

7



ЛЯЙСАН
УТЯШЕВА:

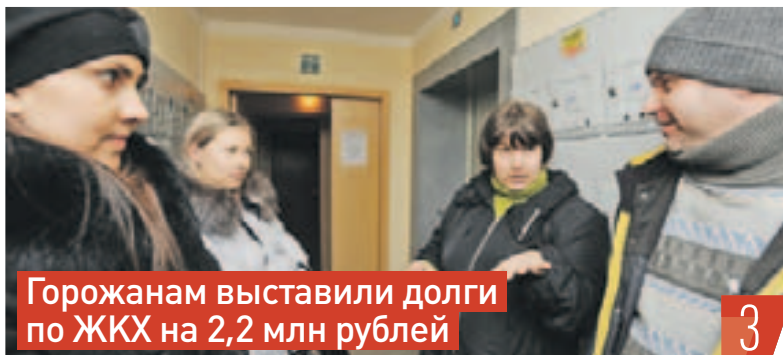
«СЕСТЬ
В ПИДЖАК»
И ЧИТАТЬ
НОВОСТИ
Я УСПЕЮ»

14



Воронежец получил звезду героя

2



Горожанам выставили долги по ЖКХ на 2,2 млн рублей

3

НА ВСЕХ ПАРУСАХ



Как изменится левый берег Воронежа

5



редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях. телефон 8-929-011-25-55, e-mail: v-kurier7@mail.ru

СЕМЬ СПОСОБОВ
ВЫЖИТЬ В ПРОБКЕ
СОВЕТЫ ВОРОНЕЖСКОГО
ПСИХОЛОГА



6

ИНФОГРАФИКА

КАК ВЫ КОРОТАЕТЕ ВРЕМЯ В ПРОБКАХ?

Слушаю радио или музыку	24%
Разговариваю по телефону	16%
Слушаю аудиокниги	5,5%
Читаю	4,5%
Сижу в интернете (на телефоне, планшете)	36,5%
Ничего не делаю	52%

В процентах от общего числа опрошенных.
По данным телефонного опроса воронежцев, проведенного 17—21 марта независимой социологической службы «Ваше мнение».

ЦИТАТА



Алексей ГОРДЕЕВ,
губернатор Воро-
нежской области

«Надо завести практику для всех руководителей: если не выполнены основные показатели — руководитель не получает премию. Не получил премию в течение года — пиши заявление на увольнение. Значит, не справляешься со своими обязанностями, не понимаешь, что в твоей работе главное и как этого добиться. // НА ВЫЕЗДНОМ ЗАСЕДАНИИ ОБЛПРАВТЕЛЬСТВА

ЦИФРА

18 459

дополнительных мест в детсадах создано в регионе за последние три года. Более 1 тыс. мест — для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет. На реконструкцию и строительство было выделено 4,5 млн рублей.

главные новости

КОРОТКО

Воронежские санитарные врачи объявили об окончании эпидемии гриппа. В городе к медикам с 7 по 13 марта обратились 3 тыс. 115 человек. По области заболели 4 тыс. 997 жителей.

Воронежский облсуд утвердил компенсацию в 2,2 млн рублей семье погибшего пациента из Бутурлиновки. Сергей Попов умер на глазах у беременной жены от язвенного кровотечения в местной больнице в 2014 году. Мужчину можно было спасти, если бы не непрофессиональное отношение медиков и неправильное лечение.



Прокуратура Левобережного района нашла на Алексеевском рынке (улица Дубровина, 5а) партию турецких помидоров весом около 100 кг. Санкционные овощи уничтожат на полигоне под Воронежем. Торговец помидорами заплатит штраф.



В Воронеже построят крематорий. Мэрия предложила отдать под объект примыкающий к Юго-Западному кладбищу участок на улице 9 Января, 217в, площадью 9 тыс. кв. м. Окончательное решение о размещении крематория примут после публичных слушаний 18 мая. Предположительно, крематорий будет относиться к предприятиям II класса санитарной вредности с санитарно-защитной зоной 500 м, а ближайшая жилая застройка должна быть не ближе 900 м от него.

День города в этом году перенесут с 17-го на 3 сентября. С такой инициативой выступил мэр Воронежа Александр Гусев. Градоначальник пояснил, что так можно будет избежать совпадения праздника, который отмечают в субботу и воскресенье, и выборов депутатов Государственной думы, назначенных на 18 сентября.



НАГРАДА

Заместитель командира эскадрильи 47-го смешанного авиационного полка, майор Андрей Дьяченко получил звезду в четверг, 17 марта. Награду нашему земляку вручил президент Владимир Путин.

Кого наградили?

Вместе с Андреем Дьяченко государственные награды получили еще 16 военнослужащих. Торжественное вручение состоялось в Александровском зале Кремля.

Помимо воронежца звание Героя РФ получили первый заместитель командующего войсками Центрального военного округа генерал-полковник Александр Дворников, офицер Генштаба ВС РФ, полковник Вадим Байкулов, старший штурман-испытатель 929-го летно-испытательного центра полковник Виктор Романов.

Орден Святого Георгия IV степени вручили начальнику штаба 1-й танковой армии, генерал-майору Юрию Яровицкому.

Остальные военнослужащие получили ордена Мужества и «За военные заслуги», знаки отличия ордена Святого Георгия и медали.

Телеграмма от губернатора

Дома Андрея Дьяченко поздравил Алексей Гордеев.

— Ваши мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, отмечены на самом высоком уровне. Наши летчики всегда отличались силой духа, честью, отвагой. Благодаря за преданность Отечеству, — отметил глава региона в направленной майору телеграмме.

ВО-
РОНЕЖСКИЙ
МАЙОР ПОЛУЧИЛ
ЗВАНИЕ ГЕРОЯ РОС-
СИИ ЗА УЧАСТИЕ В
СИРИЙСКОЙ ОПЕ-
РАЦИИ

КОМАНДА ГЕРОЕВ

Дорога домой

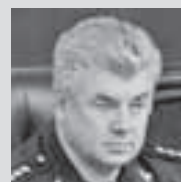
Воздушная операция России в Сирии продолжалась больше пяти месяцев. А в понедельник, 14 марта, президент приказал Минобороны начать вывод основной части российской группировки из Сирии.

Российская военная операция в Сирии, где с 2011 года идет гражданская война, началась 30 сентября прошлого года. Наши самолеты нанесли удары по позициям боевиков запрещенной в России организации «Исламское государство». 14 марта президент Владимир Путин приказал вывести основную часть войск из Сирии.

— Задача, поставленная перед министерством обороны и Вооруженными силами, в целом выполнена, — сказал президент.

Самолеты вернулись с сирийского аэродрома Хмеймим и отправились в пункты постоянной дислокации. Первая группа российских бомбардировщиков Су-34 приземлилась на авиабазе в Бутурлиновке во вторник, 15 марта.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Виктор БОНДАРЕВ,
генерал-полковник, главнокомандующий Воздушно-космическими силами РФ

ВСЕ БОМБЫ — В ЦЕЛЬ

— Задачи выполнены своевременно и с успехом. Бомбы не попали мимо цели. Не обошлось без потерь из-за предательских действий турецкой стороны. И эти потери невосполнимы. Но пилоты с удвоенной силой отомстили террористам.

СПРАВКА

Самолеты Су-34 перевели с аэродрома Балтимор на аэродром Бутурлиновка в ноябре 2013 года. В 2015 году воронежские летчики победили в международном этапе «Авиадартса» в составе российской сборной.

ФОТОФАКТ



«КРЫМ! ВЕСНА! РОССИЯ!»

Митинг в честь второй годовщины присоединения Крыма собрал более 8 тыс. воронежцев на Советской площади. Многие пришли с российским триколором и плакатами: «Крым и Россия — навеки, навсегда», «Крым! Весна! Россия!», «Отдыхаю в Крыму».

Напомним, межгосударственный договор о принятии Крыма и Севастополя в состав РФ вступил в силу 18 марта 2014 года. Воронежцы отметили это событие митингом с участием 3–4 тыс. человек. На первую годовщину присоединения Крыма и Севастополя на Советской площади собрались около 5 тыс. горожан.

1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС?

2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?



Валерия НЕЦВЕТАЙЛОВА, репетитор

1 Неделя, как и предыдущая, запомнилась подготовкой к студенческой весне. Приятное время, хотя и приходится все делать на бегу: учеба в магистратуре, репетиции, дом, иногда сон.

2 К сожалению, главная новость — крушение самолета. Сочувствую семьям погибших. Пугает, что подобные катастрофы стали происходить все чаще.



Андрей ЛАЗАРЕВ, студент

1 Неделя запомнилась подготовкой к организации нескольких мероприятий и внезапным походом в КотоКафе. В первом случае это всегда яркие эмоции, во втором — просто новые впечатления.

2 Главная запомнившаяся новость — авиакатастрофа в Ростове. Ну и взрывы в Брюсселе, о которых прочел несколько минут назад.



Тамара БОРИСОВА, пенсионер

1 Моя внучка поехала отдыхать в Израиль. После того как самолет в Ростове упал, я очень переживаю за нее, ведь она тоже летит. Сердце кровью обливается, но надеюсь, что все будет хорошо.

2 Наши войска покинули Сирию. Рада за военных и их семьи. А еще грустная новость — разбился самолет в Ростове. Это уже не первый случай, не так давно упал самолет Москва — Казань.

главные новости

ЖКХ

Жители 99 домов в Коминтерновском и Советском районах получили платежки с дополнительными суммами за отопление. ООО «Газпром теплоэнерго Воронеж» обязал горожан доплатить — от нескольких сотен до нескольких тысяч рублей. Откуда взялись долги у воронежцев, разбиралась «Семерочка».

Откуда появилась задолженность

Задолженность жильцов, исправно плативших за отопление, появилась из-за разницы в системе начислений в 2013–2015 годах. Поставщик тепла использовал данные БТИ, а управляющие компании начисляли деньги по площади квартир, указанной в «зеленках» — свидетельствах о регистрации права собственности. Управляющие компании попытались оспорить долг в суде, но Арбитражный суд Воронежской области встал на сторону поставщика ресурсов, признав верными расчеты «Газпром теплоэнерго Воронеж».

Сколько должны УК?

Реальный долг управляющих компаний — несколько десятков миллионов. В список должников попали управляющая компания Советского района, УК «Мастер», управляющая компания Коминтерновского района, УК «РЭП-101».

Как расплачиваться?

Объемы долгов по домам вышли большими. Жильцам отдельных домов скорректируют суммы в платежках один раз — в марте, в других корректировка пройдет с марта по май, чтобы платежи были менее ощутимы для владельцев квартир.

В ДОЛГУ ОСТАЛИСЬ

ПОСТАВЩИК ТЕПЛА ВЫСТАВИЛ ЖИТЕЛЯМ 99 ДОМОВ ДОЛГИ НА 2,2 МЛН РУБЛЕЙ

В ТЕМУ

ДОЛЖНИКАМИ ПО ЖКХ ОКАЗАЛИСЬ 20 ТЫС. ВОРОНЕЖЦЕВ

Квитанции с долгами за жилищно-коммунальные услуги необоснованно получили 20 тыс. воронежцев. Горожане своевременно вносили квартплату, но деньги вовремя на счет поставщиков услуг не поступили.

Должниками оказались жители, которые оплачивали квитанции через пункты приема платежей городских касс.

К примеру, собственник квартиры оплатил квитанцию 12 февраля в Единой точке оплаты (зарегистрировано на ИП «Бычков А.В.») на ул. Бакунина, 45. По неизвестным причинам агент вовремя не

переправил деньги исполнителям коммунальных услуг: на счет поставщиков ресурсов и УК они поступили лишь 10 марта.

Чтобы повторно не платить за январскую «коммуналку», воронежцам нужно либо вносить деньги через сервисы банков и отдельно вбивать текущие начисления, либо идти в управляющие компании и брать квитанции без долга. Филиалы крупных УК, где можно получить платежки с суммой текущего платежа, находятся по адресам: Куколкина, 6; Пешестрелецкая, 91; Московский проспект, 116а; Циолковского, 8, и Ленинский проспект, 160.

ТОЧКИ ЗРЕНИЯ



Руслан ВЕРЗУНОВ, заместитель гендиректора «Газпром теплоэнерго Воронеж»

ДОЛГИ МЫ ВЗЫЩЕМ

— Управляющие компании хотят, чтобы мы простили им долги. И мы готовы это сделать в части сумм, которые касаются разночтений в жилплощади. Но только не тех денег, что мы уже отсудили. Остальные же миллионы, которые они должны, мы хотим получить.



Станислав СУДАКОВ, директор УК Коминтерновского района

ВЫ НЕДОТАПЛИВАЕТЕ

— По вине этого поставщика в многоэтажках, которые мы обслуживаем, зимой происходят регулярные недотопы. Ресурсоснабжающая организация (РСО) не принимает к эксплуатации общедомовые приборы учета тепла, поэтому мы не можем доказать, что температура теплоносителя не соответствует норме. Суды становятся на сторону поставщика. Выходит, нам выставляют баснословные суммы за тепло, которого по факту не было.

НА ЗАМЕТКУ

СПИСОК ДОМОВ, ЖИТЕЛИ КОТОРЫХ ПОЛУЧАТ КВИТАНЦИИ С ДОЛГАМИ

УК Советского р-на:

- ✓ Ул. 9 Января, д. 89, 91, 125, 127, 137, 139, 141, 149, 159, 163, 167, 169, 173, 181, 183, 185, 191, 191а, 193, 197, 201, 203
- ✓ Ул. Газовая, д. 14, 19, 21, 23
- ✓ Ул. Жигулевская, д. 28а, 30, 34, 36, 40, 42
- ✓ Ул. Краснодонская, д. 10
- ✓ Ул. Машиностроителей, д. 90, 92
- ✓ Ул. Семилукская, д. 8, 12, 20, 24, 40,

УК «Мастер»:

- ✓ Ул. 9 Января, д. 136, 148, 154
- ✓ Ул. Беговая, д. 98
- ✓ Ул. Загородная, д. 51, 59, 61, 63
- ✓ Ул. Керамическая, д. 37
- ✓ Ул. Машиностроителей, д. 15, 17, 19, 25, 27, 29, 30, 32, 34, 35, 37, 38, 39, 41, 47, 51, 54, 64, 70, 80
- ✓ Пер. Солнечный, д. 3, 5, 9, 13, 52, 62,
- ✓ Ул. Торпедо, д. 38, 40
- ✓ Проспект Труда, д. 73, 75, 79

УК Коминтерновского р-на:

- ✓ Ул. 9 Января, д. 142
- ✓ Ул. Брянская, д. 1, 62, 75, 81, 91
- ✓ Ул. Машиностроителей, д. 58, 68
- ✓ Пер. Политехнический, д. 8
- ✓ Ул. Солнечная, д. 18, 20, 22, 24
- ✓ Ул. Торпедо, д. 30
- ✓ Проспект Труда, д. 85, 103

УК «РЭП-101»:

- ✓ Проспект Труда, д. 14, 26, 30

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

КРИЗИС И ДОРОГИ

Я живу на улице Беговой. Дорога там очень узкая, а напротив дома № 158 еще и новую многоэтажку построили, которая выходит углом к проезжей части. Из-за этого постоянные пробки. Планируют ли расширять проезжую часть на Беговой и если планируют, то когда?

Владимир АНОНИМЧЕНКО, Воронеж

Отвечает пресс-служба администрации города Воронежа:

— Проект реконструкции проезжей части на Беговой существует. Он включает в себя и расширение дороги, но не за счет сноса каких-либо зданий, а за счет трамвайных путей. Проект полностью разработан, но в нынешних экономических условиях нет средств на то, чтобы его осуществить. И скорее всего, в ближайшее время средства не появятся.

ЛАВОЧКИ ДЛЯ БАБУШКИ

Я живу в Ленинском районе, недалеко от Дома быта. Мне 81 год, хожу с палочкой. Раньше у нас во дворе стояли лавочки, но недавно их убрали. Можно ли их вернуть назад?

Мария ЯКОВСКАЯ, Воронеж

Отвечает пресс-служба управы Ленинского района:

— У нас нет информации о том, что в районе Дома быта убирали лавочки, следовательно, это происходит без ведома управы. Будем разбираться в ситуации. Можем сказать, что чаще всего лавочки убирают, когда они стоят на частной территории и мешают ее владельцу.



Ирина ПРЕСНЯКОВА // Евгения ЕМЕЛЬЯНОВА (ФОТО)

ПРОЧИСТКА, ПРОМЫВКА, РАЗМОРОЗКА КАНАЛИЗАЦИЙ СОВРЕМЕННЫМ МЕТОДОМ
8-920-457-2222 (без выходных)

ОТКАЧКА ВОДЫ, ИЛА, ПЕСКА, ТУАЛЕТОВ, АВТОМОЕК, ЖИРА. ДОСТАВКА ТЕХ. ВОДЫ.
8-920-457-2222 (без выходных)

БЛОКИ ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ, КИРПИЧ, ФБС, ПЛИТЫ
от заводов-производителей
Доставка, разгрузка без выходных
т. 8 (4732) 95-22-95, 8-920-45-14-001

СТЯЖКА СТЕН ДОМА от трещин ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ
www.voronezh-styazhka.ru
т. 8-952-543-71-25

БРИГАДА СВАРЩИКОВ
выполнит работы по отоплению. Стяжка домов от трещин. Замена котлов. Продаем котлы, трубы, батареи, насосы, полипропилен и др.
Тел.: 8-920-420-21-82. реклама

БЛОКИ ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ
Старый Оскол, Лиски, Придонской
ДОСТАВКА, РАЗГРУЗКА
8 (473) 22-99-002
8-920-229-90-02

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 3500р за один потолок
ВОЗВРАТ при заказе 2-х потолков
8(950)760-73-57 Игорь Александрович

КУРЫ-НЕСУШКИ
тел. 89094338278
Доставка по району бесплатно. реклама

Касса
вместе в трудную минуту
ЗАЙМЫ ДО 15000 РУБЛЕЙ
• работающим и пенсионерам
• 1% в день (льготная ставка)
• сроком до 30 дней
• оформление за 20 минут
• без обеспечения
Адрес: ул. Жукова, д.3
Телефоны: 232-12-24, 8-910-732-12-24
Офисы во всех районах города.
Условия предоставления займа: гражданам РФ, от 20 до 70 лет, работающим и пенсионерам, отсутствие судимости, постоянное место работы не менее 3 месяцев, регистрация – г. Воронеж, Воронежская обл. Документы: паспорт, для работающих – СНИЛС, для пенсионеров – пенсионное удостоверение. Займ «Основной» – сумма займа от 1000 до 15000 руб. Срок договора займа до 30 дней. Льготная ставка под 1% в день предоставляется на период до 29 дней, полная стоимость 365% годовых. При возврате займа и оплате процентов по договору после истечения льготного периода, процентная ставка составит 2% в день, полная стоимость 730% годовых. Полная стоимость займа определяется из срока, на который взят заем, суммы займа и процентов за пользование займом. За несвоевременный возврат займа штраф 20% годовых от суммы задолженности на текущую дату. При неисполнении обязательств, проценты начисляются по основной ставке не более 120 дней с даты заключения договора. ООО МФО «Касса Взаимопомощи». ОГРН 1103688022237, ИНН/КПП 5661050359/366101001. Рег. номер записи в Средастате МФО №2110136000164 от 08.07.2011 г. Сайт www.kassamfo.ru. 394042, г. Воронеж, проспект Ленинский, д. 133, нежилое встроенное помещение IV в лит. А. Реклама.

Neve Plast -25%
ОКНА, ДВЕРИ, ПОТОЛКИ
РАССРОЧКА
8 952 953 64 87

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА №1
г. Воронеж, ул. Шишкова 99, тел.: 235-92-47
✓ лечение катаракты (замена хрусталика)
✓ лазерная коррекция зрения
Доставка в клинику. Проживание.
информация по тел.: 8(920)405-33-60, 8(473)235-92-47
Медицинскую деятельность ведет ООО «Центр» Лицензия № ЛО-36-01-002420 от 15 декабря 2015 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЦНА-1 Строительная организация

• БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ И ПО ИПОТЕКЕ* • МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА

ГЛОБАЛЬНОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН!

Дачные дома от 201 000 руб.**

Ока-1 (Дом 6х6)

Печора-2К (Дом 6х9)

Дачные коттеджи от 853 000 руб.**

Проект 7П (Дом 9,5х9,7)

Проект 11П (Дом 8х8,5)

Деревянные бани от 233 000 руб.**

Проект 5Б-Б (Баня 4,8х4,5)

Проект 25Б-Б (Баня 6х6)

Дома из СИП-панелей от 171 000 руб.**

Проект 8П-СИП (Дом 6х8)

Проект 13П-СИП (Дом 8х11,5)

г. Воронеж, ул. Антонова-Овсеенко, д. 22а +7 (473) 262-22-28; +7 (926) 096-06-10 Подробности на сайте www.cna-1.ru

* Кредит предоставляет: 1) АО «Кредит Европа Банк», генеральная лицензия № 3311 от 04.02.2015 г.; 2) АО «АЛЬФА-БАНК», генеральная лицензия № 1326 от 16.01.2015 г.; 3) АО «Солид Банк», генеральная лицензия № 1329 от 18.11.2015 г. Ипотеку предоставляет АО «Россельхозбанк», генеральная лицензия № 3349 от 12.08.2015 г.

** Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.



НА ВСЕХ ПАРУСАХ

Как изменится левый берег Воронежа

На градостроительном совете представили концепцию планировки прибрежной территории водохранилища на участке от ВОГРЭСа до улицы Димитрова. «Семерочка» изучила, что там планируют построить и как все это будет выглядеть.

Что хотят построить?

Согласно концепции, на берегу водохранилища — от парка «Алые паруса» до Чернавского моста — появятся **храмовый комплекс в честь святителя Митрофана, торговый центр «Европа», центр парусного спорта и центр спортивной гимнастики**. Этот участок набережной разработчики позиционируют как единый центр отдыха и развлечений с прогулочными и велосипедными маршрутами, кафе, спортивными площадками и пунктами проката.

У ВОГРЭСовского моста соорудят сухой док для ремонта и обслуживания корабля «Гото Предестинация».

На дамбе в районе улицы Димитрова построят **центр гребли на байдарках и каноэ**.

На набережной Авиастроителей сделают **пешеходно-прогулочную зону**.

Что будет с дорогами и транспортом?

Авторы документа предлагают зарезервировать коридоры и установить красные линии для развития улично-дорожной сети.

— Нашей задачей было формирование транспортного каркаса этой территории и создание улицы — дублера Ленинского проспекта, — рассказали разработчики. — От ВОГРЭСа до Чернавского моста ею станет набережная Авиастроителей с выходом на улицу МОПРа, а на отрезке от Чернавского моста до улицы Димитрова — Спортивная набережная.

Последний отрезок предлагается сформировать как полноценную благоустроенную проезжую часть с дальнейшим развитием в северном направлении.

На съезде с моста запроектирована двухуровневая развязка.

ДОК ДЛЯ «ГОТО ПРЕДЕСТИНАЦИИ»

Сухой док для корабля разместят рядом с ВОГРЭСовским мостом. Для строительства выбрали земельный участок, расположенный рядом с тренировочной площадкой МЧС. Как пояснили в управлении архитектуры и градостроительства, этот участок — единственный, где есть техническая возможность соорудить сухой док для ремонта и обслуживания «Гото Предестинации».

Архитекторы уверены, что строительство на набережной такого сооружения не окажет отрицательного влияния на эстетическое восприятие всего градостроительного комплекса левобережья.

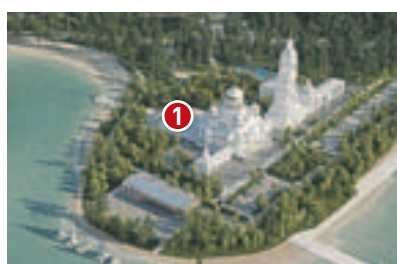


яния на эстетическое восприятие всего градостроительного комплекса левобережья.

