



- ✓ Школьная форма - 10000 р.
- ✓ Спортивный костюм - 5500 р.
- ✓ Кроссовки - 3000 р.
- ✓ Сменка - 2000 р.
- ✓ Ранец - 4000 р.
- ✓ Дневник - 300 р.
- ✓ Тетради в линьку - 150 р.
- ✓ Тетради в косую линейку - 150 р.
- ✓ Ручки, простые карандаши - 250 р.
- ✓ Цветные карандаши - 500 р.
- ✓ Краски, листы - 100 р.
- ✓ Альбом - 80

«Семерочка», опираясь на рекомендации Роспотребнадзора и Роскачества, изучила ассортимент популярных маркетплейсов и онлайн-магазинов в разных ценовых категориях и выяснила, во сколько в среднем обойдется сбор первоклассника в школу





Александр ГУСЕВ,
губернатор Воронежской области:

Главное качество российского народа никуда не делось — это умение объединяться, когда есть сложности, когда есть угроза, когда беда. И сейчас страна это демонстрирует. Мы видим, какую поддержку сейчас получают бойцы спецоперации и на уровне исполнительной власти, и на уровне предпринимателей, общественных организаций, волонтерских организаций, и самое главное, простых граждан. Мы видим, что это делается масштабно, делается от всего сердца. // ВО ВРЕМЯ ПРЯМОГО ЭФИРА

БОЛЕЕ 380 СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ

для бесплатных тренировок работают в Воронежской области. 177 из них находятся на территории общеобразовательных учреждений. Занятия проводят спортивные инструкторы.

Воронежские семьи могут принять участие во всероссийском конкурсе «Это у нас семейное». По его условиям команда должна состоять из четырех и более родственников трех и более поколений, среди них обязательно должны быть дети от пяти до 17 лет. Семьи-победители получат сертификаты на улучшение жилищных условий и смогут отправиться в большое путешествие по России. Подать заявку необходимо 14 сентября на сайте конкурса family.rsv.ru.

В Воронеже с 20 августа автобусы городского маршрута №44 будут следовать по обновленной схеме движения. Транспорт не будет ездить в левобережную часть города. Автобусы проследуют от ЖК «Грин Парк» до ВГУ через улицу Антонова-Овсепяно, бульвар Победы, улицу Шишкова, 45-й Стрелковой Дивизии, Транспортную и проспект Революции.

Через село Бродовое в Аннинском районе с 1 сентября пустят шесть автобусных маршрутов: №518/518Б Воронеж — Борисоглебск, №606 Воронеж — Грибановский, №525 Воронеж — Поворино, №523 Воронеж — Новохоперск, №618 Борисоглебск — Воронеж, №757 Воронеж — Елань-Коленовский — Новохоперск.

В Хохольском районе археологи экспедиции Института истории материальной культуры Российской академии наук в ходе раскопок стоянки Костенки 17 нашли уникальную подвеску. Украшение сделано из раковины окаменелого ортоцераса — головоногого моллюска, который исчез более 40 млн лет назад. Подобные, но менее ценные украшения археологи уже находили в этом слое. Удивительно, что на подвеске сохранились следы красной охры на раковине моллюска. Чтобы сохранить следы древней окраски, находку не стали очищать.

2 ОТКРЫТЫЙ разговор

№19 (518) / 20 августа 2025 г. / БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА «СЕМЕРОЧКА»

Губернатор Воронежской области Александр Гусев 19 августа в прямом эфире ответил на вопросы жителей региона. До начала трансляции поступило более 1 тыс. обращений, касающихся тем безопасности, строительства, ЖКХ, спорта, здравоохранения, транспорта. Ответы на самые интересные вопросы — в подборке «Семерочки».

ОБ ОТКЛЮЧЕНИЯХ МОБИЛЬНОГО ИНТЕРНЕТА

В Воронежской области появится больше точек доступа к бесплатному Wi-Fi, работающих в условиях отключения мобильного интернета. Планируем развивать зону покрытия Wi-Fi на общественных территориях — в городских парках, на Петровской набережной, крупных социальных объектах, но в первую очередь — на остановках общественного транспорта.

Если говорить о возможности для граждан пользоваться теми сервисами, которые бывают недоступны, то наши федеральные коллеги работают над решением этой проблемы. Появится так называемый белый список сервисов, которые будут доступны, даже если отключен мобильный интернет.

«7»

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ согласовало с операторами связи техническую схему доступа к мобильному интернету в условиях его отключения из-за атак БПЛА. В частности, воронежцы смогут пользоваться сервисами такси, службами доставки и маркетплейсами

ВОПРОС К ГУБЕРНАТОРУ

«7»

Во время прямого эфира Александр Гусев ответил на 26 вопросов. Он рассказал о строительстве соцобъектов в Отрадном, выделении средств на оснащение школ, развитии дорожной инфраструктуры и т. д. Вопросы, оставшиеся без ответа в ходе прямого эфира, будут переданы профильным министерствам и ведомствам. Полную версию трансляции можно посмотреть в официальных пабликах правительства Воронежской области



Важнейшее событие этого года — встреча нашего президента Владимира Путина с его американским коллегой, на которой обсудили и обозначили основы мирного урегулирования конфликта на Украине. Мне кажется, коллегам нашего президента с Украиной и из европейских стран нужно принять эти предложения, потому что они обоснованы и справедливы и, главное, могут привести к долгосрочному миру.



О РЕКОНСТРУКЦИИ ЦЕНТРАЛЬНОГО СТАДИОНА ПРОФСОЮЗОВ

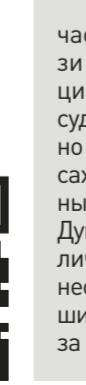
Мы с февраля занимались поиском строительной компании-партнера, которая была бы готова реализовать этот проект. В конце сентября начнется процедура по заключению договоров на реконструкцию стадиона. Параллельно ведем работу по поиску внебюджетных источников для финансирования этого проекта. Думаю, что в ноябре приступим к сносу стадиона. Задача — закончить снос к апрелю 2026-го, и с наступлением строительного сезона планируем приступить к строительству нового объекта.

О ВЫБОРАХ



В Воронежской области в 2025 году пройдут сразу 384 избирательные кампании различного уровня. Жителям предстоит выбрать депутатов областной и городской дум, представителей в советы муниципальных образований, а также глав поселений. Голосование будет проходить три дня — 12, 13 и 14 сентября.

Уверен, что у участников СВО хорошие шансы на победу. Этим людям можно доверять: они хотят видеть страну сильной и мощной. Именно с этими целями они участвовали в СВО, — заявил глава региона.



Глава региона подчеркнул, что в областной думе и гордуме Воронежа выдвинулись восемь ветеранов СВО. А всего свои кандидатуры на выборы различного уровня представили около 50 участников спецоперации. Кроме того, слушатели программы «Герои земли Воронежской» также в будущем смогут баллотироваться в депутаты.

— Уверен, что у участников СВО хорошие шансы на победу. Этим людям можно доверять: они хотят видеть страну сильной и мощной. Именно с этими целями они участвовали в СВО, — заявил глава региона.

О ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Общественная палата Воронежской области открыла горячую линию для избирателей в связи с специальной военной операцией у многих есть понимание, что судьбы страны можно решать, активно участвуя в электоральных процессах. Уверен, выборы будут конкурентными и с высокой явкой избирателей. Думаю, избиратели уже знают, как отличить человека, который хочет принести пользу, от тех, кто планирует решить какие-то свои личные проблемы за счет депутатского мандата.

ПОДГОТОВИЛИ: Роман КАРПОВ, Вера СИНИЦИНА // Марина КОЧЕРГОВА, РИА «Воронеж» (ФОТО)



О ТРАНСПОРТЕ

Это одна из главных проблем города. К сожалению, происходит много нарушений со стороны перевозчиков в части выпуска транспорта на линию, работы в вечернее время. В этом году в сентябре заканчиваются контракты у всех перевозчиков и будут проходить процедуры перезаключения контрактов. Мы совместно с мэрией приняли решение и ужесточаем требования к перевозчикам. За систематическое, в том числе двукратное, нарушение, которое они допустят, контракты могут разрываться.

Мы не могли делать это раньше, потому что были полностью зависимы от частных перевозчиков. Сейчас ситуация меняется. Муниципальное пассажирское предприятие укрепилось, пополнилось техникой, идет набор водителей. Мы еще и областное транспортное предприятие подключили к обслуживанию маршрутов в Воронеже. Кроме того, видим интерес перевозчиков, которые не работали раньше в областном центре.

В контрактных обязательствах будет прописана замена подвижного состава. Порядка 300–350 автобусов будут закуплены в этом году по схеме лизинговых поставок.

Будем продолжать укреплять наше муниципальное предприятие и в этом году закупим 50 автобусов большой вместимости, на эти цели выделено около 1 млрд рублей. В том числе рассматриваем вариант поставок автобусов из Белоруссии.

