



Почему в воронежских многоэтажках закроют почти сто «разливаек» и смогут ли выдохнуть жильцы

«ГРУСТНАЯ» ТОЧКА

12–13

Все одинаково наши:

в Воронежской области продолжается поддержка мобилизованных и их семей **4**

В закулисьях мистики:

художник театра кукол Александр Ечеин — о процессе «оживления» кукол **11**

На расстоянии клика:

как упростят процедуру оформления семейных выплат **17**

Цель — жить:

воронежский геронтолог открыла секреты долголетия **20–21**



☎ 211-50-02

Скидка 20% в ноябре
при предъявлении пенсионного удостоверения

РЕКЛАМА

Путевка с лечением от 2800 руб./чел. в сутки!



Воронежская область, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2 • 211-50-02 • sanatoriy-dzerzhinskogo.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Телефон редакции
+7 (473)
277-66-98

Грузчики
ПОГРУЗКА, РАЗГРУЗКА
ПЕРЕЕЗДЫ ПОД КЛЮЧ
Оплата нал/безнал (возможна отсрочка)

8 (920) 229-36-23, 8 (473) 229-36-23

В крупную транспортную компанию

ООО «МОНОЛИТ-АВТО»

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ Е НА ЦЕМЕНТОВОЗЫ, МАШИНЫ MAN
График 3/3 • Требуемый опыт — от 1 года • З/П 80-90 тыс. руб.
• Выплаты два раза в месяц

8 (921) 934-30-53 Денис



В «ПРОТЭК» ТРЕБУЮТСЯ:

- **СТРОПАЛЬЩИК**
- **ГАЗОРЕЗЧИК**
- **КЛАДОВЩИК**

- Стабильная з/п
- Трудоустройство по ТК РФ
- Соцпакет

☎ 8 905 651 94 28

Реклама



Александр ГУСЕВ, губернатор Воронежской области

Мы добились снижения уровня аварийности на федеральных трассах в регионе на 40% (за девять месяцев 2022-го в сравнении с аналогичным периодом 2021-го). До 2027 года в Воронежской области отремонтируют более 116 км трасс федеральной сети. А к 2025-му отремонтируем 246,9 км региональных дорог. Обсудили работы на Остужевской развязке. Сейчас мы демонтируем старое сооружение — уже разобрано пять из 14 пролетов, устраиваем земляное полотно для съездов на пересечении улиц Минской и Остужева и ведем работы с коммуникациями. // НА ВСТРЕЧЕ С РУКОВОДИТЕЛЕМ ФЕДЕРАЛЬНОГО ДОРОЖНОГО АГЕНТСТВА РОМАНОМ НОВИКОВЫМ В МОСКВЕ

ЦИФРА

3,6

тыс. подростков

иммунизировали в Воронежской области детской вакциной «Спутник М». Всего в регионе вакцинировались почти 1 млн 653 тыс. человек, по данным департамента здравоохранения Воронежской области

КОРОТКО

Губернатор Воронежской области Александр Гусев подписал указ об освобождении Дианы Гончаровой от замещающей должности руководителя региональной Государственной жилищной инспекции. Диана Гончарова оставит должность с 8 ноября. Увольнение произошло по ее инициативе.

Сельхозпредприятия региона вырастили хороший урожай, но убрать вовремя его не могут из-за проливных дождей. Поэтому в 22 районах области объявлен режим ЧС. Соответствующее распоряжение подписал глава региона Александр Гусев.



ЗАНЕСЛО

ИНОМАРКА СНЕСЛА ОГРАЖДЕНИЕ И ВЪЕХАЛА НА ТЕРРИТОРИЮ ШКОЛЫ

В Воронеже автомобиль Chevrolet съехал с дороги и въехал на территорию школы №20 на улице Ломоносова, 96. Инцидент произошел ночью вторника, 18 октября.

Как нашим корреспондентам сообщила очевидцы, к 9.00 вторника иномарка еще находилась на территории школы.

По информации полиции, автомобиль KIA, за рулем которого был 21-летний водитель, двигался со стороны улицы Березовая Роща в направлении Московского проспекта. Chevrolet управлял 25-летний воронежец, который в результате ДТП получил травмы различной степени тяжести и был доставлен в больницу. Полицейские проводят проверку и устанавливают все обстоятельства случившегося.

В пресс-службе мэрии Воронежа нам сказали, что, кроме забора, другое имущество образовательного учреждения не пострадало. Образовательное учреждение работает в штатном режиме. Автомобиль убрали в этот же день, забор восстановят.

ДЕРЖАТ ПЛАНКУ

ДВА МЕСТНЫХ ВУЗА ВОШЛИ В ПРЕСТИЖНЫЙ МИРОВОЙ РЕЙТИНГ

Воронежский государственный университет (ВГУ) и Воронежский государственный технический университет (ВГТУ) включили в престижный мировой рейтинг лучших вузов по версии Times Higher Education. Всего в топ-е представлено 76 российских университетов.

ВГТУ составители рейтинга поместили в сегмент мест с 1201-го по 1500-е. ВГУ, в свою очередь, расположился в группе вузов 1501+.

Первые три строчки рейтинга занимают Оксфорд, Гарвард и Кембридж. Среди российских вузов выше всех располагается Московский государственный университет — 163-е место.

При составлении рейтинга аналитики используют 13 показателей эффективности, сгруппированные в пять блоков: преподавание, исследования, цитирование, коммерциализация исследовательской деятельности и международное взаимодействие. Одним из ключевых условий попадания в топ является публикация не менее 1 тыс. научных статей за пять лет в изданиях, индексированных в единой базе данных научной литературы Scopus.



ПРИВЛЕКУТ ПО СТАТЬЕ

В ВОРОНЕЖЕ ВОЗБУДИЛИ ДЕЛО ИЗ-ЗА ПЛОХОГО СОСТОЯНИЯ ПАМЯТНИКА АРХИТЕКТУРЫ



Управление по охране объектов культурного наследия (ОКН) обратилось в правоохранительные органы по факту неудовлетворительного состояния объекта культурного наследия регионального значения «Дом, в котором с 1930 по 1940 год жил Исмаил Базилевский (священномученик Исмаил Карагандинский)». Он находится по адресу: улица Первомайская, 10.

Здание построили в конце XIX — начале XX века. В 1930-е годы в доме жил священник Исмаил Базилевский, который впоследствии был канонизирован. В 2018 году здание приняло на государственную охрану. Сейчас памятник архитектуры не используется.

ЖКХ

НА ШИШКОВА ПРОДОЛЖАЮТ РАБОТЫ НА КНС

Реконструкция канализационной насосной станции (КНС) на улице Шишкова находится в активной стадии. Рабочие уже установили обе емкости, смонтировали трубы под насосы и задвижки, собрали металлический каркас самого здания станции и приступили к его окрашиванию.

— Три насоса российского производства доставлены, ожидаем поставку дробильного оборудования. Работать будут два, а третий станет резервным — на случай пикового водоотведения, — пояснил мэр Вадим Кстенин.

Ремонт на КНС планируют завершить уже в ноябре этого года.



МЕДИЦИНА

ВСЕ ВЕРТОЛЕТНЫЕ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ САНАВИАЦИИ СТАНУТ КРУГЛОСУТОЧНЫМИ

К 2024 году все посадочные площадки Воронежской области будут оборудованы с учетом современных аэронавигационных требований, чтобы вертолеты могли приземляться круглосуточно. Об этом сообщили в пресс-центре правительства региона.

На сегодня сортировочно-эвакуационные площадки для приема вертолетов есть в каждом районе области, но в некоторых из них прилет возможен только в дневное время. По словам главы региона, в областном правительстве ведется работа над тем, чтобы жители получили своевременную квалифицированную медицинскую помощь.

Так, в 2022 году уже налажена круглосуточная работа четырех посадочных площадок — при Павловской, Борисоглебской, Бобровской и Таловской районных больницах. Кроме того, недавно переобнастроили вертолетную площадку на территории Россошанской райбольницы.



ЗВЕЗДА ЛЕЙТЕНАНТА

Нашли награду героя в земле

Орден нашел дедушка ученика 9 «Б» класса образовательного центра «Лидер» Глеба Корикова.

— В конце лета прошлого года он делал клумбу и наткнулся лопаткой на что-то твердое — оказалось, что награда. Я увлекаюсь историей и сразу узнал орден Красной Звезды. Только на нем не было центрального изображения и глянцевого покрытия. Зато хорошо был виден номер на обратной стороне. Появилось желание выяснить, кому принадлежала эта награда. Мы обратились с запросом в районный военный комиссариат, — рассказал школьник.

НАЙДЕННЫЙ В ЗЕМЛЕ ОРДЕН КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ ВЕРНУЛИ СЕМЬЕ ВЕТЕРАНА

Помог архив

Спустя год пришла архивная справка, в которой говорилось, что этот орден был вручен лейтенанту Семену Пустовалову. Он уроженец Бобровского района, родился в 1918-м, служил командиром саперного взвода 52-го отдельного инженерного полка, затем — заместителем командира роты 696-го отдельного саперного батальона на 60-й стрелковой дивизии 47-й армии 2-го Белорусского фронта. В Великую Отечественную во время освобождения Польши боец был ранен трижды.

Выяснилось также, что Семен Пустовалов был награжден и медалью «За Победу над Германией».

Ветеран ушел из жизни в 1969 году.

Найденную награду торжественно вручили дочери Семена Ивановича Тамаре Гречушковой.

— Для меня это очень волнительный момент. Награду я передам моим детям и внукам, орден будет большой памятью об их дедушке и прадедушке. Спасибо большое всем, кто нашел награду и передал ее нам, — сказала она.

ГОЛОС «ЗА»

В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫБРАЛИ «НАРОДНОГО УЧАСТКОВОГО»

Победителем регионального этапа Всероссийского конкурса «Народный участковый» стал Максим Стряпчих из села Каширского. Он представит регион в финале соревнований, поборется с лучшими участковыми со всей России.

В голосовании, которое проходило онлайн, приняли участие более 3 тыс. человек. За звание «народного» составили участковые уполномоченные из 20 региональных отделов МВД.

Майор Максим Стряпчих служит уже 15 лет. В 2012 году его направили в Каширский район. Полицейский обслуживает сельские поселения Данково, Старица и Левая Россошь, где проживает около 4 тыс. человек.

ЗНАЙ НАШИХ

КОНДИТЕР ИЗ РОССОШИ ПРИМЕТ УЧАСТИЕ В ТЕЛЕШОУ «КОРОЛЬ ДЕСЕРТОВ»



Россошанка Инна Сапегина, которая много лет самостоятельно осваивает кондитерское искусство, поучаствует в съемках телевизионного шоу известного кондитера Рената Агзамова «Король десертов». Об этом она сама сообщила нашему корреспонденту.

Россошанка неоднократно становилась победителем мирового чемпионата по кондитерскому искусству Cake Show International, который ежегодно проходит в Англии, являлась судьей многих всероссийских профессиональных конкурсов. В этом году онлайн-школа мастерицы номинирована на премию Cake Artist World Awards — 2022 как лучшая в своем деле — это своеобразный «Оскар» в кондитерском мастерстве.

Теперь женщина решила разнообразить свою жизнь и попробовать что-то новое. Прошла кастинг, и ее пригласили на шоу.

