

В чем причины роста цен на бензин

4-5

Счастливы вместе:

медалью ордена «Родительская слава» награждена семья
Леоновых

6-7

Безопасное пространство:

чем может помочь подросткам «Выручай-комната»

12-13

Не надо печалиться:

с психологами поликлиник можно поговорить даже о смысле жизни

17

Телефон редакции **+7 (473) 266-18-02**

Телефоны службы рекламы:

+7 (473) 235-64-24, +7 (920) 229-30-25



В «ПРОТЭК» ТРЕБУЮТСЯ:

- **СТРОПАЛЬЩИК**
- **ГАЗОРЕЗЧИК**
- **МАШИНИСТ КРАНА**
- **КЛАДОВЩИК**
- **ЭЛЕКТРИК ПО РЕМОНТУ ГПМ**

- Стабильная з/п
- Трудоустройство по ТК РФ
- Соцпакет

Реклама

☎ 8 905 651 94 28

ГЛАС НАРОДА

В ЧЕМ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, СОСТОИТ СОЦИАЛЬНАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ?

В равенстве перед законом **36**

В том, чтобы положение каждого определялось результатом его труда **20**

В том, чтобы уровень жизни всех был примерно одинаковым **19**

В том, чтобы каждый мог развивать свои способности **8**

В гарантиях для социально незащищенных **6**

Социальной справедливости в обществе не было и не будет **1**

Другое **7**

Затрудняюсь ответить **3**

* В процентах. Опрос проведен «ВЦИОМ-Спутник» 8 июля 2023 года методом телефонного интервью. Опрошено 1,6 тыс. россиян старше 18 лет.

ЦИТАТА



Александр ГУСЕВ, губернатор Воронежской области:

«Большое внимание уделим сохранению воронежской природы. Я согласовал появление новой организации, которая возьмет под контроль особо охраняемые природные территории. Всего в Воронежской области 212 таких территорий, из них 21 — это природные заказники, 186 памятников природы, четыре природных парка и один дендрологический парк. Новая структура будет охранять, обследовать, сохранять и восстанавливать природные комплексы. Также она займется созданием условий для развития экологического и познавательного туризма, проведением природоохранных акций, фестивалей и конференций. // 7 АВГУСТА, T.ME/GUSEV_36

ЦИФРА

ПОЧТИ 4,5 МЛН КВ. М

жилья, не включая ИЖС, планируют построить в Воронежской области с 2023 по 2027 год. По итогам 2023-го в области планируется ввести в эксплуатацию 2 млн кв. м жилья.

КОРОТКО

- ✓ Президент России Владимир Путин подписал закон, устанавливающий границы призывного возраста с 18 до 30 лет. Изменения вступают в силу с 1 января 2024 года.
- ✓ В Борисоглебском парке культуры и отдыха 5 августа запустили 30-метровое колесо обозрения. Атракцион установили в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда».



СРОЧНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Губернатор Александр Гусев 3 августа проинспектировал ход реконструкции Петровской набережной. Глава региона побывал на Адмиралтейской площади и осмотрел строящуюся смотровую площадку.

Продолжение следует

Губернатор также затронул вопрос реализации второй очереди благоустройства набережной. Подрядчику предстоит проложить инженерные сети, провести озеленение, обустроить пешеходные и велосипедные дорожки, автомобильные подъезды и парковку, спортивные площадки со скейт-парком и памп-треком, а также детские площадки. Предусмотрено зонирование территории набережной — появятся две зоны пляжного отдыха у воды, зона барбекю и другие объекты. На эти цели планируют потратить около 1,1 млрд рублей. Сейчас идет подготовка строительной площадки к началу работ.

Еще один вопрос — начало проектирования строительства инженерных сетей в следующем году для третьей очереди Петровской набережной.

— Мы договорились до конца месяца просчитать пропускные способности всех сетей: канализации, воды, газа, электричества. Начнем проектирование в этом году, а в будущем году мы должны уже начать их строить, чтобы потенциальные инвесторы, которые будут на эту территорию заходить, видели, что мы свои обязательства по устройству инженерных сетей выполняем. Думаю, это ускорит заполнение третьей очереди, — сказал глава региона.

РЕКОНСТРУКЦИЮ ПЕТРОВСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ ПЛАНИРУЮТ ЗАВЕРШИТЬ КО ДНЮ ГОРОДА



«7» **Петровская набережная (вторая очередь) в 2023 году победила в голосовании по выбору городских общественных территорий для благоустройства в приоритетном порядке. Всероссийское онлайн-голосование проходило в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда»**

«7» **Все работы на объекте выполняются поточным методом, что подразумевает непрерывный цикл их ведения**

ВЫБОРЫ-2023

РЕЗУЛЬТАТЫ ЖЕРЕБЬЕВКИ ПО РАСПРЕДЕЛЕНИЮ ПЕЧАТНОЙ ПЛОЩАДИ В ГАЗЕТЕ «СЕМЕРОЧКА»

7 августа 2023 года редакция газеты «Семерочка» провела жеребьевку по распределению бесплатной и платной печатной площади в газете «Семерочка» для проведения предвыборной агитации зарегистрированными кандидатами на должность Губернатора Воронежской области.

Согласно протоколу по распределению между зарегистрированными кандидатами на должность Губернатора Воронежской области бесплатной печатной площади, предвыборные агитационные материалы в газете «Семерочка» (площадью 810,2 кв. см каждый материал) будут опубликованы:

- Большов Павел Павлович: 16.08.2023 г., 30.08.2023 г.;
- Борисов Игорь Борисович: 16.08.2023 г., 06.09.2023 г.;
- Гусев Александр Викторович: 23.08.2023 г., 23.08.2023 г.;
- Рогатнев Андрей Иванович: 23.08.2023 г., 30.08.2023 г.;

- Тарасов Ярослав Николаевич: 16.08.2023 г., 06.09.2023 г.

Согласно протоколу по распределению между зарегистрированными кандидатами на должность Губернатора Воронежской области платной печатной площади, предвыборные агитационные материалы в газете «Семерочка» (площадью 810,2 кв. см каждый материал) будут опубликованы:

- Тарасов Ярослав Николаевич: 30.08.2023 г., 06.09.2023 г.

«7» **Более подробную информацию о результатах жеребьевки можно узнать в редакции газеты «Семерочка» по телефону 8 (473) 266-18-02**



ПОДХОДЫ К НОВОМУ СТАДИОНУ «ФАКЕЛА» ХОТЯТ ОБОСОБИТЬ

Подходы к новому стадиону воронежского «Факела», строительство которого завершается на улице Домостроителей, отделают от дворов. Планируется, что потоки болельщиков направят через земельные участки, находящиеся в государственной и муниципальной собственности. Об этом сообщили в региональном департаменте строительной политики 6 августа.

— Более того, территории дворов на отдельных участках планируется отделить от потоков посетителей стадиона ограждением. В настоящее время этот вариант проходит согласование с точки зрения соблюдения всех необходимых требований безопасности — надеемся, что окончательное решение в этой части вопроса будет к середине августа. О нем мы дополнительно расскажем, — поделились в департаменте.

Работы по реконструкции стадиона «Факел» стартовали в конце 2021 года. Заказчиком выступает областной департамент строительной политики, а подрядчиком — ООО «Стройинжиниринг». При реконструкции стадиона «Факел» обновили 376 м магистрального трубопровода на улице Писателя Маршала. Специалисты увеличили диаметр трубопровода до 500 мм в связи с ростом нагрузки на теплотрассу.

ТЕПЕРЬ ПОЕДЕМ

НА СВЕТОФОРАХ УСТАНОВЯТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СЕКЦИИ

Мэрия Воронежа по инициативе Госавтоинспекции для повышения безопасности пешеходов оборудует светофоры на восьми перекрестках дополнительными информационными световыми секциями белого цвета. Об этом 3 августа сообщили в пресс-службе регионального ГИБДД. Сейчас такими секциями уже оборудован светофор на пересечении Ленинского проспекта и Ольхового переулка в Левобережном районе.

— Информационная световая секция в виде силуэта пешехода и стрелки с мигающим сигналом бело-лунного цвета, расположенная под светофором, информирует водителя о том, что на пешеходном переходе, в направлении которого он поворачивает, включен сигнал светофора, разрешающий движение пешеходам. Направление стрелки указывает на пешеходный переход, на котором включен сигнал светофора, разрешающий движение пешеходам, — пояснили в Госавтоинспекции.



УЛИЧНОЕ ИСКУССТВО

НА МЕСТЕ ГРАФФИТИ С ПОДЛОДКОЙ «КУРСК» ПОЯВИТСЯ НОВОЕ



В Коминтерновском районе со стены центрального теплового пункта, расположенного во дворе дома № 12 на бульваре Победы, исчезло граффити, посвященное подлодке «Курск». В пресс-службе мэрии объяснили, что изображение со временем потеряло эстетический вид, поэтому его закрашили. — Граффити, к сожалению, с течением времени стало иметь неэстетичный вид. Ввиду этого совместно с генерирующей компанией была согласована замена рисунка. Уже в ближайшее время там планируют нанести граффити одного из победителей конкурса стрит-арта «Смыслы и образы нового мира» в рамках фестиваля «Русское лето», — рассказал руководитель управления информации мэрии Воронежа Никита Чельбаев.

Крейсер К-141 «Курск» вышел в море 10 августа 2000 года для участия в учениях Северного флота. На борту он нес штатное вооружение, включавшее торпеды и крылатые ракеты «Гранит». Перед экипажем поставили задачу — атаковать отряд боевых кораблей. Подлодка успешно отстрелялась ракетами 11 августа и направилась в район торпедных стрельб.

12 августа около 11.30 был зафиксирован хлопок в районе учебного и гидродинамического удар. Экипаж подлодки на связь больше не выходил. Аварийным «Курск» объявили незадолго до полуночи. Официальное расследование позднее указало, что на «Курске» во время подготовки к учебному пуску взорвалась торпеда. Крейсер лег на глубину около 108 м, после чего раздался второй, куда более мощный взрыв — произошла детонация боевых торпед.

Все находившиеся на борту «Курска» погибли. В их числе пять воронежцев: Николай Белозоров, Сергей Кокурин, Алексей Шевчук, Игорь Ерасов и Николай Павлов. Капитан третьего ранга Белозоров похоронен в Санкт-Петербурге, а четверо моряков обрели вечный покой в Воронеже.

НА СВЯЗИ



ВОРОНЕЖЦЫ МОГУТ БЕСПЛАТНО ОТПРАВИТЬ ПОСЫЛКИ В ЗОНУ СВО

Жители Воронежской области могут бесплатно отправить посылки в зону проведения спецоперации. Услугой можно воспользоваться во всех отделениях «Почты России». Вес посылки не должен превышать 10 кг.

Оформить бесплатные посылки можно только в почтовых отделениях. Передавать их оператору необходимо в открытом виде. После оформления посылки направляются в логистический центр в Москве, откуда их забирают и доставляют по адресам представители Минобороны РФ.

Возможность отправки посылки военным служащим в зону проведения СВО реализует правительство РФ совместно с «Почтой России». При оформлении посылки в адресной строке нужно указать фамилию, имя и отчество адресата, номер войсковой части, индекс 103400 и адрес: г. Москва, 103400.

«7» **Узнать подробнее о правилах бесплатной отправки посылки военным служащим в зону СВО можно в контакт-центре «Почты России» по номеру 8 (800) 100-00-00**

В Воронежской области продолжают фиксировать рост цен на бензин и дизельное топливо. Тенденция очевидная и для водителей весьма неутешительная. Корреспондент «Семерочки» решил разобраться в причинах ситуации и адресовал несколько вопросов специалистам Воронежжстата и президенту Ассоциации топливного рынка Воронежа **Алексею Трепалину**.



Насколько дороже

Прибавка в стоимости бензина, на первый взгляд, символическая, около 0,5% за неделю. Но, как подчеркнули специалисты Воронежжстата, насколько небольшая, настолько и стабильная. Если зимой и весной цены практически стояли на месте, то с наступлением лета этот символический рост фиксируется каждую неделю. Суммарно набегает не такие уж маленькие цифры.

Динамику цен при большом желании проследить несложно. Для этого достаточно на сайте Воронежжстата в поисковом запросе вбить слово «бензин» и отфильтровать материалы по дате. Впрочем, автомобилисты и без того успели заметить прибавку по росту среднего чека на АЗС или по количеству бензина в баке, если кто-то привык заправляться на фиксированную сумму.

Все же, чтобы не быть голословными, проследим динамику средней цены с начала лета на две самые ходовые марки бензина — АИ-92 и АИ-95.

Литр АИ-92 в мае 2023 года стоил в Воронежской области в среднем 48,12 рубля. К 26 июня цена возросла до 48,74 рубля. За следующую неделю, прибавив еще 0,41%, цена литра составила уже 48,93 рубля. 31 июля бензин этой марки «пробил» психологическую отметку и дотянул до стоимости в 50,03 рубля за литр. Рост за следующую неделю составил существенные 0,62%. Итого за два летних месяца цена выросла почти на 2 рубля.

«7»
Все данные о ценах на бензин есть в открытом доступе на сайте Воронежжстата 36.rosstat.gov.ru

С АИ-95 примерно та же картина. В мае он стоил 52,78 рубля за литр. За месяц поднялся до 53,50 рубля. К началу июля прибавил еще 20 копеек. А на начало прошлой недели стоил уже 54,89 рубля, только лишь за неделю подорожал на 0,52%.



Цены экспорта боятся

Как оказалось, основная причина роста цен — последние изменения в экспортной составляющей на российском топливном рынке.

— В последние десятилетия формирование цен на внутреннем рынке происходит с учетом экспортного паритета. То есть чем дороже топливо на внешнем рынке, тем выгоднее его продавать за рубеж. Последние полтора года из-за влияния пандемии коронавируса и вводных санкций объемы экспорта топлива существенно снизились, а внутренний рынок на некоторое время стал для нефтяных компаний премиальным. Сложилась уникальная ситуация: биржевые цены не только перестали расти, но в какой-то момент даже снижались. Благодаря такой конъюнктуре в розничных сетях АЗС даже были примеры снижения цены на отдельные виды топлива, хотя и небольшого, — рассказал Алексей Трепалин.

Что изменилось этим летом

К лету 2023-го взяли свое новые тенденции на экспортном рынке топлива. В 2023 году объемы экспорта не просто восстановились, но даже превысили прежние. Только направление поставок сместилось в страны Ближнего Востока и Азиатского региона в целом. Не располагаем на этот счет цифрами, но рискованно предположить: лишившись европейского рынка сбыта, где так или иначе преобладают новые автомобили повышенной экономичности (а многие уже и вовсе провозгласили отказ от бензина и дизеля в пользу электрической тяги как одну из главных общественных ценностей), российские компании вышли на более консервативный рынок. Наконец, численность населения в ведущих азиатских странах превышает таковую показатель в Европе. Хотя, бесспорно, это более бедное население, может быть, не всегда способное позволить себе автомобиль.

КСТАТИ

При всех издержках увеличение экспорта топлива является положительным моментом для российской экономики. Доля нефтегазовых доходов в бюджете за 2022 год составила 41,7%. Следовательно, увеличение экспорта топлива ведет к росту доходов бюджета.

Но если где-то прибыло, логично, что где-то должно убыть. Рост экспорта привел к дефициту топлива на внутреннем рынке. Это, в свою очередь, вызвало рост закупочных цен. А вслед за ним поползли вверх ценники на розничных АЗС.

— Рост цен в рознице в 2023 году не является чем-то экстраординарным, рынок просто вернулся к ситуации двухлетней давности, о которой потребители успели немного забыть, — заключил Алексей Трепалин.



Другие факторы

Опасаться слишком уж серьезного роста, который по-настоящему ударит по кошелькам россиян, вряд ли стоит. Розничная цена топлива на АЗС является объектом госрегулирования. За год топливо вряд ли подорожает больше чем на уровень официальной инфляции в стране, считает наш эксперт.

В то же время рост биржевых цен скажется на рынке топлива. Независимым сетям АЗС, не имеющим собственной нефтедобычи, станет труднее конкурировать с вертикально интегрированными нефтяными компаниями. Кто-то неизбежно не выдержит конкуренции и покинет рынок. Вероятна тенденция к монополизации.

Алексей Трепалин обозначил и другие факторы, которые сейчас заметно влияют на стоимость топлива. Это прежде всего увеличение издержек владельцев сетей АЗС на железнодорожную логистику. Срок доставки топлива для розничной продажи сегодня примерно в два раза дольше, чем

еще год назад. Как следствие — увеличился срок оборачиваемости денег в бизнесе. Проще говоря, перестает работать должным образом схема «продал предыдущую партию — получил прибыль — погасил издержки — купил новую партию». Владелец АЗС приходится прибегать к банковским кредитам, чтобы просто было на что купить новую партию бензина (она обязательно «застрянет» в пути!) и выплатить зарплату, налоги, «коммуналку»...

— Несмотря на то что тарифы РЖД индексировались в 2022 году на 18,6%, а в 2023-м — еще на 8%, то есть выше уровня инфляции, сроки доставки вагонов с топливом только увеличиваются. В 2021 году в стоимости литра бензина АИ-92 доля затрат на РЖД составляла 1,5 рубля. В 2023-м она составляет 2 рубля. Но это никак не сказывается на качестве услуг. Задержки с доставкой вагонов приводят к тому, что они скапливаются на промежуточных железнодорожных станциях и доставляются

неравномерно. Из-за этого АЗС испытывают во временный дефицит топлива, то его переизбыток. И то, и другое влечет за собой дополнительные расходы, — говорит Алексей Трепалин.