«7»

Планируется, что на десяти городских маршрутах полностью обновится подвижной состав



О МЕТРОБУСЕ

Возникли разногласия в том, как организовать такую схему движения. Не было сомнений, что это должны быть специализированные полосы. Мы обсуждали, как лучше сделать: в правой полосе, как это сейчас есть у общественного транспорта, или в середине проезжей части с обустройством переходов и оградительных барьеров. Решили установить на втором варианте. Это затратнее и создаст некоторые неудобства, когда будут вестись строительные работы на проезжей части. Проектирование начнем в этом году, а в следующем постараемся по максимуму все сделать.

«7»

Маршрут метробуса пройдет от главного корпуса ВГУ до аэропорта



«ВИДНО, ЧТО КОМАНДА РАБОТАЕТ»

Сенатор РФ Галина Карелова 14–15 августа побывала с рабочим визитом в Воронежской области. Вместе с губернатором Александром Гусевым она посетила филиал «Воронежский» Московского протезно-ортопедического предприятия и региональное отделение Фонда пенсионного и социального страхования РФ (СФР).

Важно для общества

В четверг, 14 августа, первый заместитель председателя комитета Совета Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера Галина Карелова посетила филиал «Воронежский» АО «Московское протезно-ортопедическое предприятие». К сотрудникам предприятия обращаются пациенты с инвалидностью по общему заболеванию, произ-

7

Номенклатура выпускаемых изделий насчитывает более 150 наименований. Изделия медицинского назначения зарегистрированы в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения и социального развития



KCTAT

Сенатору рассказали, что в рамках филиала «Воронежский» свою деятельность ведет стационар сложного и атипичного протезирования на 25 коек, оснащенный физиотерапевтическим оборудованием, предназначенным для проведения ультразвуковой, лазерной, магнито- и электротерапии, трансцеребральной электростимуляции, а также залом ЛФК с реабилитационным оборудованием.

КСТАТИ

В правительстве Воронежской области Александр Гусев и Галина Карелова провели рабочую встречу, в которой приняли участие заместитель председателя регионального правительства Олег Мосолов и председатель Воронежской облдумы Владимир Нетесов. На встрече обсуждались вопросы социально-экономического развития региона.

— То, чем вы здесь занимаетесь, имеет большое значение для всего общества. Спасибо вам за эту очень важную и востребованную сегодня работу. — обратился к участникам и гостям Форума председатель Правительства Челябинской области Алексей Текслер.

требованную сегодня работу, — обратилась к сотрудникам филиала Галина Караполова. — Строится система протезирования, оказания реабилитационной поддержки и людям пожилого возраста, и гражданам с инвалидностью, и участникам СВО. Увидела, что тут работают профессионалы, которые могут передавать свои знания молодым специалистам.



Огромный потенциал

Управляющий Отделением Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Воронежской области Михаил Шапошников рассказал, что сегодня доля услуг в электронном виде, которые предоставляет фонд, составляет 88,9%. Работает отдел дистанционного обслуживания жителей Воронежской области и ЛНР. Среди та в этом направлении налажена. Мы зашли в отделение фонда — очередей нет, хотя еще было рабочее время. И безусловно, применение новых, современных подходов, технологий, в том числе в части формирования пространства, в котором происходит общение, вещь правильная и важная. — сказал Александр Гусев.

лей Воронежской области и ЛГП. Среди самых востребованных на сегодняшний день услуг СФР — социальное обеспечение семей с детьми, выплата и доставка пенсий, установление пенсий.

пенсий, у становление пенсий.

Новое направление деятельности фонда — организация центров старшего поколения. В клиентских службах центров гражданам предпенсионного и пенсионного возраста рассказывают о системе пенсионного и социального страхования, изменениях законодательства, государственных услугах (функциях), возможности их получения в электронной форме, а также организуется досуг лю-

бителями с ними организована не только и масштабно.

— Безусловно, социальная сфера будет развиваться. Все планы, которые наметили на пятилетие, мы исполним. У нас будут появляться достаточно серьезные объекты, в том числе в сфере здравоохранения — районные больницы, поликлиники. Мы видим устойчивость экономики и бюджетной системы региона, — подчеркнул Александр Гусев.

дям «серебряного» возраста. Такие центры созданы в семи районах области: Каменском, Репьевском, Хохольском, Новоусманском, Верхнемамонском, Острогожском и Новохоперском. Планируется открытие еще шести: в Таловском, Павловском, Бобровском, Кантемировском, Нижнедевицком, Россосанском районах.

Помимо этого, фонд проводит обучение компьютерной грамотности пенсионеров. У нас достаточно большое количество медицинских учреждений, я радуюсь, что система онкологической помощи получила такое мощное развитие. И в этом направлении многое предстоит сделать.

нансирования пенсий и социальных выплат вырос более чем в 2,5 раза и составил в 2024 году 224,9 млрд рублей — У нас достаточно большое количество пенсионеров. Мы видели презентацию — только кольготников 280 тыс. И конечно, они хотят, чтобы услуги им предоставлялись качественно и, самое главное, быстро. Работа в направлении еще много задач надо решать. Встреча с работниками, руководящим звеном Пенсионного фонда для меня очень важна. Вижу, что команда продолжает работать эффективно, набирает темпы, все хорошо организовано, — сказала Галина Карелова.

TEM ВРЕМЕНЕМ

Во время визита Александру Гусеву и Елене Кареловой отдельно рассказали о работе ресурсного класса для детей с ограниченными возможностями здоровья. В нем занимаются ребята с расстройствами аутистического спектра и другими особенностями развития.

Кроме того, в «Эврике» функционирует пришкольный лагерь, в рамках которого организованы тренировки школьной фут-

Школа «Эврика» при поддержке администрации района реализовала бережливый проект, позволивший устраниТЬ сложности, с которыми сталкиваются родители детей с ОВЗ при взаимодействии с образовательным учреждением. Его результатами стали снижение объема оформляемой бумажной документации для родителей и педагогов, упрощение адаптации детей, а также повышение прозрачности образовательного процесса.

ОСТОВАЯ, Вера СИНИЦИНА // РИА «Воронеж», пресс-служба правительства Воронежской области (ФОТО)

|| ПОНЕДЕЛЬНИК || 25 АВГУСТА 2025 г. ||

|| Первый канал ||

5.00 «Доброе утро»¹²⁺
9.00, 12.00, 3.00 Новости¹²⁺
9.20 «Модный приговор»⁰⁺
10.10 «Жить здорово!»¹⁶⁺
15.15 «Давай поженя-
емся!»¹⁶⁺
16.05 «Мужское/
Женское»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «Вести»¹²⁺
19.40, 0.00 «Большая игра»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Сериал «Доктор преобразжен-
ский»¹⁶⁺
1.15 «Время героев»¹⁶⁺
2.10, 3.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

|| Звезда ||

5.15 Серия «ОДДССИТ»¹⁶⁺
7.00 «Сегодня утром»¹²⁺
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня¹⁶⁺
9.15, 21.00 «Открытый эфир»¹⁶⁺
11.00, 23.15 Сериал «Вечный зов»¹²⁺
12.35, 13.25, 15.05, 17.15, 3.30 Сериал «САЛАПЕР»¹⁶⁺
15.00 Военные новости¹⁶⁺
18.00 «Партизаны»¹⁶⁺
18.50 «Специальный репортаж»¹⁶⁺
19.55 «По горячим следам»¹⁶⁺
20.10 «Скрытые угрозы»¹⁶⁺
22.45 «Между тем»¹²⁺
1.00 Худ. фильм «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ»¹²⁺
2.20 Худ. фильм «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ»¹²⁺

|| Россия-1 ||

5.00 «Утро России»¹²⁺
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 21.10 «Местное время», «Ве-
сти-Воронеж»¹²⁺
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 16.30, 20.00, 3.00 «Вести»¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Выборы-2025»¹²⁺
9.55 «О самом главном»¹²⁺
12.00, 18.00 «60 ми-
нут»¹²⁺
14.30, 2.05, 3.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»¹⁶⁺
17.00 «Малахов»¹⁶⁺
21.30 Сериал «СПАС-СКАЯ»¹⁶⁺
23.30 «Новая вол-на 2025»¹²⁺

|| НТВ ||

6.00, 5.45 Мультифильмы⁰⁺
8.30 «Леди Баг и Супер-Кот»⁰⁺
9.00 Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ»¹⁶⁺
9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.55, 15.25, 15.30, 14.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГАДАЛКИ»¹⁶⁺
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Большая игра»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Худ. фильм «ПРИЗРАК ПРОЦЕНТА РИСКА»¹²⁺
2.00 Ребята, Раги Чемпионат России. «Сибирь-СТМ»¹⁶⁺
1.00 «Кадоны шоу»¹⁶⁺
1.45 «Экстра такси»¹⁶⁺