ХРАМОВЫЙ КОМПЛЕКС В ЧЕСТЬ СЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА

Храмовый комплекс в византийском стиле, в состав которого войдут молодежный просветительский центр и образовательный центр объединения православных ученых, построят по соседству с парком «Алые паруса». Он разместится на территории недействующей водоподъемной станции. Колокольня, по идее архитекторов, станет высотной доминантой левобережья.

— Этот объект позволит сформировать важный силуэтный акцент панорамы левобережья, — подчеркнули в управлении архитектуры и градостроительства. — Гармоничная интегра-



ция храма в парковую среду создаст планировочную взаимосвязь между парком и храмом.

На территории, прилегающей к храмовому комплексу, построят автостоянку двойного назначения. Днем там будут парковаться посетители храма и парка «Алые паруса», а ночью — жильцы соседних с парком кварталов.

ЦЕНТР ГРЕБНОГО И ПАРУСНОГО СПОРТА

Центр гребного и парусного спорта появится по соседству с храмом. Проект предполагает создание спортсооружения и школы на месте существующей водной базы парусного спорта.



ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ

Центр спортивной гимнастики станет важным акцентом зоны активного отдыха на берегу водохранилища. Он сможет взять на себя обслуживание и содержание открытых спортивных площадок на прилегающей территории.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«ХОТИМ СОЗДАТЬ ЕДИНЫЙ КОМПЛЕКС»



Марина РАКОВА, руководитель управления архитектуры и градостроительства области

— Одна из проблем Воронежа в том, что архитекторы и застройщики размышляют в границах отведенного участка, эти мозаичные куски в итоге не стыкуются ни дорогами, ни пешеходными связями, ни зелеными зонами. На примере планировки береговой линии мы хотим попробовать создать единый комплекс объектов, увязанных друг с другом обдуманно и логично.



ЦЕНТР ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

Соревновательную и тренировочную базы центра гребли на байдарках и каноэ планируют разместить на территории старой дамбы. Въезд будет организован с Чернавского моста, там же разместятся остановка общественного транспорта и автостоянка.

Соревновательная база включит в себя гребную дистанцию на 1 тыс. м, эллинги на 100 лодок, трибуны на 400 мест, финишную и стартовую вышки. Гребную дистанцию оборудуют в соответствии с требованиями Международной федерации гребли на байдарках и каноэ.

В состав тренировочной базы войдут ФОК с тремя спортивными залами и плавательный бассейн, а также спортивные площадки для пляжного футбола и волейбола и одна универсальная открытая спортплощадка. Кроме того, здесь же проложат велодорожку.

Сметная стоимость проекта, получившего в прошлом декабре положительное заключение государственной экспертизы, составила 962 млн рублей.



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «ЕВРОПА»

Новый торговый центр откроется уже летом 2017 года. Архитектурную концепцию ТЦ разработала британская компания Charman Taylor. Стоимость проекта составит 750 млн рублей.

— Проектируемый центр имеет большой потенциал и может стать одним из наиболее популярных мест для жителей города, удовлетворяя потребности не только покупателей, но и посетителей, отдыхающих в близлежащей парковой зоне, — считают в управлении архитектуры и градостроительства.

В торговом центре обещают сделать двухуровневую парковку.

ЦИФРА

175 ГА

— общая площадь территории, которую предполагают переустроить на левом берегу.



ЧТО ТАКОЕ «ПРОБКА»?

Для большинства людей это слово означает большое скопление машин, движущихся с минимальной скоростью. А с психологической точки зрения пробка — препятствие, процесс ожидания чего-либо.

— Человек, отправляясь из точки А в точку Б, мыслит расстоянием: по его подсчетам, 15 км можно преодолеть за 30–40 минут. Он садится в машину, про-

езжает 5 км, застревает в пробке и понимает, что рушатся все его планы. Он сидит за рулем, постоянно смотрит на часы и нервничает, — поясняет Наталия Шестакова.

То же самое происходит и с пассажирами автобусов и маршруток. Однако вероятность попадания в заторы можно максимально сократить, а проведенное в них время сделать не потерянным.

НА ЗАМЕТКУ

Самым трудным для воронежских автомобилистов оказался январь. В первый раз город встал в девятибалльных пробках 18 января: тогда к транспортному коллапсу привел снегопад. После этого в течение двух недель сервис «Яндекс.Пробки» оценивал заторы на 9 баллов четыре раза и три раза — в 10 баллов.

Впервые же десятибалльные заторы в Воронеже сервис «Яндекса» зафиксировал 21 ноября 2014 года, второй раз — 29 декабря 2014-го.

среда обитания



Воронеж регулярно «останавливается» в многокилометровых пробках. Они раздражают не только водителей, но и пассажиров городского транспорта. Психолог Наталия ШЕСТАКОВА рассказала «Семерочке», как справиться со стрессом в пробке и потратить с пользой проведенное в дороге время.

Совет № 1 Закладывайте в маршрут время на пробки

— Несмотря на постоянное увеличение числа машин на дорогах, человек продолжает строить график на день, исходя из километров. Но важно учесть и другие моменты, которые все знают: в непогоду риск заторов возрастает, в часы пик больше аварий, а из-за плохого дорожного покрытия на отдельных улицах скорость движения падает. Тщательно продумайте маршрут и заложите в него время на потенциальные пробки, — рекомендует психолог.

Если на день запланировано несколько дел, их надо максимально выстроить по ходу маршрута — чтобы потом не пришлось делать выезды по одним и тем же улицам.

Совет № 2 Пересмотрите расписание дня

Конечно, это будет непросто воронежцам с четким графиком работы. Но и у них есть варианты — например, выехать из дома за полчаса до пробок, а в освободившееся до работы время заняться теми делами, от которых можно избавиться вечером. К примеру, оплатить квартиру, придумать и заказать подарок близким на предстоящий праздник, сделать маникюр и так далее.

— А москвичи и вовсе привыкли после дороги на работу досыпать. Они выезжают в 4.00–5.00, через час добираются до места и еще пару часов спят в машинах. Если им выехать даже на 30 минут позже, они те же два-три часа рискуют простоять в пробках. Если вы хотите все успевать, умеете пользоваться ритмом города: в каждом времени суток есть относительно свободные часы, — добавляет специалист.

СТРЕСС В 10 БАЛЛОВ

СЕМЬ
СПОСОБОВ
ВЫЖИТЬ В
ПРОБКЕ ОТ ВОРО-
НЕЖСКОГО ПСИ-
ХОЛОГА

Совет № 3 Примите пробки как свершившийся факт

Попавший в автомобильный затор человек испытывает зачастую одно из двух негативных состояний: раздражение из-за потери времени или страх из-за грозящего опоздания. Нередко — обе эмоции. Важно научиться принимать пробку как свершившийся факт, отнестись к ней спокойно, холодной головой спланировать рабочий день и подумать, как можно компенсировать потраченные на дорогу часы.

— Находясь в пробке, всегда помните о двух принципах — реализме и планировании. Если удастся дать себе правильную установку, день не окажется безнадежно потерянным. Но когда транспортные коллапсы постоянно вызывают негативные эмоции, с которыми человек не в состоянии справиться, лучше обратиться к психологу: он поможет сформировать позитивное мышление, — подсказывает Наталия Шестакова.

Совет № 4 Займитесь самообразованием или релаксацией

— Если вы все-таки застряли в пробке, это не повод думать, что два часа потрачены зря. Живя в сумасшедшем ритме, многие из нас жалуются на отсутствие времени на самообразование и релаксацию. Поэтому дорожные заторы — подходящий повод для исправления ситуации. Как в автомобиле, так и в автобусе можно послушать аудиокниги (в общественном транспорте — почитать бумажные либо электронные) или расслабиться под музыку, — советует специалист.

Водители должны понимать, что во время прослушивания важно сохранять максимальную внимательность на дороге.

Совет № 5 Насладитесь тишиной

Если возможностей для прослушивания аудиокниги или музыки нет, стоит просто побыть в тишине. Правда, в общественном транспорте этим советом вряд ли удастся воспользоваться.

— Современные люди перегружены информацией. Когда человек за рулем, он может просто отстраниться от всего, убрать лишние звуковые ряды и побыть в тишине. Никаких внутренних мыслей — только концентрация на дороге и чувствование своего тела. Это сохраняет эмоциональное здоровье, что положительно сказывается и на физическом, — добавляет психолог.

Совет № 6 Поработайте с телом

— Есть серия простейших упражнений, которые можно без труда выполнять в дороге, — утверждает Наталия Шестакова. — Одно из самых элементарных — напрячь все мышцы, а затем резко их расслабить. Это улучшает кровоток и, соответственно, снимает усталость. Есть и дыхательная тренировка — сделать резкий вдох, задержать дыхание и плавно выдохнуть. Это позволяет «перезагрузиться» и избавиться от эмоционального напряжения. При необходимости можно делать зарядку для глаз или подобрать другой комплекс упражнений.

Совет № 7 Откажитесь от плотного завтрака

— Как врач, я порекомендую воздержаться от плотного приема пищи перед поездкой — желательно ограничиться легким завтраком. Во-первых, в транспорте организм продолжит переваривать употребленные продукты: значит, в это время вы будете особенно сонливы. Во-вторых, точно предсказать время поездки нельзя, поэтому лучше заранее позаботиться, чтобы не возникло в дороге дискомфортных ощущений или невыполнимых желаний, — объясняет Наталия Шестакова.

ФИЛЬМ-КОНЦЕРТ О ГРУППЕ QUEEN



- 📍 кинотеатр «Спартак»
- 🕒 26 марта в 19.00, 27 марта в 15.00
- 💰 250 руб.

Фильм «Queen: Live in Bohemia» включает в себя запись часового концерта, который транслировался в прямом эфире на BBC в канун Рождества 1975 года из концертного зала «Хаммерсмит Одеон» в Лондоне, и архивные материалы группы. Зрители увидят первое в истории живое исполнение Bohemian Rhapsody, ставшей самым популярным хитом Queen, самое первое видео музыкантов и интервью с участниками коллектива.

СВЕТОВОЕ ШОУ И ЭКСКУРСИЯ ПО ТЕАТРУ



- 📍 Театр драмы им. Кольцова
(пр. Революции, 55)
- 🕒 26 марта с 21.15
- 💰 бесплатно

В честь Всемирного дня театра Воронежский драматический проведет бесплатную «Ночь в театре» накануне праздника. С 21.15 до 23.00 на фасаде здания театра развернется световое шоу, посмотреть на которое смогут все желающие. Дважды — в 22.00 и в 23.00 — будут набираться группы для проведения экскурсий по театру. Посетители смогут заглянуть во все уголки театра, встретиться с персонажами спектаклей и понаблюдать за настоящей репетицией, которую проведет на Большой сцене худрук драмтеатра Владимир Петров. На Малой сцене в это же время пройдет открытый концерт рок-группы, состоящей из актеров театра.

СПЕКТАКЛЬ СТУДИИ ХАБЕНСКОГО



- 📍 Воронежский концертный зал
(ул. Театральная, 17)
- 🕒 27 марта в 12.00
- 💰 200-400 руб.

Воронежская студия творческого развития детей Константина Хабенского покажет спектакль «Новый год в июне», премьера которого состоялась на фестивале «Маршак» осенью 2015 года. В основу спектакля легли рассказы Даниила Хармса. Единую литературную композицию и инсценировку нескольких рассказов эксцентричного классика создал руководитель студии, заслуженный артист РФ Александр Новиков. Константин Хабенский высоко оценил работу юных воронежских артистов и отметил, что «редкий драматический театр может похвастаться таким прочтением и исполнением Хармса».

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

АФИША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ

ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН

ПРЕМЬЕРА БАЛЕТА

- 📍 Театр оперы и балета
(пл. Ленина, 7)
- 🕒 27 марта
- 💰 100-1000 руб.

Оперный в честь Дня театра обратится к молодой аудитории. В 11.00 театр покажет музыкальную сказку для детей «Кот в сапогах». Показ этого балета должен был состояться в театре 31 января, но его перенесли на 27 марта из-за карантина по гриппу. Все билеты действительны. В 18.00 в театре пройдет вечер одноактных модерн-балетов. Главный балетмейстер театра Александр Литягин поставил два одноактных балета — «7 историй из жизни» и «7 смертных грехов» — в марте 2015 года, но с тех пор спектакли были показаны на сцене Оперного всего дважды. Постановка рассчитана на молодежь: модерн-балеты сочетают классические и современные хореографию, музыку и костюмы.



КОНЦЕРТ ПОЛЬСКОЙ СКРИПАЧКИ



- 📍 Воронежская филармония
(пл. Ленина, 11а)
- 🕒 26 марта в 18.00
- 💰 250-450 руб.

Известная польская скрипачка Марта Магдалина Лелек даст концерт совместно с Академическим симфоническим оркестром Воронежской области. Дирижер — заслуженный деятель искусств Воронежской области Игорь Вербицкий. В программе прозвучат Концерт № 1 для скрипки с оркестром Кароля Шимановского и Симфония № 1 Иоганнеса Брамса. Марта Лелек — молодая польская скрипачка, которая снискала в своей стране славу выдающейся, виртуозной исполнительницы. Сегодня Лелек — одна из самых востребованных концертирующих польских скрипачей. Она выступала со множеством знаменитых дирижеров на самых разных мировых площадках.

ВЕЛИКИЕ ТЕАТРЫ МИРА

- 📍 Камерный театр (ул. Карла Маркса, 55а)
- 🕒 26 марта в 14.30
- 💰 стоимость билета — чашка чая или кофе в театральном кафе. Обязательна предварительная запись по телефону 280-12-70

В рамках проекта «Видеоантология. Мировой театр» состоится показ второй части документального фильма «Великие театры мира» — авторского проекта известного российского театроведа Алексея Бартошевича. Закадровый текст в фильме читает народный артист РСФСР Александр Калягин. На мартовском показе зрители познакомятся с театрами «Комеди Франсез» (La Comédie Française), «Пикколо Театро ди Милано» (Piccolo Teatro di Milano), «Дойчес Театр» (Deutsches Theater) и Королевским драматическим театром Швеции «Драматен» (Kungliga Dramatiska Teatern). Историю прошлого и настоящего знаменитых театров расскажут артисты, режиссеры и люди театрального закулисья.



ЛЕКЦИЯ О ХОРЕОГРАФЕ ПИНЕ БАУШ

- 📍 книжный клуб «Петровский»
- 🕒 27 марта в 16.00
- 💰 бесплатно по предварительной записи по телефону 230-53-35

В рамках проекта «Танец. Медиакурс» книжный клуб продолжает бесплатно показывать спектакли выдающихся современных хореографов и проводить лекции об их творчестве. В это воскресенье состоится показ телеверсии балета «Полнолуние» знаменитой немецкой танцовщицы и хореографа Пины Бауш. Спектакль «Полнолуние» Пина Бауш поставила в театре «Вупперталь» (Германия) в 2006 году. Это танцевальная фантазия на тему воды: весь спектакль на сцене идет дождь, актеры наливают воду в бокалы, обливают друг друга водой из ведер, вода заливают всю сцену, изображает движения танцоров, которым приходится уже не танцевать, а плавать. Вода для Бауш — символ жизни.



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
5.00	«Доброе утро»
9.00	12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20	4.10 «Контрольная закупка»
9.50	«Жить здорово!» ¹²⁺
10.55	3.15 «Модный приговор»
12.15	19.50 «Пусть говорят» ¹⁶⁺
13.25	«Таблетка» ¹⁶⁺
13.55	15.15, 1.20 «Время покажет» ¹⁶⁺
16.00	«Мужское / Женское» ¹⁶⁺
17.00	2.10, 3.05 «Наедине со всеми» ¹⁶⁺
18.00	Вечерние новости
18.45	«Давай поженимся!» ¹⁶⁺
21.00	«Время»
22.00	Футбол. Товарищеский матч. Сборная Франции — сборная России
0.00	«Черная кошка» Станислава Говорухина ¹²⁺
1.00	Ночные новости

РОССИЯ РОССИЯ-1	
5.00, *7.07, 9.15	«Утро России»
7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.50, 17.30, 19.35	«Местное время. Вести-Воронеж»
9.00	11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 «Вести»
9.55	«О самом главном»
11.55	Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹²⁺
15.10	«Вести. Дежурная часть»
15.25	Худ. фильм «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
18.15	«Прямой эфир» ¹⁶⁺
21.00	Сериал «ЛЕНИНГРАД 46» ¹⁶⁺
22.55	Худ. фильм «МИРОПОРЯДОК» ¹²⁺
0.45	«Бабий бунт. Да здравствует феминизм!». «Приключения тела. Испытание болью» ¹²⁺
2.20	Сериал «СРОЧНО В НОМЕР!» — 2» ¹²⁺
3.15	«Барнео. Курорт для настоящих мужчин» ¹²⁺
4.15	«Комната смеха»

НТВ	
5.00	Сериал «СУПРУГИ» ¹⁶⁺
6.00	«Новое утро»
9.00	Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» ¹⁶⁺
10.00	13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20	Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» ¹⁶⁺
12.00	«Суд присяжных» ¹⁶⁺
13.20	«Обзор. Чрезвычайное происшествие»
13.50	«Место встречи»
14.55	«Зеркало для героя» ¹²⁺
16.20	Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ¹⁶⁺
18.00	«Говорим и показываем» ¹⁶⁺
19.40	Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» ¹⁶⁺
21.35	22.55 Сериал «ПЕРЕВОЗЧИК» ¹⁶⁺
22.30	«Итоги дня»
23.55	Сериал «ХМУРОВ» ¹⁶⁺
0.55	«Место встречи» ¹⁶⁺
2.00	«Главная дорога» ¹⁶⁺
2.40	«Дикий мир» ⁰⁺
3.05	Сериал «ТОПТУНЫ» ¹⁶⁺

СТС	
6.00	Мультсериал «Люди в черном» ⁰⁺
6.55	Мультсериал «Шоу Тома и Джерри» ⁰⁺
7.05	Мультсериал «Смешарики» ⁰⁺
7.30	Мультсериал «Приключения Тайо» ⁰⁺
8.05	Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ» ¹⁶⁺
9.00	«Ералаш»
9.40	Худ. фильм «ГОРЬКО!» ¹⁶⁺
11.35	23.50 Шоу «Уральских пельменей» ¹⁶⁺
14.00	19.30 Сериал «ВОРОНИНЫ» ¹⁶⁺
16.30	21.30 Сериал «КРЫША МИРА» ¹⁶⁺
17.00	Сериал «КУХНЯ» ¹⁶⁺
20.00	Сериал «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» ¹⁶⁺
21.00	Сериал «КУХНЯ» ¹²⁺
22.00	Худ. фильм «ГОРЬКО!-2» ¹⁶⁺
1.55	Сериал «МАРГОША» ¹⁶⁺

ТНТ-ГУБЕРНИЯ	
*7.00, 8.00, 14.00, 19.00	«Губернские новости» ¹²⁺
*7.05, 9.00	«Дом-2. Lite» ¹⁶⁺
9.50	Худ. фильм «ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ» ¹⁶⁺
12.00	«Танцы. Битва сезонов» ¹⁶⁺
*14.25, 19.15	«Погода в губернии» ¹²⁺
14.30	«Битва экстрасенсов» ¹⁶⁺
16.00	Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» ¹⁶⁺
18.00	18.30, 19.30 Сериал «ИНТЕРНЫ» ¹⁶⁺
*19.20	«Парламентский дневник» ¹²⁺
21.00	«Комеди клуб» ¹⁶⁺
22.00	Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» ¹⁶⁺
23.00	«Дом-2. Город любви» ¹⁶⁺
0.00	«Дом-2. После заката» ¹⁶⁺
1.00	Худ. фильм «КОК-ТЕБЕЛЬ» ¹²⁺
3.05	Сериал «НАШЕСТВИЕ» ¹²⁺
4.00	Сериал «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ» ¹⁶⁺

REN TV	
5.00	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко ¹⁶⁺
6.00	11.00 «Документальный проект» ¹⁶⁺
7.00	«С бодрым утром!» ¹⁶⁺
8.30	12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺
9.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко ¹⁶⁺
12.00	15.55, 19.00 «112» ¹⁶⁺
13.00	«Званный ужин» ¹⁶⁺
14.00	Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» ¹⁶⁺
17.00	3.50 «Тайны Чапмана» ¹⁶⁺
18.00	0.20 «Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺
20.00	Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» ¹⁶⁺
22.00	«Водить по-русски» ¹⁶⁺
23.25	Сериал «ГОТЭМ» ¹⁶⁺
1.15	«Секретные территории» ¹⁶⁺
2.10	«Странное дело» ¹⁶⁺
4.45	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко ¹⁶⁺

ТВ-ГУБЕРНИЯ	
5.00	6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.00, 0.00, 2.00 Новости регионов ¹²⁺
5.05	5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе» ¹²⁺
5.30	6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.00 «Губернские новости» ¹²⁺
11.00	«Соль земли» ¹²⁺
11.15	«Полицейский вестник» ¹²⁺
11.30	20.00 «Открытая наука» ¹²⁺
12.15	21.30 Сериал «ДЕПАРТАМЕНТ» ¹⁶⁺
14.30	16.30 «День вместе» ¹²⁺
15.15	«Академический час» ¹²⁺
16.15	«Сделано в Черноземье» ¹²⁺
17.15	«Люди РФ» ¹²⁺
17.45	«Земская реформа» ¹²⁺
18.15	23.15, 3.15 «Закрытые люди» ¹²⁺
19.20	21.20, 0.15, 2.15 «Парламентский дневник» ¹²⁺
19.30	20.30, 0.30, 1.15 «Вечер вместе» ¹²⁺
1.00	«Встреча» ¹²⁺
1.45	«Собрание сочинений» ¹²⁺
2.30	«Академический час» ¹²⁺
4.00	«Такие разные» ¹²⁺

ТВЦ	
6.00	«Настроение»
8.05	«Доктор И...» ¹⁶⁺
8.40	Худ. фильм «АРТИСТКА» ¹²⁺
10.40	Док. фильм «Александр Абдулов. Роман с жизнью» ¹²⁺
11.30	14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
11.50	Сериал «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» ¹²⁺
13.40	«Мой герой» ¹²⁺
14.50	«Без обмана». «Землиный супчик» ¹⁶⁺
15.40	Сериал «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ» ¹²⁺
17.30	«Город новостей»
17.40	Сериал «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» ¹⁶⁺
20.00	«Право голоса» ¹⁶⁺
21.45	«Петровка, 38»
22.30	«Осторожно, мошенники!» ¹⁶⁺
23.05	«Прощание. Людмила Гурченко» ¹²⁺
0.30	«Право знать!» ¹⁶⁺
1.45	Худ. фильм «ДВОЙНОЙ ОБГОН» ¹⁶⁺
3.10	Худ. фильм «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ» ¹²⁺
4.50	Док. фильм «За гранью тишины. Инфразвук-убийца» ¹²⁺
5.30	«Тайны нашего кино». «Мачеха» ¹²⁺

ЗВЕЗДА	
6.00	Док. сериал «Победоносцы» ⁶⁺
6.25	Худ. фильм «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» ¹²⁺
8.10	9.15 Худ. фильм «НЕПОБЕДИМЫЙ» ⁶⁺
9.00	13.00, 18.00, 22.05 «Новости дня»
10.00	14.00 «Военные новости»
10.05	20.05 Сериал «ЛОВУШКА» ¹⁶⁺
12.00	«Процесс» ¹²⁺
13.15	«Специальный репортаж» ¹²⁺
13.40	14.05 Сериал «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ — 2» ¹⁶⁺
18.30	Док. сериал «Русские саперы. Повелители взрыва» ¹²⁺
19.20	«Легенды армии с Александром Маршалом» ¹²⁺
22.30	«Звезда на «Звезде» ⁶⁺
23.15	Худ. фильм «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» ¹²⁺
1.00	Худ. фильм «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
2.50	Худ. фильм «СТАРШИЙ СЫН» ⁶⁺
5.35	Худ. фильм «ТЕРМОМЕТР»