— Люблю приключения, это новые эмоции. В свое время я работала на россошанском телевидении. Поэтому мне очень хочется посмотреть изнутри на процесс съемок такого масштабного телепроекта, тем более что он связан с моим любимым занятием. Я не столько хочу победить, сколько поучаствовать и показать свои умения на большую аудиторию, — пояснила Инна.

Проект стартует на канале «Пятница» с 25 октября.

ИНФРАСТРУКТУРА



88 СОБЪЕКТОВ ОТКРОУТ В РЕГИОНЕ В ЭТОМ ГОДУ

Объем финансирования областной адресной инвестиционной программы (ОАИП) составит 23,3 млрд рублей в 2022 году. Об этом руководитель регионального департамента экономического развития Данил Кустов рассказал губернатору Александру Гусеву на оперативном совещании 17 октября.

Данил Кустов напомнил, что цель программы — построить необходимое количество объектов в регионе, чтобы устранить очереди в детские сады, увеличить количество мест в школах, сделать медпомощь доступной, обеспечить жителей современными объектами культуры и спорта. Для этого по поручению губернатора отраслевые департаменты привлекают средства из федерального бюджета. По итогам 2022 года в эксплуатацию введут три детских сада, пять общеобразовательных школ, шесть объектов соцзащиты и здравоохранения, два объекта культуры, а также девять объектов спорта и 63 — инженерной инфраструктуры.

На 2023 год в ОАИП включены 138 объектов.

— Цифры на 2024–2025 года ниже, чем в 2022–2023 годах, из-за того что мы пока не включаем в них средства федерального бюджета. Исходя из того, что финансирование программ будет оставаться на достигнутом уровне. Программу по основным объектам строительства до 2026 года уже разработали и согласовали, — сказал Александр Гусев.

В Воронежской области власти продолжают оказывать посильную помощь при проведении мобилизации, объявленной 21 сентября президентом Российской Федерации Владимиром Путиным. На заключительном этапе власти региона взяли на контроль исполнение указов главы государства. В частности, первые лица Воронежской области проконтролировали передачу очередной партии помощи для мобилизованных в соседний регион, где они проходят боевое слаживание. Кроме того, в области ежедневно анализируют ход призывной кампании и соблюдение социальных гарантий перед бойцами Российской армии. О том, как проходит частичная мобилизация в регионе, — в материале «Семерочки».

Все — свои

«7»
Александр Гусев объявил о региональных выплатах в 120 тыс. рублей для мобилизованных 4 октября. Мера является дополнением к гарантированным федеральным выплатам. Деньги выплачивают в два этапа: по 60 тыс. рублей в каждый. Также мобилизованные в Воронежской области могут написать заявление, чтобы средства были перечислены кому-либо из их родственников

Утром 15 октября губернатор Воронежской области Александр Гусев проконтролировал передачу очередной партии помощи для мобилизованных в соседний регион, где они проходят боевое слаживание. В состав груза вошли средства связи и радиоэлектронной борьбы, кофтеры, одежда и обувь, питание и предметы быта.

— Не делим мобилизованных на своих и чужих! В сводных воинских соединениях к местам отправки выполнения боевых задач есть как воронежцы, так и парни из других регионов. Все одинаково НАШИ. И каждый одинаково будет обеспечен всем необходимым. Денег не жалею, — подчеркнул Александр Гусев.

Глава региона пояснил, что партия помощи для мобилизованных была приобретена на средства региональных властей, бизнеса и жителей Воронежской области, которые переводят деньги в специальный фонд. — Отдельное спасибо воронежцам, которые продолжают переводить личные деньги в областной фонд поддержки СВО. Счет уже идет на миллионы руб-



КАК В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОХОДИТ ПОДДЕРЖКА МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН

КОНТРОЛЬ НА ЛИНИИ

лей, а сегодня важна каждая копейка, — поблагодарил земляков Александр Гусев.

Губернатор также отметил, что Министерство обороны РФ и другие профильные ведомства в достаточной мере выдают мобилизованным все необходимое: бронжилеты, каски, оружие, боекомплекты и другую амуницию. Помощь в свою очередь работает «на подхвате» по заявкам командиров частей — доставляя то, что может способствовать усилению.

— Работа продолжается. Сейчас закончил совещание, где выслушал доклады заместителей: новая партия груза уже в закупке и скоро поступит мобилизованным. Подписаны все необходимые документы о непрерывном финансировании этих мероприятий, — рассказал Александр Гусев.

Помимо этого, по инициативе властей продолжает работу фонд для сбора средств на оказание помощи участникам СВО и мирным жителям ЛДНР.

— Я лично проконтролирую, чтобы все деньги фонда пошли по назначению, — ранее подчеркнул губернатор Воронежской области Александр Гусев.

Без долгов

Кроме того, глава региона в личном телеграм-канале заявил, что в Воронежской области более 95% мобилизованных получили региональные выплаты в размере 120 тыс. рублей. По словам Александра Гусева, средства должны поступить на счета всех военнослужащих до 21 октября включительно.

Губернатор также рассказал о порядке действий, если выплаты не поступят мобилизованному после 21 октября.

— Если у вашего близкого после 21 октября не будет выплаты, просьба обращаться в органы соцзащиты по месту прописки мобилизованного. Будем индивидуально разбираться, — заявил Александр Гусев.

В понедельник, 17 октября, губернатор подписал указ о поддержке семей мобилизованных воронежцев. Так, студенты техникумов (очная форма) будут получать бесплатные горячие обеды, а детям с повышенными потребностями и пожилым родственникам-инвалидам окажут соцобслуживание на дому — независимо от состава семьи и без учета уровня доходов.

Помимо финансовой и гуманитарной помощи, при департаменте социальной защиты создадут межведомственную рабочую группу для контроля качества оказания бесплатной помощи семьям мобилизованных.

— Уже привлечены 423 волонтера, также достигнута договоренность с Адвокатской палатой Воронежской области о юридической помощи семьям мобилизованных, — рассказали в облправительстве.

Помимо этого, активную работу продолжила горячая линия по вопросам мобилизации. С пятницы, 14 октября, на линию с номером 122 с вопросами о мобилизации в Воронежской области позвонили свыше 3 тыс. жителей региона. Об этом сообщила пресс-служба облправительства. Власти отметили, что принимающие звонки сотрудники МФЦ ежедневно получают актуальную информацию.

Вместе с тем теперь участники спецоперации, мобилизованные военнослужащие и члены их семей могут позвонить на горячую линию Следственного комитета РФ. Службу поддержки создали по поручению главы ведомства Александра Бастрыкина. Сотрудники СК России проконсультируют и помогут обратившимся гражданам в решении возникших проблем и вопросов, в том числе при получении медпомощи, положенных выплат и иных мер соцподдержки.

ПОЛЕТ НОРМАЛЬНЫЙ

Мэр Воронежа Вадим Кстенин и депутат Госдумы Евгений Ревенко посетили филиал Публичного акционерного общества «Ил» — ВАСО во вторник, 11 октября. Представители власти, руководство и сотрудники завода обсудили социальные вопросы, благоустройство территории вокруг авиастроительного предприятия, безопасность дорог и переходов, ведущих к нему, а также транспортную доступность, сообщили в пресс-службе мэрии.

Кадры решают

Директор филиала ПАО «Ил» — ВАСО Станислав Гретенко рассказал о масштабных планах по набору новых сотрудников. Сейчас в цехах ВАСО трудятся около 5,5 тыс. человек. До конца 2023 года планируется набрать еще около 1,5 тыс. человек — в первую очередь токарей, слесарей-сборщиков летательных аппаратов, фрезеровщиков, операторов станков с ЧПУ и других производственных рабочих.

— Рост численности продиктован возросшим объемом производства, задачами по строительству самолетов, стоящими в целом перед Объединенной авиастроительной корпорацией (ОАК), в которую входит ВАСО. Речь идет, в частности, о производстве в рамках кооперации агрегатов для Ил-114-300, МС-21, SSJ NEW, — отметил Станислав Гретенко.



Также он рассказал о Цен-трах специализации изготовления мотогондол и пилонов для самолетов большого семейства типов, производимых предприятиями ОАК. В цехе окончательной сборки гостям показали первый опытный образец самолета Ил-96-400М. Эта модернизированная версия создается в рамках развития семейства Ил. Она включает

ГЛАВА ГОРОДА ОБСУДИЛ СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ С РУКОВОДСТВОМ ВАСО

в себя удлинение фюзеляжа, модернизацию систем и оборудования, установку более мощных двигателей ПС-90А1 и отечественного пилотажа и-навигационного оборудования нового поколения, обеспечивающего полеты по всем навигационным спецификациям. Такой самолет способен выполнять беспересадочные трансконтинентальные перелеты.

Комфортный труд

В ходе встречи Вадим Кстенин отметил, что городминистрация реализует много проектов, направленных на то, чтобы сотрудникам ВАСО было комфортно работать на предприятии.

— Сотрудники подняли вопрос состояния пешеходного моста над железнодорожными путями в районе Придачи. Им ежедневно пользуются несколько тысяч человек. Будем приводить его в порядок — сейчас документация на реконструкцию проходит госэкспертизу, сразу после получения проекта сможем начать искать средства на его реализацию, — рассказал Вадим Кстенин.

Евгений Ревенко в свою очередь подчеркнул, что внимание к сотрудникам авиастроительного завода поможет сделать их труд максимально эффективным.

— Предприятие завязано в целой цепочке производств, необходимых стране именно сейчас. Мы ответили на вопросы представителей актива завода, и я признателен и руководству предприятия, и главе города Вадиму Кстенину за такой отклик. Уверен, что наше взаимодействие пойдет на пользу производству, — подытожил депутат Госдумы.



ПАМЯТЬ

В ВОРОНЕЖЕ УТВЕРДИЛИ ЗОНЫ ОХРАНЫ ДЛЯ ЧЕТЫРЕХ БРАТСКИХ МОГИЛ

В областном центре утвердили зоны охраны для четырех братских могил, являющихся объектами культурного наследия (ОКН) регионального значения. Также обозначены требования к градостроительным регламентам. Зоны охраны позволяют осуществлять регламентированное строительство, реконструкцию и благоустройство. Список был окончательно утвержден после оглашения соотвествующего постановления, которое подписал лично гу-

бернатор Воронежской области Александр Гусев. Ранее об этом сообщили в пресс-службе облправительства 17 октября. По данным из облминистрации, были утверждены зоны охраны для следующих ОКН:

- ✓ братская могила № 7 на улице Дмитрия Горина, 59в;
- ✓ братская могила № 9 на улице Липецкой, 1;
- ✓ братская могила № 10 на улице Молодежной, 20д;
- ✓ братская могила № 418 на улице Большой Советской, 14д.

Братские могилы внесли в Единый государственный реестр в качестве объектов культурного наследия регионального значения в июле 2021 года. В конце августа в Воронеж-же утвердили зоны охраны для объектов культурного наследия регионального значения «Братская могила № 15» (улица Героев Революции, 136) и «Братская могила № 1», входящего в мемориальный комплекс «Чижовский плацдарм» (улица 20-летия Октября, 37д).

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИИ ПРОДЛИЛО СРОК ДЕЙСТВИЯ СЕМЕЙНОЙ ИПОТЕКИ ДО ИЮЛЯ 2024 ГОДА

Жители Воронежской области смогут воспользоваться программой «Семейная ипотека» до 1 июля 2024 года. Правительство продлило срок ее действия. Программа позволяет семьям с детьми получить льготный кредит по ставке до 6% на покупку жилья, строительство частного дома или приобретение земельного участка. Об этом сообщила пресс-служба кабинета 18 октября.