|| СТС ||

6.00, 7.10 Мультифильмы⁰⁺
9.00 Сериал «ПАПИНЫ ДОЧКИ, НОВЫЕ»¹⁶⁺
6.30 «Утро. Самое лучшее»¹⁶⁺
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 13.55 «Худ. фильм «ВОЛК И ЛЕВ»¹⁶⁺
10.10 «Давай поже-
нимся!»¹⁶⁺
16.05 «Мужское/
Женское»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»¹⁶⁺
19.00, 11.00, 14.00, 16.30, 16.30, 20.00, 3.00 «Вести»¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Чрезвычайное происшествие»¹⁶⁺
14.00 «Место встречи»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Сериал «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕН-СКИЙ»¹⁶⁺
1.50 Сериал «ИГРА. РЕВАНШ»¹⁶⁺
1.15, 3.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

|| Россия-К ||

6.30 «Искатели»
7.20 «Легенды мирового кино»
7.55 Худ. фильм «ЮНОСТЬ МАКСИМА»
9.30 «Звезды русского авангарда»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 «Новости культуры»
10.15 «Пледы Жаны Жейм»
10.30 «Диалоги о животных»
11.10 Худ. фильм «ИЗ ЖИЗНИ ОТЫХАЮЩИХСЯ»
9.05 «Лица страны. Аида Шанава»
9.25, 10.00 «Культовые»
10.30, 16.55 «Футбол. МИР Российской премьер-лиги. Обзор тур»¹⁶⁺
15.00 Военные новости¹⁶⁺
13.00 «СТЬЯ темы»¹²⁺
14.25 «Мария большого спорта. Сибирь»
17.00 «Спецназ»
19.55 «По горячим следам»¹⁶⁺
18.00 «Сергей»
19.25 «Футбол. Лига Пари. «Пото»»
21.00 «Лука из прошлого»¹⁶⁺
22.45 «Между тем»¹²⁺
0.40 Худ. фильм «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ»¹²⁺
2.20 Худ. фильм «ЧЕЛОВИК-ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ»¹⁶⁺
1.00 «Кадоны шоу»¹⁶⁺
1.45 «Экстра такси»¹⁶⁺

|| Матч! ||

6.00, 14.55 «Лучшие из лучших»¹²⁺
6.30 «Се с главном»¹²⁺
7.00, 9.00, 12.55, 15.25, 15.30, 23.45 «Все на Матч!»
9.05 «Лица страны. Аида Шанава»
9.25, 10.00 «Культовые»
10.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Большая игра»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Сериал «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕН-СКИЙ»¹⁶⁺
1.50 Сериал «ИГРА. РЕВАНШ»¹⁶⁺
1.15, 3.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

|| ТВ-3 ||

6.00, 5.45 Мультифильмы⁰⁺
8.30 «Леди Баг и Супер-Кот»⁰⁺
9.00 Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ»¹⁶⁺
9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.55, 15.25, 15.30, 14.00 Сериал «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Большая игра»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Худ. фильм «ПРИЗРАК ПРОЦЕНТА РИСКА»¹²⁺
2.00 Ребята, Раги Чемпионат России. «Сибирь-СТМ»¹⁶⁺
1.00 «Кадоны шоу»¹⁶⁺
1.45 «Экстра такси»¹⁶⁺

|| СТС ||

6.00, 5.30 «Наша иностранцы»¹²⁺
7.00, 9.00, 12.55, 15.25, 15.30, 23.45 «Сибирь»¹²⁺
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня»
10.15, 21.00 «Открытый эфир»¹⁶⁺
11.20, 23.15 Сериал «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»¹²⁺
12.00, 18.00 «60 ми-
нут»¹²⁺
14.30, 2.05, 3.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»¹⁶⁺
17.00 «Малахов»¹⁶⁺
21.30 Сериал «СПАС-СКАЯ»¹⁶⁺
1.50 Сериал «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕН-СКИЙ»¹⁶⁺
17.00 «Малахов»¹⁶⁺
21.30 Сериал «СПАС-СКАЯ»¹⁶⁺
1.50 Сериал «ИГРА. РЕВАНШ»¹⁶⁺
1.15, 3.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

|| Матч! ||

6.00, 14.55 «Лучшие из лучших»¹²⁺
6.30 «Се с главном»¹²⁺
7.00, 9.00, 12.55, 15.25, 15.30, 23.45 «Все на Матч!»
9.05 «Лица страны. Аида Шанава»
9.25, 10.00 «Культовые»
10.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Большая игра»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Сериал «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕН-СКИЙ»¹⁶⁺
1.50 Сериал «ИГРА. РЕВАНШ»¹⁶⁺
1.15, 3.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

|| ТВ-3 ||

6.00, 5.45 Мультифильмы⁰⁺
8.30 «Леди Баг и Супер-Кот»⁰⁺
9.00 Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ»¹⁶⁺
9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.55, 15.25, 15.30, 14.00 Сериал «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Большая игра»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Худ. фильм «ПРИЗРАК ПРОЦЕНТА РИСКА»¹²⁺
2.00 Ребята, Раги Чемпионат России. «Сибирь-СТМ»¹⁶⁺
1.00 «Кадоны шоу»¹⁶⁺
1.45 «Экстра такси»¹⁶⁺

|| СТС ||

6.00, 5.30 «Наша иностранцы»¹²⁺
7.00, 9.00, 12.55, 15.25, 15.30, 23.45 «Сибирь»¹²⁺
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня»
10.15, 21.00 «Открытый эфир»¹⁶⁺
11.20, 23.15 Сериал «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»¹²⁺
12.00, 18.00 «60 ми-
нут»¹²⁺
14.30, 2.05, 3.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»¹⁶⁺
17.00 «Малахов»¹⁶⁺
21.30 Сериал «СПАС-СКАЯ»¹⁶⁺
1.50 Сериал «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕН-СКИЙ»¹⁶⁺
17.00 «Малахов»¹⁶⁺
21.30 Сериал «СПАС-СКАЯ»¹⁶⁺
1.50 Сериал «ИГРА. РЕВАНШ»¹⁶⁺
1.15, 3.05 «Подкаст.Лаб»¹⁶⁺

|| Матч! ||

6.00, 14.55 «Лучшие из лучших»¹²⁺
6.30 «Се с главном»¹²⁺
7.00, 9.00, 12.55, 15.25, 15.30, 23.45 «Все на Матч!»
9.05 «Лица страны. Аида Шанава»
9.25, 10.00 «Культовые»
10.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Большая игра»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Худ. фильм «ПРИЗРАК ПРОЦЕНТА РИСКА»¹²⁺
2.00 Ребята, Раги Чемпионат России. «Сибирь-СТМ»¹⁶⁺
1.00 «Кадоны шоу»¹⁶⁺
1.45 «Экстра такси»¹⁶⁺

|| ТВ-3 ||

6.00, 5.45 Мультифильмы⁰⁺
8.30 «Леди Баг и Супер-Кот»⁰⁺
9.00 Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ»¹⁶⁺
9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.55, 15.25, 15.30, 14.00 Сериал «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости¹²⁺
18.40 Сериал «ИЩЕЙКА»¹⁶⁺
19.40, 0.00 «Большая игра»¹⁶⁺
21.00 «Время»¹²⁺
22.00 Сериал «Чистые руки»¹⁶⁺
23.00 Худ. фильм «ПРИЗРАК ПРОЦЕНТА РИСКА»¹²⁺
2.00 Ребята, Раги Чемпионат России. «Сибирь-СТМ»¹⁶⁺
1.00 «Кадоны шоу»¹⁶⁺
1.45 «Экстра такси»¹⁶⁺

|| СТС ||

6.00, 5.30 «Наша иностранцы»¹²⁺
7.00, 9.00, 12.55, 15.25, 15.30, 23.45 «Сибирь»¹²⁺
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня»
10.15, 21.00 «Открытый эфир»¹⁶⁺
11.20, 23.15 Сериал «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»¹²⁺
12.0

До начала нового учебного года осталось меньше двух недель. Для первоклассников и их родителей это особенно волнительное время. Что из канцелярии потребуется? Каждую одежду подобрать? И как много средств уйдет на покупку всего необходимого? Корреспондент «Семерочки», опираясь на рекомендации Роспотребнадзора и Роскачества, изучила ассортимент популярных магазинов и маркетплейсов в разных ценовых сегментах и выяснила, во сколько в среднем обойдется сбор первоклассника в школу.

Рекомендации по выбору школьной формы

К новому учебному году Роскачество представило свои советы, как выбрать правильную и комфортную одежду для школьника. Она должна быть по размеру, не обтягивать тело и не сковывать движения. Отдельное внимание нужно уделить материалу, из которого сделана форма. Предпочтение стоит отдать натуральным материалам — хлопку, шерсти и вискозе. А если в ткани присутствует небольшая доля синтетики — полиэстера, эластана или акрила, — то она будет прочнее и не так сильно мяться. Кроме того, в такой форме меньше образуются катышки.