КУЛЬТУРА	
6.30	«Евроныс» на русском языке
10.00	15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры»
10.15	«Наблюдатель»
11.15	Худ. фильм «ДЕНЬ АНГЕЛА»
12.30	Док. фильм «Антуан Лоран Лавуазье»
12.40	«Документальная камера»
13.20	«Пятое измерение»
13.50	0.30 Худ. фильм «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
15.10	20.45 «Живое слово»
15.50	Док. фильм «Петербургские интеллектуалы. Тамара Петкевич»
16.20	Док. фильм «Молнии дождя на земле. Телевизионная система «Орбита»
17.05	«Острова»
17.45	«Исторические концерты. Тереза Берганца»
18.45	Док. сериал «Завтра не умрет никогда»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.45	«Главная роль»
20.05	«Искусственный отбор»
21.25	Александр Чайковский. Трансляция юбилейного вечера «Худсовет»
23.45	«Критик»
23.50	Док. фильм «Монастырь святой Екатерины на горе Синай»
1.40	

КАРУСЕЛЬ	
5.00	«Ранние пташки»
7.20	10.55 «Пляс-класс»
7.25	«Непоседа Зу»
8.05	«Щенячий патруль»
9.45	«Давайте рисовать!»
10.05	11.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»
12.15	21.55 «Бернард»
12.40	«Трансформеры. Боты-спасатели»
13.05	«Маша и Медведь»
13.55	«Ералаш»
14.30	«Лабораториум»
15.00	«Зиг и Шарко»
15.40	Сериал «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО-ЗАРЯД»
16.00	16.40, 22.15 «180»
16.05	16.45 «Соник Бум»
17.25	«Клуб Винкс»
18.20	«Томас и его друзья»
18.45	«Финсики»
19.25	«Бумажки»
19.35	«Новые приключения нота Леопольда»
20.15	«Ми-Ми-Мишки»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.40	«Вспыш и чудо-машинки»
22.20	«Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.45	«Бунашки»
0.15	«Навигатор. Алгрейд. Дэйджест» ¹²⁺
0.20	«Лентяево». ТВ-шоу
0.45	«Смурфики»
1.35	«Наш друг Ханнес»
2.50	«Нодди в стране игрушек»

ДОМАШНИЙ	
6.30	5.30 «Джейми: обед за 30 минут» ¹⁶⁺
7.30	18.00, 0.00, 5.25 «6 кадров» ¹⁶⁺
7.50	«По делам несовершеннолетних» ¹⁶⁺
9.50	«Давай разведемся!» ¹⁶⁺
11.50	«Понять. Простить» ¹⁶⁺
13.00	2.25 «Кризисный менеджер» ¹⁶⁺
14.00	21.00 Сериал «НАПАРНИЦЫ» ¹⁶⁺
16.00	19.00 Сериал «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» ¹⁶⁺
18.05	Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» ¹⁶⁺
23.00	«Я его убила» ¹⁶⁺
0.30	Сериал «ЗНАХАРКА» ¹⁶⁺
3.25	«Я подаю на развод» ¹⁶⁺

МАТЧ ТВ	
6.30	«Великие футболисты. Инвеста» ¹²⁺
7.00	9.00, 10.05, 10.40, 11.45, 12.50, 16.00 «Новости»
7.05	12.55, 16.05, 0.00 «Все на Матч!»
9.05	«Ты можешь больше!» ¹⁶⁺
10.10	«Анатомия спорта» ¹⁶⁺
10.45	«Спортивный интерес» ¹⁶⁺
11.50	Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины
13.50	Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины
15.30	«Дублер» ¹²⁺
16.55	Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток»
19.35	«Молодежная сборная»
19.55	Футбол. Чемпионат Европы. Молодежные сборные
22.00	Футбол. Товарищеский матч
0.40	Волейбол. Кубок ЕКВ. Женщины. Финал

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ	
6.00	10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10	«Утро на «5»» ⁶⁺
9.30	«Место происшествия»
10.30	Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» ¹⁶⁺
19.00	Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» ¹⁶⁺
20.20	23.15 Сериал «СЛЕД» ¹⁶⁺
22.25	Сериал «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» ¹⁶⁺
0.00	Худ. фильм «ДОБРОВОЛЬЦЫ» ¹²⁺
1.55	Худ. фильм «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» ¹²⁺

ТВ-3	
6.00	Мультфильмы ⁰⁺
9.30	10.00, 17.30, 18.00 Сериал «СЛЕПАЯ» ¹²⁺
10.30	11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Сериал «ГДАЛКА» ¹²⁺
11.30	«Не ври мне» ¹²⁺
12.30	«Тайные знаки» с Олегом Девотченко ¹²⁺
13.30	14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» ¹⁶⁺
15.00	«Мистические истории» ¹⁶⁺
18.30	Сериал «ПЯТАЯ СТРАЖА» ¹⁶⁺
19.30	20.30 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» ¹⁶⁺
21.15	22.05 Сериал «МЕНТАЛИСТ» ¹²⁺
23.00	Худ. фильм «НЕУЛОВИМЫЕ» ¹⁶⁺
0.45	Худ. фильм «ДЕЛАЙ ЛАЙ» ¹⁶⁺
2.45	Худ. фильм «ДЕЛАЙ ЛАЙ — 2» ¹⁶⁺

ЧЕ	
6.00	«Секреты спортивных достижений» ¹⁶⁺
7.00	«Что было дальше?» ¹⁶⁺
8.00	21.30 «Бегущий носарь» ¹²⁺
8.30	15.30 «Дорожные войны» ¹⁶⁺
9.30	Сериал «СОЛДАТЫ» ¹²⁺
14.30	«Утилизатор» ¹²⁺
16.25	Худ. фильм «МАМА, НЕ ГОРИ!» ¹⁶⁺
18.00	Сериал «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» ¹⁶⁺
20.00	«КВН. Высший балл» ¹⁶⁺
21.00	«КВН на бис» ¹⁶⁺
22.00	«+100500» ¹⁶⁺
23.00	Сериал «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ» ¹⁸⁺
1.00	Сериал «ФАРГО-2» ¹⁸⁺
2.05	Худ. фильм «БАЛЛИСТИКА. ЭКС ПРОТИВ СИВЕР» ¹⁶⁺
3.50	Худ. фильм «НОКАУТ» ¹⁶⁺
5.30	«Техноигрушки» ¹⁶⁺

2Х2	
6.00	Русские мультфильмы ¹²⁺
6.45	«Космомарышки» ⁶⁺
7.10	«Покемон» ¹²⁺
7.35	23.40 Сериал «КЛИНИКА» ¹⁶⁺
8.30	3.45 «Царь горы» ¹⁶⁺
9.25	4.40 «Монстры против пришельцев» ¹²⁺
10.20	21.50 «Гриффины» ¹⁶⁺
11.10	18.50, 20.10 «Симпсоны»
12.05	«Черепашки-ниндзя»
13.55	«Сандней и Крейг»
14.50	«Время приключений»
19.45	«Футурама» ¹⁶⁺
22.45	«Смотрящий» ¹⁶⁺
23.10	«Южный парк» ¹⁸⁺
0.25	«Богатство курицы» ¹⁶⁺
1.30	«International SmackDown» ¹⁶⁺
2.25	«Звездные бои насмерть» ¹⁶⁺
3.20	5.35 «Атака титанов» ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА	
6.00	8.30, 0.45 «Пятница News» ¹⁶⁺
6.30	7.15 Мультсериал «Смешарики» ¹²⁺
6.50	Мультсериал «Вуди Вудленкер» ¹²⁺
9.00	«Орел и решка» ¹⁶⁺
16.00	«Орел и решка. На краю света» ¹⁶⁺
17.00	20.00 «Орел и решка. Юбилейный» ¹⁶⁺
18.00	22.00 «Ревизорро»<

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20, 4.25 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55, 3.25 «Модный приговор»
12.15, 19.50 «Пусть говорят» 16+
13.25 «Таблетка» 16+
13.55, 15.15, 2.35, 3.05 «Время покажет» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00, 1.40 «Наедине со всеми» 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 «Давай поженимся!» 16+
21.00 «Время»
21.35 Сериал «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» 16+
23.45 «Вечерний Ургант» 16+
0.20 Ночные новости
0.35 «Политика» 16+

РОССИЯ РОССИЯ-1

5.00, 9.15 «Утро России»
***7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.50, 17.30, 19.35** «Местное время. Вести-Воронеж»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 «Вести»
9.55 «О самом главном»
11.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
15.10, 4.45 «Вести. Дежурная часть»
15.25 Худ. фильм «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
18.15 «Прямой эфир» 16+
21.00 Сериал «ЛЕНИНГРАД 46» 16+
22.55 «Специальный корреспондент»
0.40 «Арифметика террора». «Как оно есть. Сахар» 12+
2.50 Сериал «СРОЧНО В НОМЕР!» — 2» 12+
3.50 «Комната смеха»

НТВ

5.00 Сериал «СУПРУГИ» 16+
6.00 «Новое утро»
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Сериал «МОСКВА, ТРИ ВОНЗАЛА» 16+
12.00 «Суд присяжных» 16+
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
13.50 «Место встречи»
14.55 «Зеркало для героя» 12+
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
18.00 «Говорим и показываем» 16+
19.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
21.35, 22.55 Сериал «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+
22.30 «Итоги дня»
23.55 Сериал «ХМУРОВ» 16+
0.55 «Место встречи» 16+
2.00 «Квартирный вопрос» 0+
3.05 Сериал «ТОПТУНЬ» 16+

СТС СТС

6.00 Мультсериал «Люди в черном» 0+
6.55 Мультсериал «Шоу Тома и Джерри» 0+
7.05 Мультсериал «Смешарики» 0+
7.30 Мультсериал «Приключения Тайо» 0+
8.05 Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
9.00 «Ералаш»
9.40 Худ. фильм «ГОРЬКО-2» 16+
11.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
14.00, 19.30 Сериал «ВОРОНИНЫ» 16+
16.30, 21.30 Сериал «КРЫША МИРА» 16+
17.00 Сериал «КУХНЯ» 16+
20.00 Сериал «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» 16+
21.00 Сериал «КУХНЯ» 12+
22.00 Худ. фильм «ГОРОСКОП НА УДАЧУ» 12+
2.00 Сериал «МАРГОША» 16+

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

***7.00, 8.00, 14.00, 19.00** «Губернские новости» 12+
***7.05, 8.05** «Утро вместе» 12+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
9.55 Худ. фильм «ВЕЛИКИЙ ГЭСБИ» 16+
12.25 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+
***14.25, 19.15** «Погода в губернии» 12+
14.30 «Битва экстрасенсов» 16+
16.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 18.30, 19.30 Сериал «ИНТЕРНЫ» 16+
***19.20, 20.00, 20.30** Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
21.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
22.00 Сериал «Адрес истории» 12+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.00 Худ. фильм «МЕЛАНХОЛИЯ» 16+
3.40 Сериал «НАШЕСТВИЕ» 12+

REN TV

5.00, 9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 15.55, 19.00 «112» 16+
13.00 «Званный ужин» 16+
14.00 Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 16+
17.00, 3.50 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 0.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ» 16+
21.40 Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА» 16+
23.25 Сериал «ГОТЭМ» 16+
1.15 «Секретные территории» 16+
2.10 «Странное дело» 16+
4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.00, 0.00, 2.00 Новости регионов 12+
5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе» 12+
5.30, 6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.00 «Губернские новости» 12+
11.00, 1.00 «Эффект времени» 12+
11.15 «Компас потребителя» 12+
11.30, 23.15, 3.30 «Открытая наука» 12+
12.15, 21.30 Сериал «ДЕПАРТАМЕНТ» 16+
14.30, 16.30 «День вместе» 12+
15.15 «Люди РФ» 12+
15.45 «Земская реформа» 12+
16.15, 23.45, 1.45, 3.15 «Актуальное интервью» 12+
17.15 «Крупным планом» 12+
17.45 «История Госсовета» 12+
18.15, 4.00 «Заметные люди» 12+
19.20, 21.20, 0.15, 2.15, 4.45 «Адрес истории» 12+
19.30, 20.30, 0.30, 1.15 «Вечер вместе» 12+
20.00 «Клуб дилетантов» 12+
2.30 «Академический час» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 Худ. фильм «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»
10.40 Док. фильм «Изношенное сердце Александра Демьяненко» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
11.50, 1.10 Сериал «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40 «Мой герой» 12+
14.50 «Прощание. Людмила Гурченко» 12+
15.40 Худ. фильм «БИЛЕТ НА ДВОИХ» 16+
17.30 «Город новостей»
17.40 Сериал «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
20.00 «Право голоса» 16+
21.45 «Петровка, 38»
22.30 «Линия защиты» 16+
23.05 «Советские мафи. Генерал конфет и сосисок» 16+
0.25 «Русский вопрос» 12+
2.00 Худ. фильм «ЧЕМПИОН МИРА» 6+
3.25 Худ. фильм «БАНЗАЙ!» 6+
4.45 Док. фильм «Фальшак» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Русская императорская армия» 6+
6.10 Худ. фильм «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ»
8.00, 9.15 Худ. фильм «ШЕСТОЙ» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня
10.00, 14.00 «Военные новости»
10.05, 20.05 Сериал «ЛОВУШКА» 16+
12.00 «Особая статья» 12+
13.15 «Теория заговора» 12+
13.40, 14.05 Сериал «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ — 2» 16+
18.30 Док. сериал «Русские саперы. Повелители взрыва» 12+
19.20 «Последний день» 12+
22.30 «Звезда на «Звезде» 6+
23.15 Худ. фильм «РАЗОВАННЫЙ КРУГ» 12+
1.00 Худ. фильм «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 12+
2.40 Худ. фильм «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
5.20 Худ. фильм «ЛИМОННЫЙ ТОРТ»
5.40 Худ. фильм «ОБЩАЯ СТЕНА»

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныус» на русском языке
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Худ. фильмы «ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ДОМ», «БЛЕДНОЛИЦЫЙ», «Энигма. Марис Янсон»
12.10 «Красуйся, град Петров!»
12.50 Док. фильм «Советский сказ Павла Бажова»
13.20 Худ. фильм «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ»
13.50, 20.45 «Живое слово»
15.10, 20.45 «Исторические концерты». Байрон Дженис
15.50 Док. фильм «Советские интеллигенты. Сергей Слонимский»
16.20, 22.10 Док. фильм «Космос — путешествие в пространстве и времени»
17.05 «Большее, чем любовь»
17.45 «Исторические концерты». Байрон Дженис
18.45 Док. сериал «Завтра не умрет никогда»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Абсолютный слух»
21.25 «Власть факта»
23.00 «Те, с которыми я...» 16+
23.45 «Худсовет»
23.50 «Факультет ненужных вещей»
1.30 Док. фильм «И оглянулся я на дела мои...»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки»
7.20, 10.55 «Пляс-класс»
7.25 «Непоседа Зу»
8.05 «Щенячий патруль»
9.45 «Давайте рисовать!»
10.05, 11.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»
12.15, 21.55 «Бернард»
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели»
13.05 «Маша и Медведь»
13.55 «Ералаш»
14.30 «Лабораториум»
15.00 «Зиг и Шарко»
15.40 Сериал «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО-ЗАРЯД»
16.00, 16.40, 22.15 «180»
16.05, 16.45 «Соник Бум»
17.25 «Клуб Винкс»
18.20 «Томас и его друзья»
18.45 «Финсики»
19.25 «Бумажки»
19.35 «Новые приключения нота Леопольда»
20.15 «Ми-Ми-Мишки»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Вспыш и чудо-машинки»
22.20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.45 «Мартина»
0.15 «Навигатор. Алгрейд. Дайджест» 12+
0.20 «Лентяево». ТВ-шоу
0.45 «Смурфики»
1.35 «Наш друг Ханнес»
3.05 «Веселая улица, 19»

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 «Джейми: обед за 30 минут» 16+
7.30, 18.00, 23.50, 5.05 «6 кадров» 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.50 «Давай разведемся!» 16+
11.50 «Понять. Простить» 16+
13.00, 2.15 «Кризисный менеджер» 16+
14.00 Сериал «НАПАРНИЦЫ» 16+
16.00, 19.00 Сериал «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» 16+
18.05 Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+
21.00, 3.15 Сериал «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ» 16+
22.50 «Я его убила» 16+
0.30 Худ. фильм «ТРИЗДЫ О ЛЮБВИ»
5.15 «Тайны еды» 16+

МАТЧ ТВ

5.25 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия — Канада
8.00, 9.00, 10.05, 10.40, 14.45, 16.10, 22.20 Новости
8.05, 14.50, 16.15, 23.00 «Все на Матч!»
9.05 «Ты можешь больше!» 16+
10.10 «Место силы» 12+
10.45 «Лицом к лицу. Англия» 12+
11.15 Чемпионат мира по фигурному катанию
11.45 «Реальный спорт». Фигурное катание
12.45 Футбол. Товарищеский матч
15.20 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины
16.50 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
18.30, 23.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду
22.30 «Культ тура» 16+
1.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на «5» 6+
9.30 «Место происшествия»
10.40 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
ДЕЛО РЕПОРТЕРА» 16+
19.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
20.20 Сериал «СЛЕД» 16+
22.25 Сериал «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+
23.15 Сериал «СЛЕД» 16+
0.00 Худ. фильм «КАЛАЧИ» 12+
1.40 Худ. фильм «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ» 16+
3.15 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 0+
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Сериал «СЛЕПАЯ» 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Сериал «ГАДАЛКА» 12+
11.30 «Не ври мне» 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» 16+
15.00 «Мистические истории» 16+
18.30 Сериал «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+
19.30, 20.30 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
21.15, 22.05 Сериал «МЕНТАЛИСТ» 12+
23.00 Худ. фильм «ТУМАН» 16+
1.00 Худ. фильм «КОМА» 16+
4.30 Сериал «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» 12+
5.30 Сериал «МАРВЕЛ АНИМЕ» 12+

ЧЕ

6.00 «Секреты спортивных достижений» 16+
7.00 «Что было дальше?» 16+
8.00, 21.30 «Бегущий носарь» 12+
8.30, 15.30 «Дорожные войны» 16+
10.05 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 12+
14.30 «Утилизатор» 12+
15.50 Худ. фильм «МАМА, НЕ ГОРИЮ — 2» 16+
18.00 Сериал «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
20.00 «КВН. Высший балл» 16+
21.00 «КВН на бис» 16+
22.00 «+100500» 16+
23.00 Сериал «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ» 18+
1.00 Сериал «ФАРГО-2» 18+
2.00 Худ. фильм «ГЕРАКЛ» 0+
5.45 «100 великих» 16+

2Х2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.45, 5.05 «Космомартышки» 6+
7.10 «Покемон» 12+
7.35, 23.40 Сериал «КЛИНИКА» 16+
8.30, 3.45 «Царь горы» 16+
8.55, 4.10 «Монстры против пришельцев» 12+
9.50, 21.50 «Гриффины» 16+
10.45 «Время приключений»
14.50 «Губка Боб Квадратные Штаны» 16+
18.50, 20.10 «Симпсоны»
19.45 «Фукурама» 16+
22.45 «Level up» 16+
23.10 «Южный парк» 18+
0.25 «Богатство курицы» 16+
1.30 «Мультреальности» 18+
1.55 «Звездные бои насмерть» 16+
3.20, 5.35 «Атака титанов» 16+

ПЯТНИЦА

6.00, 0.45 «Пятница News» 16+
6.30, 8.00 Мультсериал «Смешарики» 12+
6.50 Мультсериал «Вуди Вудленкер» 12+
7.15 «Школа доктора Комаровского» 16+
8.30 «Пятница News» 12+
9.00, 18.00, 20.00 «Ревизорро» 16+
16.00 «Орел и решка. На краю света» 16+
17.00 «Орел и решка. Юбилейный» 16+
19.00 «Ревизорро-шоу» 16+
23.00, 2.10 Сериал «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+
0.00 «Гонимые» 16+
1.15 Сериал «СТРЕЛА» 16+
3.00 Сериал «ДОКТОР ЭМИЛИ ОУЭНС» 16+

ТНТ-ГУБЕРНИЯ // 1.00

«МЕЛАНХОЛИЯ»

Клэр ужасается за впавшей в депрессию Жюстин и страшится сообщений о приближении таинственной планеты, которая должна столкнуться с Землей. Постепенно Жюстин и Клэр меняются ролями. Теперь паникующая Клэр нуждается в заботе. В отчаянии она с сестрой и сыном готовится принять неизбежное.

Режиссер — Ларс фон Триер.
В ролях: Кирстен Данст, Шарлотта Генсбур, Кифер Сазерленд, Александр Скарсгард.

Дания — Швеция — Франция — Германия, 2011

ТВ-3 // 1.00

«КОМА»

Молодая женщина-доктор начинает подготавливать, что в ее клинике творится нечто неладное. Девушке предстоит изучить палаты, морги и иные мрачные места жутковатого медицинского центра и убедить критически настроенного коллегу, что ее подозрения не просто паранойя...

Режиссер — Микаэл Саломон.
В ролях: Лорен Эмброуз, Стивен Паскуале, Джина Дэвис, Джеймс Вудс.

США, 2012

ВСЕ В ЛАГЕРЯ!

Сколько детей смогут отдохнуть?

Грядущим летом воронежские лагеря планируют принять на отдых более 7 тыс. детей, в том числе муниципальные лагеря — 3 тыс. 830 ребят. Это на 4% больше по сравнению с прошлым годом. Всего различными формами отдыха предполагается охватить порядка 15 тыс. детей школьного возраста различных категорий.

Сколько будет стоить путевка?

В 2016 году правительством Воронежской области установлена базовая стоимость путевки на уровне 2015 года в размере 13 тыс. 230 рублей при стоимости пятиразового питания не менее 255 рублей 90 копеек в день на одного ребенка. Работникам бюджетной сферы компенсируется 10 тыс. 584 рубля (80% базовой стоимости), работникам иных организаций — 6 тыс. 615 рублей (50% базовой стоимости).

ЧТО ЖДЕТ ДЕТЕЙ?

— Уже сейчас разработаны тематические программы, нацеленные на преодоление трудностей школьной программы в области точных наук и имеющие эстетико-гуманитарную направленность. «Голубой экран» станет площадкой для детей младшего возраста, «Алмаз» — для среднего, «Костер» — для старшего.

Олеся ПЕРСИЯНОВА,
МАУ ЦДО «Перемена»

Мэрия Воронежа приступила к подготовке детских лагерей к летнему отдыху школьников. Необходимый ремонт объектов будет проведен в апреле. За это же время разработают и утвердят педагогическую программу. Куда можно отправить ребенка на летние каникулы, а также в какую сумму это обойдется родителям, узнала «Семерочка».

Какие лагеря начнут работу?

По предварительным данным, свои двери откроют перед ребятами 12 стационарных детских лагерей отдыха: четыре ведомственных — «Восход» (ГБУ ВО «Спортсооружения»), «Кристалл» (епархиальное управление), «Вымпел» (АО «Концерн «Созвездие»), «Зеленый огонек» (ОАО «РЖД»), семь муниципальных — «Алмаз», «Полет», «Костер», «Голубой экран», «Восток-4», «Маяк», «Кировец», а также одна спортивная база (МБУДО СДЮСШОР № 18).

Помимо этого после завершения учебного года в Воронеже начнут свою работу 105 пришкольных лагерей, а также профильный, оборонно-спортивный палаточный лагерь «Седьмой континент».

КУДА
ОТПРАВИТЬ
ДЕТЕЙ НА ЛЕТ-
НИЕ КАНИКУ-
ЛЫ?



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

ЖИТЕЛИ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ПОЖАРА ДОМА ВОЗВРАЩАЮТСЯ В СВОИ КВАРТИРЫ

Жители дома № 52 на улице Космонавтов, где произошел взрыв газового баллона, вернулись в восстановленное жилье. Для них была организована символическая церемония передачи ключей, на которой присутствовали заместитель мэра по градостроительству Владимир Астанин, представители подрядной организации, средств массовой информации.