В правительстве также напомнили, что льготная ипотека распространяется на семьи, где ребенок родился с 1 января 2018 года до 31 декабря 2023 года. Максималь-

ный размер субсидируемого кредита для регионов составляет 6 млн, а для Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей — 12 млн рублей. По оценкам кабинета, в следующем году льготную ипотеку смогут оформить более 150 тыс. семей, а общий объем выдачи займов, по прогнозам, составит около 1 трлн рублей.

Жители Воронежской области совершили почти 8,5 тыс. ипотечных сделок в первом полугодии 2022-го на общую сумму около 23,8 млрд рублей. В среднем на покупку жилья воронежцы брали кредит размером 2,8 млн рублей сроком на 17 лет и 5 месяцев.



ПОДДЕРЖКА



ВОРОНЕЖСКИЕ АРТИСТЫ ПРОВЕДУТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ В ПОДДЕРЖКУ СВО

В Воронеже состоится большой благотворительный концерт в поддержку специальной военной операции. Все средства от продажи билетов будут направлены военнослужащим, мобилизованным из Воронежской области. Об этом 17 октября сообщили в региональном департаменте культуры.

Концерт «Воронеж ЗА наших!» (6+) пройдет 9 ноября в 19.00 на сцене Воронежского концертного зала (Театральная, 17). Перед зрите-

лями выступят: заслуженная артистка Воронежской области Ольга Чиркова, мужской хор Воронежской филармонии, эстрадный хор, симфонический оркестр Воронежского концертного зала, ансамбль русской песни и другие коллективы.

Подробнее о том, как приобрести билеты, можно узнать по адресу: http://ticketvnrn.ru/afisha/2022-06-28_bolshoy-blagotvoritelnyy-koncert-2901.



Воронежское отделение Российского Красного Креста подключилось к работе горячей линии психологической помощи для мобилизованных и их семей в рамках акции #Мывместе. Звонки, поступающие по номеру 8 (800) 250-18-59, принимают круглосуточно. Для этого организуют профессиональных психологов и специально обученных по программе Красного Креста студентов. В Воронеже психосоциальное направление РКК координирует психолог Екатерина Ермаева. О том, чем смогут помочь волонтеры и на какие вопросы ответят, она рассказала корреспондентам «Семерочки».



Как это работает

— Екатерина, насколько в последнее время стала востребована профессия психолога?

— Число обращений возросло в сотни раз! Это произошло с начала пандемии. А сейчас людей, травмированных стрессовой ситуацией, стало огромное количество. И работа психолога вышла на передний план. Раньше было две консультации в неделю, теперь — двери в день. Красный Крест оказывает психологическую помощь всем тем, кто в ней нуждается. Люди чувствуют тревогу, стресс, они не знают, что будет дальше, и в этот момент помощь психологов просто необходима.

— Кто консультирует граждан?

— На линии специалисты дежурят круглосуточно. Здесь есть шесть волонтеров-психологов, которые пока занимают вынужденными переселенцами, но, возможно, и они подключатся. Это не просто люди с улицы, а профессиональные сертифицированные психологи, которые могут оказать грамотную помощь. У нас одна большая горячая линия, она работает в масштабах всей страны. Позвонить могут абсолютно отовсюду, не только из Воронежа.

— В каких случаях люди чаще всего обращаются за психологической помощью?

— В самых разных: кто-то освобожден из плена, кто-то несколько недель сидел в погребах, кто-то терял близких. В офисе Красного Креста индивидуальными консультациями занимаюсь я. Самыми растерянными выглядят престарелые люди. Они в финале своей жизни оказались у разбитого корыта. Мы видим слезы, растерянность и даже отчаяние. Каждый день приходят по несколько таких. Некоторым нужна индивидуальная консультация: говорить о своей беде посреди этого зала они не могут. А кто-то может. Кому-то достаточно, чтобы его с сочувствием выслушали, он выдохнул и стал жить дальше. А другому нужна серьезная работа со специалистом.

Кто в группе риска

— Кто чаще всего обращается за помощью?

— Женщины от 30 до 45 лет. У них все рухнуло. Они боятся начать жизнь с чистого листа, боятся неопределенности, испытывают страх и вину за будущее своих детей.

Много подростков приходят. У них и так-то сложный возраст, а тут все новое — страна, школа, люди. Из-за этого стресс. Они больше всего жалуются на то, что потерялись, не могут найти родственную душу. Все их друзья и знакомые остались на родине, а здесь они испытывают страшное одиночество.

Я беру их на патронаж, мы с ними встречаемся хотя бы раз в неделю. Выстраиваем схему поведения, шаг за шагом учимся жить в новых реалиях.

Недавно ко мне пришла женщина с мальчиком, ему около шести лет. Они приехали с Украины в апреле. Ребенок жаловался на ночные кошмары, боязнь громких звуков. Несколько месяцев он был у меня на патронаже, мы встречались с ним еженедельно. Итог — он успокоился, перестал плакать по ночам. Кстати, и его мама смогла встать на ноги. Мы предложили ей переобучиться на младшую медсестру по уходу. Она с радостью согласилась, и теперь у нее есть работа.

— Как о вас узнают? Только приходя сюда за «гуманитаркой»?

— Мы размещаем в соцсетях всю информацию о себе. Но самый надежный способ — сарафанное радио. Был случай: звонят на мой личный номер. Снимаю трубку — пожилая женщина складу начинает рассказывать о своей беде. Я личный номер даю только после нескольких консультаций, в свободном доступе его нет. Оказалось, что моим номером с бабушкой поделилась ее соседка — моя бывшая клиентка. Они вместе сидели в подвале в Мариуполе.

— **Чем отличается работа с семьями мобилизованных?**

— Цель вроде бы одна — психологи должны помочь людям справиться со стрессом, научить управлять стра-

ГДЕ ЭТО МЕСТО?

Региональное отделение Красного Креста находится в небольшом помещении на улице 9 Января, 36/1. Внутри — склад с «гуманитаркой». Люди идут сюда нескончаемым потоком. В день — около 200 посетителей. Большую часть из них сегодня составляют вынужденные переселенцы с Украины. Как правило, приходят сюда за теплой одеждой, продуктами, предметами первой необходимости, а с некоторых пор — за психологической помощью.

дом и паникой. Но раньше мы работали с людьми, которые бежали от страшных событий жизни. Они были очень напуганы, и главной их задачей было оказать в безопасности. Спасти своих детей, беспомощных стариков.

Ситуация с мобилизованными немного другая. Тут главная цель — помочь справиться с паникой и пугающей неизвестностью. В связи с кризисными событиями очень много людей хотят просто выговориться и быть услышанными. Дома они предпочитают об этом не говорить, поскольку это может спровоцировать стресс у других членов семьи.

СПРАВКА

ЛЮДИ ДОБРЫЕ

Общероссийский проект «Мы вместе» — добровольческое движение помощи гражданам в кризисных ситуациях, появившееся в начале пандемии коронавируса в 2020 году. Волонтеры помогают одиноким пенсионерам, многодетным семьям, людям с ОВЗ, жителям на самоизоляции, медикам и многим другим. Добровольцами стали 260 тыс. граждан, а помощью получили около 7 млн человек. За время существования движения к нему присоединились более 10 тыс. партнеров. С февраля 2022 года волонтеры активно оказывают поддержку мирным жителям освобожденных территорий и вынужденным переселенцам в России.

Организаторами акции в Воронежской области стали региональное правительство, Областной молодежный центр, «Народный фронт», Ассоциация волонтерских центров, движение «Волонтеры-медики» и Российский Красный Крест при поддержке агентства «Росмолодежь».

ПСИХОЛОГИ КРАСНОГО КРЕСТА В КРУГЛОСУТОЧНОМ РЕЖИМЕ ПОМОГАЮТ СЕМЬЯМ МОБИЛИЗОВАННЫХ

БЕЗ ПАНИКИ



ЧТО ТАКОЕ ПРОАКТИВНЫЕ ВЫПЛАТЫ ФСС И КАК ОНИ РАБОТАЮТ

Социальная сфера очень сложная, здесь много заинтересованных лиц, поэтому есть масса нюансов при получении тех или иных выплат. О постепенном трансформировании системы соцподдержки заговорили давно. Еще в 2020 году в Минтруде заявили, что у них достаточно информации о наших гражданах, чтобы назначать им пособия в таком проактивном режиме, информировать людей о сроках выдачи, размере выплат и т. д. О том, как работает сегодня новая система выплат, рассказали специалисты ФСС в рамках круглого стола, который устроил Воронежский дом журналистов.

Что такое проактивный механизм выплат пособий

Практика нового механизма социальных выплат в Воронежской области начала свою активную работу в 2019 году. До этого выплаты были прямыми и производили их страхователи по тем документам (большинством листов), которые предоставлял гражданин. Выделяемые средства шли в счет уплаты страховых взносов. Если этих взносов не хватало, то люди обращались за дотациями в Фонд социального страхования (ФСС).

— Раньше было много сложностей, особенно когда оказывалось, что из-за финансовых проблем у страховщиков выплаты задерживались. Во время пандемии ситуация сильно усложнилась, поэтому в прошлом году дополнительно из централизованных источников поступило на выплаты пособий более 3 млрд рублей, — рассказал управляющий региональным отделением ФСС Юрий Остапенко. — В итоге мы перешли на прямые выплаты и параллельно начали вводить работу с электронными листами о нетрудоспособности (ЭЛН), которые становятся поводом для назначения ФСС пособия.

Как отметил глава местного отделения Фонда, проактивный механизм применяется к выплатам по временной нетрудоспособности и по беременности и родам. Пособия же по рождению ребенка назначаются после того, как соответствующая информация поступает из органов ЗАГС. Параллельно по межведомственному взаимодействию с Пенсионным фондом ФСС получает информацию и выдает денежные суммы.

— При назначении выплат было много нюансов у работодателей, часть из них уже снялась, но пока сложности в переходе и адаптации к новым подходам в выплатах у нас есть. Я говорил с губернатором и просил помощи по программному обеспечению процессов и по вовлечению в порядок выплат прочих страхователей региона, — рассказал Юрий Остапенко.

В Воронежской области в формировании ЭЛН участвуют 144 медорганизации области. За пять лет работы ими было выдано более 2,6 млн электронных листов. С 1 января текущего года оформление электронных листов стало обязательным в стране. Это позволило ФСС перейти на проактивный, или беззаявительный, режим назначения и выплат пособий по временной нетрудоспособности, беременности и родам. Данные об открытии листа приходят в ФСС напрямую из медучреждения, и Фонд же сам выплачивает пособие.

СОЦИАЛЬНЫЙ АКТИВ

Какие у нового механизма недочеты



Пока, по словам экспертов, главные ошибки связаны с передачей личных данных претендентов на выплаты. Как рассказала начальнику отдела назначения и осуществления страховых выплат застрахованным гражданам **Ольга Стаканова**,

чаще всего торможение происходит из-за банальных ошибок. — Это могут быть неверные паспортные данные, ошибки при формировании ЭЛН, неточности при указании должности лечащего врача или же если больничный лист выдавался работнику в период, когда он брал отпуск без сохранения заработной платы и попал в стационар. Еще одним поводом для отказа в выплате может быть случай, когда ЭЛН по уходу за больным членом семьи выдан в период очередного оплачиваемого отпуска либо отпуска по б/с застрахованного лица, — рассказала Ольга Стаканова.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

В Воронежской области зарегистрировано около 53,3 тыс. страхователей, а общее число застрахованных граждан в регионе — 663 тыс. человек. За прошедшие девять месяцев текущего года на выплаты по ВНТ, беременности и родам было потрачено свыше 5 млрд рублей. На выплаты по уходу за ребенком и в качестве единовременной выплаты при рождении было направлено около 1,3 млрд рублей. Такие выплаты получили 17,5 тыс. человек.