К летнему подорожанию привел и заметный рост спроса на внутреннем рынке. Он всегда совпадает с сезонным отпуском, а в последние годы ситуация отягощается ростом популярности внутреннего туризма. По непонятной причине именно в момент пикового спроса затея профилактический ремонт на нескольких крупных нефтеперерабатывающих заводах. А вот ЧП на воронежской нефтебазе 24 июня, как нам сообщили в Воронежжстате, никак не сказалось на всплеске цен. Рост в этот период был сопоставимым с другими городами.

Новые нормативы

Объемы экспортных поставок все же выглядят способом, через который легче и быстрее всего можно повлиять на ситуацию. Правительство РФ по инициативе Минэнерго и при поддержке вице-преьера Александра Новака установило новые нормативы реализации топлива на внутреннем рынке. Доля бензина, реализуемого на внутреннем рынке, вырастет с 12 до 13%, дизельного топлива с 8,5 до 9,5% от общего объема производимой в РФ продукции.

Однако нюанс в том, что эта квота не распределена по конкретным маркам топлива. Обновление автопарка привело к росту потребления бензина АИ-95 при постепенном снижении востребованности АИ-92. По некоторым оценкам, этот показатель приближается с обеих сторон (рост потребления АИ-95 и снижение востребованности АИ-92) к 30%. При этом объемы производства почему-то не меняются. У нефтяных компаний есть возможность выполнять квоту поставок на внутренний рынок за счет менее ликвидного АИ-92, оставляя более востребованный АИ-95 на экспорт и для собственных сетей АЗС.

«7»

Бензин марки АИ-95 становится более дефицитным продуктом, поэтому и дорожает быстрее АИ-92

«7»

Дизельное топливо является менее волатильным продуктом. Ежегодный рост цен на него составляет 5–6% и происходит без резких скачков, в основном в высокий сезон потребления (период сельскохозяйственных работ)

В начале августа президент Владимир Путин подписал указ о награждении трех многодетных семей из Воронежской области медалью ордена «Родительская слава». Этой награды удостоиваются родители, которые воспитывают или воспитали четырех и более детей. Среди тех, кто удостоился медали президента, — многодетная семья Леоновых. Корреспонденты «Семерочки» побывали в гостях у большой семьи.

ТАКТИКА И СТРАТЕГИЯ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ

Весело и шумно

В квартире большой семьи Леоновых весело и шумно: детский смех, игра на скрипке и пианино, дает о себе знать и любимица семьи — собака Яра.

В семье Романа и Татьяны — пятеро детей. Самый старший в семье — Вадим, ему 16 лет. Юле — 14 лет, Маргарите — 11, Андрею — восемь. Самый младший — мальчишка Славик, ему всего два годика. Несмотря на свой возраст, малышу уже знает буквы и радостно их произносит.

Роман и Татьяна вместе с 2008 года. Встретились будущие супруги в автосалоне. Татьяна незадолго до этого купила себе старенькую машину, у которой нужно было заменить аккумулятор. Женщины приехала в автосалон, где и познакомилась с Романом.

Через три месяца Роман сделал Татьяне предложение. К этому моменту у нее от первого брака был сын Вадим. В браке с Романом у супругов родилось четверо детей — Юля, Маргарита, Андрей и Вячеслав.

Сейчас Роман работает в автосалоне экономическим аналитиком — организует рабочие процессы. Татьяна — профессиональный пианист: работает в школе искусств №7 концертмейстером и преподавателем. Но сейчас она в отпуске по уходу за ребенком — младшим сыном Славиком.

Семья Леоновых живет в четырехкомнатной квартире, в которую переехала два с половиной года назад. Правда, в очереди на жилье, предоставленное государством, пришлось стоять десять лет.

Помимо квартиры, десять лет назад семья Леоновых получила земельный участок в 30 км от Воронежа.

Вежливо и подробно

О том, что Владимир Путин наградил их семью высокой наградой, супруги узнали из новостей.

По словам Татьяны и Романа, они сами подали заявку на получение ордена — обратились в управу Ленинского района, сотрудники которой очень доброжелательно и подробно рассказали, какой пакет документов нужно собрать для получения награды.

— У нас народ считает, что до власти не добраться, что им будут хамить. Но это не так: нам все разъяснили очень вежливо. С нами были на связи все время, пока мы собирали документы, — поделилась Татьяна Леонова.

Скрипачи и художники

Семья Леоновых — творческая и музыкальная. У детей во время учебного года нет ни одной свободной минуты — после школы все заняты дополнительным образованием.

Вадим в этом году окончил музыкальную школу по классу скрипки. Сейчас юноша поступает в Воронежский музыкальный колледж имени Ростроповичей. Кстати, помимо скрипки, Вадим играет на трубе.

Юля и Маргарита тоже учатся в музыкальной школе — играют на скрипке. А еще успевают ходить в художественную школу. На стенах в квартире висят Юлины работы, глядя на которые, чувствуешь талантливую руку юной художницы.

Андрей тоже занимается музыкой — учится в музыкальной школе по классу фортепиано. Помимо этого, занимается шахматами — имеет третий юношеский разряд. Сейчас интересы Андрея немного поменялись — мальчишка увлекается 3D-моделированием. Есть у Андрея и своя муравьиная ферма.

Вадим — победитель многочисленных музыкальных конкурсов. В 2019 году, когда ему было 11 лет, он стал участником телешоу юных талантов «Лучше всех» на Первом канале. Тогда Вадим выступил вместе с юными воронежскими музыкантами Гришей Прокофьевым и Стефаном Рожковым. Именно на той передаче Вадиму подарили щенка породы миттельшнауцер — девочку, которую назвали Ярой. Сейчас ей уже пять лет.

Вадим, Юля и Маргарита играют в ансамбле «Поющие скрипки» при музыкальной школе.

Интересуемся у ребят, как они все успевают.

— Я с детства ходила в музыкальную школу, поэтому привыкла к такому плотному графику. Для меня это несложно, — поделилась Юля.

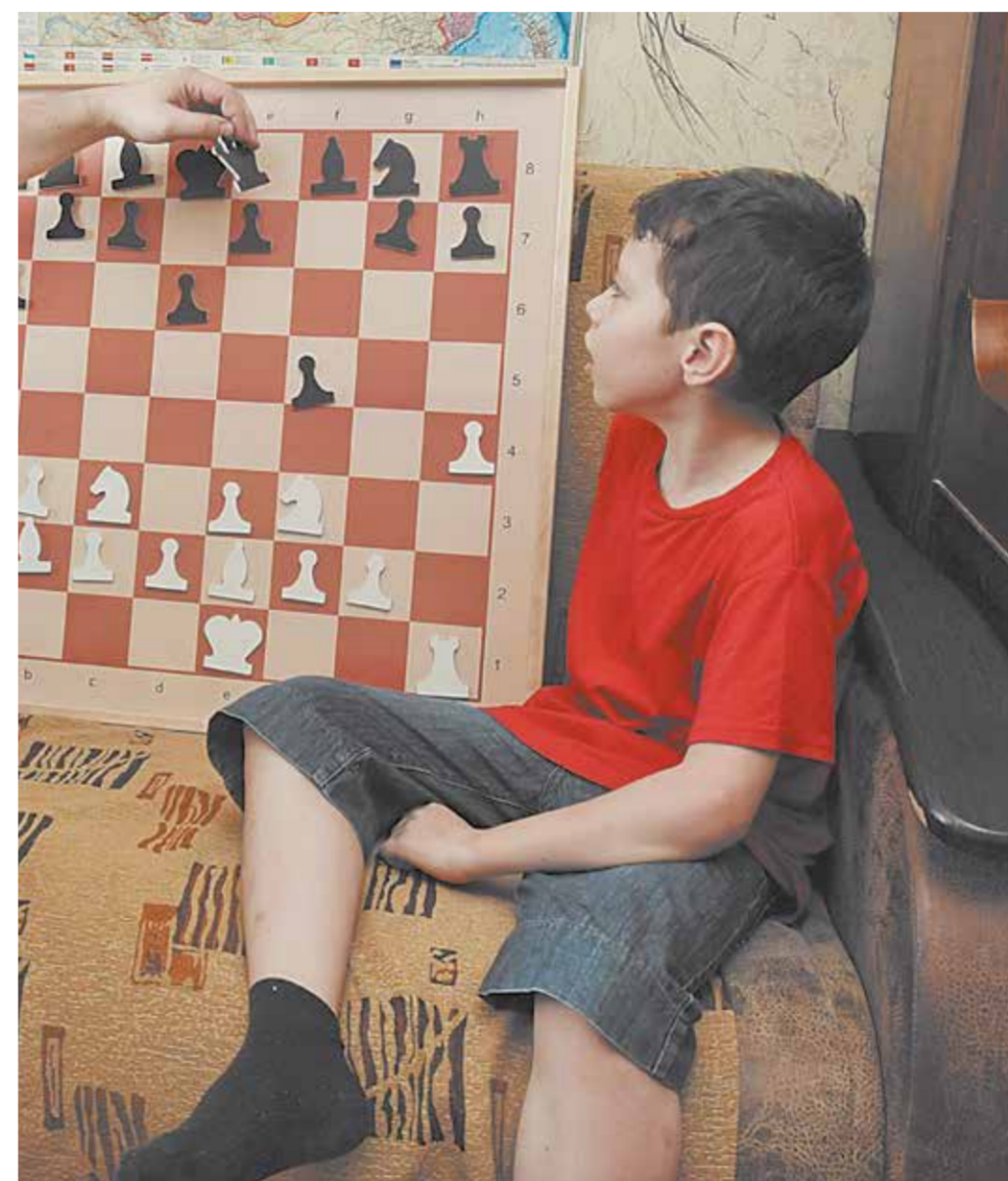
Развезить детей по кружкам Татьяна помогает автомобиль «Лада Гранта». Но все дети одновременно в него не помещаются. Сейчас супруги стоят в очереди на получение автомобиля большой вместимости. Правда, ждать придется долго: Леоновы — 730-е по счету.

«7»

В мае этого года Юля и Вадим ездили выступать в Москву — приняли участие в концерте Международного благотворительного фонда Владимира Спивакова «Свет надежды»



КАК ЖИВЕТ МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ ЛЕОНОВЫХ



«7»

С января этого года многодетной семье Леоновых выплачивают единое государственное пособие на каждого ребенка

«Гасить» амбиции

Ходить в музыкальную и художественную школу родители ребят не заставляют. Перед глазами младших — пример старших братьев и сестер.

Когда мы были в гостях у Леоновых, Вадим подбирал на скрипке популярные мелодии. Кстати, он еще и уличный музыкант. Вместе с друзьями-музыкантами выступает у памятника Высоцкому на улице Карла Маркса и на Московском проспекте.

По словам Романа, Татьяна — чуткая мама: она понимает, что ребятам интересно заниматься творчеством, поэтому не требует от детей, чтобы в школе они учились на отлично.

— Таня старается сделать так, чтобы у детей оставались силы на художественную и музыкальную школы, — отмечает Роман.

А многодетная мама сказала, что ей приходится «гасить» свои родительские амбиции.

— У кого-то из ребят проблемы с математикой. Но если вижу, что ребенок все время рисует, развивается профессионально, то частично закрою глаза на успеваемость в школе, — призналась она.

Порой родителям приходится настаивать на том, чтобы дети не бросали дополнительное образование. Например, в январе у Вадима был сложный период — парень собирался оставить музыкальную школу, в которой он учился десять лет. Родителям удалось его переубедить.

— Вадим говорил: «Я бросаю музыку. Пойду работать грузчиком». Мы разрешили ему подрабатывать по выходным грузчиком. Двух раз Вадиму хватило, — вспоминает Роман.



Внимание — каждому ребенку

По словам Татьяны, они с мужем всегда мечтали о большой семье. Сами супруги выросли в самых обычных семьях, в которых было по два ребенка.

Татьяна рассказала, что старшие дети помогают нянчиться с младшим Славиком. Когда нужно, могут посидеть с малышом.

— Посидеть со Славиком прошу, например, когда мне нужно сходить в официальное учреждение за справками. Но я стараюсь не злоупотреблять их помощью, — поделилась Татьяна.

Многодетная мама говорит, что самое сложное в большой семье — уделить индивидуальное время каждому ребенку:

— Просто собираться вместе и проводить совместные мероприятия — недостаточно. Став многодетной мамой, я почувствовала, что у каждого ребенка есть потребность в индивидуальном общении с родителями. Особенно у подростков.

Татьяна каждый день старается выделить хотя бы полчаса на беседу с каждым ребенком. Порой — ценю собственное сна.

— Со старшими мне удается пообщаться, когда младшие ложатся спать. Перед сном идут беседы с Ритой, Юлей, Вадимом. Мы любим философствовать, рассуждать о чем-то. Если не уделять время детям, не разговаривать с ними, они могут «уплыть» — сильно отдалиться от родителей, — уверена Татьяна.

Кстати, по второму высшему образованию она психолог. Это образование помогло ей в общении с детьми. Со всеми ними у многодетной мамы хорошие отношения. Татьяна уверена: подростков нельзя ругать — велик риск испортить с ними отношения.

— Зачастую родители думают, что ребенок должен мыслить точно так же, как они. А у детей другие мысли, предпочтения в музыке, жизненные принципы. К этому надо относиться спокойнее. Кроме того, надо говорить с детьми, выслушивать их, — рассказала Татьяна.

«7»

Саму медаль ордена «Родительская слава» супруги пока не получили

«7»

Татьяна выступает на благотворительных концертах и в свободное время работает автовольтером

АФФИША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ «СЕМЕРОЧКА»

ДУШЕВНО, РИТМИЧНО, МОЛОДЕЖНО



библиотека им. С.Я. Маршала
(ул. Молодогвардейцев, 7)

16 августа в 12.00

Познавательная викторина посвящена творчеству замечательного детского писателя, иллюстратора-анималиста Евгения Чарушина. Дети узнают много интересного о самом авторе и постараются ответить на вопросы, подготовленные по его рассказам. Может ли кот ловить рыбу? На что способны маленькие медвежата, живущие в деревенском доме? Видит ли собака сны, и если да, то о чем? Чем дикие звери отличаются от домашних? Ответы на эти вопросы можно найти в книгах Евгения Чарушина.



клуб «Шилово»
(ул. Теплоэнергетиков, 8а)

11 августа в 18.00

Настало время поностальгировать и потанцевать под хиты «Руки вверх», Ace of Base и «Иванушек». В исполнении участников ВИА «ДК Шилово» прозвучат хиты 90-х. А еще будут веселые игры, а также конкурс на лучший прикид из 90-х, поэтому тщательно продумай свой образ. Стенение и волнение оставляем дома, с собой берем друзей и хорошее настроение.



клуб «Масловский»
(ул. 206 Стрелковой Дивизии, 308)

11 августа в 16.00

Очередную развлекательно-игровую программу в рамках проекта «Зажигай лето» проведет руководитель кружка Марина Казарцева. Юным участникам предложат подвижные игры и игры, направленные на логику и интеллектуальное мышление, а также дискотеку. Веселая и задорная программа может подарить детям массу приятных ощущений.

Все мероприятия, представленные в «Аффише», бесплатные, изменения могут произойти уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения мероприятия у организатора.



Музыкальный фестиваль

Парк «Дельфин»
(ул. Остужева, 2в)

12 августа в 15.00

На летнем музыкальном фестивале под открытым небом Last Summer Fest выступят группы So Dramatic (альтернативный рок из Новороннежа), Pretty School (молодежный синти-поп), «НЕ ОН» (душевный и романтический поп-рок), Last Summer Day (ритмичный инди-рок), Witch's kill (рок с гармоничными вкраплениями блюза). Группы будут выступать в амфитеатре парка «Дельфин».



Программа «Строители»

клуб «Октябрь»
(ул. Куйбышева, 23а)

14 августа в 18.00

Игровая программа посвящена Дню строителя, который отмечают в России во второе воскресенье августа. Она будет носить не только развлекательный, но и познавательный характер, способствуя расширению знаний детей о профессиях строителей и развитию интереса к трудовой деятельности.



Кинопоказ

парк культуры и отдыха «Орленок»
(ул. Чайковского, 6д)

12 августа в 20.00

В рамках проекта «Летний ретрокинозал» состоится показ фильма «Пятнадцатилетний капитан» режиссера Василия Журавлева — экранизации произведения Жюль Верна. Открытая площадка в самом центре города поможет снова прикоснуться к советской традиции вечерних кинопоказов под открытым небом.



Фестиваль уличного кино

клуб «Шилово»
(ул. Теплоэнергетиков, 8а)

15 августа в 20.00

Ежегодный зрительский смотр лучших российских короткометражек проводится с 2014 года. В каждом из более 1000 родов-участников публика голосует за понравившиеся работы светом фонариков. На этом сеансе вы увидите лучшие короткометражки за всю историю фестиваля: «Молодой», «Как разжечь потухший огонь», «Невесомость», Му VR, «Каждый 88», «Новая мама», «Подводник».

понеделник // 14 августа 2023 г.