— Тогда, январской ночью, мы поняли, что люди попали в беду и мы должны сделать все, чтобы в кратчайшие сроки они вернулись в свои квартиры, — сказал Владимир Астанин. Он также вручил грамоты тем людям, благодаря которым все работы удалось завершить в срок. — Сегодня я хочу поблагодарить экспертов, проектировщиков, строителей, слаженные действия которых позволили жителям отпраздновать второе новоселье.

В ответном слове жительница третьего подъезда Елена Сажина отметила, что городские власти восприняли горе горожан, как свое, и помогли пережить все невзгоды.

— Все это время нас, проживающих в разрушенном подъезде, объединяла мечта: мы хотели вернуться домой. Сегодня эта мечта сбывается. И я хочу сказать спасибо не только от себя, но и от всех соседей! — заявила Елена.

Напомним, вечером 11 января в многоквартирном доме в результате взрыва газа вспыхнул пожар. На месте глава города Александр Гусев провел заседание комиссии по ликвидации последствий ЧС. Уже 12 января стало



известно о материальной помощи пострадавшим. После предварительного обследования было также объявлено, что дом пригоден для жилья, а разрушенный третий подъезд будет восстановлен.

Специалисты ВГАСУ обследовали основные несущие строительные конструкции третьего подъезда, включая железобетонные сте-

ны, смежные со вторым и четвертым подъездами. Были определены конструкции, подлежащие усилению. Подрядной организацией, занимающейся ремонтными работами, стал Домостроительный комбинат. Из блоков, изготовленных именно этой компанией, в свое время был возведен дом. С каждым собственником обсудили, каким бы он хотел видеть свою

обновленную квартиру, гражданам предложили варианты отделки.

Чтобы жители как можно скорее вернулись домой, десятки рабочих ежедневно трудились в две смены без выходных. К середине марта дом был полностью готов к тому, чтобы принять жильцов. Последние два дня на объекте выполнялись работы по устранению замечаний, выявленных собственниками. В пострадавшем доме выполнены следующие виды работ:

- ✓ отделочные работы в квартирах;
- ✓ устройство фасада и кровли подъезда № 3;
- ✓ устройство инженерных коммуникаций — газоснабжения, электроснабжения, теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения;
- ✓ устройство ограждения и остекления балконов.

В настоящий момент подрядная организация выполняет благоустройство прилегающей территории и проводит пусконаладочные работы слаботочных систем (домофон, радио). Стоит отметить, что сейчас третий подъезд отличается от остальных цветовым оформлением. Дело в том, что в ближайшем будущем в доме планируется провести капитальный ремонт, и все здание из бело-розового станет песочно-коричневым.

Исповедь бывшего алкоголика и наркомана

Существует такой миф: алкоголик или наркоман — это грязный, вонючий бомж под забором. А если социальный статус сохранен, вроде бы все в порядке. Наш герой — Сергей Соколов — статуса своего никогда не терял, даже в худшие моменты своей жизни. У него были творческая профессия, квартира в центре города, семья. При этом, по собственным ощущениям, он был конченным человеком.

Распад

Свой первый диагноз — «хронический алкоголизм II степени» — Сергей заработал в 23 года. Тогда он занимался искусством — хореографией, музыкой, театром. Отец — руководитель творческого коллектива, интеллигентная мама, брат — успешный человек. Сергей был женат, у него родился сын. С чего бы вдруг пускать все это под откос?

— Мне просто нельзя пить, — признается Соколов. — Совсем. Так я устроен. А раз начал, значит, нет ничего другого в жизни. Помимо алкоголя я стал искать утешения в наркотиках. Зависимость сделалась двойной. Я эпизодически выныривал наружу — умудрился жениться еще раз, родить второго сына, но это уже не могло остановить мой распад.

**СЕРГЕЙ
ОСТАЛСЯ ОДИН. ЗА
ПОЛГОДА ОН ПРЕВРАТИЛ
БЛАГОПОЛУЧНУЮ
КВАРТИРУ В ПРИТОН И
ОДНАЖДЫ ПОНЯЛ,
ЧТО ПОГИБАЕТ**

Поворотный момент

Однажды родственники Сергея устали за него бороться, и старший брат заявил родителям: «Оставьте его в покое, он неуправляемый. Если ему суждено погибнуть, пусть будет так». И Сергей остался один. За полгода он превратил благополучную квартиру в притон и однажды понял, что погибает.

— Пять дней у меня было страшных, — вспоминает Сергей. — Абсолютное одиночество, отчаяние и понимание, что все закончилось. Это был ад. И тогда я пошел к родителям за помощью. Это вышло поворотным моментом.

Дом надежды

Держаться было не за что: ни семьи, ни работы. По словам Соколова, первое время было ощущение, что остался без кожи.

— Родители отправили меня в Питер, в реабилитационный центр «Дом надежды на Горе», — рассказывает Сергей о том, как шло его возвращение к нормальной жизни.

Лечение началось с того, что нужно было признать свою болезнь. Поэтому, представляясь, пациенты центра говорили: «Я — Маша-наркоманка», «Я — Саша-алкоголик». И в этой традиции, оказывается, заложен психотерапевтический эффект. Двенадцатишаговая программа, на которую опиралось лечение, по мнению пациентов, самая успешная для исцеления наркоманов и алкоголиков.

Среди «своих»

— Я оказался среди «своих», — вспоминает Сергей. — Почувствовал поддержку и взаимопомощь. В центре я увидел реальных людей, которые «выскочили». Постепенно начал восстанавливать связи — с семьей, с друзьями. Стал брать ответственность за себя и за них. Самым трудным было избавиться от чувства вины за то, что я таким уродился. Но справился и с этим. Месяц пробыл в Питере, а потом год в Карелии — там сотрудница уезжала в другой город и предложила мне свое место. Я согласился. Так у меня появилась работа.

Но не все было гладко у Сергея — случались срывы. Один длился три дня, другой — неделю.

— Первый — спустя пять месяцев после выхода из центра, потом еще спустя три месяца. С тех пор уже 15 лет я ничего не употребляю, — признается Сергей. — Те ситуации не были напрасны: они дали понять, что в моем состоянии нельзя употреблять ни капли.

БУДЬ В КУРСЕ!

ГДЕ И КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ

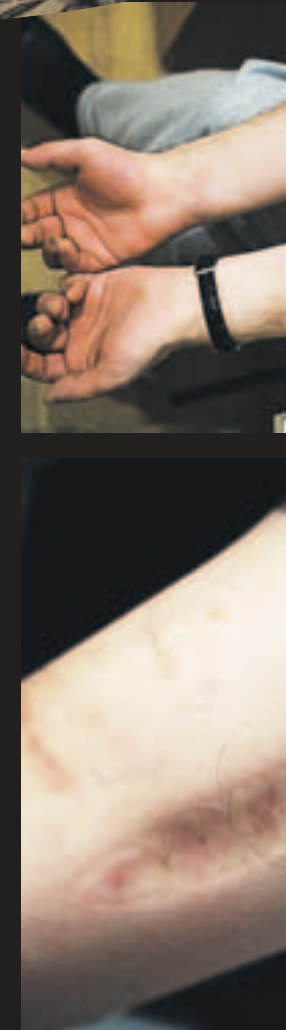
Бесплатную помощь наркоманам и алкоголикам готовы оказать и больницы, и Церковь, и волонтеры. В наркологических отделениях воронежских стационаров для людей с зависимостями доступно 255 койко-мест.

Одним из наиболее приспособленных для этого мест является **ВГКБ № 18** — единственная в области специализированная больница, где бесплатно лечат людей, страдающих зависимостями. Больной проходит несколько этапов реабилитации. С ним работает команда специалистов: психиатр, клинический психолог и консультант, человек, который сам страдал от зависимости и понимает проблему изнутри. Неделю пациент лежит в линейном отделении, где проходит детоксикацию, три месяца занимает реабилитация, и потом около полугода он посещает терапевтические группы.

Еще одно место, где помогают людям с зависимостью от наркотиков и алкоголя, — группа трезвости, организованная отцом Евгением Лиценюком при **Богоявленском храме** Воронежа.

кто	кому	ИНФОРМАЦИЯ НЕПОЛНОМ ПОСЕЩЕНИИ
Иванов	Иванов	Иванов
Петров	Петров	Петров
Сидоров	Сидоров	Сидоров
Смирнов	Смирнов	Смирнов
Иванов	Иванов	Иванов
Петров	Петров	Петров
Сидоров	Сидоров	Сидоров
Смирнов	Смирнов	Смирнов
Иванов	Иванов	Иванов
Петров	Петров	Петров
Сидоров	Сидоров	Сидоров
Смирнов	Смирнов	Смирнов

НАДЕЖДА





И последние станут первыми

— Теперь я — счастливейший человек, потому что в моей новой жизни произошёл духовный переворот, — радуется Сергей. — Я будто очнулся от летаргического сна. Раньше не мог воспринимать жизнь со всеми ее переживаниями, сложностями, падениями — нужен был некий буфер. Теперь стал опираться на собственный опыт, на все инструменты программы и постепенно выздоравливать. Я смог раздать долги. От старшего сына у меня внук, от младшего — внучка. Я отдал всю любовь и заботу, которую недодал сыновьям, им. А еще вернул долг отцу. Он тяжело болел, и я мог быть с ним рядом, дежурить сутками. Когда я употреблял, это было невозможно.

Помог себе — помоги другим!

Сегодня Сергей Соколов — социальный работник (консультант) в специализированной воронежской больнице № 18, которая помогает таким же, каким был он сам 15 лет назад.

Большее половины сотрудников, которые работают в реабилитационном отделении, — бывшие здешние воспитанники. Среди них одна девушка. После того как она прошла реабилитацию, стала работать, встретила своего избранника и вот теперь ушла в декрет.

У всех своя судьба. Возможно, то, через что пришлось пройти Сергею, было ему необходимо, чтобы найти свое призвание.

— Говорят, что любая болезнь, если из нее выкарабкаться, приносит человеку дивиденды. У вас они есть? — поинтересовались корреспонденты «Семерочки».

— Еще бы! Те дефекты личности, которые у меня были — безответственность, непунктуальность и т. д., — все это исчезло, — говорит Сергей. — Когда мой отец попал в больницу, все родственники сильно просели. Поражаюсь, откуда у меня взялись силы. Я был самым слабым членом своей семьи, самым уязвимым. Но в итоге и самым сильным оказался именно я.

ПРАКТИКУМ

ПРОГРАММА «12 ШАГОВ»

- 1 Мы признали, что мы бессильны перед нашей зависимостью, признали, что наша жизнь стала неуправляемой.
- 2 Мы пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы сами, может вернуть нас к здравомыслию.
- 3 Мы приняли решение препоручить нашу волю и наши жизни заботе Бога, как каждый из нас Его понимает.
- 4 Мы провели глубокую и бесстрашную нравственную инвентаризацию самих себя.
- 5 Мы признались Богу, самим себе и другому человеку в истинной сущности наших ошибок.
- 6 Мы полностью подготовились к тому, чтобы Бог избавил нас от всех этих дефектов характера.
- 7 Мы смиренно просили Его избавить нас от наших недостатков.
- 8 Мы составили список всех людей, которым мы навредили, и обрели готовность возместить им всем ущерб.
- 9 Мы напрямую возмещали причиненный этим людям ущерб, где это было возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо еще.
- 10 Мы продолжали проводить личную инвентаризацию и, когда совершали ошибки, без промедления признавали это.
- 11 Мы стремились с помощью молитвы и медитации улучшить свой осознанный контакт с Богом, как каждый из нас Его понимает, молясь только о знании Его воли для нас и о силах для ее исполнения.
- 12 Испытав духовное пробуждение в результате этих шагов, мы старались нести эту весть зависимым и применять эти принципы во всех наших делах.

СПРАВКА

Программу «12 шагов» можно назвать одной из самых эффективных программ, созданных для выздоровления от алко- и наркозависимости. Она была разработана в США в 1930-е годы, и в других странах мира очень быстро ее приняли. Кроме того, данную программу успешно применяют в России уже более 20 лет. Суть ее состоит в признании очевидного факта: сам человек не в состоянии справиться с алко- или наркозависимостью, и именно поэтому ему необходима помощь. Эта помощь нужна для того, чтобы выздороветь, а для этого нужны кардинальные перемены в жизни, так как наркотики или алкоголь все существование свели к процессу их употребления.

МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

«КАЖДЫЙ 12-Й ВОРОНЕЖЕЦ — ЗАВИСИМЫЙ»



Петр СТРОГАНОВ, заведующий отделением медико-социальной реабилитации наркологических больных больницы № 18

— Оглянитесь, зайдите на любое кладбище — там же сплошь молодые мужики похоронены. Через одного можно смело вместо креста бутылку или шприц ставить. Кто от передозировки умер, кто от паленого алкоголя, кто в ДТП по пьянке угодил, кто инсульт заработал, кто погиб в драке в состоянии измененного сознания... Официально у нас на учете состоят порядка 13 тыс. человек в Воронеже. Это видимая часть айсберга. Умножать нужно на пять, чтобы представить реальные масштабы бедствия. По моим подсчетам, даже на восемь. Каждый 12-й житель нашего города, включая детей и стариков, — зависимый.

«БЫСТРО ВЫЛЕЧИТЬСЯ НЕВОЗМОЖНО»



Эдуард ЖИВОТЯГИН, заведующий наркологическим отделением больницы № 18

— Часто к нам в отделение приходят не для того, чтобы лечиться, а чтобы просто снизить дозу. Поэтому процент возвращающихся больных очень большой. Быстро вылечиться невозможно, поскольку наступает психическая зависимость. Должна проводиться серьезная программа по работе с головным мозгом. Часто люди приходят по настоянию близких, обычно родителей. А те носят розовые очки. Их сын говорит: «Хочу лечиться». Они на седьмом небе от счастья и думают, что наступил тот счастливый момент. Платят деньги. А их чадо приходит сюда уже раз в седьмой или десятый. Как только выходит, у него все начинается снова.

«СНАЧАЛА АЛКОГОЛЬ — ДРУГ, ПОТОМ — ХОЗЯИН»



Сергей МОРДВИНОВ, психолог

— Алкоголик, как и наркоман, сначала употребляет, чтобы стало хорошо. Потом — чтобы перестало быть плохо. Так разворачивается болезнь. Сначала наркотик или алкоголь — друг, затем — мелкий пакостник, потом — враг и хозяин.

НА ЗАМЕТКУ

Городская клиническая больница № 18
Адрес: ул. Ростовская, 30
Телефон 268-89-75

Богоявленский храм
Адрес: ул. 25 Октября, 17а



Ляйсан Альбертовна УТЯШЕВА родилась 28 июня 1985 года в поселке Раевском (Башкирия) в семье историка и библиотекаря. В четыре года на Ляйсан обратила внимание тренер по художественной гимнастике и пригласила заниматься этим видом спорта.

В 12 лет девочка вместе с семьей переехала в Москву. В 2002 году талантливую гимнастку заметила известный тренер Ирина Винер. Боль-

шой спорт Ляйсан оставила в 2006-м. В том же году написала книгу «Несломленная».

Окончила Национальный университет физкультуры и спорта имени Лесгафта в Санкт-Петербурге (тренерский факультет).

Работала ведущей на телевидении — НТВ, Спорт-Плюс, Россия-2. Исполнила одну из главных ролей в сериале «Чемпионки». С августа 2014-го работает на ТНТ, ведет шоу «Танцы».

Звания и награды: заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, неоднократная победительница российских и международных соревнований, чемпионка мира, шестикратная чемпионка Европы, чемпионка Европы в командном зачете, обладательница Кубка мира.

Семья: в 2012 году вышла замуж за шоумена Павла Волю, растит двух детей — сына Роберта (3 года) и дочь Софию (1 год).

персона

На ТНТ стартует новый сезон шоу «Танцы». Обворожительная ведущая проекта, спортсменка и мама двоих детей Ляйсан Утяшева рассказала «Семерочке», как ей удается совмещать работу и материнство, какие танцы увлекают ее лично и почему не нужно пропускать работу через сердце.

Медленный танец

— Ляйсан, расскажите, почему вы согласились вести шоу «Танцы»?

— Все, что я когда-то до этого вела на ТВ, было о спорте, о красоте, о движении. Идея проекта мне безумно понравилась: я же сама обожаю танцевать. Для меня это прекрасный способ воплощения самых безумных задумок. Меня не зря называли самой танцевальной гимнасткой в том поколении, в котором я выступала. Все номера у меня были под музыку, будь то классический танец или поп-джаз, к примеру.

— Какие танцевальные жанры восхищают вас как зрителя?

— Безумно люблю street dance — когда ребята собираются, танцуют, делают невероятные брейки. Я, наверное, этому никогда не научусь. То, что я умею сама, — это танго. Аргентинское танго — это умопомрачительные эмоции, с элементами спорта, с трюками. Также нравятся медленные танцы. Медленный вальс или медленную мелодию тяжелее всего исполнить телом.

От спорта до ТВ один шаг

— Со своим супругом Павлом Волей обсуждаете работу?

— В общем-то, нет. Единственно: на протяжении первого сезона он мне говорил, что не надо все пропускать через сердце, этого никто не оценит. А я с ним спорила. Ребята же чувствуют поддержку, видят человека, который всегда на их стороне. Это важно, особенно в контрасте со злобными комментариями в интернете. Ребята не подготовлены к этому, а у меня уже иммунитет на такие вещи.

— В прошлом году вам исполнилось 30. Довольны тем, как сложилась ваша карьера после ухода из большого спорта?

— После окончания спортивной карьеры предложения посыпались одно за другим. Алексей Немов позвал участвовать в своем шоу чемпионов, у Евгения Плющенко вела ледовое шоу «Золотой лед Стравинари». Потом был канал НТВ. Сначала меня поставили соведущей Вилле Хаапасало в «Главную дорогу», а когда я почувствовала силы быть в кадре одной, напросилась в ежедневную утреннюю программу и через две недели уже вела эфир.

«СЕСТЬ В ПИДЖАК» ВСЕГДА УСПЕЮ»

Телеведущая Ляйсан УТЯШЕВА — о карьере и воспитании детей

На полную катушку

— Трудно было на ТВ сначала?

— Первый день в роли телеведущей в программе «Главная дорога» я должна была в 40-градусный мороз неправильно выйти из машины, сказать: «Здравствуйте!», а потом меня «сбивал» другой автомобиль. Конечно же, сбивали не меня, а манекен. После этой программы бабушка звонила, плакала и спрашивала, зачем мне нужно это телевидение. И тогда же обнаружился мой главный недостаток для телеведущей — слишком эмоциональное жестикулирование.

— А вам эта работа по душе?

— Я люблю общаться с людьми, всегда и везде была заводилой. Работа ведущей ничуть не легче гимнастики, если и то и другое делать на полную катушку.

Любимая зарядка

— Как вы попали на ТНТ?

— С ТНТ получилось так: сыну Робертику было месяцев пять, я сидела в декрете. Однажды дала интервью, где сказала, что готова и хочу работать. Посыпались предложения. На НТВ в тот момент реформировали программу «Утро», где я вела «Зарядку», на ТНТ мне предложили делать аналогичную программу. А зарядка — это мое любимое.

— Но до старости вести зарядку вы вряд ли планируете?

— Я не люблю ругаться с людьми, но умею их слушать. И когда-нибудь я, наверное, приду к формату Оксаны Пушкиной, потому что люди мне доверяют. Но этот статус нужно заслужить. Никогда не забуду слова Алишера Усманова, супруга Ирины Винер, который позвонил как-то и сказал, что ему безумно нравится моя «Зарядка». А «сесть в пиджак» и строго читать новости я всегда успею.

Дочка дает поработать

— Как удается совмещать работу на ТВ и материнство?

— Я грамотно выстроила свой график. Могу ненадолго отлучиться по работе, пока Софийка спит, а через три часа вернуться, чтобы ее покормить. Везде возю с собой аппарат для сцеживания молока. Если не успеваю вернуться, то водитель в холодильнике везет молоко для дочки. Так что пока Софийка мне дает работать. Плюс на проекте

мне создали все условия для быстрой и продуктивной работы. Иногда даже могут остановить съемку, объявив: «Ляйсан надо к ребенку: перерыв на час».

— Кто помогает с детишками — родственники, няня, супруг?

— Спасибо родителям Паши. Плюс приезжает моя бабушка — нэнеюшка (прабабушка. — «7») Роберта и Софии. Няня у нас тоже есть, но она на подхвате. Но с купанием детей или прививками справляемся сами. К врачам ездим мы с Пашей — это мой пунктик. Я должна сама услышать от врача, что, к чему и почему.