Как быть, если допущена ошибка

Для того чтобы проактивный режим выплат был активизирован, работодатели должны передать в адрес регионального отделения ФСС информацию о всех своих сотрудниках. Это персональные данные (ФИО, дата рождения, СНИЛС, ИНН) и способ перечисления средств. Если происходят изменения реквизитов, то работодатель должен в течение трех дней направить новые данные в адрес фонда. Если данные переданы не в полном размере, то в течение пяти дней Фонд отправляет работодателю уведомление о необходимых корректировках. Вся ответственность в данном случае ложится на плечи организации, а не гражданина.

Единственной выплатой, которая носит заявительный характер, остается пособие по уходу за ребенком.

Могут ли ИП и самозанятые участвовать в программе

По самозанятым вопрос пока открытый, поскольку ФСС все еще не работает полноценно с этой категорией трудящихся граждан. Возможность взаимодействия с Фондом есть лишь у тех лиц, кто предоставляет какие-либо услуги при наличии официального договора. В таком случае граждане могут пройти в личный кабинет на сайте ФСС и узнать, какие выплаты и в каком размере они имеют право получать.

К СВЕДЕНИЮ

В ЧЕМ ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

Для получателей проактивные выплаты выгодны по следующим показателям:

- ЭЛН нельзя потерять или испортить;
- назначения выплат по цифровому больничному происходит автоматически: номер ЭЛН сообщать работодателю не нужно;
- сокращены сроки выплат;
- гарантия правильности начисления пособий;
- вся информация о выплатах есть в личном кабинете получателя услуг (cabinet.fss.ru, на «Госуслугах» или в мобильном приложении «Социальный навигатор»).

КАКИЕ ПЛЮСЫ ДЛЯ ВРАЧЕЙ:

- специалисты меньше думают о бумажной волоките и больше времени уделяют пациентам;
- в Медицинской информационной системе проще заполнять и исправлять ошибки в ЭЛН;
- снижаются трудозатраты на получение, хранение и заполнение бланков ЭЛН;
- появляется возможность автоматизации анализа заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

КСТАТИ

ПРИЛОЖЕНИЕ СИЛ



Застрахованные граждане могут использовать приложение «Социальный навигатор». Сервис позволяет:

- ✓ получить справочную информацию о госуслугах ФСС;
- ✓ узнать о способах, порядке получения услуг, необходимых документах и возможных способах их подачи;
- ✓ рассчитать размер выплат пособий по временной нетрудоспособности;
- ✓ найти адреса ближайших отделов ФСС и важных субъектов;
- ✓ заказать справки о выплаченных пособиях;
- ✓ узнать о последних новостях работы ФСС, позвонить на горячую линию.

7

Телефон горячей линии Воронежского регионального отделения ФСС 8 (473) 260-63-49

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.20 «АнтиФейк» 16+
9.55 «Жить здорово!» 16+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 15.00 Сериал «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ» 12+
12.00, 0.45 «Футбол губернии» 12+

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время», «Вести-Воронеж» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.20 «Доктор И...» 16+
8.55 Сериал «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 12+

ЗВЕЗДА

5.10 Сериал «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.30, 9.20, 23.25 Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» 6+
6.05 «Три котика» 6+
6.20 «Рождественские истории» 6+

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 12+

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.05 «Три котика» 16+
6.20 «Рождественские истории» 16+

МАТЧ

6.00 «Есть тема!» 16+
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 2.55 Новости 12+

ОТР

6.00 «Утро вместе» 12+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+

ТВ-3

6.00, 1.15 Сериал «КАСЛ» 16+
9.30, 17.20 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+



В субботу, 15 октября, в Воронежском театре кукол «Шут» открылась персональная выставка художника-постановщика, заслуженного художника России Александра Ечина «И радостью своею поделюсь...». Она будет работать до 20 декабря, вход на нее свободный (0+), но только для тех, кто придет на спектакли.

Чудо-машина

Выставка Александра Ечина расположилась на втором этаже театра кукол. Одних эскизов кукол здесь около 80. Помимо них, зрители увидят самих персонажей спектаклей, костюмы, реквизит и сценографию к более чем 15 спектаклям.



Шесть актеров для одной куклы

Художник также вспомнил, как долго думал над созданием крупнейшей куклы Джинна из спектакля Валерия Вольховского «Волшебная лампа Аладдина».



Спектакли, над которыми работал Александр Николаевич Ечин, уже вошли в историю. Среди них — «Геркулес и Авгиевы конюшни», «Али-Баба и сорок разбойников», «Снегурочка».

А вот современных механизмов при создании кукол художники театра почти не используют. Причем все эскизы, детали сценографии и куклы художник хранит у себя в квартире.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.20 «АнтиФейк» 16+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00 Сериал «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ» 12+

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время», «Вести-Воронеж» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.20 «Доктор И...» 16+

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 12+

ЗВЕЗДА

5.15, 13.20, 15.05 Сериал «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» 6+
6.05 «Три котика» 6+

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 12+

РЕН ТВ

5.00 «Документальный проект» 16+

МАТЧ

6.00 «Есть тема!» 16+

ОТР

6.00 «Утро вместе» 12+

ТВ-3

6.00, 3.00 Сериал «КАСЛ» 16+

СПРАВКА

Александр Николаевич Ечин — художник-постановщик Воронежского театра кукол имени В.А. Вольховского, заслуженный художник России.



НА ПОСОШОК



С 3 октября вступил в силу Закон «О государственном регулировании отдельных правоотношений в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Воронежской области». Теперь в Воронеже нельзя продавать алкоголь в небольших точках общепита, расположенных в многоквартирных домах (МКД) или на прилегающих к ним территориях. Кроме того, в областном центре запрещено работать питейным заведениям с площадью зала обслуживания менее 70 кв. м, вернуть ли нововведения спокойствие жителям, чьи дома оккупировали так называемые «разливайки», а дворы — нетрезвые завсегдатаи рюмочных, разбирались журналисты «Семерочки».



Сворачивайтесь

Прикрыть работу мелких заведений, торгующих алкоголем на розлив, воронежские законодатели пытались еще в 2020 году. Предполагалось, что ограничение в 50 кв. м для зала обслуживания в точках общепита будет действовать во всем регионе, включая Воронеж. Закон пролежал в облдуме два с половиной года и был принят месяц назад во втором чтении.

Так много времени чиновникам понадобилось, чтобы найти компромисс между добросовестными владельцами кафе, баров и пабов и жителями МКД. Камнем преткновения стала предполагаемая площадь заведений, торгующих спиртным на розлив. По мнению депутатов, предприниматели, которые продают алкоголь на вынос, от введения закона ничего не потеряют. А вот тем, кто наливает спиртное в крошечных помещениях, придется, к радости жильцов, свернуть свой алкобизнес.

В соответствии с постановлением правительства Воронежской области, контроль за соблюдением требований к розничной продаже алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории региона осуществляет департамент имущества земельных отношений. По данным ведомства, сейчас в Воронеже зарегистрировано 60 юридических лиц, которым принадлежит 96 объектов общепита, подлежащих закрытию. Их владельцы получают уведомление об аннулировании лицензий на торговлю алкоголем. Продолжить вести бизнес в данном помещении предприниматели смогут, но уже под другой вывеской — парикмахерская, аптека, продуктовый магазин — на свое усмотрение. За нарушение закона — административная ответственность по ч. 3 ст. 14.16 КоАП РФ, которая предусматривает штраф в размере от 100 тыс. до 300 тыс. рублей с конфискацией алкогольной и спиртосодержащей продукции или без таковой.

Стоит отметить, еще на стадии разработки законопроекта воронежские рестораторы и владельцы баров выражали опасение, что под запрет случайно попадут некоторые камерные бары и авторские рестораны, работающие на небольшой площади и ничем не мешающие жителям МКД. Вместе с тем алкомаркеты продолжают свою работу, так как их площадь зачастую превышает установленную законопроектом, хотя именно они в большей степени представляют проблему для жителей домов.

Так, жильцам дома №36 на Ленинском проспекте не повезло: в их пятиэтажке работают сразу четыре точки, торгующие спирт-

ным, — три пивом на розлив и крепким алкоголем, а между ними уже 20 лет распахнуты двери рюмочной «Доброе место». Посетители всех четырех точек после отоваривания коротают время во дворе этого дома и соседнего, №4, в переулке Гвардейском. Двор давно превратился в маргинальную «кафешку» под открытым небом с просторным общественным туалетом. Каждый вечер здесь собираются пьяные компании. Иногда жителям удается прогнать их, и тогда те перебираются в расположенный рядом уютный скверик и продолжают веселье там. Поутру сквер напоминает свалку: все урны переполнены пивными баклажками, газоны засыпаны окурками, скамейки оплеваны.

Много лет жители 36-го дома спят и видят, что «Доброе место» когда-нибудь закроют.

— Мы очень надеялись, что с новым законом эту чертову разливу наконец ликвидируют. По идее, это же выкупленная «трешка», а ее площадь, как в любой хрущевке, около 65 кв. м. Но оказалось, что площадь помещения укладывается в норматив 70 кв. м, так как владелец отпал еще десяток «квадратов» от бывшего книжного магазина, существовавшего в советские времена, — пожаловалась проживающая над недобрый местом пенсионерка Анна Николаевна.

В ВОРОНЕЖСКИХ МНОГОЭТАЖКАХ ДОЛЖНЫ ЗАКРЫТЬСЯ ОКОЛО СТА «РАЗЛИВАЕК»



Не за тех взялись?

Хозяйка одного из баров на улице Комарова в беседе с корреспондентом «Семерочки» отметила, что в новом законе не учитываются интересы тех предпринимателей, которые держат не «разливайки», а, например, крафтовые пивоварни, куда маргинальные личности не ходят в силу дороговизны продукта. В этих маленьких уютных заведениях посетители собираются скорее атмосферы ради.

— Парадоксально, что закон предлагает оценивать качество того или иного заведения через его площадь, а не через более глубокую экспертизу обслуживания. По всему миру расположены заведения площадью 10 кв. м и меньше, которые притягивают туристов своей камерностью. Понятно, что в Воронеже туристы вряд ли специально поедут куда-нибудь на ВАИ, чтобы отведать крафтового пенного напитка, но местным жителям удобно провести в таком заведении какое-то время, — делится эмоциями хозяйка бара. — Малый бизнес еще не пришел в себя после пандемийного 2020 года. Теперь же, после принятия закона, многие предприниматели попросту закроются, если не смогут изменить род своей деятельности. С исчезновением маленьких баров грязи, шума и уличного пьянства станет в разы больше, так как эти места займут мини-маркеты, для которых ни моральных, ни законодательных ограничений в силу специфики их деятельности просто нет. Для того чтобы обеспечить комфорт жителей домов, нужно заниматься исполнением существующих законов и норм. Например, проверять наличие двойных лицензий у одной точки и соблюдение тишины на улицах в ночное время — это обязанность патрулей полиции, а не рестораторов, как многие почему-то думают.