9

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 5.00 «Доброе утро»¹²⁺
- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости¹²⁺
- 9.20 «АнтиФейк»¹⁶⁺
- 10.00 «Жить здорово!»¹⁶⁺
- 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал¹⁶⁺
- 16.00 «Мужское/Женское»¹⁶⁺
- 18.00 Вечерние новости¹²⁺
- 19.55 «Штирлиц навсегда. Рождение легенды»¹²⁺
- 21.00 «Время»¹²⁺
- 22.00 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»¹²⁺
- 23.15 «Большая игра»¹⁶⁺
- 0.15 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

- 5.00 «Утро вместе»¹²⁺
- 11.00 «Марафон»¹²⁺
- 12.00 «Неделя»¹²⁺
- 12.30, 3.00 «Большие истории малой родины»¹²⁺
- 13.00 «Понятная политика»¹²⁺
- 13.30 «Просто жизнь»¹²⁺
- 14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости¹²⁺
- 14.30 «День вместе»¹²⁺
- 15.00 Сериал «ПРИИСК»¹⁶⁺
- 16.30 Сериал «КУРОРТНЫЙ РОМАН — 2»¹⁶⁺
- 17.30 «Собрание сочинений»¹²⁺
- 17.45 «Территория успеха»¹²⁺
- 18.30 «Выборы-2023»¹²⁺
- 18.47, 22.30, 1.45 «Полицейский вестник»¹²⁺
- 19.02, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест¹²⁺
- 19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»¹²⁺
- 20.00, 0.45 «Такие разные»¹²⁺
- 22.00, 0.30 «В тени чемпионов»¹²⁺
- 22.45 Худ. фильм «БЫШКИ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ»¹²⁺
- 23.00 «Документальное кино»¹²⁺
- 3.30

РОССИЯ-1

- 5.00, 9.30 «Утро России»¹²⁺
- 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время».
- «Вести-Воронеж»¹²⁺
- 9.30 «Утро России».
- «Воронеж»¹²⁺
- 9.55 «О самом главном»¹²⁺
- 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»¹²⁺
- 11.30, 17.30 «60 минут»¹²⁺
- 14.55 Сериал «ГОДУНОВ»¹⁶⁺
- 16.30 «Малыхов»¹⁶⁺
- 21.20 Сериал «ЛОВЕЦ СНОВ»¹²⁺
- 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым»¹²⁺
- 2.00 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»¹²⁺

ТВЦ

- 6.00 «Настроение»¹²⁺
- 8.15 Сериал «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»¹²⁺
- 10.30 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью»¹⁶⁺
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События»¹⁶⁺
- 11.50 Сериал «СТАЖЕРЫ»¹⁶⁺
- 13.40 «Мой герой. Елена Саноева»¹²⁺
- 14.45 «Город новостей»¹²⁺
- 15.00, 3.10 Сериал «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»¹²⁺
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности»¹⁶⁺
- 17.35, 0.30 «Петровка, 38»¹⁶⁺
- 18.05 Сериал «ГЕНИЙ»¹⁶⁺
- 22.40 «Хватит слухов!»¹⁶⁺
- 23.05 «Знак качества»¹⁶⁺
- 0.45 «Тайная комната. Эммануэль Макрон»¹²⁺
- 1.25 «90-е. Жены миллионеров»¹⁶⁺

НТВ

- 6.30 «Утро. Самое лучшее»¹⁶⁺
- 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»¹²⁺
- 8.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»¹⁶⁺
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»¹⁶⁺
- 14.00 «Место встречи»¹⁶⁺
- 16.45 Сериал «ЗИМОРОДОК»¹⁶⁺
- 20.00, 0.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО»¹⁶⁺
- 0.45 «Авторитеты»¹⁶⁺
- 1.30 Сериал «БРАТАНЫ»¹⁶⁺
- 3.00 Сериал «ДИКИЙ»¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

- 5.00 Худ. фильм «КЛАССНЫЕ ИГРЫ»¹⁶⁺
- 7.00 «Сегодня утром»¹²⁺
- 9.05, 17.00, 19.00 Новости дня¹⁶⁺
- 9.15, 21.00 «Открытый эфир»¹⁶⁺
- 11.00, 1.10 Сериал «ДУМА О КОВПАКЕ». «НАБАТ»¹²⁺
- 13.00 Торжественное открытие Международного военно-технического форума «АРМИЯ-2023»¹²⁺
- 13.25, 15.05, 17.15, 3.55 Сериал «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ»¹⁶⁺
- 15.00 Военные новости¹⁶⁺
- 18.00 «Вторая мировая»¹⁶⁺
- 18.50 «Специальный репортаж»¹⁶⁺
- 19.55 «По горячим следам»¹⁶⁺
- 20.10 «Загадки века»¹²⁺
- 22.45 «Между тем»¹²⁺
- 23.15 Худ. фильм «ЕДИНСТВЕННАЯ...»¹²⁺
- 2.45 Худ. фильм «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО»¹²⁺

СТС

- 6.00, 5.50 «Ералаш»⁰⁺
- 6.30 «Простоквашино»⁰⁺
- 7.15 «Ну, погоди! Каникулы»⁶⁺
- 8.00 «Путристы»¹⁶⁺
- 8.40 «Уральские пельмени»¹⁶⁺
- 9.45 Худ. фильм «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ»¹²⁺
- 11.40 Сериал «ПРОТИВ ВСЕХ»¹⁶⁺
- 19.00 Сериал «УХОЖУ КРАСИВО»¹⁶⁺
- 19.35 Худ. фильм «КАРАТЭ-КОРЬ!»¹⁶⁺
- 22.25 Худ. фильм «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПЕОЗДА 1 2 3»¹⁶⁺
- 0.35 Худ. фильм «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ»¹⁸⁺

КУЛЬТУРА

- 6.30 «Пешком...»¹²⁺
- 7.05 «Театральная летопись»¹²⁺
- 7.35, 18.45, 2.15 «Предки наших предков»¹²⁺
- 8.15 «Жизнь в судбах»¹²⁺
- 8.35 «Открытое письмо»¹²⁺
- 8.50 Худ. фильм «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...»¹²⁺
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры¹²⁺
- 10.15 Худ. фильм «ГЛАДИ ВЕСЕЛЫЕ»¹²⁺
- 11.05 «Сказки из глины и дерева»¹²⁺
- 11.35 «Божья милость левец. Забав Сотикива»¹²⁺
- 12.45 «Моя любовь — Россия»¹²⁺
- 13.15 «Линия жизни»¹²⁺
- 14.10 Худ. фильм «АКСИОН»¹²⁺
- 15.50, 23.30 «Вет времени»¹²⁺
- 16.05 Худ. фильм «БУБА»¹²⁺
- 17.15, 05.50 20 лет Национальному филармоническому оркестру России под управлением Владимира Спивакова
- «Библийский сюжет»¹²⁺
- «Искусственный отбор»¹²⁺
- «Спокойной ночи, малыши!»¹²⁺
- 20.15 «Ахмат»¹²⁺
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»¹²⁺
- 22.55 Спектакль «Пронись и пой!»¹²⁺
- 22.55 Худ. фильм «ИМПЕРАТРИЦА КИ»¹²⁺
- 0.10 Худ. фильм «СТРАЖА»¹²⁺

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.10 «Самые шокирующие гипотезы»¹⁶⁺
- 6.00 «С бодрым утром!»¹⁶⁺
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
- 9.00 «Военная тайна»¹⁶⁺
- 11.00 «Как устроен мир»¹⁶⁺
- 12.00, 16.00, 19.00 «112»¹⁶⁺
- 13.00 «Загадки человечества»¹⁶⁺
- 14.00 «Невероятно интересные истории»¹⁶⁺
- 15.00 «Засекреченные списки»¹⁶⁺
- 17.00, 4.00 «Тайны Чапман»¹⁶⁺
- 20.00 Худ. фильм «БЕЗБАШЕННЫЕ»¹⁶⁺
- 22.00 «Водить по-русски»¹⁶⁺
- 23.30 «Документальный спецпроект»¹⁶⁺
- 0.30 Худ. фильм «АССА»¹⁶⁺

МАТЧ

- 6.00 «Вы это видели»¹²⁺
- 7.00, 9.30, 12.55, 21.30 Новости¹²⁺
- 7.05, 16.25, 19.00, 21.35, 0.30 «Все на Матч!»¹²⁺
- 9.35, 12.35 «Специальный репортаж»¹²⁺
- 9.55 «Лучшие из лучших»¹²⁺
- 10.55, 5.00 «География спорта. Камчатка»¹²⁺
- 11.25 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура¹²⁺
- 13.00 «Есть тема!»¹²⁺
- 14.25 Регби. РАР Кубок России. 1/4 финала. «Красный Яр» — «Иркутск»¹²⁺
- 16.55 Футбол. МЕЛБЭ — Первая лига. «Алания» — «Торпедо»¹²⁺
- 19.15 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Пари НН» — «Ахмат»¹²⁺
- 22.30 Дартс. Профессиональная лига
- 0.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Палмейрас» — «Крузейро»¹²⁺

ОТР

- 6.00, 7.00 «Утро вместе»¹²⁺
- 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости¹²⁺
- 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 19.20, 1.10 «ОТРажение»¹²⁺
- 10.10, 11.35, 22.30 Сериал «ХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ»¹²⁺
- 11.05 «Календарь»¹²⁺
- 12.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки»¹²⁺
- 15.10 Худ. фильм «ЛУЧ НА ПОВОРЕТ»¹²⁺
- 16.40 «За дело»¹²⁺
- 17.00 «Формула здоровья»¹²⁺
- 17.30 «Понятная политика»¹²⁺
- 18.00 Губернские новости¹²⁺
- 18.15 «Большие истории малой родины»¹²⁺
- 18.45 «Специальный репортаж»¹²⁺
- 21.00 Худ. фильм «ПОКЛОННИК»¹⁶⁺
- 0.20 «Сахаров просит слова»¹²⁺

ТВ-3

- 6.00, 9.15 «Утренняя гадания»¹⁶⁺
- 6.15, 3.45 Мультфильмы¹⁶⁺
- 7.15, 23.30 Сериал «ПОЛНОЛУНИЕ»¹⁶⁺
- 8.15, 8.45, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Сериал «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
- 9.30, 10.00, 10.45 Сериал «ГДАДЛКА»¹⁶⁺
- 11.15, 11.45 Сериал «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺
- 12.15 «Хорошие новости»¹⁶⁺
- 12.30 «Мистические истории»¹⁶⁺
- 13.30, 14.00 Сериал «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ»¹⁶⁺
- 14.30 Сериал «СУПЕРИ-ВАНОВЫ»¹⁶⁺
- 20.30 Худ. фильм «ИСТИНСКИЙ»¹⁶⁺
- 22.15 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»¹⁶⁺
- 0.30, 1.15, 2.15 «Дневник экстрасенса»¹⁶⁺
- 3.00 «Тайные знаки»¹⁶⁺

вторник // 15 августа 2023 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 5.00 «Доброе утро»¹²⁺
- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости¹²⁺
- 9.20 «АнтиФейк»¹⁶⁺
- 10.00 «Жить здорово!»¹⁶⁺
- 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал¹⁶⁺
- 16.00 «Мужское/Женское»¹⁶⁺
- 18.00 Вечерние новости¹²⁺
- 19.55 «Куклы наследника Тутти»¹⁶⁺
- 21.00 «Время»¹²⁺
- 22.00 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»¹²⁺
- 23.15 «Большая игра»¹⁶⁺
- 0.15 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

ГУБЕРНИЯ

- 5.00 «Утро вместе»¹²⁺
- 11.00, 15.00 Сериал «ПРИИСК»¹⁶⁺
- 12.00 «Собрание сочинений»¹²⁺
- 12.15 «Точка.ру»¹²⁺
- 12.45 «Безопасная дорога»¹²⁺
- 13.00, 16.30 Сериал «КУРОРТНЫЙ РОМАН — 2»¹⁶⁺
- 14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости¹²⁺
- 14.30 «День вместе»¹²⁺
- 17.30 «Открытая наука»¹²⁺
- 18.00, 1.00 «Замечные люди»¹²⁺
- 18.30 «Выборы-2023»¹²⁺
- 18.47, 0.45 «Эксперт»¹²⁺
- 19.02, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест¹²⁺
- 19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе»¹²⁺
- 20.00, 22.00, 1.30, 3.30 «От 7 до 17»¹²⁺
- 20.30, 22.30, 3.00 «Футбол губернии»¹²⁺
- 23.00 Худ. фильм «ОБНИМИ МЕНЯ»¹²⁺

РОССИЯ-1

- 5.00, 9.30 «Утро России»¹²⁺
- 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время».
- «Вести-Воронеж»¹²⁺
- 9.30 «Утро России».
- «Воронеж»¹²⁺
- 9.55 «О самом главном»¹²⁺
- 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»¹²⁺
- 11.30, 17.30 «60 минут»¹²⁺
- 14.55 Сериал «ГОДУНОВ»¹⁶⁺
- 16.30 «Малыхов»¹⁶⁺
- 21.20 Сериал «ЛОВЕЦ СНОВ»¹²⁺
- 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым»¹²⁺
- 2.00 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»¹²⁺

ТВЦ

- 6.00 «Настроение»¹²⁺
- 8.15 Сериал «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»¹²⁺
- 10.30 «Татьяна Васильева. Я сражаюсь наповал»¹⁶⁺
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События»¹⁶⁺
- 11.50 Сериал «СТАЖЕРЫ»¹⁶⁺
- 13.40 «Мой герой. Ян Цапник»¹²⁺
- 14.50 «Город новостей»¹²⁺
- 15.00, 3.15 Сериал «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»¹²⁺
- 16.55 «Хроники московского быта. Многожизницы»¹²⁺
- 18.05 Сериал «ГЕНИЙ»¹⁶⁺
- 22.35 «Хватит слухов!»¹⁶⁺
- 23.05 «Страшно красивей»¹⁶⁺
- 0.45 «Петровка, 38»¹⁶⁺
- 1.30 «Из-под полы. Тайная империя дефицита»¹⁶⁺

НТВ

- 6.30 «Утро. Самое лучшее»¹⁶⁺
- 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»¹²⁺
- 8.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»¹⁶⁺
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»¹⁶⁺
- 14.00 «Место встречи»¹⁶⁺
- 16.45 Сериал «ЗИМОРОДОК»¹⁶⁺
- 20.00, 0.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО»¹⁶⁺
- 0.45 «Авторитеты»¹⁶⁺
- 1.40 Сериал «БРАТАНЫ»¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

- 5.20, 13.25, 15.05, 17.15, 3.55 Сериал «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ»¹⁶⁺
- 7.00 «Сегодня утром»¹²⁺
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.05 Сериал «ДУМА О КОВПАКЕ». «БУРАН»¹²⁺
- 11.00, 1.05 Сериал «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР»¹⁶⁺
- 15.00 Военные новости¹⁶⁺
- 18.00 «Вторая мировая»¹⁶⁺
- 18.50 «Специальный репортаж»¹⁶⁺
- 19.55 «По горячим следам»¹⁶⁺
- 20.10 «Загадки века»¹²⁺
- 22.45 «Между тем»¹²⁺
- 23.15 Худ. фильм «НЕБО КАМЕННЫМ ПОДОМ»¹⁶⁺
- 2.40 «Владимир Крючков. Последи предсателя»¹²⁺
- 3.25 «Бой за берет»¹²⁺

СТС

- 6.00, 5.50 «Ералаш»⁰⁺
- 6.30 «Простоквашино»⁰⁺
- 7.15 «Ну, погоди! Каникулы»⁶⁺
- 8.10 «Путристы»¹⁶⁺
- 8.40 «Уральские пельмени»¹⁶⁺
- 9.45 Мультфильм «Потерянное звено»¹⁶⁺
- 11.40 Мультфильм «Команда котиков»⁶⁺
- 13.40 Мультфильм «Кот под прикрытием»¹⁶⁺
- 15.40 Худ. фильм «КАРАТЭ-КОРЬ!»¹⁶⁺
- 19.35 Сериал «УХОЖУ КРАСИВО»¹⁶⁺
- 19.55 Худ. фильм «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ»¹⁶⁺
- 22.10 Худ. фильм «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ»¹⁶⁺
- 0.55 Худ. фильм «ДРУГОЙ МИР»¹⁸⁺

КУЛЬТУРА

- 6.30 «Пешком...»¹²⁺
- 7.05 «Театральная летопись»¹²⁺
- 7.35, 18.45, 2.15 «Предки наших предков»¹²⁺
- 8.15 «Жизнь в судбах»¹²⁺
- 8.35 «Открытое письмо»¹²⁺
- 8.50 Худ. фильм «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...»¹²⁺
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры¹²⁺
- 10.15 Худ. фильм «ГЛАДИ ВЕСЕЛЫЕ»¹²⁺
- 11.05 «Сказки из глины и дерева»¹²⁺
- 11.35, 23.15 «Энцикло. Запретные воспоминания»¹²⁺
- 12.45 «Рассказы из русской истории»¹²⁺
- 14.35 «Коллекция»¹²⁺
- 14.35 Худ. фильм «ЦЫГАН»¹²⁺
- 16.15 «Острова»¹²⁺
- 17.15, 05.50 20 лет Национальному филармоническому оркестру России под управлением Владимира Спивакова
- «Замечательное время»¹²⁺
- «Библийский сюжет»¹²⁺
- «Искусственный отбор»¹²⁺
- «Спокойной ночи, малыши!»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.20 «АнтиФейк» 16+
10.00 «Жить здорово!» 16+
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 12+
19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21.00 «Время» 12+
22.00 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
23.15 «Большая игра» 16+
0.15 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время». «Вести-Воронеж» 12+
9.30 «Утро России». «Воронеж» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести» 12+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 Сериал «ГОДУНОВ» 16+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Сериал «ЛОВЕЦ СНОВ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.00 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 12+
8.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 Сериал «ЗИМО-РОДОК» 16+
20.00, 0.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 16+
0.45 «Авторитеты» 16+
1.35 Сериал «БРАТАНЫ» 16+

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.30 «Простоквашино» 0+
7.15 «Ну, погоди! Каникулы» 6+
8.00 «Уральские пельмени» 16+
8.55 Мультфильм «Смешарики. Начало» 7+
10.40 Мультфильм «Кот под прикрытием» 16+
12.45 Мультфильм «Полное погружение» 6+
14.25 Мультфильм «Крутые яйца — 2» 6+
16.15 Худ. фильм «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬЮ» 16+
18.35 Сериал «УХОЖУ КРАСИВО» 16+
20.00 Худ. фильм «МЕДАЛЬОН» 12+
21.45 Худ. фильм «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+
0.45 Худ. фильм «ТОЛКИН» 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Худ. фильм «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ — 2» 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Худ. фильм «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 12+

