь.

**Второй шаг.** Начинайте с простых элементов, постепенно переходя к более сложным. Не торопитесь.

**Третий шаг.** Учитесь на конкретных примерах. Я самостоятельно искал в интернете описание упражнений, информацию о том, как тренироваться, питаться и т. д.

**Четвертый шаг.** Приучив себя к регулярным тренировкам, запишитесь в тренажерный зал. Конечно, за него придется платить, зато профессиональный тренер сможет подготовить для вас индивидуальную программу занятий.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



Антон БАСОВ, воркаутер

**СВОБОДА И ДОСТУПНОСТЬ**

— Для обывателя воркаут прежде всего интересен в качестве шоу. Здесь много интересных силовых и динамических упражнений. Чтобы заниматься воркаутом, денег не нужно. Достаточно найти рядом с домом площадку с турником и брусьями. Но, если вы решили серьезно заняться воркаутом, стоит запастись терпением и быть готовым к тяжелому труду.

**день за днем**

ЧЕТВЕРГ 23 ИЮНЯ	ПЯТНИЦА 24 ИЮНЯ	СУББОТА 25 ИЮНЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 ИЮНЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ИЮНЯ	ВТОРНИК 28 ИЮНЯ	СРЕДА 29 ИЮНЯ
ночью +17°C ветер северный 4–9 м/с	ночью +16°C ветер северный 4–9 м/с	ночью +16°C ветер северный 2–7 м/с	ночью +15°C ветер сев.-зап. 3–8 м/с	ночью +19°C ветер штиль 1–3 м/с	ночью +20°C ветер западный 1–3 м/с	ночью +21°C ветер южный 1–3 м/с
днем +27°C ветер северный 4–9 м/с	днем +26°C ветер северный 4–9 м/с	днем +27°C ветер северный 5–10 м/с	днем +28°C ветер сев.-зап. 5–10 м/с	днем +27°C ветер западный 1–3 м/с	днем +27°C ветер юго-зап. 2–6 м/с	днем +25°C ветер северный 1–3 м/с

**В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ**

**23 июня**

1923 // в Воронежской области родился медработник, заслуженный врач РСФСР (1966) Александр Гончаров.

1931 // родился организатор производства, Герой Социалистического Труда (1981), почетный гражданин Воронежа (1995) Альберт Михайлов.

**24 июня**

1916 // в Воронежской губернии родился Герой Советского Союза (1943) Иван Сорока.

1925 // родилась медработник, народный врач СССР (1983), почетный гражданин Воронежской области (2000) Людмила Ядыкина.

1939 // в Воронеже родился актер, заслуженный артист УССР (1972) и РФ (1995) Анатолий Васильев.

**25 июня**

1921 // родился Герой Советского Союза (1944) Владимир Добросоцкий, живший в Воронеже.

1948 // родился воронежский баянист, педагог, заслуженный артист РФ (1993) Владимир Авралева.

**26 июня**

1903 // родился воронежский дирижер, лауреат Госпремии СССР, народный артист РСФСР (1958) Анатолий Людмилин.

1930 // родился воронежский историк, педагог, краевед, заслуженный работник высшей школы РФ (1997) Владимир Фефелов.

1939 // родился воронежский поэт и публицист Олег Шевченко.

**27 июня**

1919 // в Воронеж приехал руководитель Красной армии Лев Троцкий.

1924 // в Воронежской области родился полный кавалер ордена Славы и Герой Социалистического Труда (1971) Павел Литвиненко.

1925 // родился солист воронежской оперы, педагог, заслуженный артист РСФСР (1984) Николай Порицкий.

**28 июня**

1864 // в Воронеже открылось отделение Государственного банка России.

1941 // в Воронеже родился доктор юридических наук (1986), профессор, заслуженный деятель науки РФ (2000) Олег Баев.

1942 // началась оборона Воронежа от немецко-фашистских захватчиков.

**29 июня**

1906 // родился военачальник, генерал армии (1944), дважды Герой Советского Союза (1943, 1944), освободитель Воронежа Иван Черняховский.

**КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА**

23 июня: МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БАЛАЛАЙКИ

25 июня: ДЕНЬ ДРУЖБЫ И ЕДИНЕНИЯ СЛАВЯН

26 июня: МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

27 июня: ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РЫБЛОВЛЕНИЯ

27 июня: ДЕНЬ ИЗОБРЕТАТЕЛЯ И РАЦИОНАЛИЗАТОРА

29 июня: ДЕНЬ ПАРТИЗАН И ПОДПОЛЬЩИКОВ

1

2

**ОТВЕТЫ**

НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 23

**По горизонтали:** 1. Лаваш. 5. Школа. 8. Сеанс. 10. Гелий. 11. Улица. 12. Бадминтон. 13. Тыква. 15. Аспид. 17. Кокон. 18. Кукла. 20. Фьорд. 22. Эфа. 24. Акростих. 25. Саксофон. 26. Отс. 28. Спица. 29. Сюита. 30. Бомба. 32. Финал. 35. Дамба. 38. Ирригация. 39. Ленок. 40. Тоска. 41. Гевея. 42. Ритор. 43. Лиана.

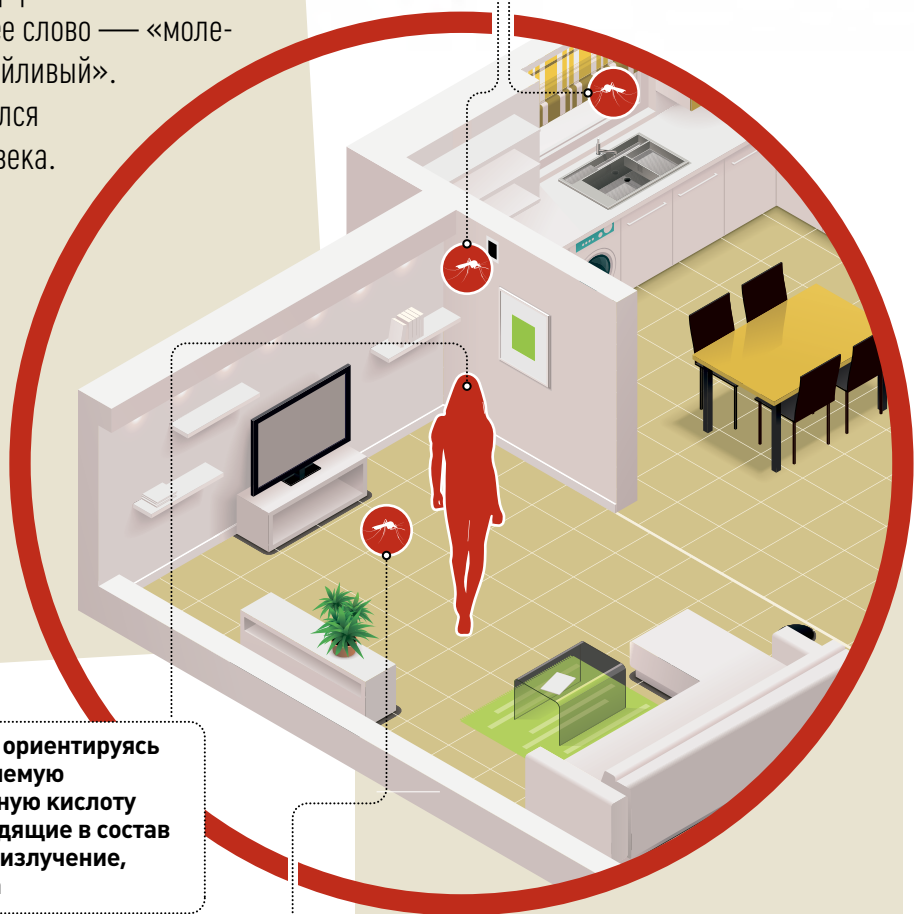
**По вертикали:** 1. Легат. 2. Волок. 3. Шайба. 4. Батискаф. 5. Шхуна. 6. Олимп. 7. Ананд. 8. Садок. 9. Сатин. 14. Викторина. 16. Смородина. 18. Кокос. 19. Астра. 20. Фокус. 21. Дрофа. 22. Эхо. 23. Асс. 27. Томагавк. 30. Берег. 31. Акция. 32. Филер. 33. Нонет. 34. Ликер. 35. Дятел. 36. Месса. 37. Агама.