РАБОТА ВЕДУЩЕЙ НИЧУТЬ НЕ ЛЕГЧЕ ГИМНАСТИКИ



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
 9.20, 4.20 «Контрольная закупка»
 9.50 «Жить здорово!»¹²⁺
 10.55, 3.20 «Модный приговор»
 12.15, 19.50 «Пусть говорят»¹⁶⁺
 13.25 «Таблетка»¹⁶⁺
 13.55, 15.15, 1.30 «Время покажет»¹⁶⁺
 16.00 «Мужское / Женское»¹⁶⁺
 17.00, 2.20, 3.05 «Наедине со всеми»¹⁶⁺
 18.00 Вечерние новости
 18.45 «Давай поженимся!»¹⁶⁺
 21.00 «Время»
 21.35 Серил «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА»¹⁶⁺
 23.45 «Вечерний Ургант»¹⁶⁺
 0.20 Ночные новости
 0.35 «На ночь глядя»¹⁶⁺

РОССИЯ РОССИЯ-1

5.00, 9.15 «Утро России»
 *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.50, 17.30, 19.35 «Местное время. Вести-Воронеж»
 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 «Вести»
 9.55 «О самом главном»
 11.55 Серил «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»¹²⁺
 15.00 «Вести. Дежурная часть»
 15.15 Худ. фильм «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
 18.15 «Прямой эфир»¹⁶⁺
 21.00 Серил «ЛЕНИНГРАД 46»¹⁶⁺
 22.55 «Поединок»¹²⁺
 0.40 «Маршал Жуков»¹²⁺
 2.40 Серил «СРОЧНО В НОМЕР! — 2»¹²⁺
 3.35 «Корней Чуковский. Запрещенные сказки»¹²⁺
 4.35 «Комната смеха»

НТВ

5.00 Серил «СУПРУГИ»¹⁶⁺
 6.00 «Новое утро»
 9.00 Серил «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»¹⁶⁺
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 10.20 Серил «МОСКВА, ТРИ ВЕКЗАЛА»¹⁶⁺
 12.00 «Суд присяжных»¹⁶⁺
 13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
 13.50 «Место встречи»
 14.55 «Зеркало для героя»¹²⁺
 16.20 Серил «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»¹⁶⁺
 18.00 «Говорим и показываем»¹⁶⁺
 19.40 Серил «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»¹⁶⁺
 21.35, 22.55 Серил «ПЕРЕВОЗЧИК»¹⁶⁺
 22.30 «Итоги дня»
 23.55 Серил «ХМУРОВ»¹⁶⁺
 0.55 «Место встречи»¹⁶⁺
 2.00 «Дачный ответ»⁰⁺
 3.05 Серил «ТОПТУНЫ»¹⁶⁺

СТС

6.00 Мультсерил «Люди в черном»⁰⁺
 6.55 Мультсерил «Шоу Тома и Джерри»⁰⁺
 7.05 Мультсерил «Смешарики»⁰⁺
 7.30 Мультсерил «Приключения Тайо»⁰⁺
 8.05 Серил «ЗАЧАРОВАННЫЕ»¹⁶⁺
 9.00 «Ералаш»
 9.45 Худ. фильм «ГОРОСКОП НА УДАЧУ»¹²⁺
 11.35, 23.35 Шоу «Уральских пельменей»¹⁶⁺
 14.00, 19.30 Серил «ВОРОНИНЫ»¹⁶⁺
 16.30, 21.30 Серил «КРЫША МИРА»¹⁶⁺
 17.00 Серил «КУХНЯ»¹⁶⁺
 20.00 Серил «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК»¹⁶⁺
 21.00 Серил «КУХНЯ»¹²⁺
 22.00 Худ. фильм «ОДНОЙ ЛЕВОЙ»¹²⁺
 1.55 Серил «МАРГОША»¹⁶⁺

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

*7.00, 8.00, 14.00, 19.00 «Губернские новости»¹²⁺
 *7.05, 8.05 «Утро вместе»¹²⁺
 9.00 «Дом-2. Lite»¹⁶⁺
 10.30 Худ. фильм «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ»¹²⁺
 12.25 «Экстрасенсы ведут расследование»¹⁶⁺
 *14.25, 19.15 «Погода в губернии»¹²⁺
 14.30 «Битва экстрасенсов»¹⁶⁺
 16.00 Серил «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»¹⁶⁺
 18.00, 18.30, 19.30 Серил «ИНТЕРНЫ»¹⁶⁺
 *19.20 «Народный ликбез»¹²⁺
 20.00, 20.30 Серил «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»¹⁶⁺
 21.00 «Комеди клуб»¹⁶⁺
 22.00 Серил «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»¹⁶⁺
 23.00 «Дом-2. Город любви»¹⁶⁺
 0.00 «Дом-2. После заката»¹⁶⁺
 1.00 «Джейсон Х»¹⁸⁺
 2.50 «ТНТ-club»¹⁶⁺

REN TV

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко¹⁶⁺
 6.00, 9.00, 10.00, 11.00 «Документальный проект»¹⁶⁺
 7.00 «С бодрым утром!»¹⁶⁺
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
 12.00, 16.00, 19.00 «112»¹⁶⁺
 13.00 «Звонкий ужин»¹⁶⁺
 14.00 Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ»¹⁶⁺
 15.40, 21.30 «Смотреть всем!»¹⁶⁺
 17.00, 3.40 «Тайны Чапмана»¹⁶⁺
 18.00, 0.20 «Самые шокирующие гипотезы»¹⁶⁺
 20.00 Худ. фильм «ДЕНЬ Д»¹⁶⁺
 23.25 Серил «ГОТЭМ»¹⁶⁺
 1.20 «Минтранс»¹⁶⁺
 2.00 «Ремонт по-честному»¹⁶⁺
 2.45 «Странное дело»¹⁶⁺
 4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко¹⁶⁺

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.00, 0.00, 2.00 Новости регионов¹²⁺
 5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе»¹²⁺
 5.30, 6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.00 «Губернские новости»¹²⁺
 11.00, 17.45, 1.00 «Адрес истории»¹²⁺
 11.15 «Сделано в Черноземье»¹²⁺
 11.30 «Открытая наука»¹²⁺
 12.15, 21.30 Серил «ДЕПАРТАМЕНТ»¹⁶⁺
 14.30, 16.30 «День вместе»¹²⁺
 15.15, 20.00 «Крупным планом»¹²⁺
 15.45 «История Госсовета»¹²⁺
 16.15, 23.45, 1.45, 3.15 «Актуальное интервью»¹²⁺
 17.15 «Ты в эфире»¹²⁺
 18.15, 4.00 «Заметные люди»¹²⁺
 19.20, 21.20, 0.15, 2.15 «Народный ликбез»¹²⁺
 19.30, 20.30, 0.30, 1.15 «Вечер вместе»¹²⁺
 23.15, 3.30 «Клуб дилетантов»¹²⁺
 2.30 «Академический час»¹²⁺
 4.45 «Собрание сочинений»¹²⁺

ТВЦ

6.00 «Настроение»
 8.05 «Доктор И...»¹⁶⁺
 8.40 Худ. фильм «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»¹²⁺
 10.25 Док. фильм «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия»¹⁶⁺
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
 11.50, 0.30 Серил «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»¹²⁺
 13.40 «Мой герой»¹²⁺
 14.50 «Советские мафии. Генерал конфет и сосисок»¹⁶⁺
 15.40 Худ. фильм «БИЛЕТ НА ДВОИХ»¹⁶⁺
 17.30 «Город новостей»
 17.40 Серил «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА»¹⁶⁺
 20.00 «Право голоса»¹⁶⁺
 21.45 «Петровка, 38»
 22.30 «10 самых... Романы на съемочной площадке»¹⁶⁺
 23.05 Док. фильм «Иосиф Сталин. Как стать вождем»¹²⁺
 2.10 Худ. фильм «СТАРШАЯ ЖЕНА»¹²⁺
 3.45 Док. фильм «Жадность больше, чем жизнь»¹⁶⁺
 5.05 Док. фильм «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем»¹²⁺

ЗВЕЗДА

6.00 Худ. фильм «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»¹²⁺
 7.40, 9.15 Худ. фильм «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА»¹²⁺
 9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня
 10.00, 14.00 «Военные новости»
 10.05, 20.05 Серил «ЛОВУШКА»¹⁶⁺
 12.10 «Военная приемка»⁶⁺
 13.15 «Научный детектив»¹²⁺
 13.40, 14.05 Серил «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ — 2»¹⁶⁺
 15.50 Серил «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ — 3»¹⁶⁺
 18.30 Док. серил «Русские саперы. Повелители взрыва»¹²⁺
 19.20 «Поступок»¹²⁺
 22.30 «Звезда на «Звезде»⁶⁺
 23.15 Худ. фильм «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)»¹²⁺
 1.05 Худ. фильм «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»¹²⁺
 2.40 Худ. фильм «СЫН ПОЛКА»⁶⁺
 4.15 Худ. фильм «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ»⁶⁺

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныос» на русском языке
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 Худ. фильм «ВИДЕНИЯ», «ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО»
 12.05 Док. фильм «Погост Кижи. Теплый лес»
 12.20 «Факультет ненужных вещей»
 12.50 Док. фильм «Великий князь Николай Николаевич Младший. Рад доказать свою любовь к России»
 13.15, 13.45, 0.20 Худ. фильм «ЛЮБОЧКА»
 15.10, 20.45 «Живое слово»
 15.50 Док. фильм «Петербургские интеллигенты. Анна Карцова»
 16.20, 22.10 Док. фильм «Космос — путешествие в пространстве и времени»
 17.05 Док. фильм «Михаил Ларионов. Когда восходит полнорасное солнце»
 17.45 «Исторические концерты». Исаак Стерн
 18.45 Док. серил «Завтра не умрет никогда»
 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
 19.45 «Главная роль»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки»
 7.20, 10.55 «Пляс-класс»
 7.25 «Непоседа Зу»
 8.05 «Щенячий патруль»
 9.45 «Давайте рисовать!»
 10.05, 11.00, 11.50 «Маленькое королевство Бена и Холли»
 11.35 «Разные танцы»
 12.15, 21.55 «Бернард»
 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели»
 13.05 «Маша и Медведь»
 13.55 «Ералаш»
 14.30 «Лабораторию»
 15.00 «Зиг и Шарко»
 15.40 Серил «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО-ЗАРЯД»
 16.00, 16.40, 22.15 «180»
 16.05, 16.45 «Соник Бум»
 17.25 «Клуб Винкс»
 18.20 «Томас и его друзья»
 18.45 «Финсики»
 19.25 «Бумажки»
 19.35 «Новые приключения нота Леопольда»
 20.15 «Ми-Ми-Мишки»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.40 «Вспыш и чудо-машинки»
 22.20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
 22.45 «Чудики»
 0.15 «Навигатор. Алгрейд. Дайджест»¹²⁺
 0.20 «Лентяево». ТВ-шоу
 0.45 «Смурфики»
 1.35 «Наш друг Ханнес»

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.35 «Джейми: обед за 30 минут»¹⁶⁺

 7.30, 18.00, 23.50, 5.10, 6.25 «6 кадров»¹⁶⁺
 7.50 «По делам несовершеннолетних»¹⁶⁺
 9.50 «Давай разведемся!»¹⁶⁺
 11.50 «Понять. Простить»¹⁶⁺
 13.00, 2.25 «Кризисный менеджер»¹⁶⁺
 14.00 Худ. фильм «ОСТРОВА»¹⁶⁺
 16.00, 19.00 Серил «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ»¹⁶⁺
 18.05 Серил «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»¹⁶⁺
 21.00, 3.25 Серил «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ»¹⁶⁺
 22.50 «Я его убила»¹⁶⁺
 0.30 Худ. фильм «ОТЧИЙ ДОМ»¹⁶⁺
 5.25 «Тайны еды»¹⁶⁺

МАТЧ ТВ

6.30 «Жизнь как мечта. Гарет Бейл»¹²⁺
 7.00, 9.00, 10.05, 12.00, 13.05, 13.55, 16.00 Новости
 7.05, 16.05, 23.20 «Все на Матч!»
 9.05 «Ты можешь больше!»¹⁶⁺
 10.10 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт
 12.05 «Ирина Слуцкая. Бесконечный лед»¹²⁺
 13.10 «1+1»¹⁶⁺
 14.00 «Олимпийские вершины. Фигурное катание»¹²⁺
 15.00 «Место силы»¹²⁺
 15.30 «Куль тур»¹⁶⁺
 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток»
 19.30, 0.05 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины
 0.55 «Чемпионат мира по фигурному катанию»

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
 6.10 «Утро на «5»»⁶⁺
 9.30 «Место происшествия»
 10.30 Худ. фильм «ЕГО БАТАЛЬОН»¹⁶⁺
 13.55 Худ. фильм «ГОРЯЧИЙ СНЕГ»¹²⁺
 16.30 Худ. фильм «ДОБРОВОЛЬЦЫ»¹²⁺
 19.00 Серил «ДЕТЕКТИВЫ»¹⁶⁺
 20.20 Серил «СЛЕД»¹⁶⁺
 22.25 Серил «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»¹⁶⁺
 23.15 Серил «СЛЕД»¹⁶⁺
 0.00 Худ. фильм «ВА-БАНК»¹⁶⁺
 2.05 Худ. фильм «ВА-БАНК — 2»¹⁶⁺
 3.55 Серил «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»¹⁶⁺

ТВ-3

6.00 Мультфильмы⁰⁺
 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Серил «СЛЕПАЯ»¹²⁺
 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Серил «ГАДАЛКА»¹²⁺
 11.30 «Не ври мне»¹²⁺
 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко¹²⁺
 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями»¹⁶⁺
 15.00 «Мистические истории»¹⁶⁺
 18.30 Серил «ПЯТАЯ СТРАЖА»¹⁶⁺
 19.30, 20.30 Серил «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»¹⁶⁺
 21.15, 22.05 Серил «МЕНТАЛИСТ»¹²⁺
 23.00 Худ. фильм «ЯВЛЕНИЕ»¹⁶⁺
 0.30 Худ. фильм «РУСАЛКА ИЗ БЕЗДНЫ»¹⁶⁺
 2.15 Худ. фильм «СЕНС ПО ДРУЖБЕ»¹⁶⁺

ЧЕ

6.00, 2.00 «100 великих»¹⁶⁺
 6.30 «Что было дальше?»¹⁶⁺
 8.00, 21.30 «Бегущий носарь»¹²⁺
 8.30, 15.30 «Дорожные войны»¹⁶⁺
 10.05 Серил «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»¹²⁺
 14.30 «Утилизатор»¹²⁺
 15.55 Худ. фильм «АЛХИМИКИ»⁰⁺
 18.00 Серил «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»¹⁶⁺
 20.00 «КВН на бис»¹⁶⁺
 22.00 «+100500»¹⁶⁺
 23.00 Серил «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ»¹⁸⁺
 1.00 Серил «ФАРГО-2»¹⁸⁺

2X2

6.00 Русские мультфильмы¹²⁺
 6.45, 5.05 «Космомартышки»⁶⁺
 7.10 «Понемон»¹²⁺
 7.35, 23.40 Серил «КЛИНИКА»¹⁶⁺
 8.30, 3.45 «Царь горы»¹⁶⁺
 8.55, 4.10 «Монстры против пришельцев»¹²⁺
 9.50, 21.50 «Гриффины»¹⁶⁺
 10.45 «Губка Боб Квадратные Штаны»
 14.50 «Симпсоны»
 22.45 «Бессмертное кино»¹⁶⁺
 23.10 «Южный парк»¹⁸⁺
 0.25 «Богатство курицы»¹⁶⁺
 1.30 «Мультреалити»¹⁸⁺
 1.55 «Звездные бои насмерть»¹⁶⁺
 3.20, 5.35 «Атака титанов»¹⁶⁺

ПЯТНИЦА

6.00, 8.30, 0.45 «Пятница News»¹⁶⁺
 6.30, 7.15 Мультсерил «Смешарики»¹²⁺
 6.50 Мультсерил «Вуди Вудпекер»¹²⁺
 9.00, 19.00 «Барышня-крестьянка»¹⁶⁺
 16.10 «Еда, я люблю тебя!»¹⁶⁺
 17.00, 20.00 «Орел и решка. Юбилейный»¹⁶⁺
 18.00, 22.00 «Ревизорро»¹⁶⁺
 21.00 «Орел и решка. Шопинг»¹⁶⁺
 23.00, 2.10 Серил «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»¹⁶⁺
 0.00 «Гонщики»¹⁶⁺
 1.15 Серил «СТРЕЛА»¹⁶⁺
 3.00 Серил «ДВОЙНИК»¹⁶⁺

REN TV // 20.00

«ДЕНЬ Д»
 Иван — майор ВДВ в отставке — живет в глухом лесу вместе с дочерью Женей. Однажды на его дом совершается налет, Женю похищают. От Ивана в обмен на жизнь дочери требуют убить эстонского президента.
 Режиссеры: Михаил Пореченков, Екатерина Побединская.
 В ролях: Михаил Пореченков, Александр Урсуляк, Варвара Пореченкова, Михаил Трухин.
 Россия, 2008



ТВ-3 // 2.15

«СЕКС ПО ДРУЖБЕ»
 Главную героиню преследуют фобии в отношениях с обязательствами. Но однажды она встречает редактора глянцевого журнала, который устал от внимания женщин, мечтающих вступить с ним в связь. А значит, впереди бурный роман и столкновение характеров и желаний.
 Режиссер — Уилл Глак.
 В ролях: Джастин Тимберлейк, Мила Кунис, Патриция Кларксон, Дженна Эльфман.
 США, 2011



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
 9.00, 12.00, 15.00 Новости
 9.20, 5.05 «Контрольная закупка»
 9.50 «Жить здорово!»¹²⁺
 10.55 «Модный приговор»
 12.15 «Пусть говорят»¹⁶⁺
 13.25 «Таблетка»¹⁶⁺
 13.55, 15.15 «Время покажет»¹⁶⁺
 16.00 «Мужское / Женское»¹⁶⁺
 17.00 «Жди меня»
 18.00 Вечерние новости
 18.45 «Человек и закон»¹⁶⁺
 19.50 «Поле чудес»
 21.00 «Время»
 21.30 «Голос. Дети»
 23.30 «Вечерний Ургант»¹⁶⁺
 0.25 «Прожекторперисхилтон»¹⁶⁺
 1.30 «Стив Манкуин»¹⁶⁺
 3.15 Худ. фильм «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ»¹⁶⁺

РОССИЯ РОССИЯ-1

5.00, 9.15 «Утро России»
 *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.50, 17.30, 19.35 «Местное время. Вести-Воронеж»
 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 «Вести»
 9.55 «О самом главном»
 11.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»¹²⁺
 14.50, 4.00 «Вести. Дежурная часть»
 15.05 Худ. фильм «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
 18.15 «Прямой эфир»¹⁶⁺
 21.00 «Юморина. Спецвыпуск»¹⁶⁺
 23.00 Худ. фильм «ТЕМНЫЕ ВОДЫ»¹²⁺
 3.00 «Золото»¹²⁺

НТВ

5.00 Сериал «СУПРУГИ»¹⁶⁺
 6.00 «Новое утро»
 9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»¹⁶⁺
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 10.20 Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»¹⁶⁺
 12.00 «Суд присяжных»¹⁶⁺
 13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
 13.50 Шоу «Уральских пельменей»¹⁶⁺
 14.55 «Зеркало для героя»¹²⁺
 16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»¹⁶⁺
 18.00 «Говорим и показываем»¹⁶⁺
 19.45 «ЧП. Расследование»¹⁶⁺
 20.15 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»¹⁶⁺
 23.10 «Большинство»
 0.20 Сериал «ХМУРОВ»¹⁶⁺
 2.10 «Место встречи»¹⁶⁺
 3.15 Сериал «ТОПТУНЫ»¹⁶⁺

СТС

6.00 Мультсериал «Люди в черном»⁰⁺
 6.55 Мультсериал «Шоу Тома и Джерри»⁰⁺
 7.05 Мультсериал «Смешарики»⁰⁺
 7.30 Мультсериал «Приключения Тайо»⁰⁺
 8.05 Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ»¹⁶⁺
 9.00 «Ералаш»
 9.55 Худ. фильм «ОДНОЙ ЛЕВОЙ»¹²⁺
 11.30 Шоу «Уральских пельменей»¹⁶⁺
 14.00 Сериал «ВОРОНИНЫ»¹⁶⁺
 16.30 Сериал «КРЫША МИРА»¹⁶⁺
 17.00 Сериал «КУХНЯ»¹⁶⁺
 21.00 Худ. фильм «ТРАНСФОРМЕРЫ»¹²⁺
 23.45 Сериал «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ»¹⁶⁺
 1.40 Худ. фильм «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ»¹²⁺
 4.10 Сериал «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»¹⁶⁺
 5.45 Музыка на СТС¹⁶⁺

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

*7.00, 8.00, 14.00, 19.00, 6.00, 6.30 «Губернские новости»¹²⁺
 *7.05, 8.05, 6.05, 6.35 «Утро вместе»¹²⁺
 9.00 «Дом-2. Lite»¹⁶⁺
 10.30 «Школа ремонта»¹²⁺
 11.35 Худ. фильм «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ»¹⁶⁺
 13.25 «Агенты 003»¹⁶⁺
 *14.25, 19.15 «Погода в губернии»¹²⁺
 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30 «Comedy баттл. Последний сезон»¹⁶⁺
 *19.20 «Формула здоровья»¹²⁺
 20.00 «Импровизация»¹⁶⁺
 21.00 «Комеди клуб»¹⁶⁺
 22.00 «Comedy баттл»¹⁶⁺
 23.00 «Дом-2. Город любви»¹⁶⁺
 0.00 «Дом-2. После заката»¹⁶⁺
 1.00 «Не спать!»¹⁶⁺
 2.00 Худ. фильм «ИДИОКРАТИЯ»¹⁶⁺
 3.40 Сериал «НАШЕСТВИЕ»¹²⁺

REN TV

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко¹⁶⁺
 6.00, 9.00, 10.00, 11.00 «Документальный проект»¹⁶⁺
 7.00 «С бодрым утром!»¹⁶⁺
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости¹⁶⁺
 12.00, 15.55, 19.00 «112»¹⁶⁺
 13.00 «Званный ужин»¹⁶⁺
 14.00 Худ. фильм «ХОТТАБЫЧ»¹⁶⁺
 17.00 «Документальный спецпроект»¹⁶⁺
 20.00 Худ. фильм «СУПРОГАТЫ»¹⁶⁺
 21.40 Худ. фильм «НЕУЯЗВИМЫЙ»¹⁶⁺
 23.40 Худ. фильм «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА»¹⁶⁺
 1.30 Худ. фильм «СТРИПТИЗ»¹⁶⁺
 3.50 Худ. фильм «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ»¹⁶⁺

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.00, 0.00, 2.00 Новости регионов¹²⁺
 5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе»¹²⁺
 5.30, 6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.00 «Губернские новости»¹²⁺
 11.00 «Народный ликбез»¹²⁺
 11.15 «Встреча»¹²⁺
 11.30 «Открытая наука»¹²⁺
 12.15 Сериал «ДЕПАРТАМЕНТ»¹⁶⁺
 14.30, 15.15 «Клуб дилетантов»¹²⁺
 15.45, 1.00 «Собрание сочинений»¹²⁺
 16.15, 23.45, 1.45, 3.15 «Актуальное интервью»¹²⁺
 17.15 «Люди РФ»¹²⁺
 17.45 «Наша марка»¹²⁺
 18.15 «Заметные люди»¹²⁺
 19.20, 21.20, 0.15, 2.15 «Формула здоровья»¹²⁺
 19.30, 20.30, 0.30, 1.15 «Вечер вместе»¹²⁺
 20.00 «Эффект времени»¹²⁺
 21.30 Худ. фильм «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ КАМИЛЛЫ»¹⁶⁺
 23.15 «Ты в эфире»¹²⁺
 2.30 «Академический час»¹²⁺
 3.30 Чемпионат России по футболу. ФНЛ. «Факел» — «СКА-Энергия»¹²⁺

ТВЦ

6.00 «Настроение»
 8.05 Худ. фильм «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ»¹²⁺
 9.35 Худ. фильм «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА»¹²⁺
 11.30, 14.30, 22.00 «События»
 11.50 Худ. фильм «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ»
 13.40 «Мой герой»¹²⁺
 14.50 «10 самых... Романы на съемочной площадке»¹⁶⁺
 15.25 Худ. фильм «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА»¹⁶⁺
 17.30 «Город новостей»
 17.45 Худ. фильм «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»¹²⁺
 19.40 «В центре событий»
 20.40 «Право голоса»¹⁶⁺
 22.30 «Приют комедиантов»¹²⁺
 0.25 Док. фильм «Георгий Даниеля. Великий обманщик»¹²⁺
 1.15 Сериал «КАМЕНСКАЯ»¹⁶⁺
 3.00 «Петровка, 38»
 3.15 «Осторожно, мошенники!»¹⁶⁺
 3.45 Док. фильм «Жизнь на понтах»¹⁶⁺
 5.05 Док. фильм «Иосиф Сталин. Как стать вождем»¹²⁺

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Оружие XX века»¹²⁺
 6.20 Худ. фильм «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
 8.10, 9.15 Худ. фильм «УСАТЫЙ НЯНЬ»
 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
 10.00, 14.00 «Военные новости»
 10.05 Сериал «ЛОВУШКА»¹⁶⁺
 12.10 Док. сериал «Герои России»¹⁶⁺
 13.15 «Теория заговора»¹²⁺
 13.40, 14.05 Сериал «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ — 3»¹⁶⁺
 18.30 Худ. фильм «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ»¹²⁺
 21.35, 22.20 Худ. фильм «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
 23.30 Док. сериал «Война на машин»¹²⁺
 0.00 «Абсолютное превосходство»¹⁶⁺
 0.45 Худ. фильм «ТИХАЯ ЗАСТАВА»¹⁶⁺
 2.35 Худ. фильм «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ»¹⁶⁺
 5.00 Док. фильм «Смех, да и только... О чем шутили в СССР?»⁶⁺

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныос» на русском языке
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 10.20 Док. фильм «Павел I»
 11.15 Худ. фильм «РОДНЯ МОЕЙ ЖЕНЫ», «ТЕАТР»
 12.10 «Влов-ур. Фотоувеличение. Игорь Золотовицкий»
 12.40 «Письма из провинции». Печора и Калуга
 13.10 Док. фильм «Итальянское счастье»
 13.40 Худ. фильм «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»
 15.10 «Живое слово»
 15.50 Док. фильм «Петербургские интеллигенты. Дмитрий Ивашинцов»
 16.20 «Черные дыры. Белые пятна»
 17.05 Док. фильм «Руфина Нифонтова. Она была непредсказуема...»
 17.45 «Исторические концерты». Мстислав Ростропович
 18.55 Док. сериал «Завтра не умрет никогда»
 19.20 Док. фильм «Гиппократ»
 19.45 «Смехоносталия»
 20.15, 21.00, 21.00 Худ. фильм «ВЕРТИКАЛЬ»
 22.15 Вечер в театре «Школа современной пьесы» в честь Станислава Говорухина
 23.45 «Худсовет»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки»
 7.20 «Пляс-класс»
 7.25 «Непоседа Зу»
 8.05 «Щенячий патруль»
 9.45 «Битва семей»
 10.10 «Маленькое королевство Бена и Холли»
 12.00, 14.35, 15.20, 16.20 «Три Фу Том»
 13.55 Печора и Калуга
 15.15, 16.15, 22.15 «180»
 16.05 «Видимое невидимое»
 17.25 «Клуб Винкс»
 18.20 «Томас и его друзья»
 18.45 «Фински»
 19.25 «Бумажки»
 19.35 «Новые приключения нота Леопольда»
 20.15 «Ми-Ми-Мишки»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.40 «Вспыш и чудо-машинки»
 21.55 «Бернард»
 22.20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
 22.45 «Нуми-Куми»¹²⁺
 0.15 «Навигатор. Апгрейд. Дайджест»¹²⁺
 0.20 «Лентяево». ТВ-шоу
 0.45 «Смурфики»
 1.35 «В мире дикой природы»
 3.00 «Веселая улица, 19»
 4.10 «Покойю»