ОТР

6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 19.20, 1.10 «ОТРАЖЕНИЕ» 12+
10.10, 11.35, 22.30 Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» 12+
11.05 «Календарь» 12+
12.30 «Человек и судьба» 12+
15.10 Худ. фильм «ЧУЖИЕ ПИСЬМА» 12+
16.40 «За дело!» 12+
17.00 «Открытая наука» 12+
17.30 «От 7 до 17» 12+
18.00 Губернские новости 12+
18.15 «Вечер вместе» 12+
18.35 Новости. Дайджест 12+
18.45 «Здоровый интерес» 12+
21.00 Худ. фильм «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА» 16+
0.20 «Холодная война и кино» 12+
4.10 «Сделано с умом» 12+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 15.00 Сериал «ПРИИСК» 16+
12.00, 18.00 «От 7 до 17» 12+
12.30, 0.45 «Футбол губернии» 12+
13.00 Сериал «КУРОРТНЫЙ РОМАН — 2» 16+
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости 12+
14.30, 22.00, 1.45 «Открываем Воронеж» 12+
14.45, 22.15 «В тени чемпионов» 12+
16.30 Сериал «СВАТЫ» 16+
17.30, 3.30 «Открытая наука» 12+
18.30 «Выборы-2023» 12+
18.47 «Полицейский вестник» 12+
19.02, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест 12+
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе» 12+
20.00, 22.30, 1.15 «Формула здоровья» 12+
20.30 «Территория успеха» 12+
23.00 Худ. фильм «БЫВАША С ТОГО СВЕТА» 16+
3.00 «Заметьте люди!» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.20 Сериал «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» 12+
10.35 «Андрей Мironov. Клянусь, моя песня не спета» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.50 Сериал «СТАЖЕРЫ» 16+
13.40 «Мой герой. Лариса Лужина» 12+
14.45 «Город новостей» 12+
15.00, 3.15 Сериал «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
16.55 «Хроники московского быта. Любовь без штампа» 12+
18.05 Сериал «ЕНИЙ» 16+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «Прощание. Юрий Шатунов» 16+
0.30 «Петровка, 38» 16+

ЗВЕЗДА

5.20 Сериал «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 0.55 Сериал «ДУМА О КОВАПЕКЕ». «КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» 12+
12.50, 18.50 «Специальный репортаж» 16+
13.25, 15.05, 17.15, 3.50 Сериал «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 «Вторая мировая» 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Секретные материалы» 16+
22.45 «Библейский сюжет» 12+
23.15 Худ. фильм «СЫН ЗА ОТЦА...» 16+
2.15 Худ. фильм «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+

КУЛЬТУРА

6.30 «Пешком...»
7.05 «Театральная летопись»
7.35, 18.45, 2.15 «Предки наших предков»
8.15 «Жизнь и судьба»
8.35 «Открытое письмо»
8.50 Худ. фильм «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+
10.15 Худ. фильм «ЛЮДИ ВЕСЕЛЫЕ»
11.25 «Сказки из глины и дерева»
11.35, 23.15 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»
12.45 «Рассказы из русской истории»
14.05 «Коллекция»
14.35 Худ. фильм «ШЫГАН»
14.50 «Цвет времени»
16.15 «Александр Вампилов»
17.15, 0.55 20 лет Национальному филармоническому оркестру России под управлением Владимира Спивакова
18.15, 1.50 «Зачепленное время»
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 «Искусственный отбор»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Спектакль «Счастливец-Несчастливец»
0.10 Худ. фильм «СТРАЖА»

МАТЧ

6.00 «Кто кого?» 12+
6.30 «Голевая неделя. РФ» 6+
7.00, 9.30, 12.50, 18.10, 21.55 Новости 12+
7.05, 17.15, 20.20, 0.25 «Все на Матч!» 12+
9.35, 12.30 «Специальный репортаж» 12+
9.55, 1.25 «Лучшие из лучших» 12+
10.55 Смешанные единоборства 16+
12.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины 12+
14.55 Хоккей. PARI Евро-азиатский Кубок Дружбы. «Номад» — «Сокол» 12+
18.15 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Манчестер Сити» — «Интер» 12+
21.15 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Манчестер Сити» — «Севилья» 6+
3.00 Дартс. Профессиональная лига 6+
4.00 Регби. PARI Кубок России. «Стрела» — «Слава» 12+

ТВ-3

6.00, 9.15 «Утренние гадания» 16+
6.15, 4.30 Мультфильмы 0+
7.15, 23.30 Сериал «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+
8.15, 8.45, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
9.30, 10.00, 10.45 Сериал «ГАДЛАЛКА» 16+
11.15, 11.45 Сериал «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.15 «Хорошие новости» 16+
12.30 «Мистические истории» 16+
13.30, 14.00 Сериал «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» 16+
14.30 «Лучший друг человека» 16+
18.30, 19.30 Сериал «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+
20.30 Худ. фильм «Я, АЛЕКС КРОСС» 16+
22.30 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+
0.45, 1.30, 2.15, 3.15 «Нечисть» 12+
4.00 «Тайные знаки» 16+



МОЙ ДОЛГ — ЗАЩИЩАТЬ РОДИНУ

Корреспонденты РИА «Воронеж» помогли волонтерам доставить гуманитарный груз в зону СВО, а также пообщались с участниками спецоперации и узнали, как проходит их служба.

«Я не только мужчина, я — военный»

«7» Андрей награжден медалью «За отвагу» за поражение техники и живой силы противника

Андрей — профессиональный военный, служит по контракту с 2006 года. В СВО — с 24 февраля, с самого начала. До спецоперации в боевых действиях не участвовал. — Я исполнял свой воинский долг в Сумах, потом в Черниговской области, там я был командиром боевой машины, затем на Купянском направлении. По нам был прилет вражеской артиллерии, снаряд упал буквально в пяти метрах от меня. Меня отбросило взрывной волной и ранило осколками. Лечился в военном госпитале. Очень хотел вернуться назад, на СВО, сделать все, что в моих силах, чтобы навсегда искоренить нацизм. Все лишения и тяготы переношу нормально. Я не только мужчина, я — военный, это мой долг, моя обязанность — защищать свою Родину и граждан нашей страны. Чего мне больше всего не хватает здесь? Семьи. Очень скучаю, — рассказал Андрей.

Медик с медалью Суворова

Никите 22 года. На гражданке он медицинский работник, на СВО у него звание прапорщика. Парень участвует в СВО с августа прошлого года. После окончания медицинского колледжа понял, что его место в армии, и подписал контракт. С тех пор не раз бывал на линии соприкосновения и оказывал помощь раненым бойцам.

«7» На передовой, помимо полного обмундирования и оружия, Никита всегда носит с собой медицинскую сумку, она весит около 3 кг

«7» Когда нет специально оборудованного места для оказания помощи, приходится импровизировать. Я выбираю наиболее сухое место, что позволяет обстоятельно, подготавливаю его, если получается, дезинфицирую, готовлю стерильную часть, чтобы все было прикрыто от грязи, — рассказал Никита. Особенно медику запомнился случай, когда боец при обстреле, помимо

осколочных ранений, получил сотрясение мозга и потерял сознание. У него началась аспирация дыхательных путей: содержимое желудка попало в легкие. — Мы ехали в «Урале», трясло на кочках, высокая скорость, пришлось принимать меры в таких условиях. Я справился. Позже у начальника узнал, что спасенный боец перенес операцию в госпитале в Санкт-Петербурге и сейчас жив и здоров, — рассказал военный медик. Парень говорит, что медикаменты расходуются очень быстро. Но, к счастью, их часто привозят волонтеры, что спасает жизни нашим военным. — Особенно это почувствовал в зимний период, когда нужны были противовирусные препараты, антибиотики для лечения ОРЗ, а также шприцы, бинты, антисептик. Этого никогда не бывает много, — рассказал Никита. Парень награжден медалью Суворова. Ее вручают за личное мужество и отвагу, проявленные при защите Отечества и государственных интересов Российской Федерации в боевых действиях. Ко второй награде Никита представлен, но она еще официально не вручена.

БОЙЦЫ В ЗОНЕ СВО РАССКАЗАЛИ О СВОЕЙ СЛУЖБЕ

«Запомню помощь людей»

Сергей участвует в СВО с самого начала, награжден медалями «За Отвагу» и Суворова.

— Если меня спросить, что я запомню о специальной военной операции, отвечу: помощью людей. Она касается не только доставки строительных материалов, вещей, предметов первой необходимости или продуктов. Я запомню эту любовь, доброту и поддержку. Мне очень не хватает родительского тепла, сейчас я это получаю от волонтеров, которые к нам приезжают. Своими внукам я буду рассказывать об удивительных людях — волонтерах и всех неравнодушных, которые делали вместе с нами историю, которые вместе с нами пришли к победе, — сказал военный. Волонтеры, с которыми приехали журналисты, привезли бойцам материалы для строительства блиндажей, два отремонтированных генератора, предметы личной гигиены, а также продукты питания. В гуманитарный груз также вошли 20 комплектов постельных принадлежностей, столько же подушек и теплых одеял. Бойцы передадут их в левую госпиталь.

«7» Всем желающим заключить контракт с Минобороны РФ помогут оформить необходимые документы в пункте отбора на контрактную службу на улице Фридриха Энгельса, 52. Подобрести — по телефону 122 или на сайте svoi36.ru

ПОДГОТОВИЛА Татьяна ЛЕСКОВА // РИА «Воронеж» (ФОТО)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.20 «АнтиФейк» 16+
10.00 «Жить здорово!» 16+
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 12+
19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21.00 «Время» 12+
22.00 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
23.15 «Большая игра» 16+
0.15 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время». «Вести-Воронеж» 12+
9.30 «Утро России». «Воронеж» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести» 12+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 Сериал «ГОДУНОВ» 16+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Сериал «ЛОВЕЦ СНОВ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.00 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 12+
8.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 Сериал «ЗИМО-РОДОК» 16+
20.00, 0.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 16+
0.45 «Авторитеты» 16+
1.30 Сериал «БРАТАНЫ» 16+

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.30 «Простоквашино» 0+
7.15 «Ну, погоди! Каникулы» 6+
8.00 «Уральские пельмени» 16+
9.20 Мультфильм «Стражи терракотовых пельменей» 16+
11.35 Мультфильм «Крутые яйца — 2» 6+
13.20 Худ. фильм «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА» 12+
14.40 Худ. фильм «МЕДАЛЬОН» 12+
18.30 Сериал «УХОЖУ КРАСИВО» 16+
20.00 Худ. фильм «РЭД» 16+
22.15 Худ. фильм «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+
0.20 Худ. фильм «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА — 2» 12+
2.35 Сериал «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 0+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Худ. фильм «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 12+
22.25 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Худ. фильм «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 12+

ОТР

6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 19.20, 1.10 «ОТРАЖЕНИЕ» 12+
10.10, 11.35, 22.30 Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» 12+
11.05 «Календарь» 12+
12.30 «Свет и тени» 12+
15.10 Худ. фильм «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА» 16+
16.40 «За дело!» 12+
17.00 «Формула здоровья» 12+
17.30 «Заметьте люди!» 12+
18.00 Губернские новости 12+
18.15 «Вечер вместе» 12+
18.35 Новости. Дайджест 12+
18.45 «Эксперт» 12+
21.00 Худ. фильм «Ч/Б» 16+
0.20 «Холодная война и кино» 12+
4.10 «Сделано с умом» 12+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 15.00 Сериал «ПРИИСК» 16+
12.00, 18.00, 1.30 «Формула здоровья» 12+
12.30 «Открываем Воронеж» 12+
12.45, 22.45 «В тени чемпионов» 12+
13.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости 12+
14.30 «День вместе» 12+
17.30 «Открытая наука» 12+
18.30 «Выборы-2023» 12+
18.47 «Актуальное интервью» 12+
19.02, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест 12+
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе» 12+
20.00, 22.00, 1.00, 3.30 «Арт-проспект» 12+
20.30, 0.30, 3.00 «Мастерская спорта» 12+
23.00 Худ. фильм «УЕЗДНАЯ ДРАМА» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.25 Сериал «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» 12+
10.35 «Олег Табаков. У меня все получилось...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.50 Сериал «СТАЖЕРЫ» 16+
13.40 «Мой герой. Амаяк Акопян» 12+
14.45 «Город новостей» 12+
15.00, 3.10 Сериал «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
16.55 «Хроники московского быта. Последняя рыбка» 12+
18.05 Сериал «ЕНИЙ» 16+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «Актёрские драмы. В шкуре маньяка» 16+
0.30, 2.55 «Петровка, 38» 16+
0.45 «Власть без любви» 16+
1.30 «Прощание. Борис Моисеев» 16+

ЗВЕЗДА

5.20, 13.25, 15.05, 4.50 Сериал «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 0.55 Сериал «ДУМА О КОВАПЕКЕ». «КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» 12+
12.40, 19.55 «По горячим следам» 16+
15.00 Военные новости 16+
15.35, 17.15 Худ. фильм «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» 12+
18.00 «Вторая мировая» 16+
18.50 «Специальный репортаж» 16+
20.10 «Код доступа» 12+
22.45 «Библейский сюжет» 12+
23.15 Худ. фильм «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» 12+
2.10 Худ. фильм «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+

КУЛЬТУРА

6.30 «Пешком...»
7.05 «Театральная летопись»
7.35, 18.45, 2.15 «Предки наших предков»
8.15 «Жизнь и судьба»
8.35 «Открытое письмо»
8.55 Худ. фильм «КАПИТАН СВЯТЫЙ ГОЛОВА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+
10.15 Худ. фильм «ПРИМТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
11.25 «Сказки из глины и дерева»
11.35, 22.55 «Случай жизни Марио Дель Моноко»
12.45 «Рассказы из русской истории»
13.50 «Первые в мире»
14.05 «Коллекция»
14.35 Худ. фильм «ШЫГАН»
14.50 «Забывтое ремесло»
16.15 «Эпизоды»
18.10, 1.50 «Зачепленное время»
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 «Искусственный отбор»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Спектакль «Юбилей ювелира»
23.50 «Цвет времени»
0.10 Худ. фильм «СТРАЖА»

МАТЧ

6.00 «Кто кого?» 12+
6.30 «География спорта. Камчатка» 12+
7.00, 9.30, 12.50, 2.55 Новости 12+
7.05, 18.10, 23.30 «Все на Матч!» 12+
9.35, 12.30 «Специальный репортаж» 12+
9.55, 1.25 «Лучшие из лучших» 12+
10.25 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Манчестер Сити» — «Севилья» 6+
12.55 «Есть тема!» 12+
14.25 Легкая атлетика. «Королевы российского спорта» 12+
18.40 Хоккей. PARI Евро-азиатский Кубок Дружбы. «Неман» — «Сокол» 12+
21.00 Смешанные единоборства 16+
0.25 «Вы это видели!» 12+
3.00 Дартс. Профессиональная лига 6+

ТВ-3

6.00, 9.15 «Утренние гадания» 16+
6.15, 4.30 Мультфильмы 0+
7.15, 23.30 Сериал «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+
8.15, 8.45, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
9.30, 10.00, 10.45 Сериал «ГАДЛАЛКА» 16+
11.15, 11.45 Сериал «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.15 «Хорошие новости» 16+
12.30 «Мистические истории» 16+
13.30, 14.00 Сериал «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» 16+
14.30 «Врачи» 16+
18.30, 19.30 Сериал «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+
20.30 Худ. фильм «ВРЕМЯ ПСОВ» 16+
22.15 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+
0.30, 1.15, 2.15, 3.00 Сериал «ТРИНАДЦАТЬ» 16+
3.45 «Тайные знаки» 16+

ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ!
☆ ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА 315 ТЫС. РУБ.
☆ ДОСТОЙНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ОТ 204 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ
☆ СУТОЧНЫЕ (4240 РУБ.) И ИНЫЕ ВЫПЛАТЫ
☆ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ГОРЯЧАЯ /МНОГОКАНАЛЬНАЯ/ ЛИНИЯ 122
#ЗАПОБЕДУ #СВОИХНЕБРОСАЕМ SVOI36.RU
ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

«Проходите туда, где дверь с фонариками», — встречает корреспондентов «Семеронки» куратор центра для подростков «Выручай-комната» Виолетта Ахтымийчук. Центр работает с ноября 2022 года и принимает подростков, нуждающихся в помощи, поддержке и друзьях. По словам руководителя, главная ценность «Выручайки» — это безопасность и комфорт.

Можно не стесняться

Небольшое и уютное помещение центра делится на несколько комнат. В основной проводят мастер-классы, здесь же можно поиграть в настольный теннис. Есть еще комната психологической помощи, маленькая кухня, зал для игры на музыкальных инструментах и просмотра фильмов.

Подростки что-то бурно и весело обсуждали. При появлении гостей Виолетта попросила их вести себя чуть тише, но ребят хватило ненадолго. Да и как сдерживать свои эмоции в том месте, где ты можешь не стесняться их проявлять?

«7»
«Выручай-комната» создана при поддержке двух грантов — департамента социальной защиты и некоммерческой организации «Образ будущего». Кроме того, центр — один из проектов воронежского благотворительного фонда «Общие дети»



ОСТРОВКИ БЕЗОПАСНОСТИ



ЧЕМ ПОМОГАЮТ ПОДРОСТКАМ ВОЛОНТЕРЫ ЦЕНТРА «ВЫРУЧАЙ-КОМНАТА»

«7»
График работы центра: с понедельника по субботу с 10.00 до 21.00. Воскресенье — выходной

Бережно и аккуратно

В «Выручай-комнату» могут прийти подростки от 14 до 20 лет, без ограничений по состоянию здоровья.