Владелец винного бутика на первом этаже жилого дома на Ленинском проспекте на условиях анонимности поведал, что переехать из этого помещения в какое-нибудь нежилое здание для него было бы проблематично. Помещений с маленькой площадью в новых бизнес-центрах не предусмотрено, а те, что сдаются в аренду, стоят почти в пять раз больше, чем он платит сейчас.

— Для моего бизнеса не нужно помещение площадью в сто «квадратов», мне достаточно и пятидесяти. Если арендовать такие хоромы, придется платить больше за «коммуналку» и урезать зарплаты персоналу или вообще сократить количество рабочих мест. Поднять чек на продукцию я не могу, у нас и так винная карта далеко не среднего ценового сегмента. Этот закон лоббирует интересы больших игроков и сетей, а малый бизнес ставит под угрозу закрытия, — признался предприниматель.

Похожого мнения придерживается и Галина (имя изменено), которая уже несколько лет работает продавцом на точке, где в розлив можно купить винные напитки. Скромное заведение, именуемое баром, расположено на Донбасской и открыто для посетителей до 20.00. Галина сетует, что теперь точку либо закроют, либо переориентуют. Но она боится потерять работу, так как давно на пенсии, на которую жить абсолютно не комфортно.

— Я понимаю, чем торгую и для кого. У нас здесь никогда не бывает скандалов. Люди приходят после работы на пару минут и потом мирно идут по домам. Сейчас же, как сказал мне директор, мы, скорее всего, переориентируемся на торговлю продуктами питания. У нас маленькое заведение, где мы тут наберем 70 «квадратов»? Директор уже ходил на прием в мэрию и подал документы. Но дело в том, что, помимо нашей точки, закроют и многие другие. А людям где работать? В итоге крупные алкомаркеты продолжат работу, а мелкие компании вроде нашей будут вынуждены сворачиваться. Мне кажется, государство в трудные времена должно, наоборот, поддерживать малый бизнес, — считает Галина.



Уполномоченные заявляют

Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Воронежской области Павел Ковалев солидарен с этой позицией. По его словам, размер минимальной площади является чрезмерно завышенным. Введение данных ограничений приведет к невозможности работы малого и среднего бизнеса, реализующего алкогольную продукцию, а порядка 500 человек в городе могут остаться без работы.

Кстати, в начале 2022 года предприниматели направили Павлу Ковалеву коллективное обращение с просьбой защитить их интересы. Бизнесмены предлагали снизить ограничения до 50 кв. м в Воронеже и до 20 кв. м в области. В ДИЗО, куда обращение было продублировано, инициативу предпринимателей не поддержали. Впрочем, считает Павел Ковалев, новый закон хоть и ударит по бизнесу, но, с другой стороны, защитит права и интересы жителей МКД, которые годами терпели неприятное соседство с «разливайками».

Пошло дело

Тем временем закрываться пока начали не все точки, не отвечающие нормам нового законодательства. Большое количество «разливаек» в Левобережном районе продолжают свою работу как ни в чем не бывало. По словам постоянных клиентов, многие не торопятся закрываться, чтобы успеть распродать накопившиеся запасы.

А вот в Центральном районе Воронежа дела обстоят иначе. Корреспонденты «Семерочки» решили провести небольшой рейд по точкам, о которых писали в прошлом году. Оказалось, что ни одна из них не работает. В рюмочной в Мало-Московском переулке о разливочном прошлом напоминает лишь выцветшая вывеска и пара пустых бутылок. Внутри корреспондентам попасть не удалось, а сидевший рядом подвыпивший гражданин лишь тяжело вздохнул, глядя на наши безуспешные попытки. Аналогичная судьба ждала бистро на останковке «Луч». Закрытые рольставни молчаливо свидетельствовали о конце былой славы этого крайне популярного у жителей близлежащих домов заведения.

Последней точкой на карте стала «разливайка» на Пушкинской. Зайдя внутрь, мы обнаружили, что бывшие работницы рюмочной собирали мусор, а от стоявшей здесь металлической клетки не осталось и следа, как и от бутылок на пустовавших полках. На просьбу сфотографировать антураж работница рюмочной предложила нам удалиться, сославшись на запрет любой съемки от владельца помещения. По словам женщины, скоро здесь будет новый магазин...

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05, 6.10 Худ. фильм «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА» 16+
6.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
6.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
7.40 «Часовой» 16+
8.10 «Здоровье» 16+
9.20 «Металлолом» 12+
9.40 «Нолуговые заметки» 12+
10.10 «Жизнь своих» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
11.15 «Видели видео?» 16+
14.30, 23.55 Худ. фильм «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 16+
16.25 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2022 12+
17.45 «Пом на кухне всей страны» 12+
19.55 «Мир на грани. Уроки Карибского кризиса» 16+
21.00 «Время» 12+
22.35 «Что? Где? Когда?» 16+
1.40 «Моя родословная» 12+

РОССИЯ-1

5.40, 3.15 Худ. фильм «ЭЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» 12+
7.15 «Устами младенца» 6+
8.00 «Местное время», «Воскресенье» 12+
8.35 «Когда все дома» 12+
9.25 «Утренняя почта» 12+
10.10 «Сто к одному» 6+
11.00, 17.00 «Вести» 12+
11.30 «Большие перемены» 12+
12.35 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
18.00 «Песни от всей души» 12+
20.00 «Вести недели» 12+
22.00 «Москва. Кремль. Путин» 12+
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 16+
1.30 Худ. фильм «ЭХО ГРЕХА» 12+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
10.00 «Маши и медведи» 6+
11.00 «Такие разные» 12+
12.00, 19.30 «Неделя» 12+
12.30 «Марафон» 12+
13.30 «Территория успеха» 12+
14.00 «Понятная политика» 12+
14.15, 3.00 Худ. фильм «ВЕК АДАЛИН» 16+
16.15, 2.00 «Просто жизнь» 12+
16.45, 23.15 «Залиски из провинции» 12+
17.15 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 «Специальный репортаж» 12+
19.15 «В тени чемпионов» 12+
20.00 Худ. фильм «О, СЧАСТЛИВИКИ!» 16+
21.45 «Документальные кино» 12+
22.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 12+
22.45 «Точка.ру» 12+
23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги «Урал» — «Горняк-УГМК» 12+
1.30 «Современники» 12+

ТВЦ

6.05 Худ. фильм «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ» 16+
8.00 Худ. фильм «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» 12+
9.40 «Здоровый смысл» 16+
10.10 «Анатолий Паланов. Такая короткая длинная жизнь» 12+
10.55 «Страна чудес» 6+
11.30, 0.35 «События» 12+
11.45 Худ. фильм «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 16+
14.30 «Московская неделя» 12+
15.00 «Улыбнемся осенью». Юмористический концерт 12+
16.10 Худ. фильм «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» 16+
17.55 Сериал «ОШИБКА ПАМЯТИ» 12+
21.25 Сериал «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ» 16+
0.50 «Петровка, 38» 16+
1.00 Худ. фильм «СРОК ДАВНОСТИ» 16+

ЗАКОНЫ, БЫТ И Я

Заявление об остановке исполнительного производства в отношении мобилизованного, который уже отправился к месту несения службы, могут написать близкие родственники в соответствующем отделе Федеральной службы судебных приставов (ФССП).

Если мобилизованный должник еще не отправился к месту несения службы, он может подать заявление самостоятельно в районном отделении судебных приставов по месту жительства или непосредственно на призывном пункте. В первом случае мобилизованному понадобится документ, подтверждающий несение службы.

На основании заявления судебного приставам-исполнителем будет принято процессуальное решение в соответствии со ст. 40 Федерального закона «Об исполнительном производстве» о полной или частичной приостановке взыскания долга.

Да, закон есть закон. Но хотелось бы, чтобы в важный для страны момент бюрократические проволочки отходили на второй план, особенно в случае тех граждан, кто идет защищать нашу родину. Возможно, именно длинные пути бюрократической машины помогут части граждан сфокусироваться на том, чтобы отдавать долг стране.

ДАЕШЬ ОТСРОЧКУ?



МАКСИМА МАККАРТИ: ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО СПАСЕТ НАС ОТ БЮРОКРАТИИ, — ЭТО ЕЕ НЕЭФФЕКТИВНОСТЬ

Подготовили: Виктор УЛЬЯНОВ // Иван АНЧУКОВ (КАРИКАТУРА)

Table with TV channels and programs: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, РЕН ТВ, ОТР, ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, МАТЧ, ТВ-3



КАК УПРОСТЯТ ПРОЦЕДУРУ ОФОРМЛЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ ВЫПЛАТ

Универсальное пособие для семей с детьми введут в России с 2023 года. Оно позволит увеличить выплаты беременным женщинам и получать деньги из материнского капитала независимо от очередности рождения ребенка.

По каким критериям определяют

Среднедушевой доход семьи не должен превышать величину прожиточного минимума на душу населения в данном субъекте РФ на дату обращения.

Какие доходы возьмут в расчет

Для универсального пособия расчетным периодом будут 12 месяцев, предшествующие первому месяцу перед месяцем подачи заявления.

Как оформить пособие

Нужно только будет подать заявление онлайн через портал «Госуслуги» или лично через МФЦ либо Фонд пенсионного и социального страхования.

ВАЖНО

— Благодаря введению универсального пособия будет выстроена комплексная «бесшовная» адресная поддержка семей с детьми с ранних сроков беременности женщины до достижения ребенком 17 лет.

От чего зависит размер выплаты

50% от прожиточного минимума в регионе — базовый размер. 75% от него — если с учетом базового пособия среднедушевой доход семьи все равно не превышает прожиточного минимума на душу населения.

КСТАТИ

Правительство РФ дополнительно выделило Воронежской области более 132 млн рублей на поддержку семей с детьми в 2022 году.



Подготовила Наталья СТАРОДУБЦЕВА // РИА «Воронеж» (ФОТО)

В ТЕМУ

СЕМЬ ЧАСТНЫХ ВОПРОСОВ

Если семья уже получает выплаты из материнского капитала на второго ребенка, можно оформить универсальное пособие? — Да, с 1 января 2023 года семья сможет подать заявление на универсальное пособие через «Госуслуги».

Заявление на универсальное пособие нужно будет подавать на каждого ребенка в семье? — Всех детей в семье в возрасте до 17 лет можно будет указать в одном заявлении.

Будет ли перерасчет размера пособия для беременных, если оно было назначено до 1 января 2023 года? — Размер универсального пособия составит 50, 75 или 100% регионального размера прожиточного минимума для трудоспособного населения.

Будут ли перерасчет размера пособия для беременных, если оно было назначено до 1 января 2023 года? — Размер универсального пособия составит 50, 75 или 100% регионального размера прожиточного минимума для трудоспособного населения.

Если семья уже получает одно из пособий и подала заявление на универсальное пособие, в случае отказа выплаты пособий по старым условиям продолжатся? — Да, если универсальное пособие не будет назначено, то ранее назначенные пособия будут выплачиваться до окончания срока их назначения.

Если семья уже получает одно из пособий и подала заявление на универсальное пособие, в случае отказа выплаты пособий по старым условиям продолжатся? — Да, если универсальное пособие не будет назначено, то ранее назначенные пособия будут выплачиваться до окончания срока их назначения.