С 3 сентября в силу вступит новый ГОСТ на школьную форму (ГОСТ Р 71582-2024 «Одежда обучающихся (школьная форма). Общие технические требования»). Его действие распространится на брюки, юбки, пиджаки, блузки, рубашки и другие предметы одежды, на бирке которых отмечено соблюдение установленных стандартов качества.

Советы по выбору школьного ранца для младшеклассников

Вес портфеля без учебников не должен превышать 700 г.

Рюкзак для младшеклассника должен держать форму, иметь жесткую, ортопедическую спинку и равномерно распределять вес.

Лямки должны быть достаточно широкими (вверху — 3,5–4 см, внизу — 2–2,5 см), но не шире плеч ребенка. Длина — 60–70 см. Кроме того, преимуществом будет наличие нагрудного ремня.

Подкладка рюкзака должна быть дышащей, а внешняя часть — водоотталкивающей.

На передних и боковых стенках ранца, а также на верхнем клапане должны быть светоотражающие элементы.

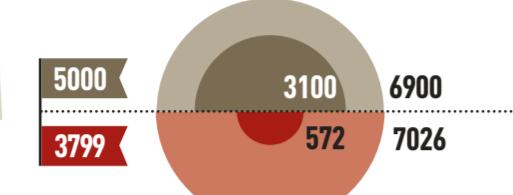
8 ВАШ КОШЕЛЕК

№ 19 (518) / 20 августа 2025 г. / БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА «СЕМЕРОЧКА»

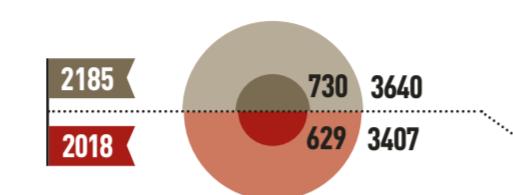
9

МАЛЬЧИК (ОДЕЖДА)

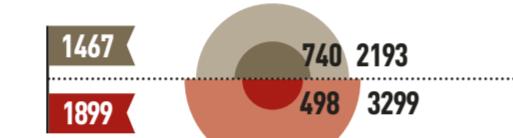
Пиджак



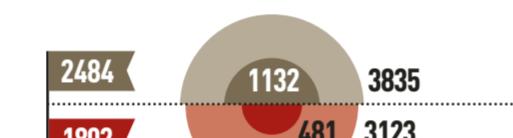
Сорочка белая



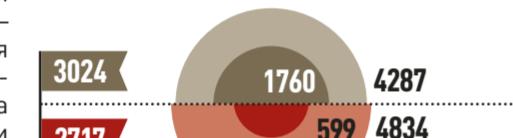
Рубашка голубая с длинным рукавом



Жилет костюмный

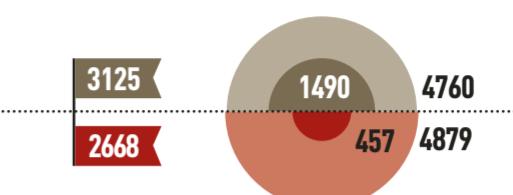


Рубашка голубая с коротким рукавом

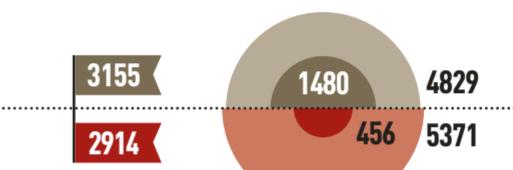


ДЕВОЧКА (ОДЕЖДА)

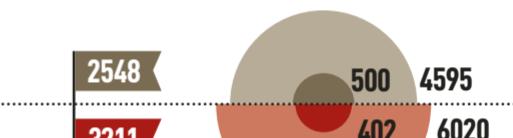
Кардиган



Жилет костюмный

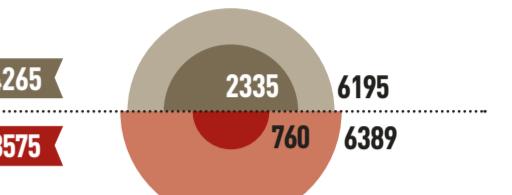


Пиджак

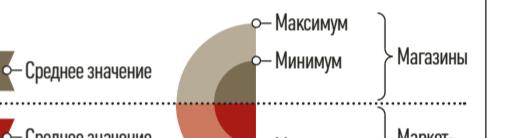


ДЕВОЧКА (ОДЕЖДА)

Пиджак



Стоимость в рублях



ДЛЯ ОБОИХ

СПИСОК КАНЦЕЛЯРИИ

- ✓ Дневник
- ✓ Комплект тетрадей в клетку (12 листов) из 10 шт.
- ✓ Комплект тетрадей в косую линейку (12 листов) из 10 шт.
- ✓ Комплект обложек для тетрадей из 10 шт.
- ✓ Пенал-книжка с 1 отделением
- ✓ Простой карандаш — 2 шт.
- ✓ Синяя шариковая ручка — 2 шт.
- ✓ Деревянная линейка 20 см
- ✓ Ластик
- ✓ Точилка
- ✓ Папка для труда
- ✓ Цветные карандаши (12 цветов)
- ✓ Стакан-непроливайка
- ✓ Кисть из натурального ворса (набор из 3 шт.)
- ✓ Акварель (12 цветов)
- ✓ Гуашь (6 цветов)
- ✓ Альбом для рисования (8 листов)
- ✓ Цветная бумага (8 цветов, 16 листов)
- ✓ Цветной картон (8 цветов, 16 листов)
- ✓ Клей-карандаш
- ✓ Ножницы детские с закругленными концами
- ✓ Пластилин (6 цветов)

Спортивный костюм (брюки и олимпийка)