Виолетта Ахтымийчук рассказывает, что создание центра было ее идеей:

— Будучи подростком, я жила в другом городе. У меня не было друзей, мне некуда было пойти в городе. А в Воронеже жила моя двоюродная сестра, она работала в организации для старшего поколения. Там играли на гитаре, пели песни. Я приходила, смотрела и думала, насколько это здорово. А потом возвращалась домой, где у нас ничего такого не было. Уже потом, когда я отучилась, поработала и когда у меня появилась своя семья, поняла, что нужно сделать что-то и для других. Я увидела рекламу наставничества, прошла обучение, стала наставником. Потом начала помогать фонду «Общие дети» как волонтер — сна-



чала переводила в него деньги, привозила какие-то вещи, ездила в интернет. А чуть позже уже предложила свою идею.

По словам куратора, «Выручай-комната» — это безопасное пространство, где ребята могут найти друзей, увлечения или получить психологическую помощь. Здесь они могут чувствовать себя комфортно, найти поддержку. Этот центр для тех, кому плохо и одиноко.

— Мы относимся друг к другу бережно и аккуратно. У нас есть правила, которые соблюдают все подростки. Например, нельзя ругаться, выражаться матом, подкалывать друг друга, — говорит Виолетта.

«7»
Проект «Наставничество» благотворительного фонда «Солнечный город» действует в Воронеже с 2021 года. В рамках проекта волонтеры-наставники помогают подросткам из детских домов в социальной и профессиональной адаптации

Только здесь

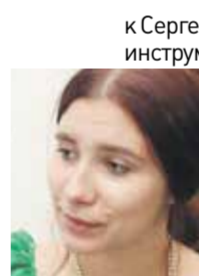
Виолетта рассказывает, что в центр пишут или звонят родители, чтобы помочь, чем он может помочь их ребенку, можно ли сотрудникам его доверить. А кто-то из мам приходит сюда познакомиться с работой центра, посмотреть, что здесь происходит. Но самым главным в работе Виолетта считает обратную связь от самих подростков:

— Одна девочка говорит, что только здесь не плачет. А кто-то только здесь может заснуть, потому что дома что-то нехорошее происходит. Или человек приходит и говорит: «Здесь я могу прочесть свои стихи, и вы меня выслушаете, а дома меня никто не слушает».

А некоторые подростки выражают благодарность не только словами.

— У нас есть одна девушка — она очень скромная, тихая и при этом талантливая художница. И от нее никогда не было каких-то ярких комментариев, но она везде понемногу участвует. И как-то она принесла торт в виде сердца. Когда

ребята приходят домой, они нам пишут: «Я дома». Затем у нас появился хештег «#ядома». И вот на этом торт было написано «#ядома». Это было очень приятно, — делится Виолетта.



к Сергею в зал для игры на музыкальных инструментах, пели под гитару.

Администратор «Выручайки» Юлиана Копылова ведет занятия по актерскому мастерству, а вне центра девушка — аниматор и ведущая.

— Для меня центр — нечто волшебное. Мы здесь как большая семья. Мне нравится идея проекта и то, что он может дать детям и подросткам, — поделилась Юлиана.

Когда мы пришли в «Выручай-комнату», там шло занятие по тренд-танцу. Ребята ненадолго прервались, а волонтер Олесь Данилова рассказала, что занимается танцевальными постановками и решила передать подросткам свой опыт.

— Мне нравится быть с детьми. Я четыре года работала в детском лагере, а потом решила работать в этом центре. Мы планируем с ребятами заниматься еще и вокалом, учить их вести социальные сети. Я думаю, им будет интересно попробовать, — рассказала Олесь.

По словам Виолетты, некоторые из ребят, пришедших в центр, хотят стать волонтерами. А иногда ребята сами проводят мастер-классы. Есть несколько человек, которые обладают лидерскими задатками и желанием помогать:

— На этой неделе мы будем делать лежанки для приюта животных «Право на жизнь» и хотим отправить этих ребят туда волонтерами. Возможно, кто-то из них захочет помогать уже там, — добавила Виолетта.



Волонтер Сергей Маслов, помимо центра, занимается разработкой компьютерных игр. А в «Выручайке» на его занятиях подростки слушают музыку, обсуждают ее, иногда поют. Когда мы ходили по центру, кто-то из ребят предложил спеть и подростки, убежав

Сотрудников в центре не так уж много: куратор, два администратора, психолог и волонтеры, которые проводят занятия и мастер-классы.

Занятия здесь разнообразные: кино-клуб, танцы, зарядка для спины, рисование, мастер-классы по шитью и актерскому мастерству, тренинги на воображение, на фантазию, на развитие речи. На каждую неделю составляется и публикуется свое расписание.

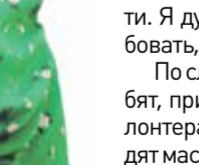
Недавно в «Выручай-комнате» провели мастер-класс сотрудники центра по проблеме домашнего насилия «Право голоса».

— Они рассказали, что такое насилие в целом, что такое домашнее насилие и как его избежать, что делать, если ты с этим столкнулся. Кроме того, мы ребятам всегда говорим, что, если у них или их знакомых случилось что-то неприятное, плохое, если они хотят сохранить анонимность, наши коллеги готовы предоставить бесплатную юридическую и психологическую помощь, — подчеркнула Виолетта.

«Выручай-комната» — пространство действительно комфортное, тихое и спокойное, несмотря на громкий смех и шумные обсуждения. И ощущение безопасности, о котором неоднократно упоминала Виолетта, буквально пропитывает с первых секунд нахождения там.

Куратор говорит, что в центре они отмечают разные праздники, большие и малые. И, конечно, дни рождения ребят.

— Есть ребята, которые говорят, что ненавидят свой день рождения. Представляете? Но в «Выручайке» они хотели бы его отметить. И, возможно, именно здесь их день рождения станет немого радостнее, — говорит Виолетта.



Группа центра «Выручай-комната» в социальной сети «ВКонтакте»



Интересно попробовать

Занятия здесь разнообразные: кино-клуб, танцы, зарядка для спины, рисование, мастер-классы по шитью и актерскому мастерству, тренинги на воображение, на фантазию, на развитие речи. На каждую неделю составляется и публикуется свое расписание.



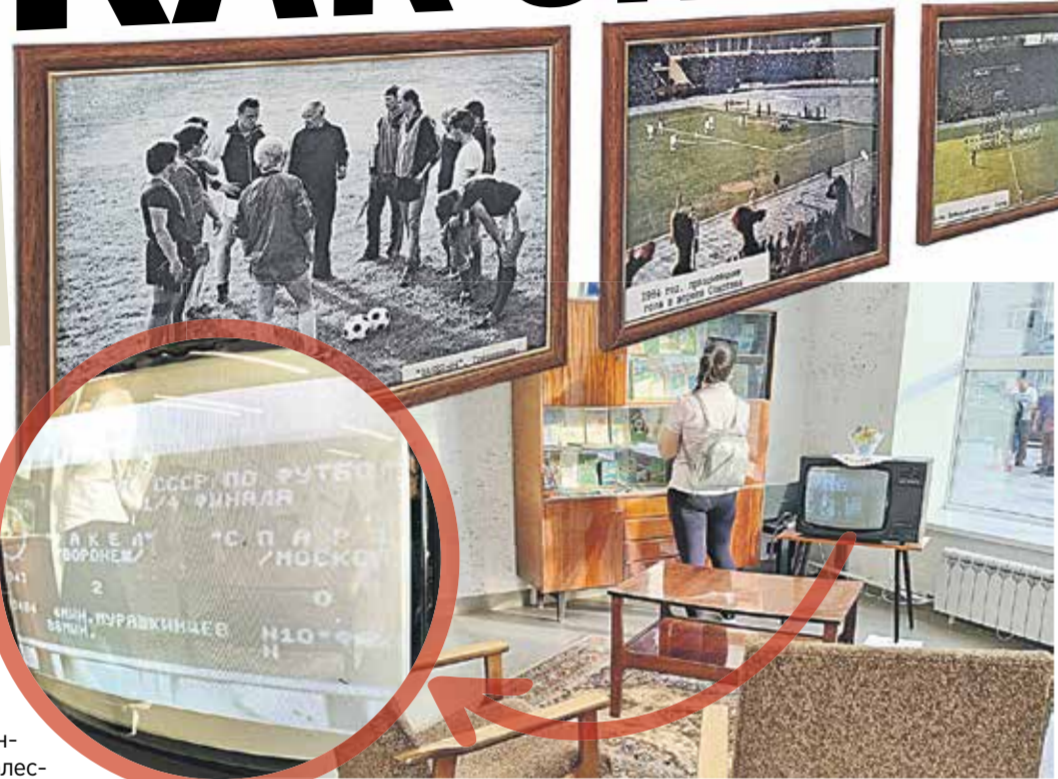
Готовы помочь

Все занятия в центре проводятся бесплатно, необходимо только записаться

«7»
Все занятия в центре проводятся бесплатно, необходимо только записаться

Выставка, проходившая в Доме архитектора с 1 по 6 августа, была посвящена истории футбольного клуба «Факел».

КАК СКАЗКА



Моменты успеха

В торжественной церемонии открытия выставки приняли участие ветераны команды...

Основу экспозиции составили старые фотографии, запечатлевшие памятные моменты противостояния «Факела» с ведущими клубами Советского Союза.



Победные традиции

Восьмидесятилетие, с точки зрения руководства «Факела», — один из наиболее успешных периодов в истории клуба...

— Многие болельщики обратили внимание на «Факел», только когда клуб вышел в Премьер-лигу. И это нормально. Любой клуб прирастает аудиторией...

Болельщики еще совсем недавно часто жаловались на нестабильность состава футбольного клуба: не успевают запомнить одних игроков, как те уезжают...



Творившие историю

— Наши болельщики были лучшими в Союзе, что было совсем не просто. В СССР было много городов с большими футбольными традициями.

— Вспоминаю сегодня свою молодость, когда приехал в Воронеж в 1982 году. Мне 17 лет было. Звездами тогда были Виктор Пимушин, а также присутствующие здесь Мхитарян и Сошенко.

Я сам играл в футбол в Азербайджане, а после переезда сюда с первых дней влился в ряды болельщиков...

ва, профессионалы в большей степени, чем они сами. А за каждым молодым талантом при первых успехах внимательно следят большие клубы.

— Хотел бы, чтобы кто-то из нынешних игроков «Факела» однажды побил мой рекорд по числу игр за клуб...

Еще один активист болельщического движения, Александр Авдеев, оценил выставку как положительное начинание...

Он следит за «Факелом», особенно приятно встретиться с игроками, творившими славную историю.

— Хотел бы, чтобы кто-то из нынешних игроков «Факела» однажды побил мой рекорд по числу игр за клуб...

способен, сейчас не готов. Травмы, тренерские решения, желание остаться в Воронеже на годы — здесь много факторов. Любимцев в составе у меня нет.

Вижу, как ребята отдаются на поле, и от этого радуюсь. Вижу, какая работа ведется в молодежной команде. Думаю, у кого-то из ребят будет шанс закрепиться в основе.

7

Телевизор, который был представлен на выставке, — местно-го производства. Рекорд ВЦ-3811Д с 1984 года производило воронежское производственное объединение «Электросигнал»

7

На пример 1980-х годов ориентируются в клубе и сегодня, стараясь выстроить стабильный состав на годы

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «АнтиФейк»
10.00 «Жить здорово!»
10.10, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал

ГУБЕРНИЯ

- 5.00 «Утро вместе»
11.00 «ПРИИСК»
11.00, 1.30 «Такие разные»
13.00, 16.30 «СВАТЫ»

РОССИЯ-1

- 5.00, 9.30 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.40, 21.15 «Местное время»

ТВЦ

- 6.00 «Настроение»
8.15, 11.50 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДУХА СЛОНОВ»
11.30, 14.30, 17.50 «События»

НТВ

- 6.30 «Утро. Самое лучшее»
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25, 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»

ЗВЕЗДА

- 6.20 Худ. фильм «СЛЕДЫ НА СНЕГУ»
8.20, 9.20 Худ. фильм «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ»
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня»

СТС

- 6.00, 5.50 «Ералаш»
6.30 «Простоквашино»
7.15 «Ну, погоди!»
8.00, 11.40 «Уральские пельмени»

КУЛЬТУРА

- 6.30 «Пешком...»
7.05 «Театральная летопись»
7.35 «Жизнь и судьба»
8.15 «Открытие писателя»

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 4.15 «Самые шокирующие гипотезы»
6.00 «С бодрым утром!»
8.00, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости»

МАТЧ

- 6.00, 14.25 «Кто кого?»
6.30 «Третий тайм»
7.00, 9.30, 12.00, 14.55, 21.20, 24.00 «Новости»

ОТР

- 6.00, 7.00 «Утро вместе»
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 «Новости»
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 19.20 «ОТРажение»

ТВ-3

- 6.00, 9.00 «Утренние гадания»
6.15, 5.00 Мультфильмы
8.00, 8.30, 16.45, 17.30, 18.00, 18.30 «Сериал «СЛЕПАЯ»

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 6.00 «Доброе утро. Суббота»
9.45 «Слово пастыря»
10.00, 12.00 «Новости»
10.15 «Поехали!»

ГУБЕРНИЯ

- 5.00 «Утро вместе»
10.00 «Машины страшилища»
11.00 «Сериал «СВАТЫ»
12.00 «Специальный репортаж»

РОССИЯ-1

- 5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 «Вести». «Местное время»
8.20 «Местное время». «Суббота»

ТВЦ

- 5.10 Худ. фильм «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ»
6.50 «Православная энциклопедия»
7.15 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский»

НТВ

- 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!»
9.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога»

ЗВЕЗДА

- 5.25 Худ. фильм «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА»
6.30 Худ. фильм «ЮНГА СО ШХУНЫ»
8.00, 13.00, 19.00 «Новости дня»

СТС

- 6.00, 5.50 «Ералаш»
7.00 «Три кота»
7.30 «Отечественные пельмени»
7.40, 11.40 «Уральские пельмени»

КУЛЬТУРА

- 6.30 «Лето Господне. Презервация»
7.05 Мультфильм
7.55 Худ. фильм «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

РЕН ТВ

- 5.00, 4.45 «Самые шокирующие гипотезы»
7.00 «С бодрым утром!»
8.30, 12.30, 16.30 «Новости»
9.00 «Самая полезная программа»

МАТЧ

- 6.00 «Кто кого?»
6.30 «Рецепт тура»
7.00, 9.30, 18.30, 2.35 «Новости»
7.05, 15.15, 18.35, 21.30, 23.45 «Все на Матч»

ОТР

- 6.00 «Утро вместе»
9.00 «Без врезки»
9.45, 15.05 «Календарь»
10.15, 11.35, 15.00, 19.00 «Новости»

ТВ-3

- 6.00, 5.30 Мультфильмы
9.00 «Хорошие новости»
9.30 «Вкусно и Ляйсан»
10.00 «Женский журнал ТВ-3»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости... 6.10, 0.15 «Подкаст. Лаб»... 6.55 «Играй, гармонь любимая!»... 7.40 «Часовой»... 8.10 «Здоровья»... 9.20 «Менталисти»... 9.40 «Непугуевы заметки»... 10.15 «Жизнь других»... 11.10 «Повара на колесах»... 11.15 «Муслима Магомаева»... 12.15 «Муслима Магомаева»... 13.25 Концерт к 80-летию Муслима Магомаева... 14.50 «Муслима Магомаева. Ты моя мелодия...»... 16.55 «Штирлиц навсегда. Рождение легенды»... 18.00 Вечерние новости... 19.00 «Три аккорда»... 21.00 «Эрмитаж»... 22.25 Сериал «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК»...

РОССИЯ РОССИЯ-1

6.10, 1.00, 1.55 Худ. фильм «ВАСИЛИСКИ ДЛЯ ВАСИЛИСКИ»... 8.00 «Местное время». «Воскресенье»... 8.35 «Когда все дома»... 9.25 «Утренняя почта»... 10.10 «Сто к одному»... 11.00, 17.00 «Вести»... 11.40 «Доктор Мясников»... 12.45 Сериал «МИЛЕНЬКИЙ ТЫ МОЙ»... 17.50 «Песни от всей души»... 20.00 «Вести»... 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым»... 1.00 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию»...

НТВ

8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»... 8.20 «У нас выигрывают!»... 10.20 «Первая передача»... 11.00 «Чудо техники»... 11.50 «Дачный ответ»... 13.00 «НашПотребНадзор»... 14.05 «Однажды...»... 15.00 «Своя игра»... 16.20 «Следствие вели...»... 19.00 «Итоги недели»... 20.20 Худ. фильм «ЧЕРНЫЙ ПЕС — 4»... 0.30 «Жара Music Awards. Лучшее»... 2.15 Сериал «БРАТАНЫ!»...

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш»... 7.00 «Детектив Финник»... 8.00, 10.00 «Уральские пельмени»... 9.00 «Рогов в городе»... 11.25 Мультфильм «Толкое погужение»... 13.05 Мультфильм «Команда котиков»... 15.00 Мультфильм «Царство против разбойников»... 16.25 Худ. фильм «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»... 18.20 Худ. фильм «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА»... 21.00 Худ. фильм «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»... 23.55 Худ. фильм «KINGSMAN: НАЧАЛО»... 2.20 Сериал «ПАПИНЫ ДОЧКИ»... 5.05 «б каров»...