# ВОРОНЕЖСКИИ НАЗОЙЛИВЫИ



Знакомого всем городского комара, от которого нет покоя ни жителям Машмета, ни проспекта Революции, ученые выделяют в особый экотип *Culex pipiens forma molestus*, где последнее слово — «молестус» — значит «назойливый». Комар-молестус появился в городах в начале XX века. Впервые его колонии отследили в 1921 году в лондонском метро, в заполненных водой канавах. В 1930-х годах молестус уже обосновался в Париже, Осло, Стокгольме и других крупных европейских городах.

В поисках пропитания кровососущие самки комара проникают из подвалов в городские квартиры через вентиляционные шахты, лестничные площадки или просто открытые окна



Комар находит жертву, ориентируясь на углекислоту, выделяемую при дыхании, молочную кислоту и другие вещества, входящие в состав пота, а также тепловое излучение, исходящее от человека

На человека могут нападать до 20—30 самок одновременно, предпочитая кусать лицо, шею и предплечья. При благоприятных условиях каждая самка может высосать количество крови, в два раза превышающее собственный вес, то есть до 5 мг

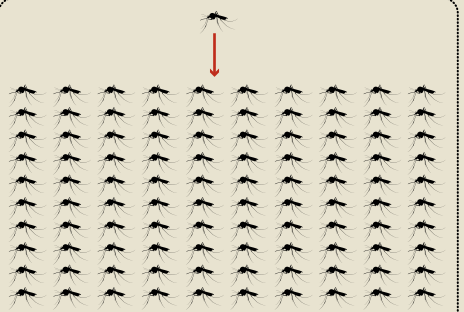
Люди воспринимают укусы комаров по-разному. У одних на месте укуса появляется только пятнышко, у других бугорки, у третьих развивается тяжелая аллергическая реакция. Известны случаи госпитализации в результате укусов городских комаров. Вдобавок ко всему комары считаются разносчиками опасных инфекционных заболеваний. В их числе тропические болезни, способные выживать в умеренном климате, — например, вирус Западного Нила

## УНИКАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА ГОРОДСКОГО КОМАРА

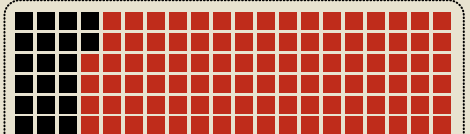
Неповторимость бытового комара заключается в сочетании трех биологических признаков, связанных с размножением. По отдельности они встречаются у многих видов комаров, но все вместе — только у городской разновидности. Главный признак — автогения, то есть способность самки откладывать первую кладку яиц без кровососания. Большинство других комаров на это не способны. В жизненном цикле городского комара нет зимней спячки — размножение происходит круглый год. И наконец, в отличие от собратьев городские комары размножаются в самых простых условиях, даже в пробирке, обходясь без роения самцов.

## ФАКТЫ

Размер комара 3–7 мм



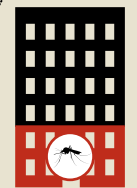
Из одной кладки появляется до сотни новых комаров



В зависимости от условий продолжительность жизни комара составляет от 20 дней до 4 месяцев



Пик активности приходится на 3–4 часа ночи

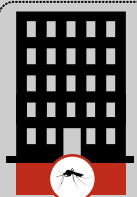


Около 90% комаров нападают на жильцов первых этажей



Кровососущими являются только самки комара. Самец в отличие от самки имеет пушистые усики. Самцы питаются исключительно соками и нектаром растений

## СРЕДА ОБИТАНИЯ



Подтопленные водой подвалы многоэтажек являются любимым местом обитания комаров



Для непрерывного, круглогодичного размножения достаточно лишь небольшого количества воды. Чем грязнее вода, чем больше в ней органики, тем лучше



Простое и эффективное решение проблемы городских комаров — осушение подвалов

подготовил Антон ЛАРИН

7

ТИРАЖ 90 000 экз. (распространяется бесплатно)



Бюро Тиражного Аудита

«Семерочка» Учредитель — Департамент связи и массовых коммуникаций Воронежской области, АУ ВО «РИА «Воронеж». Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Свидетельство ПИ №ТУ36—00472 от 4 марта 2015 г.

Главный редактор — КАЛЕЧИЦ А.В.

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л.

Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ № 2832