4351 4474

1828 1486

3089 2980

Футболка

1239 1151

174 220

707 685

Кроссовки

3549 3944

1399 417

2474 2180

Юбка

2792 4938

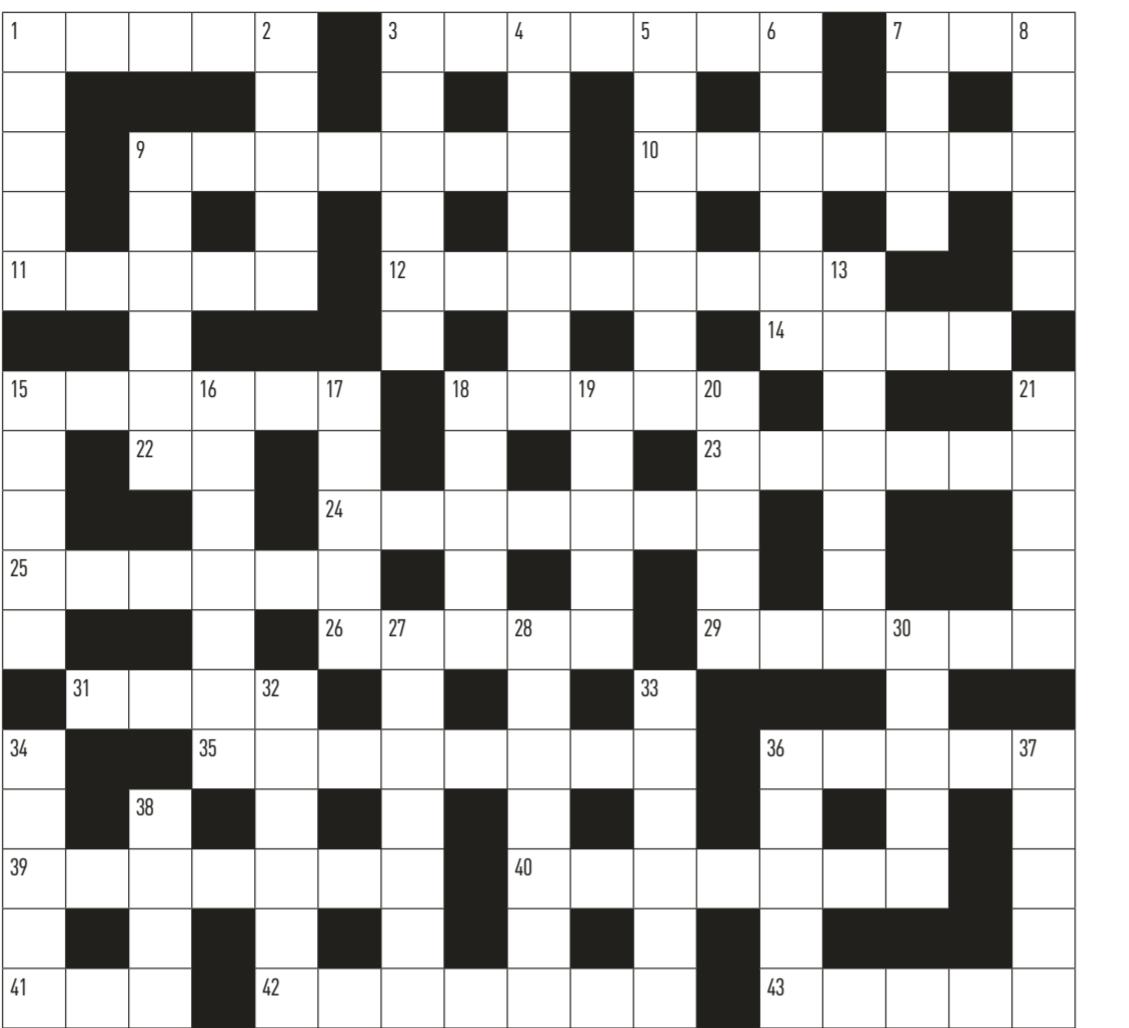
645 5196

2811 5198



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 1. Организм, для существования которого необходим свободный кислород. 3. Старое судно, превращенное в казарму или склад. 7. Низкий мужской голос. 9. Специалист, изучающий языки и литературу. 10. Прозрачный драгоценный камень густо-зеленого цвета. 11. Знак законов мышления. 12. Наука о законах наследственности и изменчивости организмов. 14. Лекарственная кочечка на подоконнике. 15. Остатки оболочки зерна после размола. 18. Легкий наемный экипаж. 22. Выдающийся по летному и боевому мастерству летчик. 23. Зимняя шапка. 24. Обжаренное в масле рассыпчатое печенье. 25. Экваториальный лес. 26. Кладовая Земли. 29. Сплав меди с цинком и другими элементами. 31. Святая из прутьев веревка для связывания деталей плота. 35. Второе после рядового звание солдата. 36. Неподвижное многоклеточное низшее морское животное. 39. Издергки в связи с ведением судебного дела. 40. Облицовка здания камнями с грубо отесанной лицевой стороной. 41. Волокнистая внутренняя часть коры молодых деревьев. 42. Пресмыкающееся семейства клювоголовых. 43. Садовый цветок.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
 1. Область естественного распространения какого-либо биологического вида. 2. Северный временный домик на полозьях. 3. Крупная рыба из осетровых. 4. Тонкая жесткая прозрачная ткань. 5. Широкий рубанок для чистовой отделки. 6. Цилиндрическая деталь механизма. 7. Кельтский певец-поэт. 8. Водоем для рыболова. 9. Атрибут шахматной партии. 13. Сокупность букв определенной системы письма. 15. Соединение элементов средней степени окисления с кислородом. 16. Отверстие в кожице листа растения. 17. Севанская форель. 18. Узкий глубокий морской залив. 19. Радужный удав. 20. Минерал, компонент титановой руды. 21. Цвет шерсти животного. 27. Колючий кустарник со съедобными черными ягодами. 28. Грушевидный лабораторный сосуд с длинным изогнутым горлом. 30. Бурый минеральный пигмент. 32. Неудача, неожиданная неприятность. 33. Живопись водяными красками по сырой штукатурке. 34. Короткий бруск в полозьях саней, служащий опорой для кузова. 36. Осадочная горная порода, идущая на изготовление гончарных изделий. 37. Простейшее одноклеточное животное. 38. Параллелограмм с равными сторонами.



ОТВЕТЫ на кроссворд, опубликованный в № 18

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Сомбреро. 9. Мулине. 10. Втора. 11. Лестница. 12. Копоть. 13. Лафет. 14. Вициналь. 17. Агрeman. 20. Нитка. 21. Титло. 23. Пломбир. 24. Бойница. 27. Атолл. 28. Ланкорд. 31. Острота. 32. Арнем. 33. Нажим. 34. Оксалат. 38. Озорство. 41. Ероол. 42. Матрас. 43. Введение. 44. Нытик. 45. Туризм. 46. Амазонка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Смоква. 2. Клипер. 3. Сельва. 4. Месяц. 5. Ерика. 6. Овальный. 7. Конфетти. 8. Растрата. 15. Интранда. 16. Ихтиоринс. 18. Галка. 19. Ермак. 22. Обломов. 25. Нарча. 26. Цитра. 28. Лантерна. 29. Нежность. 30. Обмолька. 35. Комета. 36. Ларчик. 37. Тесьма. 39. Опера. 40. Танин.

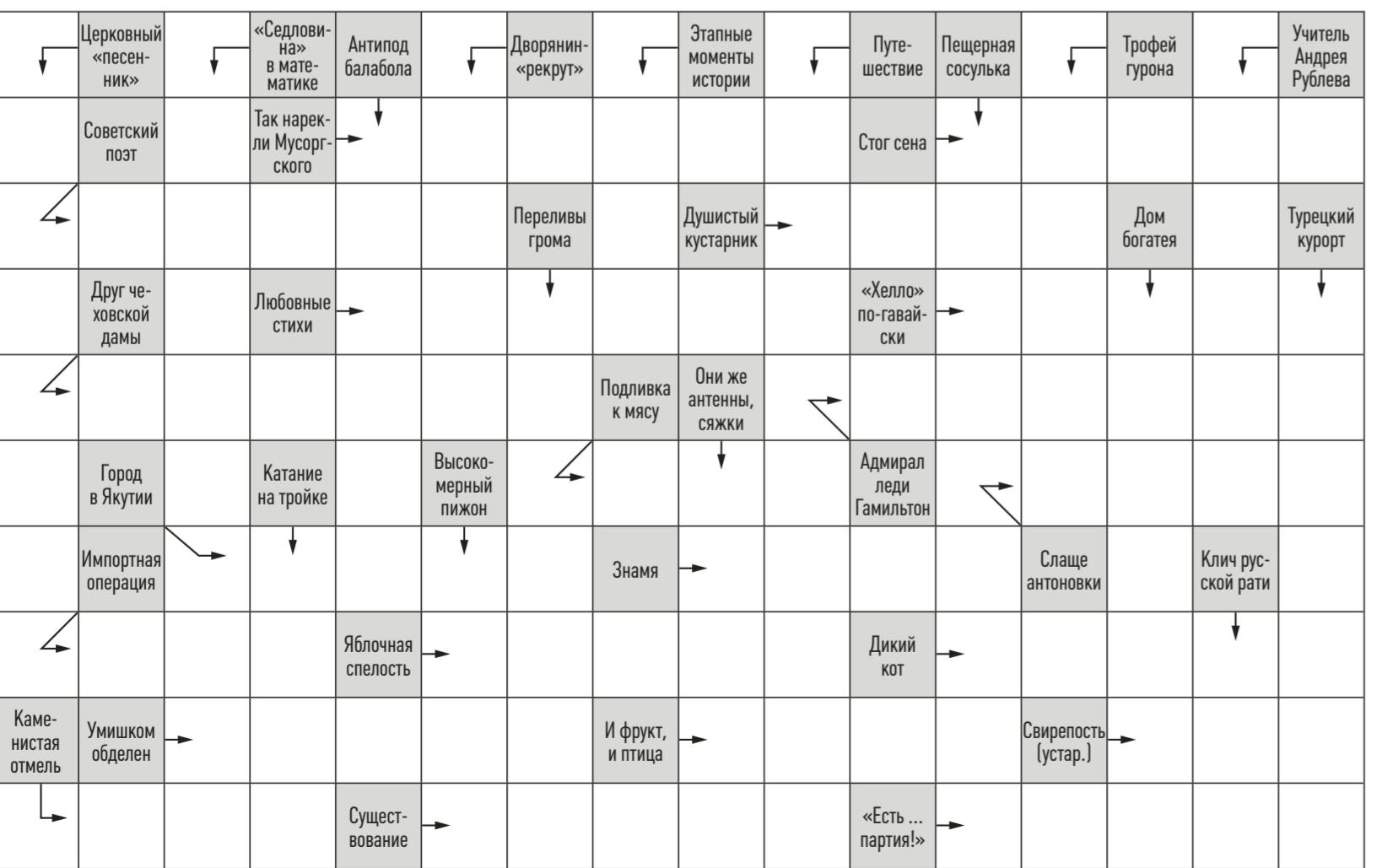
ОТВЕТЫ на сканворд, опубликованный в № 18

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

КАНИКУЛЫ — ПРОВАНС — ОРДЕН — ВЗЯТКА — ТПРУ — ПОРШЕ — ЛИБЕРО — БАНКИР — АМУР — ЗЕВС — ПОРУКА — ЕЛКИ — СТРАЖА — ПРИДЕЛ — ХВАТ — КОБЕ — КОГО — АНАБАС — РАСКОП

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ОБЛЕПИХА — НЕДОБОР — УСТА — КОНТРАКТ — ПОМАРКА — ЛАВР — ЗУБРЕЖКА — ЛАОС — ПУТИН — КЛИПЕР — ОКАПИ — ОРЗ — ИКС — АФАР — ЕЗДОК — ШОВ — ЕГО — САКЕ — САЛОП



Дуэт Клепикова — Цветковский

Дарья родилась 11 февраля 2005 года в Воронеже. В детстве она часто болела ангиной и бронхитом. Поэтому родители в шесть лет решили отправить ее на плавание, которым уже занимался старший брат, а для творческого развития — в музыкальную школу.