РЕН ТВ

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы»... 7.00 «С бодрым утром»... 8.30, 12.30 Новости... 9.00 «Самая народная программа»... 9.30 «Знаете ли вы, что?»... 10.30 «Наука и техника»... 11.30 «Неизвестная история»... 13.00 Худ. фильм «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА»... 14.40 Худ. фильм «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА»... 16.30 Худ. фильм «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕТРИН»... 19.00 Худ. фильм «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ»... 21.10 Худ. фильм «ТЕМНАЯ БАШНЯ»... 23.00 «Итоговая программа»...

ОТР ОТР

6.00 «Утро вместе»... 9.00 «Все по-взрослому»... 9.45, 16.05 «Календарь»... 10.15, 11.35, 15.00, 19.00 Новости... 10.20 «Отражение. Воскресенье»... 11.40 «На приеме у главного врача»... 12.20 «Отчий дом»... 12.35 Худ. фильм «СТО ГРАММ»... 14.05 «Хроники общественного бытия»... 14.05 «Большая страна»... 15.10 «Главная улица страны — Волга»... 16.00 «Лесня оставался человеком»... 16.15 «День вместе»... 17.00 «Неделя»... 17.30 «Территория успеха»... 18.30 «Просто жизнь»... 19.05 «Клуб главных редакторов»... 19.45 «Вспомнить все»... 20.10 Худ. фильм «ИСТОРИЯ АСИ КЛЮНИН, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА ДА НЕ ВШЛА ЗАМУЖ»... 21.50 Худ. фильм «СЕМЬЯ»... 0.00 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век»... «Катюша»...

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе»... 10.00 «Маша и медведь»... 11.00 «Такие разные»... 12.00, 19.30 «Неделя»... 12.30, 22.45 «Марафон»... 13.30 «Территория успеха»... 14.00 «Специальный репортаж»... 14.15 Худ. фильм «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ»... 16.15, 23.45 «Просто жизнь»... 16.45 «Диалоги с прошлым»... 17.15, 0.15 «Точка.ру»... 17.45 Худ. фильм «КРЫЛЬЯ»... 20.00, 2.30 «Формула здоровья»... 20.30 «Арт-проспект»... 21.00, 3.30 Худ. фильм «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ В МАЙАМИ»... 0.45 «Открываем Воронеж»... 1.00 «Малая сцена»... 3.00 «Футбол губернии»...

ТВЦ

8.00 Худ. фильм «НОВЫЙ СОСЕД»... 9.50 Худ. фильм «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР»... 11.30, 14.30, 0.40 «События»... 11.45 Худ. фильм «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»... 14.45 «Смешите меня семеро»... 15.50 Худ. фильм «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ»... 17.50, 22.00, 0.55 Сериал «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»... 1.45 «Петровка, 38»... 1.55 Сериал «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ»...

ЗВЕЗДА

5.30 Худ. фильм «КОМАНДИР КОРАБЛЯ»... 7.05 Худ. фильм «ЦЕЛЬ ВИЖУ»... 9.00 Новости недели... 9.25 «Служу России»... 9.55 «Военная приемка»... 10.40 «Код доступа». «Война за будущее России. Тайны редкоземельных металлов»... 12.20 «Легенды армии»... 13.05 Худ. фильм «ВЕЙЕРВЕРК»... 15.00 Торжественное закрытие Международного военно-технического форума «АРМИЯ-2023»... 16.30 «Битва оружейников»... 18.00 «Главное»... 19.40 «Галерея Звезд»... 21.25 «Ступени Победы»... 23.50 Худ. фильм «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВИ»... 1.35 Худ. фильм «ОНТА СО ШУНЫ»...

КУЛЬТУРА

6.30 Мультфильм «Новоселье у Братца Кролика»... 8.05 Худ. фильм «КЛАД»... 9.25, 1.45 «Диалог о животных»... 10.05 «Тайны старого чердака»... 10.35 Худ. фильм «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»... 13.00 «Человеческий фактор»... 13.25 «Огненные птицы»... 14.10 «Игра в бисер»... 14.50 Мультфильм «Аленький цветочек»... 15.30 Концерт «Путь к вершине»... 17.15 «Пешком...»... 17.45 «Рецепты нашей жизни»... 18.35 «Романтика романса»... 19.30 Новости культуры... 19.40 «Виктор Розов. Пьеса без правил»... 20.25 Худ. фильм «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»... 22.00 «Тамбов. Дворец Асеевых»... 22.30 Балет «Ромео и Джульетта»... 0.20 Худ. фильм «ЖУКОВСКИЙ»...

МАТЧ МАТЧ

6.00 Смешанные единоборства... 8.00, 9.30, 17.40, 2.40 Новости... 8.05, 12.30, 16.05, 17.45, 23.45 «Все на Матч!»... 9.35 Мультфильм... 9.55 Бокс. Чемпионат России... 12.50 Футбол. Чемпионат мира. Женщины... 15.05, 0.25 Автоспорт... 16.25 Пляжный футбол. OLYMPBET Чемпионат России. «Спартак»... 18.30 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Спартак»... 21.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Динезе»... 22.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус»... 1.25 Пляжный футбол. OLYMPBET Чемпионат России. «Кристалл»... «Краснодар-ЮМР»...

ТВ-3

6.00, 8.00, 5.45 Мультфильмы... 7.00 «Женский журнал ТВ-3»... 9.00 «Секреты здоровья»... 9.15 Мультфильм «Гостя из космоса»... 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Сериал «СУПЕРИАНОВЫ»... 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сериал «БЕГИ!»... 19.00 Худ. фильм «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ»... 21.00 Худ. фильм «МОДИФИКАТЫ»... 23.00 Худ. фильм «ВНЕ СЕБЯ»... 1.30, 2.15, 3.00, 3.45 Сериал «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»... 4.30, 5.00, 5.15 «Странные явления»...

ОБЪЯВЛЕНИЯ

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ Ремонт компьютеров, ноутбуков, телевизоров на дому и в мастерской. Выезд мастера — бесплатно. Контракт, письменная гарантия. Пенсионерам — скидка до 30%. Т. 8-920-222-06-54 РЕКЛАМА. Ремонт на дому недорого: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, плит, духовок, посудомоек, сантехники. Пенсионерам — скидки + подарки! Выезд бесплатно. Гарантия — до 3 лет. Т. 8-951-546-13-82 РЕКЛАМА. Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам — скидка 30%. Без посредников. Ремонтную после других мастеров. Т. 8 (915) 546-54-79 (Андрей) РЕКЛАМА. Ремонт стиральных машин-автоматов, водонагревателей, посудомоечных машин, варочных индукционных панелей. На дому. Опыт. Гарантия. Т. 294-80-74, 8-903-859-32-24 РЕКЛАМА. Ремонт и диагностика холодильников, морозильников, витрин, ларей. Установка, пусконаладочные работы. На дому. Гарантия. Опыт 20 лет. Т. 8-903-651-78-89, 8-915-582-66-82 РЕКЛАМА.

Изготовим туалет, душ, дачный хозблок, заборы, навесы. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА. КУПЛЮ Куплю: книги, елочные игрушки, часы, значки, медали, фарфор. Т. 8-951-869-75-55 МЕБЕЛЬ Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани, эконоки. Замена пружин, поролона, бруса, механизмов раскладывания. Пенсионерам — скидка 10%. Гарантия, качество! Т.: 229-333-2; 8-920-229-3332; 8-930-400-3332. Алексей. https://vk.com/remont_peretyshka_mebel_vgl РЕКЛАМА. СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, линолеум, ламинат, наливные полы, Ковролин, Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА. Установка, изготовление, ремонт заборов (металлопрофиль, сетка, евроштукетник). Ворота, калитки. Навесы, козырьки. Вольеры, палисадники. Временные ограждения. Демонтажные работы. Опыт работ с 2001 года! Русская бригада. Т: +7 (473) 240-46-47; +7 (920) 404-404-8 РЕКЛАМА.

Для дачи, сада, огорода Расчистка заросших дач, покос травы, обрезка деревьев. Спилить пень, вывезти мусор, выкопать, вспахать землю, вывезем мусор, выполним демонтаж. Песок, чернозем, щебень. Дрова: дуб, яблоня, груша, абрикос, вишня. Т. 8-920-416-81-95 РЕКЛАМА.

Установка, изготовление, ремонт заборов (металлопрофиль, сетка, евроштукетник). Ворота, калитки. Навесы, козырьки. Вольеры, палисадники. Временные ограждения. Демонтажные работы. Опыт работ с 2001 года! Русская бригада. Т: +7 (473) 240-46-47; +7 (920) 404-404-8 РЕКЛАМА.

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях и новостях. Телефон +7 (473) 266-18-02, e-mail: v-kurier7@mail.ru

СЛЕДИ ЗА СОБОЙ

Власти попросили сообщать в полицию о призывах атаковать различные объекты

Власти Воронежской области попросили жителей региона быть бдительными при разговоре с незнакомцами, которые рассказывают, что финансы воронежцев в опасности, и предлагают атаковать различные объекты, где якобы прячутся преступники. Официальное обращение к воронежцам было опубликовано в telegram-канале облправительства 3 августа. Власти отметили, что жители региона уже неоднократно были введены в заблуждение мошенниками. В Аннинском районе водитель такси предотвратил поджог военкомата. Автомобилист подвозил 65-летнего мужчину с сумкой и среагировал на подозрительный разговор пенсионера по телефону: тот обсуждал с собеседником план своих действий. Водитель вызвал полицию, и пассажира задержали. В его сумке нашли бутылку с розжигом и ветошью.

Кроме того, 24-летняя учительница истории 31 июля пыталась поджечь военкомат в Россоши, бросив в здание бутылку с зажигательной смесью. На допросе она рассказала, что пойти на преступление ее заставили мошенники, сообщившие, что в здании военного комиссариата якобы находится человек, посягающий на ее безопасность. Суд отправил ее под домашний арест до 30 сентября. — Возможны повторения ситуаций склонения граждан к совершению противоправных действий под различными предлогами. В подобных случаях просим сохранять бдительность и обращаться в правоохранительные органы, например в ближайший отдел полиции, для проверки информации, — призывает облправительство.

КОРОТКО

- Начали поиск подрядчика для устройства остановки и строительства парковки на съезде с улицы Минской в районе школы №107 в микрорайоне Процессор. Кроме того, подрядчику предстоит отремонтировать дорогу на улице Речной в микрорайоне Сомово. Заявки на участие в торгах принимают до 14 августа. Итоги подведут 16 августа.
- Утвердили проект межевания территории, ограниченной улицами Чебышева и Дубровина. Согласно проекту, территория будет разделена на 24 участка. Десять из них отданы под строительство жилых домов. Кроме того, появятся общежитие, столовая, спортплощадка. Предполагается обустроить дороги и сквер имени Корольковой.



Призвано помочь

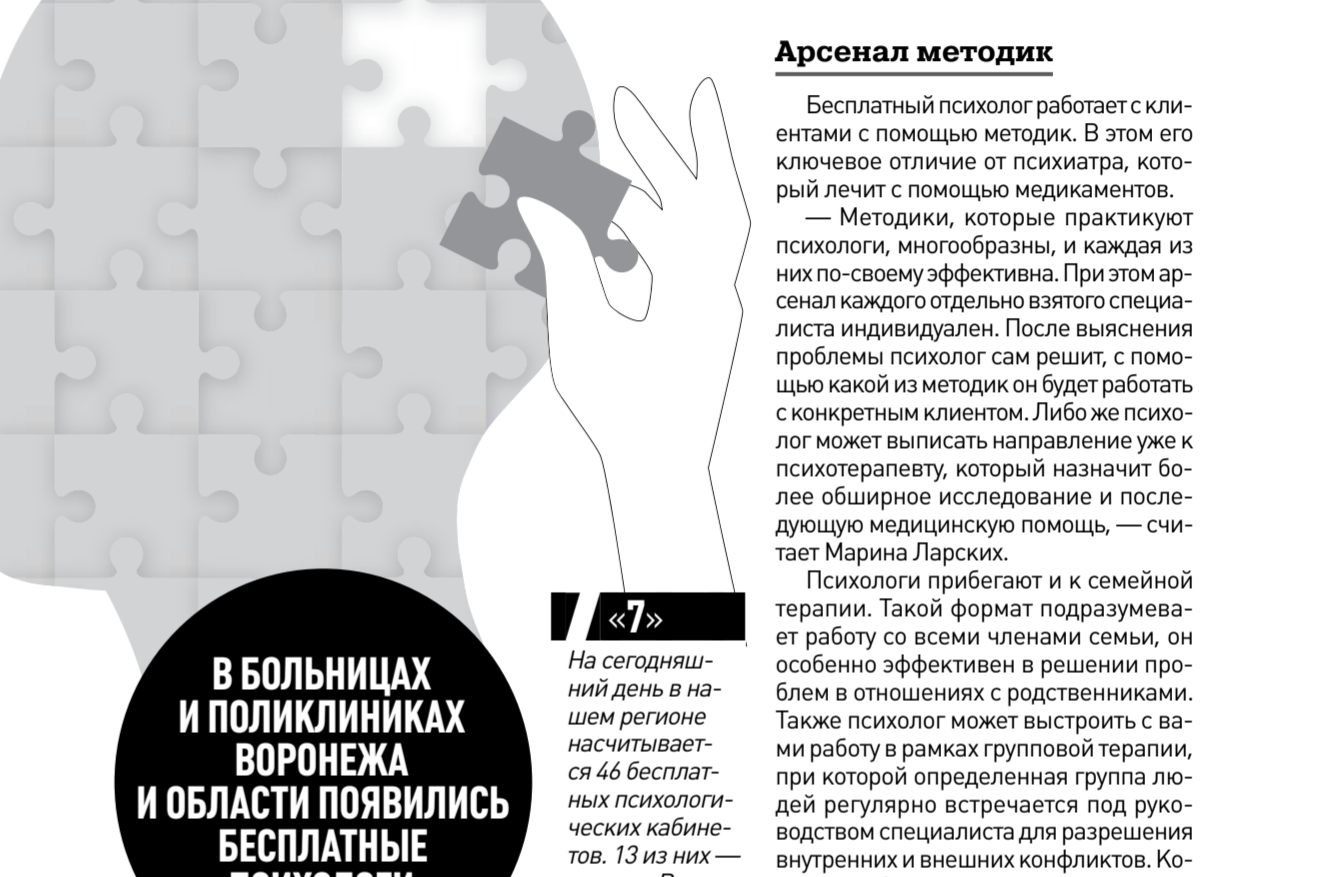
С 1 июля 2023 года в России вступил в силу новый «Порядок оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройстве поведения». Он подразумевает появление бесплатных психологов в регионах России, в том числе и в Воронежской области. Но, как отметила Марина Ларских, такие кабинеты в нашем регионе открылись уже 1 июня.

Это нововведение призвано помочь тем россиянам, у кого нет возможности посетить платного психолога. Если вы чувствуете, что вам нужна помощь специалиста, достаточно позвонить или прийти в регистратуру поликлиники, где есть кабинеты бесплатного психолога, и записаться на прием. Для этого достаточно предъявить полис обязательного медицинского страхования (ОМС). Никаких направлений от других врачей для того чтобы попасть к бесплатному специалисту, не нужно.

С любимыми проблемами

Специалисты в кабинетах медико-психологического консультирования оказывают различную помощь. — Прежде всего это диагностическое исследование на наличие нестабильных психических состояний: депрессии, тревожных расстройств, суицидального риска и многих других. Кроме того, это помощь в решении житейских проблем. Психолог может обсудить с вами неудачи в отношениях с близкими людьми, в том числе внутри семьи, а также в коллективе. Помимо этого, гражданин может обратиться к специалисту с проблемами своего внутреннего мира — например, поиска себя и жизненного пути, собственной неуверенности в различных ситуациях. Или при низкой самооценке, — объяснила главный внештатный медицинский психолог. По ее словам, жители области имеют возможность обратиться к психологу, даже если их волнуют вечные философские вопросы: смысл жизни, отношение к смерти, что есть добро и зло.

СЕАНСЫ ОСОЗНАНИЯ



В БОЛЬНИЦАХ И ПОЛИКЛИНИКАХ ВОРОНЕЖА И ОБЛАСТИ ПОЯВИЛИСЬ БЕСПЛАТНЫЕ ПСИХОЛОГИ



Арсенал методик

Бесплатный психолог работает с клиентами с помощью методик. В этом его ключевое отличие от психиатра, который лечит с помощью медикаментов. — Методики, которые практикуют психологи, многообразны, и каждая из них по-своему эффективна. При этом арсенал каждого отдельно взятого специалиста индивидуален. После выяснения проблемы психолог сам решит, с помощью какой из методик он будет работать с конкретным клиентом. Либо же психолог может выписать направление уже к психотерапевту, который назначит более обширное исследование и последующую медицинскую помощь, — считает Марина Ларских.

Психологи прибегают и к семейной терапии. Такой формат подразумевает работу со всеми членами семьи, он особенно эффективен в решении проблем в отношениях с родственниками. Также психолог может выстроить с вами работу в рамках групповой терапии, при которой определенная группа людей регулярно встречается под руководством специалиста для разрешения внутренних и внешних конфликтов. Конечно, работает психолог с людьми и в индивидуальном порядке, когда в центре внимания психолога находится исключительно переживания одного пациента.

— По нормативу, на 25 тыс. населения должен приходиться один психолог. Соответственно, если кабинеты помощи приживутся и станут актуальными, нам потребуется около 80 новых специалистов, — отметила Марина Ларских.