Можно ли будет получать одновременно универсальное пособие и выплату из материнского капитала на детей до трех лет? — Да, если семья с ребенком до трех лет получает универсальное пособие, а при этом среднедушевой доход семьи остается ниже двух прожиточных минимумов, то в этом случае можно обратиться за выплатой из материнского капитала.

Если ребенок родится в 2023 году и семья получит отказ в универсальном пособии, то пособие из материнского капитала тоже не положено? — Если семья подает заявление впервые и «не проходит» на универсальное пособие, то можно будет подать заявление на пособие из материнского капитала.

Выплата из средств материнского капитала можно будет получить не только на второго ребенка? — Да, такая выплата будет назначаться семьям независимо от очередности рождения детей. При этом условия назначения сохранятся без изменений.

Если ребенок родится в 2023 году и семья получит отказ в универсальном пособии, то пособие из материнского капитала тоже не положено? — Если семья подает заявление впервые и «не проходит» на универсальное пособие, то можно будет подать заявление на пособие из материнского капитала.

Выплата из средств материнского капитала можно будет получить не только на второго ребенка? — Да, такая выплата будет назначаться семьям независимо от очередности рождения детей. При этом условия назначения сохранятся без изменений.

По информации Минтруда РФ

Открываете аккаунт на «Госуслугах», а у вас там микрозаем под 365% годовых. Но вы находитесь в здравом уме и четко понимаете, что никаких кредитов не брали. Получается, мошенники взломали аккаунт — надо с этим срочно что-то делать. Погасить кредит сразу? Ведь мошенников найти тяжело, а проценты будут капать каждый день и не маленькие. Или обратиться в полицию? С подобными ситуациями воронежцы, к сожалению, сталкиваются довольно часто. Корреспондент «Семерочка» разобралась, как себя вести в таких случаях.

Понять, что взломали

Жительница Воронежа Наталья П. в одном из телеграм-каналов рассказала о взломе своего аккаунта на «Госуслугах». Женщина даже обращалась в МФЦ для восстановления доступа. Но интуиция подсказывала, что лучше лишний раз все перепроверить. И потерпевшая обратилась за информацией о микрозаймах в бюро кредитных историй.

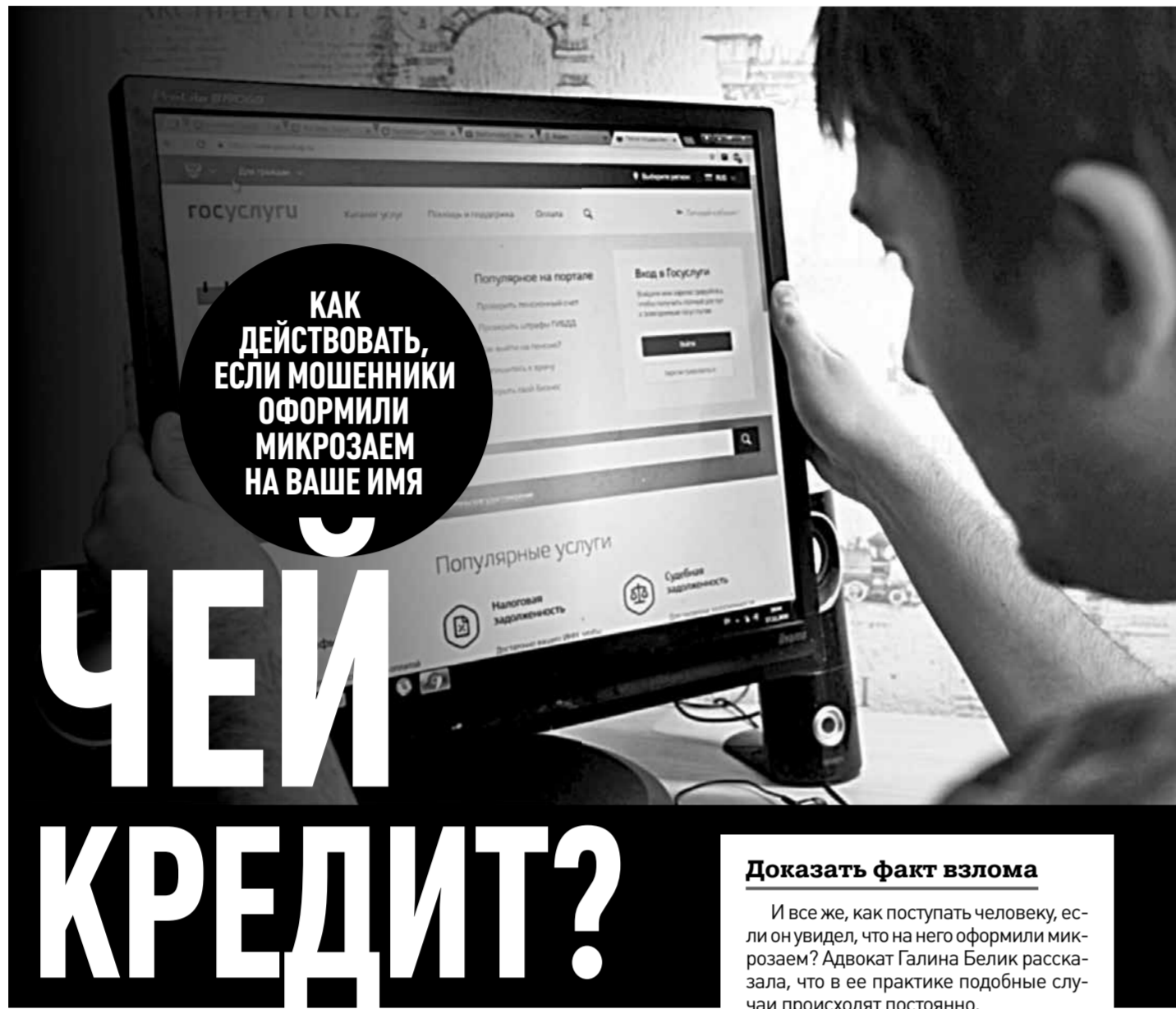
«На меня оформили микрозаем на 30 тыс. под 365% годовых. Эта организация существует только онлайн, даже горячей линии нет. Искала похожие истории в интернете — неутешительно. Полиция, судя по всему, не особо помогает, процесс затягивается, проценты каплют. Рекомендуют просто погасить», — написала Наталья.

На пост женщины откликнулись многие воронежцы. Оказывается, подобные истории происходят сплошь и рядом. Женщина по имени Ирина написала, что похожая ситуация была у ее мужа:

«Взламывали «Госуслуги», мы заметили сразу, так как муж не смог войти, оказалось, буквально за 15 минут до этого сменили пароль. Запросили справку из Пенсионного фонда о доходах, посмотрели кредитный рейтинг. Муж сразу написал заявление в полицию, приложил скрины запросов и истории посещения сайта госуслуг. Заявление подал на портале МВД, описал ситуацию. Его вызывали в полицию, составили протокол, пометили, что обращение было составлено в целях пресечения в дальнейшем мошеннических действий. Заявление в полицию нужно подавать обязательно! — посоветовала Ирина.

Женщина по имени Екатерина написала в «Телеграм», что на удочку мошенников попала ее сестра, правда, по другой схеме:

«Мошенники позвонили по телефону и представились сотрудниками ФСБ. Заставили взять кредит и положить на указанный счет. Сестра написала заявление в полицию. Но там сказали: «Платите кредит, никто вам деньги не вернет». И добавили, что она сделала ошибку, потому что не обратилась в полицию сразу. Ситуация пока не решилась. Будьте внимательны, ничего по телефону не решайте, пусть вызывают по-весткой. Всегда можно сказать, что плохо слышно, и положить трубку.



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ МОШЕННИКИ ОФОРМИЛИ МИКРОЗАЕМ НА ВАШЕ ИМЯ

ЧЕЙ КРЕДИТ?

Куда обратиться

В МФЦ пояснили, что техническое оснащение и обеспечение безопасности портала «Госуслуги» — не их сфера компетенции.

«Мы можем помочь с регистрацией на портале и пояснить какие-то содержательные моменты, а всем остальным занимается департамент цифрового развития региона. По всем вопросам, связанным с техническими неполадками и безопасностью, рекомендуем обращаться туда», — сказали в центре.

МВД Воронежской области предупреждает граждан о том, что бесконтактные случаи мошенничества — далеко не редкость. Часто это воровство денег с банковских карт или, как в нашем случае, оформление микрозаймов через «Госуслуги». Также в ведомстве отметили, что статистики, каким образом совершено преступление, не ведется. Но с тем или иным видом мошенничества МВД сталкивается ежедневно.

«Сотрудники полиции настоятельно рекомендуют воронежцам сохранять бдительность при совершении финансовых сделок через интернет-ресурсы. Быть осторожными при общении с неизвестными лицами, которые обращаются с различными предложениями о переводе денег либо оказании каких-либо услуг. Необходимо тщательно перепроверять всю информацию и внимательно относиться к предложениям незнакомых людей о совершении различных финансовых операций», — говорят в пресс-службе МВД.



Доказать факт взлома

И все же, как поступать человеку, если он увидел, что на него оформили микрозаем? Адвокат Галина Белик рассказала, что в ее практике подобные случаи происходят постоянно.

«В такой ситуации сразу нужно обратиться в полицию. Не надо бояться, что мошенников не найдут, а вам придется оплачивать кредит. Единственное, что вам надо доказать, — факт взлома вашей страницы. Это делается очень просто с помощью досудебной экспертизы. Искать мошенников, которые совершили преступление, — уже дело полиции. Однако в моей практике бывали случаи, когда факт взлома не было, а люди пытались доказать, что они не оформляли микрозаем. В таких случаях мы имеем дело либо с обычным обманом [экспертизу провести невозможно], либо с тем, что вход на «Госуслуги» почти никак не защищен от доступа своих детей и других родственников. Вполне реальная ситуация, когда подросток оформляет кредит с родительского аккаунта и тратит деньги на свои нужды. В таких случаях полиция уже ничем не поможет. Если же факт взлома установлен, то человек от кредита освобождается, а следствие будет дальше заниматься поиском мошенников», — пояснила Галина Белик.

«Учетные данные пользователей портала, логины и пароли не были скомпрометированы, информация надежно защищена. По данным службы безопасности, эта база относится к одной из внешних онлайн-систем, использующих упрощенную идентификацию пользователей через «Госуслуги». Эта система не имеет прямого доступа к полному набору данных пользователей», — пояснили в Минцифры.

«P.S. Наталья П., которая обращалась за советом к воронежцам, на следующий день написала, что проблема решилась гораздо быстрее, чем она предполагала.

«Все удалось обсудить с организацией, которая оформляла микрозаем. Хватило онлайн-сообщения. Из бюро кредитных историй информация должна исчезнуть в течение трех дней. Но заявление в полицию я на всякий случай подала. Также онлайн, — написала женщина.

Кинолента воронежских школьников попала на большой экран и даже будет прокатываться в местных школах. Картина, повествующая о троице, путешествующей по Воронежской области, попала на большой экран кинотеатра «Юность». Подготовить фильм удалось в киношколе «Стоп! Снято!». «Семерочка» поговорила с преподавателями и самими актерами о съемках киноленты и о том, как стать юным актером.

По 12 часов на жаре

Фильм «Мы сошли с маршрута» рассказывает о самых красивых местах Воронежа и его области. Два парня и девушка отправляются в увлекательное путешествие в Дивногорье, Рамонь, усадьбу Веневитиновых, на «Гото Престинацию». Герои в исполнении ребят были блогерами, поэтому юным актерам приходилось то забывать о камере, то наоборот вспоминать о ней и общаться напрямую со зрителями.