— До шестого класса я училась в гимназии, но затем из-за тренировок, сбров и соревнований пришлось перейти в обычную общеобразовательную школу № 37, где была возможность пропускать занятия. Музыкальную школу тоже пришлось бросить, ведь я уже сделала акцент на спорте. Тогда осознала, что плавание — это уже часть жизни, которая будет со мной еще долгое время. Когда выполнила норматив и мне присвоили звание «Мастер спорта России», родители поняли, что надо приложить все усилия и вкладывать силы в это занятие. ? — Ты с самого начала тренируешься у Олега Цветковского? Сколько человек в его команде? Как происходит взаимодействие на соревнованиях?

— Да, мы за это время стали очень близки и понимаем друг друга уже без слов. У нас с ним получился такой хороший дуэт Клепикова — Цветковский. У него в бригаде сейчас четверо человека, и все девочки. С нами он достаточно мягок, наверное, потому что у него самого есть жена и дочери, поэтому есть понимание, как к девочкам надо подходить. На соревнованиях тренируемся всей командой, на соревнованиях также едем вместе. На разминке тренер всегда с нами. Во время заплыva он сидит на трибуне, смотрит на наши выступления, потому может спуститься и что-то сказать.

? — Расскажи про тренировочный процесс.

— Это все зависит от соревнований. Чаще всего я стараюсь просыпаться в шесть-семь утра, чтобы день был длиннее, да и сама ранняя паштика. Завтракаю, до первой тренировки люблю почитать, погулять в лесу рядом с тренировочной базой. Перед самой тренировкой иду в зал, у нас их там несколько: для силовых, и побегать, и сделать растяжку. Во время отдыха люблю поспать и почитать. Для восстановления ходим на массаж, в баню.

? — У тебя есть какое-то меню, составленное специально под тебя? Рассчитывашь ли КБЖУ (норма калорий, белков, жиров и углеводов) в течение дня?

— Это зависит от моего настроения. Я люблю завтракать плотно, но и не перебарщивать, например, с каши. В плавании как работает: если ты весишь слишком мало, то ты не поплышишь, если весишь много, тоже не поплышишь. Плавцы стараются придерживаться среднего веса. На соревнованиях пересекаемся с представителями разных видов спорта, и пловцы легко отличить по его тарелке. Например, гимнасткам нельзя много есть, и на обед они берут себе по чуть-чуть, а мы можем положить себе гору еды.

? — Было ли желание когда-нибудь поменять сферу деятельности?

— Мне часто задают этот вопрос. С выгоранием сталкиваются все, в том числе я и даже мой тренер. В такие моменты главное — обсудить это, передохнуть. Сейчас после крупного старта накопились усталость, все эти эмоции. У меня даже температура поднялась, когда я приехала домой! В тяжелые моменты нужно дать себе передохнуть и, может, немножко забыть о плавании, а затем дальше идти к цели.

СПРАВКА

На чемпионате в Сингапуре в составе национальной сборной Дарья помогла команде выиграть в комбинированном смешанном заплыве 4x100 м (впервые с 2003 года пловцы из России одержали победы в эстафете на «длинной» воде). — Прим. «7»). На этих же соревнованиях девушка стала пятой в стометровке вольным стилем и, несмотря на отсутствие призового места, обновила рекорд России, принадлежавший ей же, — результат составил 52,98 секунды.

По итогам соревнований наши спортсмены заняли четвертое место в командном зачете по количеству медалей (шесть золотых, восемь серебряных, четыре бронзовые). Установили два рекорда Европы, три рекорда соревнований, девять рекордов России.

зай наихи 11

БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА «СЕМЕРОЧКА» / 20 августа 2025 г. / № 19 (518)

«ЦЕЛЬ — ВЫСТАВИТЬ НА ОЛИМПИАДЕ»

ЧЕМПИОНКА МИРА ДАРЬЯ КЛЕПИКОВА — О СВОЕМ ПУТИ В СПОРТЕ



Главные старты

? — Какие цели ставишь перед собой сейчас?

— На каждый старт и каждый сезон у меня свои планы. Есть задачи пограндиозные, например выступить на Олимпиаде. До нее еще три года, и сейчас мы все силы направляем, чтобы поехать туда. Думаю, что отбор придётся, главное, чтобы все сложилось хорошо. Сейчас сборная выступает на международных соревнованиях, пробует их, для нас придумывают какие-то нововведения, что-то менят в тренировках — все это сейчас направлено для подготовки к Олимпиаде.

? — А что будешь делать после Олимпиады?

— Пока что дальше Олимпиады я не хочу смотреть. Все силы направлены на нее и на ближайшие международные старты, чемпионаты России. Конечно, думаю, что будет после спорта, но пока сложно сказать, чего захочу, но в перспективе хотела бы поделиться своим опытом.

? — Соревнования в Сингапуре — первый международный старт, на который допустили российских спортсменов. Расскажи, как вас встретили?

— По идеи, это уже вторые международные соревнования. В декабре 2024-го проходил чемпионат мира в Будапеште, но там мы выступали на «короткой» воде — в 25-метровом бассейне. В Сингапуре мысли перерыва впервые выступали на «длинной» воде, то есть в 50-метровом бассейне. Встретили нас хорошо, все прошло прекрасно.

? — Не было ощущения того, что за эти годы мир, как говорят, «уплыл»?

— Такой перерыв отразился на спорте. Многие спортсмены перестали выступать, у других из-за невозможности выехать на мир пропала мотивация. Так получилось не у всех, но, наверное, такое есть. Сложно возвращаться на арену, потому что в России немножко другая конкуренция, на мире все-таки уровень повышенный будет. Многим тяжело настраиваться из-за этого, но в этом плане у меня все хорошо. Я просто переключилась и выступила достаточно.

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

«7»

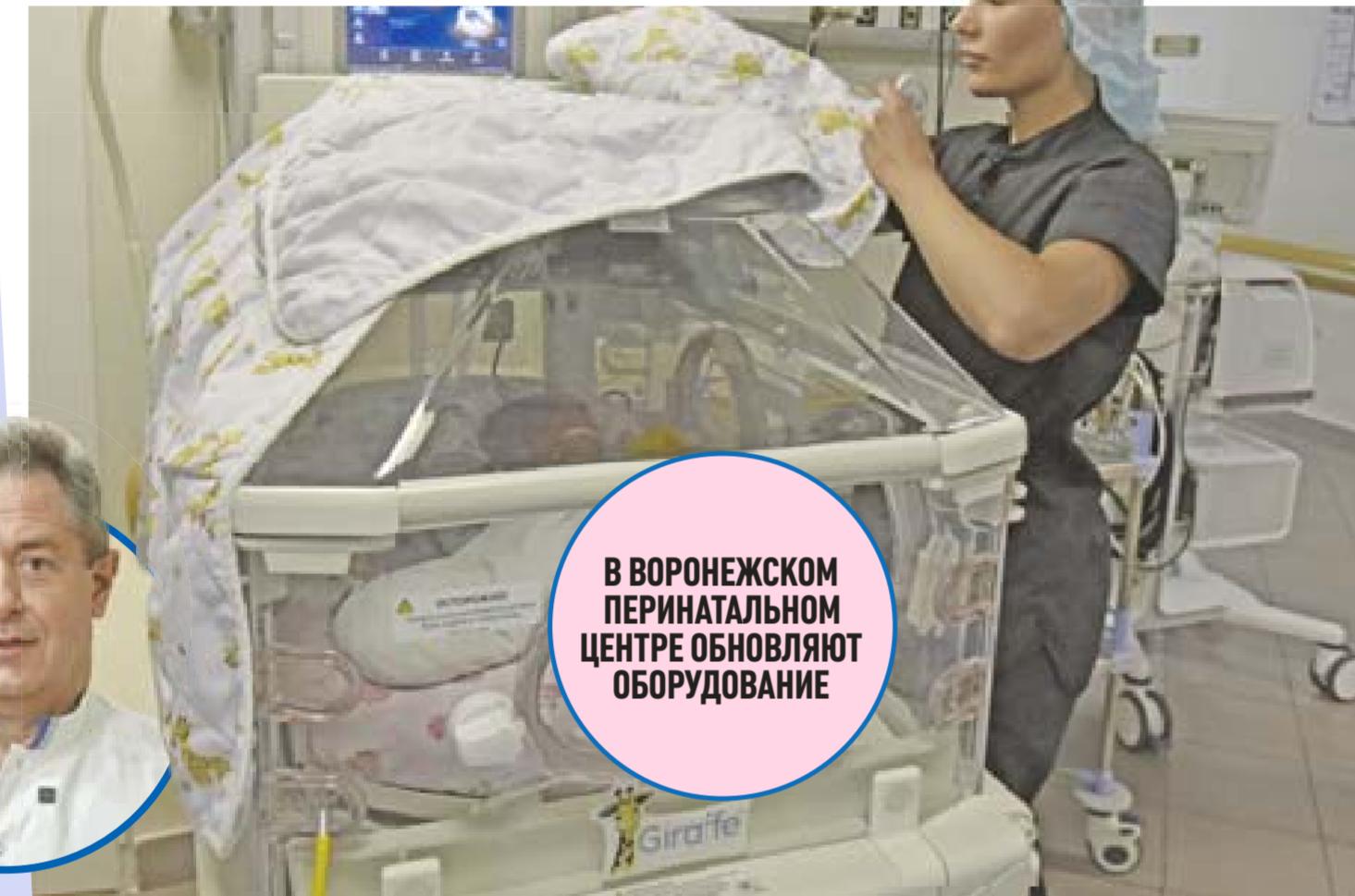
Россия — огромная страна с великой историей. Мы являемся носителями уникальной культуры, направленной на сохранение традиционных ценностей, добра и милосердия. Все это — достижения прошлых поколений. Чтобы их дела продолжались, у нас должно быть будущее. А будущее — это дети. Чем их больше, тем наша страна будет сильнее.