Главное — желание

Количество сеансов у психолога зависит от сложности случая и, что немаловажно, мотивации самого клиента заниматься терапией. Все усилия специалиста будут напрасны, если сам человек не захочет решить свою проблему. Время и периодичность посещения психолога прописываются в соответствующем расписании, которое вам выдадут в виде контракта. Это сделано для того, чтобы систематизировать работу со специалистом. Работа с психологом — процесс длительный и серьезный. Потому и ждать быстрого результата, «прощеленга» с одного сеанса не стоит. Но самое важное — желание самого клиента сделать свою жизнь более комфортной.

«МЫ

ЗАНИМАЕМСЯ ВЕЧНЫМИ ВОПРОСАМИ»

«Обе-Рек» — одна из успешных рок-групп с воронежскими корнями — в этом году отмечает двадцатилетие. Лидер коллектива Денис Михайлов рассказал «Семерочке» об образах, заложенных в его песнях, успехах группы и о том, хотелось бы ему вернуться в Воронеж.

Любовь, свобода и смерть

? Накануне двадцатилетия группы давайте вспомним о пройденном пути. Что прожито за эти годы?

— За 20 лет существования через «Обе-Рек» прошло много творческих людей. Это в первую очередь музыканты из воронежского и московского составов, администраторы, звукорежиссеры, саунд-продюсеры, клипмейкеры, дизайнеры, ребята из фан-поддержки. Мы записали и выпустили десять альбомов, сняли объемный видеоматериал художественного и концертного содержания, создали несколько оригинальных форматов своего старого материала, объездили всю страну вдоль и поперек.

? Музыка группы за эти годы как-то менялась? Старые песни и заложенные в них смыслы по-прежнему актуальны для вас? Или они больше нужны вашим поклонникам, чем вам самим?

— В концептуальном смысле мало что изменилось, мы занимаемся вечными вопросами. Любовь, свобода и смерть — вот три кита нашей художественной антропологии. Музыка, конечно, трансформируется, тут происходит постоянный поиск новых элементов аранжировки, звуков, эффектов. Я все время экспериментирую с вокальной техникой и манерой подачи. Главное, чтобы эти эксперименты не покидали традиционные для проекта рамки, за которыми теряется его узнаваемость. Каждая из песен мне дорога по-своему, включая самые первые, с которых начинался наш путь. Хотя, признаюсь, не все композиции для меня одинаково остро переживаются на сцене сегодня.



«7»

В дискографии группы десять студийных альбомов

«Бойтесь своих желаний»

? Есть ощущение, что «Обе-Рек» из более-менее известных отечественных групп наиболее близка к тому, что в западной музыкальной традиции называется «христианским роком». Такие образы, как «провод ищет электричество Бога» и «зерно проросло среди скал», действительно можно назвать библейскими.

— «Электричество Бога» в библейские образы не попадает, а вот притча о сеятеле из Евангелия действительно вдохновила на создание песни «Персональный ад». Я не занимаюсь миссионерской деятельностью в творчестве, но делюсь тем, что меня по-настоящему зацепило в личном опыте и литературе. Проблема смысла жизни в положительную сторону концептуально не решается без веры в Бога, в этом я твердо убежден. А вопрос о смысле всегда рано или поздно возникает перед человеком, игнорировать его внутреннюю



РОК-МУЗЫКАНТ ДЕНИС МИХАЙЛОВ — О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ, ПЕРСОНАЛЬНОМ АДЕ И ОТНОШЕНИЯХ С ВОРОНЕЖЕМ

связь с природой личности невозможно, вот я и не игнорирую.

? Расскажите о новом альбоме. Почему такое название — «Персональный ад»? Это как-то связано с сегодняшним самоощущением? И как найти выход из персонального ада?

— Песня, которая дала имя пластинке, отсылает к уже упомянутой евангельской притче о сеятеле. В ней идет речь о том, при каких обстоятельствах и по каким причинам духовно погибает личность. Одна из них — каменистая, то есть твердая и бедная почва нашей души. Мы не умеем быть благодарными, милосердными, сострадательными, щедрыми. Не гордиться, не завидовать, не мстить, не говорить плохо о других — трудно. Мы и есть та каменистая неглубокая почва, в которой зерно — Логосу, доброму началу души и тяжело. Если абстрагироваться от чисто религиозных смыслов, сеятелями можно назвать родителей. И всю

классическую литературу, культуру в целом, ибо задача культуры — воспитание, созидание человека.

Кроме того, образ «персонального ада» метко раскрывает проблему соотношения желаемого и действительного. Человек никогда не бывает доволен результатом в экзистенциальном смысле, не знает тех подводных камней и бед, которые поджидают в сбывшейся мечте. Желаемое всегда свершается не так, как мы себе это представляли. «Рай», рисуемый в начале пути, оказывается довольно колючим, терпким, горьким, некомфортным, разочаровывающим, но и отрезвляющим, дарующим мудрость и понимание многих вещей. Это касается творческих, профессиональных, семейных отношений. Поэтому, бойтесь своих самых заветных желаний: они могут исполниться.

«7»

Песня коллектива «Где я живу» весной 2023 года впервые попала в главный рок-чарт страны и полгода занимает лидирующие позиции



Воронеж, Москва, Питер

? Бытует не лишнее оснований мнение, что главная воронежская рок-группа — «Сектор Газа». Как отнеситесь к их творчеству?

— Я не считаю себя вправе быть судьей чужому творчеству, но могу себе позволить высказать личные симпатии или антипатии. «Сектор Газа» к моим любимым командам русского рока или панка не относится. Хотя, разумеется, творчество Хоя обнажило целый пласт общественных проблем 1990-х и начала нулевых, выразило их достаточно ярко и талантливо, но эта форма высказывания мне не близка.

? Воронежцы все никак не могут прийти к согласию, нужен ли городу памятник Хою. Ваше мнение?

— Не нужен. Юрий — музыкант яркий, но уж очень неоднозначный в плане общественного признания. Боюсь, сам этот жаркий спор вокруг необходимости монумента продемонстрировал принципиальное отсутствие согласия людей по этому вопросу. Лучше ставить памятники, когда единодушие более очевидно.

? Если бы «Факел» вышел на вас с предложением включить на стадионе какую-то песню или даже выступить перед игрой, обрадовались бы?

— Я далек от футбола, но, думаю, мне было бы приятно узнать, что нашу песню перед игрой включат воронежский клуб. Порекомендовал бы поставить трек «Мы поем». Он звучит с вокализмом хора в начале и в конце, создает тем самым дружную и в меру пафосную атмосферу.

? Вы скучаете по Воронежу? Хотели бы однажды вернуться сюда насовсем?

— Очень скучаю, притом что постоянно приезжаю к родителям в гости. Летом часто бываю у них на даче. Кроме того, в июле мы проводим рок-пикники в Дивногорье, куда съезжаются поклонники нашей группы со всей страны. На зимние праздники приезжаю, чтобы поздравить родителей и встретиться со старыми друзьями. Не знаю, хотел бы я вернуться сюда насовсем, пока об этом не думаю. Вообще, уверен, что выбрать придется из трех городов — Воронежа, Москвы, Питера.



Жителю Острогожска Николаю Кривоносову 76 лет. Каждый день в оздоровительных целях он проходит по 30 км и более. И в процессе длительных прогулок сочиняет стихи. О своих увлечениях острогожец рассказал корреспонденту «Семерочки».

В один прекрасный день

«7»
За 31 год Николай Кривоносов прошел расстояние, равное 5,4 ширины экватора

Николай Кривоносов родился в Казахстане. Там он отучился на юридическом факультете и до пенсии работал в милиции начальником местного отдела. На заслуженный отдых герой нашей публикации вышел в 1991 году.

Как и положено пенсионеру, Николай Кривоносов решил отдохнуть. А отдых его на тот момент заключался в бесцельном лежании на диване. Спустя какое-то время Николай Васильевич понял, что такой образ жизни ни к чему хорошему не приведет.

— Я весил 108 кг. Это было очень тяжело, я себя плохо чувствовал. Постоянно поднималось давление. А так как я всегда любил ходить пешком, то в один прекрасный день в 1992 году я вышел прогуляться. Прошел 1 км и вернулся домой. Чувствовал себя плохо. Ноги дрожали. Но я твердо решил преодолеть себя. Заставлял каждый день выходить и идти, хоть немного, но больше, чем прошел вчера, — рассказывает Николай Васильевич.

Так пешие прогулки стали образом жизни нашего героя. А в 2017 году он переехал к дочери в Острогожск.

«7»
В холодное время года Николай Васильевич ходит меньше, но непременно каждый день



ЕГО ПРИМЕР — ДРУГИМ!



ПЕНСИОНЕР ИЗ ОСТРОГОЖСКОГО РАЙОНА РАССКАЗАЛ О СВОЕМ СПОСОБЕ ОСТАВАТЬСЯ МОЛОДЫМ

«Наслаждаюсь тем, что вижу»

Сейчас у Николая Кривоносова шесть пеших маршрутов различной длины по Острогожску и району. При ходьбе он всегда придерживается определенного темпа — 5 км в час. Раньше скорость ходьбы он всегда отслеживал по специ-

альному приложению. Сейчас ориентируется уже по ощущениям.

— На прогулку я отправляюсь около пяти часов утра. Бесперывно хожу примерно два-три часа, по два захода. Потом прихожу домой поесть и снова отправляюсь в путь. Во время ходьбы главное — не делать остановок. Я даже не беру с собой воды. Во-первых, не испытываю в ней нужды. Во-вторых, не хочу отвлекаться. Хожу один, чтоб не было желания разговаривать и сбивать дыхание. И даже не слушаю музыку. Я наслаждаюсь тем, что вижу: природой и ее обитателями, привожу в порядок свои мысли, — объясняет любитель пеших прогулок.

Обувь Николай Васильевич выбирает самую простую, главное — чтобы была удобной. В теплое время года одной пары кроссовок мужчине хватает примерно на полтора месяца.

Замечательный вариант

— Для подсчета пройденного расстояния у меня два мобильных приложения. Они показывают пройденный путь с небольшой разницей. Я сам вычисляю среднее значение, — поясняет Николай Кривоносов. — С момента, как я начал заниматься ходьбой, с 1992 года, подсчитал, что прошел расстояние, равное тому, если бы обогнул экватор 5,4 раза.

Ежедневно Николай Кривоносов проходит более 30 км. Однажды прошел 56 км. Это более 74 тыс. шагов, то есть за сутки Николай Васильевич был в пути десять часов.

— В тот день я прекрасно себя чувствовал и решил выйти прогуляться в третий раз, — объясняет пенсионер. — Сам был поражен, что сил хватило так надолго. Усталость, несомненно, ощущалась, но также было удовлетворение от того, что я смог преодолеть самого себя. Я очень доволен своим увлечением, которое превратилось в образ жизни.

Сейчас вес Николая — 74 кг. По его словам, в свои 76 лет у него прекрасное самочувствие. При этом он не ограничивает себя в еде, но старается не переедать.

— Ходьба — это замечательный вариант заниматься физкультурой для людей в возрасте, с лишним весом или с проблемами здоровья, которые запрещают активные физические нагрузки, — считает житель Острогожска. — Хотел бы всем посоветовать: не ленитесь, ходите — и вы обретете и прекрасную физическую форму, и душевную гармонию.

Николай планирует за день пройти расстояние, равное его возрасту. Сейчас он тренируется, чтобы воплотить свою задумку в жизнь.

«Дарил самым любимым»

Еще задолго до увлечения ходьбой, в юности, Николай Васильевич начал сочинять стихи. Пишет и сейчас — на разные темы. Его творчество посвящено родине, друзьям, жене, детям, затрагивает философию и жизненные проблемы.

— Запомнился случай, когда дочке задали в школе написать стихотворение и я сочинил четверостишие. Оно потом весь год висело в школе на стенде, — улыбается он. — Вообще за свою жизнь я написал более 10 тыс. стихотворений. На собственные средства издал 36 книг разного формата и тиража. Свои сборники я посвящал и дарил самым любимым и близким людям.

Новые рифмы часто приходят поэту во время пешей прогулки. Вернувшись домой, он записывает стихотворение. По мнению мужчины, поэзия — лучший способ выражения своих мыслей и чувств.

«7»
Пример Николая положительно подействовал на его зятя, который тоже начал понемногу заниматься ходьбой

ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ



ЖИТЕЛЬНИЦЕ ВОРОНЕЖА ИСПОЛНИЛОСЬ 100 ЛЕТ

Жительница Воронежа Мария Ефимова Козка 4 августа отметила свое столетие. Поздравить ее со знаменательным юбилеем приехали депутат Воронежской областной думы Дмитрий Лукинов, представители управы Коминтерновского района, заместитель председателя Совета ветеранов Коминтерновского района Светлана Ионис, а также активисты движения «Волонтеры Победы». Поздравление в адрес Марии Ефимовны направил губернатор Воронежской области Александр Гусев.

В войну и после

Мария Ефимова все военные годы провела в родном селе. Отучившись в начальной школе, после четырех классов пошла работать в колхоз. Больших боев в Ясиновке не было, но грозное дыхание войны чувствовалось. Белгородская Прохоровка, если по прямой, находится не так уж далеко. Так что зарево во время знаменитого танкового сражения видели даже под Ольховаткой.

Как бы ни было трудно и тяжело — пережили. В посевную после оккупации Мария Ефимова села на трактор, заменила ушедших на фронт мужчин. С этим обстоятельством связан момент, по поводу которого женщина досадовала потом всю жизнь. Когда пришла весть о Победе, все сельчане отправились на митинг. Ее же одну оставили в поле охранять технику. До слез обидно было, что не смогла разделить с другими первые радостные мгновения после окончания войны.

Мария Ефимова проработала с техникой еще несколько посевных и уборочных кампаний. Фронтовики ведь не все и не сразу вернулись по домам. А у нее уже опыт. Односельчанин Константин Козка, например, демобилизовался в декабре 1945 года, через несколько месяцев после победы над Японией и окончания Второй мировой. Пришел домой с орденами и медалями, ведь в рядах вооруженных сил находился еще с 1939 года, прошел всю войну.

Пришел — и сразу к Маше. Дружбу молодые водили еще в довоенные годы, в ранней юности. Подруги сообщили, что он идет. А у нее первая реакция — испугалась, спряталась. Ведь сколько лет прошло. Но справилась с волнением. Вскоре Мария и Константин поженились. И молодой парень-фронтник сменил Марию за рулем трактора. А та стала работать у него прицепщицей.



«7»
Мария Ефимова работала в поле с 13 и почти до 60 лет. Когда необходимость присутствия женщин за рулем тракторов отпала, перешла в свекловичную бригаду

В ТЕМУ

Недавно внучка Марии Ефимовны Елена смогла разыскать в интернете информацию о том, что ее прадед пал в боях под Красным Лиманом и похоронен на местном кладбище. Это тот самый Красный Лиман, за который осенью минувшего года велись бои в рамках специальной военной операции. Потомки Ефима Андреевича хотя, когда СВО закончится, съездить в этот город и попытаться разыскать там его могилу.



Дорогая Мария Ефимовна! Прошу принять мои самые теплые поздравления с днем Вашего столетия! Возможность дожить до такого возраста обычно дается людям в награду за большой труд, правильное отношение к жизни, доброе сердце и любовь к людям. Вы, безусловно, принадлежите к числу наших земляков, которые сполна обладают такими качествами. Спасибо огромное за Ваш бесценный вклад в благополучие родной земли и счастье своей семьи. Пусть многочисленные потомки доставляют Вам радость и продлевают Ваши годы! От души желаю Вам бодрости духа, добрых событий в жизни, приятных воспоминаний о былом и светлых надежд на будущее!

Александр ГУСЕВ,
губернатор Воронежской области

Семейная история

Константин оказался хорошим семьянином и крепким хозяином. У них с Марией родились две дочери. Через год после его возвращения из армии на свет появилась Александра. Еще через пару лет родилась Анна. К 14-летию младшей дочери выстроили собственный кирпичный дом. Анна Константиновна сегодня вспоминает, как в соседнем селе, где был кирпичный завод, в свой день рождения грузила с отцом машину.

Константин Петрович ушел из жизни в 1987 году, в возрасте 65 лет. Не пережил третий инфаркт. К тому времени Мария Ефимова уже вышла на пенсию. Хотя, уже когда появилось право на заслуженный отдых, бывало, бригадир заглядывал и звал на работу. Рук в колхозе не хватало.

Пенсию она заработала совсем скромную. Подтвердить весь свой трудовой стаж не смогла. Довоенные документы в архиве не сохранились. Хорошо хоть права на звание «Ветеран труда» добились. До 79 лет Мария Ефимова жила в родной Ясиновке и даже держала корову. Родные из города приезжали помогать: накосить сена, а по графику раз или два в месяц — пасти стадо. Дочери Анне приходилось братья за кошу. Хотя основной объем такой работы лежал на ее ныне покойном муже Валентине.

В 2001 году бабушку забрали в Воронеж. С тех пор она живет с младшей дочерью. Кроме них, в квартире — внучка и две кошки. Настоящее женское царство. Хотя желанные гости здесь и другая внучка с мужем, зятем Анны Константиновны, и правнук Миша. Мальчишка, вежливый и внимательный, отличник в школе — любимец бабушки.