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 «Джейми: обед за 30 минут»¹⁶⁺
 7.30, 18.00, 23.40, 5.05 «6 кадров»¹⁶⁺
 7.50 «По делам несовершеннолетних»¹⁶⁺
 9.50 «Давай разведемся!»¹⁶⁺
 10.50, 2.30 Сериал «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ»¹⁶⁺
 18.05 Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»¹⁶⁺
 19.00 Сериал «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ»¹⁶⁺
 21.05 Сериал «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ — 2»¹⁶⁺
 0.30 Сериал «НАСЛЕДНИЦЫ»¹⁶⁺
 5.15 «Тайны еды»¹⁶⁺

МАТЧ ТВ

6.30 «Спортивные прорывы»¹²⁺
 7.00, 9.00, 10.05, 10.40, 12.45 Новости
 7.05, 12.50, 17.40, 23.55 «Все на Матч!»
 9.05 «Ты можешь больше!»¹⁶⁺
 10.10 «Первые леди»¹⁶⁺
 10.45 «Несерьезно о футболе»¹²⁺
 11.45 «Мечта Ники Хэмилтона»¹⁶⁺
 13.35 «Формула-1». Live¹⁶⁺
 13.55, 17.55 «Формула-1»
 15.30 Худ. фильм «СТРИТРЕЙСЕРЫ»¹⁶⁺
 19.30 «Лучшая игра с мячом»¹⁶⁺
 20.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины
 21.50 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары
 0.40 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины
 1.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины
 5.50 «Детали спорта»¹²⁺

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
 6.10 «Момент истины»¹⁶⁺
 7.00 «Утро на «5»»⁶⁺
 9.30 «Место происшествия»
 10.30, 12.30, 16.00 Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ — 4»¹⁶⁺
 19.00 Сериал «СЛЕД»¹⁶⁺
 1.15 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ»¹⁶⁺

ТВ-3

6.00 Мультфильмы⁰⁺
 9.30, 10.00, 17.30 Сериал «СЛЕПАЯ»¹²⁺
 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Сериал «ГАДАЛКА»¹²⁺
 11.30 «Не ври мне»¹²⁺
 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко¹²⁺
 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями»¹⁶⁺
 15.00 «Мистические истории»¹⁶⁺
 18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой»¹²⁺
 19.00 «Человек-невидимка»¹²⁺
 20.00 Худ. фильм «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА»¹⁶⁺
 23.15 Худ. фильм «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ»¹⁶⁺
 1.45 Худ. фильм «ЯВЛЕНИЕ»¹⁶⁺
 3.30, 4.30 Сериал «ДО СМЕРТИ КРАСИВА»¹²⁺

ЧЕ

6.00, 5.00 «Секреты спортивных достижений»¹⁶⁺
 8.00 «Бегущий косарь»¹²⁺
 8.30 «Дорожные войны»¹⁶⁺
 9.30, 14.30 «КВН на бис»¹⁶⁺
 11.30 «КВН. Высший балл»¹⁶⁺
 19.30 Худ. фильм «КАЗИНО «РОЯЛЬ»»¹²⁺
 22.30 Худ. фильм «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ»¹⁶⁺
 0.30 «Квартирник у Маргулиса»¹⁶⁺
 1.30 Сериал «ФАРГО-2»¹⁸⁺

2X2

6.00 Русские мультфильмы¹²⁺
 6.45, 5.05 «Космомартышки»⁶⁺
 7.10 «Покемон»¹²⁺
 7.35, 23.40 Сериал «КЛИНИКА»¹⁶⁺
 8.30, 3.45 «Царь горы»¹⁶⁺
 8.55, 4.10 «Монстры против пришельцев»¹²⁺
 9.50, 21.50, 22.22 «Гриффины»¹⁶⁺
 10.45 «Симпсоны»
 20.25 «Симпсоны» в кино
 22.45 «Level up»¹⁶⁺
 23.10 «Бессмертное кино»¹⁶⁺
 0.25 Худ. фильм «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ»¹⁸⁺
 2.25 «Звездные бои на-смерть»¹⁶⁺
 3.20, 5.35 «Атака титанов»¹⁶⁺

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

6.00, 8.30, 0.45 «Пятница News»¹⁶⁺
 6.30, 7.15 Мультсериал «Смешарики»¹²⁺
 6.50 Мультсериал «Вуди Вудленкер»¹²⁺
 9.00 «Орел и решка»¹⁶⁺
 16.00 «Олигарх-ТВ»¹⁶⁺
 17.00, 20.00 «Орел и решка. Юбилейный»¹⁶⁺
 19.00 «Верю — не верю»¹⁶⁺
 21.00 «Орел и решка. Кругосветка»¹⁶⁺
 22.00 «Ревизорро»¹⁶⁺
 23.00, 1.15 Сериал «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЖАСОВ»¹⁶⁺
 0.00 «Гонимки»¹⁶⁺
 2.05 Сериал «РУХНУВШИЕ НЕБЕСА»¹²⁺

ТНТ-ГУБЕРНИЯ // 2.00

«ИДИОКРАТИЯ»

Джо Бауэрс выбирают для участия в программе по гибридации людей. Проведя в спячке пятьсот лет, он пробуждается и попадает в цивилизацию, где интеллектуальный уровень людей намного ниже того, которым обладает он. В итоге Джо оказывается самым умным человеком на планете...

Режиссер — Майк Джадж.
 В ролях: Люк Уилсон, Майя Рудольф, Дэкс Шепард, Терри Крюс.

США, 2005



ЧЕ // 19.30

«КАЗИНО «РОЯЛЬ»

Используя богатый шпионский арсенал, Джеймс Бонд вступает в поединок с финансовым гением преступного мира Ле Шиффром. Но главное генеральное сражение против него можно выиграть лишь силой ума на зеленом сукне роскошного казино «Рояль»...

Режиссер — Мартин Кэмпбелл.
 В ролях: Дэниэл Крэйг, Ева Грин, Мадс Миккельсен, Джуди Денч.

Великобритания — Чехия — США — Германия — Багамы, 2006



2 апреля

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
5.40, 6.00, 6.45	6.10 «Наедине со всеми» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»
8.00, 8.45	«Играй, гармонь любимая!» Мультсериал «Смешарики. Новые приключения»
9.00, 9.45, 10.15	«Умницы и умники» ¹²⁺ «Слово пастыря» «Черная кошка» Станислава Говорухина» ¹²⁺
11.25	Худ. фильм «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» ¹²⁺
13.30	Худ. фильм «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» ¹²⁺ «Голос. Дети»
15.50, 18.00, 18.10	Вечерние новости «Кто хочет стать миллионером?»
19.00	Праздничный концерт к Дню внутренних войск МВД России «Время»
21.00, 21.20, 22.45	«Сегодня вечером» ¹⁶⁺ Худ. фильм «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ» ¹⁶⁺

РОССИЯ РОССИЯ-1	
4.15	Сериал «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
6.15, 6.45, *7.40,	«Сельское утро» «Диалоги о животных» «Местное время». «Вести-Воронеж» «Вести» «Проселки» «Наш рецепт» «Сезон забот» «Вести. Образование» «Правила движения» ¹²⁺ «Личное. Валентина Талызина» ¹²⁺ *11.10 «Местное время». «Закон и мы»
11.20	Худ. фильм «Я СЧАСТЛИВАЯ» ¹²⁺
13.05, 14.30	Худ. фильм «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ» ¹²⁺
17.00	«Один в один. Битва сезонов» ¹²⁺
20.00	«Вести в субботу»

НТВ	
5.00, 5.35,	«Хорошо там, где мы есть!» ⁰⁺ 23.55 Сериал «РЖАВЧИНА» ¹⁶⁺
7.25, 8.00,	«Смотр» ⁰⁺ «Сегодня» «Жилищная лотерея плюс» ⁰⁺ «Готовим с Алексеем Зиминным» ⁰⁺ «Кулинарный поединок» ⁰⁺ «Главная дорога» ¹⁶⁺ «Еда живая и мертвая» ¹²⁺ «Квартирный вопрос» ⁰⁺ «Я хуждею» ¹⁶⁺ 14.20 «Поедем, поедим!» ⁰⁺ 15.05 «Своя игра» ⁰⁺ 16.20 Сериал «МЕНТ В ЗАКОНЕ» ¹⁶⁺ 18.00 «Следствие вели...» ¹⁶⁺ 19.00 «Центральное телевидение» «Новые русские сенсации» ¹⁶⁺ 21.00 «Ты не поверишь!» ¹⁶⁺ 22.00 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» ¹⁶⁺ 1.55 «Наш космос» ¹⁶⁺

СТС	
6.00, 6.30, 7.30,	Мультсериал «Люди в черном» ⁰⁺ Мультсериал «Шоу Тома и Джерри» ⁰⁺ Мультсериал «Финсики» ⁰⁺ Мультсериал «Смешарики» ⁰⁺ Мультсериал «Три кота» ⁰⁺ «Снимите это немедленно!» ¹⁶⁺ 10.30, 3.35 Мультфильм «Двигавай время!» ¹²⁺ 12.00 Мультфильм «Монстры против пришельцев» ¹²⁺ 13.40 Мультфильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» ⁰⁺ 15.00 Сериал «КУХНЯ» ¹²⁺ 17.00 Сериал «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» ¹⁶⁺ 19.00 «Взвешенные люди» ¹⁶⁺ 21.00 Худ. фильм «БЭТМЕН: НАЧАЛО» ¹²⁺ 23.40 Худ. фильм «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ» ¹²⁺ 2.10 Шоу «Уральских пельменей» ¹⁶⁺

ТНТ-ГУБЕРНИЯ	
*7.00, *7.05, *8.00, 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00,	«Губернские новости» ¹²⁺ 7.35, 6.00 «Утро вместе» ¹²⁺ «Марафон» ¹²⁺ «Агенты 003» ¹⁶⁺ Сериал «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺ «Дом-2. Lite» ¹⁶⁺ «Школа ремонта» ¹²⁺ «Комеди клуб. Лучшее» ¹⁶⁺ «Такое кино!» ¹⁶⁺ «Comedy woman» ¹⁶⁺ 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» ¹²⁺ «Клуб дилетантов» ¹²⁺ *19.25 «Погода в губернии» ¹²⁺ 19.30 «Танцы. Битва сезонов» ¹⁶⁺ 21.30 «Холостяк» ¹⁶⁺ 23.00 «Дом-2. Город любви» ¹⁶⁺ 0.00 «Дом-2. После заката» ¹⁶⁺ Худ. фильм «МАЛЕНЬКАЯ СМЕРТЬ» ¹⁸⁺ Сериал «НАШЕСТВИЕ» ¹²⁺

REN TV	
5.00, 5.40, 7.20, 9.45, 10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 17.00, 19.00, 21.10, 23.20, 3.40	Худ. фильм «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» ¹⁶⁺ Худ. фильм «СУРРОГАТЫ» ¹⁶⁺ Худ. фильм «БЭТМЕН НАВСЕГДА» ¹⁶⁺ «Минтранс» ¹⁶⁺ «Ремонт по-честному» ¹⁶⁺ «Самая полезная программа» ¹⁶⁺ Новости ¹⁶⁺ «Военная тайна» с Игорем Прокопенко ¹⁶⁺ «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко ¹⁶⁺ Худ. фильм «БЛЭЙД» ¹⁶⁺ Худ. фильм «БЛЭЙД-2» ¹⁶⁺ Худ. фильм «БЛЭЙД-3» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» ¹⁶⁺

ТВ-ГУБЕРНИЯ	
5.00, 5.05, 5.30, 9.35, 10.05, 10.20, 10.30, 11.00, 11.30, 11.45, 12.00, 12.45, 13.00, 13.15, 14.25, 15.00, 16.00, 16.20, 16.30, 16.45, 17.00, 20.00, 21.10, 21.30, 3.15	6.00, 7.30, 9.00 Новости регионов ¹²⁺ 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05 «Утро вместе» ¹²⁺ 6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 14.00, 21.00 «Губернские новости» ¹²⁺ «Утро вместе» ⁰⁺ 14.10, 19.15, 0.00 «Адрес истории» ¹²⁺ 23.30 «Да! Еда!» ¹²⁺ «Крупным планом» ¹²⁺ «Люди РФ» ¹²⁺ «Земская реформа» ¹²⁺ «Наша марка» ¹²⁺ «День вместе» ¹²⁺ 19.30, 23.40 «Народный ликбез» ¹²⁺ 19.45, 23.50 «Формула здоровья» ¹²⁺ 2.30 «Заметьные люди» ¹²⁺ 0.15 «Открытая наука» ¹²⁺ 0.40 «Такие разные» ¹²⁺ 1.35 «Эффект времени» ¹²⁺ 1.55 «Арт-проспект» ¹²⁺ 2.05 «Собрание сочинений» ¹²⁺ 2.20 «Встреча» ¹²⁺ Спектакль «Арест» ¹²⁺ 4.05 «Марафон» ¹²⁺ 3.40 «Ты в эфире» ¹²⁺ Худ. фильм «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА» ¹⁶⁺ «Клуб дилетантов» ¹²⁺

ТВЦ	
5.45, 6.15, 6.45, 7.50, 8.15, 10.10, 11.30, 12.25, 14.50, 15.20, 17.15, 21.00, 22.10, 23.40, 2.30, 2.55, 4.30, 5.15	«Марш-бросок» ¹²⁺ «АБВГДейка» Худ. фильм «ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ» ¹²⁺ «Православная энциклопедия» ⁶⁺ Худ. фильм «СТАРШАЯ ЖЕНА» ¹²⁺ 11.45 Худ. фильм «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 14.30, 23.25 «События» Худ. фильм «КАПИТАН» ¹²⁺ «Тайны нашего кино». «Джентльмены удачи» ¹²⁺ Худ. фильм «МУСОРЩИК» ¹²⁺ Худ. фильм «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» ⁶⁺ «Постскриптум» «Право знать!» ¹⁶⁺ «Право голоса» ¹⁶⁺ «Выстрел в голову» ¹⁶⁺ Сериал «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» ¹²⁺ Док. фильм «Левши. Жизнь в другую сторону» ¹²⁺ Док. фильм «Знаменитые соблазнитель. Джек Николсон и его женщины» ¹²⁺

ЗВЕЗДА	
6.00, 7.25, 9.00, 9.15, 9.40, 10.30, 11.00, 14.20, 16.10, 18.20, 19.15, 21.05, 1.35, 3.25	Худ. фильм «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ» Худ. фильм «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» ¹²⁺ 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня «Легенды спорта» ⁶⁺ «Последний день» ¹²⁺ «Не факт!» ⁶⁺ 13.15 Худ. фильм «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» ¹²⁺ Худ. фильм «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» ⁶⁺ Худ. фильм «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» «Процесс» ¹²⁺ Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда». 2-й тур 22.20 Сериал «И СНОВА АНИСКИН» ¹²⁺ 1.35 Худ. фильм «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ» Худ. фильм «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»

КУЛЬТУРА	
6.30, 10.00, 11.25, 12.10, 12.40, 13.15, 15.40, 17.00, 17.30, 18.25, 20.50, 21.50, 22.50, 23.30, 1.10, 1.55, 2.50	«Евроныус» на русском языке Худ. фильм «ВЕРТИКАЛЬ» Док. фильм «Православие на Крымской земле» «На этой неделе... 100 лет назад. Не-фронтовые заметки» Док. фильм «Александр Абдулов» Худ. фильм «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» Концерт к 100-летию со дня рождения Олега Лундстрема Новости культуры «Романтика романса» Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?» «Линия жизни». Валентин Гафт Концерт Дмитрия Певцова «Белая студия» Худ. фильм «ТРИСТАНА» «Искатели» Трио Карлы Блей на джазовом фестивале в Кюлли Док. фильм «Вольтер»

КАРУСЕЛЬ	
5.00, 7.10, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 11.30, 13.10, 14.00, 15.20, 15.40, 16.15, 17.00, 18.25, 19.40, 20.30, 21.40, 22.30, 23.45, 0.15, 1.15, 3.25	«Врумиз» «Моланг» «Горячая десятка» «Пузыри. Улетные приключения» «Воображариум» 12.00 «Соник Бум» «Битва фамилий» 20.40 «Энгри Бердс — сердитые птички» «Белка и Стрелка. Озорная семейка» «Нютики, вперед!» «Поросенок» «Зиг и Шарко» «Барби: Принцесса и Нищенка» «Смешарики» «Гуппи и пузырики» «Спокойной ночи, малыши!» «Новаторы» «Я и мой робот» «Идем в кино» «Снежная королева» Сериал «МОЙ ДЕД — ВОЛШЕБНИК!» «Ангелина-балерина. История продолжается»

ДОМАШНИЙ	
6.30, 7.30, 7.45, 11.35, 15.25, 18.00, 19.00, 23.00, 0.30, 2.35	5.30 «Джейми: обед за 30 минут» ¹⁶⁺ 0.00, 5.20 «6 кадров» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ВКУС УБИЙСТВА» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ?» ¹⁶⁺ Сериал «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ — 2» ¹⁶⁺ «Великолепный век». Создание легенды» ¹⁶⁺ Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» ¹⁶⁺ «Героини нашего времени» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЗОЛУШКА.RU» ¹⁶⁺ Сериал «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ» ¹⁶⁺

МАТЧ ТВ	
6.30, 7.00, 7.05, 8.10, 8.30, 9.05, 10.10, 11.15, 11.50, 12.30, 13.00, 14.15, 16.30, 17.45, 19.15, 21.25, 0.00, 5.55	«500 лучших голов» ¹²⁺ 8.05, 9.00, 10.05, 11.10, 11.45, 13.30, 17.00, 19.05 Новости «Рожденные побеждать». Вячеслав Ведин» ¹⁶⁺ «Формула-1». Live» ¹⁶⁺ «Диалоги о рыбалке» ¹²⁺ «Рожденные побеждать». Нина Пономарева» ¹⁶⁺ «Твои правила» ¹²⁺ «Анатомия спорта» ¹⁶⁺ 13.35, 17.05, 23.30 «Все на Матч!» «Дублер» ¹²⁺ «Поле битвы» ¹²⁺ Чемпионат России по футболу «Хулиганы. Испания» ¹⁶⁺ «Формула-1» Чемпионат России по футболу Футбол. Чемпионат Испании Фигурное катание. Чемпионат мира «1+1» ¹⁶⁺

ПЯТЫЙ КАНАЛ	
6.15, 9.35, 10.00, 10.10, 19.00	Мультфильмы ⁰⁺ «День ангела» ⁰⁺ 18.30 «Сейчас» Сериал «СЛЕД» ¹⁶⁺ Сериал «РОЗЫСК-2» ¹⁶⁺

ТВ-3	
6.00, 9.30, 10.15, 15.45, 19.00, 21.00, 23.30, 1.00, 2.45, 5.30	10.00 Мультфильмы ⁰⁺ «Школа доктора Комаровского» ¹²⁺ 11.15, 12.00, 13.00, 14.00, 14.45 Сериал «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ПЕКЛО» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЗЕМНОЕ ЯДРО» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЛАВА-ЛАНТУЛА» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЗЛОВЕЩЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» ¹⁸⁺ 3.45, 4.30 Сериал «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» ¹²⁺ Сериал «МАРВЕЛ АНИМЕ» ¹²⁺

ЧЕ	
6.00, 7.00, 10.00, 13.30, 15.10, 18.05, 20.10, 23.00, 0.00, 2.55, 5.00	Мультфильмы Худ. фильм «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» ⁰⁺ 2.00 «Топ гир» ¹⁶⁺ «Утилизатор» ¹²⁺ Худ. фильм «КАЗИНО «РОЯЛЬ»» ¹²⁺ Худ. фильм «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» ¹⁶⁺ Худ. фильм «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»» ¹⁶⁺ «Квартирник у Маргулиса» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ГИТЛЕР КАПУТ!» ¹⁶⁺ «100 великий» ¹⁶⁺ Сериал «Секреты спортивных достижений» ¹⁶⁺

2X2	
6.00, 6.45, 7.35, 8.55, 10.15, 11.10, 13.05, 17.05, 19.05, 21.21, 1.00	12.05 Русские мультфильмы ¹²⁺ 5.05 «Космомартышки» ⁶⁺ 3.50 Сериал «ЗАМЕДЛЕННОЕ РАЗВИТИЕ» ¹⁶⁺ «СКАЙФолл» ¹⁶⁺ 9.50 «Покемон» ¹²⁺ 2.05 «Тачки Рыбакина» ¹⁶⁺ 0.05, 2.55 «WWE RAW» ¹⁶⁺ 20.35 «Симпсоны» «Стимбой» ¹²⁺ «Симпсоны» в кино «Симпсоны», «Футурама» «Южный парк» ¹⁸⁺ «Богатство курицы» ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА	
6.00, 6.50, 8.45, 9.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.05, 16.05, 17.05, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 1.05	7.15 Мультсериал «Смешарики» ¹²⁺ Мультсериал «Вуди Вудпеккер» ¹²⁺ «Школа доктора Комаровского» ¹⁶⁺ «Орел и решка» ¹⁶⁺ «Еда, я люблю тебя!» ¹⁶⁺ «Орел и решка. Шоппинг» ¹⁶⁺ «Орел и решка. Неизданное» ¹⁶⁺ «Орел и решка. Юбилейный» ¹⁶⁺ «Верю — не верю» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ГНЕВ ТИТАНОВ» ¹⁶⁺ «Магазин» ¹⁶⁺ «Аферисты в сетях» ¹⁶⁺ «Ревизор» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ПАНДОРУМ» ¹⁶⁺ Худ. фильм «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ» ¹⁶⁺


СТС // 21.00

«БЭТМЕН: НАЧАЛО»

Юный Брюс Уэйн оказался свидетелем убийства своих родителей. Спустя годы он пытается найти способ восстановить справедливость. Обучение у мудрого наставника боевым искусствам дает ему силу и смелость. Вернувшись в родной город, Уэйн начинает борьбу со злом.

Режиссер — Кристофер Нолан.
В ролях: Кристиан Бэйл, Кэти Холмс, Майкл Кейн, Киллиан Мерфи.

США — Великобритания, 2005



ПЯТНИЦА // 17.05

«ГНЕВ ТИТАНОВ»

Разгорается нешуточное противостояние между титанами и богами. Персей не смог остаться в стороне от этого конфликта: он объединяется с Андромедой, Агенором и Гефестом и отправляется в подземный мир, чтобы освободить из плена Зевса и положить конец владычеству титанов.

Режиссер — Джонатан Либесман.
В ролях: Сэм Уортингтон, Лиам Нисон, Рэйф Файнс, Эдгар Рамирес.