Перинатальному центру Воронежской областной клинической больницы №1 исполнилось 14 лет. В 2025 году на преобразование учреждения из федеральной казны выделено свыше 355 млн 497 тыс. рублей. Заключено более 35 контрактов на закупку 535 единиц оборудования.

Подробнее о том, какую медтехнику поставят и как это скажется на качестве оказания медицинской помощи беременным женщинам и новорожденным детям, «Семерочка» рассказал главный врач Воронежской областной клинической больницы №1 **Виктор Вериковский**.



В ВОРОНЕЖСКОМ ПЕРИНАТАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ОБНОВЛЯЮТ ОБОРУДОВАНИЕ



Сейчас перинатальный центр состоит из двух корпусов общей мощностью 360 коек. Мамам и малышам помогают более 1 тыс. высококвалифицированных специалистов. Согласно статистике, в перинатальном центре появился на свет каждый третий новорожденный в Воронежской области. С июля 2011 года в центре родились 2180 двоен, 56 троени и одна четверня.

— В рамках нацпроекта «Семья» федеральным правительством было принято решение по переоснащению перинатальных центров и родильных домов. Мы актуализировали перечень необходимого оборудования и медицинских изделий, после чего список был согласован, в том числе Министерством здравоохранения РФ, Национальным медицинским исследовательским центром акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика Кулакова, и утвержден премьер-министром РФ Михаилом Мишустином. Наш перинатальный центр был открыт в 2011 году, и с этого года благодаря правительству Воронежской области мы производили некоторое переоснащение. Но это оборудование, которое мы получаем сейчас, позволит выйти на новый уровень оказания медицинской помощи беременным и детям, — отметил Виктор Вериковский.

Основной упор будет сделан на переоснащении отделения реанимации и интенсивной терапии как для новорожденных, так и для женщин. Особое внимание будет уделено оказанию экстренной неотложной помощи и выхаживанию маловесных недоношенных детей.

— В перинатальный центр уже поступило 53 единицы оборудования. Оставшаяся часть должна быть поставлена до конца года. В соответствии с требованиями Министерства здравоохранения РФ и Росздравнадзора почти 97% нового оборудования будет от отечественных производителей, — сказал главный врач ВОК №1.

Так, в перинатальный центр уже поступили специальные лампы с ультрафиолетовым излучением для фототерапии. Этот метод применяется при лечении желтухи, которая нередко бывает у новорожденных.

Кроме того, в учреждение будут закуплены девять универсальных систем ультразвуковой визуализации (УЗИ-аппараты); передвижная цифровая рентгеновская диагностическая система общего назначения; электрохирургическая аргон-усиленная система; биохимический анализатор для лабораторной диагностики; 12 столов для реанимации новорожденных; пять инкубаторов для новорожденных закрытого типа; два неонатальных аппарата искусственной вентиляции легких для интенсивной терапии маловесных или недоношенных младенцев.

С апреля 2025-го в перинатальном центре появилась возможность заключить контракт на роды. Будущие родители могут выбрать врача-гинеколога и акушера, которые будут вести беременность и помогать малышу появиться на свет. Заключить контракт можно будет с 36-й недели. На всякий случай в договор будут включены дублиры врача и акушера.

КСТАТИ

Перинатальный центр регулярно устраивает день открытых дверей для женщин, планирующих материнство. Будущие мамы могут вживую ознакомиться с условиями и оснащением учреждения. Гостям показывают приемное отделение, предродовую палату, родильный зал и операционную. Посетители знакомятся с палатами послеродового отделения, а специалисты центра отвечают на все интересующие вопросы. В последний раз подобное мероприятие проходило в мае 2025-го.



В ПЕРСПЕКТИВЕ

В восьми районах Воронежской области в целях повышения доступности медицинской помощи женщинам, проживающим в сельской местности, до 2030 года откроют новые женские консультации.

— Мы будем либо строить модульные конструкции для женских консультаций, либо сдавать женскую консультацию на базе поликлиник, где уже работают несколько кабинетов акушеров-гинекологов. Новые женские консультации будут появляться в тех медицинских учреждениях, где количество прикрепленного женского населения превышает 9 тыс. человек, — уточнила Ольга Самофалова.

В женских консультациях откроются кабинеты функциональной диагностики с новейшим оборудованием. Например, аппараты УЗИ экспертного класса позволят вовремя выявлять отклонения в развитии плода.

— В женских консультациях будут реализованы все принципы бережливой поликлиники. Мы сосредоточимся на создании комфортных условий для пациентов, повышении доступности и качества медицинской помощи. В женских консультациях обязательно должны быть кабинеты медицинской поддержки для беременных женщин с детьми, которые попали в трудную жизненную ситуацию, — добавила Ольга Самофалова.

В ТЕМУ

В РЕГИОНЕ ПОЯВЯТСЯ СЛУЖБЫ ПОДГОТОВКИ СЕМЕЙ К РОДАМ



На базе 24 женских консультаций в Воронежской области появятся службы, которые будут готовить молодые семьи к рождению ребенка. Подробнее о том, как это будет происходить, «Семерочка» рассказала главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии министерства здравоохранения Воронежской области **Ольга Самофалова**.

На первом этапе парам, планирующим стать родителями, будет предложено пройти комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленных на подготовку

к успешному зачатию, нормальное течение беременности и рождение здорового ребенка. Специалисты оценят репродуктивное здоровье супружеской пары: проведут медико-генетическое консультирование, которое позволяет еще до зачатия оценить вероятность возникновения врожденных аномалий у плода, а также клиническое обследование.

Ольга Самофалова напомнила, что сейчас у жителей региона есть возможность проходить диспансеризацию репродуктивного здоровья. Комплекс медицинских обследований направлен на выявление заболеваний и факторов риска, которые могут повлиять на возможность зачатия, течение беременности и родов. Диспансеризацию могут пройти женщины и мужчины в возрасте от 18 до 49 лет. Министерство планирует тесно сотрудничать с молодоженами, выдавать им сертификаты на диспансеризацию, что даст возможность в приоритетном порядке пройти обследование.

Следующее направление работы служб — это школы для беременных, школы подготовки к родам, школы грудного вскармливания. Тематика очень широкая, она будет включать все, что интересует пару перед родами. Мы закупаем для этого тренажеры, манекены, которые позволяют врачам рассказать, что такое процесс родов, как он протекает, чтобы избежать каких-то страхов и благоприятно провести роды, — сказала Ольга Самофалова.

Еще одно направление работы службы — это помочь женщинам, которые обращаются к акушеру-гинекологу в состоянии репродуктивного выбора. Задача врачей — мотивировать женщину на рождение ребенка. Для этого созданы циклы обучения персонала на работе с женщинами, а для общения с пациентками будут применяться специальные речевые модули. В области с 2023 года уже внедрено мотивационное анкетирование женщин: когда она отвечает на несколько вопросов и получает всю информацию о мерах социальной поддержки семей с детьми, льготах (как федеральных, так и региональных), — отметила Ольга Самофалова.

Службы также должны помочь наладить взаимодействие женщин и семей, желающих иметь детей, с организациями социальной защиты, социального обслуживания Воронежской области и другими учреждениями, поддерживающими данную категорию граждан.

До конца года службы семейной подготовки к рождению ребенка планируют охватить около 3 тыс. воронежцев



ПОДГОТОВИЛА ЮЛИЯ МОСТОВАЯ // РИА «Воронеж» [ФОТО]

В ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В 2025 году в Воронежской области начали действовать ряд региональных мер поддержки семей. Так, студентки и школьницы, обучающиеся в образовательных организациях и вставшие на учет по беременности в медицинские учреждения, могут рассчитывать на выплату в 100 тыс. рублей. Кроме того, на выплату в 300 тыс. рублей за рождение третьего или последующего ребенка могут претендовать молодые семьи.