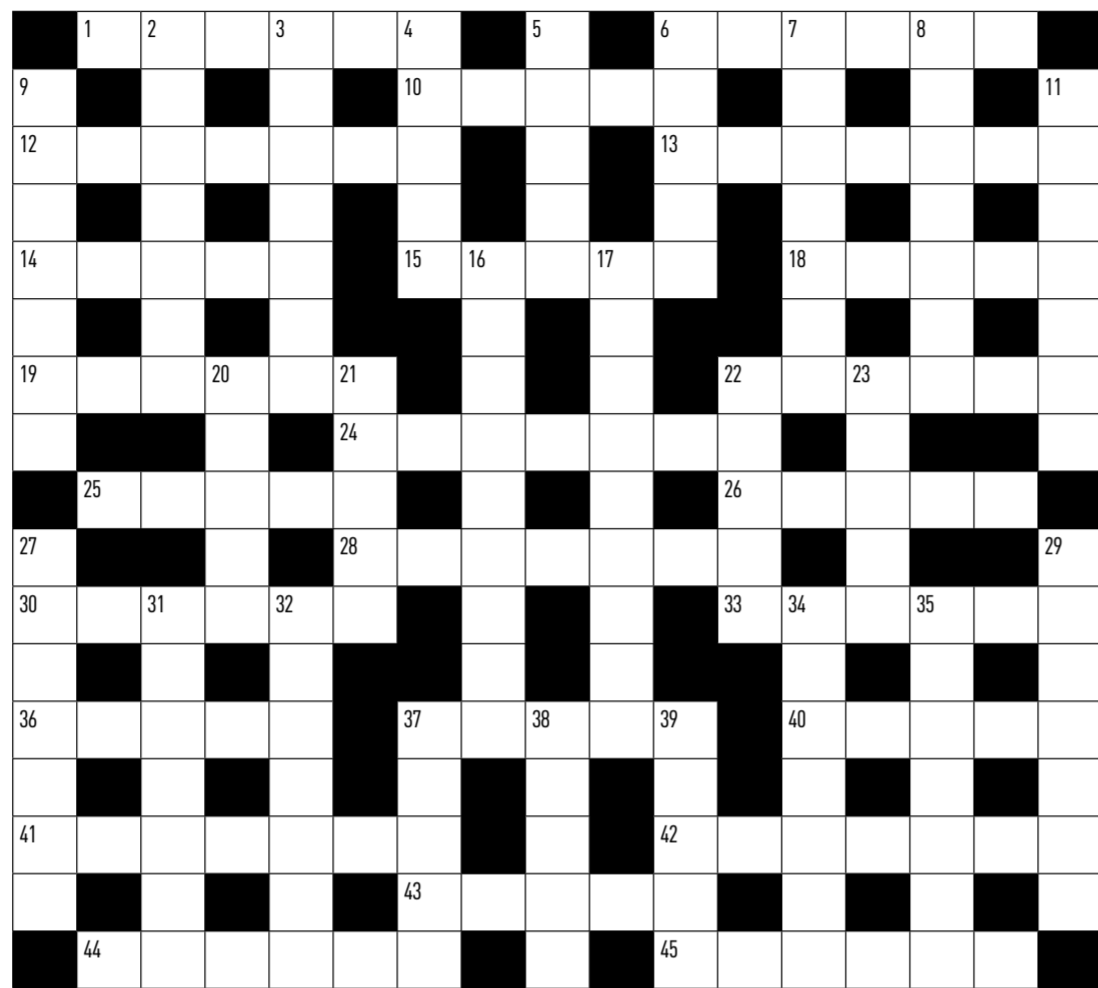
«7»
У Марии Ефимовны два внука и две внучки, пять правнуков и правнучек, два праправнука

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Глубина погружения судна в воду. 6. Плотная бумага для черчения, рисования. 10. Приспособления для плавания. 12. Разновидность тополя. 13. Географическая координата, определяющая положение точек на поверхности Земли относительно начального меридиана. 14. Боцманский свисток. 15. Простейшее одноклеточное животное. 18. Лемур с полосатым хвостом. 19. Псевдоним А. Голикова, советского писателя, автора повести «На графских развалинах». 22. Тонкая ткань с переплетением нитей разной толщины. 24. Сетчатая хозяйственная сумка. 25. Сильная буря на море. 26. Противоположная зениту точка небесной сферы. 28. Простой белок, основная составная часть организма. 30. Убогий домик. 33. Путь движения небесного тела. 36. Использовавшаяся в игре надкопытная кость животного. 37. Домашние вещи. 40. Жанр церковной литературы. 41. Гладконосая летучая мышь. 42. Мастер по изготовлению крупной посуды из деревянных планок. 43. Хищный зверек из кунных. 44. Верующие, живущие в одном приходе и посещающие одну церковь. 45. Высший начальник казачьего войска.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Утяжеленная стихотворная строка из двух ударных слогов. 3. Лентообразная, изогнутая полукругом картина с расположенными на переднем плане объемными предметами. 4. Жанр средневековой лирики. 5. Место впадения реки в другой водоем. 6. Хорошо плавающий хищник, живущий по берегам рек, морей. 7. Мука из поджаренного очищенного овса. 8. Первая русская печатная книга. 9. Замша из оленьей шкуры. 11. Степь в тропической зоне. 16. Ударное приспособление в роале. 17. Надстройка над домом как архитектурное украшение. 20. Крупная степная птица. 21. Низкий барьер, закрывающий от зрителей осветительные приборы. 22. Украшенная поверхность стены или потолка. 23. Вечнозеленый кустарник с колючими листьями. 27. Широкий кафтан с большим откидным воротником и прорезями в рукавах. 29. Глухой еловый лес без дорог. 31. Галстук в виде короткого жесткого банта. 32. Человек, придерживающийся действительных условий и возможностей. 34. Кисломолочный продукт. 35. Вступительная музыкальная пьеса. 37. Женщина, занимающаяся устройством браков. 38. Древнегреческая городская площадь для народных собраний. 39. Советский легкоатлет, рекордсмен мира в прыжках с шестом.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 30

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Тотем. 7. Залог. 10. Атмосфера. 11. Тепло. 12. Пемза. 13. Русланова. 14. Саади. 17. Хвала. 20. Маршрут. 23. Шекспир. 24. Бассейн. 25. Эхо. 27. Бола. 28. Акр. 29. Шоу. 30. Темп. 31. Ара. 33. Браслет. 35. Темнота. 36. Трактат. 37. Сфера. 40. Детва. 43. Буффонада. 45. Треба. 46. Цирик. 47. Колоннада. 48. Оляха. 49. Накат.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Тетис. 2. Топка. 3. Маори. 4. Эмиссар. 5. Мста. 6. Ледоруб. 7. Запах. 8. Лемма. 9. Глава. 15. Анемограф. 16. Диспансер. 18. Востание. 19. Лейтмотив. 20. Минарет. 21. Шах. 22. Табурет. 25. Эра. 26. Оша. 32. Рак. 34. Трифель. 35. Таракан. 37. Ситро. 38. Егерь. 39. Абака. 40. Дацан. 41. Тюбик. 42. Аскет. 44. Окно.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 30

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 НАЗРАНЬ — ЧЕЛЮСКИН — ЛАВСАН — ПАСТЕРНАК — ТРАЛИ — ТЕТРА — АГОР — ИМАГО — КНУР — ОХРА — НЮХАЧ — РАМПА — ЛОНО — ТЕРЕМ — ИНТЕРЕС — НОВОЕ — АМПУЛА — ЛЯП — СВИТА — ОМУТЫ
ПО ВЕРТИКАЛИ:
 ЛАТЫНИНА — РАСТР — АТОС — АРАКЧЕВ — НИНА — ЛАУРЕАТ — ЭПИГРАММА — СТРОПИЛО — ХАНУМ — ЮВЕЛИР — ТАУ — МАЛЕ — КАННА — ОРЛЫ — ГИНЕЯ — НЕКТО — ОСПА

Спец по поголовью скота	Составление набора									Араб в лехоте Франции
Трос, тянущий трал	Греческий остров	Сопле-менник Отелло	Широкоформатное кино	Линза ювелира	Цветок белокрыльничка	Осип охрип, а... осип		Фига как плод		
		Зарево от дальней молнии				Мордовская столица		Соглашение сторон		
Знатное звание	Аббат из замка Иф			Рай для нищих и шутов	Супруга Осириса					
			Угломер теодолита	Король шахмат №13						
Человек-овца	Склоняемые по падежам			Турецкое озеро	Держава		Муж да жена			Японская азбука
			Круг вальса	Мелкий багажник авто						
Отступление ко сну	Чилийская пустыня				Протекает в Питере					
				Ямайская столица						
Мыслит туго и узко	Элитный кофе				Божье наказание					

ЭМИЛИЯ ТАНГАРА И СВЕТЛАНА АПЛАЧКИНА ВЫИГРАЛИ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ

Чемпионат России проходил в Челябинске. Аплачкина первенствовала в забеге на 5000 м, показав результат 15 минут 31,8 секунды. После этого воспитанница воронежского спорта оказалась лучшей и в забеге на 1500 м, преодолев дистанцию за 4 минуты 15,24 секунды.

— Если говорить о тактике, то я просто старалась держаться за лидерами. Но после старта мы немножко потолкались, и в итоге я оказалась сзади. Большую часть дистанции пришлось бежать по второй дорожке, что не очень удобно. Где-то за 250 м до финиша почувствовала, что мне немножко тяжело. Но выдержала, чтобы на финише можно было нормально ускориться, — объяснила после забега Светлана Аплачкина.

А Эмилия Тангара стала лучшей в беге на 400 м с барьерами. Ее результат — 6,31 секунды.

— Наверное, больше я рада победе, чем личному рекорду. Потому что хотелось бежать чуть-чуть быстрее. Ритм получился не совсем таким, как я планировала. От поддержки трибун, если честно, абстрагировалась. Хотя, конечно, после забега весь этот масштаб уже ощущается. Такое количество зрителей заряжает, — призналась после финиша Эмилия.



ПОДГОТОВИЛ Михаил ФАТЧЕВ // vk.com/pfctakel, vk.com/rusaf_official, hcburan.ru (ФОТО)

«БУРАН» УСТУПИЛ В ДВУХ ТОВАРИЩЕСКИХ МАТЧАХ

Хоккеисты «Бурана» провели две контрольные встречи с московской «Звездой». В первом матче воронежцы уступили со счетом 1:7, а в ответном матче проиграли 1:2 в серии буллитов.

Далее команду ждет предсезонный турнир, который пройдет в Рязани.

— Целью игр со «Звездой» была проверка ребят в предстоящих спаррингах. С одной стороны, результат отрицательный. С другой, четко видно, куда нам двигаться, над чем работать. Если в тактических схемах ребята где-то соответствуют нашим требованиям, то по технике пока еще далеки от идеала. Есть понимание, с кем мы будем двигаться в сезон, — констатировал главный тренер «Бурана» Альберт Логинов.



БОРЦЫ ВЗЯЛИ БРОНЗОВЫЕ МЕДАЛИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА

Воронежские борцы Нарек Оганян и Савелий Борисов стали бронзовыми призерами международного турнира по греко-римской борьбе памяти Любомира Ивановича. Участниками соревнований были спортсмены из Китая, Хорватии, Германии, Греции, Венгрии, Кыргызстана, а также борцы из России и Беларуси, выступавшие в нейтральном статусе.

Россияне на турнире в Сербии завоевали восемь медалей. От Воронежской области выступили представители спортшколы олимпийского резерва №10, которые и завоевали две бронзовые награды. Оганян отличился в весовой категории до 72 кг, а Савелий Борисов стал третьим в весе до 87 кг.

ЧТО ИНТЕРЕСНОГО ПРОИЗОШЛО В ВОРОНЕЖСКОМ СПОРТЕ ЗА МИНУВШУЮ НЕДЕЛЮ

«ФАКЕЛ» ПРОИГРАЛ ЧЕТВЕРТЫЙ МАТЧ ПОДРЯД

Футболисты «Факела» потерпели четвертое поражение подряд на старте сезона-2023/2024. Воронежцы уступили калининградской «Балтике» в гостях со счетом 1:2. В составе «огнеопасных» отличился Вячеслав Якимов.

— Соперник забил на один гол больше, потому и победил. Не удалось нам начало и первого, и второго таймов. Оганян отличился в весовой категории до 72 кг, а Савелий Борисов стал третьим в весе до 87 кг.

нравилась эти отрезки. Если сравнивать с прошлым сезоном, то в данный момент нам не хватает агрессии и запредельного желания. Надо возвращаться к тому состоянию, которое позволило нам играть в Премьер-лиге. Нужно прибавлять в этом компоненте, — подчеркнул главный тренер «Факела» Вадим Евсеев.

В среду, 9 августа, «Факел» сыграет в Москве в кубковом матче с ЦСКА, а уже в воскресенье, 13 августа, воронежцев ждет в рамках чемпионата России петербургский «Зенит».

ИМПЕРИЯ
www.imperico.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

- СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*
- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Член торгового промышленной палаты.
- Ежемесячные выплаты.
- АКЦИЯ «Проценты вперед» до 31.08.2023 г.
- АКЦИЯ 17% ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ до 31.08.2023 г.
- Особые условия для пенсионеров.

до 17% ГОДОВЫХ

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50% 17%	17 000
600 000	12	13,50% 17%	102 000
1 000 000	24	17%	340 000

8 (473) 300-38-29

г. Воронеж, ул. Пушкинская, д. 18.
Время работы: пн – пт: 10:00 – 18:00, сб – вс: выходной

*Кредитный потребительский кооператив «Империум ИК» ОГРН 1206020079074, член СРО. Соединение кредитных кооперативов (лицензия №346). Полное наименование: ООО «Империум ИК». Сбережения принимаются у граждан РФ в 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход до 17%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Платежи осуществляются в соответствии с графиком платежей. В зависимости от проведения, количества призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, срока, места и порядка из получения по телефону: 8 (473) 300-38-29 или на сайте www.imperico.ru. Срок проведения акции с 01.08.2023 по 31.08.2023.

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях и новостях.

Телефон +7 (473) 266-18-02, e-mail: v-kurier7@mail.ru

ИЩИТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ:



vk.com/semerochkavn



ok.ru/gazetaseme

Прогрессивные
ЛИНЗЫ
-30 %*

**ПОДБОР ОЧКОВ!
ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ!**

Линзы для контроля
МИОПИИ
-20 %*

**К ШКОЛЕ
ГОТОВ!**

Все, что нужно для отличного зрения

Линзы для снятия усталости
3615 р.

Линзы для работы с цифровыми устройствами
3250 р.



8-920-212-04-29
Вл. Невского, 13
8-920-404-05-22
Московский пр., 10

КЛИНИКА «ДОКТОР ОКУЛИСТ»

- Взрослый и детский врач-офтальмолог
- Диагностика и лечение заболеваний глаз
- Оправы, солнцезащитные очки, контактные линзы

Изготовление очков — от 2 дней

*Сроки действия акции с 26.07 по 30.09.2023 г. Порядок проведения акции уточняйте по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия ПО-36-01-004029 Реклама

САНАТОРИЙ
«СОТНИК»

Хватит мечтать
пора отдыхать

Комплекс оснащен современным функционально-диагностическим и физиотерапевтическим оборудованием

Профилактика заболеваний:

- Сердечно-сосудистой системы
- Органов дыхания
- Нервной системы
- Опорно-двигательного аппарата
- Кожных покровов
- Гинекология



В санатории «Сотник» используется сульфидная сероводородная минеральная грязь озера Эльтон!

Волгоградская область, г. Новоаннинский, пер. Чельцова, 54
8 (937) 704-74-84
sanatorysotnik@yandex.ru
https://ssotnik.ru/

ОГРН 1153443024767, лицензия 10-34-01-003599 от 20.12.2017. РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БАРИКОЗА НЕТ
НЕДРОЖЖИСТАЯ СЕТКА, СЕРВИС, ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Акция до 31.08.2023

**СКИДКА ДО 20% НА ЛАЗЕРНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА**

Анализы и компрессионный трикотаж в подарок к операции!

Лечение сосудистой сеточки
(процедура склеротерапия)

ОТ 3500 РУБ.

(473) 204-54-40, 202-61-16 г. Воронеж, ул. Урицкого, 155 и ул. Антонова-Овсеенко, 29
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА, ПРИЕМ МЕТАЛЛА
Цена — до 25 рублей. Вывоз — от 50 кг. Резка металла, погрузка — бесплатно. Работаем по всей Воронежской области
8 920 401 89 38, 8 999 721 38 34
№ Л028-01104-36/00554919 от 03.11.2016 г. ООО «ВТОРЧЕРМЕТ-ЧЕРНОЗЕМЬЕ»

РЕМОНТ ОКОН И ДВЕРЕЙ ПВХ
Любой сложности, гарантия качества, большой опыт, 24/7.
Пенсионерам скидка 10%*
Тел. 8-960-139-05-36, на связи с 8.00 до 23.00

Телефон службы рекламы +7 (473) 235-57-17

	ЧЕТВЕРГ 10 АВГУСТА	ПЯТНИЦА 11 АВГУСТА	СУББОТА 12 АВГУСТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 13 АВГУСТА	ПОНЕДЕЛЬНИК 14 АВГУСТА	ВТОРНИК 15 АВГУСТА	СРЕДА 16 АВГУСТА
НОЧЬЮ	+21...+23 °C 2-4% 	+20...+22 °C 2-4% 	+17...+18 °C 1-3% 	+16...+18 °C 1-3% 	+18...+19 °C 1-3% 	+18...+20 °C 1-3% 	+19...+20 °C 1-3%
ДНЕМ	+27...+29 °C 2-4% 	+25...+28 °C 3-5% 	+23...+25 °C 3-5% 	+24...+26 °C 2-4% 	+25...+26 °C 2-4% 	+26...+27 °C 2-4% 	+26...+28 °C 2-4%
	755 мм рт. ст. 64% Магнитное поле спокойное	751 мм рт. ст. 68% Магнитное поле спокойное	752 мм рт. ст. 76% Магнитное поле спокойное	754 мм рт. ст. 72% Магнитное поле спокойное	745 мм рт. ст. 66% Магнитное поле спокойное	755 мм рт. ст. 64% Магнитное поле спокойное	755 мм рт. ст. 66% Магнитное поле спокойное