США — Испания, 2012



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.45, 6.00, 6.45 10.00, 12.00 Новости
Худ. фильм «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»
8.10 «Служу Отчизне!»
8.45 Мультсериал «Смешарики. ПИН-код»
8.55 «Здоровье»
10.15 «Непугуевые заметки»
10.35 «Пока все дома»
11.25 «Фазенда»
12.20 «Открытие Китая»
12.50 «Гости по воскресеньям»
13.45 Худ. фильм «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
15.20 «Черно-белое»
16.30 «Без страховки»
19.00 «КВН». Высшая лига
21.00 Воскресное «Время»
22.30 «Что? Где? Когда?»
23.40 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ»
2.00 Худ. фильм «РАМОНА И БИЗУС»
3.55 «Модный приговор»

РОССИЯ РОССИЯ-1

5.05 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
7.00 «Мульт-утро»
7.30 «Сам себе режиссер»
8.20, 3.55 «Смехопанорама»
8.50 «Утренняя почта»
9.30 «Сто к одному»
*10.20 «Местное время». «Вести-Воронеж. События недели»
11.00, 14.00 «Вести»
11.10, 14.20 Худ. фильм «САЛЯМИ»
15.20 «Юмор! Юмор! Юмор!»
17.30 «Танцы со звездами»
20.00 «Вести недели»
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым»
0.00 «Дежурный по стране»
1.00 Михаил Жванецкий
Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»
3.00 «Сталин. Последнее дело»
4.30 «Комната смеха»

НТВ

5.05 Сериал «РЖАВЧИНА»
7.00 «Центральное телевидение»
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня»
8.15 Лотерея «Русское лото плюс»
8.50 «Их нравы»
9.25 «Едим дома»
10.20 «Первая передача»
11.00 «Чудо техники»
11.55 «Дачный ответ»
13.20 «Наш ПотребНадзор»
14.20 «Поедем, поедим!»
15.05 «Своя игра»
16.20 Худ. фильм «МЕНТ В ЗАКОНЕ»
18.00 «Следствие вели...»
19.00 «Анценты недели»
20.00 Худ. фильм «НАСТАВНИК»
23.30 XXIX торжественная церемония вручения национальной кинематографической премии «Ника»
2.15 «Дикий мир»

СТС

6.00 Мультсериал «Люди в черном»
6.30 Мультсериал «Шоу Тома и Джерри»
6.50 Мультфильм «Монстры против пришельцев»
8.30 Мультсериал «Смешарики»
9.00 Мультсериал «Фиксинки»
9.15 Мультсериал «Три кота»
9.30 «Руссо туристо»
10.00 «Успеть за 24 часа»
11.00, 4.35 «Новая жизнь»
12.00 Худ. фильм «БЭТМЕН: НАЧАЛО»
14.30 Сериал «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК»
16.30 Худ. фильм «ТРАНСФОРМЕРЫ»
19.15 Худ. фильм «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ»
22.05 Худ. фильм «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»
1.05 Сериал «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ»

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

*7.00 «Ты в эфире»
*7.30 «Полицейский вестник»
*7.45 «Формула здоровья»
*8.00 «Народный линкбз»
*8.15 «Клуб дилетантов»
*8.45 «Адрес истории»
9.00, 9.30 Сериал «САШАТАНЯ»
10.00 «Дом-2. Lite»
11.00 «Перезагрузка»
12.00 «Подставь, если сможешь»
13.00 «Импровизация»
14.00, 19.30 Сериал «ФИЗРУК»
*19.00 «Губернские новости»
*19.05 «Эффект времени»
*19.25 «Погода в губернии»
20.00 «Где логика?»
21.00 «Однажды в России»
22.00 «Stand up»
23.00 «Дом-2. Город любви»
0.00 «Дом-2. После заката»
1.00 Сериал «ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ»
3.20 Сериал «НАШЕСТВИЕ»
4.10 Сериал «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ — 2»

REN TV

5.00 Худ. фильм «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ»
5.10 Худ. фильм «БЛЭЙД»
7.30 Худ. фильм «БЛЭЙД-2»
9.40 Худ. фильм «БЛЭЙД-3»
11.45 Сериал «ГЛУХАРЬ»
23.00 «Добров в эфире»
0.00 Музыкальное шоу «Соль»
1.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»
11.00 «Марафон»
12.00 «День вместе»
12.45 «Открытая наука»
13.15, 16.45, 3.15 «Адрес истории»
13.30 «Ты в эфире»
14.00, 21.00 «Губернские новости»
14.10, 2.20 «Встреча»
14.20, 2.30 «Арт-проспект»
14.30 Спектакль «Арест»
17.00, 2.50 «Народный линкбз»
17.10, 3.00 «Формула здоровья»
17.25 «Клуб дилетантов»
17.55 Чемпионат России по футболу. ФНЛ. «Факел» — «Волга»
20.00, 4.00 «Такие разные»
21.10 «Эффект времени»
21.30 Худ. фильм «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ КАМИЛЛЫ»
23.25 Худ. фильм «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА»
1.20 «Люди РФ»
1.50 «Земская реформа»
2.05 «Наша марка»
2.40 «Да! Еда!»
3.30 «Клуб дилетантов»

ТВЦ

5.55 Худ. фильм «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ»
7.25 «Фактор жизни»
7.55 Худ. фильм «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВА»
10.05 Док. фильм «Наталья Варлей. Без страховки»
10.55 «Барышня и кулинар»
11.30, 1.05 «События»
11.45 Худ. фильм «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
13.40 «Смех с доставкой на дом»
14.30 «Московская неделя»
15.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ»
17.10 Худ. фильм «УБИЙСТВО НА ТРОИХ»
21.00 Худ. фильм «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ»
1.20 «Петровка, 38»
1.30 Худ. фильм «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ»
3.00 Худ. фильм «КАПИТАН»
4.40 Док. фильм «Сон и сновидения»

ЗВЕЗДА

6.00 Худ. фильм «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ»
7.25 Худ. фильм «ГДЕ 042?»
9.00 Новости недели
9.25 «Служу России!»
9.55 «Военная приемка»
10.45 «Научный детектив»
11.05 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда». 2-й тур
13.00, 22.00 Новости дня
13.15 Худ. фильм «КОНТРАДАР»
15.00 Сериал «...И БЫЛА ВОЙНА»
18.00 Новости. Главное
18.35 «Особая статья»
19.30 Док. сериал «Легенды советского сыска»
0.45 Худ. фильм «АНИСКИН И ФАНТОМАС»
3.30 Худ. фильм «НАШИ ЗНАКОМЫЕ»

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныос» на русском языке
10.00 «Обыкновенный концерт»
10.35 Худ. фильм «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА»
12.15 «Легенды мирового кино». Вера Марецкая
12.40 «Россия, любовь моя!»
13.10 «Гении и злодеи». Владимир Русанов
13.35, 0.10 Док. фильм «Первозданная природа Бразилии»
14.25 «Что делать?»
15.15 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева «Пешком...»
16.30, 1.00 «Искатели»
17.00, 17.45 Концерт «Москва. Накануне весны»
18.55 «Начало прекрасной эпохи»
19.10 Худ. фильм «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»
20.40 Худ. фильм «ЕВА»
22.30 «Ближний круг Дмитрия и Марины Брусникиных»
23.25 Балет «Весна священная»
1.45 Мультфильм
1.55 Док. фильм «Православие на Крымской земле»
2.40 Л. Бетховен. Соната № 14 «Лунная»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Марин и его друзья. Подводные истории»
7.10 «Моланг»
8.00 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить»
8.30, 12.00 «Свинка Пеппа»
9.30 «Школа Аркадия Паровозова»
10.00 «Томас и его друзья»
11.30 «Секреты маленького шефа»
12.30 «Барби: Академия принцесс»
13.50 «Зиг и Шарко»
14.40 «Барбоскины»
16.40 «Смешарики. ПИН-код»
18.15 «Лунтик и его друзья»
19.40 «Гуппи и пузырики»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Энгри Бердс — сердитые птички»
21.40 «Новаторы»
22.30 «Я и мой робот»
23.45 «Навигатор. Аггрейд»
0.10 «Приключения Буратино»
1.15 Сериал «ГВЕН ДЖОНС — УЧЕНИЦА МЕРЛИНА»
2.25 «Сорванцы»
3.40 «Ангелина-балерина. История продолжается»

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 «Джейми: обед за 30 минут»
7.30, 23.40 «6 кадров»
7.45 Худ. фильм «30-ЛУШКА.RU»
9.50 Худ. фильм «ЗОЛУШКА»
14.00, 19.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
18.00, 4.15 «Великолепный век. Создание легенды»
22.40 «Героини нашего времени»
0.30 Худ. фильм «ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ»
2.25 Сериал «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ»

МАТЧ ТВ

6.30 «Великие футболисты. Райан Гиггз»
7.00, 9.15, 10.05, 11.10, 12.00, 13.20, 14.00, 16.50 Новости
7.05 Худ. фильм «СТРИТРЕЙСЕРЫ»
9.20 «Вся правда про...»
9.35 «Диалоги о рыбалке»
10.10, 10.15 «Твои правила»
11.15 «1+1»
12.05, 14.05, 1.00 «Все на Матч!»
12.50 «Безумный спорт»
13.25 «Март в истории спорта»
13.30 «Первые леди»
14.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ
16.55 Чемпионат России по футболу
21.30 «После футбола»
22.30 «Формула-1»
1.45 Фигурное катание. Чемпионат мира
3.45 Водное поло. Олимпийский квалификационный турнир «Великие моменты в спорте»
5.00 «Великие моменты в спорте»

ПЯТЫЙ КАНАЛ

9.20 Мультфильмы
10.00 «Сейчас»
10.10 «Истории из будущего»
11.00 Худ. фильм «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»
13.10 Худ. фильм «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»
15.00 Худ. фильм «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»
17.00 «Место происхождения. О главном»
18.00 «Главное»
19.30 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА»
3.30 Сериал «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ — 5»

ТВ-3

6.00, 9.00 Мультфильмы
7.30 «Школа доктора Комаровского»
8.00 Док. фильм «Вокруг света. Места силы. Филиппины»
10.00, 11.00, 12.00 Сериал «АТЛАНТИДА»
12.45 Худ. фильм «ЛАВА-ЛАНТУЛА»
14.30 Худ. фильм «ПЕКЛО»
16.30 Худ. фильм «ЗЕМНОЕ ЯДРО»
19.00 Сериал «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
21.15 Худ. фильм «КРАСНЫЙ ДРАКОН»
23.45 Худ. фильм «СЕМЬ»
2.15 Худ. фильм «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ»
4.30 Сериал «ДО СМЕРТИ КРАСИВА»

ЧЕ

6.00, 2.50 «100 великих»
6.30 Мультфильмы
9.30 Худ. фильм «ГИТЛЕР КАПУТ!»
11.30 Сериал «СОЛДАТЫ»
23.30 «Человек против мухи»
0.00 Худ. фильм «КОординаты «СКАЙФолл»»

2X2

6.00 Русские мультфильмы
6.45, 5.05 «Космомартышки»
8.30, 3.50 Сериал «ЗАМЕДЛЕННОЕ РАЗВИТИЕ»
10.15, 2.05 «Тачки Рыбакина»
11.10, 0.05, 2.55 «International SmackDown»
12.05 «Падал прошлогодний снег»
12.30 «Монстры против пришельцев»
14.25, 15.20 «Покемон»
15.45 «Симпсоны»
19.45 «Симпсоны», «Футурама»
21.21 «Симпсоны», «Американский папаша»
23.10 «Южный парк»
1.00 Сериал «ОБИТЕЛЬ ЛЖИ»

ПЯТНИЦА

6.00, 7.15 Мультсериал «Смешарики»
6.50 Мультсериал «Вуди Вудпекер»
8.45 «Школа доктора Комаровского»
9.30 «Орел и решка»
10.30 «Барышня-крестянка»
11.30, 18.00 «Орел и решка. Кругосветка»
12.30, 19.00, 21.00 «Ревизорро»
14.00 Худ. фильм «ГНЕВ ТИТАНОВ»
15.55 Худ. фильм «ПАН-ДОРУМ»
20.00 «Аферисты в сетях»
23.00 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ»
1.05 Сериал «ДЕНСТЕР»
3.05 Сериал «ДВОЙНИК»

ТВ-3 // 2.15

«ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ»

К падкому на сенсации журналисту приходит вампир, чтобы поведать историю своей жизни. Все началось в 1791 году, когда молодой плантатор Луи, потеряв жену и ребенка. Но случай свел его с настоящим вампиром, который превратил Луи в себе подобного.

Режиссер — Нил Джордан.
В ролях: Брэд Питт, Том Круз, Кирстен Данст, Антонио Бандерас.

ЧЕ // 0.00

«КОординаты «СКАЙФолл»»

Глава разведки под кодовым именем «М» принесла некую угрозу из прошлого. Агент 007 должен отыскать и ликвидировать эту угрозу, чтобы защитить свое ведомство от прошлого руководителяницы М16 и выполнить задание, которое не под силу другим агентам.

Режиссер — Сэм Мендес.
В ролях: Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем, Джуди Денч, Рэйф Файнс.

В последние годы мы практически забыли, что фрукты и овощи бывают сезонными. На прилавках супермаркетов и летом, и зимой есть абсолютно все. С помощью руководителя экспертного направления НП «Росконтроль» Андрея МОСОВА «Семёрочка» разобралась, на что нужно обращать внимание, если по какой-либо причине вас не устраивают свежие плоды.



ЗАМОРОЖЕННЫЕ ВИТАМИНЫ

СЕКРЕТЫ ВЫБОРА БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

Почему замороженные продукты полезны?

Быстрозамороженные овощи и фрукты могут быть даже полезнее свежих тепличных и тому есть несколько причин.

1. Как правило, в заморозку отправляются плоды, выращенные в естественных условиях, под солнцем, а они вкуснее и полезнее парниковых.

2. На заморозку овощи идут сразу с грядки и не успевают потерять свои свойства из-за длительной транспортировки, пребывания на складе и в магазине.

3. Температуру внутри продукта максимально быстро доводят до -18°C , так что практически все витамины и полезные вещества сохраняются.

4. Пищевая ценность замороженных плодов намного выше, чем у свежих, которые хранились несколько месяцев.

Как сделать правильный выбор?

Однако на практике могут возникнуть обстоятельства, которые существенно повлияют на качество товара. Например, при транспортировке мог произойти температурный сбой, и «заморозка» частично или полностью разморозилась.

Для того чтобы приобрести качественный товар, при покупке проведите мини-экспертизу.

— Обратите внимание на внешний вид и консистенцию упаковки. Как правило, такие фрукты и овощи продают в непрозрачных пакетах, так что увидеть содержимое мы не можем. Зато в наших силах его пощупать. Чувствуете под пальцами слипшиеся комки? Скорее всего, продукт растаял и был заморожен заново. Особой опасности он не представляет, но удовольствия от его потребления вы не

получите. Да и гарантий сохранения пищевой ценности нет.

— Упаковка должна быть неповрежденной, без царапин и надрывов. Изморозь на пакете, снег и лед внутри свидетельствуют о том, что температурный режим не соблюдался должным образом.

— Маркировка должна содержать полную информацию о продукте и производителе: состав, способ заморозки (лучше выбирать «быстрозамороженные» или «приготовленные методом «шоковой заморозки»), а также наличие генетически модифицированных организмов.

— Выбирайте продукцию известных брендов. Гораздо больше шансов, что крупные производители тщательнее контролируют качество сырья, процесс изготовления и хранения своих товаров.

Как хранить и готовить?

Хранить «заморозку» надо в морозилке, а замораживать повторно нельзя. Для того чтобы в продукте сохранилось больше полезных веществ, лучше его не размораживать и варить в минимальном количестве воды. Готовятся такие овощи в два раза быстрее свежих. В пироги и выпечку замороженные ягоды и фрукты тоже кладут не размораживая.

НА ЗАМЕТКУ

Замороженные «витамины», которые продают на развес, ничем не хуже, а в каком-то смысле даже безопаснее пакетированных. Покупатель может визуально оценить состояние овощей и фруктов и, если что-то его насторожит, отказаться от приобретения.

подготовил Андрей ГЕРАСИМОВ при поддержке СП «Росконтроль»

ФИН КОНСАЛТИНГ

WWW.FICONS.RU

«СТАРАЯ ПЕСНЯ» О ПЕНСИИ

«ФИН Консалтинг» — это объединение четырех брендов, которые добились успеха в своей области

ООО «РЕАЛ ИНВЕСТ»

является одним из партнеров ведущих российских предприятий, поставляя высококачественные бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы различным компаниям во всех регионах РФ.

ООО «НЕФТЬ ТРЕЙДИНГ ГРУПП»

«умножает на два» доходы всех этих организаций, вкладывая заработанные средства в акции крупнейших мировых и отечественных лидеров рынка.

ООО МФО «ГОЛД КЭПИТАЛ ГРУПП»

Решает финансовые проблемы жителей Москвы и Санкт-Петербурга, предоставляя им краткосрочные займы в режиме онлайн.

ПК «ДСК»

участвует в строительстве дорог, зданий и строит будущее, участвуя в разработке энергосберегающего оборудования нового поколения

более 100 млн руб. Активы компании

Денежные средства принимаются от 10 тыс. рублей до 10 млн рублей под любую программу инвестирования! Каждый договор застрахован страховой компанией «Юпитер-М»

Теперь о прибыли: Аудиторская компания «Финконсалтинг» предлагает клиентам высококвалифицированную помощь в подборе инвестиционных портфелей на

3 месяца 300 000 р. (пример)	5 месяцев 300 000 р. (пример)	8 месяцев 300 000 р. (пример)	12 месяцев 300 000 р. (пример)
8% 372 000 р.	10% 30 000 р. * ежемесячно	12% 36 000 р. * ежемесячно	16% 48 000 р. * ежемесячно

При этом, если договор заключается без условия ежемесячных выплат на 5 или 8 месяцев, ставка увеличивается еще на **+3%**

Главная проблема России — вовсе не дураки и дороги, а отсутствие памяти.

Казалось бы, совсем недавно после девальвации рубля мы с ужасом пересчитывали остатки своих сбережений, с горечью понимая, что цены начали расти и придется тратить больше, прошел год, все забыли и привыкли.

А сегодня очередной экономист с голубого экрана призывает нас нести остатки своих «накоплений» в банк, обещая незыблемую стабильность и сумасшедшую доходность, которой, если посчитать, не хватит даже на покрытие инфляции.

И куда податься?
На этот вопрос отвечает экономист с многолетним стажем Марина Владимировна Бабич.

— Так что, получается, зря отменяли таблички «Выхода нет!»?

— Правильно отменяли!

Проблема в том, что мы никак не можем научиться действовать по Станиславскому — жить в предлагаемых обстоятельствах. Уже вроде бы большинство российских чиновников в открытую признают, что пенсионная система страны — как бы это помягче сказать — не очень жизнеспособна, а мы продолжаем верить в чудо...

Забудьте вы про пенсионные «накопления»! Невозможно ничего «накопить» сегодня в России! Пенсионные инвестиции — есть, а накоплений — нет!

— Как это?

— Накопления — это от слова «копить» — чисто советская идея, что, если к 1 прибавить 1, получится 2. Вот смотрите, если вы сэкономили во время готовки картофеля, помидор или луковицу и отложили их в мешок на антресолях, можно надеяться, что через год вы сможете приготовить из них суп?

— Так сгниет же...

— Конечно!

А если вы отложили рубль, 10 рублей, 100 рублей или даже всю пенсию целиком, неизбежно в «чулок» или на сберегательную книжку, — произойдет то же самое: они «сгниют», обесценятся из-за инфляции.

— А если на сберкнижку? Там ведь капают проценты?

— Там капает не проценты, а слезы...

Процентная ставка, которую гордо рекламируют банки, — 9, 10, максимум 12%. Официальная инфляция в 2015 году — 12,9%, а реальную вы сами знаете! И что вы собираетесь таким образом накопить? Скорее уж — потерять...

— Ну, тогда можно вложить деньги. В недвижимость, например...

— Опять мимо!

Недвижимость, автомобиль или другое дорогостоящее имущество:

а) требует содержания, то есть расходов, — вы не получаете, а тратите;

б) принесет вам прибыль только в момент перепродажи.

— А вы говорите, что «выход есть»...

— Выход всегда есть!

Просто для того чтобы им воспользоваться, надо перестать копить и начать инвестировать — ведь инвестиции приносят доход уже в момент покупки!

— А что предлагает «Финконсалтинг»?

— Если в двух словах, то — уверенность в завтрашнем дне!

Судите сами:

● Надежность — «Финконсалтинг» успешно работает уже 6 лет. В штате компании — специалисты экспертного уровня, профессионально анализирующие и оценивающие работу самых различных организаций. Активы компании «Финконсалтинг» за 2015 год превысили 85 млн рублей.

А главное — мы гордимся тем, что создали систему страхования, не имеющую аналогов на рынке, на полную сумму инвестиций!

● Реальный сектор экономики — не вдаваясь в технические подробности, схема работы «Финконсалтинга» выглядит так: ПКФ «ДСК» строит дороги, по которым ООО «Нефтьтрейдинг» поставляет высококачественные бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы крупнейшим отечественным предприятиям по всей территории страны, получая достойную прибыль. Заработанные средства инвестируются специалистами ООО «Реал Инвест» в акции наиболее успешных мировых и российских лидеров и выдаются в виде краткосрочных займов с использованием современных интернет-технологий жителям Москвы и Санкт-Петербурга МФО «Голд Кэпитал Групп».

● По всей России — офисы «Финконсалтинга» работают в Москве и Санкт-Петербурге, Новосибирске и других городах страны.

— И сколько могут принести такие пенсионные инвестиции?

— У «Финконсалтинга» есть несколько инвестиционных программ, рассчитанных:

— на 3 месяца — 8% дохода ежемесячно;

— на 5 месяцев — 10% дохода ежемесячно;

— на 8 месяцев — 12% дохода ежемесячно;

— на 1 год — 16% дохода в месяц.

При заключении договора без условия ежемесячных выплат на 5 и 8 месяцев прибыльность инвестиций увеличивается на 3%.

— Получается, что на черный день можно НЕ копить?

— Получается, что черный день можно отменить!

Достаточно перестать заниматься «накоплениями» и начать инвестировать в «Финконсалтинг»!

Адрес: г. Воронеж, Московский пр., 53, 9-й этаж, офис 902.

Телефоны: 8-961-053-47-51, 8-961-053-47-25.

Часы работы: пн-пт.: 10.00–20.00, сб-вс с 11.00–18.00

Горячая линия: 8-800-505-21-45. Официальный сайт www.ficons.ru

Компания ООО «АК Финконсалтинг» (зарегистрирована в 2010 году, адрес: 119049, Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1а, ОГРН 1107746276549). Денежные средства принимаются по договору займа в соответствии с Гражданским кодексом РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Ответственность компании застрахована ООО СК «Юпитер-М» (лицензия ЦБ СИ № 43 35 от 24.12.2014), до заключения договора заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по телефонам: 8-961-053-47-51, 8-961-053-47-25. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА

Команда Воронежского института ФСИН России «Приказ 390» победила в 1/8 финала Высшей лиги КВН и прошла в четвертьфинал популярной телеигры, который состоится в апреле. «Приказ 390» был собран из курсантов в 2008 году. За это время костяк сборной выпустился из вуза и разъехался по другим городам. Несмотря на это команда не перестала играть в КВН. Каждый год «приказовцы» добивались новых высот в Клубе веселых и находчивых, и вот наконец сбылась их мечта — команда попала в Высшую лигу. Корреспонденты «Семерочки» отобрали самые удачные шутки «Приказа 390».

Мы работаем в федеральной службе исполнения наказания. Это в наших машинах пассажиры всегда ездят пристегнутыми. Это в наших лагерях не мажут пастой. Это на наши поезда никто не опаздывает.

Мы — действующие офицеры и не понаслышке знаем, как это тяжело, когда жена старше мужа по званию. В пять утра в квартире. Жена — мужу: — На месте стой! Кругом! Ты куда собрался?

— Мы с Лехой и Юркой на рыбалку хотим поехать.

— Докладывай по форме!
— Я, сержант Иванов и сержант Петров собрались на рыборазыскные работы.

— Доложить отчет за неделю
— Полкоприбивательная работа выполнена. Сыновоспитательная деятельность проведена. Супружеско-должностные обязанности в... разработке.