Федеральные и региональные власти также поддерживают создание студенческих семей и рождение детей в период обучения в вузах. В середине июля депутаты Государственнойдумы РФ во втором и третьем чтениях, а также Совет Федерации одобрили закон, закрепляющий на законодательном уровне понятие «студенческая семья». Законопроект предполагает считать студенческой семьей пару в возрасте до 35 лет, которая состоит в браке и обучается

на очной или очно-заочной форме в вузах или средних профессиональных учебных заведениях. В эту категорию будут входить молодые супружеские независимо от того, есть ли у них дети. Кроме того, с 1 сентября увеличится пособие для беременных студенток в Воронежской области, а также по всей стране. Пособие вырастет до 100% величины прожиточного минимума трудоспособного населения, установленной в субъекте РФ.

Воронежские вузы, в свою очередь, создают комнаты матери и ребенка, где студентки могут оставить своих малышей на несколько часов. Первая комната открылась в 2022 году в Воронежском государственном техническом университете. В феврале 2024-го подобная комната появилась в Воронежском государственном лесотехническом университете. Она расположена в общежитии через дорогу от главного корпуса вуза.

УСТАНОВИТЬ САМОЗАПРЕТ НА ВЫДАЧУ КРЕДИТОВ МОЖНО В МФЦ

В окнах обслуживания центров «Мои документы» можно оформить запрет на выдачу кредитов и займов, а также снять его. Кроме того, можно проверить, наложен ли самозапрет или нет. Ранее возможность установить самозапрет на кредиты предоставлялась только в электронном виде на портале «Госуслуги».

Самозапрет можно установить как в отношении себя, так и в отношении лиц, законным представителем которых является заявитель. В ходе личного обращения специалисты МФЦ сформируют необходимый запрос и самостоятельно направят его в бюро кредитных историй.

Через три рабочих дня будет готово к выдаче уведомление об установлении или снятии запрета на получение кредитов и займов. На следующий рабочий день — сведения о наличии или отсутствии запрета, — расскажут в МФЦ.

Банки и микрофинансовые организации перед выдачей потребительских кредитов и займов должны будут прове-



рять, есть ли в кредитной истории человека сведения о самозапрете. Если ограничение установлено, заявку обязаны отклонить. Если, несмотря на действующий запрет, ссуду предоставляют, с заемщика не смогут потребовать погашать долг.

Человек сможет отменить самозапрет, если действительно захочет получить ссуду. Запрет снимут через день после внесения в состав кредитной истории гражданина соответствующей информации. Эта пауза поможет принять более взвешенное решение.

Самозапрет не распространяется на ипотеку, образовательные и автокредиты, потому что там риск мошенничества минимален. Процесс оформления таких ссуд занимает более длительное время, и банки проводят тщательную проверку.

«7»

Срок хранения результатов в МФЦ составит 30 календарных дней с даты обращения

РЕКЛАМА

РЕМОНТ ОКНОВ И ДВЕРЕЙ ПВХ
Изготовление, установка • Гарантия
Большой опыт, 24/7. ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА — 10%* Реклама
Тел. 8-960-139-05-36, на связи с 8.00 до 23.00

Редакция ждет ваших звонков и писем.
+7 (473) 266-18-02,
v-kurier7@mail.ru

Требуются
КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ
для работы в Москве и Подмосковье
(внуковцы и жигулево)
• Прием по ТК РФ. График работы - любой.
• Бесплатное проживание.
• ЗП до 95 000 р. до выплаты налога.
• Ежемесячно выплачивается денежная премия.
• Возможен трудоустройство инвестором по транспортной безопасности с ЗП до 125 000 р.

Тел.: 8-925-081-92-42

СБОР ЯБЛОК
Важно! Без подъёма тяжестей!
От 5000р. смена!
Питание, проживание, трансфер.
8-903-541-14-87

Телефон службы рекламы
+7 (473) 235-57-17

ЧЕТВЕРГ 21 АВГУСТА		ПЯТНИЦА 22 АВГУСТА		СУББОТА 23 АВГУСТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 АВГУСТА		ПОНЕДЕЛЬНИК 25 АВГУСТА		ВТОРНИК 26 АВГУСТА		СРЕДА 27 АВГУСТА		
ночью														
днем														
	+15...+16 °C 1-2 M/C	+15...+18 °C 1-4 M/C	+18...+20 °C 2-5 M/C	+13...+15 °C 2-5 M/C	+11...+13 °C 2-4 M/C	+10...+11 °C 1-2 M/C	+11...+12 °C 2-7 M/C							
	+25...+26 °C 4-9 M/C	+25...+27 °C 3-7 M/C	+23...+24 °C 3-9 M/C	+19...+21 °C 3-7 M/C	+17...+18 °C 4-8 M/C	+18...+20 °C 2-6 M/C	+19...+20 °C 3-5 M/C							
	742 мм рт. ст. Небольшие возмущения	742 мм рт. ст. Небольшие возмущения	738 мм рт. ст. Небольшие возмущения	742 мм рт. ст. Небольшие возмущения	746 мм рт. ст. Небольшие возмущения	746 мм рт. ст. Небольшие возмущения	746 мм рт. ст. Небольшие возмущения							
	40%	43%	50%	60%	55%	47%	50%							

РЕДАКЦИЯ: +7 (473) 266 18 02, V-KURIER7@MAIL.RU	РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: +7 (473) 235 57 17, RA@RIAVRN.RU	РАЗМЕЩЕНИЕ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ: +7 (473) 235 50 57, MKPDP@MAIL.RU
ТИРАЖ 50 000 экз. (распространяется бесплатно)	Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.	Наименование СМИ — «Семерочка» Учредители: АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО «ВОРОНЕЖ» Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Главный редактор — АРЕФЬЕВА Я.Е.

Адрес редакции и издателя: 394030, Воронежская обл., г.о. город Воронеж, г. Воронеж, ул. Революции 1905 года, д. 31е, пом. 1/1.
Почтовый адрес: 394030, Воронежская обл., г.о. город Воронеж, г. Воронеж, ул. Революции 1905 года, д. 31е, пом. 1/1.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л, оф. 300.
Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ 3964

ОБЪЯВЛЕНИЯ

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ

Ремонт и перетяжка мягкой мебели — стульев, кресел, диванов, кухонных уголков. Огромный выбор ткани, экокожи. Выполняем все виды работ: замена пружин, поролона, бруса, механизмов раскладывания. Опыт работы — более 25 лет. Пенсионерам — постоянная скидка 10 %. Работаем по городу, области, на дому, в мастерской. Гарантия, качество! Т. +7-473-229-333-2; 8-920-229-3332; 8-930-400-3332. Алексей. https://vk.com/remont_peretyshka_mebeli_vrn РЕКЛАМА

Ремонт компьютеров, ноутбуков, телевизоров на дому и в мастерской. Выезд мастера — бесплатно. Квитанция, письменная гарантия. Пенсионерам — скидка до 30 %. Т. 8-920-222-06-54 РЕКЛАМА

Ремонт на дому недорого: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, плит, духовых, посудомоеч, сантехники. Пенсионерам — скидки + подарки! Выезд — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Т. 8-951-546-13-82 РЕКЛАМА

Ремонт телевизоров, кинескопных ЖК у вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжая за город. Большой опыт. Пенсионерам СКИДКИ. Тел. 8-908-143-39-11. Олег. РЕКЛАМА

Ремонт и диагностика холодильников, морозильников, витрин, ларьей. Установка, пусконаладочные работы. На дому. Гарантия. Опыт 20 лет. Т. 8-903-651-78-89, 8-915-582-66-82 РЕКЛАМА

Перетяжка и ремонт мягкой мебели НА ДОМУ У КЛИЕНТА и в мастерской. Замена пружин, поролона, выбор тканей, замена замков. Изготовление только мягкой мебели. Работаем по городу и области. Скидки. Без выходных, с 9.00 до 17.00. Т. 229-61-92, 8-920-211-61-92. aleks.mebel-ost.vrn.36@mail.ru РЕКЛАМА

КУПЛЮ

Куплю: книги, елочные игрушки, часы, значки, медали, фарфор. Т. 8-951-869-75-55

СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА

КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, линолеум, ламинат, наливные полы, ковролин. Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

Установка, изготовление, ремонт заборов (профлист, сетка-рабица, 3D-сетка, евровешаки, шифер). Ворота, калитки, палисадники, вольеры. Временные ограждения. Демонтажные работы. Опыт работ — с 2001 года. Русская бригада. Т. +7 (473) 240-44-47; +7 (920) 404-40-48 РЕКЛАМА

Хозблок, туалеты, души дачные. Беседки, заборы. Доставка, установка. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

Строим. Дома. Ремонт. Т. 8-906-059-40-02, Владимир РЕКЛАМА

Следующий номер «Семерочки» выйдет в среду, 27 августа

• Следующий номер «Семерочки» выйдет в среду, 27 августа