«Команду мы приглашали профессиональную, так что кадры получились великолепные. Фильм при желании можно было смело растянуть на два часа. Однако департамент образования Воронежской области предложил нам показывать этот фильм в школах. В таком формате его можно будет легко посмотреть за урок. Но мы хотим выпустить еще и режиссерскую версию, которая будет длиннее, — рассказала преподаватель школы Виктория Процетова.

12-летний актер Тимофей Сергеев никогда не играл в кино. Было несколько театральные роли: Крокодил Гена и Лис из «Маленького принца». Но театр, по словам парня, сильно отличается от кино.

«В этом фильме у меня была роль избалованного москвича, который приезжает в Воронеж вместо какой-нибудь Сицилии. Поэтому и к городу относится сначала с некоторым пренебрежением, но быстро начинает ценить красоту, перевоспитывается и потом уже не хочет уезжать. С ролью я справился легко, потому что мой персонаж исправлялся довольно быстро. Но сложности возникли именно из-за самого процесса съемок — было очень жарко. Все потели, а образы менять было нельзя, поэтому приходилось целый день находиться в одной и той же мокрой одежде, — рассказал Тимофей.

На жару во время съемок пожаловались и другие юные артисты. Но 12-летний Кирилл Крюков столкнулся с еще одной трудностью — тяжелым рюкзаком. Однако все это не затмило впечатления от первой главной роли.

«Раньше я снимался только в массовке — это было совсем по-другому. Там приходилось стоять по 12 часов, а здесь то же время и даже больше приходилось постоянно двигаться. Тяжело, но интересно. Тем более мне нравилась моя роль. Я играл мальчика, которому нравится девочка, но в нашу компанию попадает москвич, тоже симпатизирующий ей. В итоге это дает фильму дополнительный накал. Со своими партнерами я раньше знаком не был, но мы подружились, играть с ними мне было очень комфортно, — признался Кирилл.



МНЕНИЕ

«ДЕТЯМ НРАВИТСЯ ИГРАТЬ»

Родителям не всегда понятно, чем дети и преподаватели занимаются в киношколе. Одно дело, когда ребенок учит стихотворение или репетирует роль, совсем другое, когда я даю задание, а дети уже сами фантазируют, импровизируют, ищут себя и играют. После таких занятий они научатся себя держать на сцене и перед камерой и справятся с любой ролью. В других кружках и секциях родители могут посмотреть, как занимаются их дети. Если у нас повесть камера и родные увидят, как ребята дурачатся, то они сильно удивятся. Но без этого не будет хорошего результата.



Анастасия ПАВЛЮКОВА, преподаватель киношколы



ФИЛЬМ ВОРОНЕЖСКИХ ШКОЛЬНИКОВ ПОКАЗАЛИ НА БОЛЬШОМ ЭКРАНЕ

МАМА, МЫ В КИНО



Платье было жалко

Оба мальчика хотят в будущем стать актерами и считают, что жизнь без съемочных площадок и сцены будет очень скучной. Такого же мнения придерживается и 13-летняя Ева Евтенко.



«Моя героиня собиралась провести лето дома, но тут выпал такой замечательный шанс попутешествовать с актерами и считать, что жизнь без съемочных площадок и сцены будет очень скучной. Такого же мнения придерживается и 13-летняя Ева Евтенко.

«Мне нужно было сыграть девочку, которая испортила очень дорогое и красивое платье подружки. На съемках было очень жалко жечь его утюгом, а сделать это требовалось с одного дубля и при этом не устроить настоящий пожар. Это оказалось очень непросто. Но играть мне очень нравится, если мне выпадает возможность в школе, в лагере или еще где-нибудь, то я с удовольствием за это берусь. Кстати, учебе это совершенно не мешает — я круглая отличница, — сказала девочка.



Деньги — не главное

Многие наши пенсионеры считают неприличным жить для себя. «Все лучшее — детям», считают они. Только в редких случаях пожилые люди путешествуют, танцуют, рисуют, объединяются в сообщества по интересам.

Как вам такие взгляды на жизнь?

— Педиатрия и геронтология начали развиваться параллельно в XX веке. Но педиатрия шагнула далеко, а гериатрия по ряду причин застопорилась. Наше общество так устроено, вы правы, все лучшее в нем — детям.

Работая с возрастной аудиторией, наблюдаю такую картину: к своему преклонному возрасту люди имеют определенные сбережения, вторую квартиру и дачу. Но эти деньги они отдают на детей и внуков. Наши пенсионеры боятся жить для себя. Но забывать о себе не стоит. Если не будем вкладывать в себя, мы обречены на три «д»: доживать, донашивать, доедать.

Нужно полюбить свой возраст, чтобы он полюбил потом тебя. И если ты будешь любить себя и работать над собой, твоим детям и внукам в финале твоей жизни не придется с тобой мучиться.

В одном из интервью вы говорили: если благосостояние человека повышается — это значительно продлевает его жизнь.

На самом ли деле это так?

— Это не мое мнение, а исследование петербургских ученых. Они выяснили: повышение материального статуса увеличивает продолжительность жизни. Авторы исследования доказали: если в течение года ваш доход увеличивается на 1 тыс. долларов США, вы продлеваете свою жизнь минимум на год. Почему — понятно: другое питание, другое качество медобслуживания, фармпрепаратов, отдыха и досуга.

Есть такой синдром — мальнутриция, он связан с недостатком белкового питания. От нехватки белка организм пожилого человека очень страдает. Мясо, яйца, творог, кисломолочные продукты, бобовые, рыба — это все то, что человек должен употреблять ежедневно, особенно после 60 лет. Существует норматив, он выглядит так: в день человек должен съедать 70 г творога, 40 г сыра, 200 г йогурта (любого другого кисломолочного продукта) или стакан молока, 100 г рыбы, птицы или нежирной говядины. А в неделю — 400 г бобовых и четыре яйца. Не говоря уже о зелени, овощах и фруктах. Но питание — это далеко не все, что необходимо человеку для качественной жизни.

А что столь же важно?

— Важна физическая активность — для оптимальной мышечной массы. Из-за слабых мышц человек может падать, а из-за недостатка кальция хрупкими становятся кости. Отсюда переломы и инвалидизация.

Также существенно снижает качество жизни отсутствие зубов. Это не косметический дефект, а нарушение, которое может спровоцировать множество болезней — к примеру, ишемическую болезнь.

Съемный мост можно сделать совершенно бесплатно. Для этого не требуются бешеные деньги. Единственное, что необходимо, — желание заниматься своим здоровьем.

К примеру, ежедневные прогулки помогают получить нужное количество витамина D.

ЦЕЛЬ ЖИТЬ

ВОРОНЕЖСКИЙ
ГЕРОНТОЛОГ
МАРИНА СИЛЮТИНА
ОТКРЫЛА СЕКРЕТЫ
ДОЛГОЛЕТИЯ

Слово «геронтология» (наука о старости и старении) в России пока не всем понятно. В Воронеже клиническую дисциплину «геронтология» и ее раздел «гериатрия» (изучает болезни людей старческого и пожилого возраста) продвигает доцент кафедры физической и реабилитационной медицины, гериатрии Воронежского государственного медуниверситета имени Н.Н. Бурденко

Марина Силюткина

В интервью «Семерочке» она рассказала о том, как в зрелости не стать обузой для своих родственников и быть в тонусе до последнего.



Интерес к жизни

На что чаще всего жалуются пациенты, оказавшиеся на приеме у врача-геронтолога?

— Как ни странно, на то, что не имеет отношения к медицине. Люди больше всего страдают от одиночества. Это уже то, что ты заработал, как сложилась жизнь, с чем пришел к финалу своей истории. Одиночество легко может загнать в могилу.

Что, на ваш взгляд, главное для долголетия?

— Должна быть цель. Нужно знать, для чего жить. Должен быть интерес. Это главное. Одиночество и бессмысленность — это самые страшные враги на пути к долголетию. Гериатр — один из немногих специалистов, который проводит скрининг на предмет наличия депрессии возрастного пациента. Это очень грозное состояние, но им мало кто занимается. Тяжелая клиническая депрессия убивает страшнее любого другого заболевания.

Полезные трудности

Как часто вы сталкиваетесь с когнитивными нарушениями?

— Около половины моих пациентов имеют такие нарушения. В последнее время с этим стало хуже. Люди с высоким уровнем интеллекта, как правило, до последнего в поиске и не усаживаются намертво перед телевизором. Они читают, путешествуют, учат стихи, ездят на дачу, куда-то ходят, с кем-то общаются, разгадывают те же кроссворды, и мозг продолжает им верно служить. Но их, к сожалению, меньшинство.

Чтобы мозг был здоров, что нужно делать?

— Как ни удивительно, но самое важное в данном случае — трудности. Они должны быть, и человек обязан их преодолевать. И не по накатанной, а быть

креативным, делать что-то новое для себя. Это держит человека в тонусе.

Еще важный момент — нужно лечить сосудистую патологию. Многие, у кого, скажем, есть гипертония, лечатся курсами. А это неправильно! Коррекцией артериального давления нужно заниматься постоянно. Недавно родственники привели ко мне пациентку, которой было всего 72 года, но она уже имеет серьезные когнитивные нарушения. Надо было уже с 50 лет начинать заниматься профилактикой. А родственники огородили ее от всяческих проблем, она перестала напрягать мозг, и к 70 годам у нее развилась деменция.

А что нужно было начинать делать с 50 лет?

— Нужно было к чему-то ее приобщить. Найти интересы, помимо бытовых и рутинных, и не решать все ее проблемы.

Я, например, больше года назад создала такой социальный проект — галерею современного искусства «Воронеж живописный». Это одна из действующих культурных площадок, где проводится немало мероприятий. Мы проводим много выставок. Кроме того, общаемся с интересными людьми, которые не стареют душой. Один из таких — Владимир Елецких, известный воронежский краевед. Вот такие, как он, будут жить долго и полноценно. Потому что он до сих пор «горит». У него огромное количество проектов, ему есть что передать, он не останавливается, ему все интересно. И это такой прекрасный пример, как надо жить в зрелом возрасте.

КСТАТИ

По инициативе и при поддержке ректора ВГМУ имени Н.Н. Бурденко Игоря Есауленко в вузе открылась специальность «Геронтология и гериатрия». С тех пор там обучили более 100 специалистов. Они работают не только в Воронеже, но и в Белгороде, Курске, Тамбове, Липецке. В нашем регионе трудятся около 40 таких специалистов.

Легенды и мифы

Существуют исследования, что можно вести здоровый образ жизни, а прожить меньше, чем какой-нибудь алкоголик, который лет с пятидесяти не просыхает. У него хорошая генетика, в его роду долгожители, вот он и живет.

— Если человек живет без руля и ветрил, несмотря ни на какую генетику, жизнь вряд ли принесит ему радость. Качество жизни у алкоголика, как правило, очень невысокое.

Оно низкое у его близких, а сам-то он почти всегда в нирване. — Сомневаюсь, что и у него высокое качество жизни. Он, скорее всего, глубокий инвалид и не может жить без постоянной помощи. Генетика работает лишь на 18%, как я уже говорила.

Говорят, что с возрастом человек легче чувствует себя счастливым. Это правда или миф?