— Плохо работаете!
— Но мы стараемся. Вы там тоже сроки дали — я еле-еле успеваю.

ВСЕМ СМЕЯТЬСЯ. ЭТО — «ПРИКАЗ»!

В последнее время во многих фирмах принято звонить своим клиентам после оказания услуг.
— Федор Петрович Несбегаев?
— Да.
— Освобождены 25 ноября 2011-го?

— Ну да. В чем дело?
— Это вас беспокоит из колонии № 7 строго режима. Скажите, вам у нас все понравилось?
— Э-э... Ну допустим.
— Спасибо за потраченное время. До свидания.
— Да че прощаться, меня уже назад везут.
— Возьмете дисконтную карту?

— На баланду — да.

Военный из Африки приехал в русскую армию по обмену.
— А что у вас в армии едят?
— Тушенку.
— Какую?
— Нормальную, человеческую.

В России, чтобы заработать 3 млн, необходимо трудиться 15 лет, а если украсть 3 млн, вас посадят на семь лет. Команда КВН «Приказ 390», мы экономим ваше время.

Дмитрий Медведев посетил часть ВДВ в Подмосковье.

— Ребята, кто бутерброды с черной икрой не брал? Лобстеры стынут...
— Вот, Дмитрий Анатольевич, кормим от пуза.

— А можно я тоже попробую?
— А вот пробовать не надо! Пройдете в оружейную...

О ЧЕМ ШУТЯТ ВОРОНЕЖЦЫ, ПРОБИВШИЕСЯ В ВЫСШУЮ ЛИГУ КВН

Дед Мороз поздравляет абсолютно всех и абсолютно везде, даже в исправительных учреждениях.
— А где Снегурочка?
— Вы Снегурочку в прошлом году так застebали, что сержант Прокопенко уволился.

Семья работников уголовно-исполнительной системы у психолога.

— Я так больше не могу, у нас на окнах решетки, а мы живем на девятом этаже! Моей маме нельзя бывать у нас дома, потому что у нас, видите ли, нет комнаты для свиданий! Наш сын лепит не из пластилина, а из мякиша!

— Да он из этого мякиша такие игральные кости делает, что на зоне ни один заключенный так не сделает! У мальчика талант — ему сидеть надо.

— Вот видите!
— А вы не пробовали найти какие-то общие увлечения?

— Какие еще общие увлечения? Мы даже если гуляем, то во дворе и по кругу. Значит, так: или вы нам сейчас помогаете, или через три года я от него ухожу!

— Почему через три?

— Да она уже один раз пробовала сбежать — я ей еще три года сверху накинул.

После прививки мальчик не выбрасывал ватку, потому что она пахнет папой.

Человек, которого посадили за пользование торрентами, отсидел уже 48% своего срока.

Продавец помидоров, укладывая детей спать, наверх кладет самых красивых и ровненьких.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дмитрий ЖУРАВЛЕВ, капитан команды «Приказ 390»

ЦЕНзуРА В ЭФИРЕ

— Перед записью игры 1/8 финала в «вышке» редакторы КВН нас только около 20% шуток вырезали. У других команд этот процент зачастую намного выше. Нас, слава богу, в первой игре «вышки» такое редактирование миновало. Надеемся, и дальше так будет. Главное, что редакторы объясняют, почему вырезают, а не просто без комментариев говорят убрать. Могут убрать шутку или номер, если они пересекаются по тематике с номером другой команды, а не только из-за политики или чего-то нецензурного. Это Высшая лига, Первый канал, здесь играют команды, которые не приносят плохих шуток. Поэто-

му некачественные шутки убирают еще на этапе репетиций. Мы — команда в погонах, и благодаря этому нам проще. У нас есть определенная тематика. Гражданским командам сложнее — им нужно придумать свою фишку. О нашей фишке наша служба говорит. И эта фишка нескончаемая. Будем шутить о людях всех профессий, которые у нас сидят. Посадили садовника — есть о нем шутка. Посадили врача — сделали о нем номер. И так до бесконечности.

ФУТБОЛ



«ФАКЕЛ» ПРОИГРАЛ КЛУБУ «СКА-ЭНЕРГИЯ»

Воронежские футболисты дома уступили хабаровчанам в матче 27-го тура первенства ФНЛ со счетом 0:1 в воскресенье, 20 марта. Победный гол на 81-й минуте забил Адлан Кацаев.

«Факел» с первых минут прибрал инициативу в свои руки. Гости, старавшиеся играть вторым номером, отвечали резкими контратаками, с легкостью преодолевая середину поля.

Если в первой половине игры командам не везло с реализацией, то во втором тайме газон стадиона Профсоюзов начало засыпать снегом, от чего остроты на поле стало меньше. За 10 минут до конца встречи после подачи с фланга Виталий Мельниченко не удержал в руках мокрый мяч, и Адлан Кацаев точно пробил в упор. В оставшееся время «Факел» создал пару опасных моментов, но отыграться не успел.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Павел ГУСЕВ,
главный тренер
«Факела»

«Я ОШИБСЯ С СОСТАВОМ»

— Считаю, что ошибся с составом на игру. Команде явно не хватило свежести и общеклубной скорости — слабо сыграла вся средняя линия «Факела». Было много брака, часто теряли мяч, и проявилась наша старая болезнь — низкая реализация моментов.

спорт

Руководитель «ураганных» Сергей ТКАЧЕВ подвел итоги хоккейного сезона и признался, что не знает, что будет с клубом в следующем сезоне.

«Это безвольно и бездарно»

— Ваше мнение о завершившемся сезоне?

— Он оставил двойное впечатление. Первый этап команда прошла как положено. Попала в пятерку лучших клубов «регулярки», выиграла «Русскую классику», что очень престижно. А дальше произошло нечто необъяснимое. «Буран» вел в серии против «Динамо» со счетом 3:0, а потом проиграл четыре матча подряд. Почему это произошло, объяснить сложно. Это вопрос к тренерскому штабу — почему получилось так, что команда, которой для решения задачи на сезон нужно сделать один шаг, этого не сделала.

— Может, «Буран» не смог настроиться на четвертый матч?

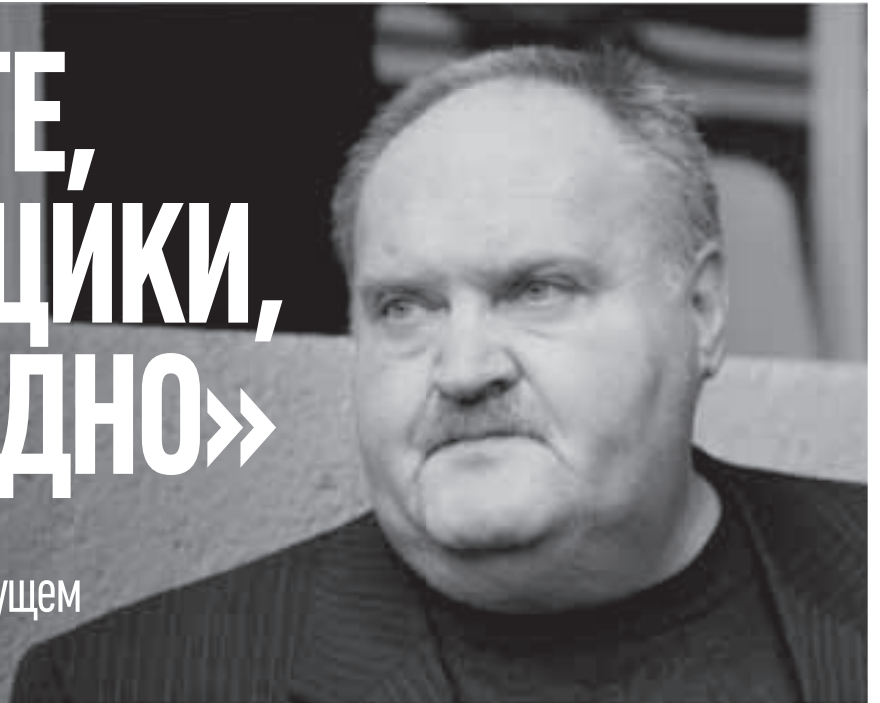
— Возможно, ребята подумали, что уж еще одну-то игру они возьмут. И это расслабление и сыграло с командой злую шутку.

— Почему же профессиональные хоккеисты позволили себе потерять концентрацию?

— Это безответственность. Извините, болельщики, мне стыдно. Команда выигрывала 2:0 в пятом матче серии. Казалось бы — соберитесь, доведите встречу до победы! А «Буран» проигрывает. Я не знаю, чем это вызвано. Может быть, произошел функциональ-

«ИЗВИНИТЕ, БОЛЕЛЬЩИКИ, МНЕ СТЫДНО»

Директор «Бурана» —
об игроках, тренерах и будущем
нашей хоккейной команды



ный или эмоциональный спад. Парни не ложились под шайбы. Это безвольно и бездарно.

— Это удивительно, потому что в регулярном чемпионате «Буран» вытаскивал некоторые матчи буквально на зуб...

— Именно. Извините, ребята, если вы хотите попасть в КХЛ, нужно вернуть себя наизнанку, показать больше, чем можете. Необходимы бойцовские качества. А их нам и не хватило. Еще мне кажется, что «Бурану» недостает функциональной подготовки. Одна тренировка в день для уровня ВХЛ — это маловато.

ЕСЛИ
ОБЛАСТЬ И
ГОРОД ОТКАЖУТ-
СЯ ОТ ПОДДЕРЖКИ
«БУРАНА»,
ТО КОМАНДЫ
НЕ БУДЕТ



«Есть претензии ко всему тренерскому штабу»

— Не могу не озвучить одну из версий болельщиков: «Буран» якобы не имел средств на продолжение борьбы за Братину — перелеты, проживание — и «слил» серию намеренно.

— Отвечаю: все пожелания команды и главного тренера выполнялись. Да, были задержки по зарплате. Но мы предупреждали о них заранее. И это не помешало команде хорошо провести регулярный чемпионат. Мы шли на все, чтобы выполнить просьбы тренера. К нам девять человек из Хабаровска приехали. У нас был практически двойной состав! Такого не могли себе позволить ни Семькин, ни Карый, ни Богатырев. У нас на сборах количество игроков доходило до 44. Да такого нет и в клубах КХЛ!

— После «Русской классики» Титов сказал перед камерами, что о финансовых проблемах говорить нечего, у команды все нормально.

— Титов — мужик, что и говорить. А его слова про велотренажеры и другие условия для восстановления — эмоции.

— Болельщики обращали внимание на то, что эмоциональный Титов после вылета из Кубка Братины был поразительно спокоен.

— А какой толк от этих эмоций? Валерий Лобановский в свое время говорил: «Если я не обучил игроков во время тренировочного процесса, то потом кричать смысла нет». Посмотрите, как работают тренерские штабы в других клубах. Главный смотрит игру, а помощники стоят с демонстративными досками в руках и указывают на ошибки хоккеистам. Они не сидят, сложив руки на груди. У меня есть претензии ко всему тренерскому штабу.

«Никаких дальнейших задач нам не ставили»

— Есть ли у вас вопросы по комплектованию команды?

— Имеются, конечно. Воронежские ребята почему-то у нас не играют, а в командах из других городов приходится ко двору. Александр Черников забивает в «Ижстали». Станислав Кучкин «Бурану» не нужен, а в Пензе играет. Андрей Герашенко, Евгений Шевчук... У меня больше вопросов, чем ответов.

— Вы говорили об этом с Титовым во время сезона?

— Влезать в тренерскую работу — не в моих правилах. От себя могу сказать, что мы выполнили все просьбы тренерского штаба, доверились этим специалистам. Теперь имеем право спросить с них за результат.

— Что будет с этим составом «Бурана»?

— Контракты у игроков действуют до 30 апреля. Если кто-то не захочет играть в Воронеже, я уговаривать не буду. Зачем?

— Продолжит ли работу с «Бураном» Александр Титов?

— Руководство федерации (областной федерации хоккея. — «7») выслушает отчеты тренерского штаба «Бурана», затем — «Россоши» (фарм-клуб «Бурана»). — «7». Нужно собраться и глобально обсудить все хоккейные вопросы региона, разобраться, будет ли финансирование клуба в следующем сезоне. Пока мы имеем неопределенность в данном вопросе. Никаких дальнейших задач перед нами не поставлено. Не знаем, куда идти и к чему стремиться. Но если область и город откажутся от поддержки «Бурана», то команды не будет. Я как директор клуба достать необходимые для выступления в ВХЛ деньги не смогу. И вся работа, которую мы проделали за эти годы, будет перечеркнута.

ЧЕТВЕРГ 24 МАРТА	ПЯТНИЦА 25 МАРТА	СУББОТА 26 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 МАРТА	ПОНЕДЕЛЬНИК 28 МАРТА	ВТОРНИК 29 МАРТА	СРЕДА 30 МАРТА
ночью 0°C ветер восточный 3-8 м/с	ночью +3°C ветер юго-вост. 5-10 м/с	ночью +1°C ветер юго-вост. 6-11 м/с	ночью 0°C ветер восточный 4-9 м/с	ночью 0°C ветер юго-вост. 2-4 м/с	ночью +1°C ветер сев.-вост. 2-4 м/с	ночью +4°C ветер сев.-вост. 2-4 м/с
днем +5°C ветер восточный 3-8 м/с	днем +8°C ветер юго-вост. 6-11 м/с	днем +6°C ветер юго-вост. 6-11 м/с	днем +3°C ветер восточный 5-10 м/с	днем +7°C ветер южный 2-4 м/с	днем +9°C ветер сев.-вост. 2-4 м/с	днем +8°C ветер сев.-вост. 2-6 м/с

день за днем

В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

24 марта

1804 // в Воронежской губернии родился литератор и философ Александр Никитенко.

25 марта

1957 // в Новой Усмани родилась киноактриса, заслуженная артистка РФ (2006) Тамара Акулова.

1971 // Общественный совет краеведов провел в Никитинской библиотеке первые краеведческие чтения.

26 марта

1918 // в Воронежской области родился полный кавалер ордена Славы Иван Слепых.

1931 // родился воронежский ученый, доктор экономических наук (1976), заслуженный деятель науки РФ (1994) Андрей Курносов.

1935 // родился воронежский поэт, композитор и хормейстер Николай Тростянский.

1941 // родился воронежский художник Вячеслав Гладнев.

27 марта

Международный день театра

1931 // родился воронежский тележурналист и спортивный комментатор Владимир Затонский.

1932 // в Воронеже родился сценарист и режиссер неигрового кино, заслуженный деятель искусств РФ (2000) Леонид Гуревич.

28 марта

1886 // открылся новый деревянный Чернавский мост через реку Воронеж, построенный губернским земством.

1928 // в Воронежской области родился архитектор, лауреат Госпремии РСФСР (1988), народный архитектор РФ (2004) Валерий Степанов.

29 марта

1823 // родился предводитель дворянства Воронежской губернии, первый председатель губернского земства Афанасий Сомов.

1929 // родилась воронежская танцовщица, балетмейстер, заслуженная артистка РСФСР (1957) Лидия Богатырева.

30 марта

1901 // родился воронежский прозаик, журналист Алексей Шубин.

1927 // родился бывший главный режиссер Воронежского драмтеатра (1983-1987) Анатолий Кузнецов.

1945 // родился воронежский публицист, журналист, педагог Александр Смирнов.

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11				12			13			
		14			15					
16				17			18			
		19			20					
21	22	23					24	25	26	
			27	28	29	30	31			
32				33				34		
			35	36		37	38			
39	40	41			42	43		44	45	46
		47				48				
49					50				51	
		52				53				
54					55			56		
		57				58				

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Сорное растение. 6. Единица измерения напряжения электрического тока. 11. Морское непередвигающееся животное. 12. Жалящее насекомое. 13. Часть упряжи. 14. Древняя стенобитная машина. 15. Вид почвы. 16. Русский струнный щипковый музыкальный инструмент. 17. Переносное жилище кочевников оленеводов. 18. Большая рыболовная сеть. 19. Игрушка в виде человеческой фигурки. 20. Отсутствие обвиняемого на месте преступления в момент его совершения. 21. Головной убор папы римского. 24. Парный бальный танец латиноамериканского происхождения. 27. Советский кинорежиссер, автор фильмов-сказок. 30. Геометрическое тело. 32. Живопись по сырой штукатурке красками, разведенными на воде. 33. Восточная сладость. 34. Разновидность зимней шапки. 35. Настенный светильник. 37. Певческий коллектив. 39. Сборник географических карт. 44. Подвесное сетчатое ложе. 47. Воспитанник среднего военно-учебного заведения. 48. Семья итальянских мастеров смычковых инструментов. 49. Лопасть парового колеса. 50. Один круг танца. 51. Надстрочный знак над сокращенно написанным словом или над буквой, обозначающей цифру. 52. Крупный мужской монастырь. 53. Роддомашнего пива. 54. Рыба со змеевидным телом. 55. Яркое эстрадное представление. 56. Спортивная командная игра с мячом овальной формы. 57. Сорт мелких конфет округлой формы. 58. Липкий, твердеющий на воздухе сок хвойных растений.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Упражнение в гимнастике. 2. Приманка для ловли рыбы. 3. Раздел физики, исследующий свет и его свойства. 4. Сухой и знойный африканский ветер. 5. Мастер, изготавливающий глиняную посуду, керамику. 6. Бумага для черчения тушью и рисования. 7. Словарный состав языка. 8. Военное состязание рыцарей в средневековой Западной Европе. 9. Жилище североамериканских индейцев. 10. Мрачное, тоскливое настроение. 22. Один из двух официальных языков Израиля. 23. Мелкое плавающее растение. 25. Совокупность благоприятных, способствующих успеху обстоятельств. 26. Письменный знак для обозначения звука речи. 27. Человек, являющийся полной собственностью владельца. 28. Русское национальное рыбное горячее жидкое блюдо. 29. Мелкое насекомое, питающееся соком растений. 30. Титул монарха в восточных странах. 31. Река в Германии. 36. Съедобный пластинчатый гриб. 38. Веер больших размеров и причудливой формы. 39. Характер ролей, исполняемых актером. 40. Старинная золотая монета Франции. 41. Древнескандинавский поэт-певец. 42. Младшая дипломатическая должность. 43. Аквариумная рыбка. 44. Струнный щипковый музыкальный инструмент. 45. Ручное орудие для рыхления земли. 46. Белая глина высокого качества.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 10

По горизонтали:
ХРИПОТА — ВЫБОРКА — УКЛОН — ГЕТЕ — ШАРЖ — СПАСИБО — ЗАИР — УКСУС — ШАЛЕ — КИЛО — СТЫГ — СЛЕПЕЦ — МЭТР — ОРАЛО — ЖЕЛЕ — ЛУВР — КСЕНОН — ВЗЛЕТ — БЕДРА — ТЬМА

По вертикали:
ГУЛЯШ — АЛМАЗ — РУЛЬ — НЕСТЛЕ — ПУНШ — ТРУТ — АЗИЯ — ТИГРА — ГОРБ — ЕЖИК — РИЧАРД — ОВЕС — ОСОКА — АБРАУ — СКРЕЖЕТ — ИРБИС — ПЕНЬ — БУРЕЛОМ — ЗАНОС — ЦЕНА



Воронежские КВНщики вышли в 1/8 финала Высшей лиги

21



Куда отправить детей на летние каникулы?

11



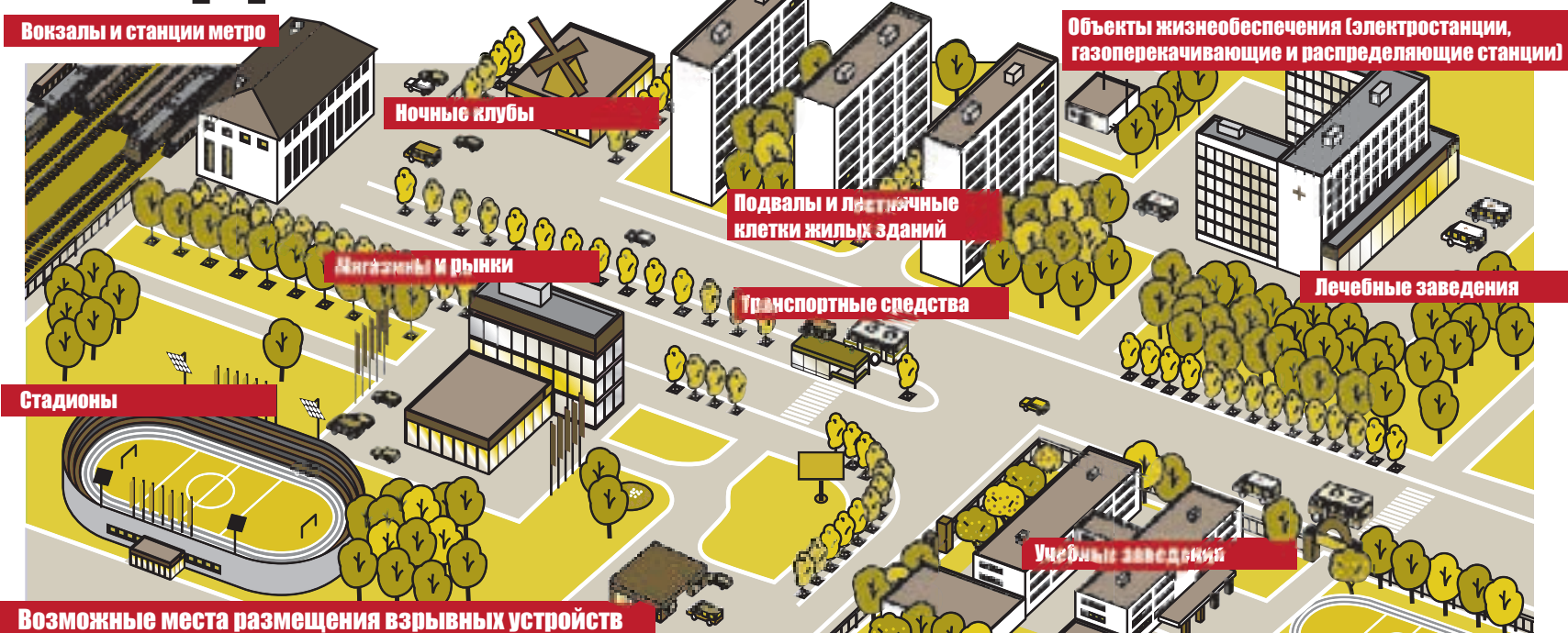
«Извините, болельщики, мне стыдно». Исповедь директора «Бурана»

22

24 инфографика

24 марта 2016 г. / № 11 (51) / ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА



Возможные места размещения взрывных устройств

Признаки возможного наличия взрывных устройств

- Припаркованные вблизи домов бесхозные автомобили
- Безхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики и коробки
- Шум внутри обнаруженного предмета (тикание часов, щелчки)
- Присутствие проводов, антенны, изолянты. Растяжки из проволоки, шпагата, веревки
- Необычное размещение обнаруженного предмета
- Специфический, не свойственный окружающей местности запах

При обнаружении подозрительного предмета

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
- Не подходить к предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других
- Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя, в непосредственной близости от предмета
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- Указать местонахождение подозрительного предмета

Что делать, если вы оказались заложником

- Не привлекать внимания преступников
- Стараться не допускать истерики и паники
- Не пытаться оказывать сопротивление
- Не отвечать на провокации
- Выполнять требования преступников, не противоречить им

112 С мобильного телефона
Единый номер вызова экстренных оперативных служб. Позвонить можно, даже если номер заблокирован за неуплату и в телефон не вставлена SIM-карта

Куда звонить в чрезвычайной ситуации
Вызовы на номера экстренных служб **бесплатны**

01 02 03
Единый номер пожарных и спасателей
Полиция
Скорая помощь

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится ТОЛЬКО специалистами МВД, ФСБ, МЧС

подготовила Оксана АЛЕКСЕЕВСКАЯ (ИНФОГРАФИКА)