— Это огромный труд. С возрастом часто приходит мудрость, но, как сказал Жванецкий, иногда возраст приходит один. Счастье — это не безоблачность и комфорт. Это всегда преодоление, часто самого себя. Своих немощей. Нужно адаптировать свой ум под меняющуюся действительность. Что-то отпустить, что-то принимать и радоваться тому, что есть. Не успокаиваться, не застревать, двигаться. Как в «Алисе в стране чудес»: даже чтобы оставаться на месте, нужно очень быстро бежать.

Чтобы не быть в тягость своим близким, нужно оставаться в тонусе, не делегировать им все свои обязанности. Что-то делать, чем-то интересоваться. В каждом районном отделе соцзащиты есть свои клубы. Можно танцевать, учить английский, рисовать, читать стихи, ставить спектакли. Если ты чего-то хочешь, ты это найдешь. Найдешь единомышленников. Можно ходить в театры, в том числе и бесплатно. Есть множество всяческих акций. Нужно оставаться в жизни, не вычеркивать себя, не прятаться в скорлупу, не объяснять все материальными трудностями. Учиться новому. Осваивать тот же компьютер. Он дает возможность общаться, находить себе интересы. Те же любители рукоделия, путешественники, кулинарные какие-то вещи. Все не упираться в финансы. Легче всего сказать, что все плохо и опустить руки.

Не нужно быть пессимистом, закликиваться на болезнь — надо стараться искать в жизни свет. Кто-то находит его в вере, кто-то — в помощи другим. Стараться так прожить, чтобы вокруг тебя были любимые люди. Это трудно, но каждый в итоге, как правило, получает по заслугам.

Простые рецепты

У вас есть собственные рецепты долголетия?

— Я своей целью сделала устроить свой дом так, чтобы в нем было хорошо и комфортно. На важных вещах не экономлю — к примеру, на хороших очистительных фильтрах для воды. В кранах у нас техническая вода, пить ее нельзя, кипячение ее не улучшает. У меня хорошие фильтры. Также дома есть прибор светотерапии, который позволяет улучшить свойства крови. Есть увлажнитель и очиститель воздуха, много растений. Это какие-то бытовые вещи, но они требуют усилий. Жизнь — большой труд. Нужно плавать в холодной воде, пить впечатлений. Куда-то ездить, на что-то смотреть, с кем-то встречаться, чему-то учиться в любом возрасте. Нужно строить свою жизнь так, чтобы было интересно жить. Не ждать от других чего-то, а делать самому.

Как к вам попасть?

— На базе поликлиники можно пройти скрининг «Возраст не помеха» у своего участкового врача. Это опросник, который помогает выявить категорию так называемых «хрупких» пожилых пациентов. Это самая незащищенная часть общества. Например, один из вопросов: «Чувствуете ли вы в последние месяцы подавленное настроение, раздражительность, плаксивость, утомляемость?» Это признаки депрессии, которая часто является одним из маркеров дементных состояний, когнитивных нарушений и, как следствие, болезни Альцгеймера. У нас 30–40% пожилых страдают депрессией, но она скрытая и не выявляется. Такие пациенты не лечатся и никем не наблюдаются.

Так вот, если в опроснике пациент ответил «да» на три вопроса, это значит, что он в группе риска по переходу в группу, где возможно развитие дементных состояний. В этом случае пациента направляют к врачу-гериатру. Врач проводит комплексную гериатрическую оценку человека, ряд тестов. Если опасения подтверждаются, то пациенту разрабатывают план медико-социальной помощи.

Но человек сам должен проявить интерес. На аркане никто никого не тащит. Такие специалисты есть практически во всех учреждениях, возможно, и не на полную ставку. На одного врача-гериатра приходится 20 тыс. пожилых пациентов. Осмотр гериатра длится полчаса. И задается очень много вопросов. Когда мне приходило, лишь 5–10% пациентов знают, что это за специалист — гериатр — и чем он занимается.





ПОБЕДНЫЙ ПРОЕЗД

Погружение в историю

Сопровождали и направляли посетителей «Волонтеры Победы». Поскольку в железнодорожных вагонах тесно, в музей запускали каждые пять минут небольшими — до 12 человек — группами. Детей до шести лет на выставку не пускали — из-за сцен, представленных в «вагон-концлагере».

Как и в прошлом году, при входе в «Поезд Победы» волонтеры выдавали экскурсантам аудиогид с наушниками. И люди погружались в историю, которую рассказывает девушка Лидия, работавшая в годы войны машинистом паровоза.

На передвижной выставке задействованы более 50 видеопроекторов, 18 видеостен, более 140 различных мультимедийных поверхностей. Все это помогает зрителям окунуться в историю с головой — услышать и увидеть воздушные бои и танковые атаки.

Большая часть экспозиции «Поезда Победы» осталась такой же, какой была в прошлом году, но есть и обновления. Так, в части первого вагона расположена основанная на архивных документах выставка, которая посвящена истории Донбасса XVI–XX веков. Например, многие зрители впервые узнают о Донецко-Криворожской республике.

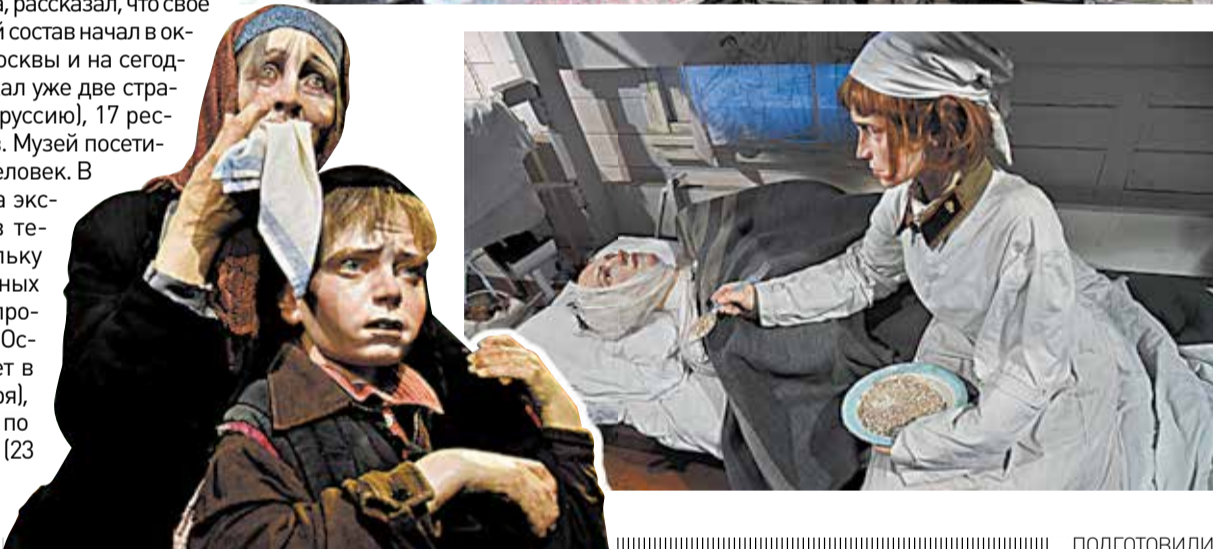
Теперь в поезде есть и вагон, экспозиция которого рассказывает о современных преступлениях неонацистов на территории Донбасса. Посетители увидят личные вещи, документы и агитационные материалы с нацистской символикой, а также издающиеся на Украине книги о лидере и организаторе украинского националистического движения Степане Бандере и добровольческих полках СС. В этот вагон пускали только лиц, достигших 18 лет.

ЧТО ИНТЕРЕСНОГО УВИДЕЛИ ВОРОНЕЖЦЫ ВО ВРЕМЯ ПРИЕЗДА ПЕРЕДВИЖНОГО МУЗЕЯ «ПОЕЗД ПОБЕДЫ»

17 и 18 октября в Воронеже вновь побывал передвижной музей «Поезд Победы». На протяжении двух дней горожане могли посетить уникальную экспозицию и увидеть, как выглядел быт военного времени. О том, что нового появилось на иммерсивной выставке на колесах в этом году, узнали корреспонденты «Семерочки».

Черноземный тур

В Воронеж «Поезд Победы» прибыл из Липецка. Сергей Лукша, один из организаторов проекта, рассказал, что свое движение музейный состав начал в октябре 2020-го из Москвы и на сегодняшний день объехал уже две страны (Россию и Белоруссию), 17 республик, 177 городов. Музей посетили более 450 тыс. человек. В этом году запись на экскурсию закрыли в течение дня, поскольку не осталось свободных мест. Затем поезд проследовал в Старый Оскол, потом прибудет в Курск (21 и 22 октября), а завершит свой тур по Черноземью в Орле (23 и 24 октября).



ПОДГОТОВИЛИ: Анастасия САРМА // Михаил КИРЬЯНОВ (ФОТО)

Дорожной организации в г. Сергиев Посад требуются:

- Водители КДМ (КАМАЗ), кат. С
- Механизаторы

Возможен вахтовый метод. Общежитие предоставляется.

Подробности по тел.: **8-967-111-44-88**

ГАРАЖИ

7 размеров от 19 000 руб. с ПОДЪЕМНЫМИ ВОРОТАМИ

Установка за 3 часа. **8-960-5499-777**

Ремонт окон и дверей ПВХ

Любой сложности, гарантия качества, большой опыт, 24/7

Пенсионерам скидка — 10%

На связи с 8-00 до 23-00

Тел. **8 960 139 05 36**

УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ

Пеноизол / Эквата в стены, подпол, чердак, мансарды

8-905-650-7770

Вывоз металлолома, ПРИЕМ МЕТАЛЛА

Цена — до 28 рублей

Вывоз — от 50 кг. Резка металла, погрузка — бесплатно. Работаем по всей Воронежской области

8 915 584 37 36
8 906 677 41 90

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях и новостях.

Телефон **+7 (473) 277-66-98**, e-mail: **v-kurier7@mail.ru**

Телефон службы рекламы **+7 (473) 235-64-24**

	ПЯТНИЦА 21 ОКТЯБРЯ	СУББОТА 22 ОКТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ОКТЯБРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ОКТЯБРЯ	ВТОРНИК 25 ОКТЯБРЯ	СРЕДА 26 ОКТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 27 ОКТЯБРЯ
НОЧЬЮ	+3...+4 °C 1-3 мм ос.	+6...+7 °C 1-3 мм ос.	+8...+10 °C 1-3 мм ос.	+3...+4 °C 1-3 мм ос.	+3...+5 °C 0-2 мм ос.	+4...+6 °C 0-2 мм ос.	+4...+5 °C 0-2 мм ос.
ДНЕМ	+5...+6 °C 3-5 мм ос.	+8...+9 °C 1-3 мм ос.	+10...+11 °C 3-5 мм ос.	+9...+10 °C 2-4 мм ос.	+6...+7 °C 0-2 мм ос.	+7...+9 °C 0-2 мм ос.	+7...+8 °C 0-2 мм ос.
	757 мм рт. ст. 74% Магнитное поле спокойное	758 мм рт. ст. 76% Магнитное поле спокойное	750 мм рт. ст. 78% Магнитное поле спокойное	750 мм рт. ст. 86% Небольшие возмущения	753 мм рт. ст. 82% Небольшие возмущения	751 мм рт. ст. 76% Небольшие возмущения	753 мм рт. ст. 74% Небольшие возмущения